

***Diagnóstico sobre la realidad de  
las personas mayores de la ciudad de  
Las Palmas de Gran Canaria***

**Documento 2:**

**Resultados de la encuesta**

---

---

***Octubre de 2021***



**TÉCNICOS EN SOCIOANÁLISIS S.L.**

---

© 2021 -

**Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria**

**Participación Social**

**Empresa responsable:**

**Técnicos en Socioanálisis, S.L. (TSA)**

C/ LOS RÍOS 31 - 35017 Las Palmas de Gran Canarias ([www.tsa-sl.es](http://www.tsa-sl.es))

**Dirección: Juan del Río Alonso**



---

INTRODUCCIÓN.....	7
1. PERFIL DE LA MUESTRA: UN GRUPO POBLACIONAL DIFERENCIADO.....	9
1.1. ESTRUCTURA DE SEXO Y EDAD .....	9
1.2. ESTADO CIVIL .....	12
1.3. RELACIÓN CON LA ACTIVIDAD .....	14
1.4. FORMACIÓN.....	17
1.5. TIPO DE VIVIENDA.....	21
1.6. EQUIPAMIENTO DEL HOGAR .....	23
2. LA CONVIVENCIA COTIDIANA .....	27
2.1. PERSONAS QUE VIVEN EN EL HOGAR .....	27
2.2. FRECUENCIA DE RELACIONES SOCIALES .....	33
2.2.1. CÓMO SE PASA EL DÍA .....	33
2.2.2. FRECUENCIA DE INTERACCIÓN SOCIAL EN LA ACTUALIDAD.....	35
2.2.3. FRECUENCIA DE INTERACCIÓN SOCIAL ANTES DE LA PANDEMIA.....	42
3. INFLUENCIA DEL COVID .....	43
3.1. EFECTOS EN LA VIDA PERSONAL.....	43
3.2. ASPECTOS CONCRETOS DE EFECTOS EN LA VIDA PERSONAL .....	45
3.3. PADECIMIENTO DE LA ENFERMEDAD .....	47
4. SALUD Y AYUDAS .....	49
4.1. ESTADO DE SALUD SUBJETIVO.....	49
4.2. DIFICULTADES FÍSICAS COTIDIANAS .....	54
4.2.1. ACTIVIDADES DE ASESO PERSONAL Y FISIOLÓGICAS .....	58
4.2.2. ACTIVIDADES DE PREPARACIÓN DE ALIMENTOS.....	62
4.2.3. ACTIVIDADES DE LIMPIEZA DE ROPA PERSONAL.....	64

---

4.2.4.	ACTIVIDADES DE MOVILIDAD .....	66
4.2.5.	RANKING DE DIFICULTADES E INACTIVIDAD .....	69
4.3.	AYUDA DOMÉSTICA .....	71
5.	HÁBITOS DE ACTIVIDADES EN LA VIDA COTIDIANA .....	73
5.1.	FRECUENCIA DE ACTIVIDADES COTIDIANAS .....	73
5.1.1.	OÍR LA RADIO .....	79
5.1.2.	VER LA TV .....	82
5.1.3.	LEER .....	85
5.1.4.	ASISTIR A ESPECTÁCULOS CULTURALES ( como al CINE o al TEATRO) .....	89
5.1.5.	ASISTIR A EVENTOS DEPORTIVOS (como FUTBOL, BALONCESTO) .....	93
5.1.6.	ASISTIR A CLASES O a ALGÚN CURSO .....	96
5.1.7.	USAR EL ORDENADOR .....	99
5.1.8.	IR A UN PARQUE o a PASEAR .....	103
5.1.9.	HACER ALGÚN DEPORTE, GIMNASIA, YOGA, BAILE .....	106
5.1.10.	CUIDAR UN PEQUEÑO HUERTO O JARDÍN .....	109
5.1.11.	COSER, HACER PUNTO, MANUALIDADES o BRICOLAJE .....	112
5.1.12.	VISITAR A FAMILIARES QUE VIVEN EN OTRO DOMICILIO .....	115
5.1.13.	AYUDAR A SUS HIJOS O HIJAS EN EL CUIDADO DE LOS NIETOS/AS .....	118
5.1.14.	IR A UN BAR O CAFETERÍA .....	121
5.1.15.	ACUDIR A UN CENTRO SOCIAL O ASOCIACIÓN DE MAYORES .....	124
5.1.16.	IR A LA IGLESIA O a la PARROQUIA .....	127
5.1.17.	ACTIVIDAD DE VOLUNTARIADO SOCIAL .....	130
5.2.	PREFERENCIA DE ACTIVIDADES .....	133
5.3.	HÁBITOS DE ACTIVIDADES ANTES DE LA PANDEMIA .....	138

---

6.	SENSACIONES PERSONALES .....	141
6.1.	ESTADO DE ÁNIMO ACTUAL .....	141
6.2.	DIFICULTADES ECONÓMICAS.....	144
6.3.	LA ATENCIÓN DE LOS HIJOS CON SUS PROGENITORES .....	148
6.4.	PREFERENCIA DE RESIDENCIA SI NECESITARA AYUDA.....	150
6.5.	SATISFACCIÓN VITAL.....	154
6.6.	PERCEPCIÓN DE LA JUBILACIÓN .....	161
7.	SERVICIOS PÚBLICOS PARA LAS PERSONAS MAYORES .....	165
7.1.	CONOCIMIENTO DE LAS AYUDAS PÚBLICAS O SERVICIOS ESPECÍFICOS PARA PERSONAS MAYORES.....	165
7.2.	PERSONAS MAYORES BENEFICIARIAS DE SERVICIOS Y AYUDAS.....	169
Anexo	FICHA TÉCNICA .....	173



---

## **Introducción**

Este estudio es un encargo del servicio de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria para realizar una investigación sobre la situación de hombres y mujeres mayores de 60 años en el municipio de Las Palmas de Gran Canaria, ante la perspectiva de responder a un estilo de vida en línea con un envejecimiento activo (*“Diagnóstico sobre la realidad de las personas adultas mayores de la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria”*); en el marco del Acuerdo del Consejo del Mayor celebrado el 16/12/2020:

Ta y como se decía:

*“Se pretende que el Ayuntamiento haga un trabajo relativamente sencillo, con un equipo de profesionales o una persona especialista en mayores, para ver cuál es el problema, las personas que viven solas, los maltratos a mayores, si los locales sociales a donde acuden mayores, están bien dotados, quien paga, quien deja de pagar, etc., estudiar para llegar a conclusiones genéricas sobre su realidad actual. Sabemos dónde están los problemas, pero no los datos por distritos o barrios, y con la diagnosis, vamos a saber cosas muy interesantes para intervenir con políticas públicas por objetivos. Lo importante es facilitar la vida a las personas mayores, proporcionarles un aumento de bienestar y calidad de vida, facilitarles un envejecimiento activo y que se sientan parte de esta sociedad, y que no son olvidados y aparcados.*

**ACUERDOS:**

- “1. Realizar una Diagnósis sobre la realidad de las personas adultas mayores de la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria”.*
- 2. Que la Diagnósis comprenda la representatividad global de las personas adultas mayores del municipio y de la situación genérica en cada uno de los distritos municipales de la situación de su realidad, tanto en los datos cuantitativos y cualitativos que resulten del estudio para un mejor conocimiento de la situación”.*

En este contexto, este estudio es de carácter multimétodo, llevando a cabo dos actividades empíricas interrelacionadas.

- 
1. Actividad de carácter primario y cuantitativa: La realización de una encuesta a 750 hogares del municipio, adecuadamente repartidos por distritos. En hogares o viviendas familiares donde residen personas de 60 y más años.
  2. Actividad de carácter secundario y cuantitativa: Estudio sistemático de la información relativa a las personas mayores de diferentes fuentes oficiales de datos secundarios (Instituto Canario de Estadística, ISTAC, Instituto Nacional de Estadística, INE, Ayuntamiento de las Palmas de Gran Canaria, Gobierno de Canarias).

A partir de estas dos operaciones empíricas se han podido definir algunas de las características principales de cada segmento poblacional – por edad, por sexo, por estado físico, por intereses de ocio- que facilitarán posteriormente la elaboración de un plan ordenado de actividades e iniciativas dirigido a la promoción del envejecimiento activo en el municipio.

Este informe de *Diagnóstico sobre la realidad de las personas mayores de la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria* se desglosa en 2 documentos:

El Documento 1 incorpora el análisis de datos estadísticos procedentes de fuentes secundarias de carácter oficial (evolución demográfica, ingresos económicos y recursos destinados a las personas mayores).

El Documento 2 (este documento) recoge los resultados de la encuesta realizada entre las personas mayores residentes en Las Palmas de Gran Canaria.

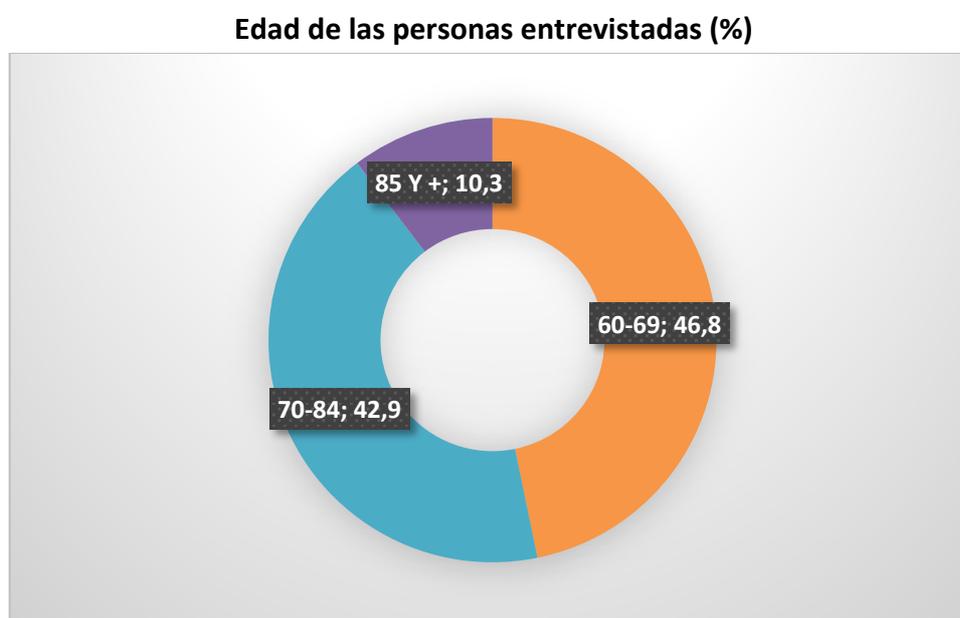
---

## 1. Perfil de la muestra: un grupo poblacional diferenciado

### 1.1. ESTRUCTURA DE SEXO Y EDAD

Tal y como se ha indicado en el apartado anterior (ficha técnica), se han realizado 749 entrevistas a la población denominada “personas mayores” residentes en Las Palmas de Gran Canaria.

Estas 749 entrevistas se distribuyen de la siguiente manera:

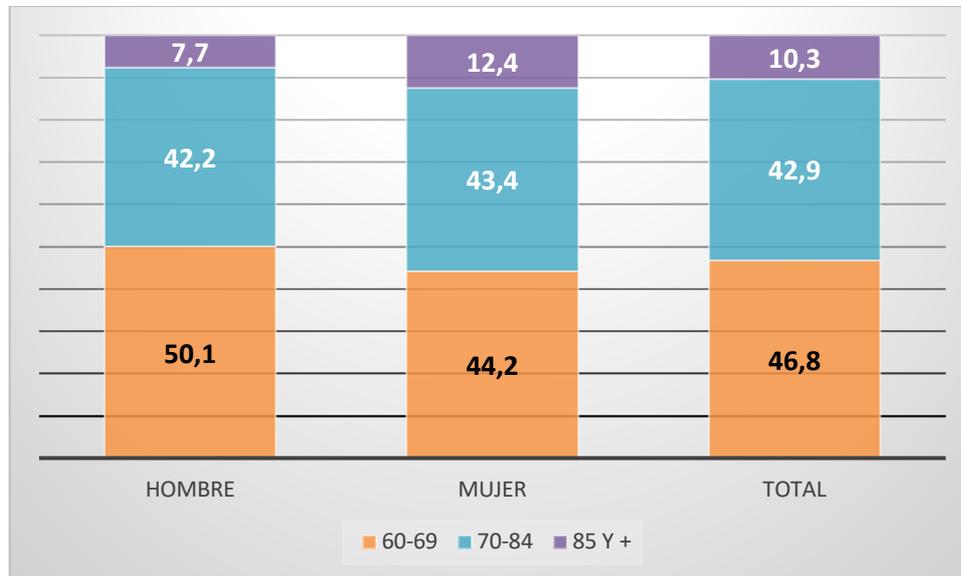


Un 46,8% de las entrevistas han sido de personas de 60-69 años, grupo de personas mayores que hemos denominado “mayores jóvenes”<sup>1</sup>. A continuación otro 42,9% son personas de 70-84 años, segmento que hemos denominado “mayores maduros”. Por último, un 10,3% de la muestra obtenida son personas mayores longevas (mayores de 84 años).

---

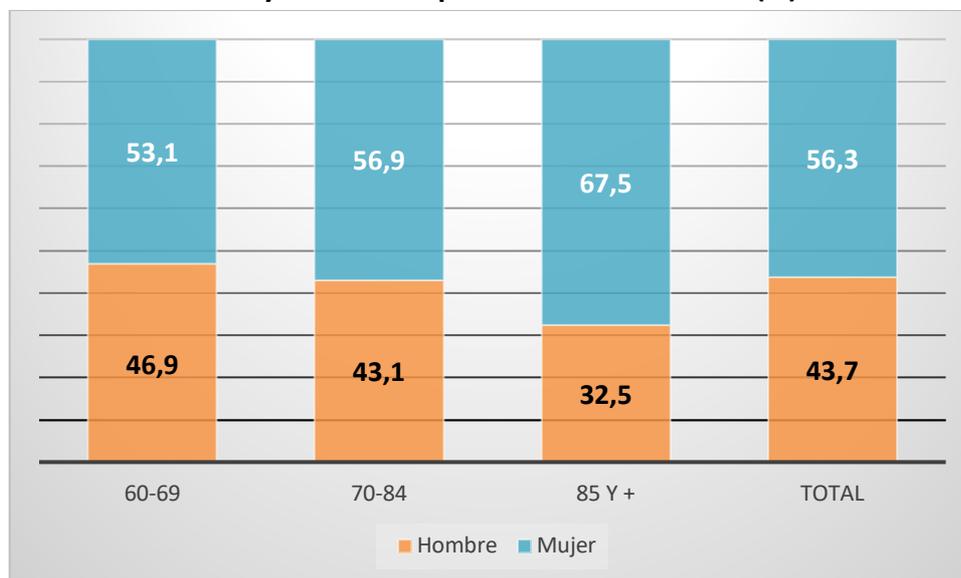
<sup>1</sup> Ver apartado 2.2.2. del “Documento 1” de este estudio sobre la definición de los segmentos de edad de la población.

**Sexo y edad de las personas entrevistadas (%)**



Asimismo, la muestra obtenida es también reflejo de la estructura de sexo de la población de Las Palmas de Gran Canaria, con una mayor proporción de mujeres mayores que de hombres (56,3% frente a un 43,7%, ver gráfico siguiente).

**Edad y sexo de las personas entrevistadas (%)**



Ya se mencionó en el Informe 1 que a partir de los 50 años y como reflejo de la mayor esperanza de vida de las mujeres en general, éstas superan a los hombres a medida que aumenta la edad. Así, si entre el segmento de 60-69 años se distribuye entre 53,1% de mujeres frente al 46,9% de hombres, entre las personas de 85 y más años las mujeres incrementan su peso relativo hasta el 67,5% (frente al 32,5%).

Se observa también como entre las mujeres se incrementa el peso de personas de más de 84 años, alcanzando hasta el 12,4% de éstas (entre los hombres este colectivo longevo solo alcanza el 7,7%).

---

## 1.2. ESTADO CIVIL

Según los resultados de la encuesta, la inmensa mayoría de las personas mayores residentes en Las Palmas de Gran Canaria viven en pareja o están casados, concretamente el 59,5%, prácticamente 6 de cada 10 personas entrevistadas.

Además, otro 10% aproximado serían personas separadas (5,3%) y/o divorciadas (4,6%).

Otro 7,3% sería personas solteras (que nunca han estado casadas o casados).

Por último, un 22,6% son viudas o viudos. En directa relación a la mayor esperanza de vida de las mujeres, la viudedad es mayor entre éstas, incrementándose hasta prácticamente un tercio del total mujeres mayores (29,2%). Entre los hombres la proporción de viudos se reduce al 14,1%.

**Estado civil según sexo (%)**

	Hombre	Mujer	Total
	%	%	%
Soltero/a (nunca casado/a)	7,5	7,2	7,3
Casado/a con pareja estable	67,9	53,0	59,5
Separado/a	5,7	5,0	5,3
Divorciado/a	4,3	4,9	4,6
Viudo/a	14,1	29,2	22,6
N.C.	0,5	0,7	0,6
Total	100,0	100,0	100,0

Evidentemente la edad repercute en el estado civil, a medida que envejecemos aumenta la presencia de situaciones de viudedad, se producen más defunciones de alguno de los miembros de la pareja, en mayor medida entre los hombres. Se parte de un 10% de viudos/as entre el colectivo de 60-69 años, incrementándose al 26,9% en el siguiente intervalo de 70-84 años, finalizando con el 61,9% entre los de 85 y más (ver gráfico siguiente).

---

### Estado civil según edad (%)

	60-69	70-84	85 Y+	Total
	%	%	%	%
Soltero/a (nunca casado/a)	9,0	6,4	3,3	7,3
Casado/a con pareja estable	66,3	59,8	27,8	59,5
Separado/a	8,0	3,6	0,0	5,3
Divorciado/a	6,1	2,8	6,2	4,6
Viudo/a	10,0	26,9	61,9	22,6
N.C.	0,6	0,5	0,9	0,6
Total	100,0	100,0	100,0	100,0

---

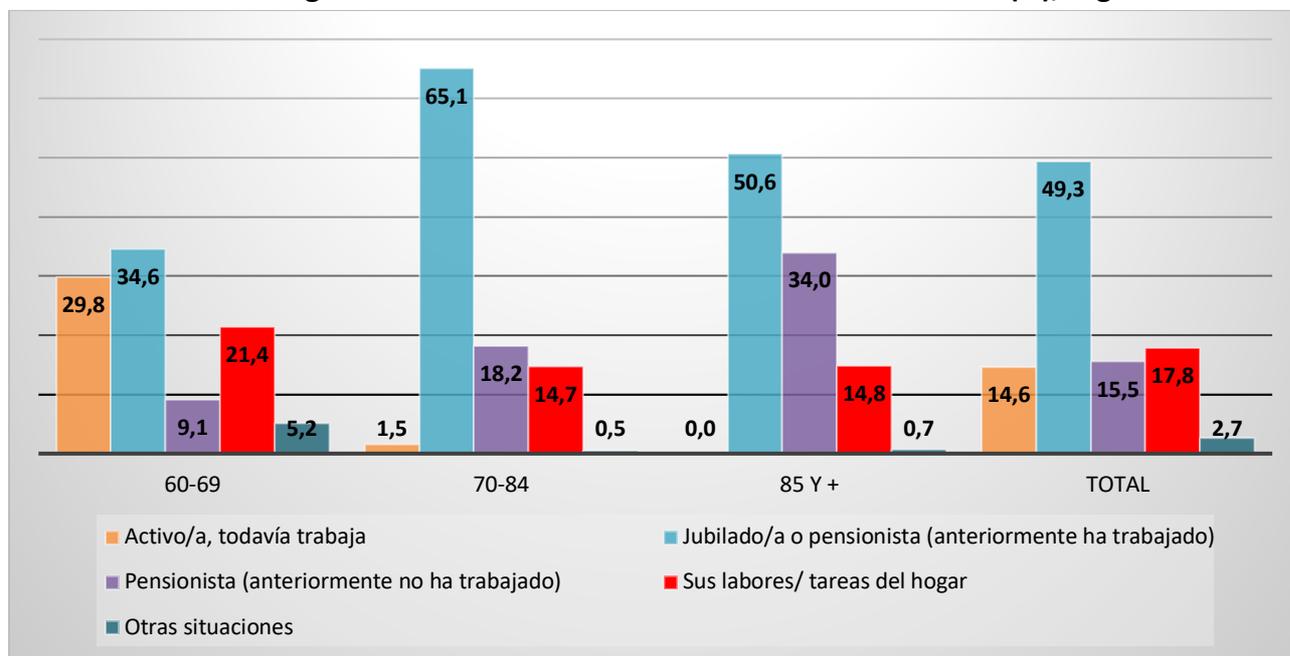
### 1.3. RELACIÓN CON LA ACTIVIDAD

Como no podía ser de otra manera, la inmensa mayoría de nuestro universo de estudio, esto es, personas mayores, son personas jubiladas o pensionistas (“inactivas”), englobando hasta el 65%. No obstante, hay que añadir un 17,8% que se declara “trabajadora doméstica sin remuneración” (también “inactiva” desde la lógica del mercado laboral) , mujeres en su inmensa mayoría, que no han trabajado anteriormente y continúan al frente de las tareas de mantenimiento del hogar (un tercio de las mujeres mayores).

No obstante, entre el primer intervalo de 60-69 años todavía hay una minoría de personas activas, que siguen trabajando. La presencia de estas personas mayores activas solo representan el 14,6% de la muestra total, localizados exclusivamente entre el colectivo de 60-69 años, concretamente hasta el 29,8% de este colectivo de adultos mayores pero todavía jóvenes. Hay que tener en cuenta que al día de hoy la edad de jubilación en España gira en torno a los 65 años.

Dentro del grupo de personas inactivas se diferencia entre “jubilados /as que han trabajado anteriormente” (49,3% del total), es decir, que reciben una pensión contributiva, y “pensionistas que anteriormente no han trabajado (15,5% del total), personas con pensiones no contributivas mayoritariamente (viudas, personas con alguna diversidad funcional, dependencia ...).

**¿En cuál de las siguientes situaciones se encuentra Ud. actualmente? (%), según edad**

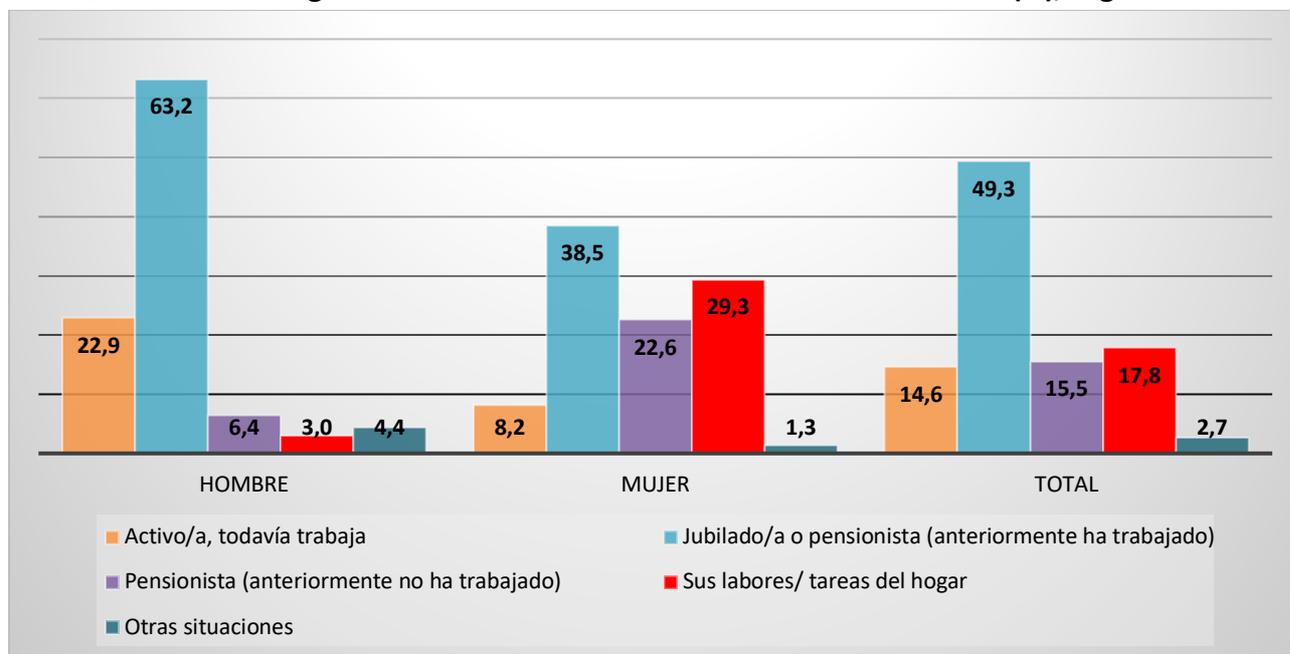


Hay mayor peso de pensionistas que anteriormente no han trabajado entre los mayores de 84 años (34,0%), mujeres en su inmensa mayoría, personas nacidas antes de los años 40 del siglo pasado, que desarrollaron su ciclo vital en épocas de postguerra y penuria económica, con precariedad formativa y difícil y minoritario acceso al mercado laboral por parte de las mujeres.

En el anterior segmento de edad, 70-84 años, las personas pensionistas que no han trabajado se reducen a la mitad, al 18,2%, siendo mayoría los jubilados/as que han trabajado, es decir, con pensiones contributivas (65,1% de este segmento o intervalo de edad).

Como se observa en el gráfico posterior, entre las mujeres, además de la cuasi exclusiva presencia de mujeres que solo se dedican a las tareas del hogar sin remuneración alguna, es mayor la presencia de mujeres pensionistas que no han trabajado (22,6% de las mujeres encuestadas, frente a solo el 6,4% de los hombres). No se debe olvidar la importancia del trabajo realizado por las mujeres en el hogar y en los cuidados a las personas componentes de la familia, un trabajo que además requiere mucho conocimiento, destreza y paciencia y con bastante frecuencia poco o nada valorado y no retribuido, y que en algunos casos se va sustituyendo por trabajadores/as domésticos.

**¿En cuál de las siguientes situaciones se encuentra Ud. actualmente? (%), según sexo**



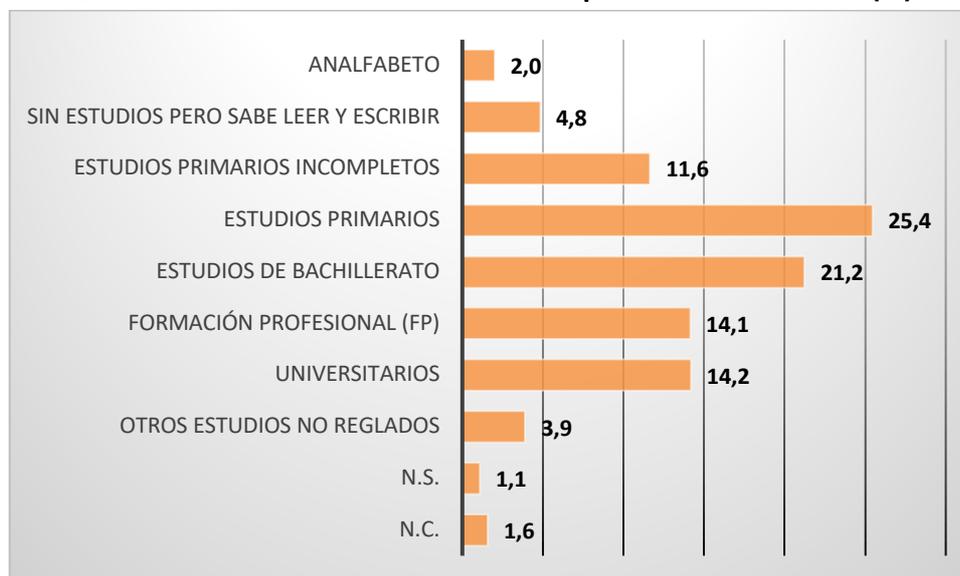
Asimismo, entre los hombres, con mayor experiencia laboral, aumenta por un lado el porcentaje de jubilados que han trabajado (63,2% frente al 38,5% de las mujeres) y por otro, mayor presencia de todavía activos (22,9% entre los hombres de 60-69 años, frente al 8,2% de las mujeres). No se va insistir en las manifiestas dificultades de acceso al trabajo por parte de las mujeres (carga de los cuidados de hijos/as y familiares, dificultades de acceso a la formación, dificultades de promoción laboral, *techos de cristal*, etc.).

---

## 1.4. FORMACIÓN

Según los datos de la encuesta, el 25,4% de las personas mayores de Las Palmas de Gran Canaria, una cuarta parte, tienen una formación de estudios Primarios. Además un 2,0% se define como analfabeto, un 4,8% no tienen estudios reglados pero sabe leer y escribir, además de otro 11,6% que fueron a la escuela pero no llegaron a finalizar los estudios primarios. Por tanto, las personas mayores con estudios primarios y sin estudios llegan a sumar el 43,9%, es decir, cerca de la mitad de la población mayor.

**¿Qué nivel de estudios es el más alto que tiene terminado? (%)**



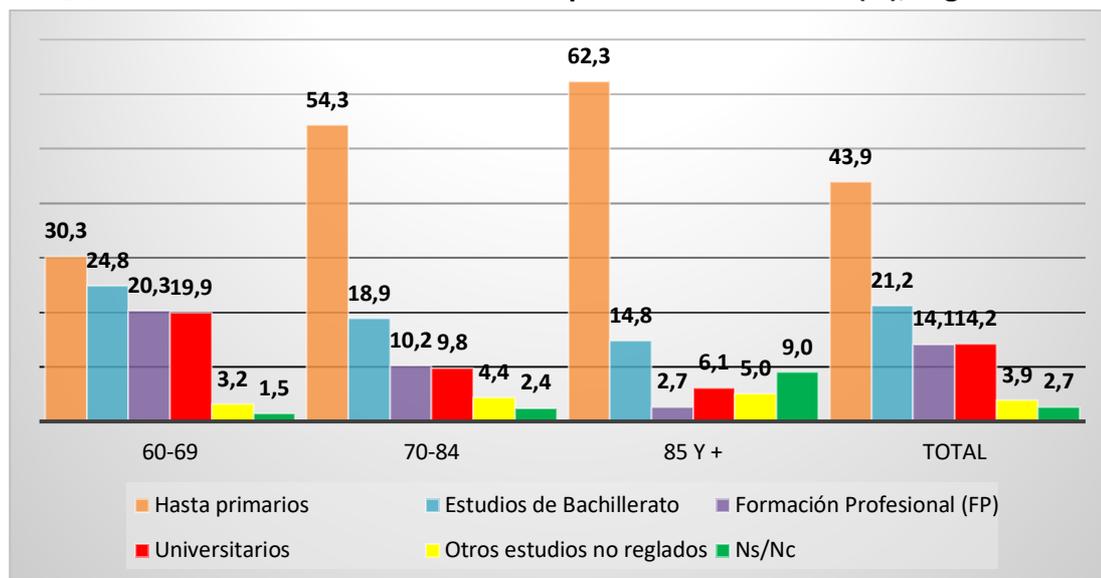
Por otro lado, el 21,2% afirma que han cursado estudios de Bachillerato, que junto a los que tiene una Formación Profesional (14,2%), engloban otro 28,3%. Es decir, prácticamente un tercio de la población mayor tiene una formación de estudios Secundarios.

Por último, el 14,2% serían personas mayores con formación superior o universitaria.

Un minoritario 3,9% señalan otros estudios no reglados, además de un 2,7% que no responden a la cuestión (personas muy mayores, con dificultades, que no ha respondido al cuestionario personalmente).

A la hora de analizar los niveles formativos la variable edad es totalmente discriminante, como reflejo de la evolución del sistema educativo del Estado español durante la última centuria.

### ¿Qué nivel de estudios es el más alto que tiene terminado? (%), según edad



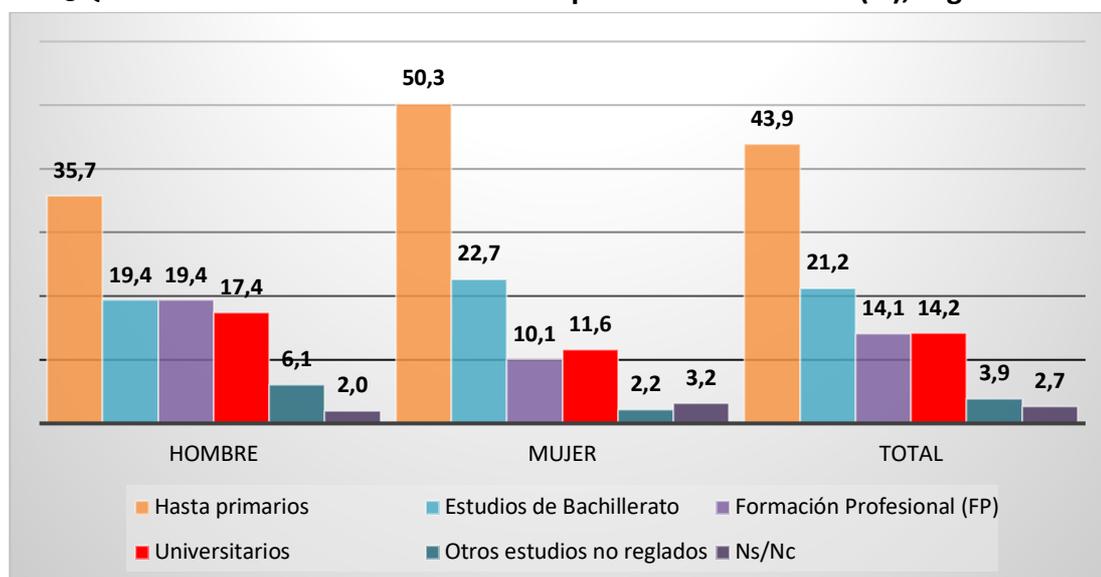
Si nos centramos en la generación de postguerra, aquella que ha nacido antes de la década de los 30 del siglo pasado (pero que creció en plena guerra civil y años posteriores), con más de 84 años en la actualidad, las carencias formativas es un hecho mayoritario, época de dificultades de todo tipo, sobre todo para las mujeres: discriminación de acceso a los estudios y al trabajo, el rol asignado a la mujer, de subordinación, limitándose las actividades femeninas a la esfera del hogar (trabajo reproductivo). En este contexto, el acceso a la formación reglada es también dificultoso, sobre todo entre las mujeres. El 62,3% de las personas más longevas solo han alcanzado los estudios primarios (más del 20% sin estudio alguno), mientras que los estudios secundarios solo alcanzan un poco más del 17%. Dentro de esta generación, las personas con formación universitaria se reduce al 6,1%.

En el siguiente grupo de edad, personas entre 70- y 84 años, los nacidos entre 1937 y 1950, se mejora levemente el nivel formativo, fundamentalmente respecto a la formación secundaria, aumentando el peso tanto de Bachillerato (ahora representa el 18,9%) como, sobre todo, de la formación profesional reglada (se pasa del 2,7% en la generación anterior al 10,2%).

La generación siguiente, aquellas personas mayores entre 60 y 69 años en la actualidad, nacidos en la década de los 50 del siglo XX, la primera generación del *bayboom*, formados en los años 60, época de la primera “modernización” nacional, con mejoras sustanciales en el sistema educativo (mejoras en el acceso a todos los niveles, extensión de la enseñanza primaria), aunque continúa siendo un sistema desigual respecto a las mujeres. Ahora, en este segmento la formación hasta primaria se reduce al 30,3%, aumentando por tanto los niveles de formación secundaria (engloban más del 45%) y universitaria (del 10,2% en el segmento anterior al 20,3%).

Las diferencias de formación según el sexo son reflejo de las desigualdades sistemáticas entre hombres y mujeres respecto al acceso de la formación reglada en épocas pasadas (y en directa relación a las dificultades de acceso al ámbito laboral, de ahí la mayor proporción de pensiones no contributivas entre las mujeres), fundamentalmente entre las mayores de 84 años, segmento donde la presencia de mujeres es dominante.

**¿Qué nivel de estudios es el más alto que tiene terminado? (%), según sexo**



En general las mujeres presentan un nivel formativo inferior a los hombres, sobre todo entre las mujeres de 85 y más años. Entre las mujeres es más elevado el porcentaje de formación hasta Primaria, con 50,3% (entre los hombres se reduce al 35,7%). También es mayor el porcentaje de formación profesional entre los hombres (19,4% frente al 10,1% de las mujeres), mientras que los

---

niveles de Bachillerato se acrecientan ligeramente entre las mujeres (22,7% frente al 19,4%). La formación universitaria es levemente más extendida entre los hombres, 17,4% de hombre mayores con formación superior en comparación al 11,6% entre la mujeres. **En la actualidad la situación se ha invertido, la proporción de estudiantes universitarios, salvo en Ingenierías, es de 7 mujeres frente a 3 hombres.**

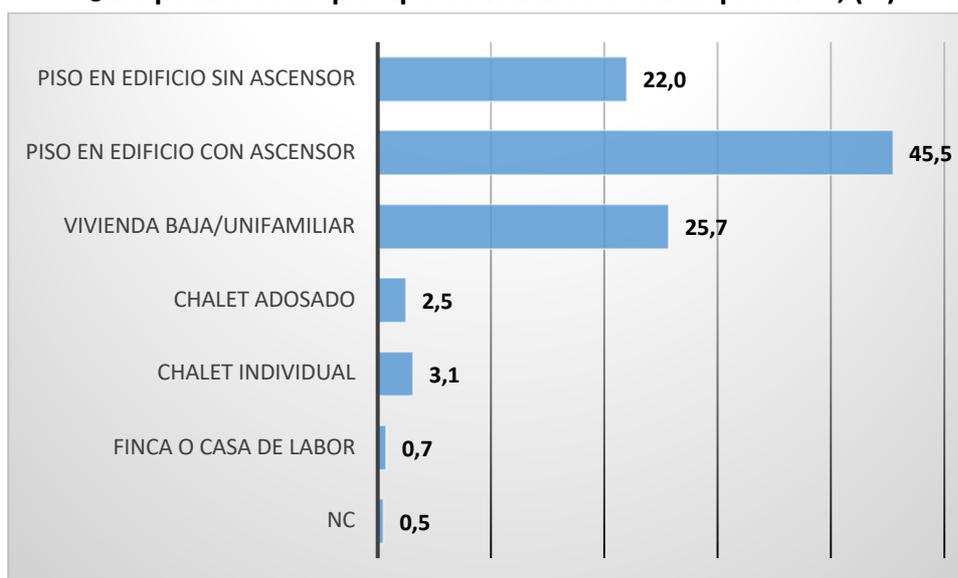
---

## 1.5. TIPO DE VIVIENDA

Según los datos de la encuesta, prácticamente la mitad de la población mayor residente en Las Palmas de Gran Canaria viven en viviendas o pisos en edificios con ascensor (el 45,5%). Otro 22% residen en pisos en edificios sin ascensor, carencia importante para el segmento de personas mayores. Por tanto, la vivienda en edificios de varias plantas representan hasta el 67,5% de las viviendas de la ciudad.

Por otro lado, un 25,7% responden que residen en viviendas bajas o unifamiliares, además de una minoría que viven en un chalet adosado (2,5%), en un chalet individual (3,1%) o en una finca o casa rural (solo 0,7%).

**¿Me podría decir qué tipo de vivienda es en la que vive?, (%)**



Por distrito, llama la atención la mayor localización de viviendas en edificios sin ascensor en el distrito 4 – Ciudad Alta, donde este tipo de vivienda representan hasta un tercio de las viviendas donde residen personas mayores (30,4%). En el resto de los distritos estas viviendas sin ascensor giran en torno al 18-23%. Gran parte del parque de viviendas de estas zonas fueron construidas en el marco de los proyectos de viviendas de promoción oficial (VPO), viviendas protegidas, y de promoción pública desarrollados durante el periodo de 1939- 1954, construcciones en su mayoría

ascensor y de mala calidad, de hecho se les denominaba popularmente “las casas baratas”. Las promociones de este tipo de viviendas se extendieron a lo largo el municipio (aunque con especial incidencia en la Ciudad Alta), fundamentalmente en los barrios de Hoya de La Plata, La Isleta, Escaleritas, barriada de Schamann, Las Rehojas, así como “los albergues económicos” de Martín Freire, Nuestra Sra. del Carmen, Grupo Fermín Sanz Orrio, Ingeniero Manuel Becerra...etc.

**TIPO DE VIVIENDA, ¿Me podría decir qué tipo de vivienda es en la que vive? (%), según distrito**

	D1- Vegueta- Cono Sur-Tafira	D2- Centro	D3 - Puerto- Isleta- Guanarteme	D4- Ciudad Alta	D5- Tamaraceite- San Lorenzo	Total
	%	%	%	%	%	%
Piso en edificio sin ascensor	23,4	18,2	19,5	30,4	11,6	22,0
Piso en edificio con ascensor	27,1	64,1	48,4	48,0	23,2	45,5
Vivienda baja/unifamiliar	39,2	13,3	28,1	18,2	44,3	25,7
Chalet adosado	2,2	2,3	1,7	0,7	9,8	2,5
Chalet individual	5,5	0,9	1,6	2,0	10,3	3,1
Finca o casa de labor	2,0	0,0	0,7	0,4	0,8	0,7
NC	0,6	1,3	0,0	0,4	0,0	0,5
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Las viviendas bajas o unifamiliares, el 25,7% del total de viviendas, incrementan sus porcentajes fundamentalmente en los distritos 5 – Tamaraceite y alrededores (alcanza hasta el 44,3% del parque de viviendas) y el distrito 1 – Vegueta-Cono Sur- Tafira, con el 39,2% (sobre todo en los sectores de Tafira y Marzagán).

Los chalet (sean adosados o individuales también incrementan su peso relativos en los distritos 1 y 5.

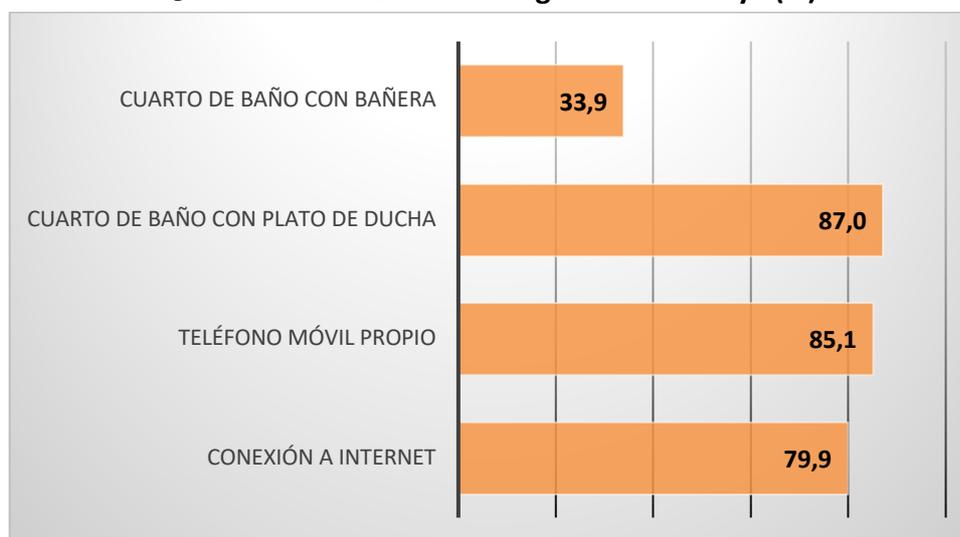
---

## 1.6. EQUIPAMIENTO DEL HOGAR

Se ha preguntado sobre si en el hogar existe una serie de equipamientos de aseo personal y comunicaciones, en concreto:

- Cuarto de baño con bañera,
- Cuarto de baño con ducha,
- Telefonía móvil individual, propio,
- Conexión a internet.

**¿Podría decirme si en su hogar habitual hay? (%)**



---

### 1.6.1. Aseo personal

#### - Bañera

El primer dato a destacar, y siempre según las respuestas obtenidas, solo un 33,9% de los hogares disponen de una bañera como equipamiento de aseo personal, una modalidad que ha ido desapareciendo paulatinamente, más entre el colectivo de personas mayores, las cuales van perdiendo facultades para utilizar autónomamente estos dispositivos. De hecho, entre las personas de 60-69 años (“mayores jóvenes”), la existencia de bañeras se incrementa hasta el 40%, mientras que entre los mayores de 85 se reduce al 26%.

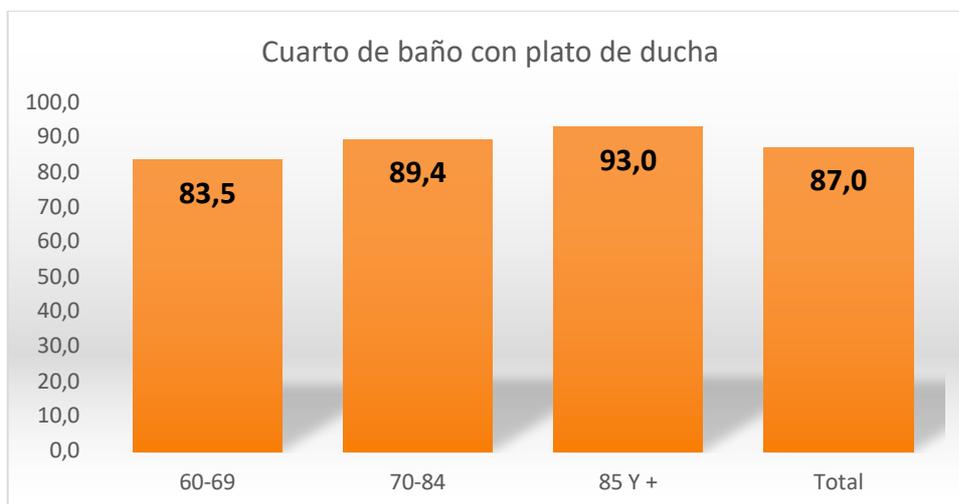


Asimismo, sobresalen los porcentajes de bañeras en el distrito 5, y en menor medida en el distrito 1, precisamente en las zonas donde existe mayor proporción de viviendas bajas y chalets, edificaciones generalmente de mayor amplitud a las viviendas en edificios.



### - Ducha

La ducha es el equipamiento más extendido para el aseo personal, para el 87,0% de los encuestados. Evidentemente, a medida que aumenta la edad aumenta el porcentaje de existencia de ducha (disminuye paralelamente el uso de bañeras). No hay diferencias dignas de mención entre distritos territoriales.



---

## 1.6.2. Equipamiento de comunicación

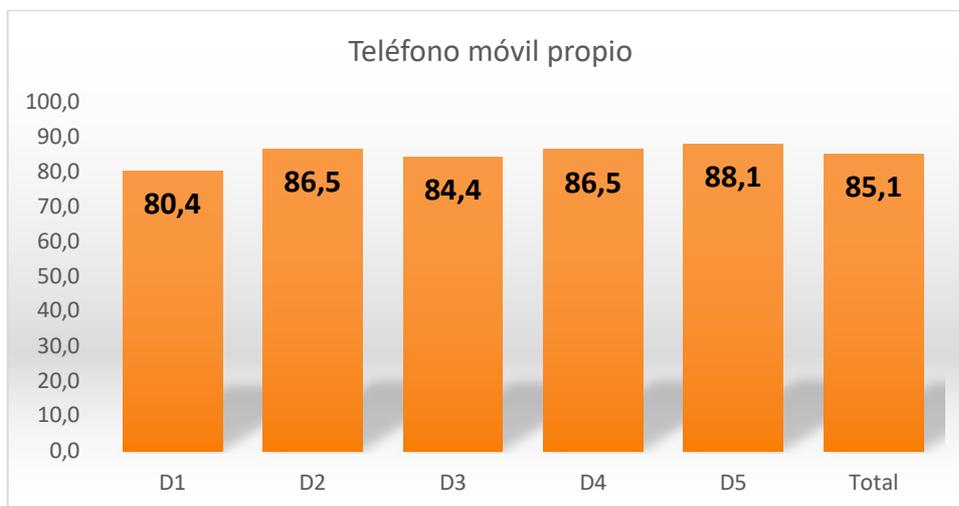
### - Teléfono móvil propio

La disponibilidad de un teléfono móvil propio, y según las respuestas obtenidas, es una realidad para el 85,1% de la población de personas mayores de Las Palmas de Gran Canaria.

La disponibilidad y uso de la telefonía móvil disminuye a medida que aumenta la edad, de un 92,7% entre las personas de 60-69 años al 67,4% entre las personas mayores longevas.

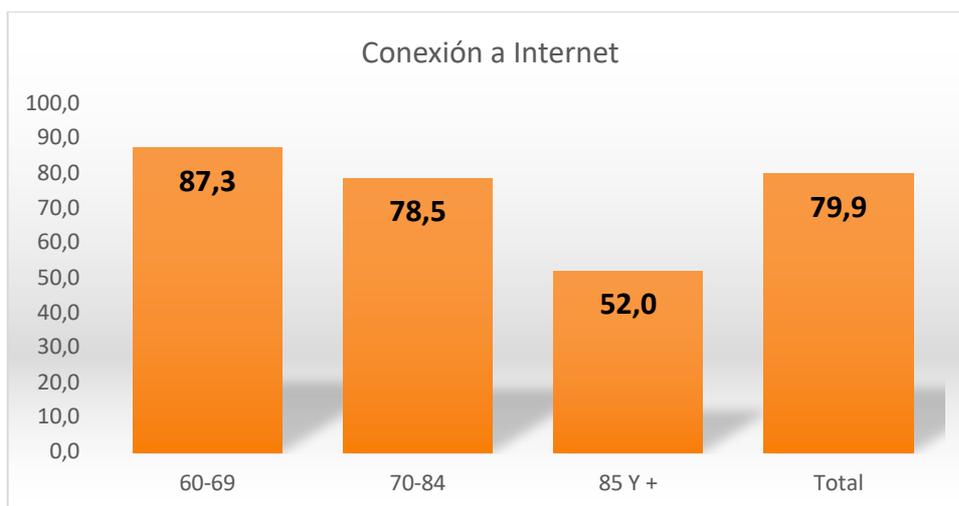


Se detecta un ligero menor porcentaje de tenencia de móvil entre las personas mayores del distrito 1, no obstante siguen siendo porcentajes superiores al 80%.



### - Conexión a Internet

Por último, la disponibilidad de conexión a Internet en el hogar (que no es lo mismo que el uso), es del 79,9% de las respuestas, es decir, existe Internet en 8 de cada 10 hogares de personas mayores. También aquí varían las respuestas en función a la edad, del 87,3% de existencia de Internet entre los de 60-69 años, al 78,5% en el siguiente segmento de 70 a 84 años, y al 52,0% entre los de 85 y más.



---

Las TIC's pueden proporcionar a las personas adultas mayores, instrumentos necesarios que favorezcan y ayuden a dar una respuesta pronta a las necesidades de este colectivo en el desarrollo de su vida cotidiana, como ya han demostrado programas como la tele-asistencia, tarjetas de aparcamiento, comercio electrónico, etc. Sin embargo, debemos ser conscientes de la existencia de las brechas digitales existentes en la actualidad, motivadas por múltiples causas, tales como:

- Falta de infraestructura o cobertura en algunas zonas rurales.
- Carencia de conocimientos de informática y habilidades para su uso.
- Difícil o nulo acceso a dispositivos móviles.
- Falta de interés en lo puede ofrecer la sociedad de la información.

En el apartado 5.1.7. trata sobre la frecuencia de uso de ordenador, verificándose brechas digitales. La primera brecha digital está en la edad, y en directa relación el nivel de formación. De un 59,4% de personas usuarias de ordenadores a solo el 6,0% entre las de 85 y más años (línea de tendencia claramente descendente).

---

## 2. La convivencia cotidiana

### 2.1. PERSONAS QUE VIVEN EN EL HOGAR

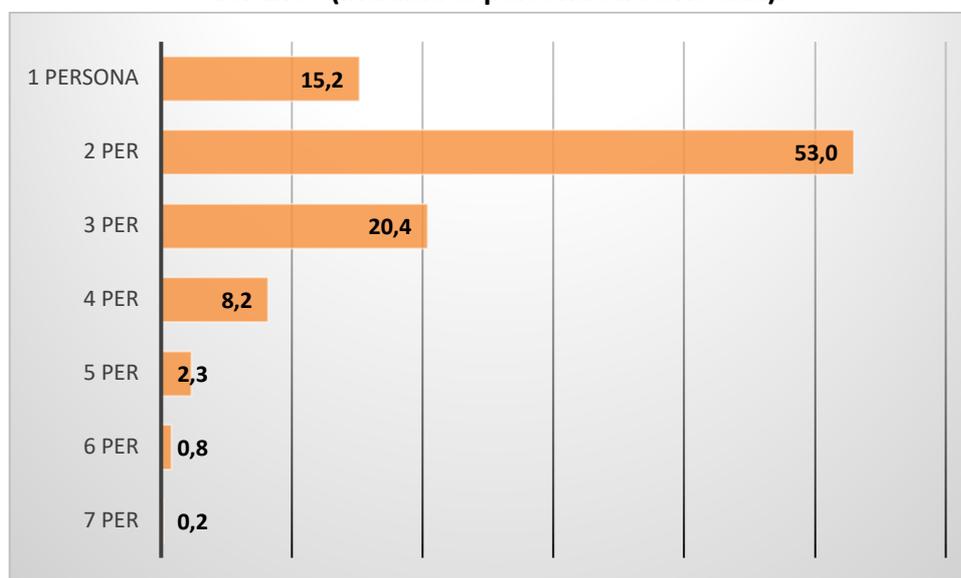
La mayoría de los hogares de las personas mayores de Las Palmas de Gran Canaria están formados por dos personas, parejas en su inmensa mayoría.

Según los resultados de la encuesta, hasta el 53,0% de los hogares son de 2 personas, además de otro 20,4% de hogares con 3 miembros. Por tanto el tamaño medio de los hogares donde hay personas mayores gira en torno a las 2,2 personas por hogar.

Por otro lado, y según los resultados obtenidos en la encuesta, **hasta el 15,2% de las personas mayores viven solo, es decir, conforman hogares unipersonales.**

El 12% restante se distribuye entre hogares de 4 personas (8,2%), de 5 personas (2,3%) y más de 5 personas (menos del 2%)

**¿Podría decirme cuántas personas viven en su hogar habitual, donde reside Ud. la mayor parte del año? (incluida la persona entrevistada).**



Los hogares de solo una persona, es decir, personas mayores que viven en soledad, aumentan ligeramente su presencia en los distritos 3 (Puerto) y 4 (Ciudad Alta). En el total de la población resulta un 15,2% de hogares de una persona, incrementándose al 19,2% y 17,0% en los distritos 3 y 4. No obstante estas diferencias no son excesivamente significativas, podrían ser anuladas por el error muestral.

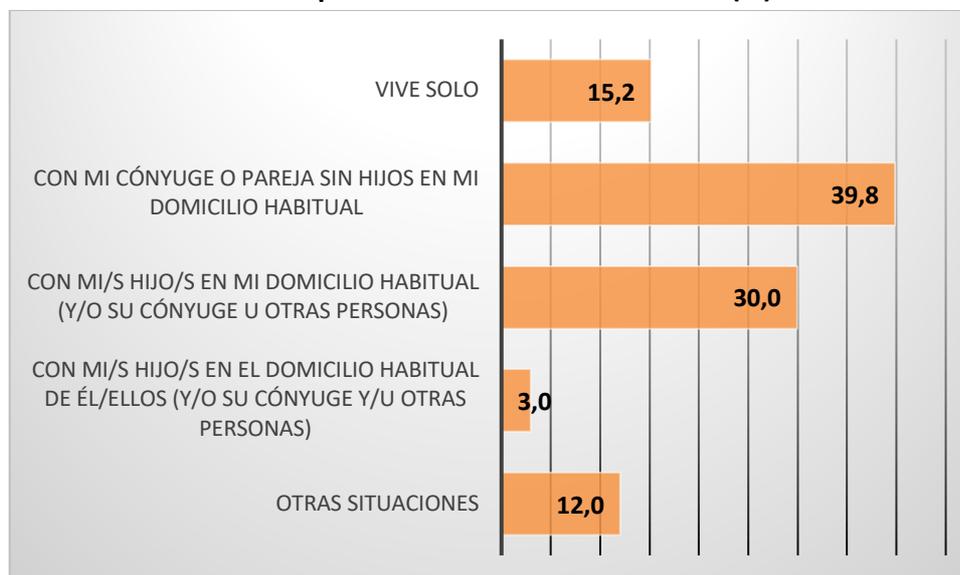
**¿Podría decirme cuántas personas viven en su hogar habitual, donde reside Ud. la mayor parte del año? (incluida la persona entrevistada), según distrito.**

	D1- Vegueta- Cono Sur-Tafira	D2- Centro	D3 - Puerto- Isleta- Guanarteme	D4- Ciudad Alta	D5- Tamaraceite- San Lorenzo	Total
	%	%	%	%	%	%
1 persona	15,7	11,1	19,2	17,0	10,3	15,2
2 per	48,9	60,5	51,7	53,9	43,2	53,0
3 per	20,3	20,0	17,2	19,8	29,7	20,4
4 per	11,4	6,7	8,0	6,5	10,7	8,2
5 per	2,9	1,7	0,0	2,8	6,2	2,3
6 per	0,8	0,0	3,1	0,0	0,0	0,8
7 per	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,2
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Tal y como se observa en el gráfico siguiente, y en consonancia al tamaño de los hogares señalados en párrafos anteriores, la mayoría de los hogares de personas mayores (39,8%) son de parejas sin hijos/as residentes en su vivienda habitual.

Además, otro 30,0% serían parejas que viven en su domicilio habitual con algún hijo/a. La convivencia con hijos/as en el domicilio de los progenitores aumenta en términos relativos entre los hogares de las personas mayores de 60-69 años.

### ¿Y con quién vive Ud. Habitualmente? (%)



Solo un minoritario 3% de los encuestados señalan que viven en la casa de sus hijos o hijas (con o sin cónyuge). La proporción de personas mayores que viven en la casa de sus hijos/as aumenta hasta el 10,1% dentro del segmento de 85 y más años.

Por último, además de las personas que viven solas (recordemos, alrededor del 15%), hay un 12% de encuestados que nos informan que viven en otras situaciones, viven con otros familiares no directos o con otras personas.

---

**¿Y con quién vive Ud. Habitualmente? (%)**

	60-69	70-84	85 Y +	Total
	%	%	%	%
Vive solo	15,3	14,5	17,5	15,2
Con mi cónyuge o pareja sin hijos en mi domicilio habitual	38,4	45,7	22,0	39,8
Con mi/s hijo/s en mi domicilio habitual (y/o su cónyuge u otras personas)	34,5	25,0	30,2	30,0
Con mi/s hijo/s en el domicilio habitual de él/ellos (y/o su cónyuge y/u otras personas)	1,4	3,0	10,1	3,0
Otras situaciones	10,4	11,9	20,2	12,0
Total	100,0	100,0	100,0	100,0

---

## 2.2. FRECUENCIA DE RELACIONES SOCIALES

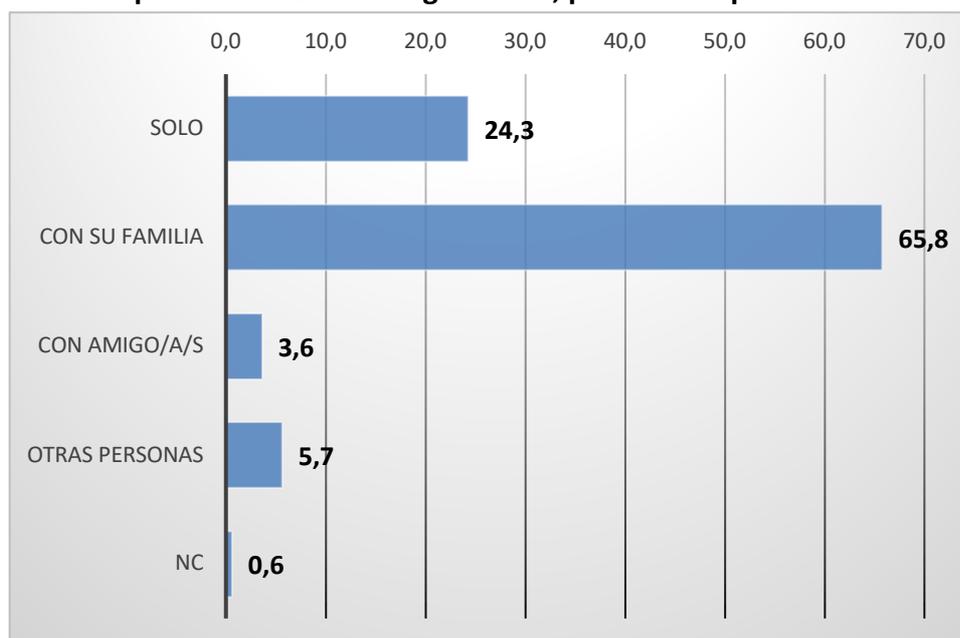
### 2.2.1. Cómo se pasa el día

La inmensa mayoría de las personas mayores pasan el día con familiares fundamentalmente, así lo expresa el 65,8% de los encuestados. Además otro minoritario 3,6% dicen que lo pasan con sus amigos o amigas.

Asimismo, hasta el 5,7% pasan el día con alguna otra persona (empleadas de limpieza, cuidadores/as ...)

Por último estarían las personas que durante el día suelen pasar el tiempo de forma solitaria, en un 24,3% de los casos.

#### De las actividades que Ud. realiza a lo largo del día, pasa el tiempo fundamentalmente... (%)



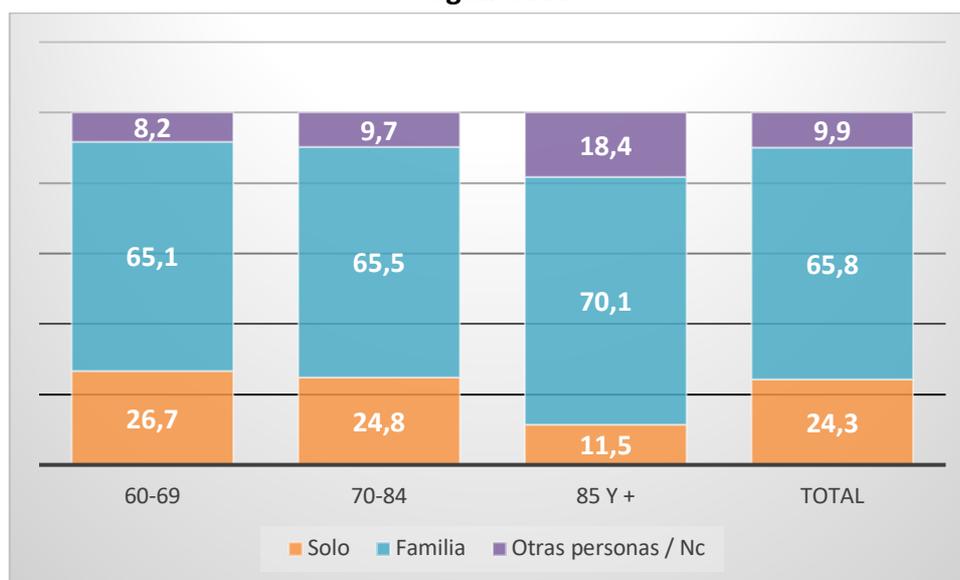
La presencia de "otras personas" es mayor entre las personas mayores longevas, demandantes de cuidados o servicios profesionales, triplicando los porcentajes hasta el 18,4%.

---

Por contra, las situaciones de soledad a lo largo del día se van incrementando paulatinamente a menor edad (ver gráfico siguiente), alcanzando el valor máximo, 26,7% entre las personas de 60-69 años.

El sentimiento de soledad es multidimensional, cuya aparición se debe a diversas circunstancias y cuya incidencia puede adoptar un carácter episódico o estructural, dependiendo de las circunstancias en la vida de las personas mayores (viudedad, enfermedades, decesos de familiares...). Este sentimiento no en todos los casos tiene por qué estar asociado con problemas cotidianos y acontecimientos trágicos de la vida, pues hay personas mayores que eligen estar en soledad.

**De las actividades que Ud. realiza a lo largo del día, pasa el tiempo fundamentalmente... (%), según edad**



## 2.2.2. Frecuencia de interacción social en la actualidad

### a. Interacción personal

En la tabla siguiente están los datos porcentuales respecto a la frecuencia con la que se ven las personas mayores con su familiares u otras personas, durante los últimos doce meses.

**En los últimos doce meses, ¿con qué frecuencia ha visto a esta serie de personas o familiares?, según edad (%)**

		60-69	70-84	85 Y +	Total
		%	%	%	%
Algún hijo/a	Todos o casi todos los días	42,5	49,0	60,0	47,1
	1 ó 2 veces por semana	21,9	24,2	17,3	22,4
	1 ó 2 veces al mes	8,1	6,3	2,4	6,8
	Con menor frecuencia	12,6	7,8	5,2	9,8
	No tiene, No procede	14,6	8,6	8,7	11,5
	Nc	,2	4,1	6,3	2,5
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0
Algún nieto/a o bisnieto	Todos o casi todos los días	22,4	26,0	21,5	23,9
	1 ó 2 veces por semana	17,3	31,6	17,4	23,4
	1 ó 2 veces al mes	10,2	9,3	7,1	9,5
	Con menor frecuencia	10,6	10,5	21,1	11,6
	No tiene, No procede	38,9	19,6	26,6	29,3
	Nc	,6	3,0	6,3	2,2
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0
Algún otro familiar	Todos o casi todos los días	9,3	9,2	6,9	9,0
	1 ó 2 veces por semana	33,4	16,5	16,0	24,4
	1 ó 2 veces al mes	25,2	29,4	22,3	26,7
	Con menor frecuencia	27,4	40,5	41,8	34,5
	No tiene, No procede	2,8	1,7	7,8	2,9
	Nc	1,8	2,7	5,2	2,6
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0
Algún amigo/a, (no vecino)	Todos o casi todos los días	12,2	7,1	,8	8,8
	1 ó 2 veces por semana	31,8	15,5	14,8	23,1
	1 ó 2 veces al mes	16,2	15,7	10,2	15,4
	Con menor frecuencia	32,8	50,8	35,5	40,8
	No tiene, No procede	6,1	7,5	32,4	9,4
	Nc	,9	3,5	6,3	2,6
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0

En el caso específico de los contactos con los hijos/as, se observa en primer lugar que hasta un 11,5% son personas que no tienen hijos/as. Aparte, hasta un 47,1% afirman que se suelen ver todos los días, más otro 22,4% 1 ó 2 veces a la semana. Un 6,8% señalan contactos de menor frecuencia, 1 ó 2 veces al mes, más otro 9,8% de menor frecuencia a un mínimo mensual.

Si despejamos las respuestas “No tiene / no procede” y agrupamos la frecuencia por semanal, mensual y menor frecuencia (más el “nc”), los resultados son más ilustrativos (ver tabla siguiente y gráfico posterior).

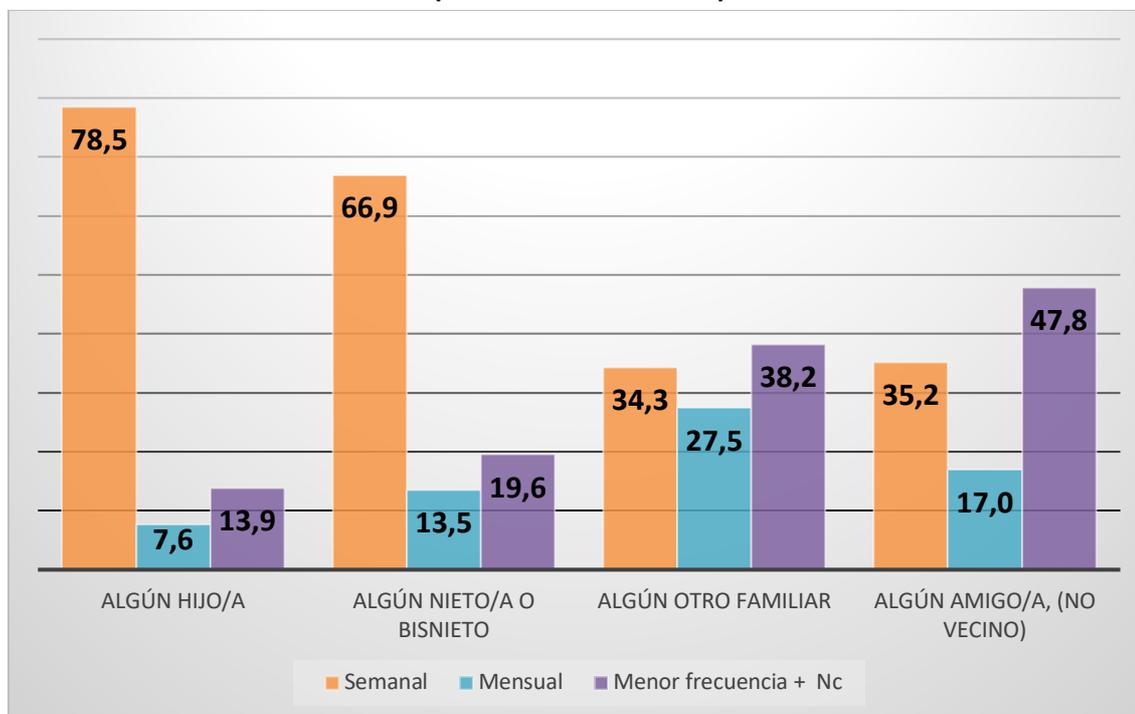
**En los últimos doce meses, ¿con qué frecuencia ha visto a esta serie de personas o familiares?, según edad (% - DATOS AGRUPADOS)**

		60-69	70-84	85 Y +	Total
		%	%	%	%
Algún hijo/a	Semanal	75,4	80,1	84,8	78,5
	Mensual	9,5	6,9	2,7	7,6
	Menor frecuencia + Nc	15,0	13,0	12,6	13,9
Algún nieto/a o bisnieto	Semanal	65,0	71,7	53,0	66,9
	Mensual	16,8	11,6	9,7	13,5
	Menor frecuencia + Nc	18,3	16,8	37,3	19,6
Algún otro familiar	Semanal	43,9	26,1	24,8	34,3
	Mensual	25,9	29,9	24,2	27,5
	Menor frecuencia + Nc	30,1	44,0	51,0	38,2
Algún amigo/a, (no vecino)	Semanal	46,9	24,4	23,1	35,2
	Mensual	17,2	17,0	15,1	17,0
	Menor frecuencia + Nc	35,9	58,6	61,8	47,8

Ahora se observa que prácticamente 8 de cada 10 personas mayores con hijos/as han mantenido contacto semanal (casi diario) durante los últimos 12 meses, en concreto el 78,5%. Estos contactos regulares se van incrementando a medida que aumenta la edad.

Otro 7,6% han mantenido contactos con frecuencia mensual, mientras que el 13,9% han tenido contactos con los hijos/as muy esporádicos a lo largo de año (porcentajes similares en todos los segmentos de edad).

**En los últimos doce meses, ¿con qué frecuencia ha visto a esta serie de personas o familiares?,  
(% - DATOS AGRUPADOS)**



En el caso de los contactos con los nietos o nietas, el contacto regular, de forma semanal, casi diario, es extensible para la inmensa mayoría, hasta el 66,9%. El resto de respuestas se distribuyen entre un 13,5% que afirman mantener contacto de 1 o 2 veces al mes, más otro 19,6% (casi 2 de cada 10 abuelos o abuelas) que han mantenido contactos esporádicos a lo largo del año.

Los contactos ocasionales, con los nietos/bisnietos es más frecuente entre las personas de 85 y más (37,3% de respuesta "menor frecuencia"). En consonancia, los contactos cotidianos, semanales, son menores entre este colectivo de vejez avanzada (se reduce al 53,0%).

No obstante, y como se verá posteriormente (ver apartado 3.2.3.), a pesar de que las interacciones con familiares directos, hijos/as y/o nietos/as han sido muy frecuentes para más del 70% durante este último año (2º año de la Pandemia), se observa que prácticamente la mitad de las personas encuestadas indican que antes de la Pandemia los contactos eran más frecuentes.

---

Los contactos con personas fuera del círculo familiar más cercano (otros familiares o amigos) suelen ser de menor intensidad. Un tercio aproximado, alrededor de 35%, han mantenido contacto semanal, el resto han sido contactos esporádicos, sobre todo en el caso de los amigos (47,8% de respuesta “menor frecuencia”). Evidentemente, a mayor edad, menos contactos o frecuencia de encuentros con otros familiares o amigas/as: a partir de los 70 años los contactos cotidianos se reduce a menos del 25%

## b. Interacción vía telefónica

Por otro lado, también se preguntó con qué frecuencia suelen hablar por teléfono o WhatsApp con estos familiares. Los resultados se adjuntan en la siguiente tabla:

**Y con ¿con qué frecuencia suele hablar por teléfono o WhatsApp con estos familiares? (%), según edad**

		60-69	70-84	85 Y +	Total
		%	%	%	%
Algún hijo/a (telef)	Todos o casi todos los días	46,8	47,1	52,3	47,5
	1 ó 2 veces por semana	23,4	26,8	13,3	23,8
	1 ó 2 veces al mes	6,5	8,2	5,7	7,2
	Con menor frecuencia	8,6	8,8	7,5	8,5
	No tiene, No procede	13,7	8,8	20,1	12,3
	Nc	1,1	,3	1,1	,7
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0
Algún nieto/a o bisnieto (telef)	Todos o casi todos los días	24,9	28,4	18,1	25,7
	1 ó 2 veces por semana	16,4	31,1	24,4	23,5
	1 ó 2 veces al mes	7,6	8,9	6,2	8,0
	Con menor frecuencia	9,6	11,7	15,3	11,1
	No tiene, No procede	39,5	19,6	35,0	30,5
	Nc	2,0	,3	1,1	1,2
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0
Algún otro familiar (telef)	Todos o casi todos los días	18,8	17,3	12,9	17,6
	1 ó 2 veces por semana	29,8	25,1	16,9	26,5
	1 ó 2 veces al mes	26,0	21,3	16,4	23,0
	Con menor frecuencia	20,5	33,8	34,4	27,6
	No tiene, No procede	3,9	1,8	18,4	4,5
	Nc	1,0	,8	1,1	,9
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0
Algún amigo/a, (no vecino) (telef)	Todos o casi todos los días	18,2	7,8	3,5	12,2
	1 ó 2 veces por semana	22,8	18,5	10,2	19,6
	1 ó 2 veces al mes	20,1	14,1	4,9	16,0
	Con menor frecuencia	31,8	51,0	42,9	41,2
	No tiene, No procede	5,6	7,9	37,4	9,8
	Nc	1,6	,8	1,1	1,2
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0

En general la frecuencia de comunicación es similar a lo descrito anteriormente con los contactos personales, frecuencia semanal mayoritariamente con los familiares más directos y menor

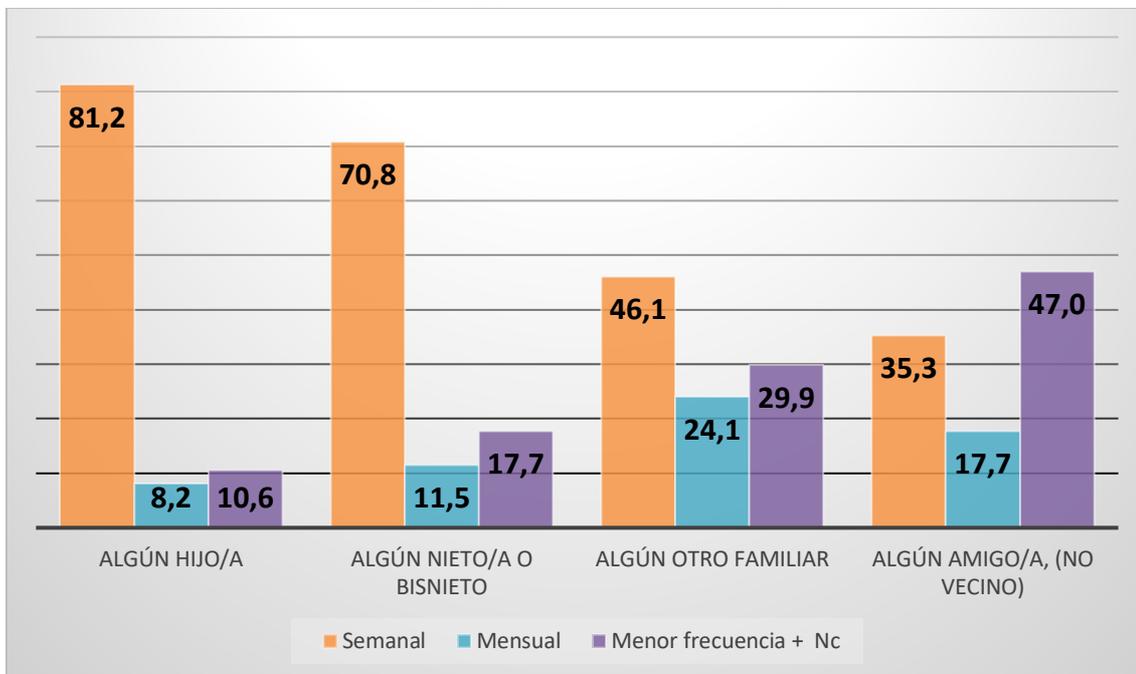
frecuencia cuando hablamos de otros familiares y amigos. Asimismo, los contactos por teléfono van disminuyendo con la edad, sobre todo cuando hablamos de los amigos.

Como se procedió en la variable anterior, se han agrupado las categorías de respuesta, lo cual facilita la lectura de los datos, ver tabla y gráfico siguientes:

**Y con ¿con qué frecuencia suele hablar por teléfono o WhatsApp con estos familiares?, según edad (% - DATOS AGRUPADOS)**

		60-69	70-84	85 Y+	Total
		%	%	%	%
Algún hijo/a	Semanal	81,3	81,0	82,1	81,2
	Mensual	7,5	9,0	7,2	8,2
	Menor frecuencia + Nc	11,2	9,9	10,7	10,6
Algún nieto/a o bisnieto	Semanal	68,2	74,0	65,4	70,8
	Mensual	12,6	11,1	9,5	11,5
	Menor frecuencia + Nc	19,2	14,9	25,2	17,7
Algún otro familiar	Semanal	50,6	43,2	36,4	46,1
	Mensual	27,0	21,7	20,1	24,1
	Menor frecuencia + Nc	22,3	35,2	43,4	29,9
Algún amigo/a, (no vecino)	Semanal	43,3	28,5	21,9	35,3
	Mensual	21,3	15,3	7,9	17,7
	Menor frecuencia + Nc	35,4	56,1	70,3	47,0

Y con ¿con qué frecuencia suele hablar por teléfono o WhatsApp con estos familiares o amigos?, (% - DATOS AGRUPADOS)

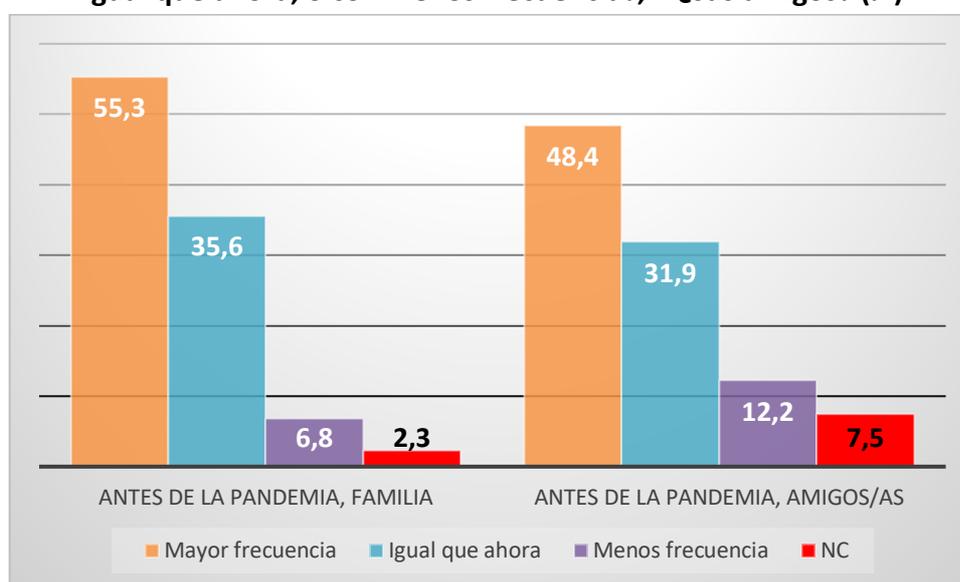


---

### 2.2.3. Frecuencia de interacción social antes de la Pandemia

A pesar de que las interacciones con familiares directos, hijos/as y/o nietos/as han sido muy frecuentes para más del 70% durante este último año (2º año de la Pandemia), se observa que prácticamente la mitad de las personas encuestadas indican que antes de la Pandemia los contactos eran más frecuentes (ver gráfico posterior).

**Antes de la Pandemia, ¿veía a sus familiares (hijas/as, nietas, hermanos) con mayor frecuencia, igual que ahora, o con menos frecuencia?, Y ¿sus amigos? (%)**



Por otro lado, el 35,6% señala que los contactos con familiares han sido igual de frecuentes, ligeramente menor cuando hablamos de los amigos/as, con el 31,9%.

---

### 3. Influencia del Covid

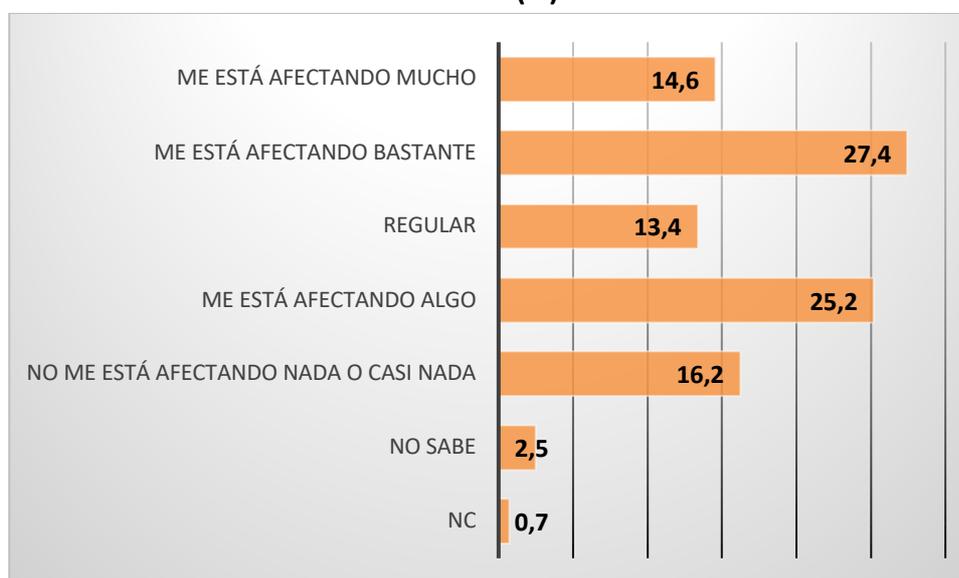
#### 3.1. EFECTOS EN LA VIDA PERSONAL

Toda esta situación de Pandemia provocada por el Covid, situación que lleva prolongándose más de un año y medio, le ha afectado en la vida persona al 42% de la población mayor de Las Palmas de Gran Canaria. Concretamente se observa un 14,6% de respuesta “me está afectando mucho” y otro 27,4% “me está afectando bastante”.

En el lado opuesto, otro 41% de las personas mayores encuestadas manifiestan una influencia baja, 25,2% que dicen que le ha afectado “algo”, más otro 16,2% que le ha afectado nada o casi nada.

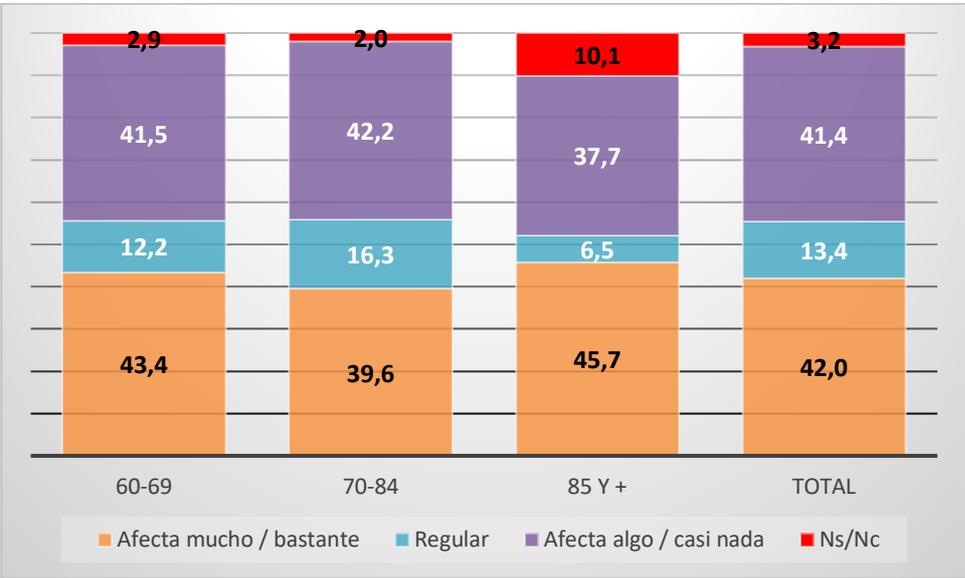
Entre medias, un 13,4% se sitúa en el medio, respuesta “regular”.

**Considerando lo que está ocurriendo con la pandemia por el coronavirus, ¿Usted diría que todo lo que está sucediendo le está afectando en su vida personal. mucho, bastante, algo, nada o casi nada? (%)**



No se perciben diferencias significativas en las respuestas según sexo y edad, se reproduce una distribución homogénea entre personas a las que la Pandemia les ha afectado negativamente en sus vidas personales y aquellas que consideran que no les ha supuesto grandes cambios en sus vidas cotidianas (alrededor del 40% cada “bloque”).

**Considerando lo que está ocurriendo con la pandemia por el coronavirus, ¿Usted diría que todo lo que está sucediendo le está afectando en su vida personal. mucho, bastante, algo, nada o casi nada? (%), según sexo**

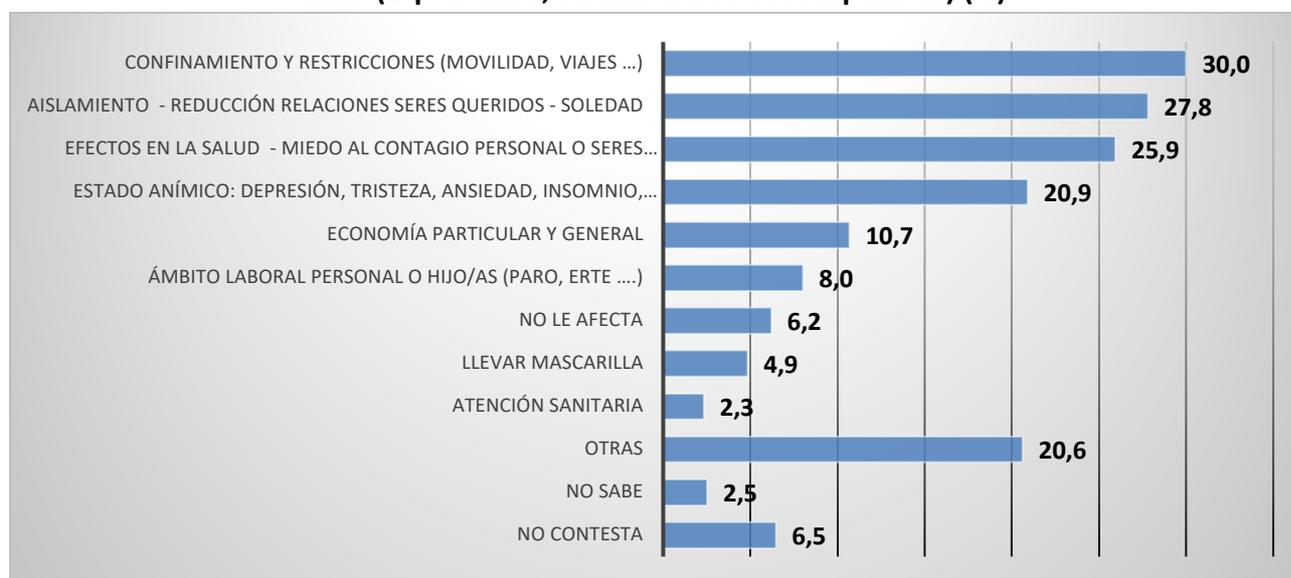


### 3.2. ASPECTOS CONCRETOS DE EFECTOS EN LA VIDA PERSONAL

Los principales efectos concretos en la vida personal de la Pandemia serían:

- El **confinamiento y restricciones** que conllevaba, sobre todo en el ámbito de la movilidad (salir a la calle más, viajar ...), señalado de forma espontánea por el 30% de las personas mayores encuestadas.
- En directa relación con lo anterior, el **“aislamiento”** (27,8%), lo que provoca una reducción sustancial de los contactos con los familiares y/o seres queridos.
- **Efecto sobre la salud** (25,9%), no ya tanto por padecer la enfermedad del COVID, sino por el miedo al contagio, tanto personal como de otras personas cercanas.
- Efectos en el **estado anímico** es decir, generación de estados de depresión, ansiedad, tristeza, insomnio o pérdida de apetito (20,9%).

**¿En qué aspecto diría usted le está afectando en su vida personal? ¿Y en cuál otro? ¿Y en cuál más?(Espontánea, señalar hasta tres respuestas) (%)**



---

Con menores porcentajes de respuesta, entre el 8-10%, se señalan efectos sobre la economía particular o en general (situación económica de sus hijos/as, crisis del turismo, ...), y los efectos negativos en el ámbito laboral (Ertas, desempleo, sobre todo referido a los hijos/as). Aunque es cierto que los y las pensionistas continuaron percibiendo sus pensiones, paralelamente se ha producido un encarecimiento de la vida en general para estas personas (subida precios de productos alimenticios, un menor apoyo económico de familia, gastos en asistencias médicas, etc.).

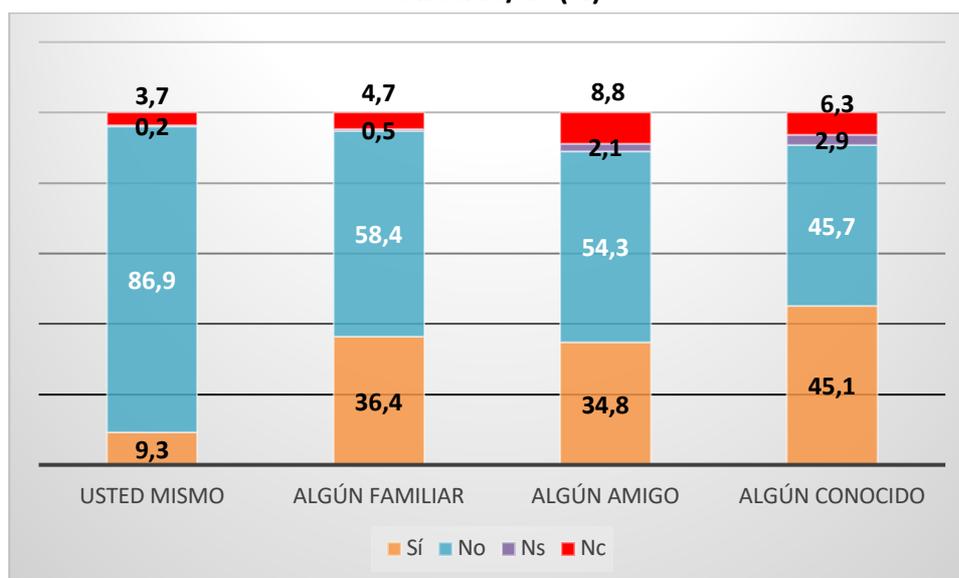
Ya con porcentajes entre el 2-4% se señala la molestia de llevar mascarillas y los efectos en la atención sanitaria (se alega pérdida de calidad en general, consultas no presenciales, etc.). Frente a la Pandemia, el Sistema y estructura de la sanidad pública se ha tenido que modificar para minimizar contagios y propagación, constituyéndose como Autoridad única que da las pautas sociosanitarias a la población en evitación de riesgos y para ejercer la prevención.

### 3.3. PADECIMIENTO DE LA ENFERMEDAD

Según los datos de la encuesta, un 9,3% de las personas mayores de Las Palmas de Gran Canaria han padecido la enfermedad Covid. Estos parámetros, evidentemente, hay que interpretarlos con suma prudencia, los cuales deben ser contrastados con las datos epidemiológicos oficiales (además de tener en cuenta los errores de muestreo implícitos en cualquier encuesta de opinión).

Aparte, un poco más de un tercio de las personas mayores encuestadas, alrededor del 35% responden que conocen casos de algún familiar o de algún amigo/a. Asimismo, más del 45% afirman que conocen algún caso de contagio de la enfermedad entre algún conocido/a.

**¿Ha tenido Ud. el coronavirus?... Y algún/a familiar? Y algún/a amigo/a? Y algún/a conocido/a? (%)**



A tenor de las respuestas, los niveles de contagio personal son superiores entre el segmento 60-69 años, alcanzando el 13% de incidencia personal, porcentaje que va reduciéndose con el aumento de la edad, 6,7% entre el segmento 70-84 años y 2,5% entre los de 85 y más. Con todo reiteramos la necesaria prudencia en la lectura de esos datos sobre incidencia de la enfermedad.

**¿Ha tenido Ud. el coronavirus? Y algún/a familiar? Y algún/a amigo/a? Y algún/a conocido/a?  
(%), según edad**

		60-69	70-84	85 Y +	Total
		%	%	%	%
Usted mismo	Sí	13,0	6,7	2,5	9,3
	No	84,5	87,5	95,3	86,9
	Ns	0,0	0,5	0,0	0,2
	Nc	2,5	5,3	2,1	3,7
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0
Algún familiar	Sí	39,6	34,8	28,9	36,4
	No	56,1	59,1	65,4	58,4
	Ns	0,2	1,1	0,0	0,5
	Nc	4,1	5,0	5,7	4,7
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0
Algún amigo	Sí	41,3	31,1	20,1	34,8
	No	49,4	56,5	67,2	54,3
	Ns	2,1	1,8	3,2	2,1
	Nc	7,1	10,6	9,4	8,8
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0
Algún conocido	Sí	49,6	42,8	34,0	45,1
	No	43,7	46,1	53,5	45,7
	Ns	1,9	3,7	4,3	2,9
	Nc	4,9	7,4	8,2	6,3
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0

---

## **4. Salud y ayudas**

### **4.1. ESTADO DE SALUD SUBJETIVO**

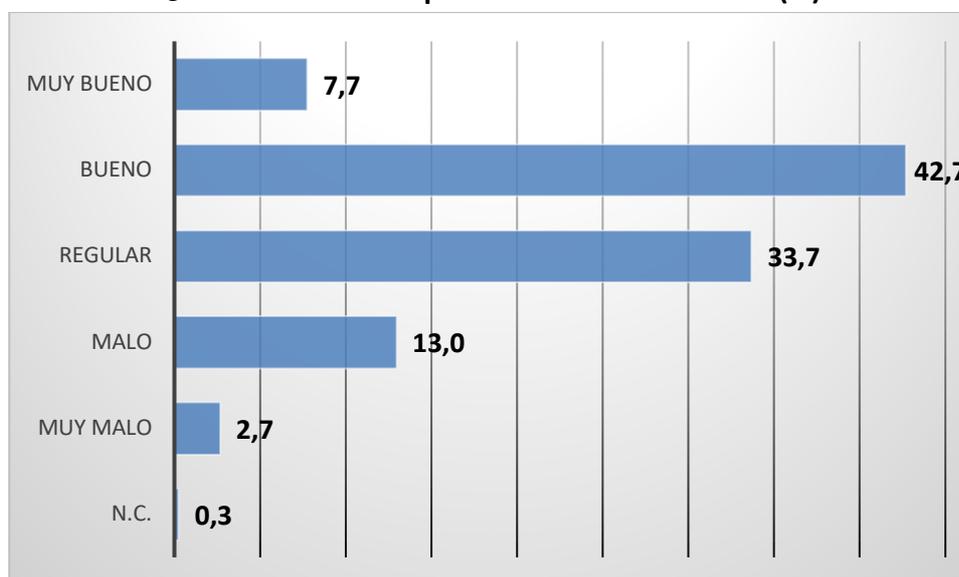
Según las respuestas de las personas encuestadas, la mitad de la personas de 60 y más años residentes en Las Palmas de Gran Canaria consideran que su estado de salud es bueno. Un 7,7% afirma que es muy bueno, más otro 42,7% que responde que es solo bueno. No obstante, hay ser prudentes en las interpretaciones de los datos numéricos, ya se señaló en párrafos anteriores que la encuesta solo recoge la opinión de las personas mayores que residen en viviendas con disponibilidad de teléfono, es decir, no se dispone de la opinión de personas residentes en residencia u otro tipo de establecimientos colectivos.

Con todo, se observa que más de la tercera parte del colectivo de mayores considera que su estado de salud es regular en este momento (33,7%), a los que se añade otro 13,0% de estado de salud malo y otro 2,7% de salud muy mala

Estos datos son muy similares a los obtenidos en la Encuesta de salud de Canarias 2015 (ISTAC), según la cual, un 44% de los mayores de 65 años en Canarias consideran que su salud a lo largo del último año ha sido buena (42,7% en esta encuesta) y un 7,3% la considera muy buena (7,7%). Por contra, un 12,5% afirma que su estado de salud ha sido o es malo o muy malo (15,7% en la encuesta), más en el caso de las mujeres que de los hombres, obviamente más longevas además de numerosas. Por último, algo más de una tercera parte opina que su estado de salud en el último año ha sido sólo regular (33,7% en la encuesta en Las Palmas de Gran Canaria).

---

### ¿Cómo diría usted que es su estado de salud? (%)

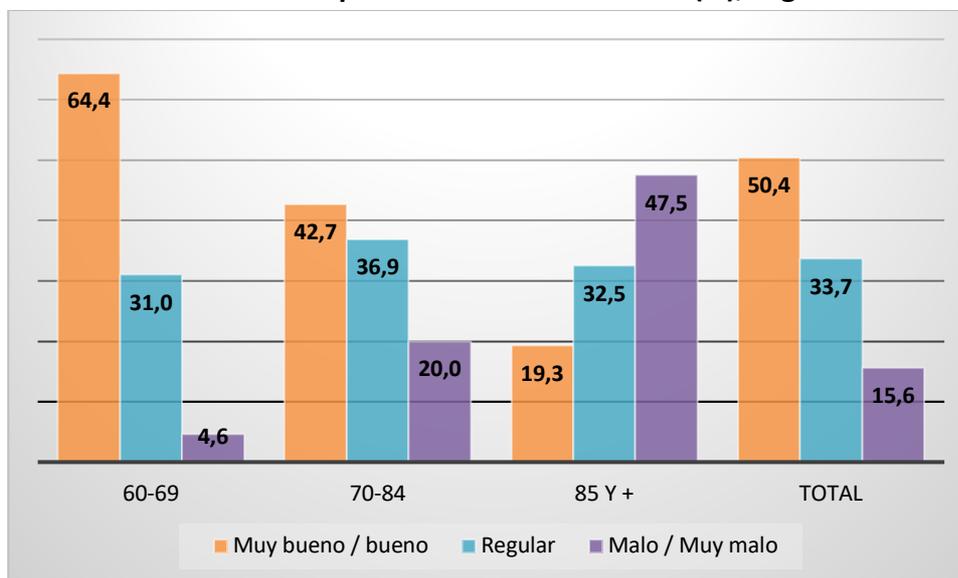


Evidentemente, el estado de salud está directamente relacionado con la edad, el proceso de envejecimiento lleva implícito un deterioro paulatino de las condiciones físicas. En el segmento de mayores jóvenes, entre los 60-69 años, la mayoría se considera en buen estado de salud, en el 64,4% de los casos (respuesta muy bueno / bueno), mientras que las situaciones de deterioro de la salud, respuesta malo/muy malo, se reduce al 4,6%. Entre medias, hasta un 31,0% manifiesta ciertos problemas de salud (respuesta regular), “achaques propios de la edad.

En el siguiente segmento, mayores maduros, entre 70-84 años, disminuyen al 42,7% las personas con una salud razonablemente buena, y se incrementan las respuestas negativas, hasta el 20,0% de estado de salud malo/muy malo al 36,9% de regular.

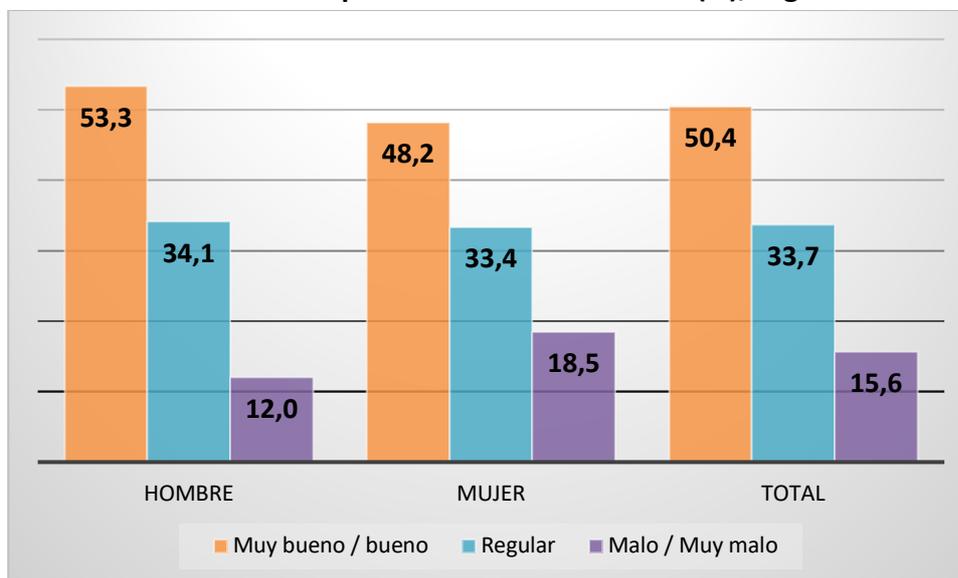
En el segmento de mayor edad, personas mayores longevas, la presencia de problemas de salud se extiende mayoritariamente, de hecho, prácticamente la mitad expresa algún problema de salud, 47,5% de respuesta estado de salud malo/muy malo, más otro 32,5% que respuesta regular. En este segmento la población con una percepción de estado de salud óptimo se reduce al 19,3%.

### ¿Cómo diría usted que es su estado de salud? (%), según edad



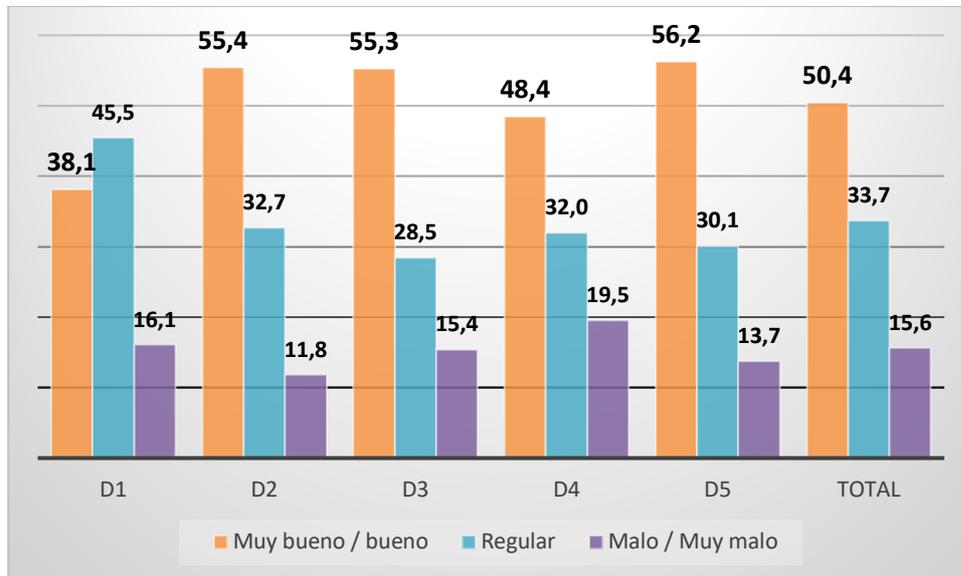
Se observan diferencias de percepción subjetiva del estado de salud según el sexo de las personas que han respondido, una ligera peor percepción entre las mujeres (ver gráfico siguiente, 18,5% de respuesta mala/muy mala entre las mujeres, frente al 12,0% entre los hombres). Esta peor percepción de las mujeres se explica en gran medida por la mayor esperanza de vida de las mujeres. En general la salud de las mujeres es mejor que la de los hombres en tanto y en cuanto viven más tiempo, hasta los 87 años de promedio. Ahora bien, también es cierto que a mayor edad mayor número de mujeres, más mujeres en el segmento de la última etapa de la vida, época de mayor deterioro físico, lo que repercute en los resultados totales. Si nos centramos en el segmento de personas mayores jóvenes, las diferencias entre sexos son insignificantes.

¿Cómo diría usted que es su estado de salud? (%), según sexo



El estado de salud, aparte de la edad, está determinado en gran medida por el nivel socioeconómico, a mayor estatus mayor formación y recursos de todo tipo, lo que influye en la calidad de la alimentación, en los hábitos de vida saludable, etc. En este sentido llama la atención que aumenta ligeramente las peores percepciones del estado de salud subjetiva precisamente en los distritos con menores nivel de renta, en los distritos 1 y 4, donde aumentan tanto el porcentaje de estado de salud regular como el de malo/muy malo. En lado opuesto en el distrito 2 (de similar estructura de edad que los distritos anteriores), donde se ubican los barrios con niveles de renta más altos, mejora notablemente la percepción de la salud (reduce los casos de salud mala/muy mala al 11,8%).

¿Cómo diría usted que es su estado de salud? (%), según distrito



---

## 4.2. DIFICULTADES FÍSICAS COTIDIANAS

En esta investigación se ha sondeado sobre las dificultades a la hora de llevar a cabo una serie de actividades cotidianas, tanto dentro como fuera de la vivienda.

Antes de nada, hay que tener en cuenta dos conceptos importantes: la capacidad funcional y la capacidad intrínseca.

Según la OMS la **capacidad funcional** es la relación que se produce entre el individuo y el entorno en el que vive, y cómo interactúan. Asimismo, se asocia a la salud y al valor de las actividades que nos permiten ser y hacer. Por otro lado, la **capacidad intrínseca**, según la OMS, es la combinación de todas las capacidades físicas y mentales que un individuo puede utilizar en un determinado momento. Esto implica que la persona puede mantener la autonomía y conservar la capacidad de tomar decisiones sobre asuntos que le conciernen y ejecutar sus decisiones.

En esta encuesta, se ha preguntado sobre si le resulta incómodo o encuentra dificultades para realizar:

(1) Actividades de aseo personal y fisiológicas:

- Utilizar la bañera (entrar y moverse dentro)
- Utilizar el plato de ducha (entrar y moverse dentro)
- Usar el WC

(2) Actividades de preparación de alimentos

- Coger utensilios de los armarios de la cocina
- Usar los utensilios de la cocina

(3) Actividades de limpieza de ropa personal

- Meter o sacar la ropa de la Lavadora
- Tender la ropa

---

#### (4) Actividades de movilidad

- Cruzar la calle
- Subir y bajar escaleras
- Coger la guagua

Las alternativas de respuesta son: *no hay en el hogar, no lo hace nunca, tiene dificultad, no tiene dificultad*, además de la no respuesta.

En la siguiente tabla aparecen los datos porcentuales en bruto de cada una de las actividades.

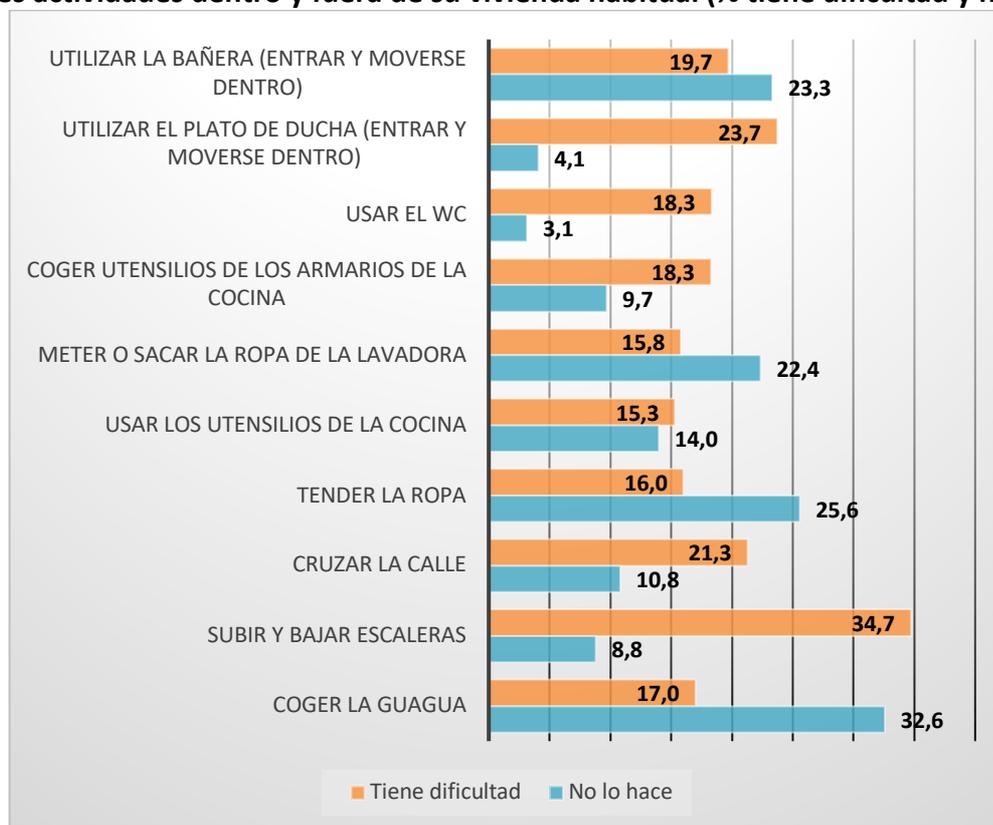
**Ahora me gustaría saber si le resulta incómodo o encuentra dificultades para realizar las siguientes actividades dentro y fuera de su vivienda habitual (%)**

	No hay en el hogar	No lo hace nunca	Tiene dificultad	No tiene dificultad	Ns/Nc	Total
Utilizar la bañera (entrar y moverse dentro)	42,8	13,3	11,3	29,9	2,6	100,0
Utilizar el plato de ducha (entrar y moverse dentro)	7,7	3,8	21,9	66,1	0,5	100,0
Usar el WC	1,7	3,1	18,0	76,5	0,7	100,0
Coger utensilios de los armarios de la cocina	2,4	9,4	17,8	69,9	0,4	100,0
Meter o sacar la ropa de la Lavadora	2,8	21,7	15,4	58,0	2,1	100,0
Usar los utensilios de la cocina	2,2	13,7	15,0	68,1	1,1	100,0
Tender la ropa	2,3	25,0	15,7	56,0	1,1	100,0
Cruzar la calle	2,6	10,5	20,7	65,1	1,0	100,0
Subir y bajar escaleras	5,0	8,4	33,0	53,1	0,6	100,0
Coger la guagua	3,4	31,4	16,4	48,2	0,5	100,0

A primera vista las mayores dificultades se detectan en las actividades de movilidad en general.

Con todo nos parece más descriptivo recalcular los datos despejando la respuesta “no hay en la casa”, nuevos datos proporcionados en el siguiente gráfico:

**Ahora me gustaría saber si le resulta incómodo o encuentra dificultades para realizar las siguientes actividades dentro y fuera de su vivienda habitual (% tiene dificultad y no lo hace)**



#### 4.2.1 Actividades de aseos personal y fisiológicas

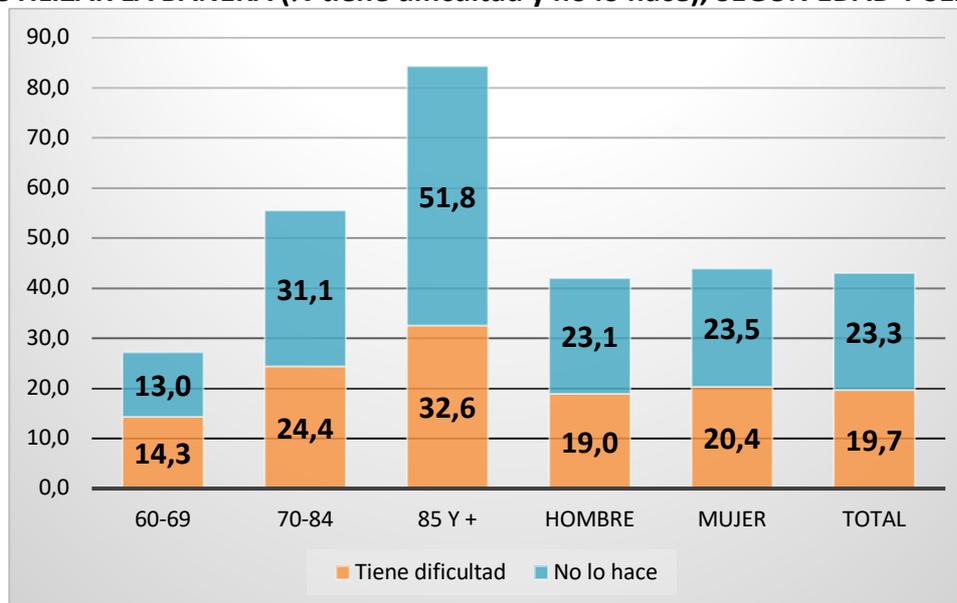
##### ⇒ Utilizar la bañera (entrar y moverse dentro)

Anteriormente se observaba que la bañera es hoy en día un artilugio en desuso, de hecho solo algo más de un tercio de los hogares de las personas mayores de Las Palmas de Gran Canaria disponen en sus casas de tal equipamiento.

Si nos centramos solo en los casos de presencia de bañera en la vivienda (se eliminan la respuesta “no hay en el hogar” y se recalculan los porcentajes), se observa que prácticamente el 20% de los encuestados que disponen de bañera en sus casas manifiestan que tienen dificultad para entrar y moverse en una bañera, a los que añadimos otro 23,3% que dispone de bañera pero que no la usan cotidianamente.

Obviamente la dificultades de movimiento, en este caso, para el uso de una bañera, se acrecientan con la edad: de un 14,3% de dificultad entre las personas de 60-69 años, al 24,4% en el siguiente tramo de 70-84 y hasta el 32,6% entre los de 85 y más.

**UTILIZAR LA BAÑERA (% tiene dificultad y no lo hace), SEGÚN EDAD Y SEXO**



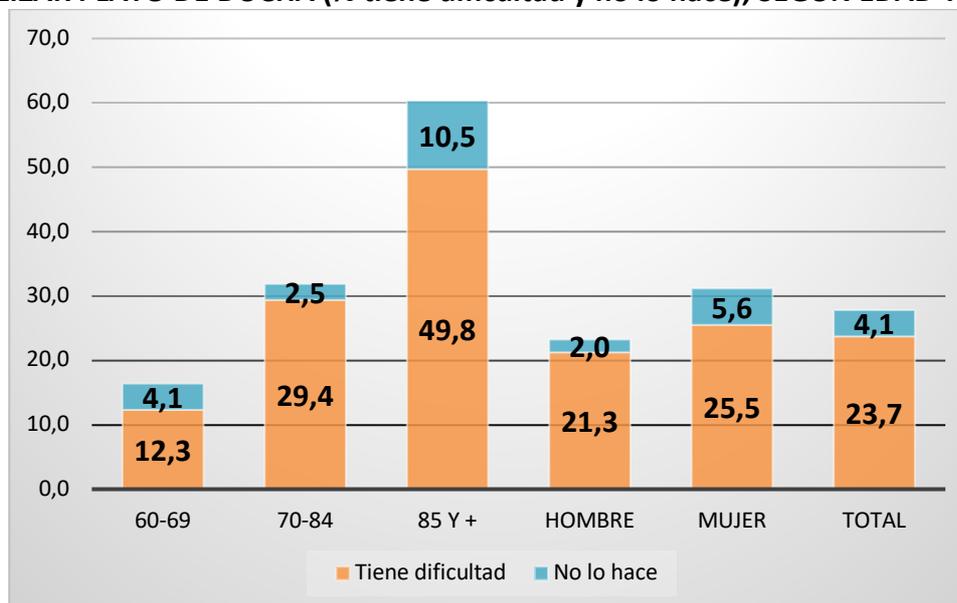
---

Asimismo, también el no uso se acrecienta con la edad: del 13,0% de personas de 60-69 año que dispone de bañera pero que no la usa, al 51,8% (más de la mitad) de personas de 85 y más que dispone de bañera pero que no la utilizan.

⇒ **Utilizar el plato de ducha (entrar y moverse dentro)**

Las dificultades a la hora de utilizar una ducha para el aseo personal se extienden al 23,7% del total de personas encuestadas, aunque se incrementa intensamente entre las personas de mayor edad, a partir de los 85 años, elevándose el porcentaje de dificultad al 49,8%

### UTILIZAR PLATO DE DUCHA (% tiene dificultad y no lo hace), SEGÚN EDAD Y SEXO

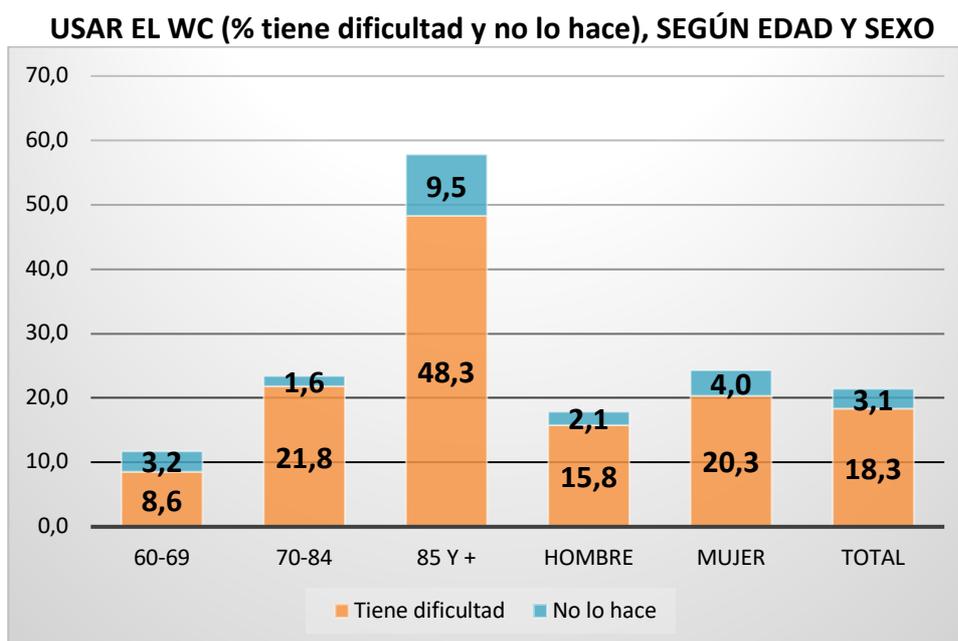


Se detecta un mayor grado de dificultad entre las mujeres, lo cual se explica por la mayor presencia de éstas en los segmentos de mayor edad (en el grupo de 85 y más años representan el 67,5%).

---

⇒ Usar el WC

Las dificultades para ir solo al WC se extiende al 18,3% de la población mayor, aunque se intensifica entre los más longevos, alcanzado un 48,3%. En el resto de segmentos se registra un 8,6% de dificultad entre los de 60-69 años y un 21,8 en el siguiente de 70-84 años.



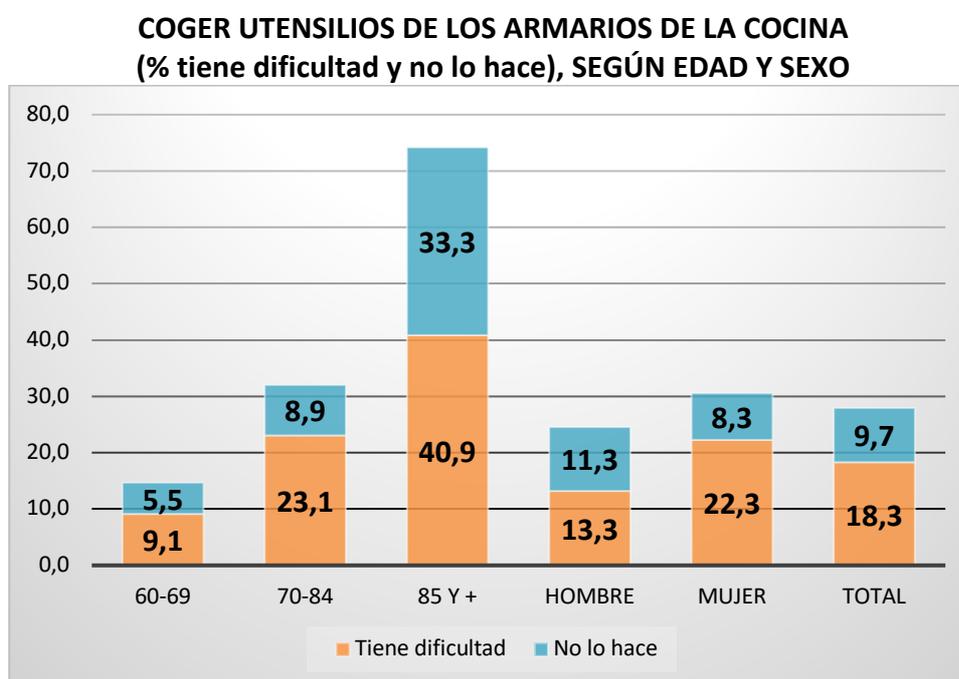
Destaca también el 9,5% de personas mayores de 85 años que dicen que “no lo hacen”, es decir, que tienen problemas graves de movilidad o autonomía para ir al la WC (porcentajes similar a los que no utilizan las duchas), una décima parte aproximado de este colectivo mayor más longevo.

---

#### 4.2.2. Actividades de preparación de alimentos

##### ⇒ Coger utensilios de los armarios de la cocina

Tomando los datos en su conjunto, se extrae un 18,3% de dificultad a la hora de coger utensilios de los armarios de la cocina. Aparte otro 9,7% afirman que no suelen utilizar tales utensilios, es decir, que no suelen cocinar.



Obviamente, la edad vuelve a ser determinante: De un 9,1% de dificultad en el primer tramo, al 23,1% en el siguiente, finalizando con un 40,9% de dificultad entre las personas de mayor edad.

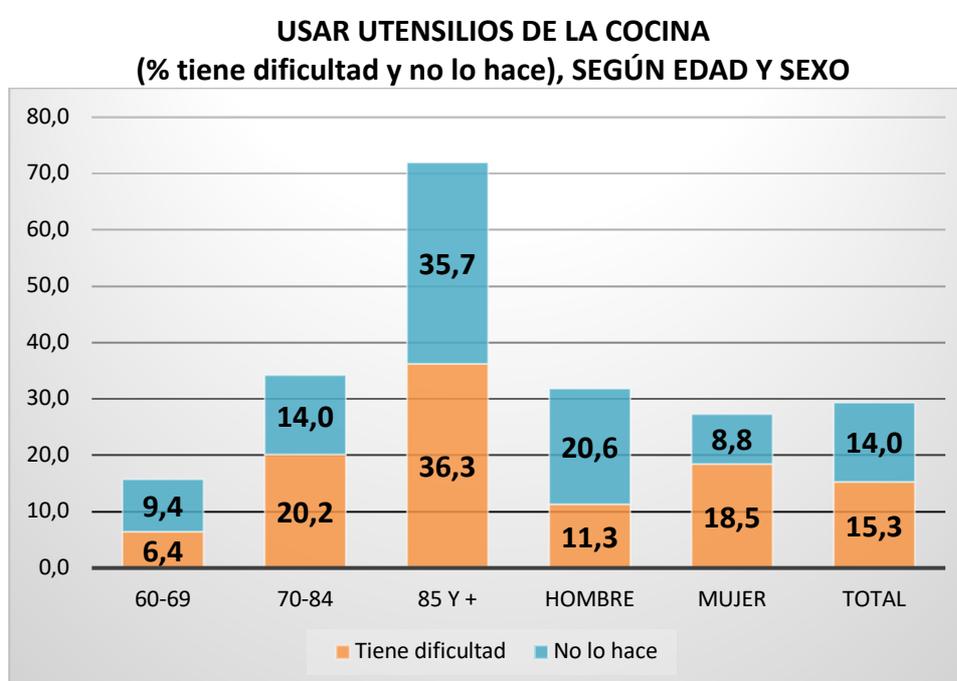
Llama también la atención que hasta un tercio de las personas de 85 y más, el 33,3% concretamente, ya no cogen utensilios de cocina, es decir, no cocinan actualmente (menos de 25% de estas personas siguen siendo autónomas en este aspecto).

---

⇒ **Usar los utensilios de la cocina**

La proporción de personas mayores con dificultades a la hora de utilizar utensilios de cocina es muy cercana a lo observado respecto a las acciones de coger utensilios de los armarios de la cocina. Ahora resulta un 15,3% de dificultad sobre el total de la población encuestada (18,3% en el caso de los armarios).

Como no podía ser de otra manera, vuelven a incrementarse los niveles de dificultad a medida que se envejece, alcanzándose un máximo del 36,3% entre las personas de 85 y más años.



Aparte de la dificultad, se observa que hasta un 14,0% responden que en realidad no suelen utilizar utensilios de cocina, es decir, no suelen cocinar. Este porcentaje se incrementa entre los hombres, con el 20,6%, muy por encima del 8,8% registrado entre las mujeres. Esto es reflejo de la tradicional y desigual distribución de las tareas domésticas entre hombres y mujeres.

Naturalmente también en este caso los mayores porcentajes de no utilización se acrecientan entre las personas de 85 y más, alcanzando el máximo del 35,7% (personas “dependientes” respecto a la alimentación).

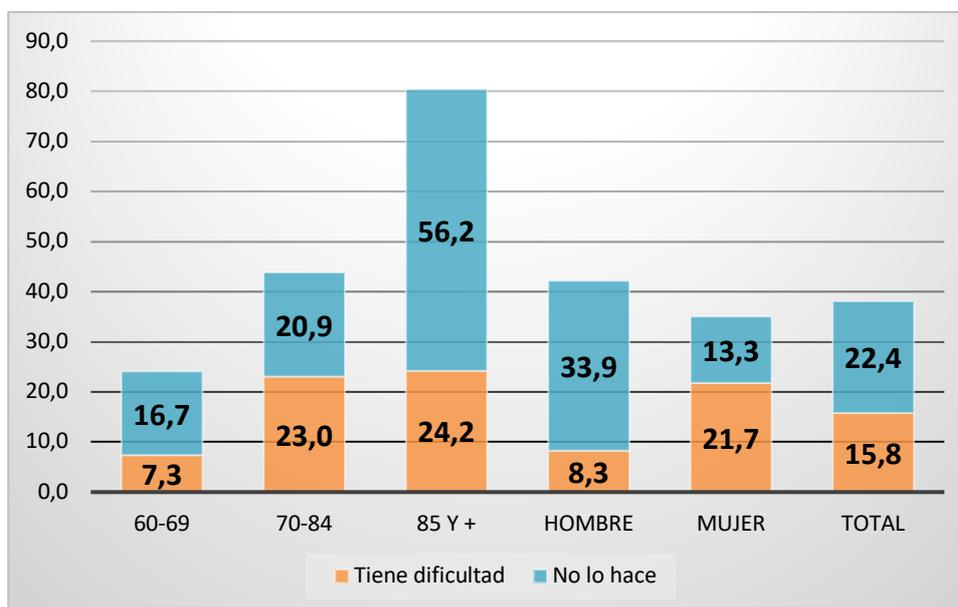
### 4.2.3. Actividades de limpieza de ropa personal

#### ⇒ Meter o sacar la ropa de la Lavadora

Cuando hablamos de la acción de meter o sacar ropa de la lavadora, equipamiento existente en la inmensa mayoría de los hogares, destacar en primer lugar el 22,4% de respuesta “no lo hacen”, es decir, personas que no suelen utilizar una lavadora, porcentaje que se eleva al 56,2% entre los de 85 y más años (más de la mitad de este colectivo no suelen llevar a cabo la “colada” de forma autónoma).

Por otro lado, hasta un 15,8 afirman que utilizan la lavadora pero con dificultad, ligeramente mayor entre los de 85 y más años, con el 24,2%. Por tanto, alrededor del 20% de estas persona de vejez avanzada siguen siendo autónomas y no tiene dificultad en esta actividad.

**METER O SACAR LA ROPA DE LA LAVADORA  
(% tiene dificultad y no lo hace), SEGÚN EDAD Y SEXO**



En cuanto al sexo, destaca de nuevo las diferencias en la respuesta “no lo hace”. En este caso de la gestión de las tareas de lavado de ropa en el hogar se observa claramente las diferencias sexistas,

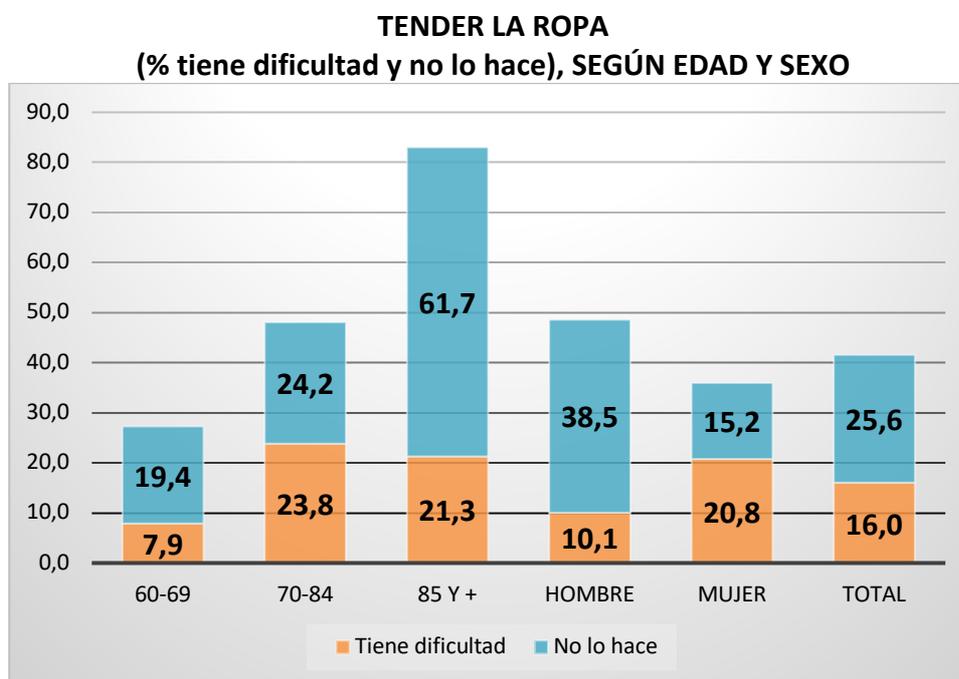
---

siendo esta una actividad tradicionalmente “femenina”. Así, si entre las mujeres el porcentaje que no hacen estas actividades en la actualidad es del 13,3% (mujeres de edad longeva fundamentalmente), entre los hombres este porcentaje se eleva al 33,9% (más del doble). Por tanto, se podría decir que más de un tercio de los hombres mayores normalmente no participan o colaboran en las actividades de limpieza de ropa.

⇒ **Tender la ropa**

El tender la ropa adquiere un nivel de dificultad en proporciones similares a lo observado anteriormente, alrededor del 16% del total de población encuestada. Aparte, otro 25,6% dice que no realizan esta actividad, el cual se eleva al 61,7% entre las personas mayores de mayor edad.

También aquí sobresalen los porcentajes de personas que nunca suelen tender la ropa entre los hombre mayores, alcanzado hasta el 38,5%, es decir prácticamente 4 de cada 10 hombres mayores (entre las mujeres se reduce al 15,2%).



---

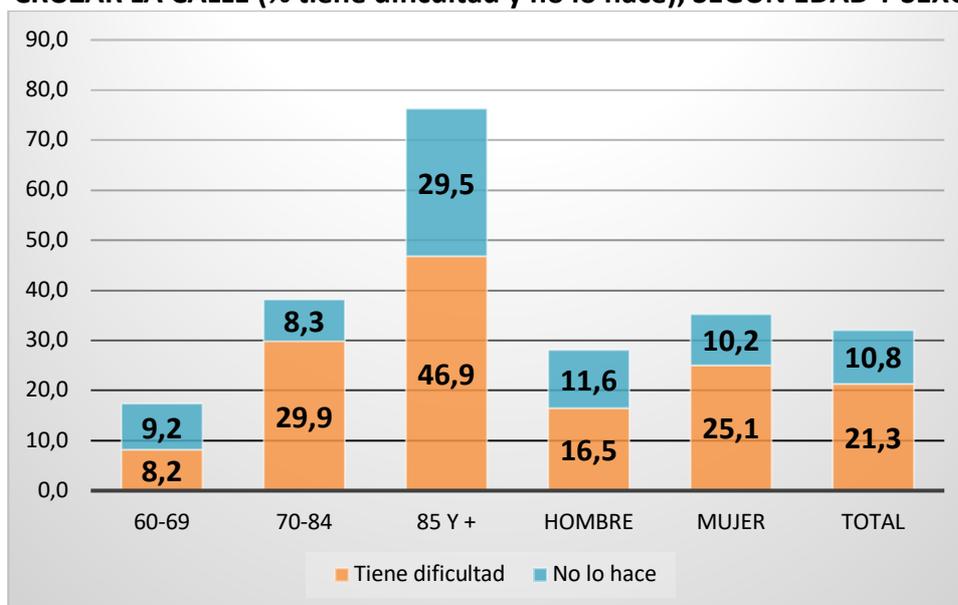
#### 4.2.4. Actividades de movilidad

##### ⇒ Cruzar la calle

Salir de casa y cruzar la calle es un actividad que presenta dificultades para el 21,3% de la población mayor encuestada. Estas dificultades se van incrementando a medida que aumenta la edad, del 8,2% entre las personas de 60-69 años, al 29,9% entre los de 70-84 años y finalmente al máximo de 46,9% entre las personas mayores más longevas.

Aparte, otro 10,% del total responde que no suelen cruzar una calle, es decir que no suele salir de casa, proporción que se eleva al 29,5% (un tercio) de las personas de 85 y más años

**CRUZAR LA CALLE (% tiene dificultad y no lo hace), SEGÚN EDAD Y SEXO**



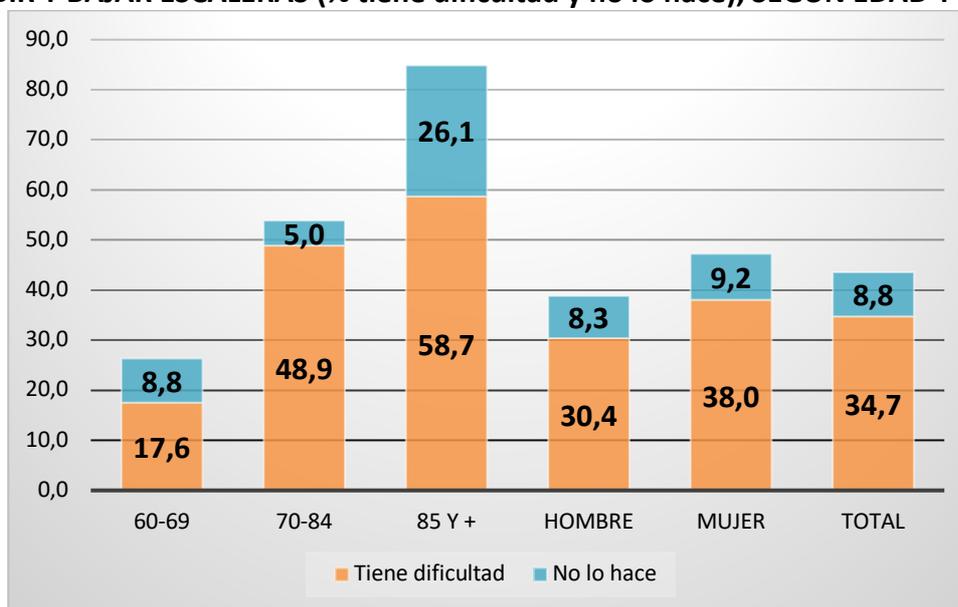
Mayores dificultades de movilidad (cruzar la calle) entre las mujeres, en directa relación al mayor número de mujeres en los estratos de mayor edad.

---

⇒ **Subir y bajar escaleras**

El subir y bajar escaleras es un movimiento que presenta mayor proporción de dificultad que el cruzar una calle. En concreto, hay dificultad de movimientos para el 34,7%, situación que va empeoramiento a mayor edad: 17,6% de dificultad entre personas de 60-69 años, 48,9% entre 70-44 y 58,7% entre los de 85 y más. Se debe recordar que según la encuesta el 22,0% de las viviendas del municipio son edificios sin ascensor, situación que empeora en el distrito 4.

**SUBIR Y BAJAR ESCALERAS (% tiene dificultad y no lo hace), SEGÚN EDAD Y SEXO**



Además de la dificultad para subir y baja escaleras, otros 8,8% del total de personas mayores encuestadas afirman que en realidad no suelen llevar a cabo estos ejercicios físicos, mucho más entre los de 85 y más años, hasta el 26,1%.

---

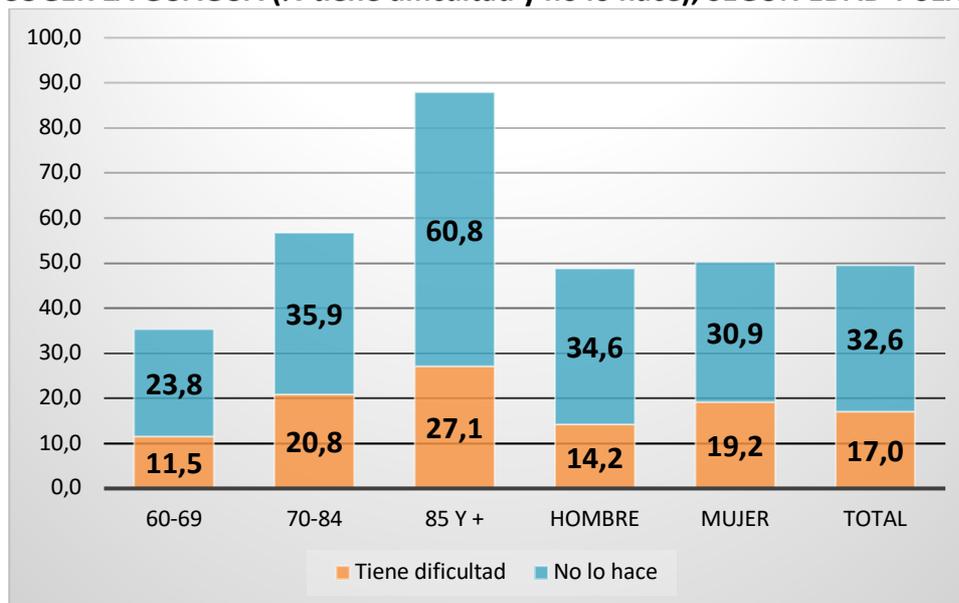
⇒ **Coger la guagua**

En primer lugar hay que destacar que un tercio de las personas encuestadas nunca cogen una guagua, bien porque no se movilizan fuera del hogar regularmente, o porque utilizan solo transporte privado en sus traslados cotidianos.

Por otro lado, hasta un 17,0% manifiesta que tienen dificultades a la hora de coger autónomamente una guagua, porcentaje que se va elevando obviamente con la edad.

Con todo, hay que destacar el elevado porcentaje de no utilización del transporte público entre las personas más longevas, hasta el 60,8% de este segmento nunca cogen una guagua

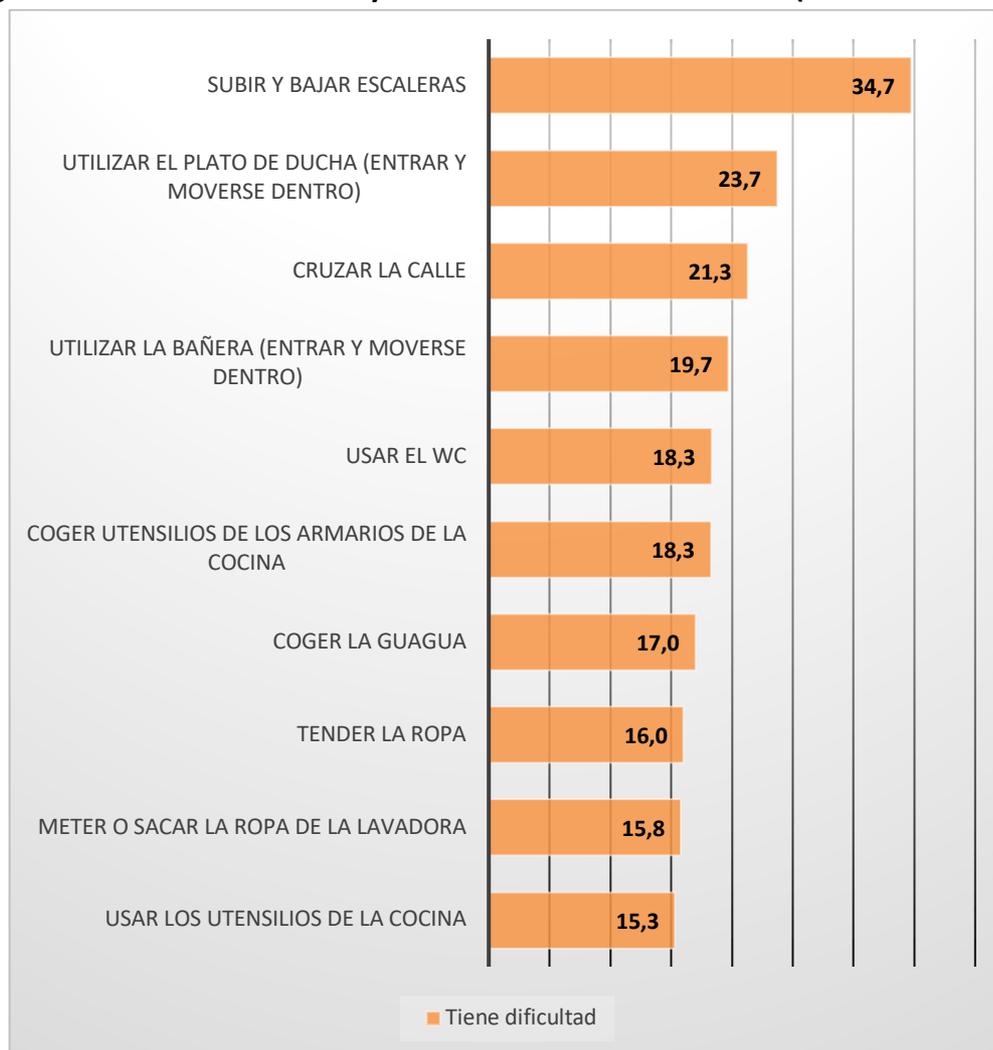
**COGER LA GUAGUA (% tiene dificultad y no lo hace), SEGÚN EDAD Y SEXO**



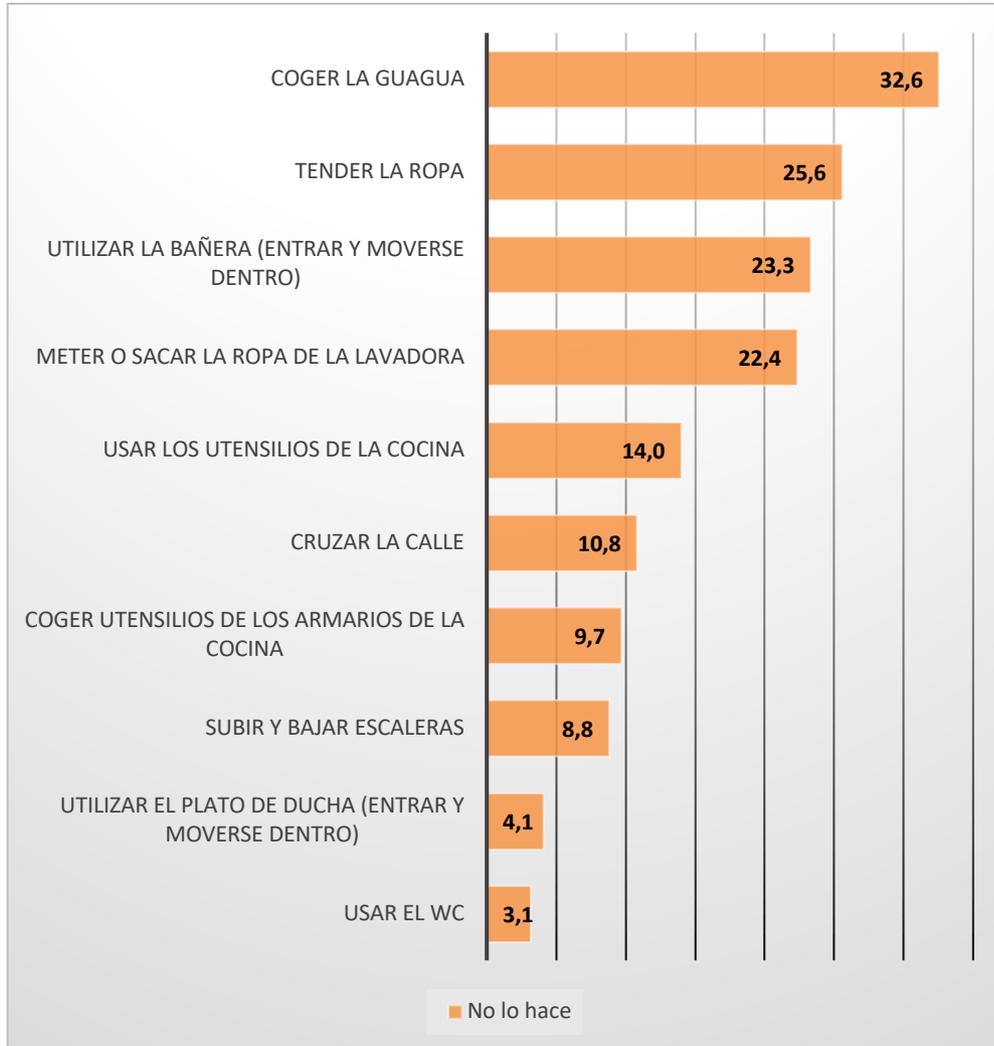
#### 4.2.5. Ranking de dificultades e inactividad

A continuación, se adjuntan gráficos con el ranking de dificultades y ranking de actividades que no se lleva a cabo (inactividad).

**Ahora me gustaría saber si le resulta incómodo o encuentra dificultades para realizar las siguientes actividades dentro y fuera de su vivienda habitual. (% tiene dificultad)**



**Ahora me gustaría saber si le resulta incómodo o encuentra dificultades para realizar las siguientes actividades dentro y fuera de su vivienda habitual. (% no lo hace)**



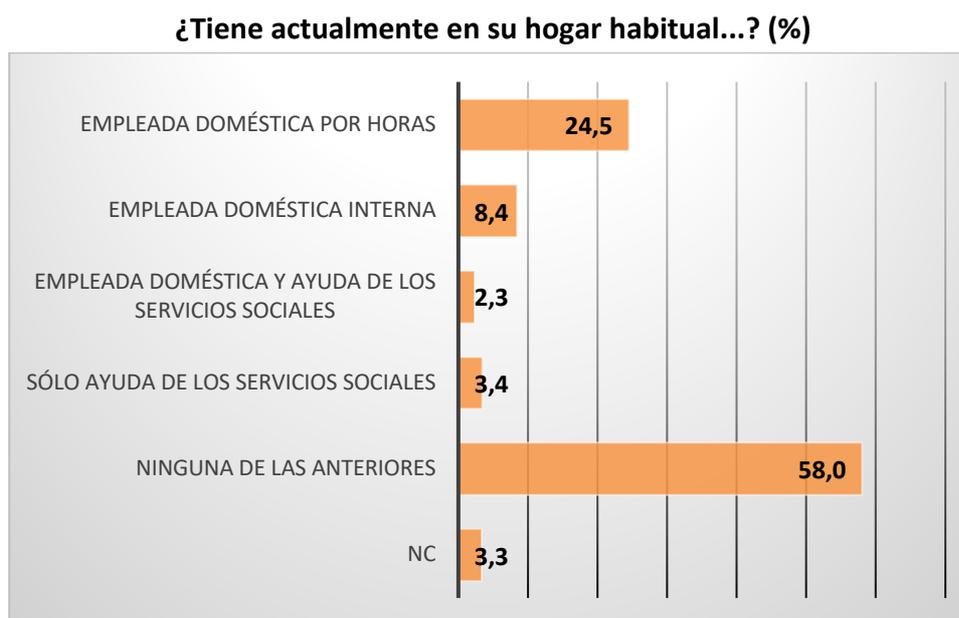
---

### 4.3. AYUDA DOMÉSTICA

Tal y como aparecen en el gráfico siguiente, un 24,5% de las personas mayores encuestadas tiene en su hogar habitual alguna empleada doméstica por horas. Además otro 8,4% disponen de una empleada doméstica interna. Por tanto, se podría decir que **una tercera parte de la población mayor se permite disponer de alguna persona empleada para las labores domésticas.**

Además un minoritario 7% reciben alguna ayuda de los servicios sociales al respecto, bien en combinación con empleadas domésticas (2,3%) o bien en exclusividad (3,4%).

Con todo, **prácticamente 6 de cada 10 personas mayores encuestadas no tienen ninguna ayuda externa en la labores domésticas, el 58,0% concretamente.**



La disponibilidad de ayudas domésticas se incrementa lógicamente con la edad. Centrándonos en el colectivo más demandante de ayuda, persona de 85 y más años, se observa como se incrementa hasta el 34,8% las personas que tiene ayuda por horas y al 20,2% los que dispone de personal interno. También aumenta la asistencia de los servicios sociales, hasta el 10% aproximado de este colectivo de mayor edad. No obstante, un 32,2% no reciben ayuda alguna (personas que reciben

ayudas de familiares en las tareas del hogar, familias extensas o personas mayores que viven con sus hijos/as ...).

#### ¿Tiene actualmente en su hogar habitual...? (%), según edad

	60-69	70-84	85 Y +	Total
	%	%	%	%
Empleada doméstica por horas	20,1	26,8	34,8	24,5
Empleada doméstica interna	6,3	7,9	20,2	8,4
Empleada doméstica y ayuda de los servicios sociales	1,9	2,9	2,1	2,3
Sólo ayuda de los servicios sociales	2,0	3,5	9,4	3,4
Ninguna de las anteriores	65,8	55,8	32,2	58,0
NC	4,0	3,1	1,3	3,3
Total	100,0	100,0	100,0	100,0

La disponibilidad de empleadas domésticas aumenta proporcionalmente en el distrito 2, el de mayor nivel socioeconómico. En el lado opuesto, en el distrito 4 se alcanza el mayor porcentaje de personas que no tiene ayuda alguna, elevándose al 67,7%.

#### ¿Tiene actualmente en su hogar habitual...? (%), según distrito

	D1- Vegueta- Cono Sur- Tafira	D2- Centro	D3 - Puerto- Isleta- Guanarteme	D4- Ciudad Alta	D5- Tamaraceite- San Lorenzo	Total
	%	%	%	%	%	%
Empleada doméstica por horas	21,2	37,0	21,5	17,0	27,4	24,5
Empleada doméstica interna	9,5	11,7	5,7	6,2	10,2	8,4
Empleada doméstica y ayuda de los servicios sociales	4,1	0,0	4,4	1,3	2,9	2,3
Sólo ayuda de los servicios sociales	2,0	5,3	2,4	4,7	0,0	3,4
Ninguna de las anteriores	59,3	41,9	61,9	67,7	59,5	58,0
NC	3,8	4,0	4,0	3,1	0,0	3,3
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

---

## **5. Hábitos de actividades en la vida cotidiana**

### **5.1. FRECUENCIA DE ACTIVIDADES COTIDIANAS**

Se ha sondeado sobre la frecuencia con la que se realiza una serie de actividades cotidianas. En concreto se ha preguntado sobre las siguientes actividades:

*- ACTIVIDADES DE ENTRETENIMIENTO “PASIVAS”*

1. OÍR LA RADIO
2. VER LA TV

*- ACTIVIDADES DE CONSUMO CULTURAL*

3. LEER
4. ASISTIR A ESPECTÁCULOS CULTURALES ( como al CINE o al TEATRO)
5. ASISTIR A EVENTOS DEPORTIVOS (como FUTBOL, BALONCESTO)
6. ASISTIR A CLASES O a ALGÚN CURSO
7. USAR EL ORDENADOR

*- AFICIONES Y/O O ACTIVIDADES FÍSICAS*

8. IR A UN PARQUE o a PASEAR
9. HACER ALGÚN DEPORTE, GIMNASIA, YOGA, BAILE
10. CUIDAR UN PEQUEÑO HUERTO O JARDÍN
11. COSER, HACER PUNTO, MANUALIDADES o BRICOLAJE

*- RELACIONES FAMILIARES*

12. VISITAR A FAMILIARES QUE VIVEN EN OTRO DOMICILIO
13. AYUDAR A SUS HIJOS O HIJAS EN EL CUIDADO DE LOS NIETOS/AS

*- RELACIONES SOCIALES*

14. IR A UN BAR O CAFETERÍA
15. ACUDIR A UN CENTRO SOCIAL O ASOCIACIÓN DE MAYORES
16. IR A LA IGLESIA O a la PARROQUIA
17. ACTIVIDAD DE VOLUNTARIADO SOCIAL

---

La pregunta de carácter multivariable se diseñó con las siguientes categorías de respuesta o niveles de frecuencia:

- Todos o casi todos los días
- Alguna vez a la semana
- Alguna vez al mes
- Nunca – casi nunca

A continuación se adjunta las tablas resultados agrupadas por bloques.

#### - ACTIVIDADES DE ENTRETENIMIENTO “PASIVAS”

**Le voy a leer una serie de actividades cotidianas, y por favor, dígame para cada una de ellas con qué frecuencia las realizó durante este último mes (%), según edad**

		60-69	70-84	85 Y +	Total
		%	%	%	%
OÍR LA RADIO	Todos o casi todos los días	43,3	43,0	54,5	44,4
	Alguna vez a la semana	29,3	29,5	21,1	28,6
	Alguna vez al mes	2,0	2,9	3,5	2,5
	Nunca, casi nunca	25,3	24,6	20,9	24,6
	NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0
		100,0	100,0	100,0	100,0
VER LA TV	Todos o casi todos los días	84,4	92,4	94,7	88,9
	Alguna vez a la semana	11,7	5,2	4,3	8,1
	Alguna vez al mes	0,9	0,8	0,0	0,8
	Nunca, casi nunca	3,0	1,3	0,9	2,0
	NS/NC	0,0	0,3	0,0	0,1
		100,0	100,0	100,0	100,0

## - ACTIVIDADES DE CONSUMO CULTURAL

Le voy a leer una serie de actividades cotidianas, y por favor, dígame para cada una de ellas con qué frecuencia las realizó durante este último mes (%), según edad

		60-69	70-84	85 Y +	Total
LEER	Todos o casi todos los días	35,4	31,9	12,2	31,5
	Alguna vez a la semana	19,7	24,7	14,4	21,3
	Alguna vez al mes	6,2	3,6	2,8	4,7
	Nunca, casi nunca	38,1	39,9	70,6	42,2
	NS/NC	0,6	0,0	0,0	0,3
		100,0	100,0	100,0	100,0
ASISTIR A ESPECTÁCULOS CULTURALES ( como al CINE o al TEATRO)	Todos o casi todos los días	0,9	0,0	0,0	0,4
	Alguna vez a la semana	3,6	1,2	0,0	2,2
	Alguna vez al mes	21,9	12,9	12,0	17,0
	Nunca, casi nunca	73,6	85,9	88,0	80,3
	NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0
		100,0	100,0	100,0	100,0
ASISTIR A EVENTOS DEPORTIVOS (como FUTBOL, BALONCESTO)	Todos o casi todos los días	0,5	0,0	0,0	0,2
	Alguna vez a la semana	6,0	2,6	0,8	4,0
	Alguna vez al mes	16,9	4,7	3,4	10,3
	Nunca, casi nunca	76,6	92,8	95,8	85,5
	NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0
		100,0	100,0	100,0	100,0
ASISTIR A CLASES O a ALGÚN CURSO	Todos o casi todos los días	0,3	0,0	1,3	0,3
	Alguna vez a la semana	5,3	2,7	0,8	3,7
	Alguna vez al mes	5,1	1,8	0,0	3,1
	Nunca, casi nunca	89,3	95,6	97,9	92,9
	NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0
		100,0	100,0	100,0	100,0
USAR EL ORDENADOR	Todos o casi todos los días	32,7	11,4	2,4	20,4
	Alguna vez a la semana	18,8	12,4	3,6	14,5
	Alguna vez al mes	7,9	11,7	0,0	8,7
	Nunca, casi nunca	40,6	64,4	94,0	56,3
	NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0
		100,0	100,0	100,0	100,0

## - AFICIONES Y/O O ACTIVIDADES FÍSICAS

Le voy a leer una serie de actividades cotidianas, y por favor, dígame para cada una de ellas con qué frecuencia las realizó durante este último mes (%), según edad

		60-69	70-84	85 Y +	Total
IR A UN PARQUE o a PASEAR	Todos o casi todos los días	25,4	27,0	8,4	24,3
	Alguna vez a la semana	35,1	34,6	20,7	33,4
	Alguna vez al mes	19,6	16,6	18,4	18,2
	Nunca, casi nunca	20,0	21,4	52,4	23,9
	NS/NC	0,0	0,3	0,0	0,1
		100,0	100,0	100,0	100,0
HACER ALGÚN DEPORTE, GIMNASIA, YOGA, BAILE	Todos o casi todos los días	3,0	5,0	0,0	3,6
	Alguna vez a la semana	16,9	11,2	6,6	13,4
	Alguna vez al mes	8,0	8,5	0,9	7,5
	Nunca, casi nunca	72,1	75,3	92,5	75,6
	NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0
		100,0	100,0	100,0	100,0
CUIDAR UN PEQUEÑO HUERTO O JARDÍN	Todos o casi todos los días	5,9	6,0	6,6	6,0
	Alguna vez a la semana	13,9	16,2	5,1	14,0
	Alguna vez al mes	3,5	4,8	0,0	3,7
	Nunca, casi nunca	76,2	73,0	88,3	76,1
	NS/NC	0,6	0,0	0,0	0,3
		100,0	100,0	100,0	100,0
COSER, HACER PUNTO, MANUALIDADES o BRICOLAJE	Todos o casi todos los días	9,5	9,7	5,4	9,1
	Alguna vez a la semana	10,3	13,3	11,9	11,8
	Alguna vez al mes	13,2	14,0	2,0	12,4
	Nunca, casi nunca	66,9	63,1	80,7	66,7
	NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0
		100,0	100,0	100,0	100,0

## - RELACIONES FAMILIARES

Le voy a leer una serie de actividades cotidianas, y por favor, dígame para cada una de ellas con qué frecuencia las realizó durante este último mes (%), según edad

		60-69	70-84	85 Y +	Total
VISITAR A FAMILIARES QUE VIVEN EN OTRO DOMICILIO	Todos o casi todos los días	4,6	3,1	0,0	3,5
	Alguna vez a la semana	35,2	26,4	4,3	28,2
	Alguna vez al mes	39,7	37,9	27,7	37,7
	Nunca, casi nunca	20,6	32,5	68,0	30,6
	NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0
		100,0	100,0	100,0	100,0
AYUDAR A SUS HIJOS O HIJAS EN EL CUIDADO DE LOS NIETOS/AS	Todos o casi todos los días	12,5	11,7	3,7	11,3
	Alguna vez a la semana	18,1	20,6	3,7	17,7
	Alguna vez al mes	10,9	13,5	2,1	11,1
	Nunca, casi nunca	39,2	43,9	77,5	45,1
	No tiene nietos/as	19,4	10,2	13,1	14,8
	NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0
		100,0	100,0	100,0	100,0

## - RELACIONES SOCIALES

**Le voy a leer una serie de actividades cotidianas, y por favor, dígame para cada una de ellas con qué frecuencia las realizó durante este último mes (%), según edad**

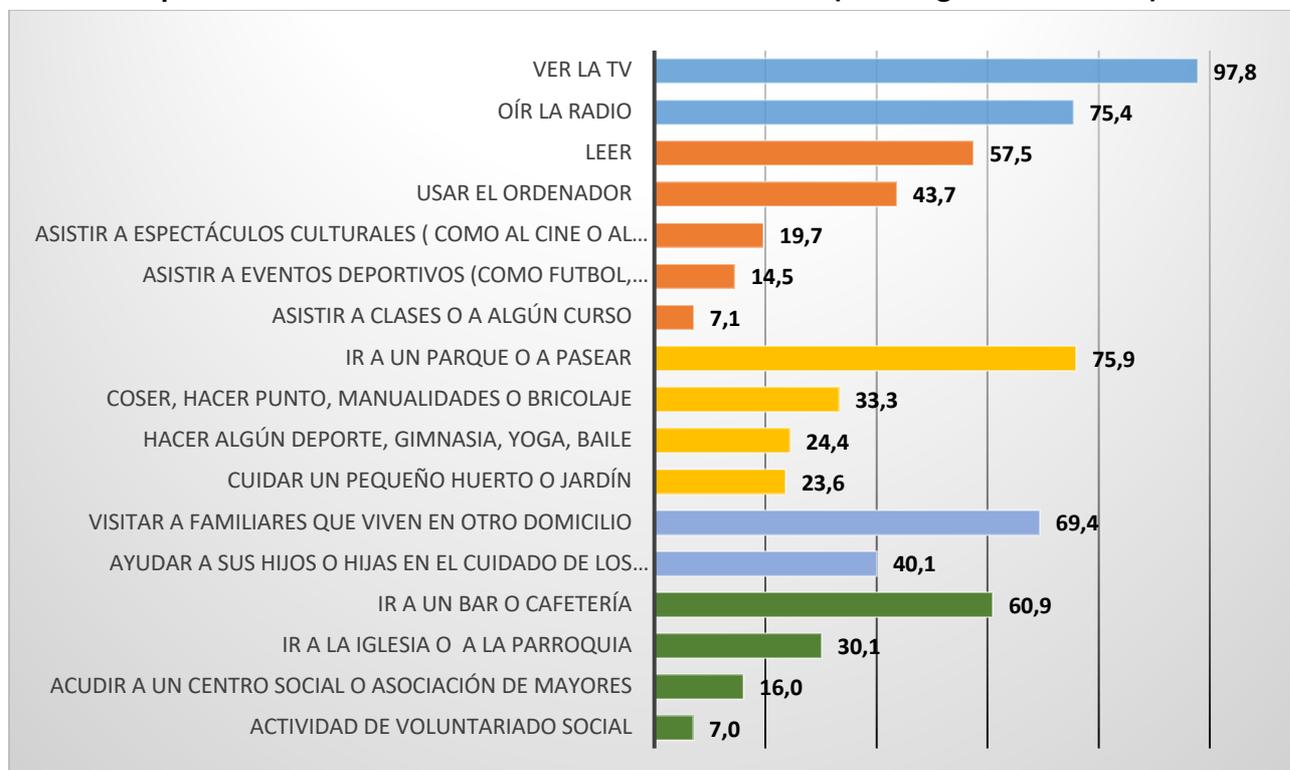
		60-69	70-84	85 Y +	Total
IR A UN BAR O CAFETERÍA	Todos o casi todos los días	9,8	4,4	1,8	6,6
	Alguna vez a la semana	37,3	17,8	12,1	26,3
	Alguna vez al mes	27,6	31,7	14,2	27,9
	Nunca, casi nunca	25,3	46,2	72,0	39,1
	NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0
		100,0	100,0	100,0	100,0
ACUDIR A UN CENTRO SOCIAL O ASOCIACIÓN DE MAYORES	Todos o casi todos los días	1,3	2,2	0,8	1,6
	Alguna vez a la semana	6,3	10,9	5,9	8,2
	Alguna vez al mes	5,3	8,3	1,6	6,2
	Nunca, casi nunca	86,8	78,7	91,8	83,9
	NS/NC	0,2	0,0	0,0	0,1
		100,0	100,0	100,0	100,0
IR A LA IGLESIA O a la PARROQUIA	Todos o casi todos los días	0,3	0,3	0,0	0,3
	Alguna vez a la semana	12,0	17,6	13,5	14,6
	Alguna vez al mes	13,2	17,5	15,1	15,3
	Nunca, casi nunca	74,4	64,6	71,4	69,9
	NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0
		100,0	100,0	100,0	100,0
ACTIVIDAD DE VOLUNTARIADO SOCIAL	Todos o casi todos los días	0,0	0,3	0,0	0,1
	Alguna vez a la semana	3,2	1,9	0,0	2,3
	Alguna vez al mes	6,2	3,6	1,1	4,5
	Nunca, casi nunca	90,6	94,2	98,9	93,0
	NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0
		100,0	100,0	100,0	100,0

A primera vista, agrupando las respuestas de forma dicotómica, “practica alguna vez - nunca/Nc” (ver gráfico siguiente), se observa claramente que las actividades “pasivas” de ver la TV y Oír la radio es algo extensible a la inmensa mayoría de las personas mayores de Las Palmas de Gran Canaria, con una frecuencia diaria en más de 75% de los casos.

A continuación, y también con porcentajes de realización con alguna frecuencia entre 60-75% estaría el ir a pasear a un parque, visitar a familiares e ir a un bar o cafetería.

En la cola, esto es, actividades solo practicadas por una minoría, se sitúa una actividad cultural, ir a un curso, y una social, realizar actividades de voluntariado social.

**Le voy a leer una serie de actividades cotidianas, y por favor, dígame para cada una de ellas con qué frecuencia las realizó durante este último mes (% de alguna frecuencia)**



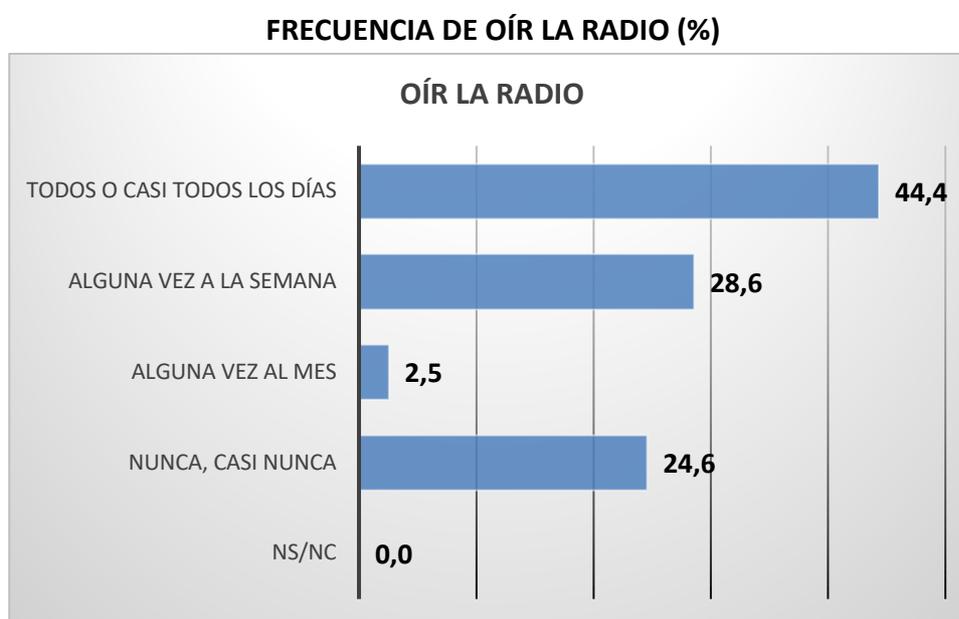
A continuación se añade un análisis pormenorizado de cada una de las actividades cotidianas propuestas.

---

### 5.1.1. OÍR LA RADIO

El oír la radio, independientemente del tipo de programa que se escuche (musical, informativo ...) es un actividad frecuente para más del 75% de las personas mayores de Las Palmas de Gran Canaria. Como se puede observar en el gráfico posterior, el 44,4% escucha la radio prácticamente todos los días, más otro 28,6% que lo hace con una frecuencia semanal.

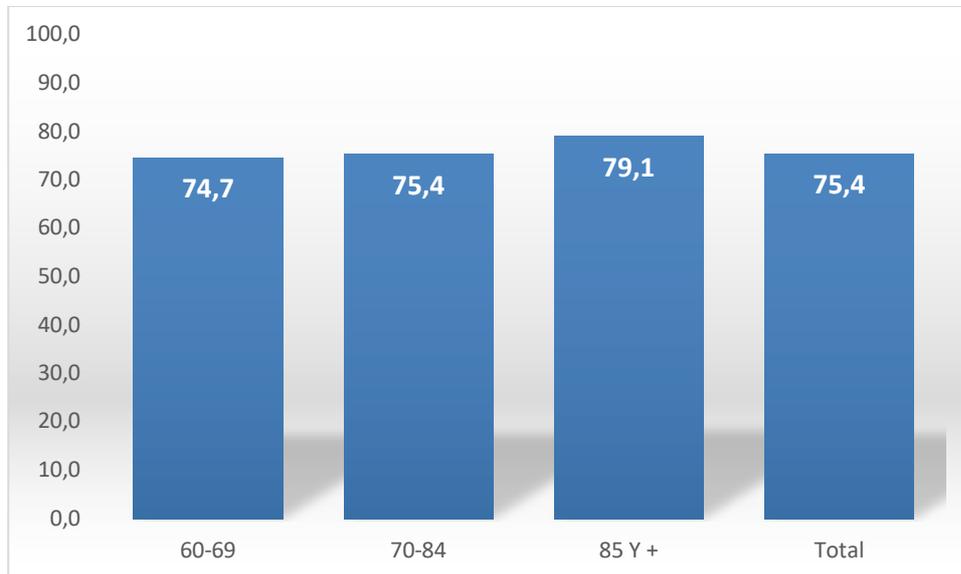
Por contra, prácticamente el 25% de las personas encuestadas no escuchan la radio normalmente.



El oír la radio es una actividad “pasiva” que se extiende a todas las edades, alcanzando mayores cuotas de seguidores entre las personas mayores más longevas.

---

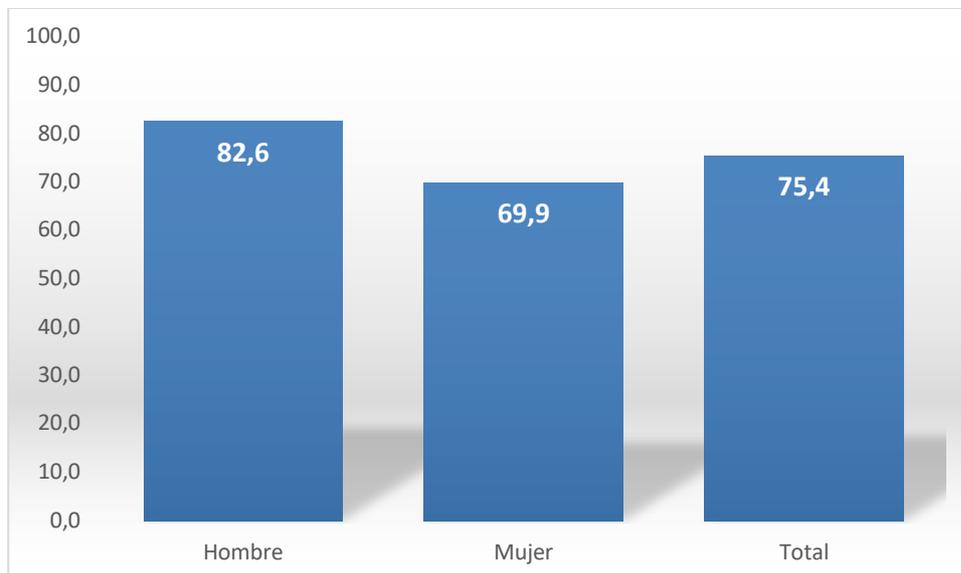
### FRECUENCIA DE OÍR LA RADIO (% alguna frecuencia), SEGÚN EDAD



Por sexo se detectan interesantes diferencias. En principio los hombres en términos relativos son más seguidores de la radio que las mujeres (82,6% de escucha frecuente frente al 69,9%), posiblemente por el mayor seguimiento de los programas deportivos por el oyente masculino.

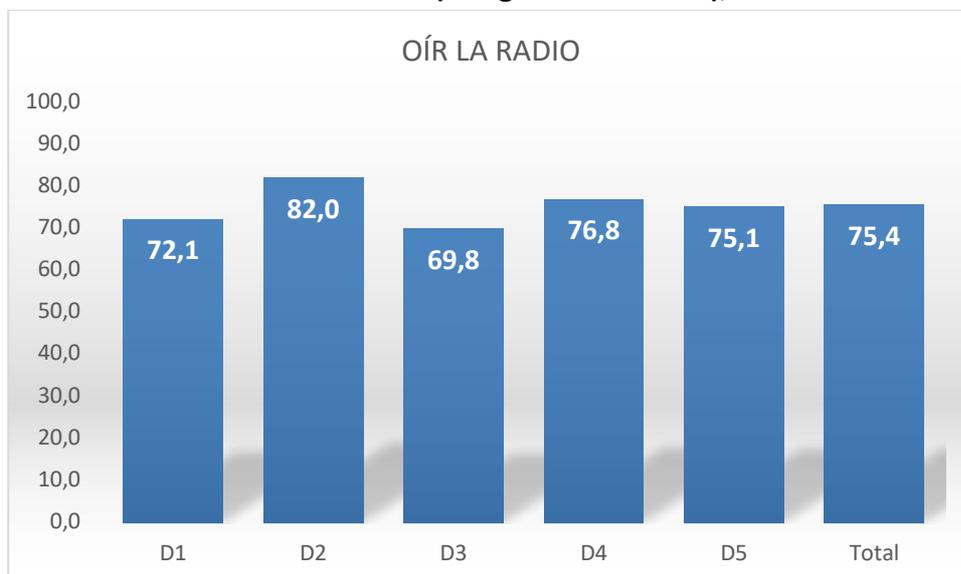
---

### FRECUENCIA DE OÍR LA RADIO (% alguna frecuencia), SEGÚN EDAD



Por último, mencionar que se detecta una ligera mayor proporción de oyentes entre la población residente en el distrito 2, y donde menos en el distrito 3.

### FRECUENCIA DE OÍR LA RADIO (% alguna frecuencia), SEGÚN DISTRITO

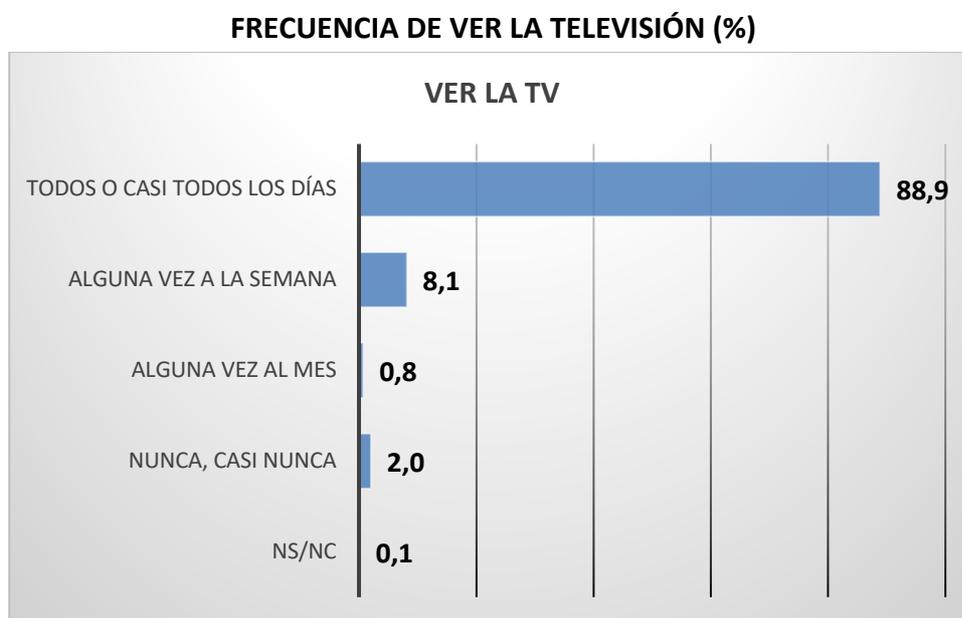


---

### 5.1.2. VER LA TV

Como todos sabemos, la televisión se ha convertido en el medio de comunicación más importante en las actuales sociedades occidentales, medio de entretenimiento e información por excelencia.

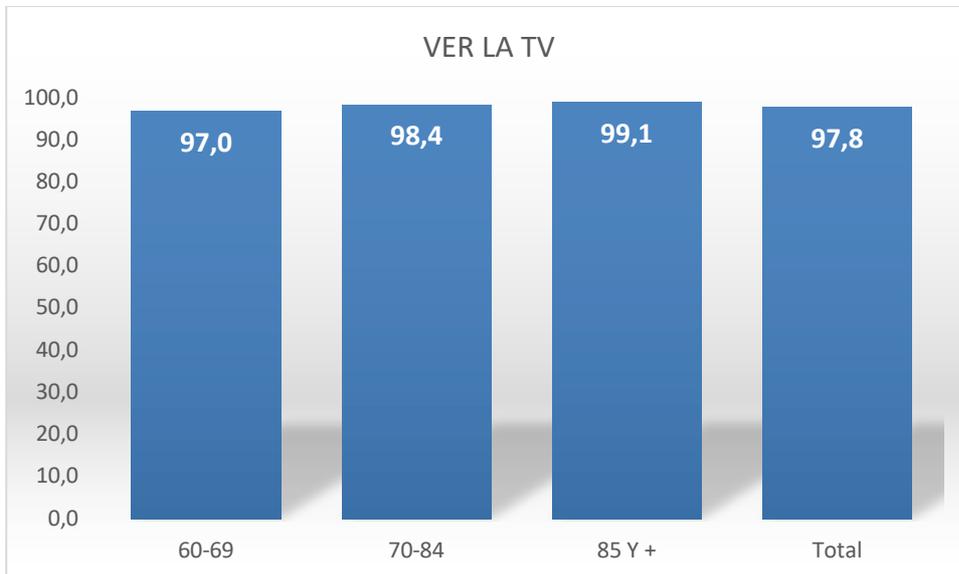
Como se observa en el gráfico siguiente, prácticamente la totalidad de la población mayor encuestada afirma ver la TV con regularidad, un 88,9% ve TV todos los días, más otro 8,1% que lo hace con una frecuencia semanal. Solo un minoritario 2% afirma que casi nunca ve TV.



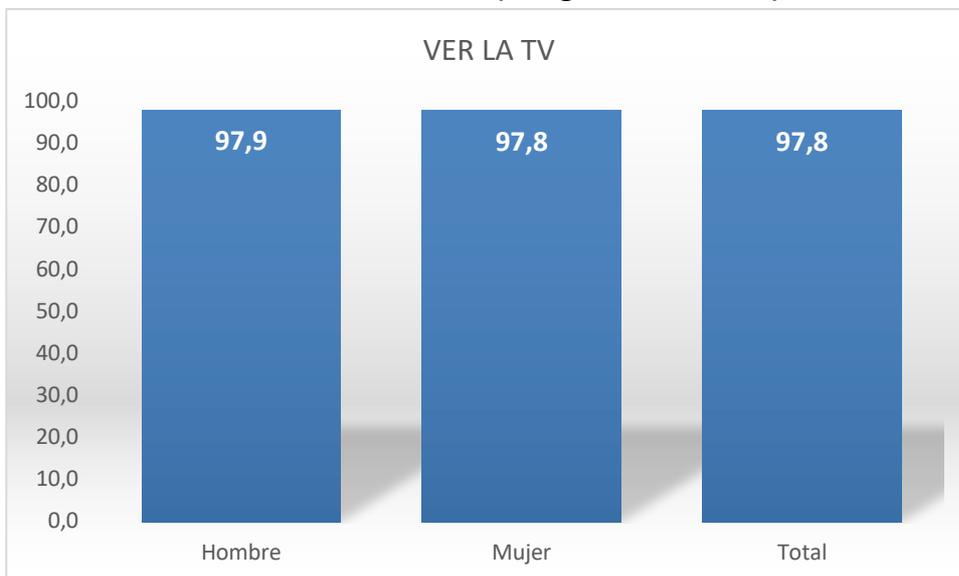
El seguimiento de la TV es un fenómeno universal, extensible a todas las edades, sexos y zonas territoriales (ver gráficos siguientes).

---

### FRECUENCIA DE VER LA TELEVISIÓN (% alguna frecuencia), SEGÚN EDAD

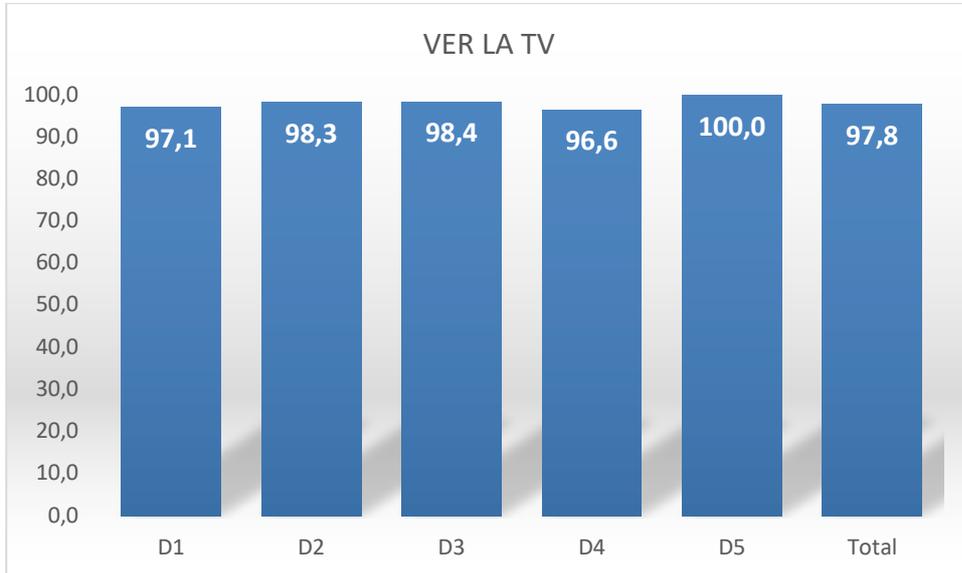


### FRECUENCIA DE VER LA TELEVISIÓN (% alguna frecuencia), SEGÚN SEXO



---

**FRECUENCIA DE VER LA TELEVISIÓN (% alguna frecuencia), SEGÚN DISTRITO**

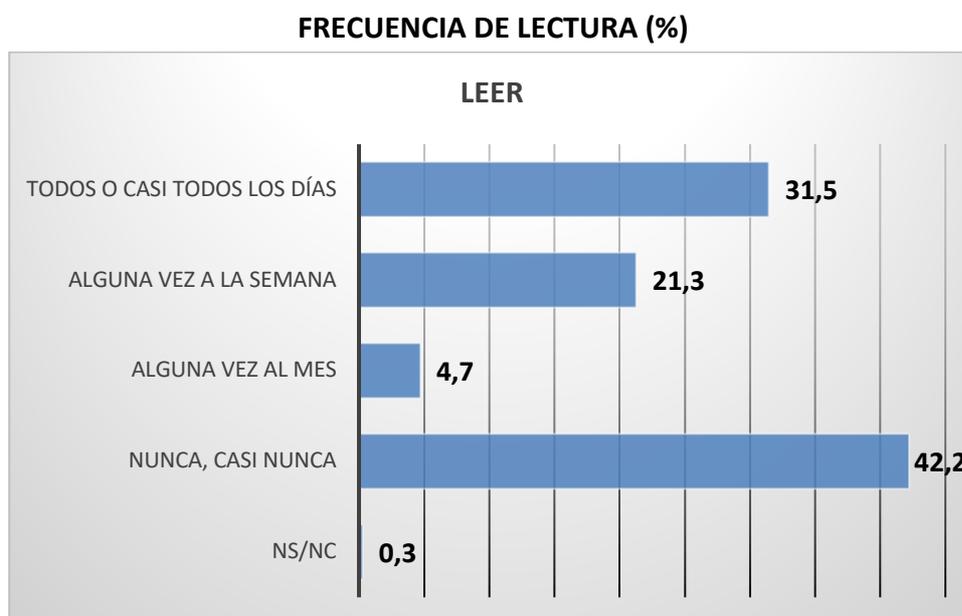


---

### 5.1.3. LEER

La actividad cognitiva de leer, sean periódicos o libros (y sin entrar en el formato), es una actividad regular o frecuente para un poco más de la mitad de la población mayor de Las Palmas de Gran Canaria (57,5%). En el lado opuesto, se observa que prácticamente 4 de cada 10 personas no suelen leer, nunca o casi nunca (42,2%).

Hasta el 31,5% de las personas mayores encuestadas afirman que suele leer prácticamente todos los días, más otro 21,3% que leen normalmente con una frecuencia semanal (“alguna vez a la semana”). Además otro minoritario 4,7% responde que practican la lectura pero muy de vez en cuando, frecuencia de “alguna vez al mes”.

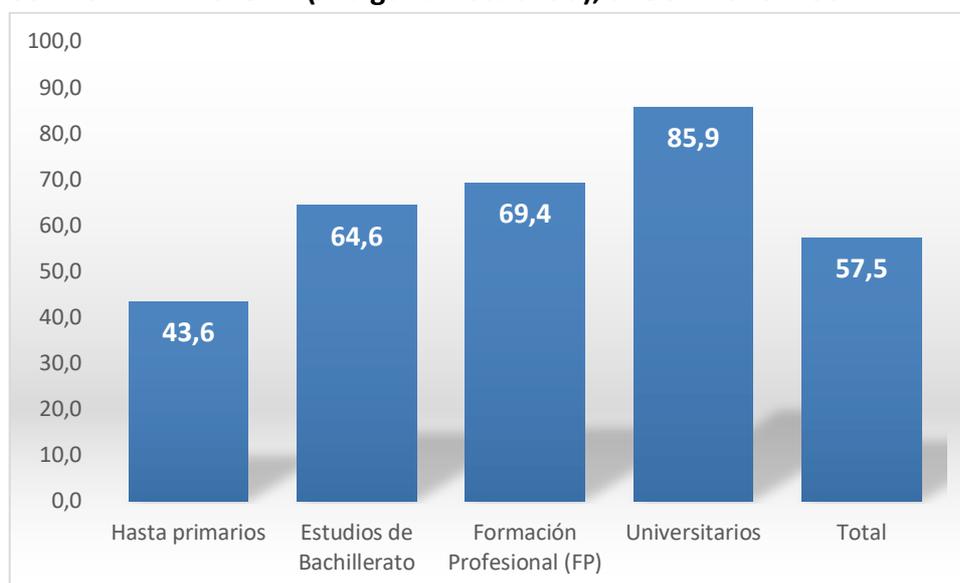


La afición a la lectura va disminuyendo a medida que aumenta la edad. Es evidente que con los años se van perdiendo facultades cognitivas, sensitivas (pérdida de vista) y movilidad, con las consecuencia directas sobre el hábito de la lectura. En este sentido se observa como entre las personas mayores jóvenes, entre 60-69 años, lectores habituales significan el 61,2% mientras que entre las personas de 85 y más años se reduce al 29,4%. Ahora bien, también cierto que el hábito de la lectura esta directamente relacionado con el “capital cultural” que se disponga.

---

La afición a la lectura depende en gran medida del nivel de formación. En este caso de las personas mayores las diferencias son irrefutables, ver gráfico siguiente, donde la frecuencia de lectura va creciendo a medida que aumenta el nivel educativo, del 43,6% de lectura con cierta frecuencia entre las personas con nivel de estudios hasta primarios, al 85,9% entre las de formación universitaria.

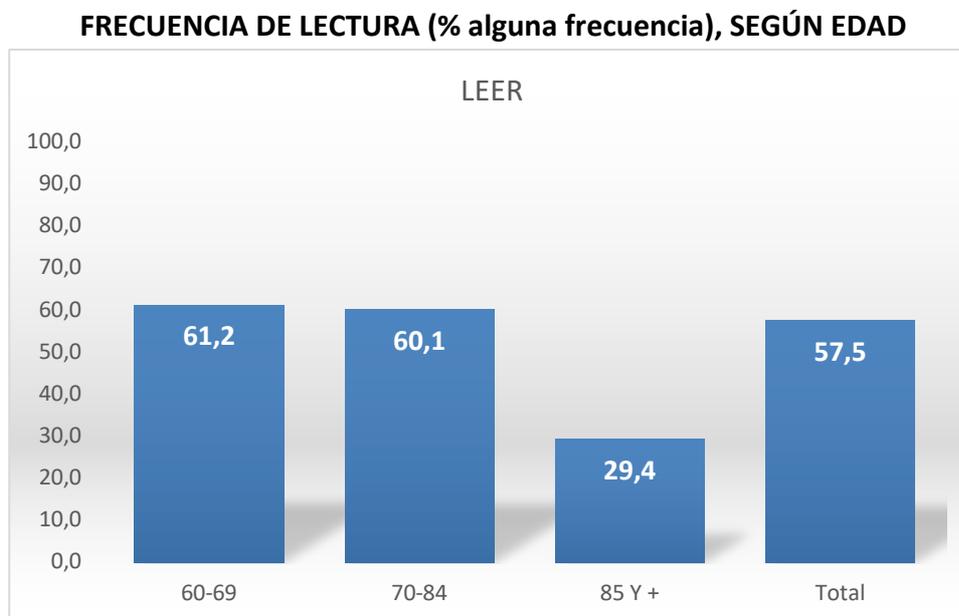
#### FRECUENCIA DE LECTURA (% alguna frecuencia), SEGÚN ESTUDIOS FINALIZADOS



El hábito de la lectura nace en las escuelas y se va desarrollando a medida que se adquiere mayor nivel de formación o estudios. En el apartado 1.7. de este volumen, se observaba que existe una gran disparidad de niveles formativos entre las diferentes generaciones de personas mayores. Si nos centramos en el segmento generación de postguerra, aquella que ha nacido antes de la década de los 30 del siglo pasado, con más de 84 años en la actualidad, la carencia formativa es un hecho mayoritario, época de dificultades de acceso a la formación reglada, sobre todo entre las mujeres. El 62,3% solo han alcanzado los estudios primarios (más del 20% sin estudio alguno), y las personas con formación universitaria se reduce al 6,1%. Por el contrario, la generación entre 60 y 69 años en la actualidad, nacidos en la década de los 50 del siglo XX, la primera generación del *bayboom*, formados en los años 60, época de la primera “modernización” nacional, mejora claramente su nivel formativo, la formación hasta primaria se reduce al 30,3%, aumentando por tanto los niveles

---

de formación secundaria (engloban más del 45%) y universitaria (del 6,1% en el segmento anterior al 20,3%).



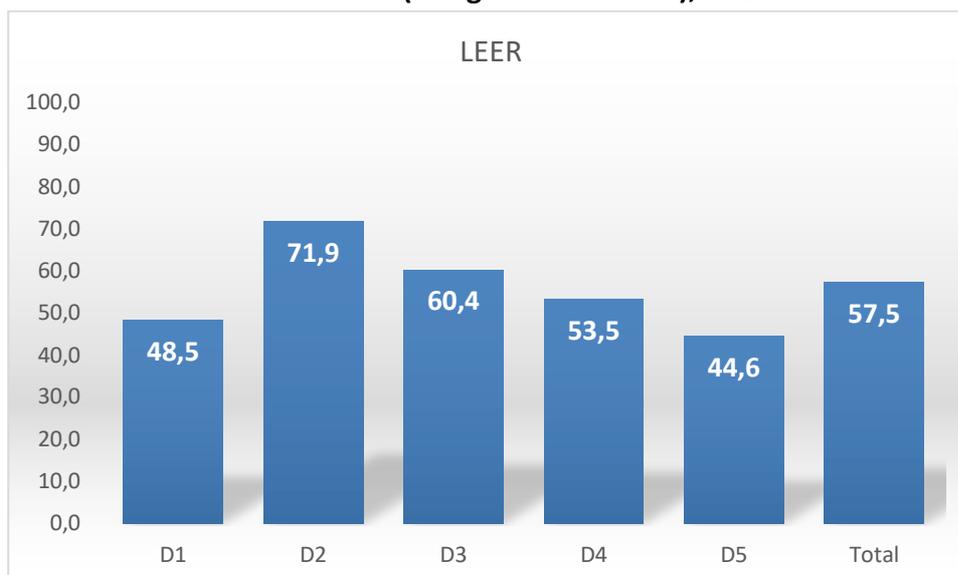
Según el sexo, resulta una ligera mayor afición a la lectura entre los hombres, lo cual se explica por la mayor presencia de mujeres en los segmentos más longevos y de menor formación en general. No obstante, mencionar que entre las personas adultas (y también entre las personas jóvenes), las mujeres suelen ser mas lectoras que los hombres.

### FRECUENCIA DE LECTURA (% alguna frecuencia), SEGÚN SEXO



En cuanto al territorio, llama la atención la mayor presencia de lectores entre los residentes en el distrito 2 o distrito Centro, precisamente el distrito con mayor peso de personas con niveles superiores de formación, además de mejores niveles de renta (aunque dentro del distrito hay situaciones muy desiguales según barrios de zona alta o de zona baja).

### FRECUENCIA DE LECTURA (% alguna frecuencia), SEGÚN DISTRITO

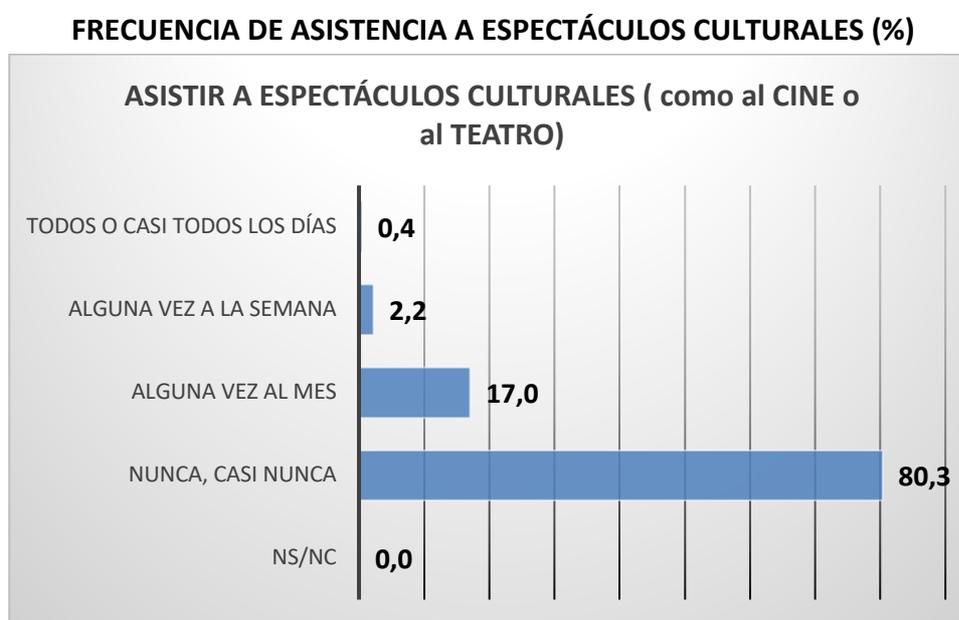


---

#### 5.1.4. ASISTIR A ESPECTÁCULOS CULTURALES (CINE, TEATRO)

El consumo de espectáculos culturales (teatro y cine) es una actividad minoritaria entre las personas mayores (entre los adultos la situación no es muy diferente). La inmensa mayoría de las personas mayores encuestadas responden que nunca o casi nunca suelen ir a algún espectáculo, en el 80,3%, por tanto, la afición al teatro o cine se reduciría al 19,7% de las personas mayores.

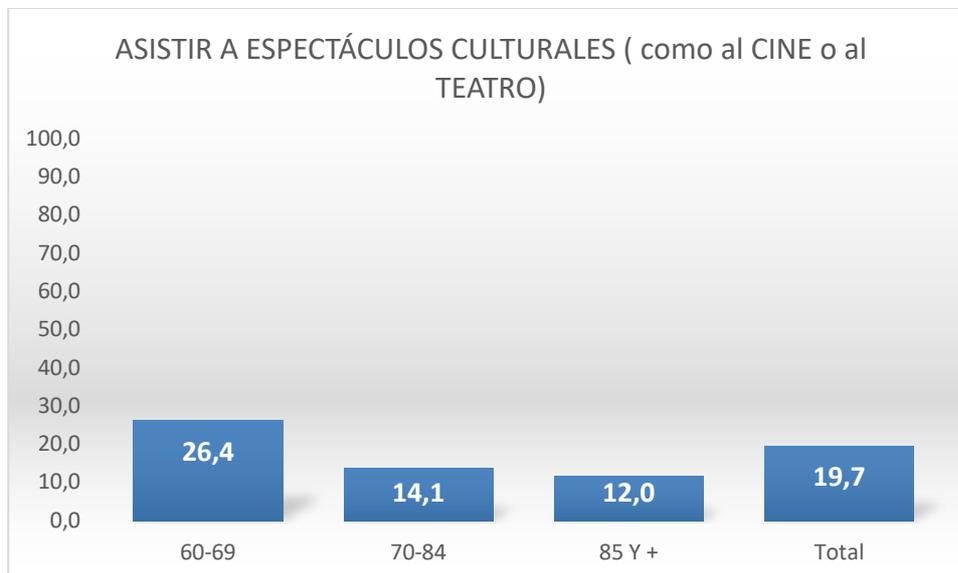
Obviamente, el asistir a espectáculos no es algo que se haga todos los días. La frecuencia normal es de alguna vez al mes (o menos), frecuencia manifestada para el 17,0% de las respuestas.



Al igual que la lectura, la afición a espectáculos culturales también está directamente relacionado con la edad y del nivel formativo: vuelven a ser las personas de 60-69 años donde hay más aficionados, aunque las distancias no son extraordinarias. En el segmento de 60-69 años, generación más formada comparativamente, la afición al teatro o cine se incrementa al 26,4%, frente al 19,7% del total de población mayor encuestada.

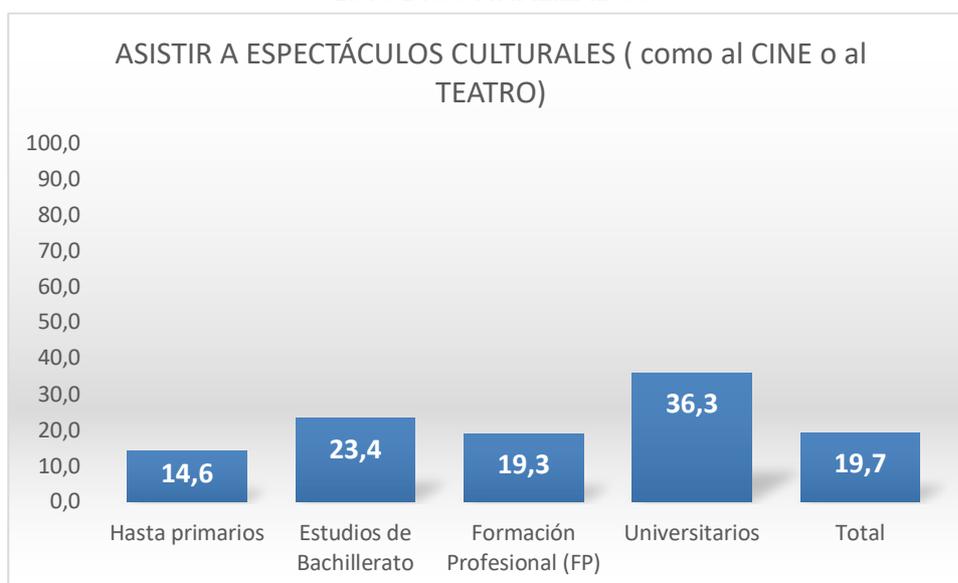
---

## FRECUENCIA DE ASISTENCIA A ESPECTÁCULOS CULTURALES (% alguna frecuencia), SEGÚN EDAD



El nivel de estudios vuelve a ser determinante, aumenta la presencia de aficionados a medida que aumenta el nivel de estudios, hasta el 36,3% entre los de formación universitaria.

## FRECUENCIA DE ASISTENCIA A ESPECTÁCULOS CULTURALES (% alguna frecuencia), SEGÚN ESTUDIOS FINALIZADOS



---

En la población general, se verifica en todos los estudios sobre consumo cultural que las mujeres son más aficionadas que los hombres a los espectáculos culturales, aunque, y siendo relevante la influencia del nivel cultural adquirido, entre las personas mayores los niveles de afición se igualan (mayor formación de los hombres en general).

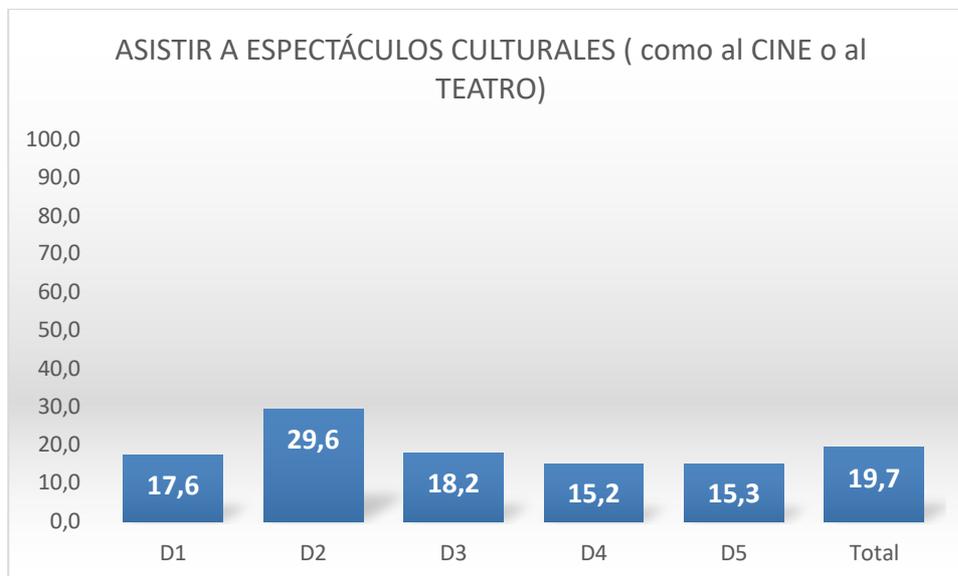
#### **FRECUENCIA DE ASISTENCIA A ESPECTÁCULOS CULTURALES (% alguna frecuencia), SEGÚN SEXO**



Vuelve a resaltar los mayores porcentajes de afición al teatro y cine entre las personas mayores residentes del distrito 2 (incrementa el porcentaje de afición del 29,6%, 10 puntos de diferencia respecto a la media municipal), zona de mayor nivel formativo y cultural en general.

---

**FRECUENCIA DE ASISTENCIA A ESPECTÁCULOS CULTURALES (% alguna frecuencia),  
SEGÚN DISTRITO**

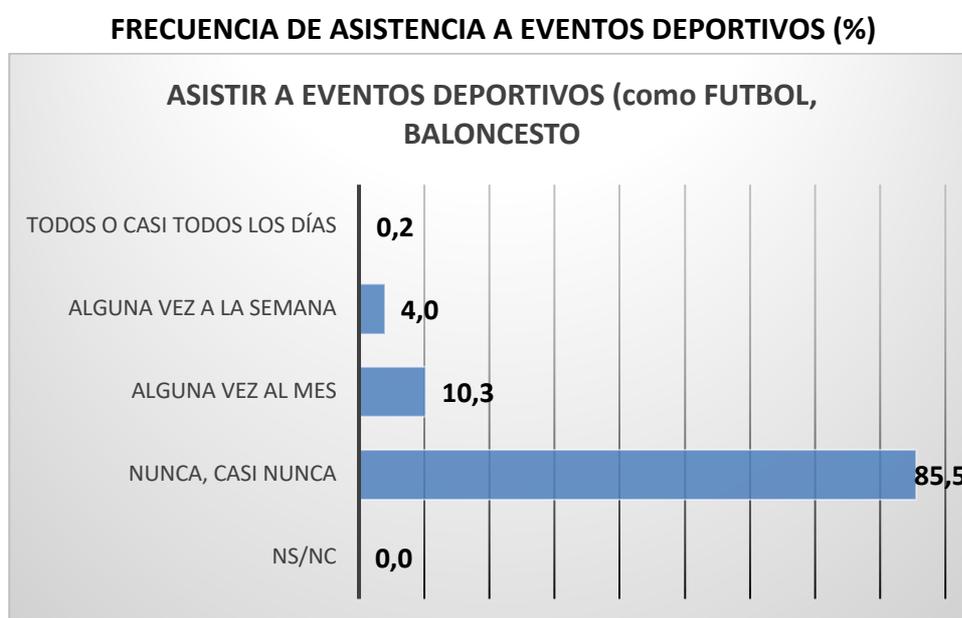


---

### 5.1.5. ASISTIR A EVENTOS DEPORTIVOS

El asistir a un evento deportivo es una actividad minoritaria, similar a la media de aficionados a los espectáculos culturales.

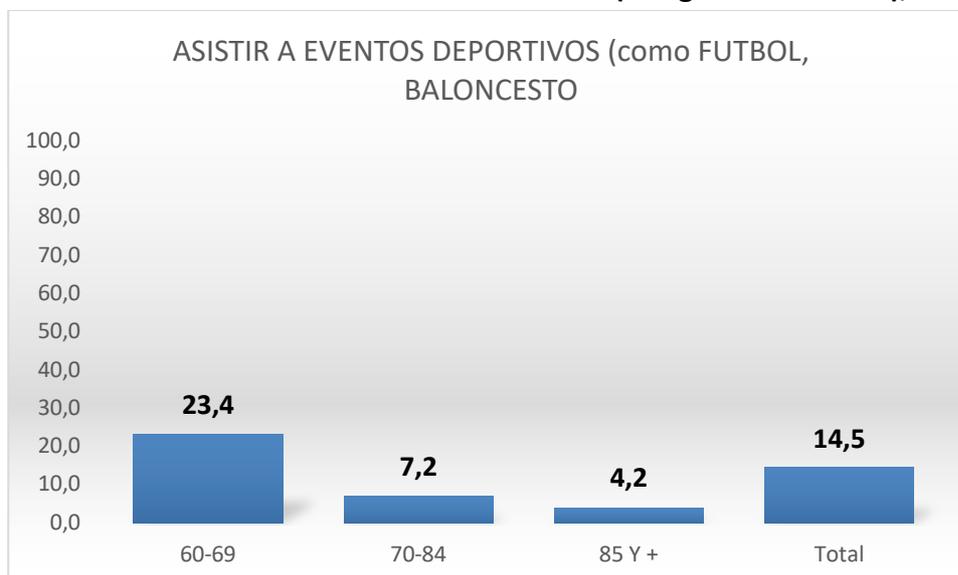
Más del 85% de las personas mayores nunca van a espectáculos deportivos (fútbol, baloncesto, etc.), y cuando se asiste, se suele hacer con una frecuencia mensual, 10,3% de total de personas mayores.



Las personas aficionadas a los espectáculos deportivos ascienden al 15,5% de la población mayor encuestada, porcentaje que se incrementa al 23,4% entre los de menor edad, entre los 60-69 años. En el resto de segmentos la asistencia a espectáculos deportivos desciende drásticamente a menos del 8 o el 5%.

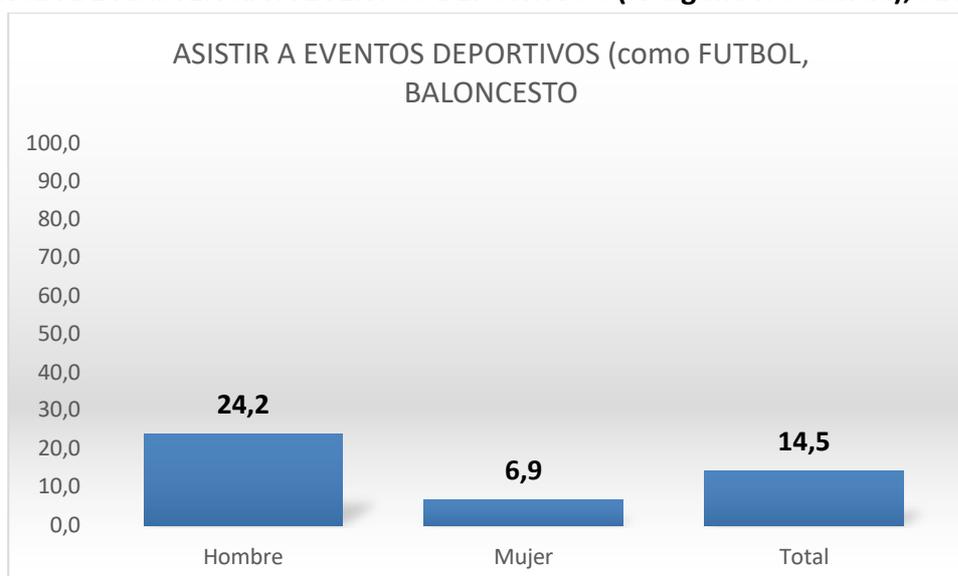
---

### FRECUENCIA DE ASISTENCIA A EVENTOS DEPORTIVOS (% alguna frecuencia), SEGÚN EDAD



A la vista de los resultados, los espectáculos deportivos tienen más adeptos entre los hombres mayores, un 24,2% de aficionados frente a solo el 6,9% entre las mujeres.

### FRECUENCIA DE ASISTENCIA A EVENTOS DEPORTIVOS (% alguna frecuencia), SEGÚN SEXO



---

No se detectan grandes diferencias entre distritos, solo mencionar una ligera mayor proporción de aficionados en los distritos 2 y 5.

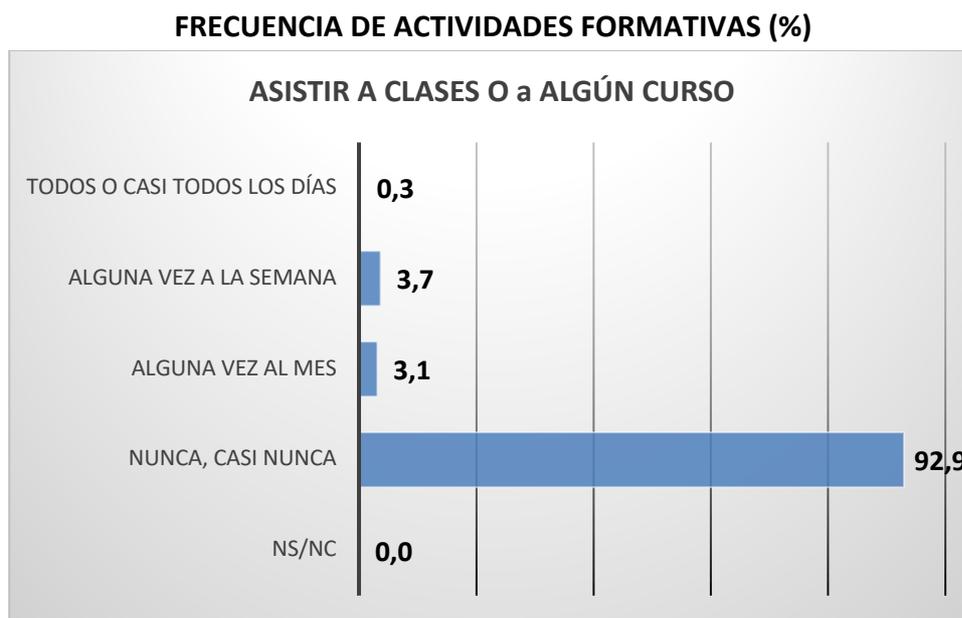
**FRECUENCIA DE ASISTENCIA A EVENTOS DEPORTIVOS (% alguna frecuencia), SEGÚN DISTRITO**



---

### 5.1.6. ASISTIR A CLASE O ALGÚN CURSO

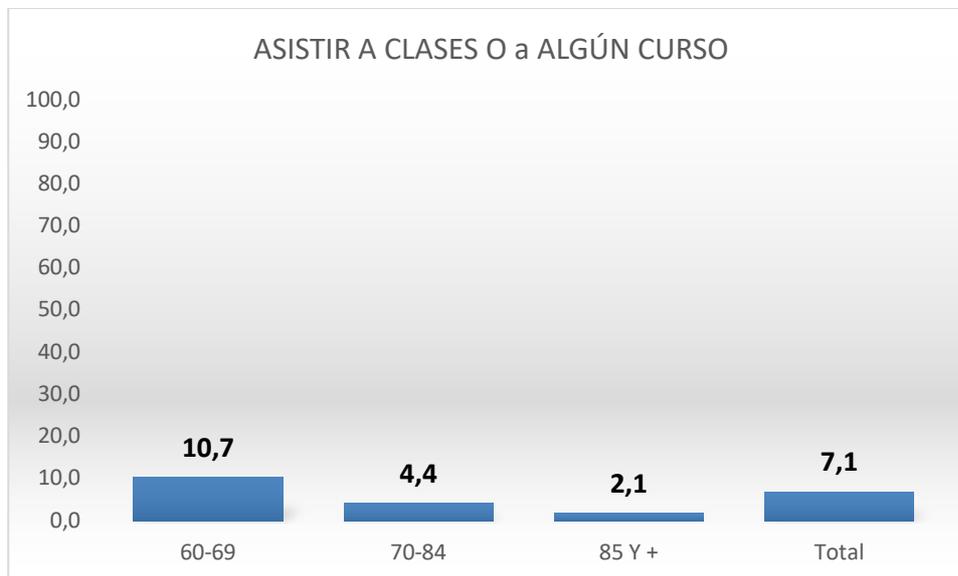
La asistencia a alguna clase o algún curso de formación es una actividad muy minoritaria entre las personas mayores, apenas supera el 7% del total de personas mayores encuestadas



Aparte y como era de suponer, es una actividad con más adeptos entre las personas mayores de menor edad, entre los 60-69 años (se alcanza el 10,7% de “estudiantes”).

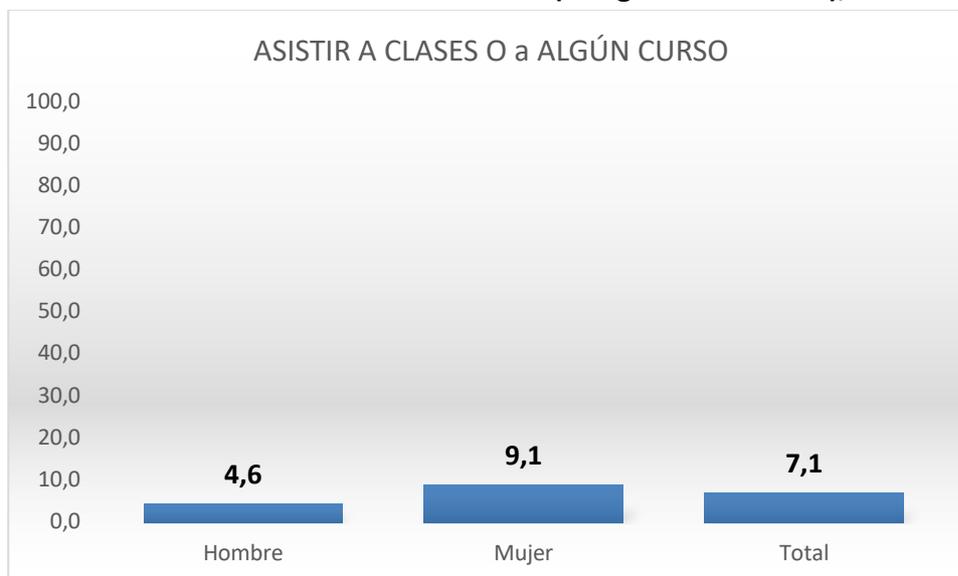
---

### FRECUENCIA DE ACTIVIDADES FORMATIVAS (% alguna frecuencia), SEGÚN EDAD



Siendo mínimas las diferencias entre hombres y mujeres, se detecta un ligero mayor porcentaje de asistencia a cursos entre las mujeres.

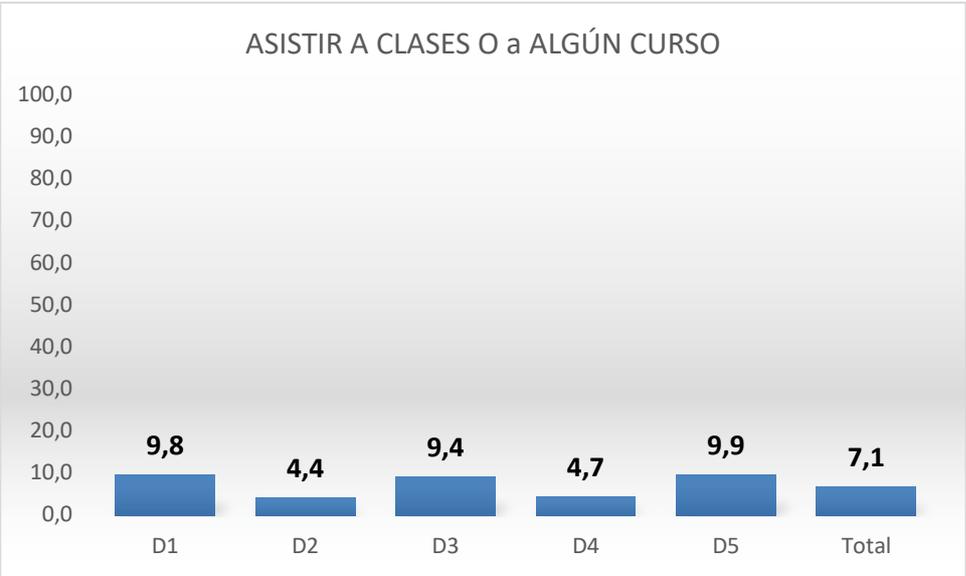
### FRECUENCIA DE ACTIVIDADES FORMATIVAS (% alguna frecuencia), SEGÚN SEXO



---

Según distrito, y siendo una actividad muy minoritaria en todo el Municipio, se observa un ligero aumento de los porcentajes de asistencia en los distros 1, 3 y 5.

**FRECUENCIA DE ACTIVIDADES DE FORMATIVAS (% alguna frecuencia), SEGÚN DISTRITO**

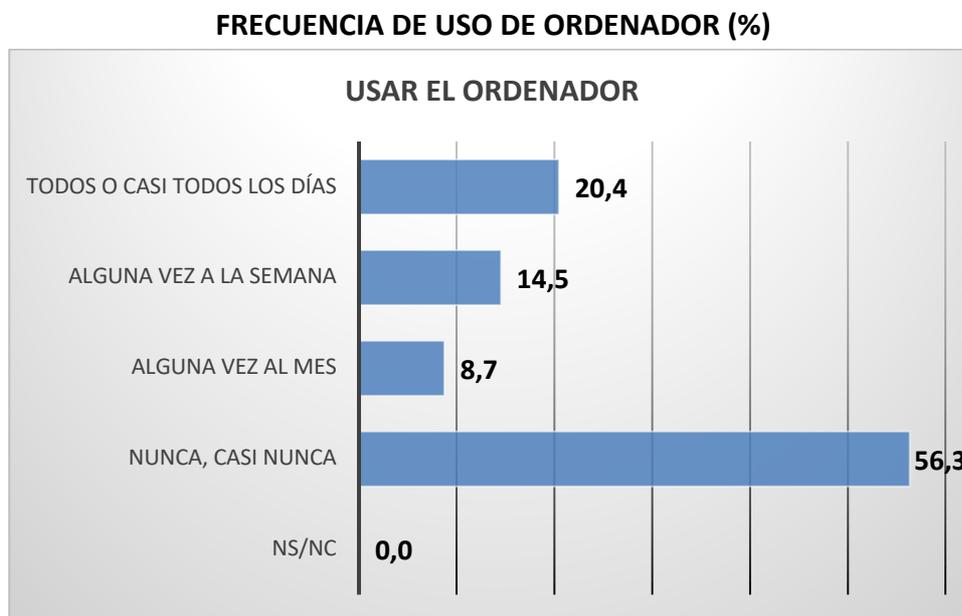


---

### 5.1.7. USAR ORDENADOR

El uso de un ordenador entre las personas mayores describe grandes brechas entre sexos y/o entre grupos de edad.

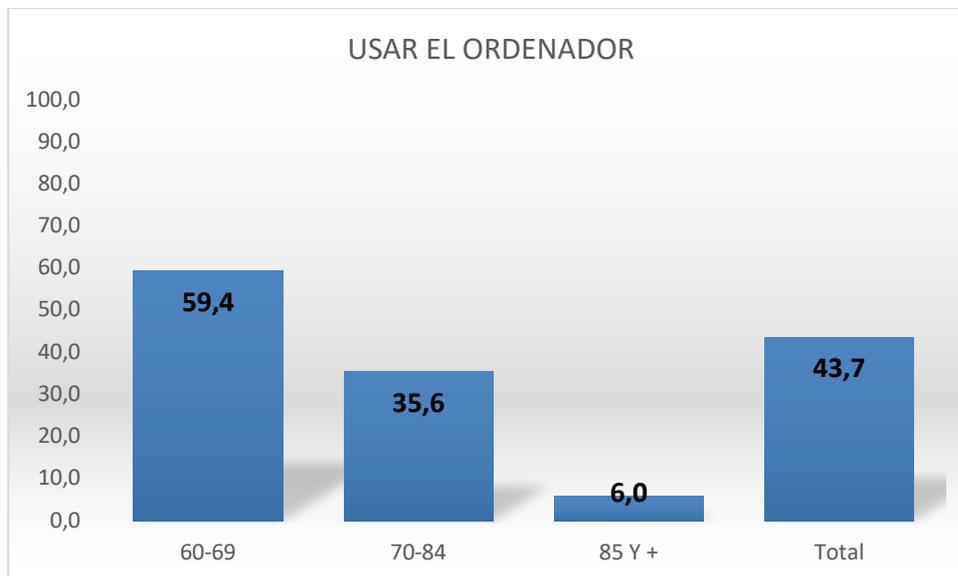
Tomando los datos en su conjunto, resulta un 56,3% (más de la mitad) de personas mayores que nunca utilizan ordenadores, que no están familiarizados con el contexto digital actual. El resto se distribuye entre un 20,4% que afirma utilizar ordenadores cotidianamente, más otro 14,5% con frecuencia mínima semanal, además de otro 8,7% de frecuencia mensual.



La primera brecha digital está en la edad, y en directa relación el nivel de formación. De un 59,4% de personas usuarias de ordenadores a solo el 6,0% entre las de 85 y más años (línea de tendencia claramente descendente).

---

### FRECUENCIA DE USO DE ORDENADOR (% alguna frecuencia), SEGÚN EDAD



La segunda brecha la encontramos respecto al sexo, más personas usuarias entre los hombres, aunque estas distancias se explican en gran medida por la variable edad: hay más mujeres en edad superior, más longevas, lo que influye en los porcentajes sobre la totalidad.

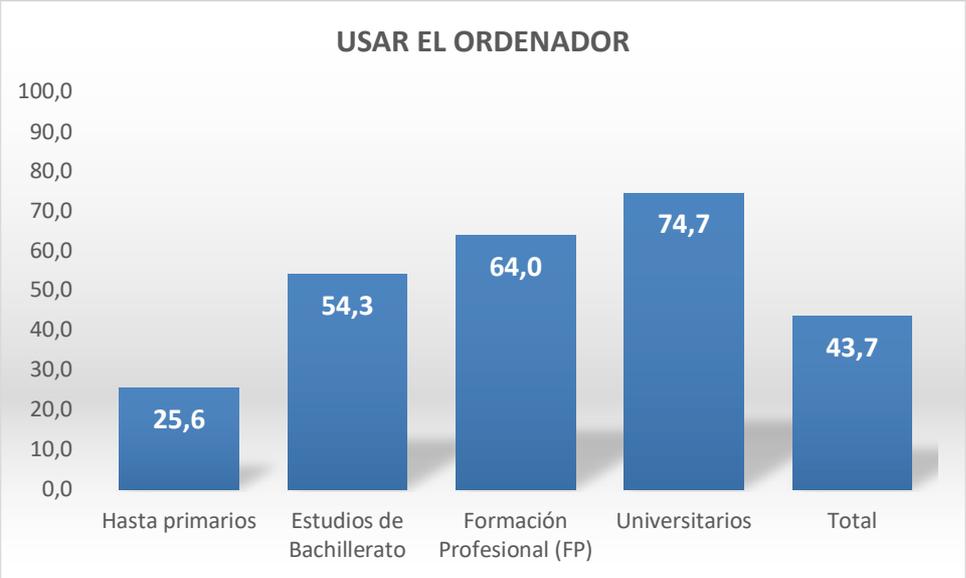
### FRECUENCIA DE USO DE ORDENADOR (% alguna frecuencia), SEGÚN SEXO



---

Evidentemente, el nivel educativo determina la familiarización con el uso de ordenadores. Los datos son categóricos (ver gráfico siguiente).

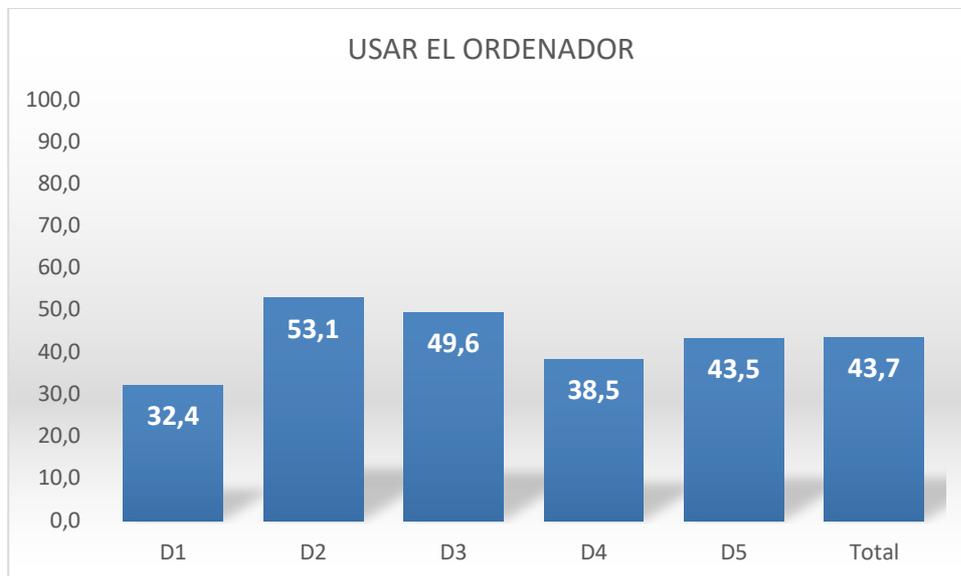
**FRECUENCIA DE USO DE ORDENADOR (% alguna frecuencia), SEGÚN ESTUDIOS FINALIZADOS**



En cuanto al distrito, llama la atención el menor porcentaje de usuarios de ordenadores (mayor brecha digital) entre las personas mayores del distrito 1, donde se reduce a una tercera parte de las personas mayores, el 32,4% (en comparación al 43,7 del total).

---

**FRECUENCIA DE USO DE ORDENADOR (% alguna frecuencia), SEGÚN DISTRITO**

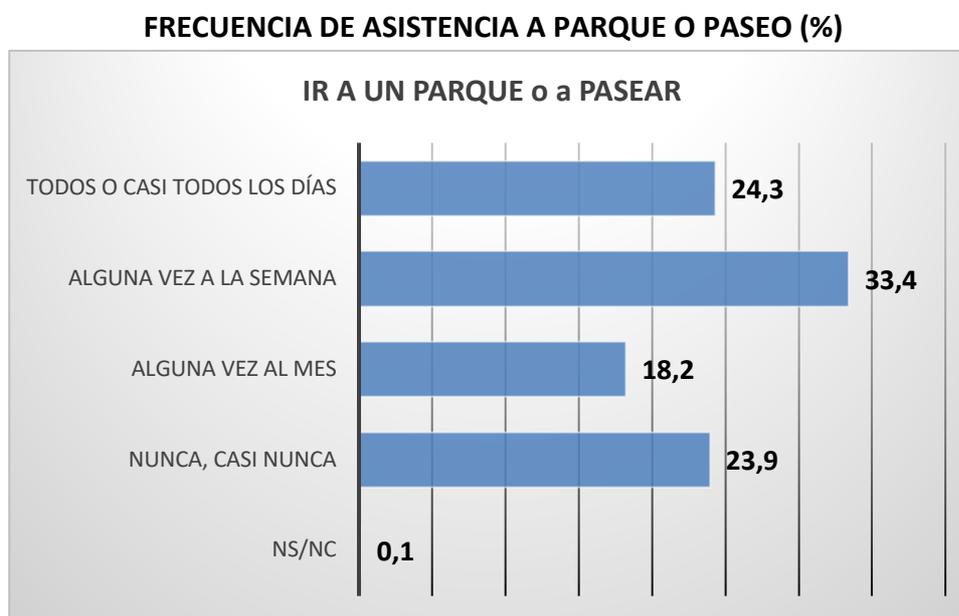


---

### 5.1.8. IR A UN PARQUE O A PASEAR

Más de la mitad de la población mayor de Las Palmas de Gran Canaria suelen realizar paseos o van a algún parque con cierta frecuencia, como mínimo alguna vez a la semana (24,3% lo hace diariamente). Además, oro 18,2% responde que alguna vez al mes realizan algún paseo.

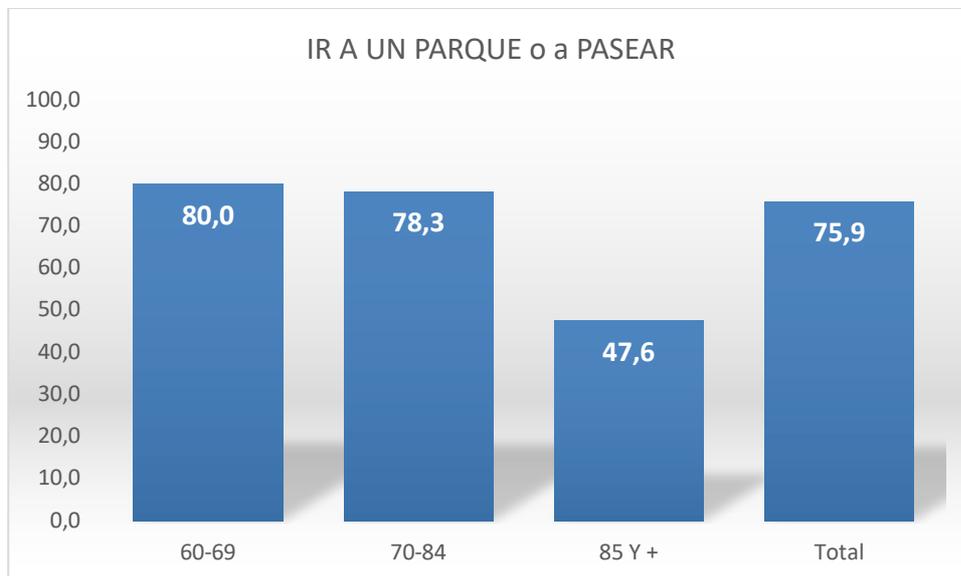
En el lado opuesto, **una cuarta parte (23,9%) de las personas mayores no salen nunca a pasear o ir a un parque.**



Como es obvio, la movilidad varía según la edad, de hecho, se observa cómo los mayores de 85 años reducen drásticamente el porcentaje de las personas que suelen pasear (a la mitad de los resultados en el resto de segmentos, ver gráfico siguiente).

---

### FRECUENCIA DE ASISTENCIA A PARQUE O PASEO (% alguna frecuencia), SEGÚN EDAD



No hay diferencias entre hombres y mujeres en esta cuestión de los paseos o visitas a un parque.

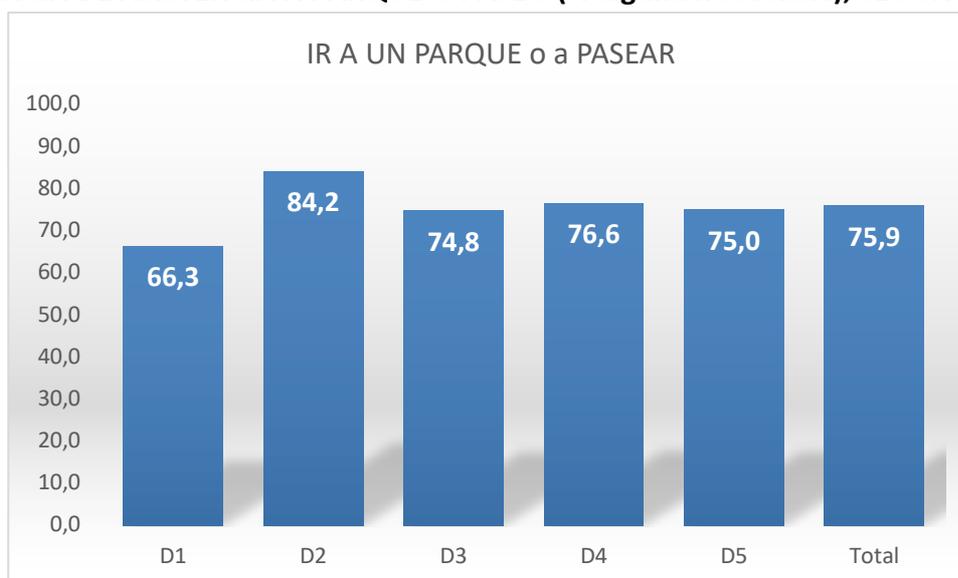
### FRECUENCIA DE ASISTENCIA A PARQUE O PASEO (% alguna frecuencia), SEGÚN SEXO



---

El porcentaje más elevado de personas mayores que suele pasear o ir a un parque se registra en el distrito 2 (84,2%), mientras que el menor se localiza en el distrito 1, el 66,3%

**FRECUENCIA DE ASISTENCIA A PARQUE O PASEO (% alguna frecuencia), SEGÚN DISTRITO**

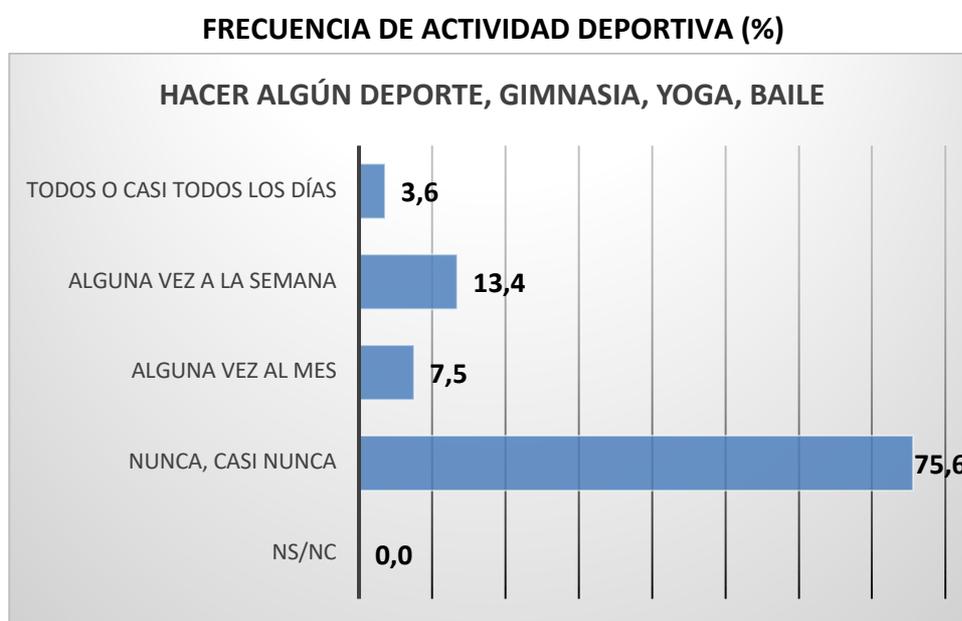


---

### 5.1.9. HACER ALGÚN DEPORTE, GIMNASIA, YOGA, BAILE

La práctica de algún deporte, gimnasia, yoga o baile es una actividad francamente muy minoritaria entre las personas mayores, de hecho, hasta el 75,6% de las personas mayores encuestadas responden que nunca realizan de forma sistemática ejercicios físicos.

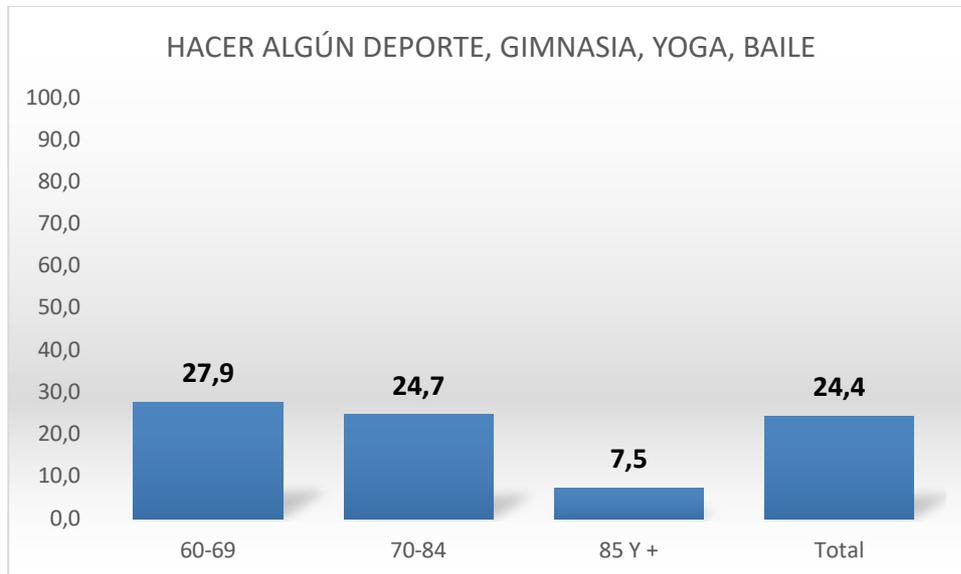
En el lado opuesto, solo un 24,4% hacen algún tipo de deporte o ejercicios físicos, mayoritariamente con una frecuencia semanal. Un 13,4% hace deporte o gimnasia con una frecuencia semanal, otro 7,5% alguna vez al mes y solo el 3,6% de forma cotidiana, casi diariamente.



Evidentemente la actividad física varía con la edad, lo cual se observa claramente en este caso concreto del deporte o la gimnasia (o yoga o baile). De un 27,9% de practicantes entre las personas de 60-69 años a solo el 7,5% entre las personas mayores longevas.

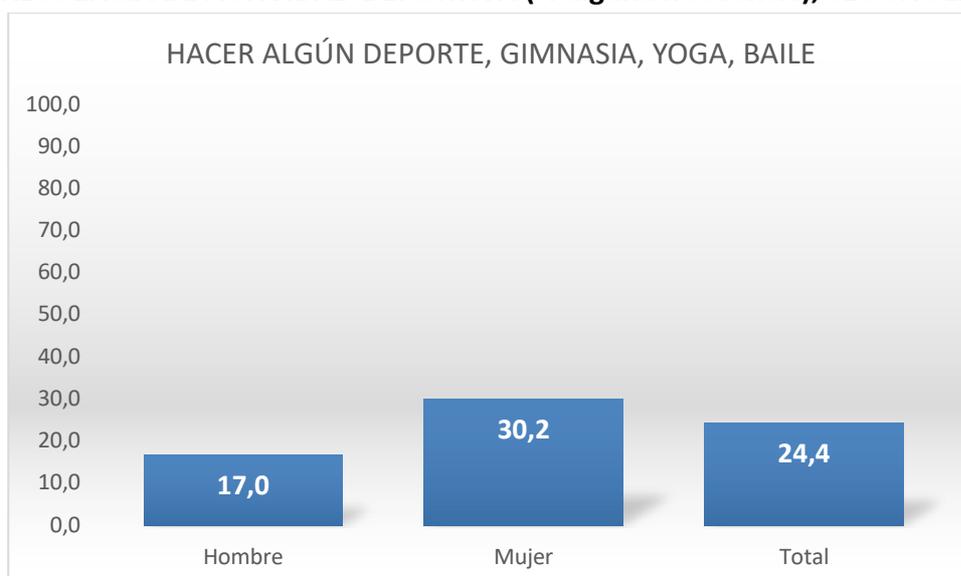
---

### FRECUENCIA DE ACTIVIDAD DEPORTIVA (% alguna frecuencia), SEGÚN EDAD



A tenor de los resultados obtenidos, parece que **entre las mujeres hay más seguimiento a programas de actividad física, doblando el peso de practicantes (30,2%) respecto a los hombres (17,0%)**

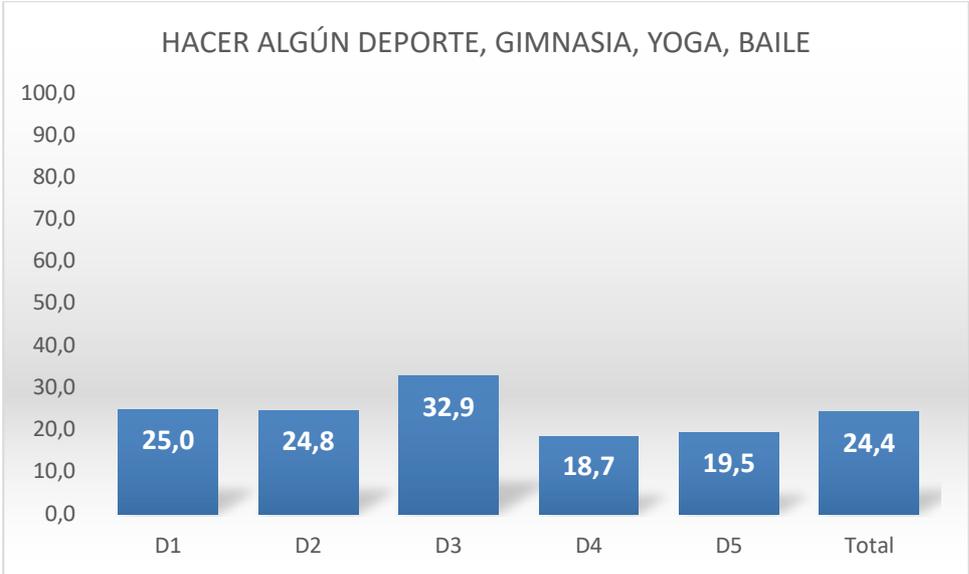
### FRECUENCIA DE ACTIVIDAD DEPORTIVA (% alguna frecuencia), SEGÚN SEXO



---

Por último, hay que mencionar que se observa una ligera mayor presencia de personas mayores aficionadas a la práctica deportiva o actividad física (yoga, baile, gimnasia) entre las personas residentes en el distrito 3, posiblemente por la ubicación de la playa de Las Canteras, espacio público con numerosas opciones de programas de actividad física.

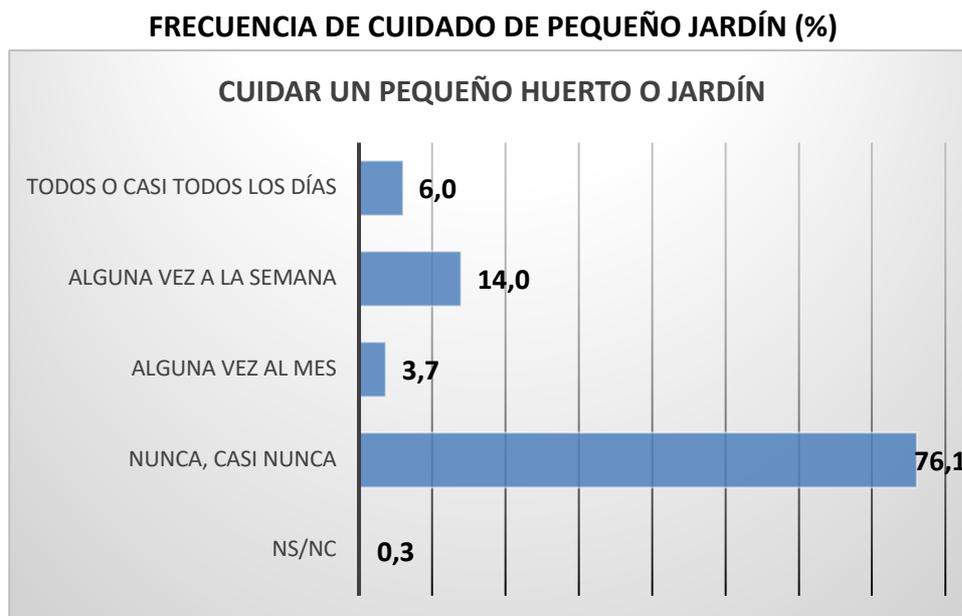
**FRECUENCIA DE ACTIVIDAD DEPORTIVA (% alguna frecuencia), SEGÚN DISTRITO**



---

### 5.1.10. CUIDAR UN PEQUEÑO JARDÍN

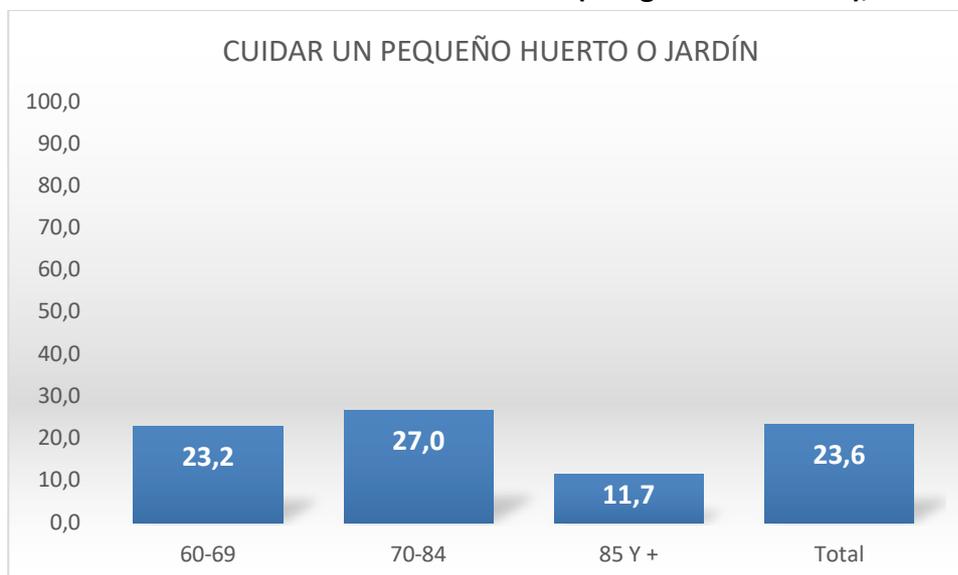
El cuidado de un pequeño jardín o huerto también es una actividad minoritaria, solo practicada por el 23,6% de la población mayor.



Como viene siendo habitual, a partir de los 85 años se reduce drásticamente la actividad en general, donde el cuidado de jardines o huerto no son una excepción (se reduce a 11,7%).

---

### FRECUENCIA DE CUIDADO DE PEQUEÑO JARDÍN (% alguna frecuencia), SEGÚN EDAD



La afición por los jardines es mayor entre las mujeres, duplicando los porcentajes de los hombres.

### FRECUENCIA DE CUIDADO DE PEQUEÑO JARDÍN (% alguna frecuencia), SEGÚN SEXO



---

Como se ve en el gráfico siguiente, sobresalen los porcentajes de distrito 1 (alcanza el 30% de la población mayor), en directa relación a la mayor existencia de casas terreras o rústicas en el distrito (zonas de Tafira, Marzagán ...).

**FRECUENCIA DE CUIDADO DE PEQUEÑO JARDÍN (% alguna frecuencia), SEGÚN DISTRITO**

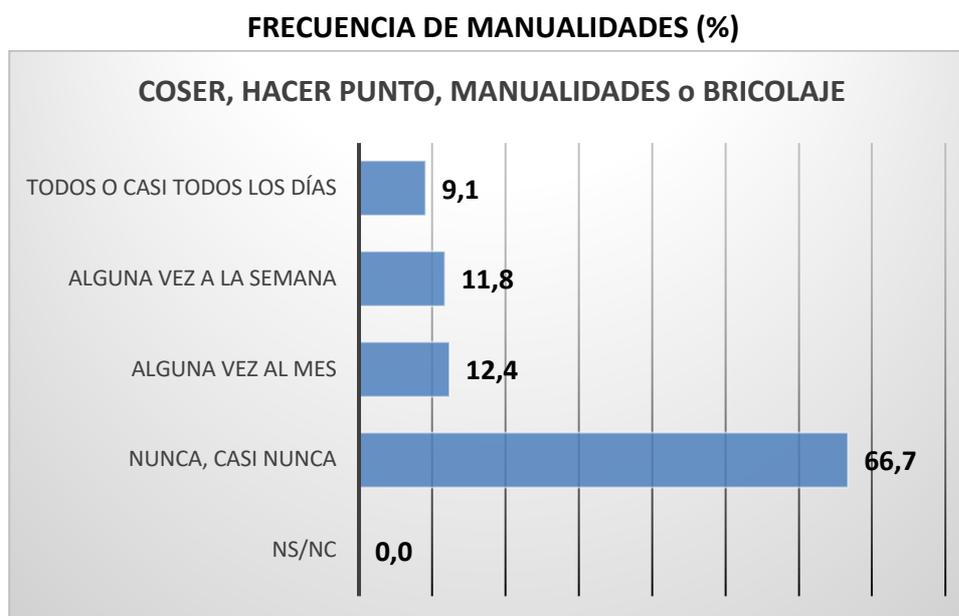


---

### 5.1.11. COSER, HACER PUNTO, MANUALIDADES Y BRICOLAJE

Según los datos de la encuesta, un poco más de la tercera parte de la población mayor (33,3%) es aficionada por coser, hacer punto, bricolaje u otras manualidades.

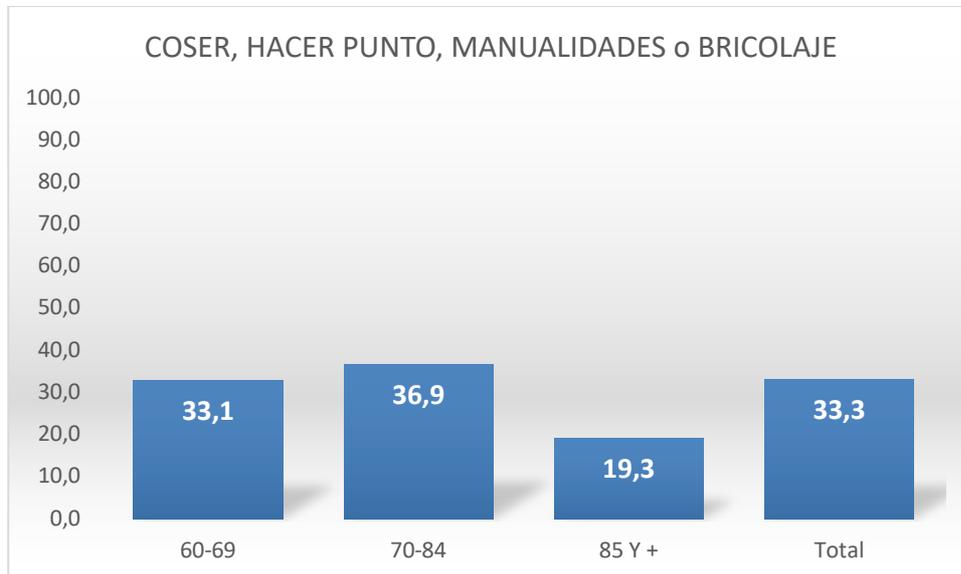
En el lado opuesto, el 66,7% no practican ninguna actividad de este tipo.



La edad sigue siendo influyente, a mayor edad menor actividad. No obstante, **hay que destacar un nada despreciable 19,3% de personas de 85 y más años que mantienen la afición por las manualidades.**

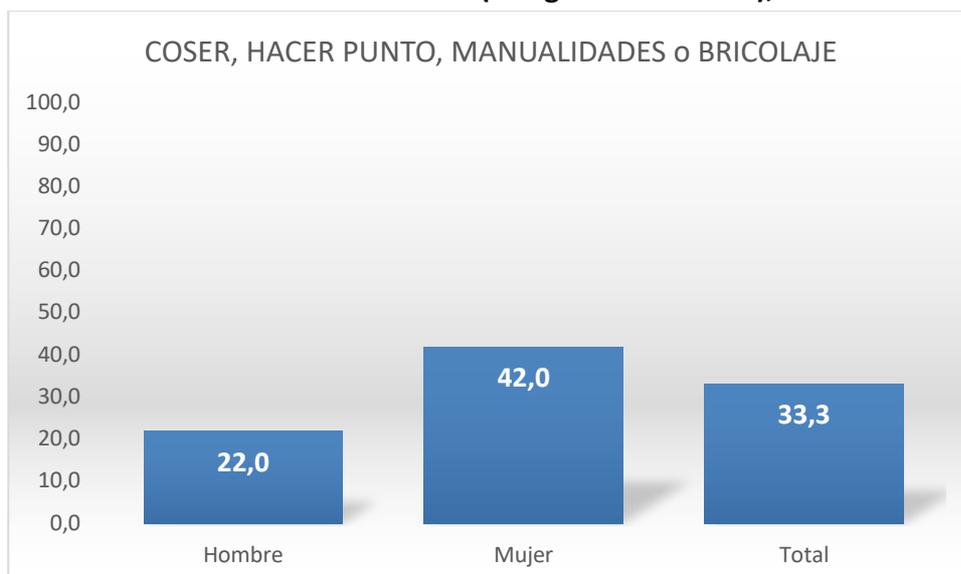
---

### FRECUENCIA DE MANUALIDADES (% alguna frecuencia), SEGÚN EDAD



También en el ámbito de las manualidades, las mujeres son más activas, alcanzando hasta el 42,0% de aficionadas (entre los hombres se reduce al 22,0%).

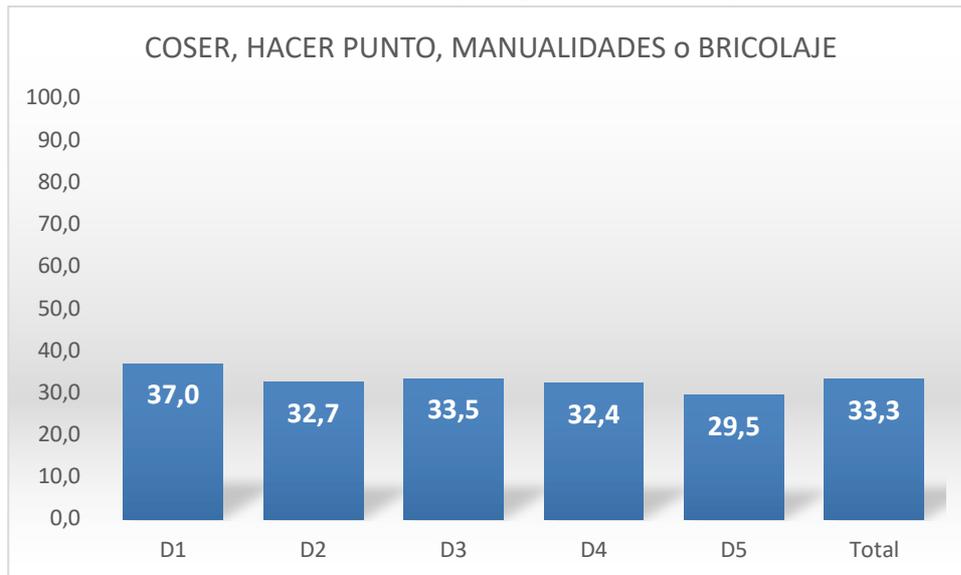
### FRECUENCIA DE MANUALIDADES (% alguna frecuencia), SEGÚN SEXO



---

Las diferencias resultantes según el distrito no son significativas, con porcentajes de afición por las manualidades en torno a los valores centrales (33%).

**FRECUENCIA DE MANUALIDADES (% alguna frecuencia), SEGÚN DISTRITO**

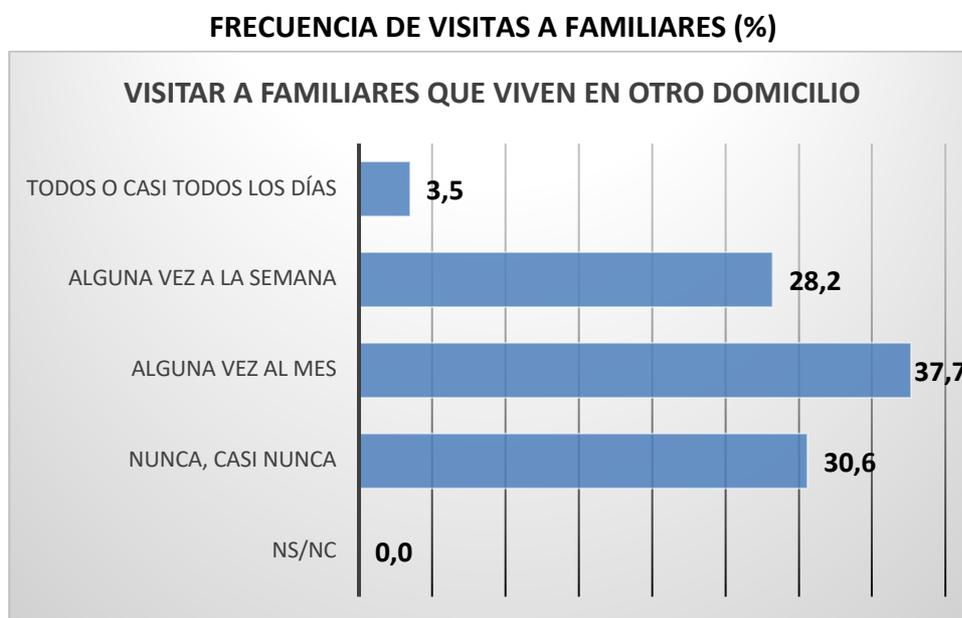


---

### 5.1.12. VISITAR FAMILIARES QUE VIVEN EN OTRO DOMICILIO

El mantenimiento de las relaciones familiares se han mantenido estables, frecuentes, en estos tiempos de pandemia.

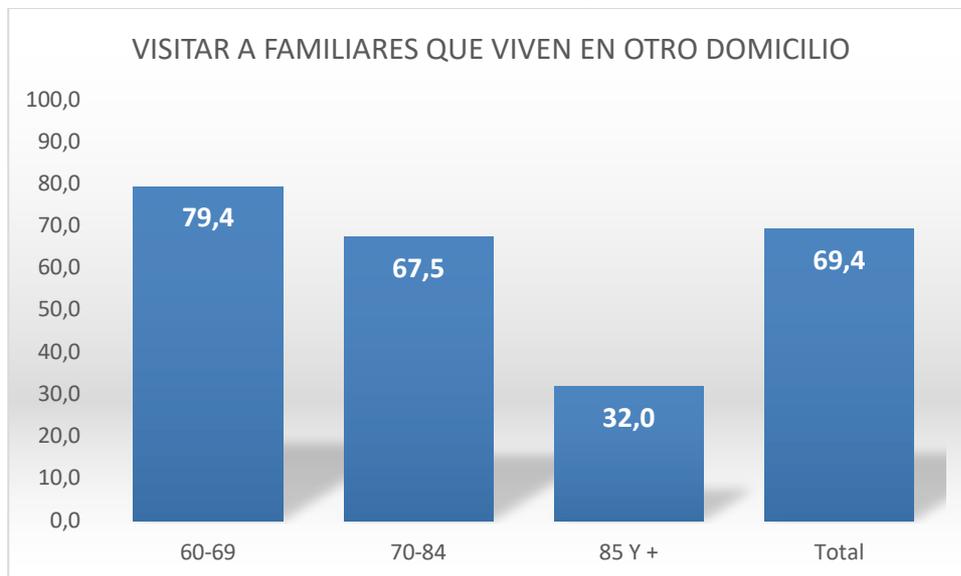
Como se observa en el gráfico siguiente, más del 69% de las personas mayores dicen que suelen visitar frecuentemente (una vez al mes como mínimo) a sus familiares. Ahora bien, también es cierto que un **tercio de la población (30,6%) no mantienen contacto con familiares que viven en otro domicilio.**



Obviamente la edad determina la frecuencia de visitas a familiares, reduciéndose los contactos paulatinamente: Si el 79,4% de personas de 60-69 años visitan a familiares con regularidad, entre los de 85 y más años desciende al 32,0%.

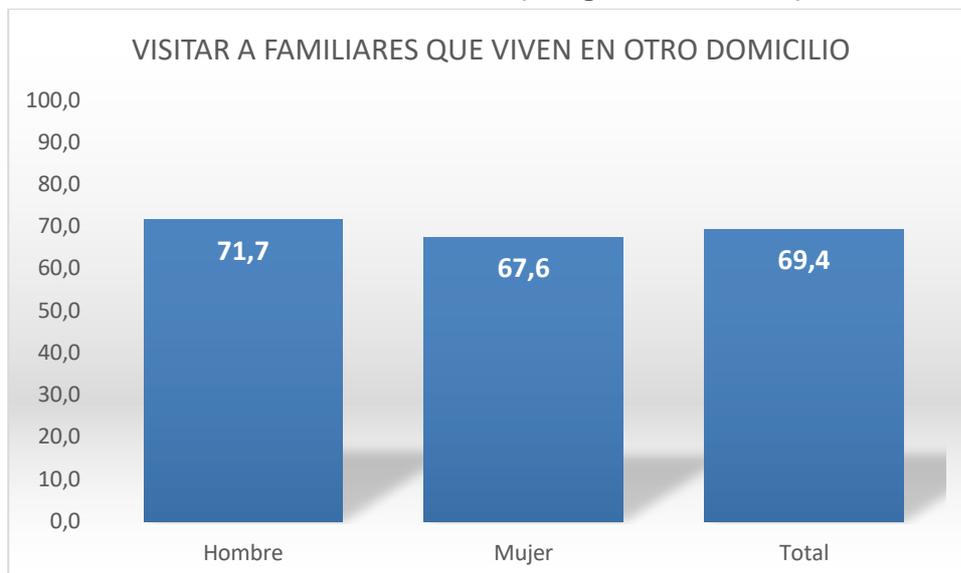
---

### FRECUENCIA DE VISITAS A FAMILIARES (% alguna frecuencia), SEGÚN EDAD



Se observa un porcentaje de visitas a familiares ligeramente superior entre los hombres. No obstante, también es cierto que, en los segmentos de mayor edad, las mujeres son más numerosas.

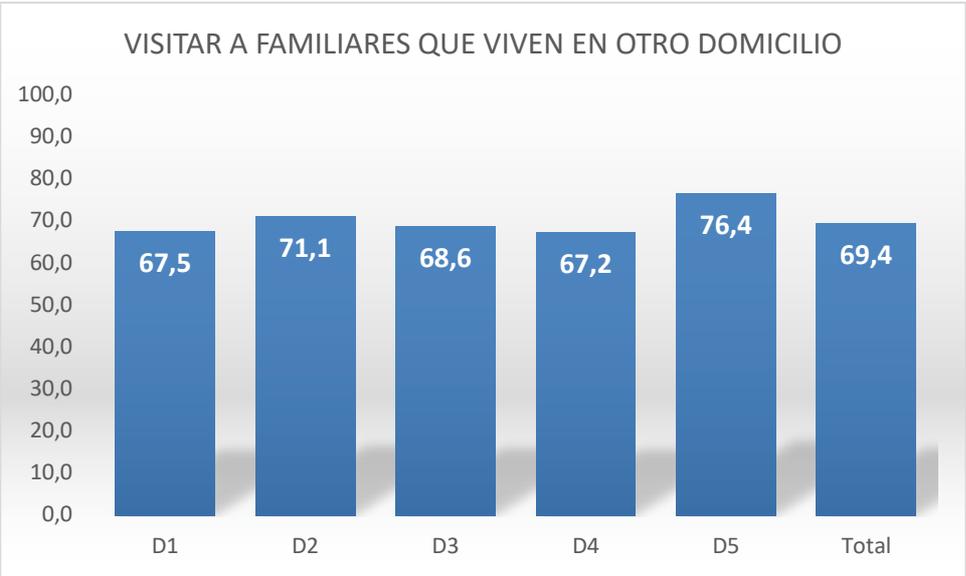
### FRECUENCIA DE VISITAS A FAMILIARES (% alguna frecuencia), SEGÚN SEXO



---

Por distritos, se observan resultados similares, algo superior en el distrito 5.

**FRECUENCIA DE VISITAS A FAMILIARES (% alguna frecuencia), SEGÚN DISTRITO**

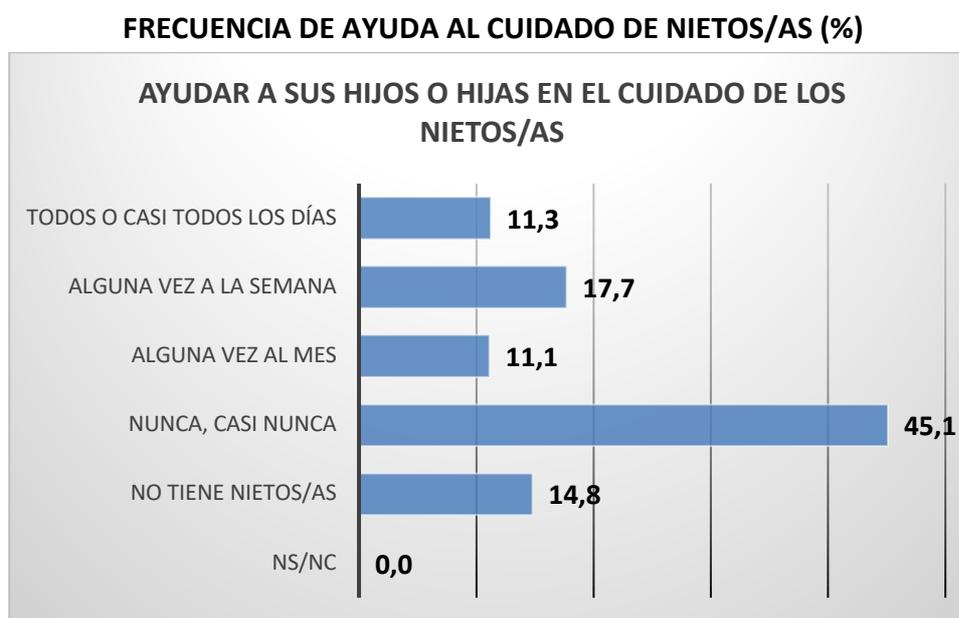


### 5.1.13. AYUDAR A SUS HIJOS O HIJAS EN EL CUIDADO DE LOS NIETOS/AS

A la hora de hablar sobre ayuda a los hijas o hijos en el cuidado de los nietos/s (“solidaridad intergeneracional”), lo primero a observar sería la proporción de abuelos o abuelas existentes. Según los datos de la encuesta, prácticamente el 85% de la población mayor son abuelos/s en la actualidad.

Por otro lado, el 45,1% del total mayores encuestados responde que nunca o casi nunca suelen ayudar a sus hijos o hijas en las tareas de crianza. Este porcentaje se elevaría al 53% de los abuelos o abuelas.

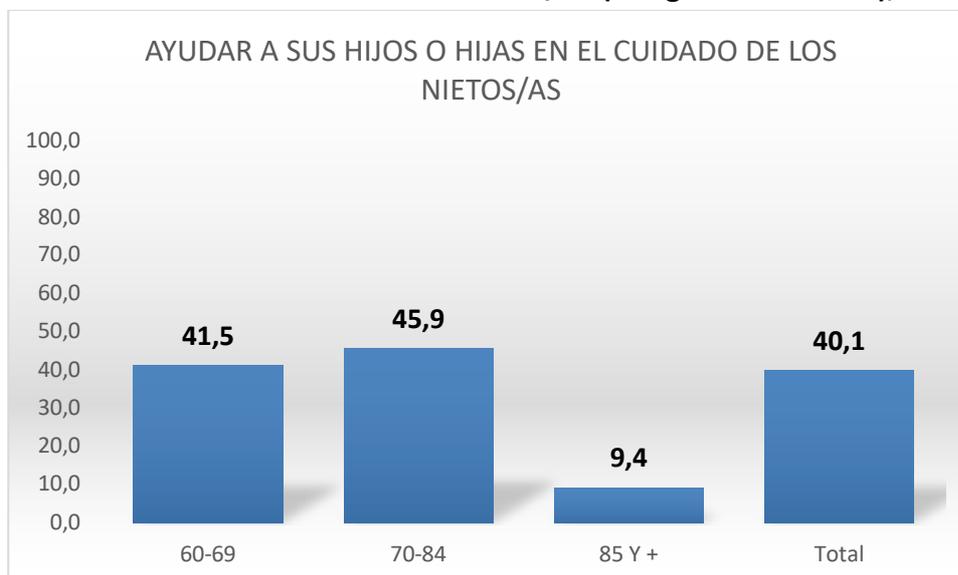
En frente, nos encontramos con **un 40% de personas mayores que suelen ayudar en el cuidado de los nietos o nietas, la inmensa mayoría con una regularidad semanal o diaria (días laborables). Este porcentaje se elevaría al 47% de las personas que tienen nietos o nietas.**



La solidaridad intergeneracional se intensifica entre las personas de 70-84 años, reduciéndose drásticamente entre las de 85 y más. No obstante, no deja de ser llamativa la persistencia de este 9,4% de estas personas de más 84 años que todavía ayudan en el cuidado de los nietos o nietas.

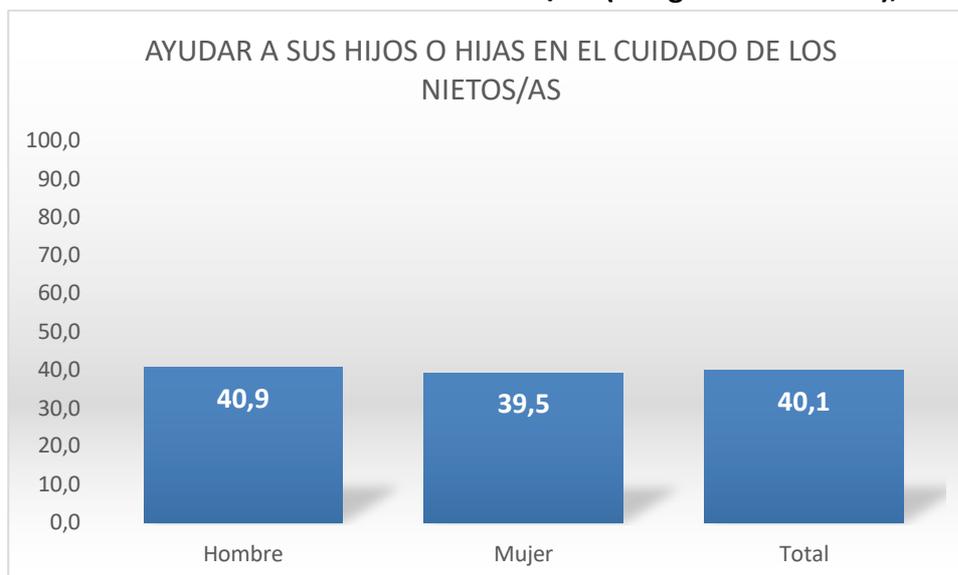
---

**FRECUENCIA DE AYUDA AL CUIDADO DE NIETOS/AS (% alguna frecuencia), SEGÚN EDAD**



No hay diferencias entre hombres y mujeres en esta cuestión de la ayuda en el cuidado de los nietos/as.

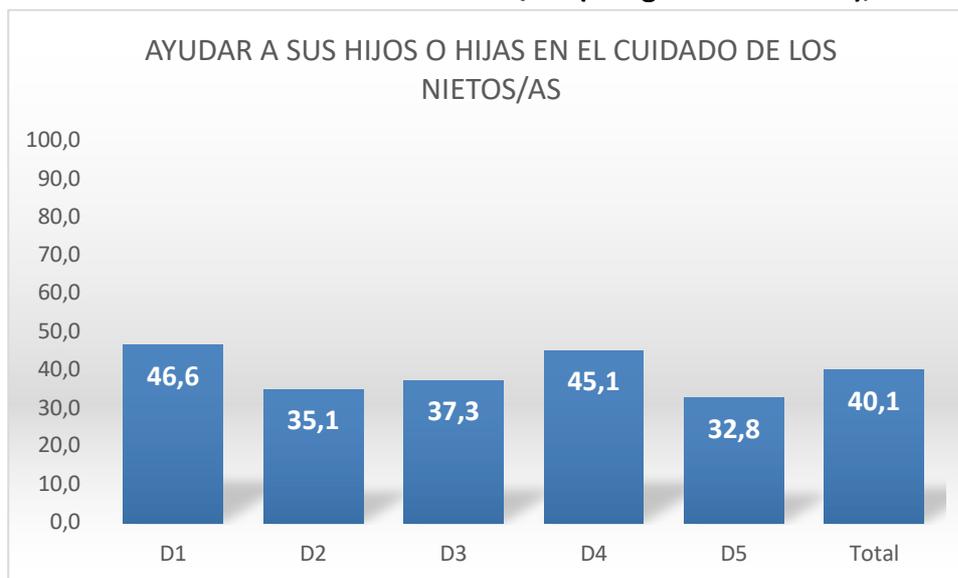
**FRECUENCIA DE AYUDA AL CUIDADO DE NIETOS/AS (% alguna frecuencia), SEGÚN SEXO**



---

Siendo prudentes en la lectura de los datos (las muestras segmentadas incrementan los niveles de error muestral), se observa una mayor proporción de abuelos o abuelas que frecuentemente colaboran en el cuidado de los nietos/as entre las personas mayores en los distritos 1 y 4, coincidente con zonas de menor nivel económico en general (¿aumenta la solidaridad intergeneracional?).

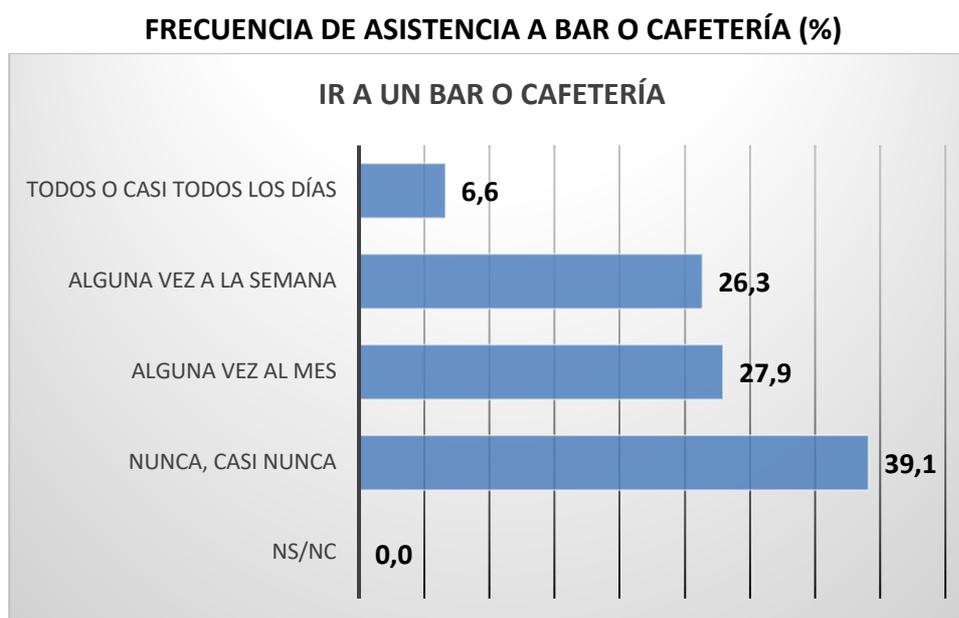
#### FRECUENCIA DE AYUDA AL CUIDADO DE NIETOS/AS (% alguna frecuencia), SEGÚN DISTRITO



---

#### 5.1.14. IR A UN BAR O CAFETERÍA

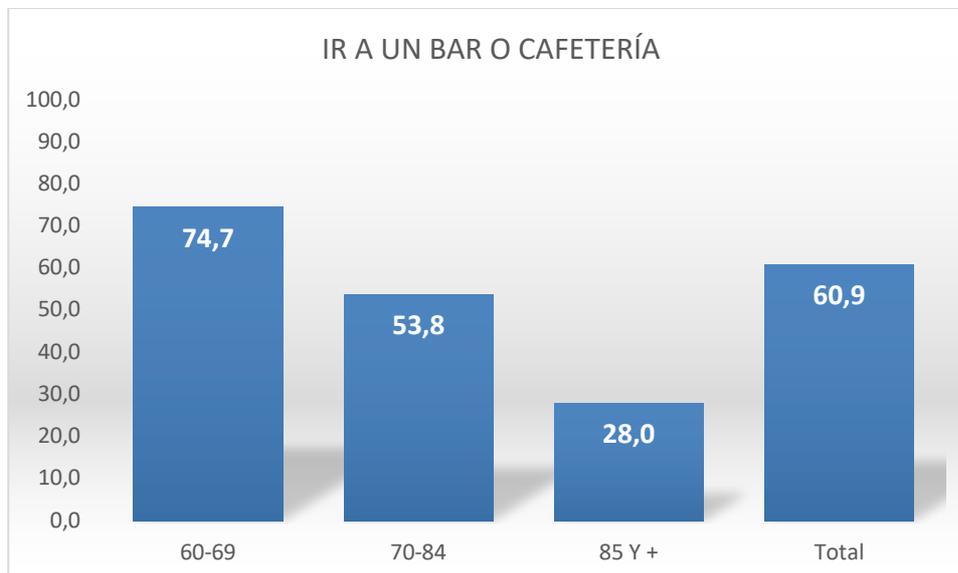
El frecuentar un bar o cafetería sigue siendo una actividad social con muchos adeptos, aunque a medida que envejecemos va perdiendo intensidad. Con todo, se observa que hasta el 60% de las personas mayores encuestadas suelen ir a bares o cafeterías. Un 6,6% lo hace casi diariamente, otro 26,3% alguna vez en semana y otro 27,9% por lo menos alguna vez a la mes.



Como es previsible, esta actividad social va perdiendo peso con la edad. Entre las personas mayores de 60-69 años la asistencia a un bar de forma frecuente se eleva al 74,7%, descendiendo paulatinamente, hasta el 28,0% entre las personas de mayor edad.

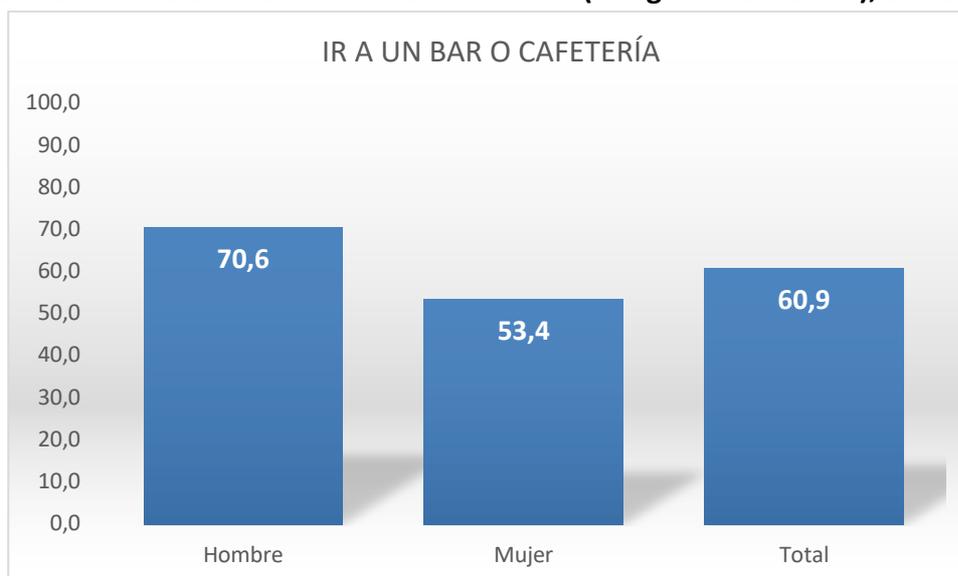
---

### FRECUENCIA DE ASISTENCIA A BAR O CAFETERÍA (% alguna frecuencia), SEGÚN EDAD



A la vista de los resultados, parece que la afición por los bares o cafeterías es mayor entre los hombres mayores, de un 70,6% de hombres que suelen ir con frecuencia al 53,4% en el caso de las mujeres.

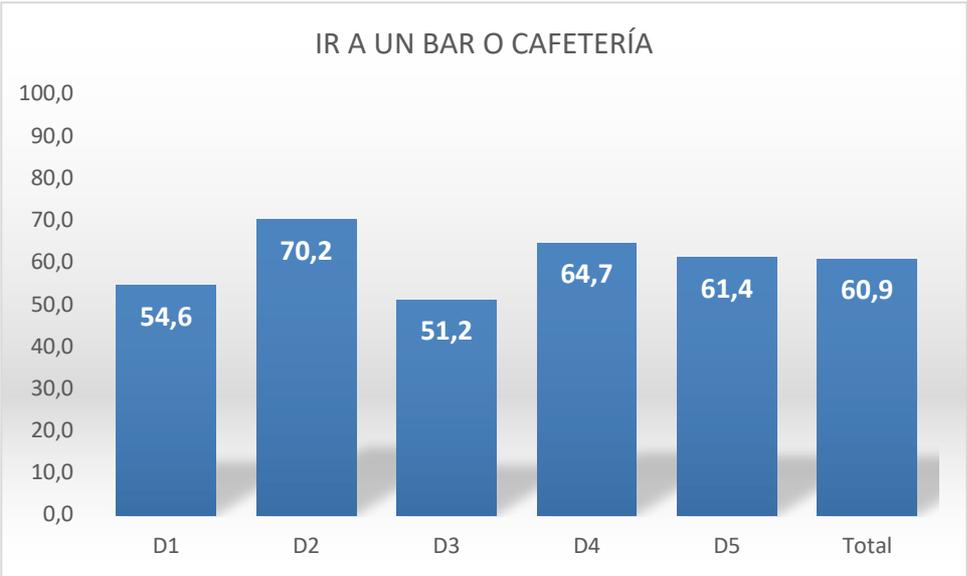
### FRECUENCIA DE ASISTENCIA A BAR O CAFETERÍA (% alguna frecuencia), SEGÚN SEXO



---

Llama la atención los mayores porcentajes de usuarios regulares de cafeterías entre las personas mayores residentes en el distrito 2.

**FRECUENCIA DE ASISTENCIA A BAR O CAFETERÍA (% alguna frecuencia), SEGÚN DISTRITO**

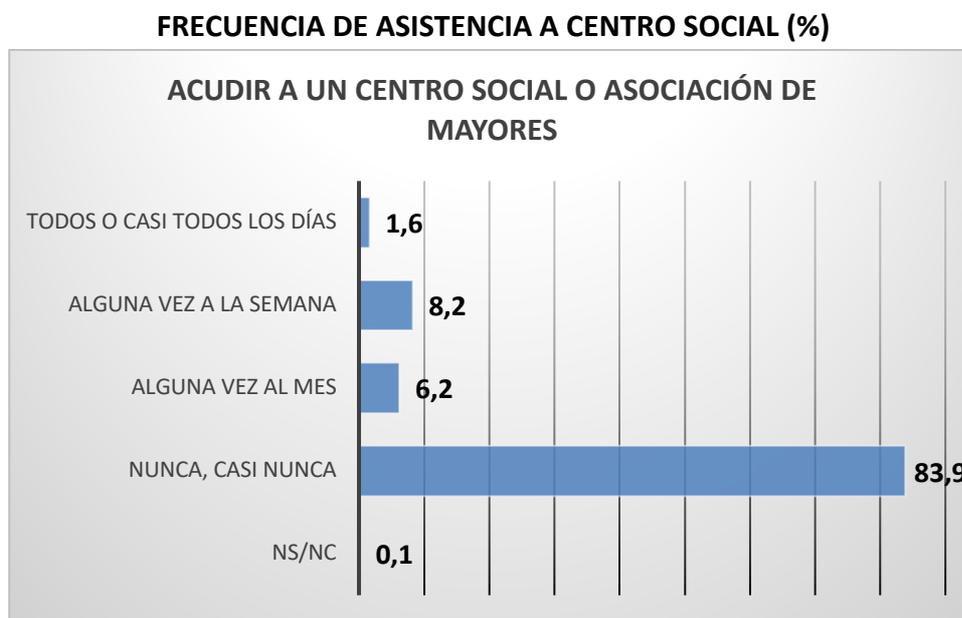


---

### 5.1.15. ACUDIR A UN CENTRO SOCIAL O ASOCIACIÓN DE MAYORES

El acudir a un centro social o asociación de mayores, ubicados a lo largo del territorio municipal, es una actividad manifiestamente minoritaria.

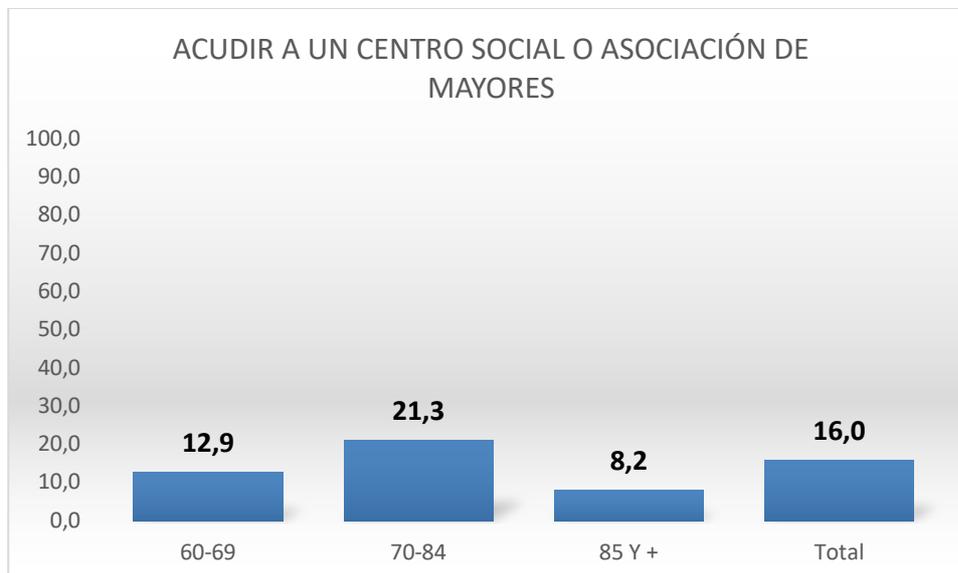
La inmensa mayoría de las personas encuestadas nunca acuden a un centro o asociación de mayores, en el 83,9%, y solo un 16,0% acude a este tipo de establecimientos relacionales y/o lúdicos.



Se observa una mayor proporción de adeptos o usuarios de los centros sociales entre las personas mayores “maduras”, entre 70-84 años.

---

### FRECUENCIA DE ASISTENCIA A CENTRO SOCIAL (% alguna frecuencia), SEGÚN EDAD



Entre los hombres se detecta una ligera mayor proporción de usuarios, no obstante, no son diferencias determinantes.

### FRECUENCIA DE ASISTENCIA A CENTRO SOCIAL (% alguna frecuencia), SEGÚN SEXO



---

Las diferencias entre distritos no son significativas, los valores resultantes entran en los intervalos o niveles de significación.

### FRECUENCIA DE ASISTENCIA A CENTRO SOCIAL (% alguna frecuencia), SEGÚN DISTRITO



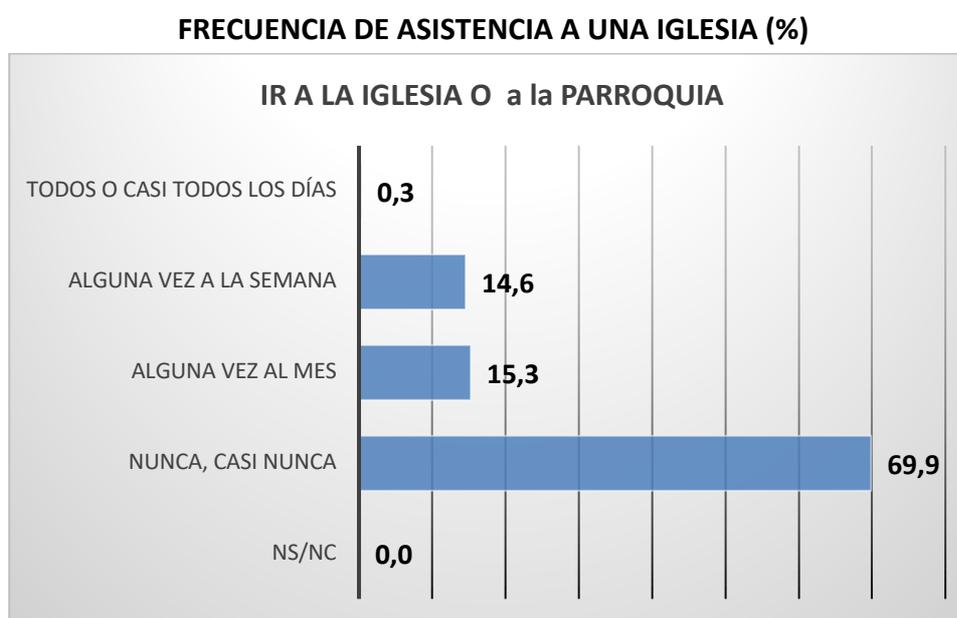
---

### 5.1.16. IR A LA IGLESIA O PARROQUIA

Los sucesivos estudios del CIS sobre religiosidad en España nos describen una sociedad que se considera mayoritariamente católica, aunque ello no se traduce en una práctica religiosa regular.

Las respuestas obtenidas en la encuesta nos dicen que hasta el 15% de las personas mayores residentes en Las Palmas de Gran Canaria suelen ir a una iglesia o parroquia alguna vez a la semana, además de otro 15,3% que acude con una frecuencia de alguna vez al mes. Por tanto, se podría decir que entre las personas mayores existe un 30% aproximado de practicantes de alguna religión (católica en su inmensa mayoría).

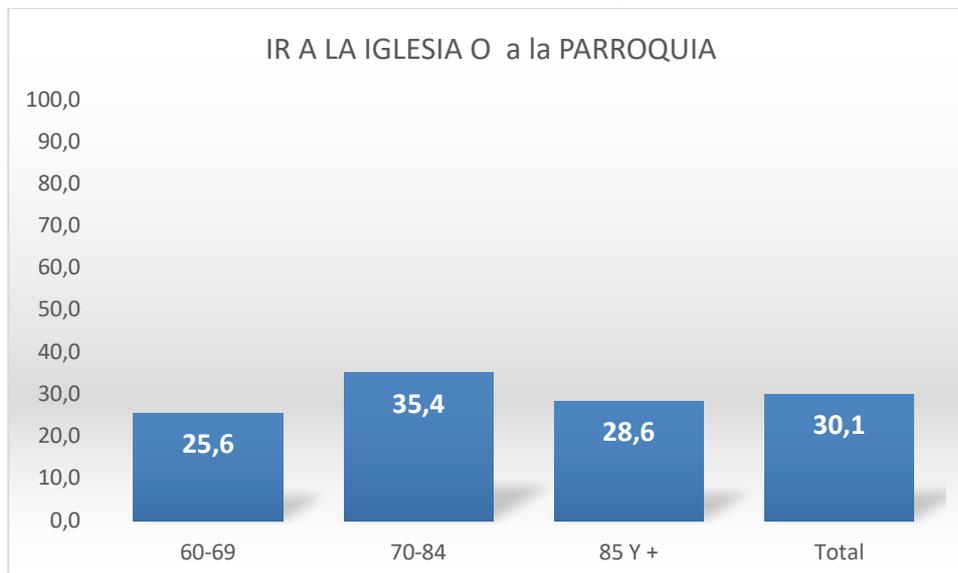
En el lado opuesto, hasta el 69,9% declaran que nunca acuden a una iglesia o parroquia, es decir, inmensa mayoría de no practicantes de alguna religión (lo que no quiere decir todos sean no creyentes, ateos o agnósticos).



La práctica religiosa se incrementa levemente a partir de los 70 años, alcanzado el porcentaje más elevado de asistencia regular a una iglesia en el segmento de 70-84 años (35,4% de asistencia de frecuencia mínima mensual).

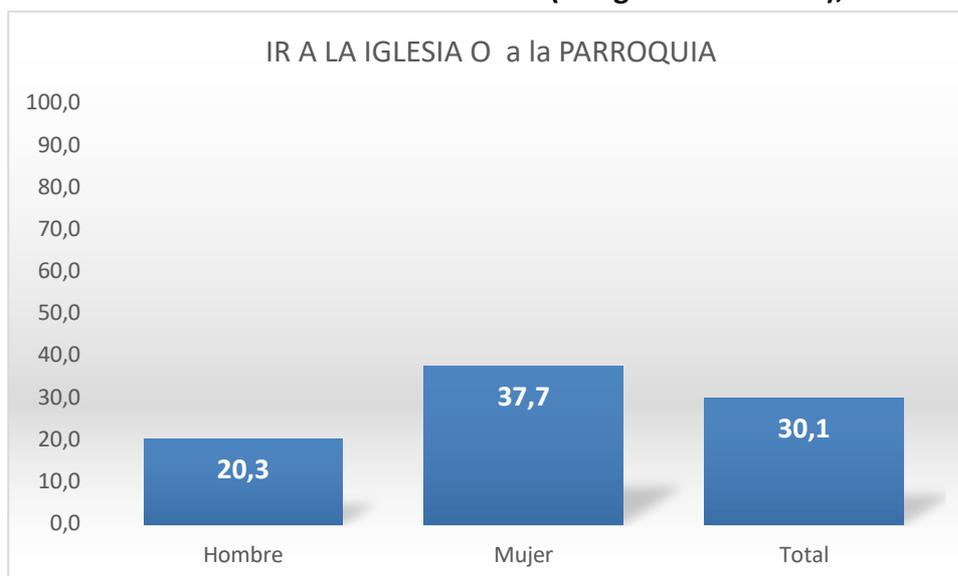
---

### FRECUENCIA DE ASISTENCIA A UNA IGLESIA (% alguna frecuencia), SEGÚN EDAD



**La práctica religiosa se incrementa entre las mujeres,** doblando prácticamente los porcentajes de asistencia de los hombres mayores (37,7% frente al 20,3%).

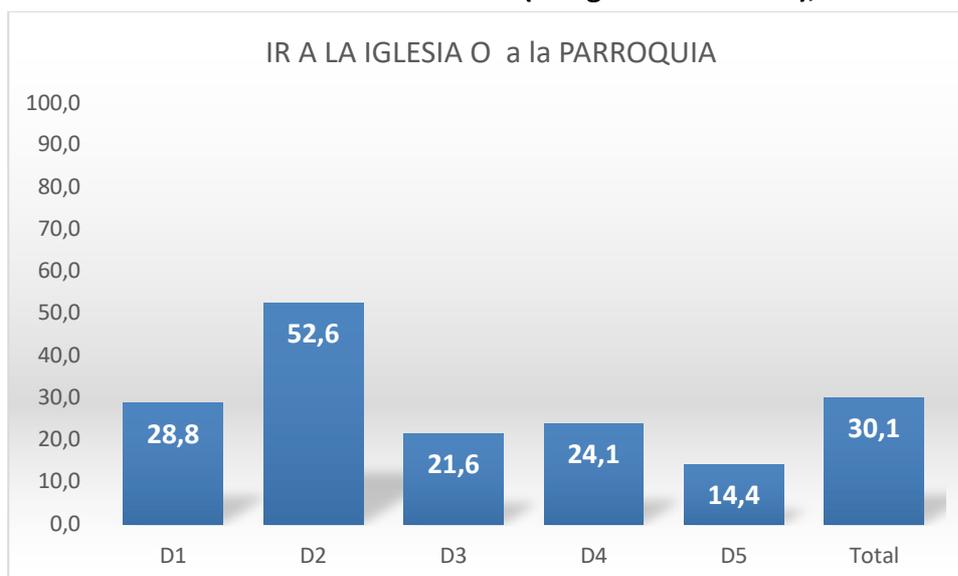
### FRECUENCIA DE ASISTENCIA A UNA IGLESIA (% alguna frecuencia), SEGÚN SEXO



---

Llama poderosamente la atención la mayor presencia de practicantes entre las personas mayores residentes en el distrito 2, con unos porcentajes de asistentes a iglesias con alguna frecuencia del 52,6% (a nivel municipal es un promedio del 30%).

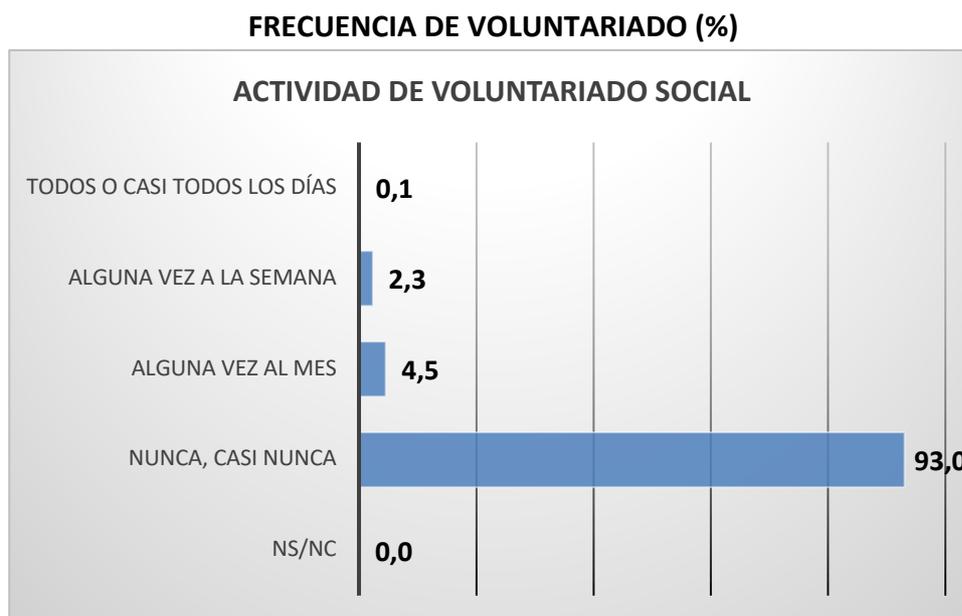
#### FRECUENCIA DE ASISTENCIA A UNA IGLESIA (% alguna frecuencia), SEGÚN DISTRITO



---

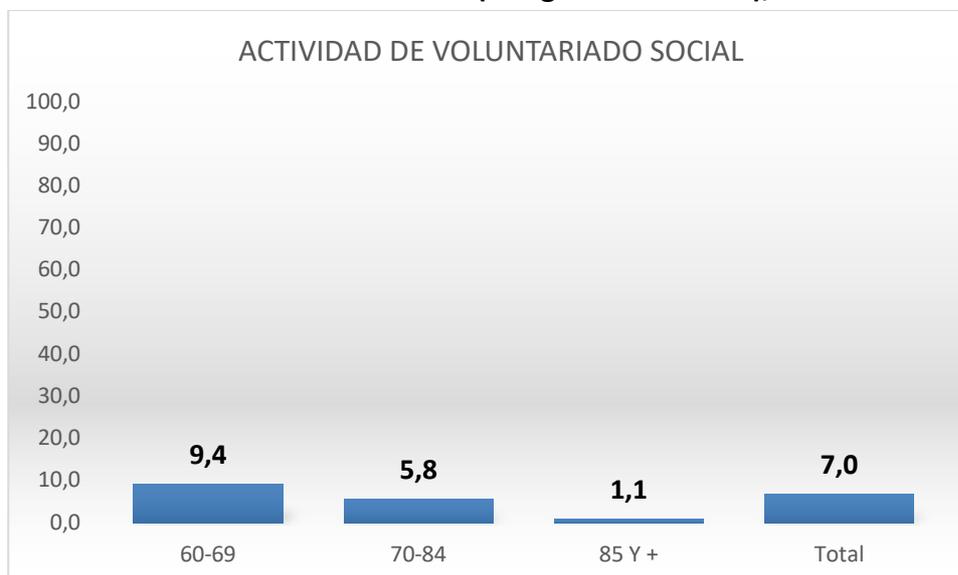
### 5.1.17. ACTIVIDAD DE VOLUNTARIADO SOCIAL

Las actividades de voluntariado social, a través de instituciones religiosas fundamentalmente, son una práctica extensible a solo 7% de las personas mayores encuestadas. La inmensa mayoría de las personas mayores, el 93%, nunca participan en este tipo de actividades.



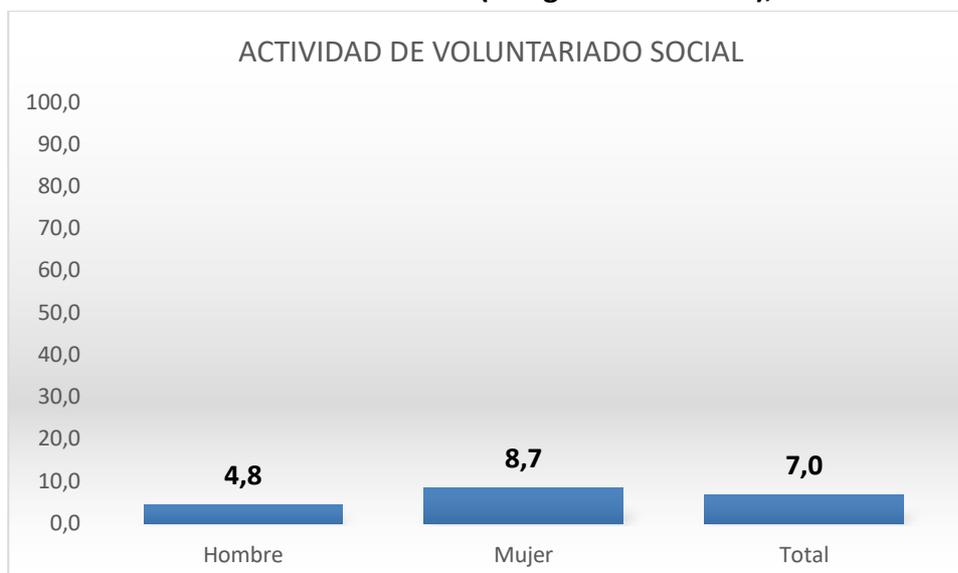
El voluntariado, siendo una actividad minoritaria en todos los segmentos de edad, está más presente entre el colectivo de 60-69 años, disminuyendo paulatinamente con la edad.

### FRECUENCIA DE VOLUNTARIADO (% alguna frecuencia), SEGÚN EDAD



Aparte, ver gráfico siguiente, parece que existe mayor “vocación solidaria” entre las mujeres, no obstante, no son diferencias determinantes.

### FRECUENCIA DE VOLUNTARIADO (% alguna frecuencia), SEGÚN SEXO



---

Por último, y sin ser tampoco diferencias categóricas, se detecta mayor presencia de personas mayores voluntarias en los distritos 1, 3 y 5, y donde menos en el distrito 2 (precisamente en el distrito con mejor nivel de renta en general).

**FRECUENCIA DE VOLUNTARIADO (% alguna frecuencia), SEGÚN DISTRITO**



---

## 5.2. PREFERENCIA DE ACTIVIDADES

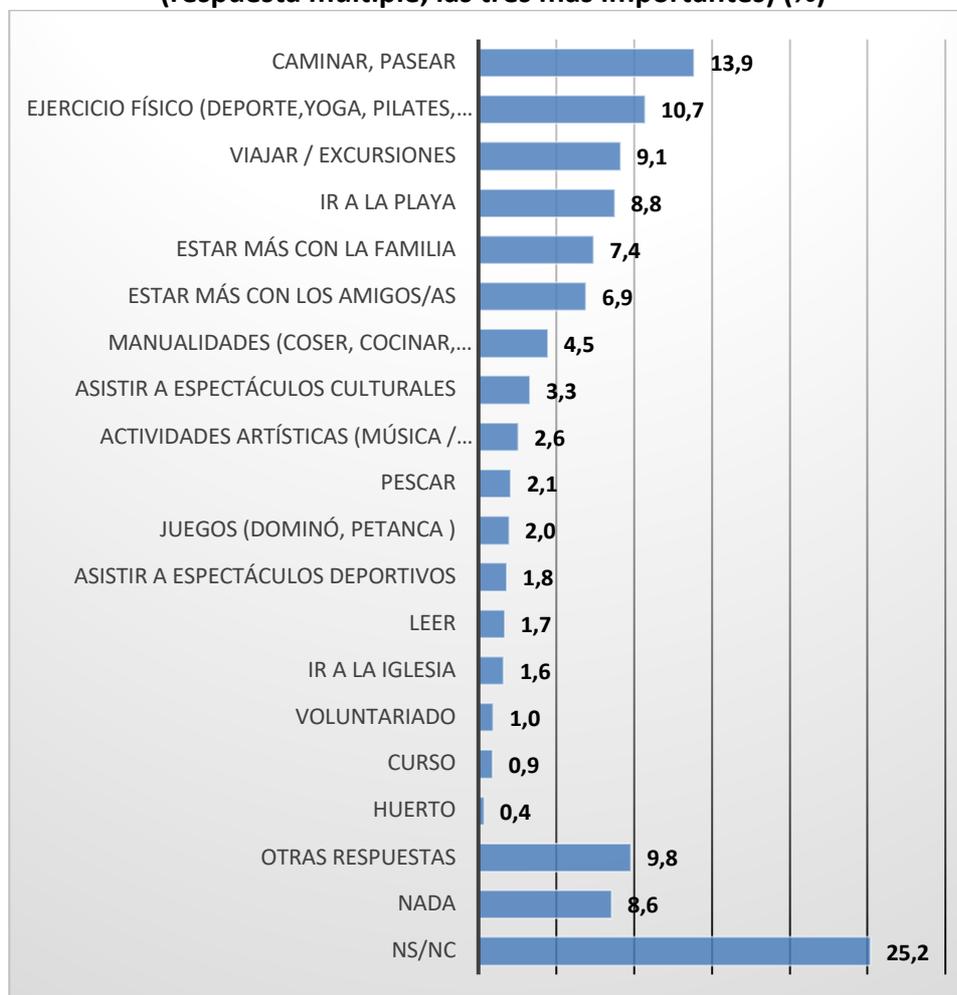
Además de preguntar sobre qué actividades se practican en la vida cotidiana, se ha sondeado sobre preferencias, sobre qué actividades les gustaría hacer o dedicarles más tiempo.

Esta pregunta es espontánea y de multirespuesta, es decir, se pueden señalar una o varias actividades preferentes (hasta tres, las más importantes).

Como se observa en el gráfico siguiente, el primer dato a destacar es que una cuarta parte de las personas mayores encuestadas no se manifiestan ante esta cuestión (25,2% de ns/nc).

Las actividades preferentes (de llevarlas a cabo o con más frecuencia), están relacionadas con la movilidad. En primer lugar, se señala simplemente el poder **caminar o pasear** con más frecuencia (indicado por el 13,9%), al que se añade el pasear específicamente por “**ir a la playa**” (8,8% de respuesta). La preferencia “caminar” se acentúa entre las personas más longevas, hasta el 18,8%, precisamente entre las que presentan mayores limitaciones de movilidad.

**¿Y qué actividades que no haya hecho le gustaría hacer o dedicarles más tiempo?  
(respuesta múltiple, las tres mas importantes) (%)**



A continuación, con el 10,7% de las respuestas, se situarían las **actividades físicas o deportivas** (algún deporte, yoga, pilates, gimnasia, natación, etc.). Evidentemente la preferencia por las actividades físicas deportivas o de mantenimiento está determinado por la edad o capacidades, del 14% entre las personas de 60-69 años al 5,3% entre la población mayor más longeva.

**¿Y qué actividades que no haya hecho le gustaría hacer o dedicarles más tiempo?  
(respuesta múltiple, las tres mas importantes) (%), según edad**

	60-69	70-84	85 Y +	Total
	%	%	%	%
Caminar, pasear	11,7	15,0	18,8	13,9
Ejercicio físico (deporte,yoga, pilates, nadar ...)	14,0	8,4	5,3	10,7
Viajar / excursiones	13,5	6,2	1,6	9,1
Ir a la playa	8,4	9,4	7,8	8,8
Estar más con la familia	4,6	9,1	13,4	7,4
Estar más con los amigos/as	6,3	7,4	7,6	6,9
Manualidades (coser, cocinar, bricolage, cerámica ...)	4,8	4,4	2,9	4,5
Asistir a espectáculos culturales	4,7	2,6	0,0	3,3
Actividades artísticas (música / pintura)	0,5	5,4	0,0	2,6
Pescar	3,7	0,7	0,7	2,1
Juegos (dominó, petanca )	1,4	2,6	2,0	2,0
Asistir a espectáculos deportivos	3,0	1,0	0,0	1,8
Leer	1,3	2,5	0,0	1,7
Ir a la iglesia	0,6	1,3	7,5	1,6
Voluntariado	1,3	0,3	2,1	1,0
Curso	1,4	0,6	0,0	0,9
Huerto	0,2	0,3	1,7	0,4
Otras respuestas	10,4	9,2	9,6	9,8
Nada	8,5	8,4	9,8	8,6
Ns/Nc	22,8	27,0	28,2	25,2

En tercer lugar, esta el poder **viajar** o hacer alguna excursión en el interior de la isla, señalado por el 9,1%, sobre todo entre personas de 60-69 años (se eleva al 13,5% de respuesta).

**¿Y qué actividades que no haya hecho le gustaría hacer o dedicarles más tiempo?  
(respuesta múltiple, las tres mas importantes) (%), según distrito**

	D1- Vegueta- Cono Sur- Tafira	D2- Centro	D3 - Puerto- Isleta- Guanarteme	D4- Ciudad Alta	D5- Tamaraceite- San Lorenzo	Total
	%	%	%	%	%	%
Caminar, pasear	11,0	11,4	13,6	15,7	20,7	13,9
Ejercicio físico (deporte,yoga, pilates, nadar ...)	8,6	8,7	17,9	8,3	10,2	10,7
Viajar / excursiones	6,8	5,6	11,0	12,0	10,1	9,1
Ir a la playa	6,8	7,9	9,2	11,1	7,4	8,8
Estar más con la familia	10,1	2,4	7,8	7,8	12,1	7,4
Estar más con los amigos/as	5,6	9,2	7,6	6,7	3,3	6,9
Manualidades (coser, cocinar, bricolage, cerámica ...)	6,1	1,7	8,2	2,7	4,1	4,5
Asistir a espectáculos culturales	3,2	4,0	4,1	2,4	2,4	3,3
Actividades artísticas (música / pintura)	2,5	2,7	3,3	0,8	5,2	2,6
Pescar	3,9	0,0	1,7	2,3	3,8	2,1
Juegos (dominó, petanca )	2,8	0,0	5,2	1,3	0,0	2,0
Asistir a espectáculos deportivos	1,2	1,8	0,9	2,0	4,4	1,8
Leer	0,6	0,9	2,4	2,7	1,2	1,7
Ir a la iglesia	3,2	0,7	1,0	1,8	1,8	1,6
Voluntariado	0,4	1,3	0,0	1,3	2,4	1,0
Curso	3,3	0,0	0,0	1,1	0,0	0,9
Huerto	0,9	0,0	0,0	0,4	0,8	0,4
Otras respuestas	9,1	5,2	13,5	12,9	5,8	9,8
Nada	13,5	6,0	7,2	8,3	9,0	8,6
Ns/Nc	20,7	47,1	14,4	21,8	14,6	25,2

Con porcentajes de respuesta en torno al 7% se señalan las actividades de **relaciones sociales**, “estar más con la familia” o estar más con las amistades”. El estar con la familia es más demandado por las personas de mayor edad, de 85 y más años (se incrementa al 13,4% de respuesta).

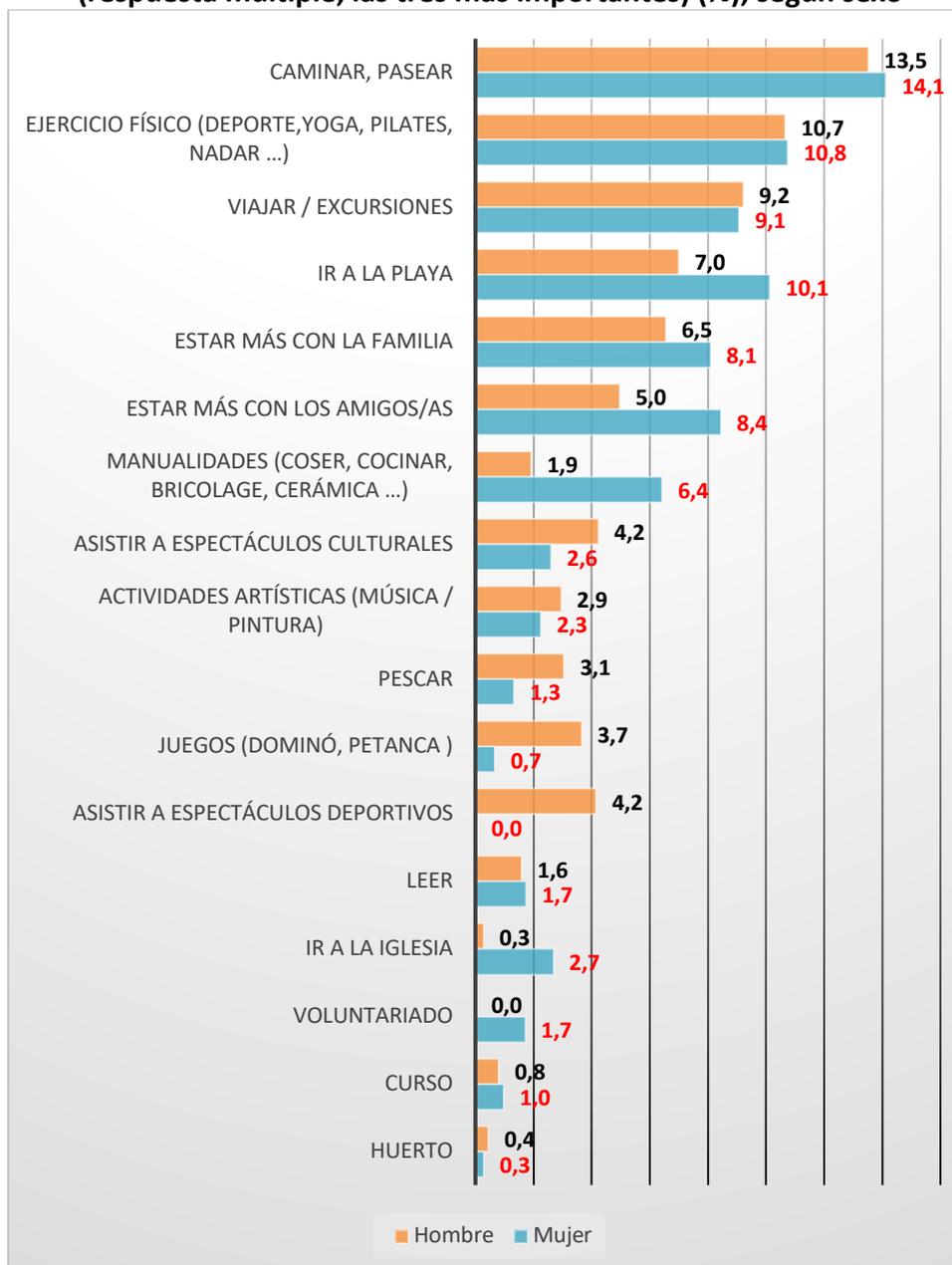
Ya con porcentajes inferiores, muy minoritarios, entre el 2-5%, se destaca las **manualidades** (coser, cocinar, cerámica ...) y la asistencia a **espectáculo culturales** (cine, teatro), **actividades artísticas** (música, pintura), **pescar y “juegos”** (dominó, petanca ...).

Completa el listado de preferencias una serie de actividades, muy minoritarias, menos del 2% de respuesta, asistir a espectáculos deportivos, leer, ir a la iglesia, voluntariado, asistir a algún Curso o clases y cuidar un huerto.

Siendo los porcentajes de respuesta bajos, se detectan diferencias en cuanto al sexo que describen ciertas tendencias de preferencias. Por un lado, se observa una serie de actividades de

carácter eminentemente masculino: pescar, juegos y espectáculos deportivos. Y otras de carácter preferencial femenino: Ir a la playa, manualidades, ir a la iglesia y voluntariado.

**¿Y qué actividades que no haya hecho le gustaría hacer o dedicarles más tiempo?  
(respuesta múltiple, las tres mas importantes) (%), según sexo**



---

### 5.3. HÁBITOS DE ACTIVIDADES ANTES DE LA PANDEMIA

Evidentemente sería lógico pensar que antes de decretarse el estado de Pandemia la mayoría de las actividades de ocio o tiempo libre se practicaban con mayor intensidad o frecuencia.

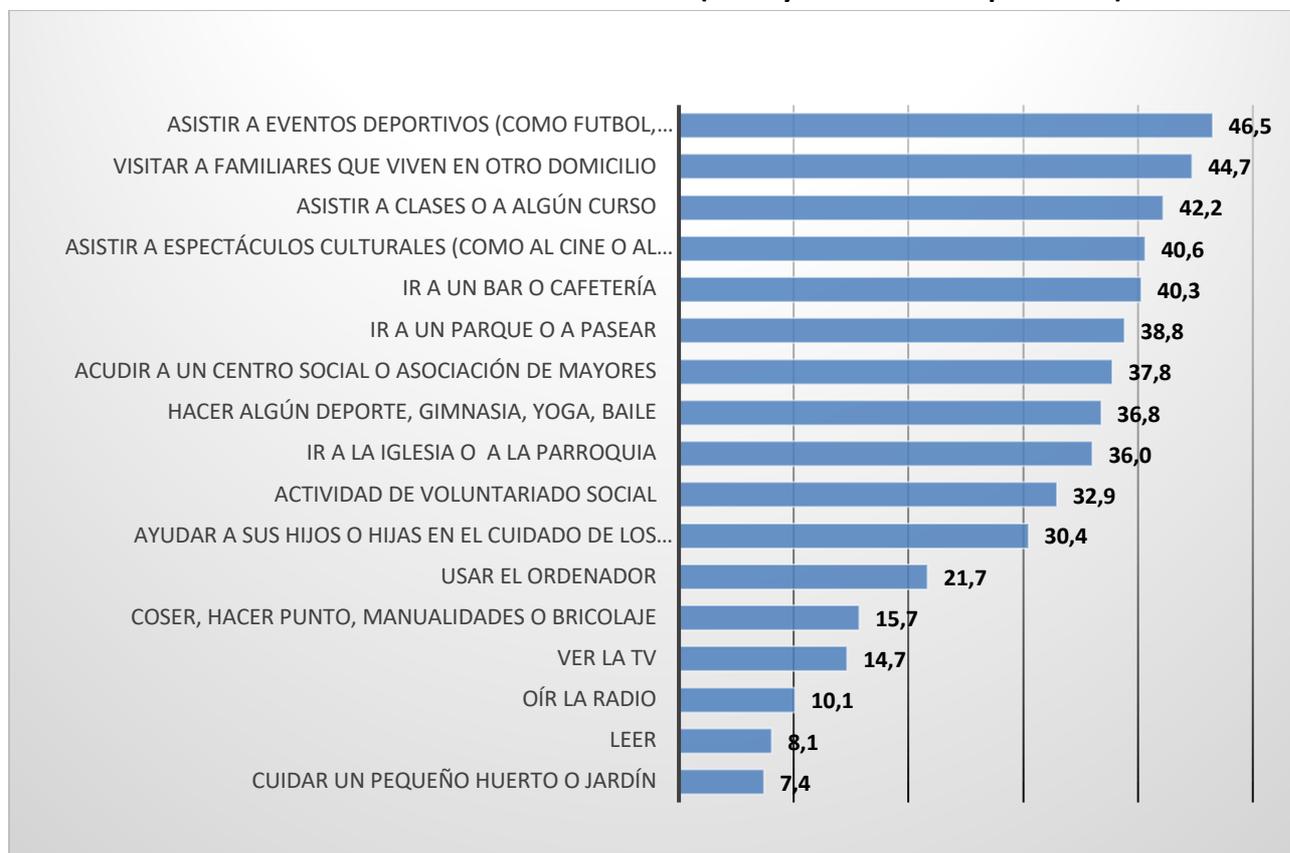
En este contexto, y solo en aquellos casos de personas que practican con alguna frecuencia la actividad de que se trate, se preguntaba además por la asiduidad con la que se realizaba antes de la Pandemia, con “mayor frecuencia que ahora”, “ igual que ahora” o “menor frecuencia que ahora”.

#### FRECUENCIA ANTES DE LA PANDEMIA (%)

	Mayor frecuencia que ahora	Igual que ahora	Menor frecuencia que ahora
LEER	8,1	79,0	12,7
OÍR LA RADIO	10,1	79,2	10,7
VER LA TV	14,7	71,3	14,1
IR A UN BAR O CAFETERÍA	40,3	49,6	10,1
IR A UN PARQUE o a PASEAR	38,8	49,6	11,6
COSER, HACER PUNTO, MANUALIDADES o BRICOLAJE	15,7	72,2	12,1
CUIDAR UN PEQUEÑO HUERTO O JARDÍN	7,4	83,8	8,8
ASISTIR A ESPECTÁCULOS CULTURALES (como al CINE o al TEATRO)	40,6	44,5	14,9
ASISTIR A EVENTOS DEPORTIVOS (como FUTBOL, BALONCESTO)	46,5	34,8	18,7
ACUDIR A UN CENTRO SOCIAL O ASOCIACIÓN DE MAYORES	37,8	40,4	21,8
HACER ALGÚN DEPORTE, GIMNASIA, YOGA, BAILE	36,8	48,0	15,2
VISITAR A FAMILIARES QUE VIVEN EN OTRO DOMICILIO	44,7	47,2	8,1
AYUDAR A SUS HIJOS O HIJAS EN EL CUIDADO DE LOS NIETOS/AS	30,4	61,3	8,2
IR A LA IGLESIA O a la PARROQUIA	36,0	54,0	10,0
ASISTIR A CLASES O a ALGÚN CURSO	42,2	46,2	11,5
ACTIVIDAD DE VOLUNTARIADO SOCIAL	32,9	59,5	7,5
USAR EL ORDENADOR	21,7	63,9	14,4

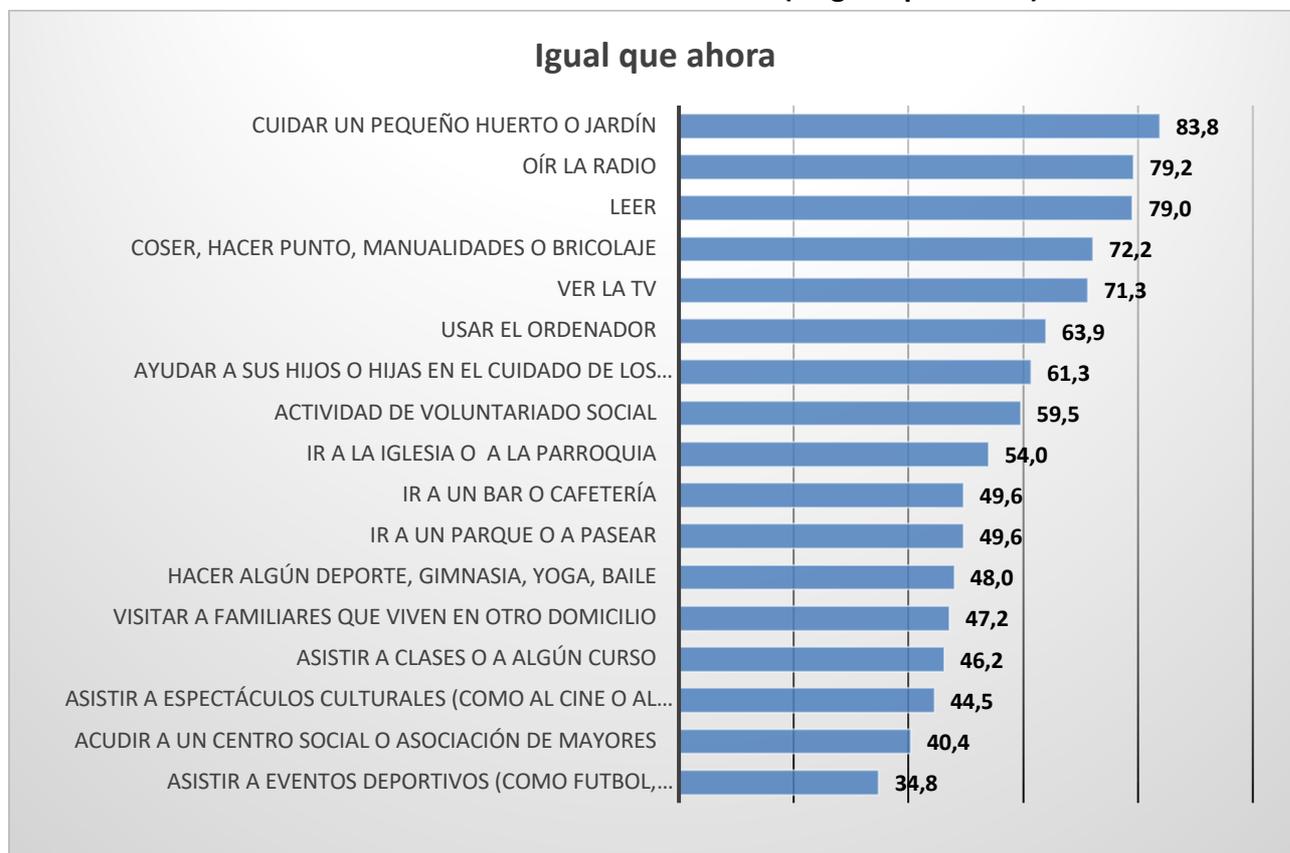
Como se observa en tabla y gráficos correspondientes, la mayoría de las actividades por las que se sondea se realizaban con mayor frecuencia antes de la Pandemia (antes del confinamiento), sobre todo, lógicamente, las que implican movilidad e interacción social: asistir a eventos deportivos, asistir a clases, asistir a espectáculos culturales o ir a un bar.

### FRECUENCIA ANTES DE LA PANDEMIA (% mayor frecuencia que ahora)



Por el contrario, hay ciertas actividades a las que no le ha afectado tanto la situación de confinamiento, actividades que se practican actualmente con la misma frecuencia: oír la radio, ver la TV, leer, cuidar un jardín o pequeño huerto, manualidades o usar el ordenador.

## FRECUENCIA ANTES DE LA PANDEMIA (% igual que ahora)



---

## 6. Sensaciones personales

### 6.1. ESTADO DE ÁNIMO ACTUAL

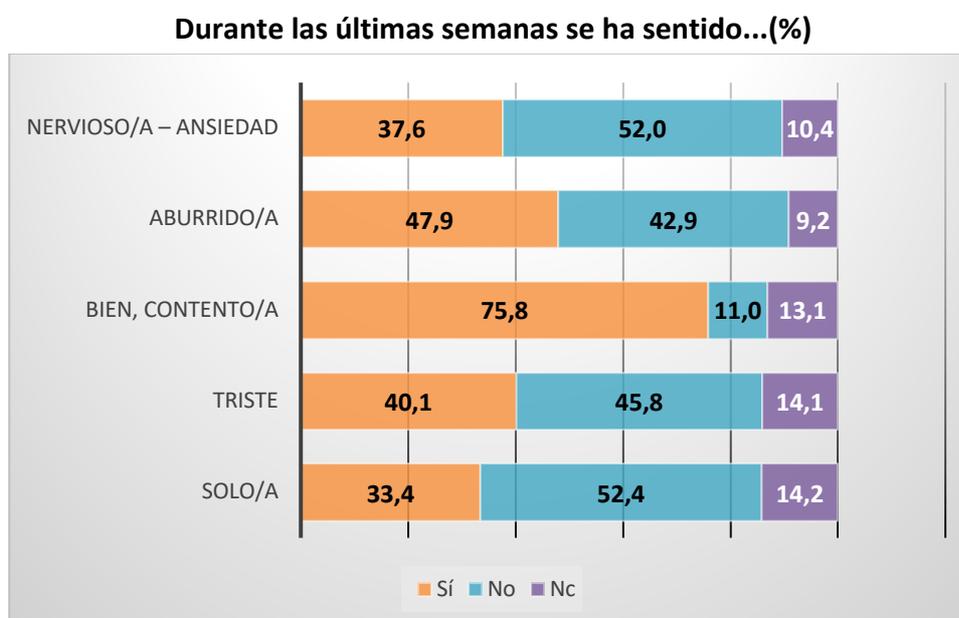
En la encuesta se ha sondeado sobre el estado de ánimo. Concretamente se ha preguntado si durante las últimas semanas se han sentido nerviosos/as o con ansiedad, si ha sentido aburrimiento, tristeza y soledad, además de si se han sentido bien, contentos.

El primer dato a destacar es que la mayoría de las personas mayores se han sentido bien durante las últimas semanas (“contentos/as”), el 75,8% de los casos.

No obstante, otro 47,9% afirma que ha sentido también una sensación de aburrimiento.

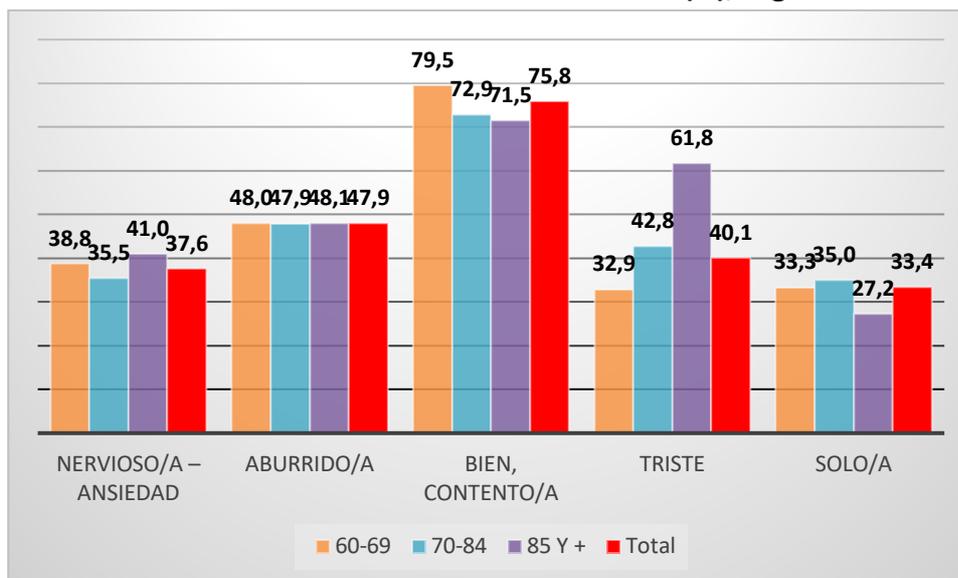
Los estados de nerviosismo o ansiedad afectan a un poco más de la tercera parte de la población mayor, el 37,6%, además de otro 40,1% que han experimentado una sensación de tristeza.

La sensación de soledad es un estado de ánimo experimentado por una tercera parte de la población mayor encuestada, el 33,4%.



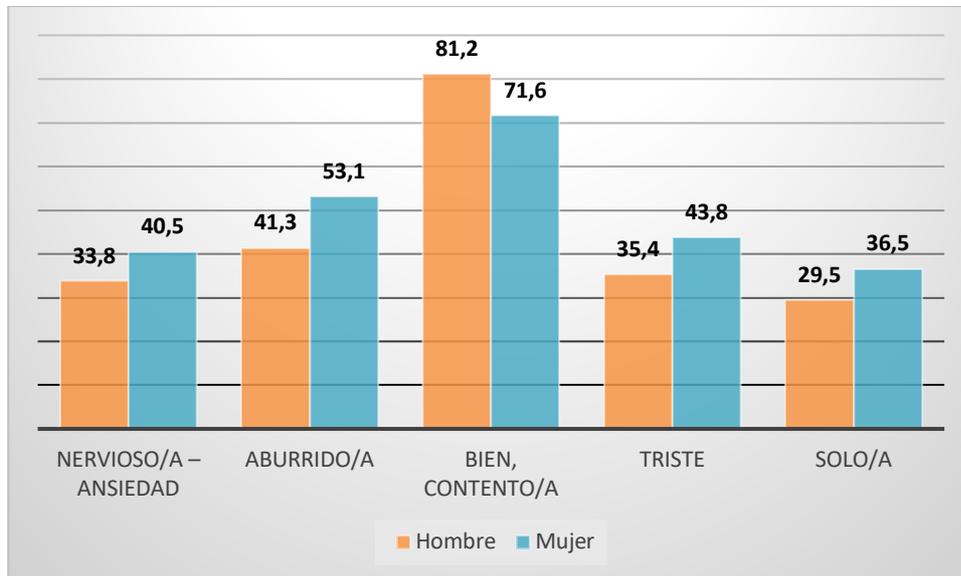
Las diversas sensaciones o estados de ánimo son similares en todos los segmentos de edad, la única excepción es la sensación de tristeza, que aumenta con la edad, alcanzado un máximo de 61,8% de respuesta entre los de 85 y más años (frente al 40,1% del total).

**Durante las últimas semanas se ha sentido...(%), según edad**



En cuanto al sexo, se observa que **en general las mujeres aumentan las respuestas de sensaciones de ánimo negativas en comparación a los hombres, mayor sensación de ansiedad, aburrimiento, tristeza o soledad.** Por el contrario, entre los hombres mayores resultan porcentajes mayores de sensaciones de estar contento, de sentirse bien, 81,6% frente al 71,6% de las mujeres.

Durante las últimas semanas se ha sentido...(%), según sexo



---

## 6.2. DIFICULTADES ECONÓMICAS

El 36,1% de las personas mayores encuestadas señalan que su familia llega económicamente a fin de mes con cierta facilidad, a los que se añade otro 5,5% que llega a fin de mes con solvencia, con mucha facilidad. Por tanto, un 40% aproximado no tiene dificultad alguna de llegar a fin de mes.

Entre medias, otros 30,5% responden que sus familias directas llegan a fin de mes “más o menos”, dependiendo del contexto.

Por último, un 19,1% señala que generalmente llegan a fin de mes con dificultades, además de otros 4,4% que llega con grandes dificultades, es decir, **prácticamente 2 de cada 10 hogares de personas mayores tienen dificultades económicas.**

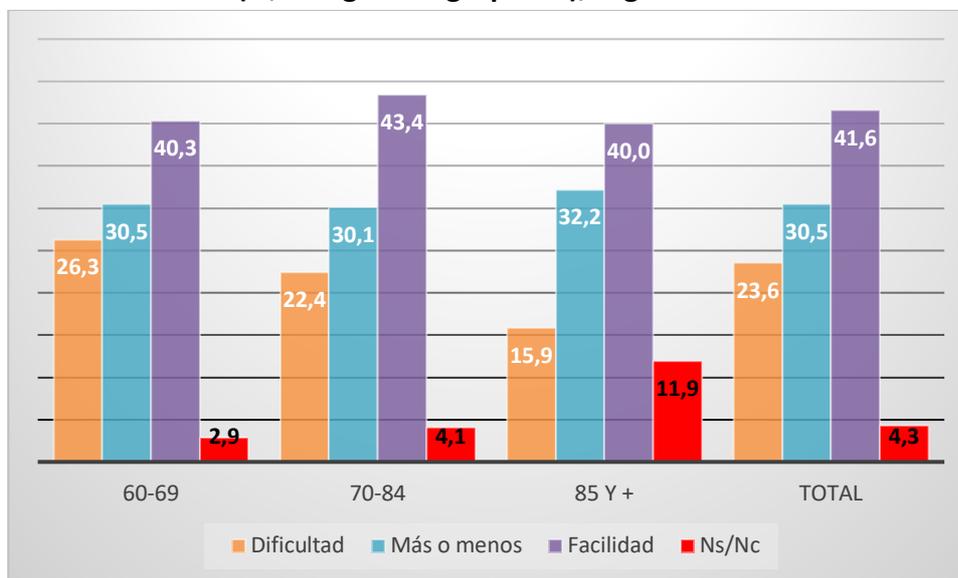
**¿En el caso de su familia, cómo diría que llega económicamente a final de mes? (%), según edad**

	60-69	70-84	85 Y +	Total
	%	%	%	%
Con mucha dificultad	4,6	4,6	2,8	4,4
Con dificultad	21,7	17,8	13,1	19,1
Más o menos	30,5	30,1	32,2	30,5
Con facilidad	33,6	38,1	39,0	36,1
Con mucha facilidad	6,8	5,3	1,0	5,5
No Sabe	0,8	1,9	7,0	1,9
No Contesta	2,1	2,2	4,9	2,4
Total	100,0	100,0	100,0	100,0

No se detectan diferencias significativas respecto a la edad en esta cuestión de las dificultades económicas, solo resaltar el mayor porcentaje de no respuesta entre los de 85 y más años, segmento donde hay más presencia de “informantes”, es decir, personas que han respondido por la persona encuestada (ver anexo: ficha técnica), informantes que desconocen esta información. No obstante, hay una ligera tendencia a aumentar las dificultades a menor edad.

---

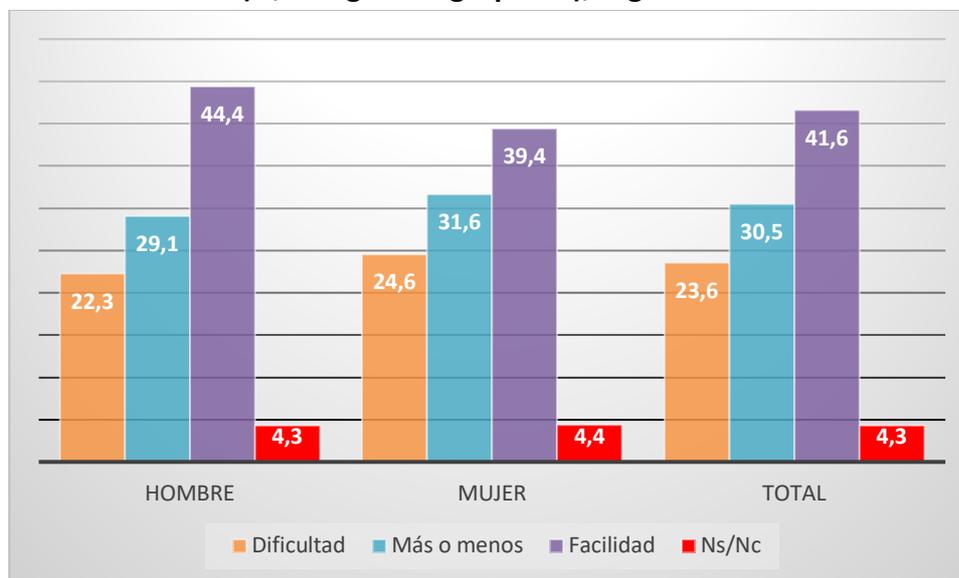
**¿En el caso de su familia, cómo diría que llega económicamente a final de mes?  
(%, categorías agrupadas), según edad**



En cuanto al sexo de las personas encuestadas se observa un ligero mayor grado de dificultad económica entre las mujeres, en directa relación a la menor cuantía en general de los ingresos o pensiones en comparación a los hombres (mayor proporción de pensiones no contributivas entre las mujeres, menos años de cotización, etc...).

---

**¿En el caso de su familia, cómo diría que llega económicamente a final de mes?  
(%, categorías agrupadas), según sexo**



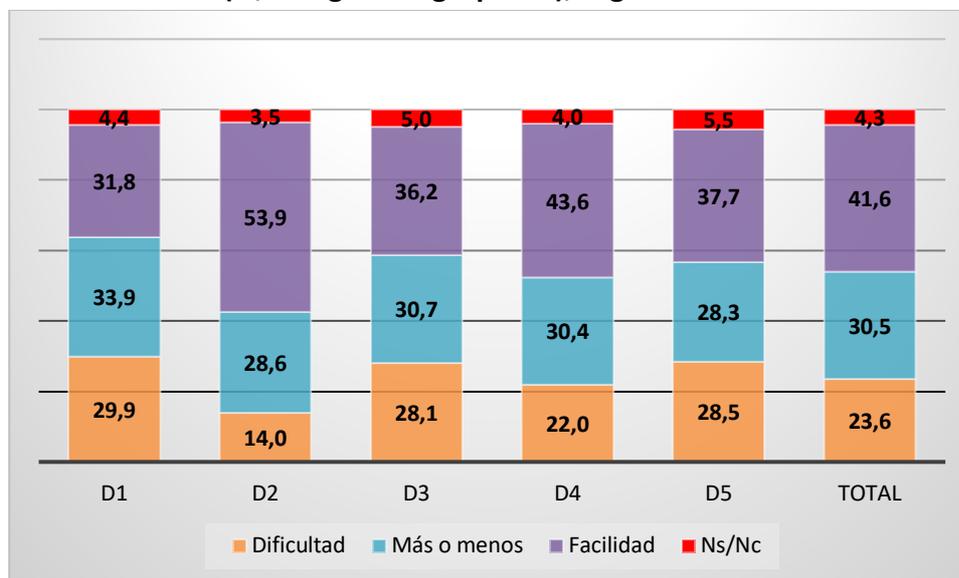
Si analizamos los datos según distrito (ver gráfico siguiente), se detectan diferencias muy significativas.

En primer lugar, se observan los menores grados de dificultad económica en el distrito 2 o distrito Centro, que como se ha mencionado repetidas veces es la zona con mayor nivel de renta del Municipio. En el distrito 2 se reduce la proporción de hogares con claras dificultades económicas al 14,0% (23,6% a nivel total), y, por tanto, ve aumentar el porcentaje de hogares sin problemas para llegar a final de mes, respuesta “acabo el mes con facilidad” (se incrementa del 41,6% general al 53,9% en particular).

**Los mayores niveles de dificultad económica se localizan en los hogares de personas mayores residentes en los distritos 1 y 5.**

---

**¿En el caso de su familia, cómo diría que llega económicamente a final de mes?  
(%, categorías agrupadas), según distrito**

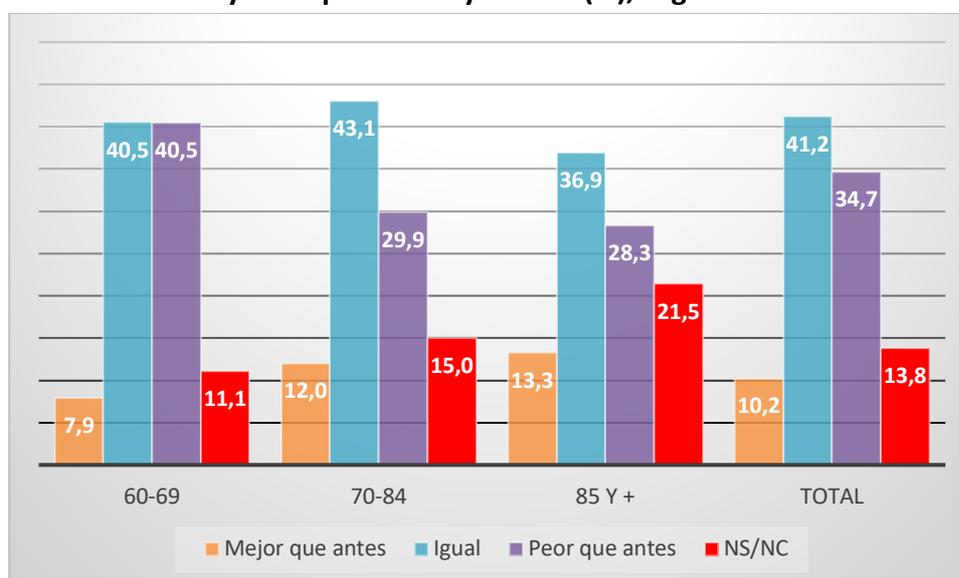


### 6.3. LA ATENCIÓN DE LOS HIJOS CON SUS PROGENITORES

Se introdujo en la encuesta una pregunta referente a las relaciones intergeneracionales. En estos últimos años es recurrente la extensión de informaciones, opiniones o simplemente tópicos, sobre un supuesto deterioro en las relaciones intergeneracionales, en directa relación al proceso postmoderno de atomización de la sociedad. Es cierto que han salido a la luz numerosa información sobre casos de abandono de familiares de edad avanzada en los hospitales de Canarias, reflejo de un gran desapego y falta de sensibilidad hacia estas personas dependientes, pero creemos que son casos minoritarios. En anteriores apartados ya se observó que los casos de soledad se limitan al 15% aproximadamente, además, en general, las personas mayores tienen contactos con sus familiares de forma regular, casi diariamente.

En este contexto se preguntó a las personas mayores si, en comparación a las generaciones anteriores, piensan que los hijos, en general, atienden hoy en día mejor o peor a sus progenitores. Advertir que se preguntó en términos generales, no se personaliza la respuesta.

**En comparación con las generaciones anteriores, ¿cree Ud. que los hijos, en general, atienden hoy a sus padres mayores...? (%), según edad**



---

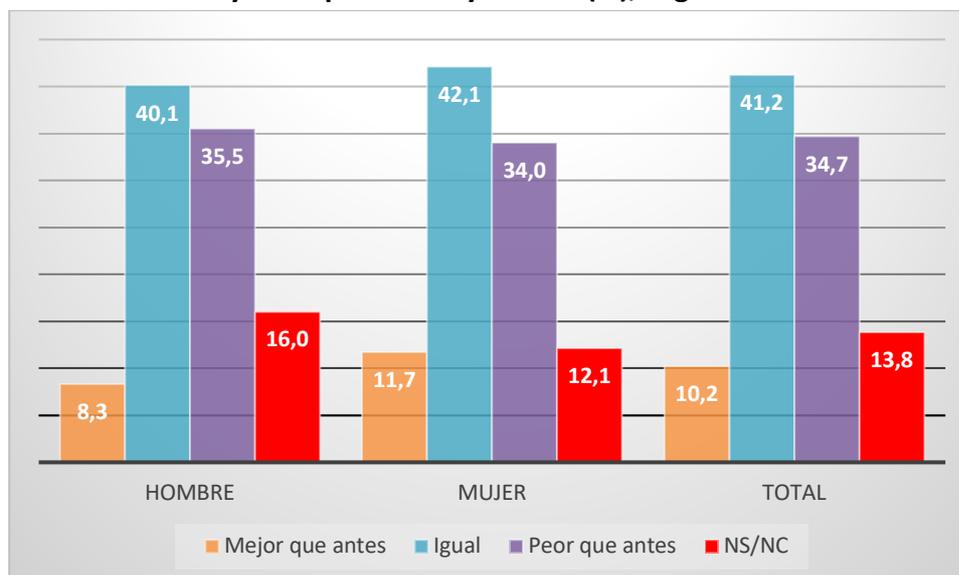
La respuesta mayoritaria es que los hijos e hijas, en general, atienden igual a sus mayores que las generaciones anteriores, así lo expresa el 41,2% de los encuestados. Además, otro 10,2% opina incluso que el cuidado o atención ha mejorado comparativamente.

Sin embargo, **un poco más de la tercera parte de la muestra obtenida en la encuesta opina lo contrario, las nuevas generaciones tratan a sus mayores peor que generaciones anteriores** (en concreto, el 34,7%). También es cierto que casi el 14% no se manifiesta ante esta cuestión.

Los porcentajes de respuesta negativa, esto es, que las generaciones actuales atienden peor a los mayores, se intensifica a medida que disminuye la edad (hasta el 40,5% de respuesta peor entre las personas de 60-69 años).

No existen diferencias significativas entre hombres y mujeres.

**En comparación con las generaciones anteriores, ¿cree Ud. que los hijos, en general, atienden hoy a sus padres mayores...? (%), según sexo**



---

#### 6.4. PREFERENCIA DE RESIDENCIA SI NECESITARA AYUDA

Entre otras dimensiones, se introdujo una pregunta sobre las preferencias de residencia en caso de necesitar ayuda. La pregunta es de respuesta múltiple, a elegir un máximo de dos, y las opciones de respuesta fueron las siguientes:

- Seguir viviendo en casa con atención y cuidados
- Vivir en una residencia el tiempo que necesite
- Vivir permanentemente en una residencia
- Vivir en una vivienda compartida con mayores
- Ir a un centro de día y regresar de noche a casa
- Vivir con los hijos
- Ninguno

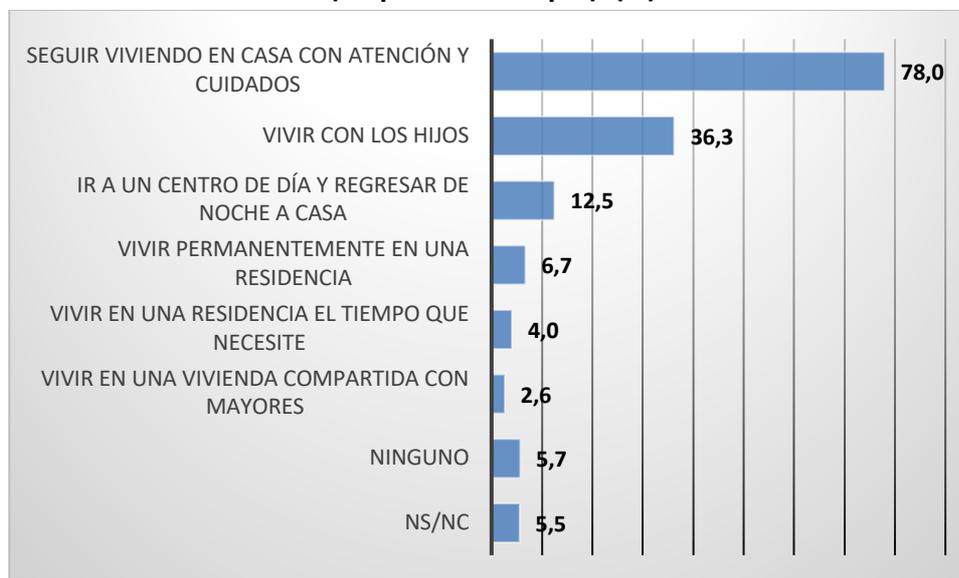
Según las respuestas obtenidas, las personas mayores prefieren en su inmensa mayoría seguir viviendo en sus casas con atención y cuidados a domicilio, así lo expresa el 78,0% de la muestra.

Como segunda opción, se preferían vivir con los hijos, en el 36,3% de los casos.

El resto de alternativas no superan en ningún caso al 13%. La opción de un centro de día alcanza el 12,5% de preferencia, mientras que las residencias especializadas serían opción preferente para solo el 4-6%.

La opción de una residencia privada compartida con otros ancianos solo sería alternativa para un minoritario 2,6%.

**En el caso de necesitar ayuda personal, ¿qué situación preferiría ? ¿Y en segundo lugar?  
(respuesta múltiple) (%)**



La preferencia por la vivienda personal y/o vivir con los hijos e hijas cuando se necesite ayuda es extensible a todas las edades.

Las opciones profesionales (centros de día, residencias ...), menos del 15%, es ligeramente más señalado por las personas de 60-69 años (que ven más lejos una situación de dependencia).

**En el caso de necesitar ayuda personal, ¿qué situación preferiría ? ¿Y en segundo lugar?  
(respuesta múltiple) (%), según edad**

	60-69	70-84	85 Y +	Total
Seguir viviendo en casa con atención y cuidados	75,1	79,8	83,5	78,0
Vivir en una residencia el tiempo que necesite	4,4	3,9	2,6	4,0
Vivir permanentemente en una residencia	7,3	5,0	10,8	6,7
Vivir en una vivienda compartida con mayores	3,0	2,5	1,0	2,6
Ir a un centro de día y regresar de noche a casa	14,0	11,9	8,4	12,5
Vivir con los hijos	30,0	43,9	32,7	36,3
Ninguno	4,3	6,0	10,4	5,7
Ns/Nc	6,6	4,8	3,9	5,5
Total	100,0	100,0	100,0	100,0

---

Entre mujeres y hombres mayores los resultados son similares, aunque destaca un mayor grado de preferencia entre las mujeres por la opción vivir con los hijos.

**En el caso de necesitar ayuda personal, ¿qué situación preferiría ? ¿Y en segundo lugar?  
(respuesta múltiple)(%), según sexo**

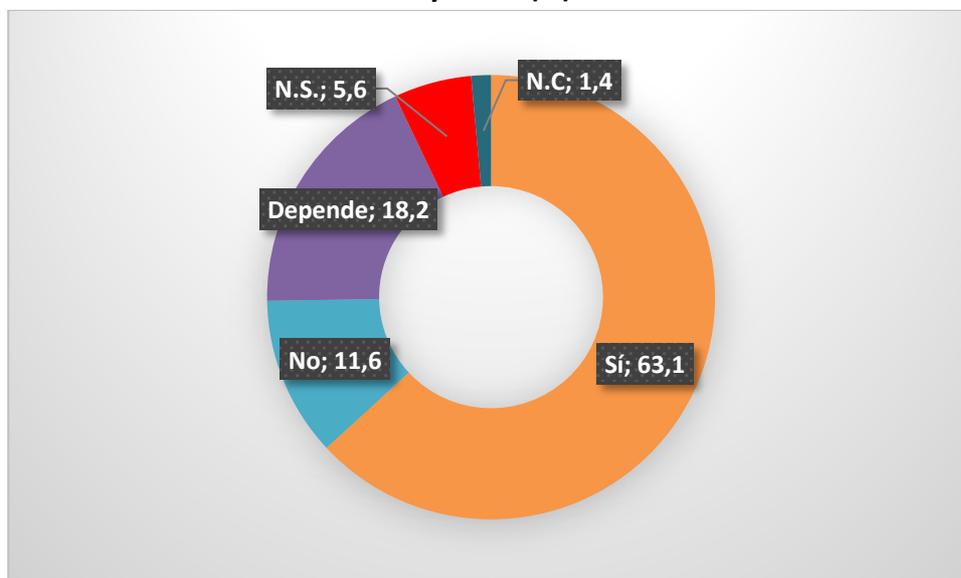
	Hombre	Mujer	Total
Seguir viviendo en casa con atención y cuidados	79,1	77,1	78,0
Vivir en una residencia el tiempo que necesite	3,5	4,4	4,0
Vivir permanentemente en una residencia	7,1	6,4	6,7
Vivir en una vivienda compartida con mayores	2,1	3,0	2,6
Ir a un centro de día y regresar de noche a casa	13,8	11,4	12,5
Vivir con los hijos	29,9	41,3	36,3
Ninguno	5,4	5,8	5,7
Ns/Nc	7,3	4,2	5,5

Por otro lado, la mayoría de las personas mayores estarían dispuestos a contribuir económicamente a sufragar los gastos de futuras ayudas (63,1%). Sin embargo, el 11,6% no estaría dispuesta a contribuir.

Asimismo, un 18,2% manifiestan dudas, respuesta “depende” de la contribución.

---

¿Y estaría Ud. dispuesto a contribuir económicamente en caso de necesitar alguna de estas ayudas? (%)



---

## 6.5. SATISFACCIÓN VITAL

Se incorporó en el cuestionario una batería de preguntas sobre lo que hemos denominado “satisfacción vital”. Se preguntaba sobre el nivel de satisfacción respecto a una serie de aspectos de la vida cotidiana, en concreto:

### *SATISFACCIÓN CON LAS RELACIONES SOCIALES:*

- La relación con la pareja
- La relación con los hijos o hijas
- La relación con otros familiares
- La relación con sus amigos/as

### *SATISFACCIÓN CON LOS RECURSOS MATERIALES*

- Su situación económica (ingresos, ahorros)
- Su vivienda

### *OTROS ASPECTOS:*

- La forma en que emplea su tiempo
- Su entorno residencial (el barrio, vecindario)
- Su vida en general

A continuación, se adjuntan los datos porcentuales de cada una de las variables, cruzada por la edad de las personas mayores encuestadas.

A continuación le voy a leer una serie de aspectos. Por favor, dígame si se siente Ud. muy satisfecho, bastante satisfecho, poco o nada satisfecho con cada uno de ellos (%), según edad –  
**tabla 1 de 2**

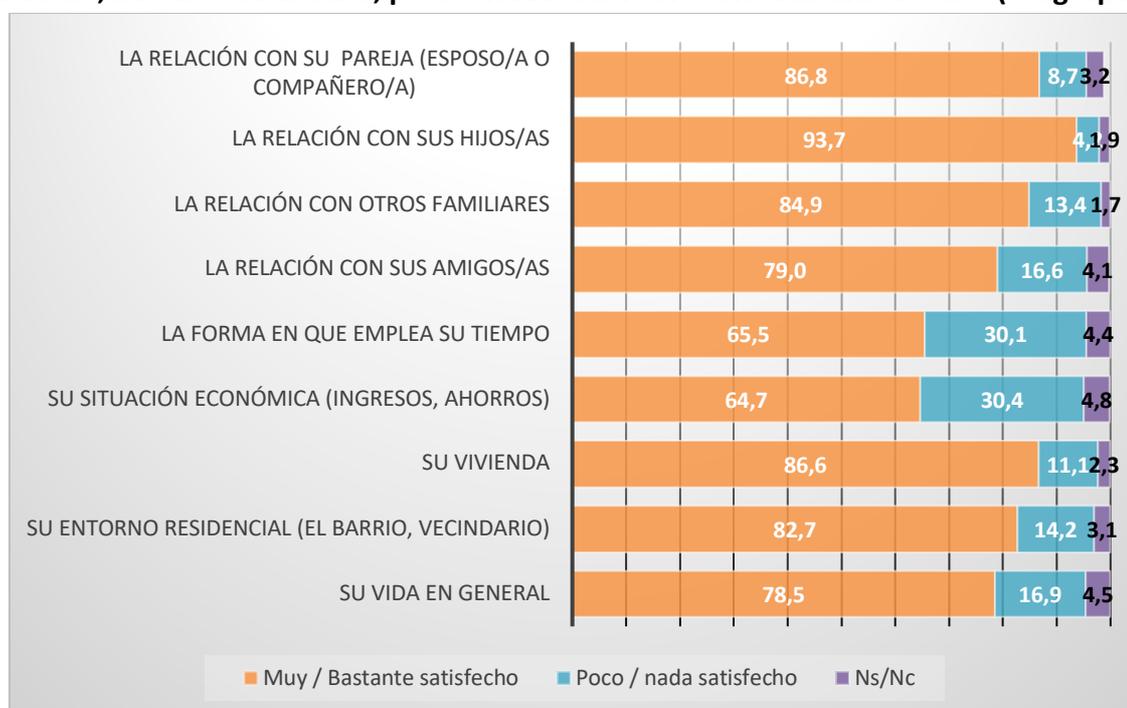
		60-69	70-84	85 Y +	Total
La relación con su pareja (esposo/a o compañero/a)	Muy satisfecho	25,2	33,5	18,3	28,0
	Bastante satisfecho	44,9	27,2	21,4	34,9
	Poco satisfecho	5,1	4,2	1,0	4,3
	Nada satisfecho	3,4	1,0	0,0	2,0
	No procede	18,6	30,0	57,8	27,5
	Ns	0,0	0,0	0,0	0,0
	Nc	2,7	4,2	1,6	3,2
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0
La relación con sus hijos/as	Muy satisfecho	36,1	50,1	41,4	42,7
	Bastante satisfecho	47,0	38,3	40,2	42,6
	Poco satisfecho	4,9	3,0	2,4	3,9
	Nada satisfecho	0,0	0,0	0,0	0,0
	No procede	10,1	7,8	9,2	9,0
	Ns	0,0	0,0	0,0	0,0
	Nc	1,8	,8	6,8	1,9
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0
La relación con otros familiares	Muy satisfecho	26,3	36,7	32,0	31,3
	Bastante satisfecho	55,4	47,1	45,1	50,8
	Poco satisfecho	12,7	11,9	12,7	12,4
	Nada satisfecho	,9	,3	0,0	,6
	No procede	3,2	2,9	5,4	3,3
	Ns	0,0	0,0	0,0	0,0
	Nc	1,4	1,2	4,8	1,7
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0
La relación con sus amigos/as	Muy satisfecho	22,8	29,4	26,5	26,0
	Bastante satisfecho	58,0	40,3	32,1	47,7
	Poco satisfecho	11,7	18,6	10,1	14,5
	Nada satisfecho	1,1	,3	3,5	1,0
	No procede	4,0	6,9	17,2	6,6
	Ns	0,0	0,0	0,0	0,0
	Nc	2,4	4,5	10,5	4,1
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0

**A continuación le voy a leer una serie de aspectos. Por favor, dígame si se siente Ud. muy satisfecho, bastante satisfecho, poco o nada satisfecho con cada uno de ellos (%), según edad –  
tabla 2 de 2**

		60-69	70-84	85 Y +	Total
La forma en que emplea su tiempo	Muy satisfecho	18,2	24,4	17,1	20,8
	Bastante satisfecho	51,6	37,7	31,1	43,5
	Poco satisfecho	24,8	29,9	35,9	28,2
	Nada satisfecho	2,1	,7	1,0	1,4
	No procede	1,6	2,2	1,1	1,8
	Ns	0,0	0,0	0,0	0,0
	Nc	1,7	5,0	13,9	4,4
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0
Su situación económica (ingresos, ahorros)	Muy satisfecho	14,9	21,5	11,5	17,4
	Bastante satisfecho	46,7	42,8	50,0	45,4
	Poco satisfecho	27,9	25,3	16,5	25,6
	Nada satisfecho	6,1	1,6	3,5	3,9
	No procede	1,8	4,4	2,7	3,0
	Ns	0,0	0,0	0,0	0,0
	Nc	2,6	4,5	15,8	4,8
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0
Su vivienda	Muy satisfecho	25,3	32,7	26,7	28,6
	Bastante satisfecho	60,9	54,1	59,3	57,8
	Poco satisfecho	11,3	9,2	8,1	10,1
	Nada satisfecho	,6	1,4	,9	,9
	No procede	,5	0,0	0,0	,2
	Ns	0,0	0,0	0,0	0,0
	Nc	1,4	2,7	5,1	2,3
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0
Su entorno residencial (el barrio, vecindario)	Muy satisfecho	24,3	33,6	33,1	29,2
	Bastante satisfecho	58,1	50,1	45,4	53,4
	Poco satisfecho	14,1	11,4	10,3	12,5
	Nada satisfecho	2,0	1,4	,9	1,6
	No procede	0,0	,4	0,0	,2
	Ns	0,0	0,0	0,0	0,0
	Nc	1,5	3,1	10,3	3,1
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0
Su vida en general	Muy satisfecho	19,2	27,1	14,2	22,1
	Bastante satisfecho	60,0	50,7	56,4	55,6
	Poco satisfecho	15,2	13,3	15,2	14,4
	Nada satisfecho	2,4	2,4	2,0	2,4
	No procede	,8	1,3	1,1	1,0
	Ns	0,0	0,0	0,0	0,0
	Nc	2,5	5,2	11,1	4,5
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0

Desde el punto de vista analítico es más efectivo despejar de la tabulación la respuesta “no procede”, para posteriormente recalculer los porcentajes agrupando las respuestas de forma dicotómica: muy/bastante satisfecho y poco/nada satisfecho. En el siguiente gráfico se adjuntan estos nuevos datos recalculados.

**A continuación le voy a leer una serie de aspectos. Por favor, dígame si se siente Ud. muy satisfecho, bastante satisfecho, poco o nada satisfecho con cada uno de ellos (% agrupados)**



Como se puede observar en el gráfico anterior, la mayoría de las personas mayores están satisfechas en general con cada una de las dimensiones propuestas. En principio, **los niveles más altos de insatisfacción, con porcentajes de insatisfacción en torno al 30%, se concentra en la forma en que se emplea el tiempo y la situación económica.**

En el caso de las **relaciones sociales**, nivel de satisfacción general superiores al 75%, se detectan ciertas diferencias según sea de directa la relación, de un nivel de satisfacción del 93,7% y 86,8% cuando se habla de los familiares más directos (hijos/as y parejas), reduciéndose al 84,9% en el caso de otros familiares y al 79,0% cuando se habla de amigos.

La relación con los amigos/as tiende a disminuir el porcentaje de satisfacción a medida que aumenta la edad, van desapareciendo los amigos/as de antaño.

**A continuación le voy a leer una serie de aspectos. Por favor, dígame si se siente Ud. muy satisfecho, bastante satisfecho, poco o nada satisfecho con cada uno de ellos (% satisfecho), según edad**

	60-69	70-84	85 Y+	Total
La relación con su pareja (esposo/a o compañero/a)	86,2	86,6	93,9	86,8
La relación con sus hijos/as	92,5	95,9	89,8	93,7
La relación con otros familiares	84,4	86,2	81,4	84,9
La relación con sus amigos/as	84,2	74,9	70,7	79,0
La forma en que emplea su tiempo	70,9	63,6	48,7	65,5
Su situación económica (ingresos, ahorros)	62,7	67,2	63,2	64,7
Su vivienda	86,6	86,7	85,9	86,6
Su entorno residencial (el barrio, vecindario)	82,4	84,0	78,5	82,7
Su vida en general	79,8	78,8	71,4	78,5

En general las mujeres, aunque mayoritariamente expresan niveles elevados de satisfacción con sus relaciones sociales, aumentan comparativamente las respuestas de insatisfacción, sobre todo cuando se refieren a las relaciones con la pareja (82,6% de satisfacción frente al 91,4% de los hombres).

**A continuación le voy a leer una serie de aspectos. Por favor, dígame si se siente Ud. muy satisfecho, bastante satisfecho, poco o nada satisfecho con cada uno de ellos (% satisfecho), según sexo**

Muy / Bastante satisfecho	Hombre	Mujer	Total
La relación con su pareja (esposo/a o compañero/a)	91,4	82,6	86,8
La relación con sus hijos/as	94,9	92,8	93,7
La relación con otros familiares	84,3	85,3	84,9
La relación con sus amigos/as	81,9	76,7	79,0
La forma en que emplea su tiempo	68,9	62,7	65,5
Su situación económica (ingresos, ahorros)	65,0	64,4	64,7
Su vivienda	88,0	85,5	86,6
Su entorno residencial (el barrio, vecindario)	86,0	80,1	82,7
Su vida en general	81,9	75,8	78,5

---

**En el caso de los recursos materiales** ya se mencionó anteriormente que la dimensión económica, la situación económica personal (ingresos, ahorros) alcanza los porcentajes más elevados de insatisfacción, donde prácticamente **un tercio de las personas encuestadas manifiestan que se sienten poco o nada satisfecho**. Esta percepción es similar en todos los segmentos de análisis.

**El estado de la vivienda** es considerado como satisfactoria para el 86,6% de la muestra, porcentaje similar en todos los segmentos.

**La forma en que se emplea el tiempo** en el día a día es satisfactoria para la mayoría de personas mayores (65,5%) aunque, al igual que pasa con la situación económica, resulta insatisfactorio para un poco más de un tercio de las personas mayores. Los niveles de insatisfacción aumentan con la edad, y es ligeramente mayor entre las mujeres.

La satisfacción con el contexto general, **con su barrio**, es altamente satisfactoria para el 82,7% de las personas encuestadas, siendo de nuevo ligeramente más críticas las mujeres.

Por último, la inmensa mayoría se siente satisfecha con **su vida en general**, así lo expresa el 78,5% de la muestra, detectándose los mayores niveles de insatisfacción, siempre minoritarios, entre las personas de mayor edad (hay una tendencia de aumento de la insatisfacción a medida que aumenta la edad y), y entre las mujeres (también es cierto que hay más mujeres en edad avanzada).

Respecto al distrito de residencia llama la atención los niveles de satisfacción en todas las dimensiones de las personas mayores residentes en el distrito 2 o distrito Centro, precisamente el distrito con mayor nivel económico con diferencia en general (ver gráfico siguiente). Destacan las diferencias comparativas respecto a la situación económica, la vivienda, pero también, respecto a las relaciones personales.

**A continuación le voy a leer una serie de aspectos. Por favor, dígame si se siente Ud. muy satisfecho, bastante satisfecho, poco o nada satisfecho con cada uno de ellos (% satisfecho), según distrito**

	D1- Vegueta-Cono Sur-Tafira	D2- Centro	D3 - Puerto-Isleta-Guanarteme	D4- Ciudad Alta	D5- Tamaraceite-San Lorenzo	Total
	%	%	%	%	%	%
La relación con su pareja (esposo/a o compañero/a)	86,0	94,5	83,0	85,7	82,4	86,8
La relación con sus hijos/as	90,1	100,0	88,1	93,8	97,6	93,7
La relación con otros familiares	82,0	90,7	80,0	84,5	88,0	84,9
La relación con sus amigos/as	74,7	89,5	76,7	74,6	78,6	79,0
La forma en que emplea su tiempo	58,5	78,2	56,2	66,5	65,7	65,5
Su situación económica (ingresos, ahorros)	52,5	78,8	63,7	65,2	54,2	64,7
Su vivienda	81,4	93,8	80,6	87,9	88,9	86,6
Su entorno residencial (el barrio, vecindario)	74,2	94,5	72,7	85,0	86,2	82,7
Su vida en general	71,7	92,1	72,1	78,4	72,9	78,5

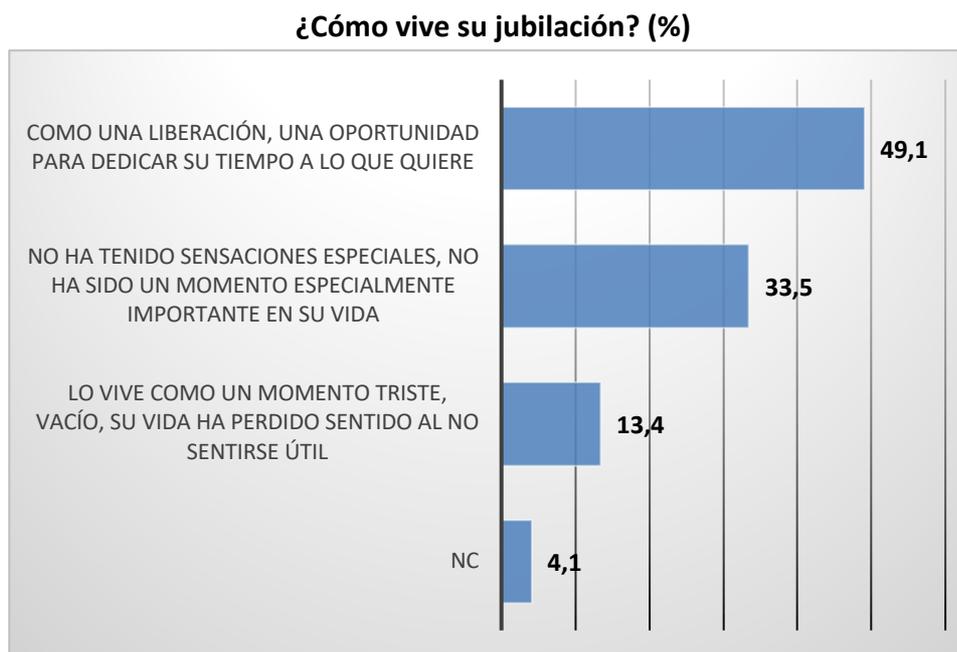
---

## 6.6. PERCEPCIÓN DE LA JUBILACIÓN

A las personas mayores que se encuentran en la actualidad en situación de jubilación y que han trabajado antes, se les ha preguntado cómo viven su jubilación. Como se puede observar en el gráfico siguiente, prácticamente la mitad de las personas jubiladas, el 49,1%, consideran la jubilación como una liberación, una oportunidad para dedicar su tiempo a lo que se desea.

Asimismo, otro 33,5% de estas personas jubiladas, responden que no han tenido sensaciones especiales, es decir que la jubilación no ha sido un momento especialmente importante en sus vidas.

Por un último, un 13,4% de las personas jubiladas, consideran que esta nueva situación de inactividad la viven como un momento triste, vacío, un sentimiento de que sus vidas ha perdido sentido al no sentirse útiles.



La sensación de haber llegado a una etapa de “libertad” con la llegada de la jubilación es mayor entre las personas de 60-69 años, es decir entre el colectivo que se ha jubilado recientemente, incrementando el porcentaje hasta el 62,4%.

Por contra, la sensación de tristeza por no sentirse útil (13,4% del total de personas jubiladas) se incrementa ligeramente entre las personas de más de 84 años.

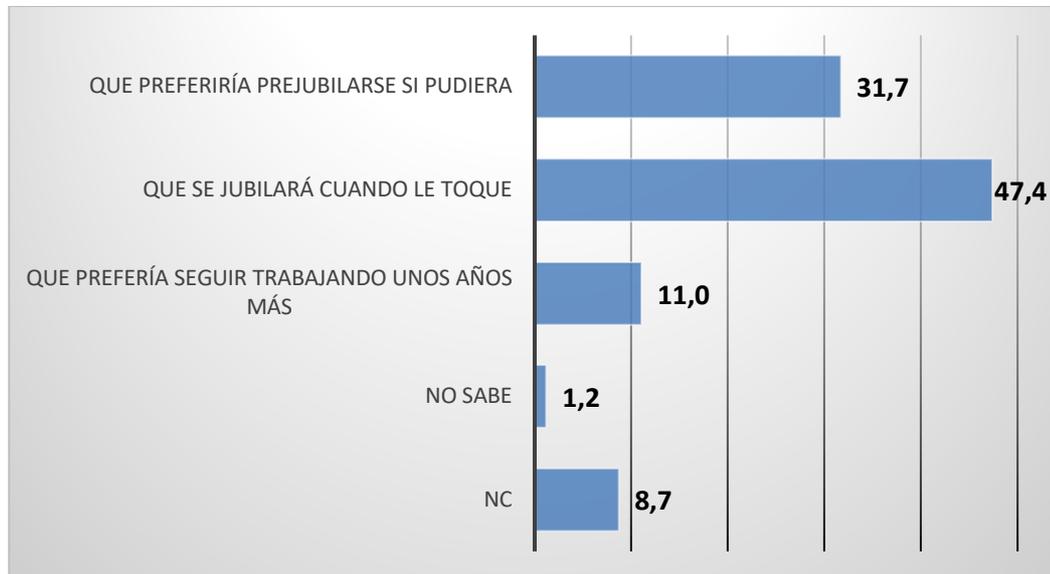
### ¿Cómo vive su jubilación? (%), según edad

	60-69	70-84	85 Y+	Total
	%	%	%	%
Como una liberación, una oportunidad para dedicar su tiempo a lo que quiere	62,4	47,0	18,6	49,1
No ha tenido sensaciones especiales, no ha sido un momento especialmente importante en su vida	23,3	36,5	48,5	33,5
Lo vive como un momento triste, vacío, su vida ha perdido sentido al no sentirse útil	11,3	14,0	16,9	13,4
NC	2,9	2,5	16,0	4,1
Total	100,0	100,0	100,0	100,0

Por otro lado, también se les preguntó a las personas que todavía están trabajando, una minoría y localizada exclusivamente en el segmento de “mayores jóvenes (de 60 a 69 años), qué prefieren: jubilarse lo antes posible o atrasar ese momento.

En principio y a tenor de las respuestas, prácticamente la mitad de las personas mayores activas, 47,4%, responden que se jubilarán cuando les toque. Otro 31,7% manifiesta por contra que preferirían jubilarse lo antes posible, y solo el 11,0% le gustaría seguir trabajando unos años más.

**Ante la jubilación usted que diría...(% , base: personas activas)**



Siendo prudentes en la interpretación de los datos, llama la atención los mayores porcentajes de respuesta “seguir trabajando unos años más” entre las mujeres mayores activas, elevándose al 19,5%.

**Ante la jubilación usted que diría...(% , base: personas activas), según sexo**

	Hombre	Mujer	Total
	%	%	%
Que preferiría prejubilarse si pudiera	31,7	31,6	31,7
Que se jubilará cuando le toque	51,6	38,2	47,4
Que prefería seguir trabajando unos años más	7,2	19,5	11,0
No Sabe	1,8	0,0	1,2
NC	7,8	10,7	8,7
Total	100,0	100,0	100,0



---

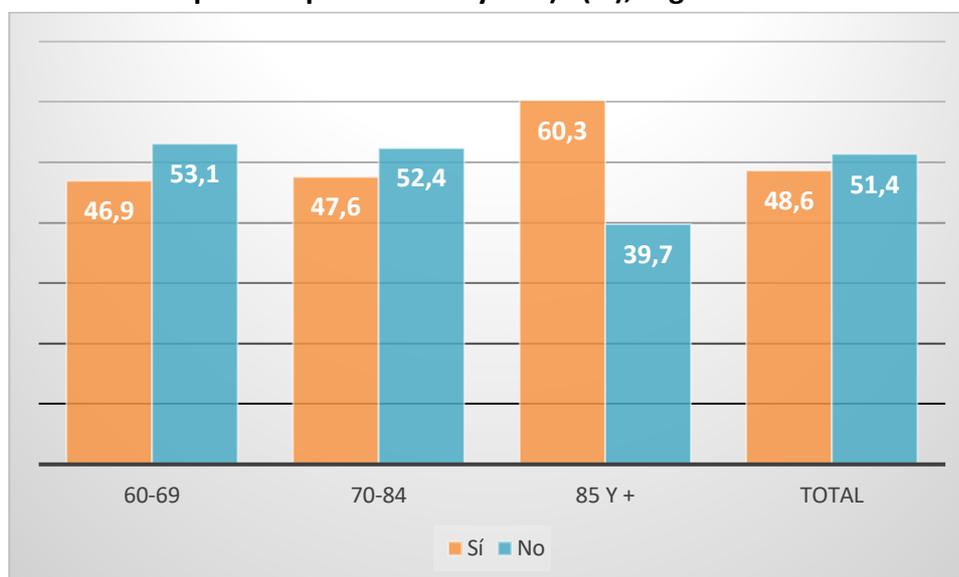
## 7. Servicios públicos para las personas mayores

### 7.1. CONOCIMIENTO DE LAS AYUDAS PÚBLICAS O SERVICIOS ESPECÍFICOS PARA PERSONAS MAYORES

Tal y como se observa en el gráfico siguiente, la población mayor se distribuye entre una parte (48,6%) que afirma conocer o haber oído hablar de alguna ayuda o servicio específico para las personas mayores que ofrecen las instituciones públicas (Gobierno de Canarias, Cabildo, Ayuntamiento) y otra mitad (51,4%) que no tienen conocimiento de ellas.

El grado de conocimiento aumenta con la edad, aumenta con la demanda, alcanzando un máximo del 60,3% entre las personas de 85 y más años. No obstante, también hay que destacar que 4 de cada 10 personas longevas desconozcan la oferta pública de ayudas.

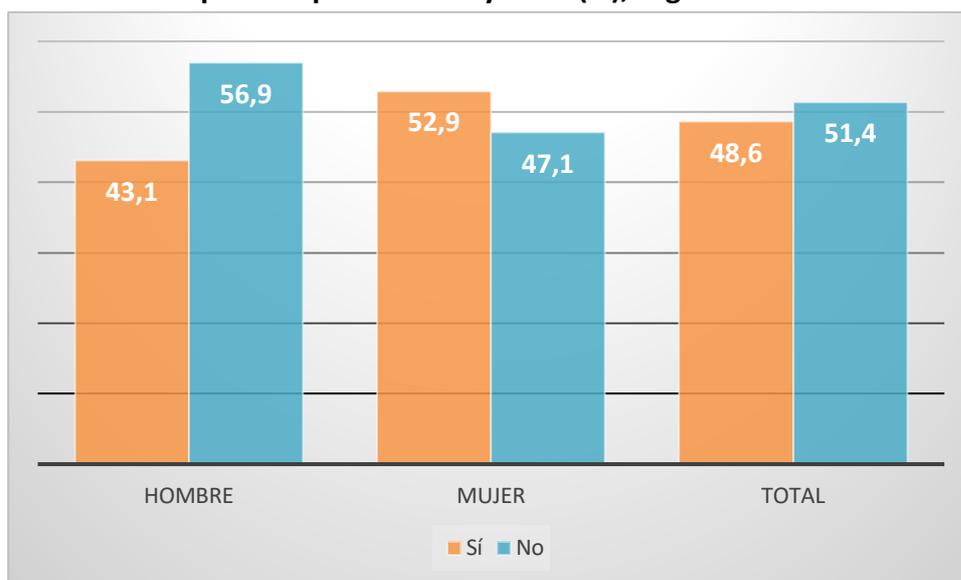
**¿Conoce usted o ha oído hablar de alguna ayuda o servicios específicos para las personas mayores que ofrecen las instituciones públicas (Gobierno de Canarias, Cabildo, Ayuntamiento) para las personas mayores)? (%), según edad**



---

Entre las mujeres se incrementa 10 puntos en comparación a los hombres. Al fin y al cabo, siendo más longevas, demandan en mayor medida los servicios públicos.

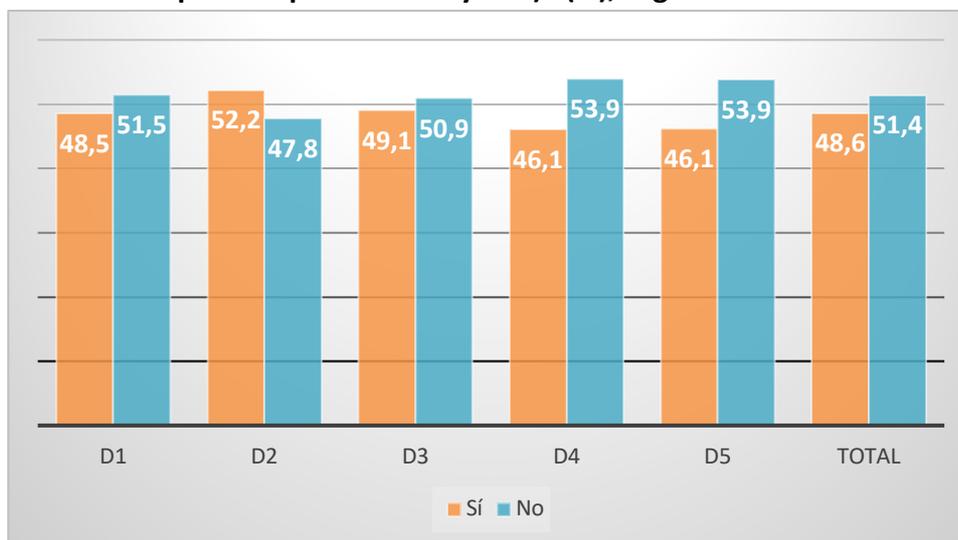
**¿Conoce usted o ha oído hablar de alguna ayuda o servicios específicos para las personas mayores que ofrecen las instituciones públicas (Gobierno de Canarias, Cabildo, Ayuntamiento) para las personas mayores? (%), según sexo**



No hay diferencias dignas de mención entre distritos, tal y como se puede observar en el gráfico siguiente.

---

**¿Conoce usted o ha oído hablar de alguna ayuda o servicios específicos para las personas mayores que ofrecen las instituciones públicas (Gobierno de Canarias, Cabildo, Ayuntamiento para las personas mayores)? (%), según distrito**



Aparte del conocimiento sobre ayudas y servicios, se ha solicitado a las personas que conocen tales servicios (48,6% de la población mayor) que especifique el tipo.

Tal y como se observa en el gráfico siguiente, el “Servicio a Domicilio” (SAD) es la prestación más señalada con diferencia, en el 32,9% de las personas mayores que conocen algún servicio específico.

A continuación, se indica la “asistencia social o servicios sociales”, en general, sin especificar el tipo de asistencia (19,2%).

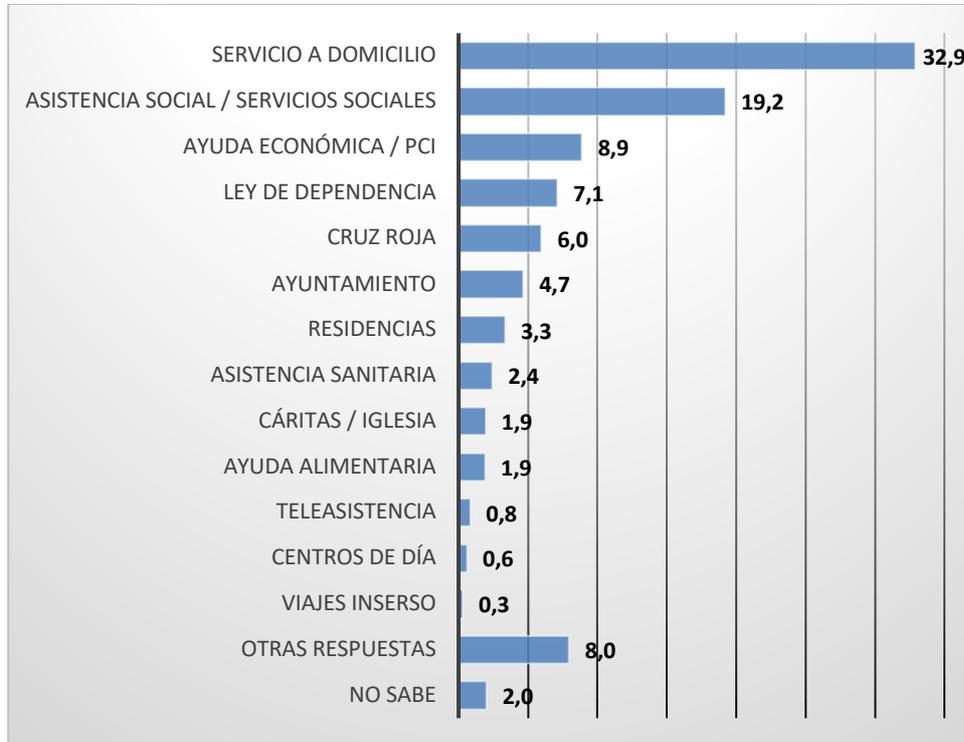
En tercer lugar, con el 8,9%, se sitúan las ayudas económicas y/o PCI (Prestación Canaria de Inserción).

En cuarto lugar y con un minoritario 7,1% se hace mención a la Ley de Dependencia.

Ya con porcentaje inferiores al 7%, de mayor a menor porcentaje: Cruz Roja, Ayuntamiento (sin especificar qué servicio), Residencias, Asistencia sanitaria, Cáritas / Iglesia, Ayuda alimentaria, Teleasistencia, Centros de día y Viajes del IMSERSO.

### SERVICIOS QUE SE CONOCEN

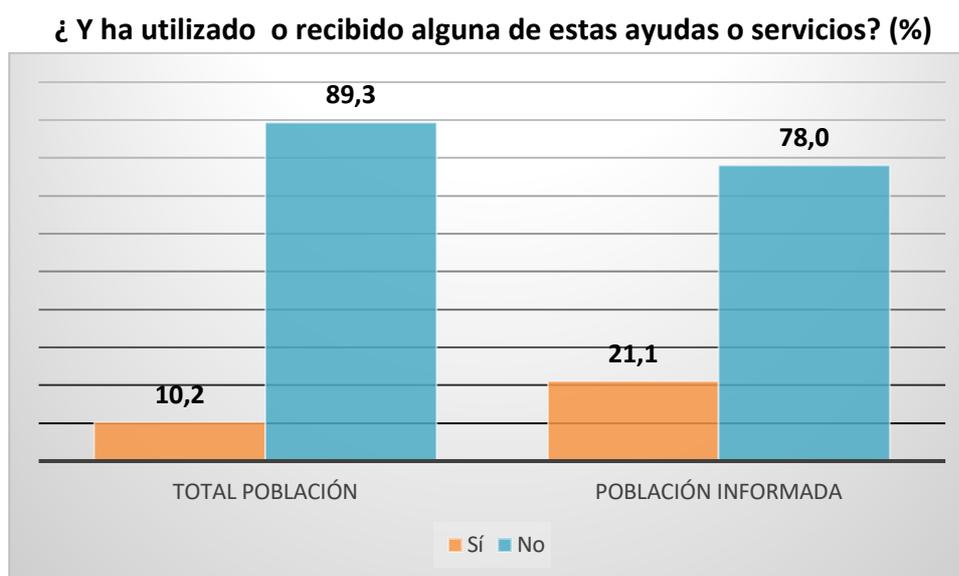
(%, base: personas mayores que conocen algún servicio, 48,6% del total)



---

## 7.2. BENEFICIARIOS DE SERVICIOS Y AYUDAS

Solo el 10,2% de las personas mayores encuestadas han utilizado o utilizan alguna ayuda o servicio de las administraciones públicas, que se eleva al 21,1% si tomamos como base las personas informadas sobre la existencia de estos servicios (más o menos la mitad de la población mayor).



Evidentemente la utilización de los servicios públicos se incrementa con la edad, hasta el 23,1% de las personas de vejez avanzada (38,4% si se toma como base las personas informadas). Por ende, se verifica un mayor uso por parte de las mujeres, más numerosas en los segmentos de edad más necesitados de ayudas. Hasta un 13,5% del total de mujeres encuestadas han utilizado los servicios públicos, frente a solo el 6,0% de los hombres (25,6% frente al 15,0% entre las personas informadas).

**¿Y ha utilizado o recibido alguna de estas ayudas o servicios? (%), según edad**

		60-69	70-84	85 Y +	Hombre	Mujer	Total
		%	%	%	%	%	%
Total de población	Sí	7,0	10,6	23,1	6,0	13,5	10,2
	No	92,4	88,9	76,9	94,0	85,6	89,3
	Nc	0,6	0,5	0,0	0,0	0,8	0,5
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Personas informadas	Sí	15,0	22,3	38,4	13,9	25,6	21,1
	No	83,8	76,7	61,6	86,1	72,9	78,0
	Nc	1,2	1,0	0,0	0,0	1,5	0,9
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

El uso de servicios públicos específicos para personas mayores se incrementa ligeramente en los distritos 1 y 4, distritos con menores niveles de renta en general.

**¿Y ha utilizado o recibido alguna de estas ayudas o servicios? (%), según distrito**

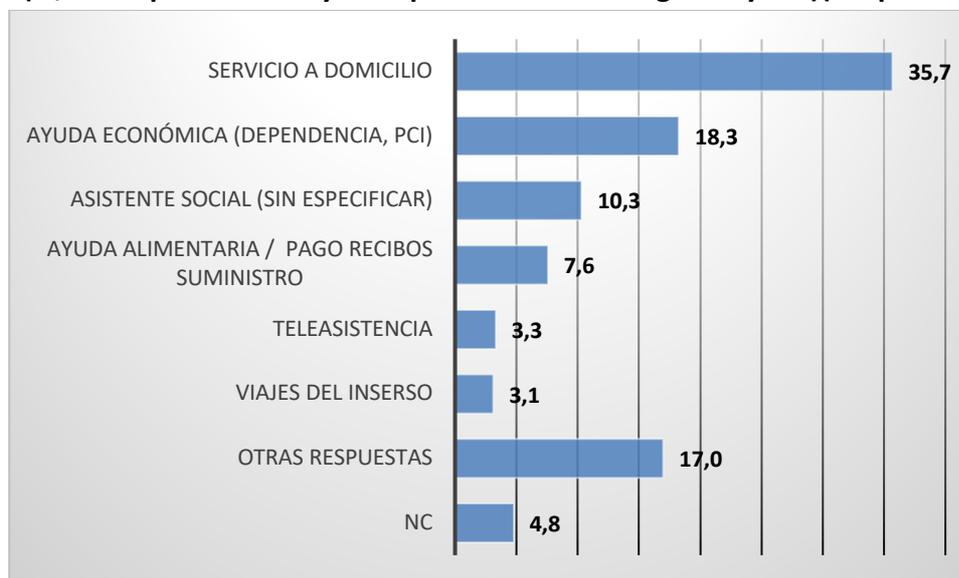
		D1- Vegueta- Cono Sur-Tafira	D2- Centro	D3 - Puerto- Isleta- Guanarteme	D4- Ciudad Alta	D5- Tamaraceite- San Lorenzo	Total
		%	%	%	%	%	%
Total de población	Sí	12,5	9,9	8,8	11,3	7,1	10,2
	No	87,5	89,2	90,5	88,3	92,9	89,3
	Nc	0,0	0,9	0,7	0,4	0,0	0,5
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Personas informadas	Sí	25,8	19,1	17,9	24,5	15,3	21,1
	No	74,2	79,3	80,6	74,7	84,7	78,0
	Nc	0,0	1,7	1,5	0,8	0,0	0,9
	Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Los tipos de ayudas o servicios más utilizados con diferencia son los de Servicios a Domicilio (35,7%) y ayudas económicas (18,3%), ver gráfico siguiente:

---

### ESPECIFIQUE SERVICIO O AYUDA

RECIBIDA (% base: personas mayores que han recibido alguna ayuda)(Respuesta múltiple)





---

## **Anexo 1. Ficha técnica de la encuesta**

### **1. 1. Ámbito:**

Municipio de Las Palmas de Gran Canaria.

### **1.2. Universo:**

Población de ambos sexos de 60 y más años residentes en viviendas familiares.

### **1.3. Número de entrevistas**

La muestra teórica de partida era de 750 elementos. Tras el proceso de depuración de datos se han obtenido un total de 749 entrevistas efectivas.

### **1.4. Sistema de muestreo y distribución de la muestra.**

En una primera fase se ha llevado a cabo un muestreo aleatorio estratificado (según distritos), con afijación proporcional. En concreto se ha distribuido la muestra entre los diferentes distritos que componen el territorio municipal de la siguiente manera:

	N	%	error muestral
Distrito 1: Vegueta - Cono Sur – Tafira	201	26,8	7,1
Distrito 2: Centro	99	13,2	10,1
Distrito 3: Isleta – Puerto Canteras - Guanarteme	133	17,8	8,7
Distrito 4: Ciudad Alta	235	31,4	6,5
Distrito 5: Tamaraceite – San Lorenzo	81	10,8	11,1
TOTAL	749	100,0	3,7

---

## **1.5. Selección de las unidades de muestreo**

### *Selección de viviendas*

La selección de la vivienda se hizo de forma totalmente aleatoria, a partir de listados telefónicos/guías, por distritos, seleccionando los números telefónicos al azar.

### *Selección de Individuos*

Cualquier ciudadano/a de nuestro universo que se preste a responder. No obstante, se siguió un método de selección previo mediante la cumplimentación de cuotas establecidas de sexo y edad.

## **1.6. Ponderación de la muestra**

Al final del muestreo se llevó a cabo un reequilibrio de la muestra por medio de la definición de coeficientes de ponderación, los cuales nos aseguran la representatividad de la muestra, tanto en lo referido al peso real del distrito dentro del municipio, así como el peso de los diferentes sexos e intervalos de edad.

## **1.7. Tipo de entrevista**

Los cuestionarios se han aplicado mediante entrevista telefónica asistida por ordenador, por medio de un sistema CATI. El sistema CATI (Computer-assisted Telephone Interviewing), hace referencia a una técnica para la recolección de datos por medio de la ayuda de un software (CATI).

## **1.8. Margen de error**

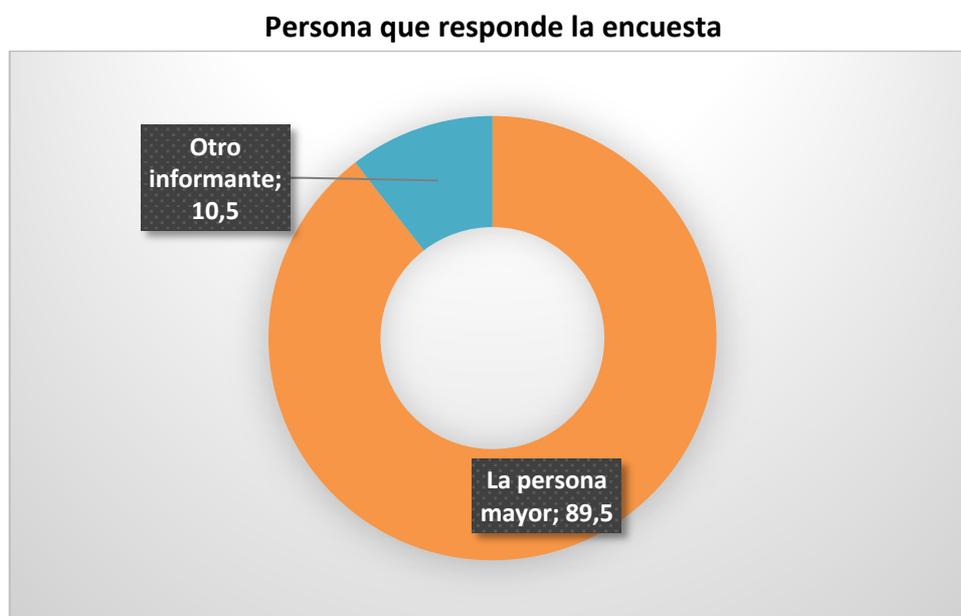
Para un nivel de confianza del 95,5% (dos sigmas) y  $P = Q$ , el error real es de  $\pm 3,7\%$  para el conjunto de la muestra (a nivel del municipio de Las Palmas de Gran Canaria).

---

## 1.9. Informante

La encuesta está dirigida a personas de 60 y más años residentes en una vivienda familiar. En este contexto se daba la opción de que respondiera otra persona a modo de informante (algún familiar, una persona cuidadora, etc.) en aquellos casos en que la persona mayor del hogar no pudiera responder de forma autónoma, bien por limitaciones cognitivas, por problemas sensoriales (sordera ...) o por encontrarse enfermo en ese momento.

En concreto, y como se observa en el gráfico siguiente, hasta el 10,5% de las encuestas obtenidas han sido respondidas por algún informante.



## 1.10. Fechas del trabajo de campo

El trabajo de campo se desarrolló entre el 5 de julio y el 9 de agosto de 2021.

---

### 1.11. Equipo de investigación

El diseño de la investigación, el trabajo de campo, el análisis de los resultados y la elaboración del informe es responsabilidad de Técnicos en Socioanálisis S.L., bajo la dirección de Juan del Río Alonso.

El equipo de trabajo lo compone 12 personas entre personal técnico y entrevistadores:

Ocupación	Nº de personas
Dirección Técnica	1
Responsable de trabajo de campo	1
Entrevistador/a	10

