

---

# UNIVERSIDAD POPULAR

---

JUAN RODRÍGUEZ DORESTE

*info*up

Actividades Socioculturales

**Octubre/Noviembre 2015**



# UNIVERSIDAD POPULAR

JUAN RODRÍGUEZ DORESTE

infoup

Actividades Socioculturales  
Octubre/Noviembre 2015



CREATIVIDAD Y MANUALIDADES

## MANUALIDADES VARIAS

### CAJITA DECORADA CON MUÑECO SOFT SOBRE TAPA

CIUDAD ALTA

Días: 18 y 23 de noviembre

Horario: de 17:00 a 20:00h

Matrícula: a partir del 09 de nov.

Coste: 3€ · Ref: 306

### MUÑECO DE NAVIDAD

CIUDAD ALTA

Días: L y X del 18 al 30 de nov.

Horario: de 17:00 a 19:30h

Matrícula: a partir del 09 de nov.

Coste: 3€ · Ref: 305

### PINTURA EN ABANICOS

CIUDAD ALTA

Días: 25 y 30 de nov.

Horario: de 17:00 a 19:00h

Matrícula: a partir del 16 de nov.

Coste: 3€ · Ref: 307



## TÉCNICAS DE RECICLADO

### CAMISETAS RECICLADAS PARA EL OTOÑO

CIUDAD ALTA

Días: L y X del 19 al 28 de oct.

Horario: de 17:00 a 19:30h

Matrícula: a partir del 13 de oct.

Coste: 3€ · Ref: 301

### MUÑECOS CON CALCETINES

CIUDAD ALTA

Día: 20 de noviembre

Horario: de 10:00 a 12:00h

Matrícula: a partir del 11 de nov.

Coste: 1 kilo alim. no perez.

Ref: 308

## TÉCNICAS DE PATCHWORK

### MUÑECO CON TÉCNICAS DE PATCHWORK

CIUDAD ALTA

Días: L y X del 19 al 28 de oct.

Horario: de 17:00 a 19:30h

Matrícula: a partir del 13 de oct.

Coste: 3€ · Ref: 302

### JUEGO DE NECESER

CONO SUR

Días: M y J del 20 al 27 de oct.

Horario: de 9:30 a 12:00h

Matrícula: a partir del 07 de oct.

Coste: 3€ · Ref: 202

### BOLSO CON BOQUILLA

CIUDAD ALTA

Días: L y X del 4 al 16 de nov.

Horario: de 17:00 a 19:30h

Matrícula: a partir del 22 de oct.

Coste: 3€ · Ref: 304

### DIVERSOS MUÑECOS

LA PATERNA

Días: M y J del 12 al 26 de nov.

Horario: de 17:15 a 19:15h

Matrícula: a partir del 28 de oct.

Coste: 3€ · Ref: 404

## INICIACIÓN A LA TAPICERÍA

### ANTIGÜA Y MODERNA

CONO SUR

Días: L y X del 11 al 23 de nov.

Horario: de 17:00 a 19:00h

Matrícula: a partir del 26 de oct.

Coste: 3€ · Ref: 204

## INICIACIÓN A LA RESTAURACIÓN

### PEQUEÑOS MUEBLES

CONO SUR

Días: L y X del 19 al 28 de oct.

Horario: de 17:00 a 19:30h

Matrícula: a partir del 06 de oct.

Coste: 3€ · Ref: 201

# UNIVERSIDAD POPULAR

JUAN RODRÍGUEZ DORESTE

# infoup

## Actividades Socioculturales Octubre/Noviembre 2015



CRECIMIENTO CULTURAL Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

### COCINAS DEL MUNDO

#### DULCES FUSIÓN (Marruecos/Libano)

GUANARTEME

Impartido por Amal Zbida

Día: 21 de octubre

Horario: de 10:00 a 13:00h

Matrícula: a partir del 14 de oct.

Coste: 3€ · Ref: 704

#### MENÚ FUSIÓN (Marruecos/Libano) Pollo relleno / ensalada marroquí / Falafel (croqueta Libanesa)

Impartido por Amal Zbida

GUANARTEME

Día: 27 de octubre

Horario: de 10:00 a 13:00h

Matrícula: a partir del 20 de oct.

Coste: 3€ · Ref: 707

#### DULCES FUSIÓN (Marruecos/Egipto)

Impartido por Amal Zbida

GUANARTEME

Día: 4 de noviembre

Horario: de 10:00 a 12:00h

Matrícula: a partir del 27 de oct.

Coste: 3€ · Ref: 710

#### COCINA VEGETARIANA CONO SUR

Impartido por Aida Ventura Castellano

Día: 9 de noviembre

Horario: de 17:00 a 19:00h

Matrícula: a partir del 21 de oct.

Coste: 1 kilo alim. no perez.

Ref: 203

#### COCINA VEGANA

CONO SUR

Impartido por Aida Ventura Castellano

Día: 16 de noviembre

Horario: de 17:00 a 19:00h

Matrícula: a partir del 4 de nov.

Coste: 1 kilo alim. no perez.

Ref: 205

#### TAJINE DE CARNE CON PERAS Y PAN LIBANES

GUANARTEME

Impartido por Amal Zbida

Día: 24 de noviembre

Horario: de 10:00 a 13:00h

Matrícula: a partir del 16 de nov.

Coste: 3€ · Ref: 716

#### COMO ELABORAR MASAS DE CROQUETAS

LOMO BLANCO

Día: 29 de octubre

Horario: de 17:00 a 20:00h

Matrícula: a partir del 20 de oct.

Coste: 3€ · Ref: 502

### CLUB DE LECTURA

#### CLUB DE LECTURA GUANARTEME

Días: todos los lunes

Horario: de 18:00 a 20:00h

Matrícula: a partir del 13 de oct.

Coste: 3€ · Ref: 702

### ruta cultural

#### VISITA GUIADA A LA CUEVA PINTADA GALDAR

GUANARTEME

Día: 27 de noviembre

Horario: de 9:00 a 16:30h

Matrícula: a partir del 17 de nov.

Coste: 3€ + precio entrada museo

Ref: 717

### NUEVAS TECNOLOGÍAS

#### INFORMÁTICA NIVEL II TAMARACEITE

Lugar: AA.VV. Las Mesas

Días: L y J del 19 de Octubre al

7 de Diciembre

Horario: de 19:30 a 21:30h

Matrícula: a partir del 7 de oct.

Coste: 6€ · Ref: 801

#### COMO HACER UN POWERPOINT (Iniciación)

LOMO BLANCO

Días: L del 9 al 30 de noviembre

Horario: de 17:30 a 19:30h

Matrícula: a partir del 23 de oct.

Coste: 3€ · Ref: 504

#### INFORMÁTICA BÁSICA GUANARTEME

Días: del 26 al 29 de octubre

Horario: de 17:00 a 19:00h

Matrícula: a partir del 20 de oct.

Coste: 3€ · Ref: 706

#### INTRODUCCIÓN A INTERNET GUANARTEME

Días: L a V del 9 al 27 de noviembre

Horario: de 10:00 a 12:00h

Matrícula: a partir del 03 de nov.

Coste: 3€ · Ref: 711

#### INTRODUCCIÓN A INTERNET Y AL CORREO ELECTRÓNICO

ARENALES

Días: del 9 al 20 de noviembre

Horario: de 17:00 a 19:00h

Matrícula: a partir del 03 de nov.

Coste: 3€ · Ref: 401



# UNIVERSIDAD POPULAR

JUAN RODRÍGUEZ DORESTE

infoup

Actividades Socioculturales  
Octubre/Noviembre 2015



## MANIPULADOR DE ALIMENTOS

### TAMARACEITE

Lugar: Local social Ladera Alta  
Días: 26 y 28 de Octubre  
Horario: de 17:00 a 20:00h  
Matricula: a partir del 13 de oct.  
Coste: 3€ + material temario  
Ref: 806

### TAMARACEITE

Días: 10 y 12 de Noviembre  
Horario: de 17:00 a 20:00h  
Matricula: a partir del 26 de oct.  
Coste: 3€ + material temario  
Ref: 803

### GUANARTEME

Días: 18 y 19 de noviembre  
Horario: de 10:00 a 13:00h  
Matricula: a partir del 10 de nov.  
Coste: 3€ + material temario  
Ref: 713

### LOMO BLANCO

Día: 26 de octubre  
Horario: de 15:30 a 20:30h  
Matricula: a partir del 19 de oct.  
Coste: 3€ + material temario  
Ref: 501

### LA PATERNA

Días: 11 y 12 de noviembre  
Horario: de 17:00 a 20:00h  
Matricula: a partir del 03 de nov.  
Coste: 3€ + material temario  
Ref: 405

### LOMO BLANCO

Día: 23 de noviembre  
Horario: de 09:00 a 13:30h  
Matricula: a partir del 11 de nov.  
Coste: 3€ + material temario  
Ref: 508

### ARENALES

Días: 28 y 29 de octubre  
Horario: de 17:00 a 20:00h  
Matricula: a partir del 20 de oct.  
Coste: 3€ + material temario  
Ref: 402

### TAMARACEITE

Días: 17 y 19 de Noviembre  
Horario: de 17:00 a 20:00h  
Matricula: a partir del 09 de nov.  
Coste: 3€ + material temario  
Ref: 804

### ARENALES

Días: 25 y 26 de noviembre  
Horario: de 17:00 a 20:00h  
Matricula: a partir del 17 de nov.  
Coste: 3€ + material temario  
Ref: 406

## INICIACIÓN A LA CATA

### DE CERVEZAS

LOMO BLANCO  
Día: 22 de octubre  
Horario: de 17:00 a 20:00h  
Matricula: a partir del 14 de oct.  
Coste: 3€ · Ref: 500

### DE VINOS

LOMO BLANCO  
Días: 9,10 y 11 de noviembre  
Horario: de 17:00 a 20:00h  
Matricula: a partir del 28 de oct.  
Coste: 3€ · Ref: 505

## ECO HUERTO EN MACETAS

### CONO SUR

Días: Miér. del 28 de octubre al  
20 de abril 2016 (2 veces al mes)  
Horario: de 18:30 a 20:30h  
Matricula: a partir del 14 de oct.  
Coste: 3€ · Ref: 206

## EDUCANDO PARA LA PAZ

### GUANARTEME

Días: L y X del 19 de octubre al  
23 de noviembre  
Horario: de 17:00 a 19:00h  
Matricula: a partir del 13 de oct.  
Ref: 718

## SOLIDARIDAD

### EXPOSICIÓN SOLIDARIA "LA HORA DEL DESAYUNO"

trueque de muñecos solidarios a  
cambio de alimentos  
LOMO BLANCO  
Días: L a J del 3 al 25 de noviembre  
Horario: de 15:00 a 20:30h  
Ref: 503

### CAMPAÑA DE RECOGIDA DE ALIMENTOS

CIUDAD ALTA  
Día: del 23 de noviembre  
al 10 de diciembre  
Ref: 309

## HUERTOS URBANOS

### GUANARTEME

Días: todos los martes y jueves  
Horario: de 10:00 a 12:00h  
Matricula: a partir del 07 de oct.  
Coste: 3€ · Ref: 701



EMPLEABILIDAD Y SOLIDARIDAD

# UNIVERSIDAD POPULAR

JUAN RODRÍGUEZ DORESTE

# infoup

## Actividades Socioculturales Octubre/Noviembre 2015



### ZUMBA

**TAMARACEITE**  
Lugar: AA.VV. Las Mesas  
Días: M y J del 20 de Octubre al 26 de Febrero  
Horario: de 18:00 a 19:00h  
Matrícula: a partir del 07 de oct.  
Coste: 12€ · Ref: 802

**LA ISLETA**  
Días: M y J del 10 al 26 de nov.  
Horario: de 17:30 a 19:30h  
Matrícula: a partir del 26 de oct.  
Coste: 3€ · Ref: 603

**TAMARACEITE**  
Lugar: Centro Cívico Piletas  
Días: M y J del 20 de Octubre al 26 de Febrero  
Horario: de 19:30 a 20:30h  
Matrícula: a partir del 07 de oct.  
Coste: 12€ · Ref: 805

### MAQUILLAJE Y CUIDADO PERSONAL

**LA ISLETA**  
Días: M y J del 20 de octubre al 3 de noviembre  
Horario: de 17:30 a 19:30h  
Matrícula: a partir del 13 de oct.  
Coste: 3€ · Ref: 601

### APRENDER A MONTAR EN BICI

**GUANARTEME**  
Días: del 20 al 23 de octubre  
Horario: de 16:30 a 18:30h  
Matrícula: a partir del 13 de oct.  
Coste: 3€ · Ref: 703

### MENÚ CELIACOS

**LOMO BLANCO**  
Día: 17 de noviembre  
Horario: de 17:00 a 20:00h  
Matrícula: a partir del 10 de nov.  
Coste: 3€ · Ref: 507

### MENÚ DIABÉTICOS

**LOMO BLANCO**  
Día: 16 de noviembre  
Horario: de 17:00 a 20:00h  
Matrícula: a partir del 09 de nov.  
Coste: 3€ · Ref: 506

### FEMINICIDIO DEL SIGLO XXI

**EXPOSICIÓN GUANARTEME**  
Días: del 3 al 27 de noviembre  
Horario: de 9:00 a 14:00h y de 15:30 a 20:30h  
Ref: 709

**GUANARTEME**  
Días: del 24 al 27 de noviembre  
Horario: de 16:30 a 18:30h  
Matrícula: a partir del 16 de nov.  
Coste: 3€ · Ref: 715

### NUMEROLOGÍA

**GUANARTEME**  
Impartido por Ulises  
Día: 10 de noviembre  
Horario: de 18:00 a 19:00h  
Matrícula: a partir del 03 de nov.  
Ref: 719

### RISOTERAPIA

**CIUDAD ALTA**  
Días: L y X del 4 al 16 de nov.  
Horario: de 17:00 a 19:30h  
Matrícula: a partir del 22 de oct.  
Coste: 3€ · Ref: 303

### CONOCIMIENTO PERSONAL

**MEJORANDO MI EXPRESIÓN**  
a través de dinámicas de grupo  
**LOMO BLANCO**  
Impartido por Cristina Martínez Gago  
Días: Los X del 21 de octubre al 25 de noviembre  
Horario: de 19:00 a 20:30h  
Matrícula: a partir del 8 de octubre  
Coste: 3 kg de alim. no pereced.  
Ref: 509

### ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA

**LA ISLETA**  
Días: L y X del 9 al 25 de nov.  
Horario: de 17:30 a 19:30h  
Matrícula: a partir del 26 de oct.  
Coste: 3€ · Ref: 602

**GUANARTEME**  
Días: M y J del 16 al 25 de nov.  
Horario: de 17:00 a 19:00h  
Matrícula: a partir del 09 de nov.  
Coste: 3€ · Ref: 712

**LA PATERNA**  
Días: M y J del 27 de octubre al 10 de noviembre  
Horario: de 17:15 a 19:15h  
Matrícula: a partir del 19 de oct.  
Coste: 3€ · Ref: 403



SALUD, CUIDADO Y DESARROLLO PERSONAL

# UNIVERSIDAD POPULAR

JUAN RODRÍGUEZ DORESTE

infoup

Actividades Socioculturales  
Octubre/Noviembre 2015



TRADICIONES  
CANARIAS

## COCINA CANARIA

### CONEJO SALMOREJO GUANARTEME

Impartido por Pedro Ortega

Día: 23 de octubre

Horario: de 10:00 a 13:00h

Matrícula: a partir del 15 de oct.

Coste: 3€ · Ref: 705

### ROPA VIEJA GUANARTEME

Impartido por Pedro Ortega

Día: 20 de noviembre

Horario: de 10:00 a 13:00h

Matrícula: a partir del 11 de nov.

Coste: 3€ · Ref: 714

## CELEBRACIONES

### LOS FINAOS GUANARTEME

Día: 28 de octubre

Horario: de 10:00 a 12:00h

Coste: llevar frutos secos (castañas, almendras, etc...)

Ref: 708



Universidad Popular  
Juan Rodríguez Doreste

UNIVERSIDAD  
POPULAR

JUAN RODRÍGUEZ DORESTE

infoup

Actividades Socioculturales  
Octubre/Noviembre 2015

LA UNIVERSIDAD POPULAR JUAN RODRÍGUEZ DORESTE SE RESERVA EL DERECHO DE SUSPENDER O MODIFICAR LOS DÍAS Y HORARIOS DE ALGUNA ACTIVIDAD POR CAUSAS ORGANIZATIVAS.

Procedimiento de matrícula: Con carácter general la fecha de la matrícula de las actividades aquí anunciadas, vendrá determinada en cada actividad. La matrícula presencial tendrá preferencia sobre la realizada por teléfono. Con carácter general cada persona sólo podrá presentar una inscripción en cada actividad ofertada.

[educacion.up@laspalmasgc.es](mailto:educacion.up@laspalmasgc.es)





conferencias · charlas · exposiciones · rutas senderismo · actividad  
festiva cultural · sesiones prácticas · cursos taller · encuentros



Universidad Popular  
Juan Rodríguez Doreste



Ayuntamiento  
de Las Palmas  
de Gran Canaria

[www.laspalmasgc.es](http://www.laspalmasgc.es)

## DIRECCIONES UNIVERSIDAD POPULAR

### **CENTRO LOMO BLANCO**

C/ San José Artesano, 23  
Tif.: 928 354 424

Horario: De L a J, de 15.00 a 20.30;  
V de 9.00 a 13.00 h.  
[uplomo@laspalmasgc.es](mailto:uplomo@laspalmasgc.es)

### **CENTRO GUANARTEME**

C/ Industrial José Sánchez Peñate  
Tif.: 928 270 094

Horario: De L a J de 9.00 a 13.00 y  
de 15.00 a 20.30; V de 9.00 a 13.00 h.  
[upguanar@laspalmasgc.es](mailto:upguanar@laspalmasgc.es)

### **CENTRO LA ISLETA**

C/ Osorio esquina Benecharo  
Tif.: 928 470 439

Horario: De L a J, de 15.00 a 20.30;  
V de 9.00 a 13.00 h.  
[upisleta@laspalmasgc.es](mailto:upisleta@laspalmasgc.es)

### **CENTRO TAMARACEITE**

C/ Doctor Medina Nebot, 3  
Tif.: Tif. 928 675 690

Horario: De L a J, de 15.00 a 20.30;  
V de 9.00 a 13.00 h.  
[uptamar@laspalmasgc.es](mailto:uptamar@laspalmasgc.es)

### **CENTRO CONO SUR**

C/ Santiago Tejera, 8  
Tif.: 928 321 411

Horario: L y X de 15.00 a 20.30;  
M, J y V de 9.00 a 13.00 h.  
[upconosur@laspalmasgc.es](mailto:upconosur@laspalmasgc.es)

### **CENTROEDUCARTE ARENALES**

C/ Alfonso XIII, 2  
Tif.: 928 949 046

Horario: M y J de 16.30 a 19.00 h.

### **CENTRO CIUDAD ALTA**

C/ Urbanización cinco continentes s/n.  
Tif.: 928 424 670

Horario: De L a J, de 15.00 a 20.30;  
V de 9.00 a 13.00 h.  
[upschama@laspalmasgc.es](mailto:upschama@laspalmasgc.es)

### **CENTROEDUCARTE LA PATERNA**

C/ Bajos de la plaza de  
Nueva Paterna s/n.

Tif.: 928 427 984  
Horario: L y X de 16.00 a 20.00 h.  
[educartelapaterna@gmail.com](mailto:educartelapaterna@gmail.com)

[educacion.up@laspalmasgc.es](mailto:educacion.up@laspalmasgc.es) · [www.laspalmasgc.es](http://www.laspalmasgc.es)