

POR AMOR PROPIO

UNIDAD TÉCNICA DE IGUALDAD

ENCUENTRO TEJIENDO REDES

Encuentro para favorecer las relaciones sociales y la creación de redes.

Fecha: 23 de septiembre

Horario: de 10:00 a 12:30 horas

Dirigido a mujeres

CUIDÁNDOME EN MIS RELACIONES

¿Tenemos una visión sana del amor? ¿Nuestras relaciones de pareja son saludables?

Fecha: 28 y 30 de septiembre

Horario: de 10:00 a 12:00 horas

Lugar: Biblioteca Insular. C/ Remedios 7 - (cerca de la Plaza de Las Ranas)

Dirigido a mujeres

CONSTRUYÉNDOME EN POSITIVO

¿Te cuidas y valoras lo suficiente? ¿Cómo te afectan las rupturas sentimentales?

Fecha: 5 y 7 de octubre

Horario: de 10:00 a 12:00 horas

Lugar: Club de Vela. Playa de las Canteras (La Puntilla)

Dirigido a mujeres

YO ME QUIERO, YO ME CUIDO

Claves para potenciar el valor de una misma

Fecha: 19, 21, 26 y 28 de octubre

Horario: de 10:00 a 12:00 horas

Lugar: Centro Cívico Suárez Naranjo. C/ Suárez Naranjo, esq. Pamochamoso s/n.

Dirigido a mujeres

ENCUENTRO CON LA LECTURA

Sumérgete en el fantástico mundo de las letras y disfruta de la lectura en compañía

Fecha: 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24 y 26 de noviembre

Horario: de 10:00 a 11:30 horas

Lugar: Parque antiguo Estadio Insular

Dirigido a mujeres

TOMANDO LAS RIENDAS DE MI VIDA

Aprende a proyectar tu vida de forma autónoma e independiente

Fecha: 16 y 18 de noviembre

Horario de mañana: de 10:00 a 12:00 horas

Lugar: Centro Cívico Suárez Naranjo. C/ Suárez Naranjo, esq. Pamochamoso s/n

Dirigido a mujeres

ACTIVIDADES GRATUITAS
INSCRIPCIÓN:

Teléfono: 900 713 571 (gratuito)
e-mail: actividadesigualdad@laspalmasgc.es
Web: laspalmasgc.es



Ayuntamiento
de Las Palmas
de Gran Canaria