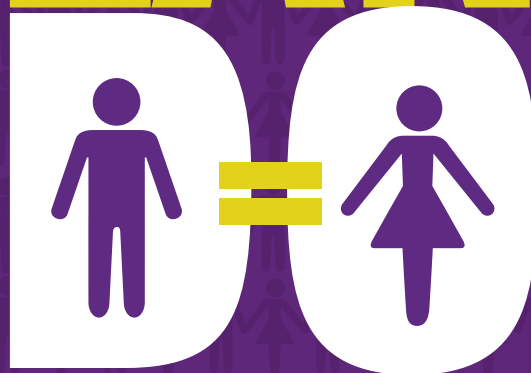


# IGUALDAD



EN MARZO POR  
LA IGUALDAD



[www.laspalmasgc.es](http://www.laspalmasgc.es)

3   
aniversario  
Universidad Popular  
Juan Rodríguez Doreste

  
Federación Española  
de Universidades Populares



# EN MARZO POR LA IGUALDAD

## DESARROLLO PERSONAL

### INICIACIÓN A LA AUTOESTIMA

CENTRO UP GUANARTEME

Días: 7, 9, 14 y 16 de marzo

Horario: de 17:00 a 19:00h

Matrícula: a partir del 1 de marzo

Coste: 3€

### CRECIMIENTO PERSONAL

CENTRO UP GUANARTEME

Días: desde el 7 de marzo

Horario: de 18:00 a 20:00h

Matrícula: a partir del 29 de febrero

### TALLER DE AUTOESTIMA Y EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

CENTRO UP ARENALES

Días: 7, 9, 14, 16 y 21 de marzo

Horario: de 16:30 a 18:30h

Matrícula: a partir del 25 de febrero

Coste: 3€

## EXPOSICIONES

### "LA MIRADA A TRAVÉS DEL ESPEJO" Y "TÚ QUE VES"

Espejos decorados por alumnas UP Lomo Blanco

Días: del 8 al 17 de marzo

Lugar: Centro Cultural Pepe Dámaso

Inauguración: día 8 de marzo a las 18.00 h.

Horario: de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 20:00 h

Entrada libre

### "ASÍ ME SIENTO YO"

Sillas decoradas por alumnas UP Lomo Blanco

Inauguración: día 29 de marzo a las 18.00 h.

Lugar: Centro Cultural Pepe Dámaso

Horario: de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 20:00h

/ Entrada libre

## COCINA

### RÁPIDA PARA EMANCIPADAS

Platos de cuchara, segundos y postre

CENTRO UP LOMO BLANCO

Días: 14 y 15 de marzo

Horario: de 17:00 a 20:00h

Matrícula: a partir del 01 de marzo

Coste: 3€

## FOTOGRAFÍA

### EXPOSICIÓN "ENMURADAS"

Rompiendo muros. Proyecto Enfocarte

Días: del 10 al 31 de marzo

Lugar: Casas Consistoriales (P. Sta. Ana)

Horario: de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 17:30h

Inauguración: Día 10 de marzo a las 19.00 h.

Entrada libre

## TEATRO

### MUJERES DE AYER Y HOY... DE SIEMPRE

Taller de teatro UP Guanarteme

Día: 14 de marzo

Horario: a las 19:30h

Lugar: Teatro Guiniguada

Retirada de invitaciones en todos los

centros UP a partir del 1 de marzo

Plazas limitadas

## SALUD Y MUJER

### ■ PREVENCIÓN DE INFECCIÓN DE URINA (CISTITIS)

Día: 10 de marzo

Matrícula: a partir del 02 de marzo

### ■ REGENERACIÓN DEL ECOSISTEMA VAGINAL

Día: 17 de marzo

Matrícula: a partir del 08 de marzo

### ■ SUELO PÉLVICO

Día: 31 de marzo

Matrícula: a partir del 15 de marzo

CENTRO UP GUANARTEME

Horario taller charla: de 17:00 a 19:00h