

!!!Celebramos el día de las personas de edad!!!

La Asamblea General de la ONU proclamó en 1990 el Día Internacional de las Personas de Edad. Se celebra el 1 de octubre de cada año, con el objetivo de reconocer el importante papel que tienen las personas mayores en sus familias, comunidades y sociedades y de reconocer además la contribución de los adultos mayores al desarrollo humano y económico, así como resaltar las oportunidades y los retos asociados al envejecimiento. Desde los Servicios Sociales Comunitarios nos unimos cada año a esta celebración realizando actividades propuestas por las personas mayores con las que trabajamos.

[Ampliar imagen](#)



Este año lo celebramos el martes 4 de octubre en el Edificio Miller, en Santa Catalina a partir de las 10:00 h.

Los protagonistas serán las personas mayores. Nos mostrarán su experiencia de participación en diferentes actividades. Realizaremos un taller con ejercicios de estimulación cognitiva después de la charla de "Estimulación cognitiva a través del cuerpo y el movimiento" y nos deleitarán con una scala en hi-fi con el grupo "Contra viento y marea". En mitad del acto ofreceremos un pic-nic a los asistentes.

[La prensa se hace eco de la celebración 1.](#)

[La prensa se hace eco de la celebración 2.](#)

[La prensa se hace eco de la celebración 3.](#)

Continuarán las actividades, talleres y rutas en los Centros de Servicios Sociales de cada distrito. Se detallan a continuación.

Taller de telefonía móvil - ACTIVIDAD FINALIZADA

-

Se pondrán en marcha talleres gratuitos de telefonía para personas mayores, desde cada uno de los Centros Municipales de Servicios Sociales y hasta el mes de diciembre de 2022.

La finalidad es prevenir situaciones de aislamiento social y que las personas de edad integren en sus vidas la tecnología. Utilizaremos las principales aplicaciones de un móvil: llamar, atender llamadas, instalar contraseña wifi, llamadas en videoconferencia, fotografiar, enviar mensajes, enviar fotos, enviar documentos, bajar una aplicación, hacer gestiones bancarias, sacar entradas para eventos, etc. con metodología de enseñanza diferenciada.

Llama al animador/a sociocultural de tu distrito e inscríbete!

[Ampliar imagen](#)



LUGARES Y DÍAS DE CELEBRACIÓN

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE CENTRO:

Fechas: Desde el 21 de octubre al 16 de diciembre del 2022.

Viernes de 10:00 a 12:00 horas.

Plazas: 20 personas.

Lugar: Centro cívico Lomo Apolinario.

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE TAMARACEITE-SAN LORENZO-TENOYA:

Fechas: Lunes de 17:00 a 19:00 horas del 24 de octubre al 12 de diciembre 2022. Son 8 sesiones.

Plazas: 20 personas.

Lugar: CEIP Ciudad del Campo.

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE CIUDAD ALTA:

Fechas: Del 21 de octubre al 16 de diciembre de 2022.

Todos los viernes de 10:00 a 12:00.

Lugar: Club de Mayores Flor Canaria.

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE ISLETA-PUERTO-GUANARTEME:

8 sesiones.

Plazas: 20 personas.

Fechas: 11, 13, 14 y 17 octubre 2022; 2, 3, 8 y 9 de noviembre de 2022.

Lugar de celebración: Centro Cívico Madera y Corcho.

Jornadas de trabajo con mayores dedicadas a habilidades artísticas. INSCRIPCION CERRADA

Se pondrán en marcha talleres gratuitos de manualidades para personas mayores, desde cada uno de los Centros Municipales de Servicios Sociales y hasta el mes de diciembre de 2022.

La finalidad es que nuestros mayores, a través del arte, mejoren su funcionamiento cognitivo, la comunicación, las habilidades para razonar, la memoria y el pensamiento creativo. Con esta modalidad participativa y gratuita, aprenderán a realizar objetos con materiales como el barro, la pintura, telas, papel, gomaeva, mosaico, material reciclado, etc.

Dirigido a 20 personas mayores de 60 años por cada Centro Municipal de Servicios Sociales.

No pierdas la oportunidad de conseguir tu plaza. Inscríbete!

LUGARES Y DÍAS DE CELEBRACIÓN

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE CIUDAD ALTA:

Fechas: Del 31 de octubre al 30 de noviembre de 2022

Los lunes y miércoles de 9:30 a 11:30.

Lugar: Centro Cívico La Ballena.

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE CENTRO:

Fechas: Desde el 7 de octubre al 16 de diciembre 2022

Todos los viernes de 9:30 a 11:00h. 10 Sesiones

Lugar: Se celebrarán en el centro de Miller Bajo, Calzada Lateral del Norte, 35

Plazas: 20

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE ISLETA-PUERTO-GUANARTEME:

Fechas: 12, 14, 16, 19 y 21 de diciembre de 2022

Plazas: 20.

Horarios: de 10:30 a 12:30h.

Sede: Centro Cívico Madera y Corcho.

Imágenes de las jornadas realizadas por el Centro de Servicios Sociales de Tamaraceite-San Lorenzo-Tenoya

[Ampliar imagen](#)



[Ampliar imagen](#)



[Ampliar imagen](#)



Rutas culturales guiadas y comentadas para personas mayores 2022– INSCRIPCIÓN CERRADA.

Se trata de recorridos gratuitos en guagua, para para que nuestros mayores adquieran información etnográfica de nuestra cultura y forma de vida en diferentes enclaves de la isla, fomentando las relaciones interpersonales entre los participantes, previniendo con ello situaciones de soledad y aislamiento social.

Las fechas previstas son susceptibles de cambio por cuestiones organizativas. Horario: de 09:00 a 18:00 horas.

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE CIUDAD ALTA:
Fechas: 13 y 27 de octubre; 17 y 24 de noviembre; 15 de diciembre de 2022

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE TAMARACEITE-SAN LORENZO-TENOYA:
Fechas: 20 y 25 de octubre; 8, 15 y 22 de noviembre; 22 y 28 de diciembre 2022.
Otra salida pendiente de fecha a Santa Cristina en Guía para celebrar un día de petanca.

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE ISLETA-PUERTO-GUANARTEME:
Fechas: 18 y 31 de octubre; 16 y 30 de noviembre; 9 y 20 de diciembre de 2022.
Dos rutas pendientes de confirmar fecha.

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE CENTRO:
Fechas: 19 de octubre; 9 y 23 de noviembre; 14, 21 y 22 de diciembre de 2022.
De 9:00 a 13:30 horas.
Inscripción con una semana de antelación.

[Ampliar imagen](#)



[Ampliar imagen](#)



[Ampliar imagen](#)



[Ampliar imagen](#)



Taller de Gerontogimnasia - ACTIVIDAD FINALIZADA -

En coordinación con el Instituto Municipal de Deportes, se ha puesto en marcha este taller gratuito.

Se realizan una serie de ejercicios adaptados a las necesidades del mayor, altamente beneficiosos para su salud física y emocional.

A nivel físico entre otros beneficios, ejercita el equilibrio, muy importante para realizar actividades de la vida diaria de forma segura, evitando caídas.

A nivel emocional aumenta la autoestima y el estado de ánimo y fomenta las relaciones sociales, al practicarse en grupo.

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE CIUDAD ALTA:

Lugar: Gimnasio Municipal de Escaleritas

Día: Miércoles de 12:00 a 12:45 horas

Fecha: Todo el año, excepto los meses de julio y agosto

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE TAMARACEITE-SAN LORENZO-TENOYA:

Lugar: Pabellón Leoncio Castellano Arencibia

Día: Lunes de 10:00 a 11:00 horas

Fecha: Todo el año, excepto los meses de julio y agosto

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE ISLETA-PUERTO-GUANARTEME:

Lugar: Campo de fútbol Las Arenas

Día: Jueves de 10:30 a 11:30 horas

Fecha: Todo el año, excepto los meses de julio y agosto

[Ampliar imagen](#)



[Ampliar imagen](#)



[Ampliar imagen](#)



[Ampliar imagen](#)



[Ampliar imagen](#)



[Ampliar imagen](#)



[Ampliar imagen](#)



[Ampliar imagen](#)



[Ampliar imagen](#)



[Ampliar imagen](#)



Taller Mente Ágil para personas mayores - ACTIVIDAD FINALIZADA.

Los objetivos de estas sesiones se desarrollan de forma interrelacionada:

- Mejorar la memoria a través de movimientos y rimas que fortalecen la atención, concentración, la orientación y el lenguaje.
- Mejorar la mayor autonomía funcional, estimulando la motricidad fina y gruesa, la lateralidad, la coordinación, el equilibrio, la conciencia corporal y espacial, además de precisión en los movimientos.
- Favorecer las relaciones grupales, mejorando las habilidades sociales, la autoestima y aceptación de las diferencias personales.

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE CIUDAD ALTA:

Lugar: Centro Cívico La Ballena
Día: Lunes de 9:30 a 11:00 horas
Fecha: del 25 de abril al 20 de junio

**CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE TAMARACEITE-SAN
LORENZO-TENOYA:**

Lugar: Club Félix García – junto al Centro de Salud de Tamaraceite
Día: Miércoles de 17:00 a 18:30 horas
Fecha: del 4 de mayo al 22 de junio

**CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE ISLETA-PUERTO-
GUANARTEME:**

Lugar: Asociación de Vecinos Madera y Corcho
Día: Miércoles de 10:00 a 11:30 horas
Fecha: del 4 de mayo al 22 de junio

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE CENTRO:

Lugar: Unidad de Trabajo Social Miller Bajo

Día: Jueves de 16:30 a 17:30

Fecha: del 21 de abril al 30 de junio

[Ampliar imagen](#)



[Ampliar imagen](#)



[Ampliar imagen](#)



[Ampliar imagen](#)

