

CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD (CES)

La Unión Europea ofrece a la juventud la posibilidad de realizar un voluntariado a través del programa CES (Cuerpo Europeo de Solidaridad).

Se trata de una oportunidad de fácil acceso, donde podrás disfrutar de una experiencia inspiradora y motivadora ayudando, aprendiendo y desarrollando habilidades que te servirán en tu futuro laboral.

Para ello, te cubren los gastos de viaje, el alojamiento y manutención y te darán un dinero de bolsillo.

Requisitos

Tienes que tener entre 18 y 30 años.

¿Cuánto tiempo dura el voluntariado?

Podrás ser voluntari@ por un período de 2 a 12 meses.

¿Dónde?

En países de la Unión Europea (incluido tu país y regiones ultraperiféricas -RUP-).

¿Qué haré?

Colaborarás en el trabajo diario de una organización que beneficie activamente a la comunidad local.

¿Necesito saber algún idioma, además del mío?

No es necesario. Tendrá apoyo lingüístico en el país que elijas, pero es conveniente tener conocimiento de inglés que es el idioma más utilizado entre las personas voluntarias.

Me interesa, ¿cómo lo solicito?

3 posibilidades.

1>Portal Europeo de la Juventud (disponible el idioma español)

- ✓ **Consulta las oportunidades** disponibles en: youth.europa.eu/solidarity
En la parte inferior de la pagina puedes ver las últimas oportunidades y todas las oportunidades disponibles aquí: youth.europa.eu
- ✓ Inscríbete en el portal del CES. Date de alta y crea tu CV. [Aquí: ecas.ec.europa.eu](https://ecas.ec.europa.eu)
- ✓ Solicita participar en el proyecto que te interese pulsando en “Apply” Te llegará un correo donde te confirmarán tu solicitud.
- ✓ Cada entidad te solicitará lo que consideren. Lo habitual es una carta de presentación (pequeña presentación con tu interés por el proyecto), y si les agradas te citarán para una entrevista Online. Te dirán si te eligen o no.

2>Portal CES

- ✓ Inscríbete en el portal del CES. Date de alta y crea tu CV. [Aquí: ecas.ec.europa.eu](https://ecas.ec.europa.eu)
- ✓ Busca un proyecto que te interese. Solicita participar en él (Apply). Te llegará un correo donde te confirmarán tu solicitud.
- ✓ Cada entidad te solicitará lo que consideren. Lo habitual es una carta de presentación (pequeña presentación con tu interés por el proyecto), y si les agrada te citarán para una entrevista Online. Te dirán si te eligen o no.

3>**Ponte en contacto con alguna entidad de envío.** Mira sus Redes Sociales donde publican ofertas para realizar voluntariado.

Algunas de entidades Canarias:

-Cabildo de Gran Canaria. [Proyectos Europeos | Gran Canaria Joven - Consejería de Educación y Juventud del Cabildo de Gran Canaria](#)

-Mojo de Caña. [Asociación Mojo de Caña - Voluntariado Internacional](#)

-Isla Creativa. [PROYECTOS DE VOLUNTARIADO - Isla Creativa](#)

Puedes solicitar varias ofertas a la vez, que te elijan o no dependerá de la entidad y del entusiasmo con el que hagas tu presentación. Si te seleccionan para varias ofertas elige la que más te agrade. Podrás realizar **un voluntariado** de máximo 12 meses **o dos** (uno de de 10 meses o menos y otro de 2 meses) durante tu vida como persona joven, de 18 a 30 años.



Más información:

Folleto informativo del Cuerpo Europeo de Solidaridad

[Folleto informativo del Cuerpo Europeo de Solidaridad](#)

Guía del Cuerpo Europeo de solidaridad (CES) 2025

[Guía del Cuerpo Europeo de solidaridad \(CES\) 2025](#)

Recomendaciones:

>Hacer previamente, un **voluntariado en tu localidad** del ámbito que te interesa. Te dará una idea y experiencia de la labor a realizar. Muy valorado por la entidades a la hora de la selección.

>Hacer un **Intercambio juvenil europeo** de corta duración (días o semanas). Conocerás el ambiente en que te moverás en otro lugar, personas de otras nacionalidades y culturas. Pídenos información.