



11

20

AGOSTO  
2023

# ESTACIÓN

## LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

### PROGRAMA

**VIE 11** DE AGOSTO

MAÑANA

10:30h

· Visita guiada. Poema del Mar

11:30h

· Taller Crea tu joya - Joyas Sostenibles  
Sercotel Parque

TARDE

18:00h

· Presentación de "Un Libro Es". Boutique Hotel Cordial  
Malteses

· Ruta Nocturna por las Azoteas de los Hoteles Urbanos

18:30h

· Taller COCINA-ARTE. Catalina Plaza Hotel

**SÁB 12** DE AGOSTO

MAÑANA

10:00h

· Surfski Experience: Clase de iniciación al piragüismo  
en el mar. Playa de las Alcaravaneras.

11:00h

· Descubre los Hoteles Emblemáticos de la ciudad en bici  
· Pilates & Desayuno. Rooftop Hotel Silken Saaj

11:30h

· Taller floral para familias. Sercotel Parque

TARDE

20:00h

· Concierto de Mingo Quintana. Talleres Palermo

# ESTACIÓN

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

**DOM 13** DE AGOSTO

MAÑANA

9h / 10h / 11h

· Iniciación al Tenis Playa. Playa de las Canteras

10:00h

· Recorrido cultural: "El jovencito Néstor"

11:00h

· Surf & snack. Playa de las Canteras

TARDE

18:00h

· Ruta Caldera de Bandama con visita y cata picoteo. Bodegas Mondalón

**LUN 14** DE AGOSTO

MAÑANA

10:00h

· Curso de Vela para adultos: Marina LPA (4 sesiones)

11:00h

· Ruta guiada en Guagua Turística por el puerto de Las Palmas

**Semana gastronómica en el**

· Restaurante Tamarán. Hotel Aloe Canteras

TARDE

16:30h

· Paseo por el bosque Termófilo: del Maizep al puente de las Meleguinas

18:00h

· Ruta teatralizada: Rosas con Benito Pérez Galdós

19:00h

· Taller de cocina fusión peruana japonesa Komité

**MAR 15** DE AGOSTO

MAÑANA

10:00h

· Descubre los Hoteles Emblemáticos de la ciudad en bici  
· Actividad Familiar: Bajo la sombra de los dragos. Jardín Botánico Canario Viera y Clavijo

**Semana gastronómica en el**

· Restaurante Tamarán. Hotel Aloe Canteras

TARDE

17:00h

· Experiencia Wakeboard. Playa de las Canteras.

17h / 18h / 19h

· Iniciación al Tenis Playa. Playa de las Canteras

20:00h

· Snorkel bajo la luna con picnic. Playa de las Canteras

20:30h

· Concierto acústico en Rooftop Alis. Hotel Santa Catalina

**MIÉ 16** DE AGOSTO

MAÑANA

10:00h

· Taller de mindfulness creativo y desayuno. Sercotel Puerto de la Luz

10:30h

· Visita guiada Acuario Poema del Mar

**Semana gastronómica en el**

· Restaurante Tamarán. Hotel Aloe Canteras

TARDE

17:30h

· Ruta guiada en Guagua Turística por el puerto de Las Palmas

18:00h

· Taller familiar sushi para niños

· Taller de Risoterapia. Design Plus BEX Hotel

20:00h

· Excursión nocturna en kayak transparente bajo la luna, con picnic. Playa de las Canteras

20:30h

· Descubriendo nuevas uvas. Hotel Cordial La Peregrina

# ESTACIÓN

## LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

**JUE 17** DE AGOSTO

MAÑANA

10:00h

- Recorrido guiado. La Isleta: barrio obrero y luchador
- Experiencia Keep Sailing

11:00h

- Taller Arte y Vino. Bodega Los Lirios

**Semana gastronómica en el**

- Restaurante Tamarán. Hotel Aloe Canteras

TARDE

19:00h

- Clase de yoga con merienda saludable. The Lumm Hotel

20:00h

- La Noche del Bolero. Hotel Silken Saaj
- Noche Cubana con mojitos. Hotel Cordial Santa Ana

20:30h

- Cata de vinos de Gran Canaria. Hotel Aloe Canteras

**VIE 18** DE AGOSTO

MAÑANA

10:00h

- Taller de salud corporal y desayuno saludable. Sercotel Canteras

- Experiencia Keep Sailing

10:30h

- Taller de cerámica en Talleres Palermo

**Semana gastronómica en el**

- Restaurante Tamarán. Hotel Aloe Canteras

TARDE

17:00h

- Ruta: Rastros de la mitología en Las Palmas de Gran Canaria

17:30h

- Surf & snack. Playa de las Canteras

18:30h

- Swing a la fresca. Hotel Catalina Plaza

**SÁB 19** DE AGOSTO

MAÑANA

09:30h

- Snorkel con picnic saludable. Playa de las Canteras

11:30h

- Brunch en acústico. Hotel Reina Isabel
- Brunch in the Sky. Hotel Silken Saaj

**Semana gastronómica en el**

- Restaurante Tamarán. Hotel Aloe Canteras

TARDE

- Kayak Polo: Clase para adultos de waterpolo en piragua
- Actividad Familiar. Tarde de cine en el Acuario Poema del Mar con chuches y rosas

17:00h

- Taller viajar por la ciudad: fotografía e historia del barrio de San Juan

20:00h

- Concierto en Stage Sky Bar. Hotel Occidental Las Palmas

**DOM 20** DE AGOSTO

MAÑANA

09:30h

- Familiar: ¡Nos atacan los piratas!

10:00h

- Ruta cultural: Tras la huella de los ingleses

10:30h

- Excursión en kayak con picnic. Playa de las Canteras

11:00h

- Experiencia Wakeboard

TARDE

18:00h

- Descubre la Bahía del Confital

