



# TALLERES PARTICIPACIÓN CIUDADANA

A PARTIR DEL 4 DE MARZO DE 2024

**LOCAL SOCIAL CASA AYALA** Casa Ayala s/n  
MANTENIMIENTO FÍSICO L Y X DE 18:00 A 19:00 H.  
YOGA M Y J DE 19:30 A 20:30 H.

**LOCAL SOCIAL LAS MESAS** C/ Romería, 12  
MANTENIMIENTO FÍSICO L Y X DE 09:00 A 10:00 H.

**CENTRO CÍVICO SIETE PUERTAS** C/ La Palma de Siete Puertas, 22  
USO TABLET Y MÓVIL J DE 17:30 A 19:30 H.  
PILATES L Y V DE 18:30 A 19:30 H.

**LOCAL SOCIAL TENOYA** C/ El Molino, 79  
TOTAL TRAINING M Y J DE 18:30 A 19:30 H.  
USO TABLET Y MÓVIL V DE 10:00 A 12:00 H.

(L) LUNES (M) MARTES (X) MIÉRCOLES (J) JUEVES (V) VIERNES

DISTRITO TAMARACEITE - SAN LORENZO - TENOYA

**ACTIVIDADES GRATUITAS**

**PARA MÁS INFORMACIÓN:** [participacionciudadana@laspalmasgc.es](mailto:participacionciudadana@laspalmasgc.es) · 928 44 87 36  
Inscripciones en el mismo local a la hora de la actividad.