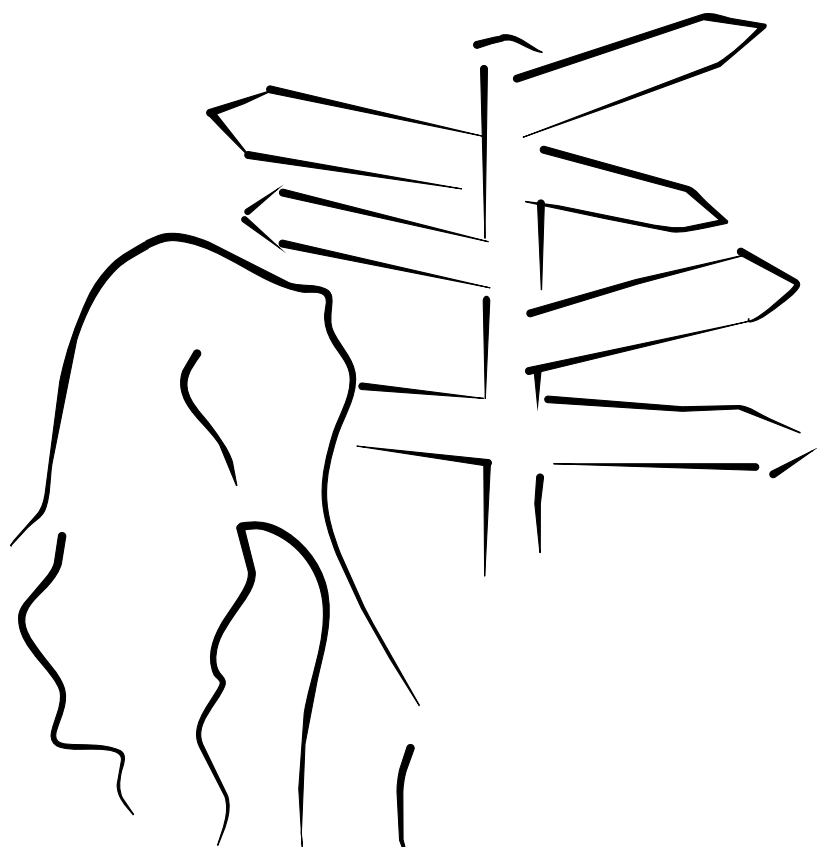


empleo en el **extranjero**

2025



créditos

CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales

Ana Dávila-Ponce de León Municio

Viceconsejero de Familia, Juventud y Asuntos Sociales

Pablo Gómez-Tavira Gómez-Tavira

Directora General de Juventud

Laura Castilla Rodríguez

Coordinación editorial

Margarita Martín Velasco

Equipo de redacción y maquetación

Adoración Moreno Fernández

Jaime Bustelo Tortella

Domingo Lobato Delgado

Boletines monográficos del Centro de Documentación de la Dirección General de Juventud

Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons

Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 3.0

Unported.



Comunidad de Madrid

Edita: Centro de Documentación.

Dirección General de Juventud.

Consejería de Familia, Juventud y Política Social

Ronda del Sur, 143, 28053 Madrid. Tel.: 917 861 448

www.comunidad.madrid/servicios/juventud

bibliotecajoven@madrid.org

ISSN 2660-7972

4ª Edición: 05/2025

Soporte y formato de edición: publicación periódica en línea
en formato pdf

Publicado en España - *Published in Spain*

índice

<u>Antes de salir de España</u>	<u>4</u>
<u>Recursos para buscar empleo</u>	<u>6</u>
<u>Programas y organismos de interés</u>	<u>7</u>

Antes de salir de España

"El principio de libre circulación de los trabajadores en la Unión Europea se considera uno de los derechos más importantes de los ciudadanos comunitarios. Para facilitar la libre circulación de trabajadores, los Servicios Públicos de Empleo del Espacio Económico Europeo disponen de una red de cooperación:

EURES (European Employment Services), que proporciona de manera gratuita información sobre ofertas de empleo, situación del mercado de trabajo y condiciones de vida en otros países"



Antes de salir de España, EURES recomienda...

Madrid : Servicio Público de Empleo Estatal, 2020

Si estás interesado en trabajar en Europa, sea cual sea la duración de tu estancia, en esta publicación puedes encontrar un resumen de los principales factores a tener en cuenta antes de salir de nuestro país. Recomendaciones en torno a la documentación oficial (DNI, pasaporte, tarjeta sanitaria, permiso de conducir, convalidación de títulos, etc.), situaciones especiales (inscripción como demandante de empleo, percepción de prestaciones o subsidios por desempleo), así como otras útiles (currículum, carta de presentación, cuenta bancaria, etc.).

Graduado : tu empleo en Europa con EURES

Madrid : Servicio Público de Empleo Estatal, 2021

En el momento de plantearse la posibilidad de tener una experiencia de trabajo en otro país europeo surgen centenares de dudas: ¿Podré trabajar en ese país con mi título universitario?, ¿hay empleo de mi profesión en otros países, europeos?, ¿estoy preparado para llevar una vida independiente lejos de casa?, ¿qué ingresos mínimos necesito para poder vivir en el país que me interesa?, ¿podría encontrar algún plan de prácticas laborales?, ¿qué pasa si necesito asistencia sanitaria en ese país?, ¿y con mis cotizaciones sociales?, ¿podría encontrar un trabajo de corta duración en verano como un primer paso? EURES puede ayudarte a obtener información útil.



Finding a job in Europe : a guide for jobseekers

Eures

Luxembourg : Publications Office of the European Union, 2021

Vivir y trabajar en otro país es una opción muy interesante para los europeos de todas las edades. En efecto, cada vez más personas reconocen el beneficios de adquirir experiencia profesional en otro país europeo. Si estás pensando en mudarte al extranjero, aquí hay una descripción general de algunas cosas que debes tener en cuenta antes de salir.



Guidelines to create your EU login credentials to accessthe EURES portal account

Eures

Bratislava, Slovakia : European Labour Authority, 2021

A partir de enero de 2022, el portal EURES cuenta con un nuevo sistema más seguro para iniciar sesión en su cuenta. Esta guía proporciona ayuda para crear una cuenta. Es muy simple, hay que seguir tres pasos para obtener acceso a tu cuenta y beneficiarte de los muchos servicios del portal.

Ready to make the move? : what you need to know about living and working abroad and so much more

Eures

Luxembourg : Publications Office of the European Union, 2021

Esta publicación contiene información útil para irse a vivir y a trabajar a otro país, o desplazarse a diario a un país vecino y convertirse en trabajador transfronterizo. Aporta consejos sobre cómo buscar trabajo en cada uno de los Estados miembros de la Unión Europea, así como en Islandia, Liechtenstein, Noruega y Suiza con los que tiene acuerdos.



Trabajar en Europa

Madrid : Servicio Público de Empleo Estatal, 2020

En este documento encontrarás un resumen de los principales factores a tener en cuenta si estás interesado en trabajar en Europa.

Cada vez más jóvenes optan por tener una experiencia laboral en el extranjero. Esto supone varias ventajas entre ellas se aumentan los niveles de capacitación y las posibilidades de encontrar un trabajo mejor en el propio país. EURES proporciona de manera gratuita información sobre ofertas de empleo, situación del mercado de trabajo y condiciones de vida en otros países.

Recursos para buscar empleo



Perspectiva Alemania : conocimientos útiles para el comienzo profesional.

Madrid : Servicio Público de Empleo Estatal; Nürnberg : Bundesagentur für Arbeit, 2021

En este manual se ofrece información práctica a aquellos españoles que se dirigen a Alemania a trabajar o a realizar una Formación Profesional Dual. En él se ofrece información práctica sobre la adaptación cultural, legal y los procedimientos necesarios al llegar a Alemania, y también sobre cómo buscar trabajo, lograr que se reconozcan los estudios realizados o tener acceso a la educación, la sanidad o beneficios sociales.

Prácticas en organismos públicos y privados internacionales

Madrid : Eures España, 2019

Un periodo de prácticas proporciona al alumno el conocimiento directo del funcionamiento de una entidad con el objetivo de mejorar sus posibilidades de encontrar un puesto de trabajo adecuado a su formación, actuando como una pasarela que comunica al estudiante en el tramo final de la carrera con el primer empleo.

Recolección de frutas y campaña de la vendimia 2024. Hoja informativa

Madrid : Ministerio de Trabajo y Economía Social, 2024

Para trabajar en la vendimia o en cualquier actividad de temporada en condiciones normales, resulta conveniente haber recibido, previamente a su desplazamiento, un contrato de un empleador francés con el que se haya trabajado en campañas anteriores o con el que se ha establecido el contacto a través de otro trabajador, o por otro medio. Sin un contrato previo se corre el riesgo de no ser contratado.



Trabajar en verano

Madrid : Servicio Público de Empleo Estatal, 2024

En este documento se ofrecen una serie de recursos para las vacaciones. El verano es un tiempo ideal para salir y buscar trabajo a la vez que se aprende un idioma y se vive una nueva aventura. Se puede trabajar de au pair, en cruceros, hostelería, socorrista, recogida de fruta etc.

Programas y organismos de interés



AIESEC

Es una asociación internacional que permite a los jóvenes asociados desarrollarse en habilidades de liderazgo por medio de experiencias de equipo. Mediante las prácticas se fortalece su perfil profesional y todo tipo de habilidades para ser más competitivos en el mundo laboral.

Programas:

Global Volunteer es una oportunidad de voluntariado internacional para trabajar en una comunidad, aprendiendo de otras culturas y formas de ver el mundo.

Global Talent es una oportunidad internacional para jóvenes graduados o a punto de graduarse, que buscan añadir experiencia a su carrera profesional en un ambiente internacional, multicultural y dinámico.

Global teacher es una oportunidad para jóvenes que quieran desarrollar su liderazgo a través de una experiencia práctica enseñando en el exterior.

CEXT - Ciudadanía exterior

CEXT es el Portal de los Jóvenes Españoles en el Exterior. Busca crear una red activa de jóvenes españoles dentro y fuera de nuestras fronteras y fomentar la presencia de asociaciones de españoles en el exterior.

Es un espacio para compartir intereses e inquietudes y para proporcionar recursos útiles a los que están fuera de España.

Desde su creación en el 2009, ha servido como nexo de unión y altavoz de gente diversa: desde jóvenes Erasmus hasta nietos de exiliados en la guerra civil; desde recién titulados universitarios hasta trabajadores destinados fuera de nuestro país.



Cuerpo Europeo de Solidaridad

El Cuerpo Europeo de Solidaridad es una iniciativa de la Unión Europea cuyo objetivo es crear oportunidades para que los jóvenes trabajen como voluntarios o colaboren en proyectos tanto en sus propios países como en el extranjero que beneficien a las comunidades y ciudadanos de toda Europa.

Los jóvenes que participen en el Cuerpo Europeo de Solidaridad tienen que tener entre 18 y 30 años. Tras un sencillo proceso de inscripción, se realizará la selección de los participantes.

Hay a una amplia gama de proyectos relacionados, por ejemplo, con la ayuda a la prevención de catástrofes naturales o a la posterior reconstrucción, la asistencia en centros de acogida de solicitantes de asilo u otros problemas de tipo social, trabajo con discapacitados para posibilitar su integración etc.

Estos proyectos tendrán una duración comprendida entre dos meses y un año y generalmente se desarrollan dentro de los Estados miembros de la Unión Europea.



Eurodisea

Es un programa de intercambio de la Asamblea de las Regiones de Europa (ARE) que ofrece prácticas en el extranjero a los jóvenes que están buscando trabajo y que tengan de 18 a 30 años.

El objetivo es proporcionar a los jóvenes alguna experiencia profesional y, a la vez, darles la oportunidad de aprender una lengua extranjera o mejorar su conocimiento sobre ella.

Algunos requisitos pueden variar ligeramente dependiendo de la Región de origen, por lo que los jóvenes en prácticas siempre deben entrar en contacto con ésta o consultar las condiciones exigidas.

Los jóvenes en prácticas del Programa Eurodisea tienen derecho a: Prácticas con una duración de 3 a 7 meses, curso de idioma, alojamiento, salario mensual, seguro y certificado.

Las comunidades autónomas de España que forman parte de este programa son Cataluña, Murcia y Valencia.



Experiencia Internacional Canadá (IEC)

Este programa está diseñado para jóvenes españoles que quieran visitar Canadá, hacer turismo, descubrir una nueva cultura y trabajar hasta un máximo de 12 meses.

Hay 3 tipos de programas disponibles:

Working Holiday Visa. Es el visado más popular entre los jóvenes de 18 a 35 años ya que permite entrar en el país durante un año con permiso de trabajo. La entrega de este tipo de visado es al azar entre todos los solicitantes hasta completar las plazas. La WHV se convoca todos los años y se entrega un número determinado de visados para cada país. España dispone actualmente de 1000 visados.

Young Professionals. Este programa también está destinado para jóvenes entre 18 y 35 años. Esta visa es más complicada de conseguir que la WHV. La diferencia es que para YP necesitas una oferta de trabajo antes de entrar al país y debes trabajar para ese mismo empleador durante toda tu estancia. La ventaja principal es que la demanda de este visado no supera a la oferta, la desventaja radica en la dificultad de encontrar una oferta de trabajo en firme desde tu país de origen, aunque existen muchas herramientas para conseguirlo.

International Co-op (internship). Este tipo de visado está destinado para personas que están matriculadas en una universidad y que han encontrado una oferta de trabajo en su campo de estudio, básicamente son prácticas profesionales en una empresa con el atractivo de adquirir experiencia internacional en tu campo profesional.



IAESTE

Es una organización no gubernamental, independiente y apolítica, que mantiene una relación consultiva con algunos organismos de Naciones Unidas como la UNESCO, ECOSOC, ILO, UNIDO, así como con otras instituciones educativas. IAESTE España es una asociación de carácter asambleario en la que participan actualmente representantes de más de 50 facultades de diversas especialidades. Sus objetivos son proporcionar a los estudiantes universitarios de especialidades técnicas y científicas prácticas remuneradas en el extranjero relacionadas con sus estudios y promover el entendimiento y la buena voluntad entre los estudiantes universitarios de todo el mundo.



Portal de empleo y prácticas en la Unión Europea de las Cámaras de Comercio de España

El Programa Integral de Cualificación y Empleo (PICE) de las Cámaras de Comercio, es un programa individualizado que guiará y acompañará a los jóvenes a lo largo de un itinerario formativo cuyo objetivo último es la inserción en el mercado de trabajo o el autoempleo. Está dirigido a jóvenes entre 16 y 29 años que estén inscritos en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil (SNGJ). Este programa se compone de:

El Plan Talento Joven (formación en España) es un itinerario formativo completo que se realiza de forma presencial en las Cámaras. Con este plan se pretende mejorar la cualificación y formación, ampliando las oportunidades de empleo.

El Plan Talento Joven Movilidad está formado por una serie de acciones que ofrecen la oportunidad de poder ampliar las oportunidades profesionales en el extranjero. El ámbito de actuación de este plan es extensible a todos los países de la Unión Europea.

Las ofertas de movilidad internacional se recogen en una sola plataforma, los puestos de trabajo y los perfiles que demandan las empresas de la Unión Europea tanto en modalidad de becas como de contrataciones.

Las empresas que utilizan el portal de la Cámara de España son en su gran mayoría pymes y 'startups', así como multinacionales españolas que buscan profesionales para sus filiales extranjeras. Los puestos más ofertados pertenecen a las áreas de administración y gestión, informática, así como comercio y marketing.

La retribución económica va de 700 a 2.500 euros dependiendo del país de destino y del tipo de relación con la empresa (prácticas o contrato laboral).



Portal Europeo de la Juventud

El Portal Europeo de la Juventud ofrece información y oportunidades sobre Europa. La información se agrupa en 8 temas principales, abarca 34 países y puede consultarse en 28 idiomas. Va dirigido a jóvenes, de entre 13 y 30 años, que buscan recursos sobre temas que les preocupan, así como orientación relacionada con todas las oportunidades disponibles en la Unión Europea sobre voluntariado, trabajo, formación, participación, cultura y creatividad, salud, inclusión social y viajar. Este portal ha sido desarrollado por la Comisión Europea, en colaboración con la red europea de organizaciones, como principal proveedor de información sobre políticas y oportunidades para los jóvenes europeos y para los que trabajan con ellos.

Residir, estudiar y trabajar en el exterior

Este programa contiene una serie de fichas informativas de la Dirección General de Asuntos Europeos y Cooperación de la Comunidad de Madrid. Estas fichas informativas de países recopilan recursos de internet para vivir, trabajar y estudiar fuera de España.



“Residir en...” ofrece una recopilación de todas las informaciones adicionales que puede necesitar aquel ciudadano que sale fuera de España: información sobre trámites de residencia y migratorios, visados, gestiones aduaneras, legalización de documentos, entrada en el país con animales o gestiones relativas a vehículos.

“Estudiar en...” incluye descripciones del sistema educativo de cada país, vínculos a información sobre becas y ayudas, acceso a la universidad, estudios de grado y de posgrado, buscadores de oferta formativa e información sobre homologación y reconocimiento de títulos, entre otros.

“Trabajar en...” ofrece una selección de fuentes útiles en la búsqueda de empleo en el país correspondiente, información sobre las condiciones laborales, la situación del mercado de trabajo y las formas de acceso al empleo, junto a un apartado orientado a emprendedores y a la creación de empresas.

Oportunidades profesionales y de formación en Organismos Internacionales:

Tanto el Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación como otras instituciones vinculadas a las relaciones internacionales ofrecen posibilidades para el desarrollo de una carrera profesional, completar la formación académica y realizar prácticas en representaciones en el exterior y servicios centrales del MAEC. Estas prácticas, tanto para estudiantes como para recién graduados, son la mejor manera de iniciarse en el conocimiento de estos organismos.

Programa JPO

Durante más de 30 años, el Programa de los Oficiales Profesionales Jóvenes (JPO) ha constituido una herramienta importante y flexible de la OIT para atraer y retener a jóvenes profesionales talentosos. Ofrece oportunidades de capacitación en el trabajo a profesionales jóvenes durante 2 o 3 años, les brinda una oportunidad para descubrir el sistema de las Naciones Unidas y mejora la fuente de talentos potenciales para el futuro de la Organización.

La **Unidad de Funcionarios Internacionales (UFI)** del Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación, tiene como principal objetivo impulsar la presencia y promoción de los españoles en las Naciones Unidas y en otras Organizaciones de las que España forma parte. Para cumplir el objetivo mencionado, la UFI desarrolla diversas actividades de información y de orientación dirigidas a la ciudadanía en su conjunto y particularmente a aquellas personas que tienen vocación de servicio público en una Organización internacional.

Para cumplir con sus objetivos la UFI cuenta con dos herramientas:

1. **InformadosUFI.** Inscríbete si quieres recibir una alerta que te informará de la publicación semanal de nuevas vacantes ajustadas a tu perfil.
2. **Motor de búsqueda de vacantes.** Podrás realizar búsquedas de vacantes activas a través de diferentes criterios y filtros.

Programa de empleo y prácticas en los organismos de la Unión Europea



El Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación presta especial atención a las oportunidades profesionales en las instituciones, organismos y agencias de la Unión Europea. Estas últimas ofrecen múltiples posibilidades de empleo de calidad tanto a jóvenes titulados como a profesionales con experiencia.

Dentro de sus actividades de información y fomento de la presencia española en las instituciones comunitarias, el Ministerio pone a disposición de la ciudadanía los siguientes medios:

Profesionales UE: portal web a través del cual podrás registrarte para recibir alertas con información sobre nuevas ofertas en las instituciones de la Unión.

Boletín de ofertas de empleo y prácticas en instituciones de la UE: de publicación semanal, proporciona información sobre todas las vacantes con plazo de presentación de solicitudes abierto.

Para obtener información adicional también puedes dirigirte a:

Oportunidades en instituciones de la Unión Europea.

Portal Hablamos de Europa de la Secretaría de Estado para la Unión Europea de este Ministerio.

Portal de la Oficina Europea de Selección de Personal (EPSO).

Portal de la **Unidad de Presencia de Españoles en las instituciones UE** de la Representación Permanente de España ante la Unión Europea

Ten en cuenta que la mejor manera de empezar una carrera profesional en las instituciones de la UE es solicitando unas prácticas.

Cada año, más de 1.900 jóvenes tienen la oportunidad de mejorar sus capacidades profesionales, desarrollar sus cualidades personales y conocer mejor la UE gracias a los programas de prácticas. La mayoría de las instituciones de la UE organizan prácticas para jóvenes titulados universitarios de unos 3 a 5 meses de duración y algunas de 1 año.

Las prácticas pueden hacerse en muy diversos ámbitos y permiten conocer el trabajo de la UE. El contenido del trabajo depende en gran medida del servicio al que esté asignado el becario. Hay oportunidades de prácticas en los ámbitos del derecho de la competencia, los recursos humanos, la política medioambiental, la comunicación, la ingeniería y otros muchos.

Cada institución y agencia de la UE organiza individualmente sus propios procedimientos de selección de becarios. **Pincha en cada uno de los organismos** que aparecen en esta página y abajo aparece la información.



Portal de Juventud de la Comunidad de Madrid

En la sección **¿Buscas trabajo?** hay información de trabajo en el extranjero que te puede resultar útil si te planteas ir a trabajar fuera de España.

En el apartado específico de **Convocatorias** se recogen varias ofertas de empleo, voluntariado y prácticas en empresas en el extranjero y en organismos internacionales.

Webs de empleo en el exterior

El Ministerio de Trabajo y Economía Social ha desarrollado unas Webs de Empleo en algunas de sus Consejerías en el exterior para ofrecer información de fácil acceso e inmediata utilidad práctica a los ciudadanos españoles que buscan empleo en el exterior.

Estas webs responden a las características concretas de cada uno de estos países, sus mercados de trabajo y normativa específica. Las webs contienen consejos útiles antes de viajar, para la preparación del currículum y la entrevista de trabajo, indicaciones sobre dónde buscar empleo, cómo emprender un negocio, o cómo acceder a servicios esenciales como la sanidad, la Seguridad Social etc., así como informaciones prácticas sobre convalidación de títulos, idiomas, búsqueda de vivienda, enlaces de interés, etc.

Recuerda que el Reino Unido dejó de ser un estado miembro de la UE a las 00h del 31 de enero de 2020. El 1 de febrero se inició un período transitorio que duró hasta el 31 de diciembre de 2020. Si estás pensando en irte a trabajar a Reino Unido, consulta los requisitos específicos [aquí](#).

**Todos los vínculos a documentos en línea fueron verificados
con fecha 6 de mayo de 2025**



El **Centro de Documentación de la Dirección General de Juventud** se especializa en temáticas relacionadas con juventud (sociología, psicología, programas), animación sociocultural, tiempo libre y educación no formal.

Ofrecemos servicios de préstamo, consulta en sala, orientación bibliográfica y asesoramiento personalizado al público en general, aunque nos dirigimos especialmente a:

- Profesionales de servicios de juventud y de información juvenil
- Monitores y coordinadores de tiempo libre
- Animadores de centros cívicos, casas de cultura, centros de mayores...
- Educadores en el ámbito de la educación no formal
- Profesorado y alumnado de certificados de profesionalidad y de FP (familia profesional de servicios socioculturales y a la comunidad)
- Profesorado y alumnado de titulaciones afines (Educación Social, Trabajo Social, Psicología, Pedagogía)
- Opositores a puestos en las administraciones públicas (información, juventud, cultura, servicios sociales)
- Investigadores en temas de juventud

En los **boletines monográficos** reseñamos una selección de los fondos del centro sobre una materia concreta de interés para nuestro público. También elaboramos periódicamente **boletines de novedades** con reseñas bibliográficas de los últimos documentos incorporados al catálogo.

Estamos en:

14-30 Espacio Joven

C/ Ronda del Sur, 143 – 28053 Madrid

Tel. 917 861 448 – bibliotecajoven@madrid.org

<http://www.comunidad.madrid/servicios/juventud/eres-joven-formate#-centro-documentacion>

HORARIO: de lunes a viernes de 9 a 14 h.

