



Talleres

Centro Cívico San Lorenzo

PROGRAMACIÓN:

ENERO - FEBRERO 2016

Total Training.

Martes y Jueves: 9.30 - 10.30 h.

Pilates.

Martes y Jueves: 10.30 - 11.30 h.

Zumba.

Martes y Jueves: 11.30 - 12.30 h. 20.00 - 21.00 h.

Bailes Latinos.

Martes y Jueves: 18.00 - 19.00 h.

Pilates.

Lunes y Miércoles: 17.30 - 18.30 h.

Tonificación.

Lunes y Miércoles: 18.30 - 19.30 h.

Pilates.

Lunes y Miércoles: 19.30 - 20.30 h.

Bailes latinos.

Lunes y Miércoles: 20.30 - 21.30 h.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

Instituto Municipal de Deportes. Tlf. 928 39 83 85



Ayuntamiento
de Las Palmas
de Gran Canaria