

PVP: no tienes precio
Incluido en Baleares y en Islas Canarias

Por Amor Propio

La lectura
para las
personas
como tú

**Básicos
para tu fondo
personal**

> IGUALDAD
> RESPETO

**¿QUÉ
ME**

**Looks
de temporada**

AUTOCONFIANZA
Y AUTOESTIMA

Las mejores ofertas*

* ESCAPADAS QUE NO TE PUEDES PERDER

**PONGO
HOY?**

¡PONTE UNA SONRISA
DE OREJA A OREJA!

| **REPORTAJE ESPECIAL > EN TU INTERIOR** |

>> VER PROGRAMA DE ACTIVIDADES GRATUITAS DETRÁS



COLABORAN



biblioteca pública



Programa

*ACTIVIDADES
GRATUITAS

ACCIONES 2020

BÁSICOS PARA TU BIENESTAR

■ TU CIUDAD EN LILA*

JUEVES DE MARZO 5, 12, 19 Y 26 | LUGAR: Biblioteca Insular de Gran Canaria
HORA: 10:00 a 13:00
COMIENZO DE INSCRIPCIONES: 20 de febrero

Una mirada, desde la crítica feminista, al callejero de nuestra ciudad.

■ HOMBRES DE CUIDADO, HOMBRES CUIDADORES*

18 MARZO | LUGAR: Real Club Victoria
HORA: 17:00 a 19:00
COMIENZO DE INSCRIPCIONES: 4 de marzo

Una invitación para que la Cultura de los Cuidados sea incorporada por un número creciente de hombres.

■ RISOTERAPIA*

14 ABRIL | LUGAR: Real Club Victoria
HORA: 10:30 a 12:30
COMIENZO DE INSCRIPCIONES: 31 de marzo

■ ME-RECONOZCO: TALLER DE AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOESTIMA*

MIÉRCOLES DESDE EL 15 DE ABRIL AL 17 DE JUNIO | LUGAR: Casa de Colón
HORA: 17:00 a 19:00
COMIENZO DE INSCRIPCIONES: 1 de abril

Experiencia de desarrollo personal mediante un viaje de autoconocimiento relacionado con la autoexpresión.

■ TEATRO PARA EL BIENESTAR*

JUEVES DESDE EL 16 DE ABRIL AL 26 DE NOVIEMBRE | LUGAR: C/Taliarte nº51 - La Isleta
HORA: 17:00 a 20:00
COMIENZO DE INSCRIPCIONES: 30 de marzo

Ven a conocer tus emociones mediante el teatro.

■ ENERGÍA POSITIVA*

MARTES DE MAYO 6, 13, 20 Y 27 | LUGAR: Biblioteca Insular de Gran Canaria
HORA: 10:30 a 12:00
COMIENZO DE INSCRIPCIONES: 21 de abril

Consigue tus metas, el límite lo pones tú.

■ RISOTERAPIA*

16 JUNIO | LUGAR: Real Club Victoria
HORA: 10:30 a 12:30
COMIENZO DE INSCRIPCIONES: 2 de junio

■ LA GOZADERA: EROTISMO, DIVERSIDAD Y BUENTRATO*

MIÉRCOLES DESDE EL 9 DE SEPTIEMBRE AL 7 DE OCTUBRE | LUGAR: Biblioteca Insular de Gran Canaria
HORA: 17:00 a 19:00
COMIENZO DE INSCRIPCIONES: 26 de agosto

Espacio para el conocimiento, descubrimiento y disfrute de las posibilidades de la erótica.

■ EN OBRAS: TALLER PRÁCTICO DE MASCULINIDADES CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS*

14 OCTUBRE | LUGAR: Biblioteca Insular de Gran Canaria
HORA: 17:00 a 19:00
COMIENZO DE INSCRIPCIONES: 30 de septiembre

Identificar herramientas y estrategias que expresen compromisos de los hombres contra las violencias machistas.

■ RISOTERAPIA*

20 OCTUBRE | LUGAR: 3ª planta Cabildo de Gran Canaria
HORA: 10:30 a 12:30
COMIENZO DE INSCRIPCIONES: 6 de octubre

■ HOMBREANDO*

JUEVES 26 MARZO Y 23 ABRIL | LUGAR: Biblioteca Insular de Gran Canaria.
HORA: 17:00 a 19:30
COMIENZO DE INSCRIPCIONES: 12 de marzo

Espacio en el que los hombres hablan sobre los efectos del machismo.

14 MAYO
4 JUNIO
10 Y 24 SEPTIEMBRE
15 OCTUBRE
5 Y 19 NOVIEMBRE

ESCAPADAS CULTURALES



■ DESCUBRIENDO EL CENOBIO DE VALERÓN

22 MAYO | COMIENZO DE INSCRIPCIONES: 8 de mayo

Observaciones:
• Coste de la actividad (3€).

■ RECORRIENDO LOS TILOS DE MOYA*

10 JULIO | COMIENZO DE INSCRIPCIONES: 26 de junio

■ VISITANDO EL CASTILLO DE MATA*

18 SEPTIEMBRE | COMIENZO DE INSCRIPCIONES: 4 de septiembre

¿QUEDAMOS?

■ MANIFESTACIÓN 8M*

8 MARZO | COMIENZO DE INSCRIPCIONES: 21 de febrero

Participa en el taller de pancartas y luego iremos a la manifestación.

■ MANIFESTACIÓN 25N*

25 NOVIEMBRE | COMIENZO DE INSCRIPCIONES: 11 de noviembre

Participa en el taller de pancartas y luego iremos a la manifestación.