

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS DIRIGIDAS

TU CUERPO TE LO PIDE

A PARTIR DE SEPTIEMBRE



CIUDAD ALTA			
GIMNASIO MUNICIPAL ESCALERITAS			
TOTAL TRAINING	10€	L X	08:00 / 09:00 19:00 / 21:00
TOTAL TRAINING	10€	M J	10:00 / 20:00
ZUMBA	10€	L X	10:00 / 17:00 20:00
ZUMBA	10€	M J	08:00
AEROBIC	10€	L X	18:00
PILATES	10€	M J	09:00
YOGA	10€	M J	21:00

GIMNASIO MUNICIPAL 29 DE ABRIL			
YOGA	10€	L X	10:00
ZUMBA	10€	M J	09:30 / 18:30 19:30
PILATES	10€	M J	10:30
BAILES KIDS	10€	M J	17:00

PABELLÓN FÉLIX SANTANA SANTANA			
YOGA	10€	L X	21:00
PILATES	10€	M J	08:00 / 09:00 10:00 / 11:00 12:00 / 17:00 18:00 / 19:00 20:00
PILATES	10€	M J	08:00 / 09:00 10:00 / 11:00 12:00 / 17:00 18:00 / 19:00 20:00 / 21:00
CICLISMO INDOOR VIRTUAL	10€	LMXJ	DE 08:00 A 12:00 Y DE 16:00 A 21:00

VEGUETA - CONO SUR - TAFIRA			
CENTRO DEPORTIVO CONO SUR			
PILATES	10€	L X	09:15 / 10:30 16:00 / 18:00
PILATES	10€	M J	10:15 / 16:00 17:00
ZUMBA	10€	L X	17:00
ZUMBA	10€	M J	09:00 / 18:00
CIRCUIT TRAINING	10€	L X	19:00
TOTAL TRAINING	10€	L X	20:00
TOTAL TRAINING	10€	M J	20:00
G.A.P.	10€	M J	19:00
CICLISMO INDOOR VIRTUAL	10€	LMXJV	DE 08:00 A 13:00 Y DE 16:00 A 21:00
GIMNASIO	19€	LMXJV	DE 08:00 A 13:00 Y DE 16:00 A 22:00

PUERTO - CANTERAS			
PABELLÓN JARDÍN DE INFANCIA			
PILATES	10€	M J	19:00 / 20:00 21:00
TOTAL TRAINING	10€	L X	20:00
CAMPO DE FÚTBOL MANUEL NARANJO SOSA			
PILATES	10€	L X	09:00 / 10:00
PILATES	10€	M J	09:30 / 10:30

TAMARACEITE-SAN LORENZO-TENOYA			
PABELLÓN LEONCIO CASTELLANO			
TOTAL TRAINING	10€	L X	08:30 / 09:30 19:00 / 20:00
STRETCHING	10€	L X	10:30
ZUMBA	10€	M J	09:30 / 20:30



INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

PABELLÓN FÉLIX SANTANA SANTANA. PLAZA OBISPO FRÍAS S/N, 928398385 · CENTRO DEPORTIVO CONO SUR. CALLE PEDRO HIDALGO S/N 928335535

www.laspalmasgcdeportiva.es Actividades Deportivas Las Palmas de Gran Canaria