

**NUEVA FACTURACIÓN DE LA LUZ: a partir del 1 de Junio de 2021.**



VERDE: MUY BARATO

NARANJA: MEDIO

ROJO: MUY CARO.

**AHORRAR  
TE SERÁ  
MÁS FÁCIL**

Por ejemplo, si pones una lavadora en fin de semana o a las 9 de la mañana será más barato que si lo haces en hora punta. De este modo, podrás controlar mejor el uso que haces de la energía.

10 h - 14 h **HORA PUNTA**  
18 h - 22 h

08 h - 10 h **HORA LLANA**  
14 h - 18 h  
22 h - 00 h

00 h - 08 h **HORA VALLE**  
+ fines de semana y festivos

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE ECONOMÍA Y ASUNTOS EXTERIORES  
COMERCIO EXTERIOR Y COOPERACIÓN INTERNACIONAL

## **CONSEJOS DE CONSUMO SOSTENIBLE PARA AHORRAR EN EL SUMINISTRO ELÉCTRICO.**

- Ir cambiando los hábitos de Consumo con respecto al consumo eléctrico.
- Atención a las Campañas de captación de clientes por las Comercializadoras del Mercado Libre. Recabe siempre información exhaustiva previa a cualquier decisión.
- Estar atentos a los cambios en nuestra factura de la luz y compararlas.
- Ver cómo evolucionan los KWS en los próximos meses estudiando las nuevas facturas.
- Revisar y ajustar la potencia contratada.
- Revisar el tipo de tarifa. (el precio que se paga por la electricidad que se consume).
- Vigila siempre los aparatos en Stand-by (Tv, el aire, home cinema, etc., son los que más consumen y que están permanentemente enchufados a la red aunque no se utilicen).
- Utilice electrodomésticos eficientes.
- Valore el autoconsumo.
- Recuerde apagar siempre las luces que no necesite.
- Apague las luces en tu lugar de trabajo en las zonas comunes poco utilizadas. Al terminar la jornada de trabajo no olvide desenchufar todos los aparatos y apagar regletas.
- Aproveche la iluminación natural y realiza actividades donde exista suficiente claridad natural.
- Opte por las bombillas LED (diodos emisores de luz), que consumen 90% menos de energía que las tradicionales.
- Programe electrodomésticos y aparatos electrónicos para que funcionen en horario nocturno o fines de semana.
- Reduzca la temperatura al realizar lavado en la lavadora.
- Use la lavadora llena. Ahorrará en agua y electricidad. Utilice programas ahorro.
- Lavaplatos. Utilícelo cuando esté lleno y con programas ahorro.
- Secadora: Lo recomendable es que sea un uso excepcional y primar siempre el uso del calor del sol y del viento para secar la ropa.
- Microondas. No abrirlo antes de terminar la cocción y colocar los alimentos preferiblemente en trozos para que su tiempo de cocinado sea inferior.
- Si usa acondicionadores de aire o calefacción, comprueba que tu vivienda sea hermética y que no haya rendijas en ventanas y puertas. Reduzca el gasto de calefacción.
- Evite dejar la tv encendida mientras realizas otras actividades.
- Si su estufa es eléctrica, tape las ollas mientras cocina.
- Desenchufe todos los electrodomésticos que no estén en uso. Puede ahorrar hasta un 10% en tu consumo final.
- Utilice regletas y asegure apagar aparatos y desconectarlos a la vez.
- Utilice enchufes múltiples que también evitan consumo de energía.
- Apague totalmente su computadora cuando la dejes de usar.
- Plancha. Deje las prendas que necesiten menos planchado para el final y utilice el calor residual tras desconectar el aparato.
- Cocina. Si es vitrocerámica, ahorre energía desconectando unos minutos antes de terminar de cocinar ya que el calor se mantiene.
- Horno. Consume bastante por lo que se recomienda aprovechar para cocinar varios platos a la vez, no abrir su puerta para que no se produzca gasto energético.
  
- Horno. Consume bastante, por lo que si va a cocinar, aproveche y hornee más de un plato.
- El refrigerador gasta mucha energía. Evite mantenerlo abierto y verifique que cierre de forma hermética.
- Enfríe los alimentos de forma natural antes de guardarlos en el refrigerador.
- Lave la ropa cuando puedas completar una carga al máximo de capacidad.

- Compre alimentos de temporada y de producción local. Son más baratos desde el punto de vista del transporte y refrigeración (no requieren de consumo de combustibles y electricidad).

Para más información, haga click en este enlace.

<https://www.youtube.com/watch?v=gA1e3tLqOhs>

**Oficina Municipal de Información al Consumidor  
Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria**

C/ León y Castillo 270-sótano

Tel: 928448562

Email: [omic@laspalmasgc.es](mailto:omic@laspalmasgc.es)

Web: [www.laspalmasgc.es](http://www.laspalmasgc.es)