

20 ————— 21.11

¡DESCUBRE LAS **LOCALIZACIONES!**

INFECAR FERIA
DE GRAN CANARIA

Av. de la FERIA, 1, 35012
Las Palmas de Gran Canaria,
Las Palmas

LA GRADA ESPACIO
JOVEN CREATIVO

C. Manuel González Martín, 27, 35006
Las Palmas de Gran Canaria,
Las Palmas

Mente Influencer.

JORNADAS DE **SALUD MENTAL** EN LA ERA DIGITAL

PROGRAMA DE ACTIVIDADES



Más información e inscripciones a través de la web:
www.menteinfluencer.com



20 DE NOVIEMBRE

Actividades de mañana

09:00 - 13:00h **Mi cuerpo, mis redes - Paula Fdez. e Improcanarias**
Lugar: INFECAR - Feria de Gran Canaria. **Dirigido a:** Jóvenes IES.

Actividades de tarde

Pon a cubierto tu MenteInfluencer

Lugar: La Grada - Espacio Joven Creativo. **Dirigido a:** Jóvenes (en abierto).

16:00 - 17:00h **ASOCIACIÓN GULL LASÉGUE para el tratamiento de la Anorexia y Bulimia en Canarias**
Ponente: Lindsay Ramos Guerra. Trabajadora social.

17:00 - 18:00h **Fundación Forja**
Ponente: Mikel Santana. Psicólogo.

18:00 - 18:30h **Descanso**

18:30 - 19:30h **POR-NO HABLAR**
Ponente: Idaira Alemán Afonso. Trabajadora social.

19:30 - 20:00h **Conclusiones**

21 DE NOVIEMBRE

Actividades de mañana

Más información e inscripciones a través de la web:
www.menteinfluencer.com

Jornada MenteInfluencer

Lugar: La Grada - Espacio Joven Creativo. **Dirigido a:** Jóvenes IES.

09:00 - 09:50h Ponencia: **Salud Mental**
Ponente: María Jesús Carbonell. Psicóloga.

09:55 - 10:45h Ponencia: **Autopercepción, motivación, marca personal**
Ponente: Agoney Melián. Profesional del desarrollo personal.

10:45 - 11:15h **Descanso**

11:15 - 12:05h Mesa redonda: **Jóvenes, salud mental y RRSS**
Ponentes: Mel Ömana, Cathaysa Melián, María Jesús Carbonell y Leroy Casañas.

12:10 - 13:00h Ponencia: **¿Cómo videojuegan?**
Ponente: Nira Santana. Experta en Arte, Género y Videojuegos.

Actividades de tarde

Ponte a Cubierto para familias y profesionales

Lugar: La Grada - Espacio Joven Creativo. **Dirigido a:** Profesionales y familias.

17:00 - 18:00h **Amigos contra el SIDA**
Ponente: Azahara Delgado. Educadora social.

18:00 - 18:30h **Descanso**

18:30 - 19:30h **Fundación Canaria Yrichen**
Ponente: Guayarmina Díaz Domínguez. Educadora social.

19:30 - 20:00h **Conclusiones y clausura**