

# COMPARTIMOS VULNERABILIDAD, DEFENDAMOS NUESTRA SALUD MENTAL



**7 DE OCTUBRE  
2025**

JORNADAS DIRIGIDAS A FAMILIAS, Y PROFESIONALES DEL ÁMBITO DE LA JUVENTUD

## PROGRAMA

9.00 **INAUGURACIÓN**

9.15 **CONVIVIR+**

DESARROLLO DE HABILIDADES EMOCIONALES Y SOCIALES PARA MEJORAR EL CLIMA ESCOLAR.  
NURIA USAR CARDONA Y YASMINA ACEVEDO GONZÁLEZ. ENTIDAD CONVIVE

10.00 **REDES REALES**

REFLEXIÓN SOBRE EL MODELO ESTÉTICO DOMINANTE Y SU RELACIÓN CON LA AUTOESTIMA.  
LINDSAY RAMOS GUERRA. ASOCIACIÓN GULL-LASÉGUE

10.45 **PAUSA CAFÉ**

11.15 **REAC (RESPETA Y ACTÚA)**

PREVENCIÓN DEL DESARROLLO DE CONDUCTAS DELICTIVAS, VIOLENTAS O DE RIESGO.  
VANESA GONZÁLEZ GARCÍA Y ALBA GONZÁLEZ RODRIGUEZ. FUNDACIÓN DIAGRAMA

12.00 **PREGUNTAS/DEBATE/CONCLUSIONES**

16.00 **CARTOGRAFÍA DEL CUIDADO**

SENSIBILIZACIÓN ANTE EL RACISMO, XENOFOBIA Y LOS DISCURSOS DE ODIOS.  
ANDREA FARAH GAETA. PRODUCCIONES EN LA ARENA

16.45 **#DESPIERTAMENTE**

FOMENTO DEL PENSAMIENTO CRÍTICO Y MITOS  
SOBRE EL USO/ABUSO DE LAS TRICS, EL VAPER Y LA SHISHA.  
SARA SANTANA ROSA. FUNDACIÓN CANARIA CESICA. PROYECTO HOMBRE

17.30 **PAUSA CAFÉ**

18.00 **FAKE NEWS**

VERDADES Y MENTIRAS DE LA INFORMACIÓN JUVENIL.  
BEGOÑA PERERA CRUZ E INMACULADA REYES NARANJO. LPAJUVENTUD

18.45 **PREGUNTAS/DEBATE/CONCLUSIONES**



LA GRADA ESPACIO JOVEN CREATIVO



Ayuntamiento  
de Las Palmas  
de Gran Canaria

