

### 1. Granada



Con una densidad de 0,43 restaurantes veganos o vegetarianos por cada 10.000 habitantes, la ciudad andaluza se coloca a la cabeza de la lista

### 2. Santa Cruz de Tenerife



Las papas arrugadas o el gofio encabezan las opciones vegetarianas de la capital tinerfeña, pero no son las únicas capaces de seducir al viajero más veggie

### 3. Barcelona



Cocina vegetariana de alta calidad. Ese es el objetivo marcado desde la Ciudad Condal a partir de una oferta de más de 57 restaurantes vegetarianos o veganos

### 4. Palma de Mallorca



La amplia oferta gastronómica de la capital balear da cabida a trece restaurantes vegetarianos o veganos combinando la esencia mediterránea con la corriente veggie

### 5. San Sebastián



Con una cocina de fama internacional, la oferta de San Sebastián aboga también por una cocina exenta de carnes y pescados con cinco restaurantes que tener en cuenta

### 6. Valencia



Aunque es la tercera ciudad española con más restaurantes *veggie friendly* (veinte), su densidad por habitante es más baja, por lo que pierde varias posiciones

### 7. Alicante



Puede que el Levante está llamado a ser el paraíso de los vegetarianos y Alicante juega un papel protagonista con sus siete propuestas de restaurantes *veggie friendly*

### 8. Las Palmas



Un verdadero destino *foodie* para disfrutar del buen tiempo fuera de temporada y de las opciones vegetarianas o veganas presentes (siete en total)

### 9. Madrid



La oferta *veggie friendly* en la capital asciende a 56 establecimientos con propuestas macrobióticas, orgánicas, de cocina creativa, fusión y tabernas

### 10. Bilbao



El apetito vegetariano queda también saciado en la capital vasca con cinco enclaves capaces de seducir a todos aquellos ávidos de cocina *veggie friendly*

## Ciudades 'veggie'

Las tendencias gastronómicas han cambiado en los últimos años y prueba de ello se materializa en restaurantes y bares con especialidades que dan rienda suelta a corrientes consolidadas como el movimiento *veggie*. La tendencia de comida vegetal, cada día con más adeptos, se ve correspondida con un mayor número de establecimientos para vegetarianos, veganos y flexitarianos, repartidos por todo el país. Granada se posiciona en primer lugar como ciudad *veggie friendly* de España, según un estudio elaborado por el buscador de alquileres vacacionales Holiday gracias a los datos de HappyCow, web especializada en comida *veggie*. Aquí te detallamos cuáles son las diez ciudades españolas con más opciones vegetarianas a la hora de escoger restaurante. Buen viaje y buen provecho.

