



Fundación Cibervoluntarios

Listado de Páginas Web de Interés Para Las Personas Mayores



■ Revistas Electrónicas

- www.imsersomayores.csic.es/documentos/boletinvejecimiento/documentos/: Boletín sobre el envejecimiento publicado por el Observatorio de Personas Mayores del IMSERSO.
- www.geriatrienet.com: Revista electrónica de Geriatria y Gerontología.
- www.tilomayores.com/periodico.html: periódico destinado a mayores de 50 años llamado "Nosotros los Mayores". (PAGINA MUY INTERESANTE).
- <http://www.plenitud.es>: PLENITUD es una publicación que pertenece a la Asociación Regional de Jubilados de Levante, asociación constituida en el año 1.992, sin ánimo de lucro y cuyo fin es la edición de un periódico para beneficio de los mayores.
- www.sendasenor.com: revista mensual que cubre de forma rigurosa y específica las necesidades informativas de las personas mayores. Las páginas de **SENDA** han promovido un **envejecimiento activo y saludable**, y desde ellas se ha procurado inculcar en la sociedad una imagen positiva del envejecimiento, tan necesaria como real.

■ Direcciones Electrónicas sobre la Vejez y las Personas Mayores.

- www.segg.es/: Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, (Documentos de interés, publicaciones..etc). Es una página creada por una Fundación compuesta mayoritariamente por médicos. Es una página para buscar información sobre personas mayores más que para ellas, aunque es una página bien estructurada, con unos colores bien definidos y claros (azul y blanco) y no obstaculiza la visión de ningún link, es poco específica y además la mayoría de estos links lleva a documentos pdf, lo que para una personas mayor puede ser más difícil. Es más para nosotr@s.
- www.imsersomayores.csic.es/: Página web del IMSERSO con documentos, información estadística, novedades, Proyectos etc... relacionados con el envejecimiento en España.
- www.aepumayores.org/: Asociación Estatal de Programas Universitarios para Mayores. Fomenta los programas

educativos universitarios y contribuye al desarrollo formativo y cultural del colectivo de personas mayores. La página contiene los programas universitarios para mayores y un mapa de universidades.

- www.ceoma.org/: Confederación Estatal de Organizaciones de Mayores. Coordina las entidades que dinamizan el movimiento de mayores. Desde este portal se tiene acceso a programas, proyectos, boletín informativo, webs de las organizaciones participantes y otros enlaces relacionados con personas mayores.
- http://obrasocial.lacaixa.es/personasmayores/personasmayores_es.html: Club Estrella de la Fundación La Caixa pone a disposición de las personas mayores y familiares una página de gran interés en la que pueden encontrar diversos programas sociales en los que pueden participar mediante una agenda de actividades, además de juegos on-line para reforzar la memoria, lógica y la observación. También les ofrece un directorio de centros sociales en su población, talleres formativos (actualmente les ofrecen dos sobre fotografía digital e informática), **(MUY INTERESANTE. Indispensable y de gran ayuda sobre todo los juegos)**.
- www.igerontologico.com: Instituto Gerontológico que ofrece noticias de interés para las personas mayores, destacando el apartado de legislación "Velando por tus derechos" que les ofrece toda la información sobre los derechos que poseen.
- www.jubilatas.com: son un grupo de personas mayores de cincuenta años que, con la colaboración de gente joven que domina las tecnologías de Internet, persigue formar la comunidad virtual de las personas mayores de cincuenta años. Este portal de internet tiene 174 canales y más de 1700 artículos dedicados a la tercera edad que tratan sobre espectáculos, aficiones, la mujer, la mar, comprar, música, cultura y sociedad, deportes. Además cuenta con chat, foros y una sección dedicada a las páginas más visitadas.
- www.jubilo.es: Página de **GRAN INTERÉS** para las personas mayores donde podrán encontrar información interesante sobre ocio, salud, economía, contactos en forma de foro de diversa temática y viajes. Además tienen un buscador de residencias en sus localidades y un calculador personal para valorar su dependencia.

- <http://personal.redestb.es/jo.tor/>: Jubilonautas. Página solidaria que por cada entrada se dona comida al tercer mundo. Ofrece información sobre rutas turísticas, sala de lecturas, prensa... pinchando en "mapa de la web" podremos encontrar la siguiente tabla redireccionada:

Explicación pormenorizada de las distintas sorpresas que puedes encontrar en las secciones en que esta dividida la web.

1	PAGINAS PARA MAYORES	Enlace a otras paginas de mayores. Como su nombre indica, se trata de una serie de enlaces a otras páginas para mayores que se está publicando a través del ancho mundo
2		Webs de Jubilonautas. Enlaces a páginas web sobre diferentes temas, publicadas por miembros del Club de Jubilonautas
3	JUBILADOS EN LA RED	Inscripción. Boletín para inscribirse en el Club de Jubilonautas.
4		Relación de Jubilonautas. Relación de todos los componentes del Club de Jubilonautas con su e-mail y sus aficiones
5		Ultimos apuntados. Relación de los apuntados en los últimos dos meses.
6	¡COMUNÍCATE!	SALA DE TERTULIA. Un lugar en forma de lista de correo, donde los Jubilonautas, puedan expresar e intercambiar su opinión sobre temas de interés, planteados por ellos mismos.
7		Chat. Conexión a los canales de chat frecuentados por Jubilonautas.
8	JUBILOAULAS	Lista de correo donde se envían periódicamente las lecciones de un curso para Mayores que coordina Angel Vallvé de la Universidad de Tarragona.
9	ACTIVIDADES JUBILONAUTAS	Relación de actividades realizadas por Jubilonautas: viajes, reuniones, visitas a Museos, etc. Naturalmente, esta sección se alimenta de las colaboraciones que envían los mismos Jubilonautas.
10	INFORMATICA PARA GENTE QUE NO HA NACIDO AYER	Sección donde se pueden consultar las dudas que nos asaltan cuando tenemos que hacer algo más que apretar el botón del ratón. Esta sección la lleva nuestro paciente amigo Eugenio Cano .
11	TABLÓN DE ANUNCIOS	En esta sección los Jubilonautas pueden colgar los anuncios o mensajes que quieran.
12	CHIRIPITIFLAÚTICOS	Sección dedicada a recoger enlaces a páginas infantiles para que podáis entretener a vuestros nietos cuando os toca hacer de canguros.
13	LAS BATALLITAS DEL ABUELO	En esta sección cada uno nos puede contar su vida o lo que se le ocurra, está pensada para que cada uno desarrolle las aptitudes literarias o poéticas que lleva dentro.

14	LA COCINA DE LA ABUELA	Colección de recetas enviadas por los Jubilonautas y enlaces a páginas de cocina y gastronomía.
15	ENGANCHADOS EN LA RED	Colección de enlaces de interés para Jubilonautas. Está estructurada por temas como Medicina, Viajes, Cultura, Informática, etc. etc.
16	RUTAS Y VIAJES	Descripción de viajes y rutas de montaña realizadas por Jubilonautas.
17	ULTIMAS NOTICIAS	Se recogen en esta sección noticias de actualidad que pueden interesar a los Jubilonautas.
18	PEQUEÑOS MOMENTOS DE FELICIDAD	Recopilación de esos pequeños momentos de felicidad que uno recuerda con emoción o con nostalgia. Sección realizada por las aportaciones de los Jubilonautas.
19	PARA PENSAR UN MINUTO	Se recogen aquí los pensamientos, mas o menos profundos que se han ido publicando en la cabecera de la página.

Desde la tabla puedes entrar en cada una de las secciones pinchando en su nombre. Y si no quieres, puedes

- www.losmayores.com/: pretende ser un espacio hecho "para" y "por" los mayores. Ofrecen diferentes canales de interés para este colectivo. Podrán encontrar temáticas que giran en torno a: actividades, aprender (talleres formativos), cultura, de tiendas donde les enseñan a comprar con seguridad, enseñar experiencias intergeneracionales, los nietos...etc.. **MUY INTERESANTE.**
- www.redmayores.org/: Sitio realizado por mayores internautas solidarios, dirigido por la Asociación "Edad Dorada-Mensajeros de la Paz" y dedicado a las personas mayores de 55 años. Eso no quita que cualquier persona, tenga la edad que tenga, encuentre en este sitio información útil e interesante. Teniendo este portal como plataforma de lanzamiento, se puede llegar a la información que interese sobre cualquier tema. Aquí también se puede intercambiar información, dar a conocer al mundo entero las propias creaciones, opiniones, sugerencias, propuestas, participar.

■ Direcciones de Interés Por Comunidades:

➤ **Principado de Asturias:**

- ✓ www.geriatricosdeasturias.com: página destinada a las personas mayores sobre residencias, donde pueden encontrar un foro donde compartir dudas opiniones...etc.
- ✓ www.lne.es: Prensa digital para que las personas mayores lean las noticias por internet.
- ✓ www.elcomerciodigital.com: Prensa digital para que las personas mayores lean las noticias por internet.
- ✓ www.lavozdeasturias.es: Prensa digital para que las personas mayores lean las noticias por internet.
- ✓ www.asturias.es: todas las noticias, recursos, subvenciones, cursos...etc del Principado de Asturias.
- ✓ www.oviedo.es: Página del ayuntamiento de Oviedo, pongo esta de referencia pero se pueden buscar todas las páginas de los ayuntamientos de todo el principado. Dependerá de los lugares de residencia de las personas mayores.

➤ **Cataluña:**

- ❖ <http://www.gentgran.org/>: Portal destinado a personas mayores donde podrán encontrar todas las prestaciones, servicios, actividades... que promocionan el envejecimiento activo.

También os comunico que en este enlace:

<http://personal2.redestb.es/jo.tor/mayoresweb.htm>

Podéis encontrar una relación de páginas web (algunas ya están especificadas anteriormente), sobre las personas mayores. Es interesante que entréis en él y pinchar en cada enlace.

ENLACES DE INTERES PARA PERSONAS MAYORES



www.imserso.es



http://issuu.com/siis/docs/carta_derechos_personas_mayores



<https://didaknet.com/2013/05/16/beneficios-de-internet-para-las-personas-mayores/>



www.jubilares.es



<http://www.vejezyvida.com/principios-de-las-maciones-unidas-en-favor-de-las-personas-de-la-tercera-edad/>



[http://www.imserso.es/InterPresent2/groups/imserso/documents/bi
nario/derechospersonasmayores_8080.pdf](http://www.imserso.es/InterPresent2/groups/imserso/documents/bi
nario/derechospersonasmayores_8080.pdf)



<https://www.youtube.com/watch?v=Y80ix8xvTIM>