

TALLERES

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

2025

DISTRITO CENTRO

CENTRO CÍVICO LOMO APOLINARIO: C/ Pino Apolinario, 90.

- **PILATES:** LUN DE 10.30 A 11.30 H. MIE DE 9.30 A 10.30 H.

- **GRAFFITIS:** DEL 15 AL 19 DE SEPTIEMBRE DE 17.00 A 20.00 H. (Cancha anexa al CC).

CENTRO SALUD DE CANALEJAS: Cancha Anexa.

- **MANTENIMIENTO FÍSICO:** MAR Y JUE DE 11.00 A 12.00 H.

LOCAL SOCIAL CASABLANCA III: C/ Orinoco, 11.

- **YOGA:** LUN Y MIE DE 10.00 A 11.00 H. - **BAILES LATINOS:** MAR Y JUE DE 19.30 A 20.30 H.

- **ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA:** JUE DE 9.00 A 11.00 H.

LOCAL SOCIAL CIPHERFAM: Urbanización Copherfam s/n.

- **BAILES LATINOS:** MAR Y JUE DE 18.00 A 19.00 H.

DISTRITO VEGUETA CONO SUR TAFIRA

LOCAL SOCIAL ZÁRATE: C/ Francisco Inglott Artiles, 46.

- **BAILES LATINOS:** LUN Y MIE DE 18.15 A 19.15 H. - **MANUALIDADES:** MAR DE 17.00 A 19.00 H.

- **DANZA INFANTIL:** LUN Y MIE DE 17.00 A 18.00 H.

LOCAL SOCIAL EL BATÁN: C/ Severo Ochoa s/n.

- **MANTENIMIENTO FÍSICO:** LUN Y MIE DE 12.00 A 13.00 H.

- **ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA:** LUN Y MIE DE 11.00 A 12.00 H.

LOCAL SOCIAL EL LASSO: Urbanización El Lasso s/n.

- **MANTENIMIENTO FÍSICO:** MAR Y JUE DE 19.30 A 20.30 H. - **PILATES:** MAR Y JUE DE 10.00 A 11.00 H.

LOCAL SOCIAL SAN JUAN: C/ Tártago, 2.

- **FOLCLORE:** MAR DE 18.00 A 20.00 H. - **PILATES:** LUN Y MIE DE 19.00 A 20.00 H.

- **ZUMBA:** MAR Y JUE DE 19.30 A 20.30 H.

- **MANTENIMIENTO FÍSICO:** MAR Y JUE DE 17.30 A 18.30 H. Y MAR Y JUE DE 18.30 A 19.30 H.

LOCAL SOCIAL SANTO DOMINGO: Plaza de Santo Domingo (Vegueta).

- **MANTENIMIENTO FÍSICO:** MAR Y JUE DE 11.30 A 12.30 H. MIE Y VIE DE 10.15 A 11.15 H.

- **PATCHWORK:** MAR DE 10.30 A 12.30 H. - **FOTOGRAFÍA:** LUN Y MIE DE 16.00 A 17.00 H.

- **USO DE TABLET Y MÓVIL:** LUN DE 10.00 A 12.00 H.

*Las actividades comenzarán el 13 de octubre por Las Fiestas del Rosario.

CENTRO CÍVICO JINÁMAR: Ramblas de Jinámar s/n.

- **BAILES LATINOS:** MAR Y VIE DE 9.30 A 10.30 H.

LOCAL SOCIAL EL MOLINO, TAFIRA: C/ El Molino Tafira, 1.

- **ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA:** MIE DE 16.30 A 18.00 H.

LOCAL SOCIAL DE SAN FRANCISCO DE PAULA:

C/ Miguel Martín Fernández esq. Alberto Monche Arquitecto.

- **APRENDIZAJE Y USO DE LA MÁQUINA DE COSER:** MAR DE 17.00 A 19.00 H.

LOCAL SOCIAL DE HOYA DE LA PLATA: C/ Concejal Alvarado Janina, s/n.

- **MÚSICA FOLCLÓRICA:** MIE DE 19.00 A 21.00 H.

LOCAL SOCIAL PEDRO HIDALGO: C/ Salamanca 147-149.

- **MÚSICA FOLCLÓRICA:** JUE DE 16.00 A 18.00 H.

LOCAL SOCIAL EL SECADERO: C/ Guaxara, 15.

- **MANTENIMIENTO FÍSICO:** MIE Y VIE DE 17.15 A 18.15 H. - **INFORMÁTICA:** JUE DE 17.30 A 19.00 H.

LOCAL SOCIAL PEDRO HIDALGO BAJO: C/ Miguel Gil, 28.

- **ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA:** MAR DE 16.30 A 18.30 H.

ANTIGUO PATIO COLEGIO SALTO DEL NEGRO: C/ Camagüey (esq. Mariana).

- **MANTENIMIENTO FÍSICO:** LUN Y MIE DE 17.00 A 18.00 H.

LOCAL SOCIAL SAN JOSÉ (CASA AMARILLA): Paseo de San José 111-113.

- **ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA:** MAR Y JUE DE 10.00 A 11.00 H.

DISTRITO CIUDAD ALTA

CENTRO CÍVICO ESCALERITAS: C/ Magistral Roca Ponsa, 2.

- **USO TABLET Y MÓVIL:** VIE DE 10.00 A 12.00 H. - **MANUALIDADES:** LUN DE 17.00 A 19.00 H.

- **ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA:** MAR DE 10.30 A 12.30 H.

- **MANTENIMIENTO FÍSICO:** LUN Y MIE DE 10.30 A 11.30 H. MAR Y JUE DE 10.15 A 11.15 H.

LOCAL SOCIAL LAS TORRES: C/ Manzanilla, 5.

- **PILATES:** LUN Y MIE DE 9.00 A 10.00 H. - **ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA:** LUN DE 16.00 A 18.00 H.

- **MANTENIMIENTO FÍSICO:** MAR Y JUE DE 9.00 A 10.00 H. - **USO DE TABLET Y MÓVIL:** MIE DE 10.00 A 12.00 H.

CENTRO CÍVICO LA BALLENA: Avenida de la Feria, 24.

- **YOGA:** LUN Y MIE DE 17.00 A 18.00 H. - **INFORMÁTICA:** LUN Y MAR DE 17.00 A 19.00 H.

- **ELABORACIÓN DE PAPAGÜEVOS:** DEL 13 AL 17 OCTUBRE EN HORARIO DE TARDE.

- **APRENDIZAJE Y USO DE LA MÁQUINA DE COSER (PATRONAJE):** JUE DE 17.00 A 19.00 H.

LOCAL SOCIAL MEDINA SAMPER: Plaza Don Benito.

- **BAILES LATINOS:** VIE DE 17.00 A 18.30 H. - **ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA:** LUN Y MIE DE 19.00 A 20.00 H.

- **MANTENIMIENTO FÍSICO:** MAR Y JUE DE 17.00 A 18.00 H.

CENTRO MUNICIPAL DE LA MUJER: Avenida de Escaleritas, 55.

- **USO TABLET Y MÓVIL:** MAR DE 10.00 A 12.00 H. - **INFORMÁTICA:** LUN DE 9.00 A 10.30 H.

- **ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA:** MIE DE 10.45 A 11.45 H. Y VIE DE 9.00 A 10.00 H.

- **MANTENIMIENTO FÍSICO:** MIE DE 9.00 A 10.00 H.

LOCAL SOCIAL HERMANOS MILLARES: Plaza Hermanos Millares, C/ Obispo Romo, 42.

- **SEVILLANAS:** JUE DE 18.00 A 20.00 H.

DISTRITO TAMARACEITE - SAN LORENZO - TENOYA

LOCAL SOCIAL CASA AYALA: C/ Casa Ayala s/n.

- **MANTENIMIENTO FÍSICO:** LUN Y MIE DE 18.00 A 19.00 H. LUN Y MIE DE 19.00 A 20.00 H.

- **YOGA:** MAR Y JUE DE 20.00 A 21.00 H.

LOCAL SOCIAL LAS MESAS: C/ Romería, 12.

- **MANTENIMIENTO FÍSICO:** LUN Y MIE DE 9.00 A 10.00 H. - **PILATES:** LUN Y MIE DE 09.00 A 10.00 H.

CENTRO CÍVICO SIETE PUERTAS: C/ La Palma de Siete Puertas, 22.

- **PILATES:** LUN Y VIE DE 19.00 A 20.00 H. LUN Y VIE DE 20.00 A 21.00 H.

LOCAL SOCIAL TENOYA: C/ El Molino, 79.

- **TOTAL TRAINING:** MAR Y JUE DE 18.30 A 19.30 H.

LOCAL SOCIAL CUESTA BLANCA: C/ Zapatero Santiago Torres, 1.

- **YOGA:** MAR Y JUE DE 18.30 A 19.30 H. - **MANTENIMIENTO FÍSICO:** LUN Y MIE DE 11.30 A 12.30 H.

PLAZA DE SAN JUAN BOSCO EN LOS GILES

- **MANTENIMIENTO FÍSICO:** MAR Y JUE DE 10.00 A 11.00 H.

DISTRITO ISLETA - PUERTO - GUANARTEME

LOCAL SOCIAL LAS COLORADAS: C/ Pedro Apóstol, 22.

- **ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA:** VIE DE 11.00 A 13.00 H.

LOCAL SOCIAL PLAZA DEL PUEBLO: C/ Princesa Guayarmina s/n.

- **MANTENIMIENTO FÍSICO:** MAR Y JUE DE 11.00 A 12.00 H.

CENTRO CÍVICO MADERA Y CORCHO: Plaza Juan del Río Ayala s/n.

- **MANTENIMIENTO FÍSICO:** MIE DE 11.30 A 13.00 H.

Actividades Gratuitas

Para más información: participacionciudadana@laspalmasgc.es /
928 44 87 36 Inscripciones en el mismo local a la hora de la actividad.

