

EXPLORA TUS TALENTOS, CONSTRUYE TU CAMINO

III JORNADAS DE MARCA PERSONAL



**9-10
DE OCTUBRE**

CENTRO CULTURAL CICCA

JORNADAS GRATUITAS
PARA JÓVENES DE
14 A 35 AÑOS



**TODA UNA
CIUDAD**
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA



**Ayuntamiento
de Las Palmas
de Gran Canaria**

EXPLORA TUS TALENTOS, CONSTRUYE TU CAMINO

III JORNADAS DE MARCA PERSONAL

Sean bienvenidos y bienvenidas a estas III Jornadas de Marca Personal. Este proyecto nace con el propósito de aportarles herramientas de cara a una mejor y más eficaz búsqueda de empleo. Como saben, en las primeras y segundas jornadas trabajamos aspectos relacionados con la gestión y reputación digital, la creatividad...

En estas III Jornadas de Marca Personal "Explora tus talentos, construye tu camino", nos queremos centrar más en qué hace falta ser y hacer para encontrar un empleo

y fabricar tu camino. Nos hemos dado cuenta que el desarrollo profesional va muy de la mano de la construcción personal, y que eso requiere de entrenar habilidades, aprender a gestionar los cambios y sacar lo mejor de cada oportunidad.

Sabemos que es un objetivo ambicioso para esta tercera edición, por ello contamos con ponentes de distintas disciplinas que te harán disfrutar de estas jornadas y reflexionar sobre tu Marca Personal. ¿Estás con nosotr@s?

HOY HAN VENIDO A DIVERTIRSE...



ANDREA VILALLONGA

Consultora en imagen y comunicación con más de 12 años de experiencia en el sector. Titulada en Técnico Superior de Asesoría de imagen personal y corporativa, coaching personal y psicología positiva. Licenciada en Lenguas Extranjeras aplicadas. Fundadora y profesora de Atelier Personal Image School, en el Máster en protocolo, Gestión de eventos y Relaciones Públicas de la UPF de Barcelona y en el Máster de Dirección de Relaciones Públicas y Agencias de Comunicación de la UAB. TedXspeaker y Autora del libro #Mírate. Colabora con medios de comunicación como La Vanguardia, Catalunya Radios, Apunto con la 2 y Operación Triunfo 2017, entre otros.

Su conferencia será "**Mírate: Mejora tu Imagen, Renueva tu Actitud, Trabaja tu Expresión**".



MANU FEIJOO ARAGÓN

Actor, guionista y mago. Apasionado de la Comunicación, conferenciante, presentador y empresario. Hijo, nieto y bisnieto de artistas y empresarios del circo. Ha trabajado como guionista en series de televisión, escrito películas, dirigido spots, creado programas de TV y sobre todo ha trabajado como cómico- monologuista y presentador, tanto en televisión como en eventos.

Ahora, ha trasladado todas las herramientas de comunicación que conoce al mundo de la empresa, con el objetivo de mejorar el ambiente de trabajo y la relación entre personas.

Su conferencia será "**Tengo una Idea, ¿Y Ahora... Qué?**".



ALFREDO GONZÁLEZ

Tras una larga andadura en el campo de la docencia reglada en Estados Unidos y España, descubrí que el auténtico conocimiento viene desde el interior de las personas. Este descubrimiento personal me llevó a dejar la educación formal para dedicarme como autónomo a transmitir el Mindfulness en diferentes entornos. Finalicé un doctorado en el año 2016, co-creando con el Dr. Miguel Quintana un programa basado en el Mindfulness para deportistas. Actualmente, continúo investigando los beneficios de la práctica de Mindfulness en diferentes grupos poblacionales.

Con la intención de transmitir los beneficios del Mindfulness en niños y adolescentes decido formarme como instructor en el programa de "Eline Snel" autora del bestseller "Tranquilos y atentos como una rana". Vivir con Conciencia Plena es la respuesta a las exigencias que demanda la vida actual. Porque realmente creemos que otra forma de vivir más compasiva, serena y amable es posible.

Su conferencia será **"Talento Personal y Mindfulness"**.



JUAN SERANTES

Entusiasta de la innovación social, el trabajo colaborativo y aprender cosas nuevas. Con experiencia profesional en programas y diferentes iniciativas en Canadá, Perú, Australia, Estados Unidos, Sudáfrica... Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Postgrado en Turismo Sostenible, Facilitador de Grupos y Coach certificado. Le caracteriza como profesional su espíritu aventurero, observación detallada del mundo y proactividad para buscar soluciones (preguntar, investigar, leer, emprender...). Trabaja como facilitador, consultor, formador y desarrollando proyectos, entre los que destacan, el viaje transformador Ruta Siete ULPGC y el Hostal Colaborativo Calalas (Nicaragua).

Sus conferencias serán **"Profesionales con Corazón. Marca Personal Positiva"** y **"La Brújula Profesional"**.



SABINA SANTANA

Presidenta y docente de la Asociación Socioeducativa Agua de La Cantonera, es Educadora en ambientes destinados a la infancia, adolescencia y juventud, con experiencia en ámbito de riesgo y exclusión social. Directiva en programas de formación e inserción socio laboral para jóvenes y Centros de Educativos, incluyendo la gestión de recursos humanos y recursos económicos. Mediadora familiar. Docente en formación para el profesorado en la Consejería de Educación en el ámbito de Educación Emocional y para la Creatividad. Creadora de "Hablando entre Jirafas" método en comunicación desde la empatía y la conexión de todas las partes, ya sea en ámbito familiar, social o educativo.

Sus conferencias serán **"Háblate Bonito"**, donde nos contará la importancia de nuestro diálogo interior para la transformación de uno mismo y su entorno.

PROGRAMA DE LAS JORNADAS

MARTES 9 DE OCTUBRE

Exclusivo para institutos

09:30	Llegada y recepción exclusiva para institutos
10:00	Apertura
10:10	Alfredo González: "Talento Personal y Mindfulness"
11:00	Descanso
11:30	Juan Serantes: "La Brújula Profesional"
12:15	Sabina Santana: "Háblate Bonito"
13:00	Final de la jornada exclusiva para institutos

16:00	Recepción y entrega de documentación
16:30	Apertura de las jornadas
16:40	Manu Feijoo Aragón: "Tengo Una Idea, ¿Y Ahora... Qué?"
17:30	Descanso
18:00	Juan Serantes: "Profesionales con Corazón. Marca Personal Positiva"
18:45	Sabina Santana: "Háblate Bonito"

MIÉRCOLES 10 DE OCTUBRE

16:30	Apertura
16:40	Andrea Vilallonga: "Mírate: Mejora tu Imagen, Renueva tu Actitud, Trabaja tu Expresión"
18:10	Descanso
18:40	Alfredo González: "Talento Personal y Mindfulness"
19:30	Despedida y cierre

#TalentoJovenLpa

   LPAjuventud
www.laspalmasgc.es



**INFORMACIÓN
E INSCRIPCIONES**

CENTRO CULTURAL CICCA

Alameda de Colon, 1
35002 Las Palmas de G. C.

FECHAS

Martes 9 y miércoles 10
de octubre de 2018

Muchas gracias por ser parte de "Explora tus talentos, construye tu camino"