

"El diálogo y la comunicación fuente de felicidad, cuidado y conexión intergeneracional"

Ángel Lafuente
EXPERTO EN ORATORIA MODERNA

ORGANIZA:
FUNDACIÓN
Lidia García

**JORNADAS
INTERGENERACIONALES**
CON ÁNGEL LAFUENTE ZORRILLA

LUNES 07
OCT, 2024

INICIO: 09:00 AM
FIN: 13:30 PM

INSCRIPCIÓN GRATUITA

Contacto:
681 82 85 10
info@fundacionlidiagarcia.es

SALÓN DE ACTOS DE LA FACULTAD
DE LA EDUCACIÓN DE LA ULPGC
C/ Santa Juana de Arco, 1

PROMUEVE:
Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria

COLABORA:
ULPGC Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
EDUC FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN
PERITIA DOCTRINA

(/export/sites/laspalmasgc/.galleries/imagenes-
contenido-servicios-sociales/IMG-20240926-WA0014.jpg)

Les animamos a participar a estas jornadas que organiza la Fundación Lidia García que se van a celebrar este lunes 7 de octubre a partir de la 09:00 AM, donde el experto en oratoria moderna, Ángel Lafuente, hablará sobre "El diálogo y la comunicación fuente de felicidad, cuidado y conexión intergeneracional".

Las inscripciones se pueden realizar a través de los formularios habilitados al inicio de esta página o en el número de teléfono de contacto 681 82 85 10

Encuentro Municipal con personas de edad 2023

La Asamblea General de la ONU proclamó en 1990 el Día Internacional de las Personas de Edad. Se celebra el 1 de octubre de cada año, con el objetivo de reconocer el importante papel que tienen las personas mayores en sus familias, comunidades y sociedades y de reconocer además la contribución de los adultos mayores al desarrollo humano y económico, así como resaltar las oportunidades y los retos asociados al envejecimiento.

Desde los Servicios Sociales Comunitarios nos unimos cada año a esta celebración realizando actividades propuestas para las personas mayores con las que trabajamos.



(/export/sites/laspalmasgc/galleries/imagenes-contenido-servicios-sociales/IMG-20231004-WA0028.jpg)

Este año lo celebramos el martes 3 de octubre en el Edificio Miller, en Santa Catalina a partir de las 10:00 h.

Los protagonistas son las personas mayores. Nos mostrarán su experiencia de participación en diferentes actividades. Se realizará una charla con Elsa Punset "Propuestas para el envejecimiento activo de las Personas Mayores" y nos deleitarán con baile y música con el grupo "Los 600". En mitad del acto ofreceremos un pic-nic a los asistentes

DÍA DE LAS PERSONAS DE EDAD



(/export/sites/laspalmasgc/.galleries/imagenes-contenido-servicios-sociales/1696406152966.jpg)



(/export/sites/laspalmasgc/.galleries/imagenes-contenido-servicios-sociales/IMG_20231003_104032_resized_20231006113648018.jpg)



(/export/sites/laspalmasgc/.galleries/imagenes-contenido-servicios-sociales/IMG_20231006113648018.jpg)

TALLER DE GERONTOGIMNASIA

Práctica de diferentes disciplinas que inciden en la mejora de la salud por medio del ejercicio físico.

Se realiza durante todo el año. Lugar y días de realización de cada Centro Municipal de Servicios Sociales

ISLETA - PUERTO - GUANARTEME

Lugar: Centro Cívico de Madera y Corcho

Horario: Jueves de 11:15 a 12h

CIUDAD ALTA

Lugar: Centro Cívico La Ballena

Horario: Martes de 11 a 12h

TAMARACEITE - SAN LORENZO - TENOYA

Lugar: Pabellón San Gabriel

Horario: Viernes de 11 a 12h



(/export/sites/laspalmasgc/.galleries/imagenes-contenido-servicios-sociales/gerontogimnasia-ta.png)



(/export/sites/laspalmasgc/.galleries/imagenes-contenido-servicios-sociales/gerontogimnasia-ta2.png)

TALLER DE MEMORIA - INSCRIPCIÓN CERRADA -

Entrenar y mejorar las capacidades a través de la actividad intelectual, con ejercicios prácticos, variados y entretenidos; mejorando significativamente la memoria, la concentración, la agilidad mental y el vocabulario como parte de un envejecimiento saludable

Lugar y fechas de realización de cada Centro Municipal de Servicios Sociales

ISLETA - PUERTO - GUANARTEME

Lugar: Biblioteca Municipal de La Isleta

Días: del 15 de mayo al 19 de junio

Horario: 10 a 12h

CIUDAD ALTA

Lugar: Centro Cívico La Ballena

Días: del 13 de mayo al 17 de junio

Horario: 10 a 12h

CENTRO

Lugar: Centro Cívico de Lomo Apolinario

Días: del 14 de mayo al 18 de junio

Horario: 09:30 a 11:30h

TAMARACEITE - SAN LORENZO - TENOYA

Lugar: Asociación Vecinal Rayco de Lomo los Frailes

Días: del 23 de mayo al 27 de junio

Horario: 10 a 12h

TALLER DE COMPETENCIAS DIGITALES - INSCRIPCIÓN CERRADA -

Adquisición de conocimientos para el uso básico del móvil, Whatsapp, KIT Google y el desarrollo cognitivo

Lugar y fechas de realización de cada Centro Municipal de Servicios Sociales

ISLETA - PUERTO - GUANARTEME

Lugar: Biblioteca Municipal de La Isleta

Días: del 31 de enero al 20 de marzo

Horario: Miércoles 10 a 12h

CIUDAD ALTA

Lugar: Centro Cívico La Ballena

Días: del 29 de enero al 01 de abril

Horario: Lunes de 10 a 12h

CENTRO

Lugar: Salón de actos del Centro de Miller Bajo

Días: del 09 de febrero al 12 de abril

Horario: Viernes de 10 a 12h

TAMARACEITE - SAN LORENZO - TENOYA

Lugar: Asociación Vecinal Rayco de Lomo los Frailes

Días: del 30 de enero al 02 de abril

Horario: Martes de 10 a 12h



(/export/sites/laspalmasgc.galleries/imagenes-contenido-servicios-sociales/digitales-competencias-ta.png)

YOGA - INSCRIPCIÓN CERRADA -

Consiste en la realización de talleres que permitan un manejo adecuado de las posturas físicas y de la respiración, desarrollando la conciencia corporal para mejorar la expresión, la concentración y la atención

Lugar y fechas de realización de cada Centro Municipal de Servicios Sociales

ISLETA - PUERTO - GUANARTEME

Lugar: Centro Milarepa Isleta

Días: 9 noviembre; 13, 20 diciembre; 10, 17, 24 enero

Horario: 10 a 11h

CIUDAD ALTA

Lugar: Centro Cívico La Ballena

Días: 21 y 28 noviembre; 05, 12, 19 diciembre; 09, 16, 23, 30 enero

Horario: 11 a 12h

CENTRO

Lugar: Salón de actos del Centro de Miller Bajo

Días: 17 noviembre; 01, 15, 22, 29 diciembre; 05, 12, 19, 26, 31 enero

Horario: 11:30 a 12:30h

TAMARACEITE - SAN LORENZO - TENOYA

Lugar: Pabellón San Gabriel

Días: 17 noviembre; 01, 15, 22, 29 diciembre; 05, 12, 19 enero

Horario: 10:30 a 12:30h

Lugar: Centro Mayores Félix García

Días: 27 noviembre; 04,11, 18 diciembre; 05, 15, 22, 29 enero

CLAUSURA TALLER DE YOGA. CENTRO CÍVICO LA BALLENA. 02/02/2024



(/export/sites/laspalmasgc/galleries/imagenes-contenido-servicios-sociales/IMG-20240209-WA0001.jpg)



(/export/sites/laspalmasgc/galleries/imagenes-contenido-servicios-sociales/IMG-20240209-WA0003.jpg)



(/export/sites/laspalmasgc/galleries/imagenes-contenido-servicios-sociales/IMG-20240209-WA0010.jpg)



(/export/sites/laspalmasgc/galleries/imagenes-contenido-servicios-sociales/IMG-20240209-WA0019.jpg)

COACHING CON CABALLOS - INSCRIPCIÓN CERRADA -

La finalidad es desarrollar valores y capacidades en distintas áreas cómo autoconocimiento y empatía, comunicación y gestión de las emociones.

Lugar y fecha de realización

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE DISTRITO TAMARACEITE - SAN LORENZO - TENOYA

Lugar: Arucas

Fecha: 23 noviembre de 10:00 a 14:00h

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE DISTRITO CIUDAD ALTA

Lugar: Arucas

Fecha: 14 de diciembre de 10:00 a 14:00h



(/export/sites/laspalmasgc/.galleries/imagenes-contenido-servicios-sociales/TALLER-DE-COACHING-CON-CABALLOS.jpg)



(/export/sites/laspalmasgc/.galleries/imagenes-contenido-servicios-sociales/TALLER-DE-COACHING-CON-CABALLOS-1.jpg)

PASEOS EN TRICICLO - INSCRIPCIÓN CERRADA -

Paseos en un triciclo adaptado y eléctrico para personas mayores de 65 años o con dificultades motoras para recorrer diferentes puntos de la ciudad, desarrollando una faceta solidaria que busca paliar la soledad no deseada que afrontan muchas personas de este sector de la población y propiciar el intercambio intergeneracional

Lugar y fecha de celebración

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE DISTRITO TAMARACEITE - SAN LORENZO - TENOYA

Horario: 08:00 a 14:00h

30 junio, 1º quincena julio, 1º y 2º semana septiembre

Participantes: 40 (10 por salida)

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES DE DISTRITO CIUDAD ALTA

Horario: 09:00 a 14:00h

20 y 27 de Julio - 3 y 10 de Agosto

Participantes: 40 (10 por salida)



(/export/sites/laspalmasgc/.galleries/imagenes-contenido-servicios-sociales/IMG_20230720_111523.jpg)



(/export/sites/laspalmasgc/.galleries/imagenes-contenido-servicios-sociales/IMG_20230720_103101.jpg)

[Inicio \(/es/\)](#) | [Contacto \(/es/otras-secciones/contacto/\)](#) | [Aviso Legal \(/es/otras-secciones/aviso-legal/\)](#) | [RSS \(/es/de-interes/rss/\)](#) | [Privacidad \(/es/otras-secciones/privacidad/\)](#) | [Áreas Temáticas \(/es/areas-tematicas/\)](#) | [La Ciudad \(/es/la-ciudad/\)](#) | [Ayuntamiento \(/es/ayuntamiento/\)](#) | [Trámites \(/es/tramites/\)](#) | [Turismo \(/es/turismo/\)](#) | [Accesibilidad \(/es/otras-secciones/accesibilidad/\)](#)