
UNIVERSIDAD POPULAR

JUAN RODRÍGUEZ DORESTE

*info*up

Actividades Socioculturales

Abril - Mayo 2015



UNIVERSIDAD POPULAR

JUAN RODRÍGUEZ DORESTE

infoup

Actividades Socioculturales
Abril - Mayo 2015



MANUALIDADES VARIAS

ADORNOS Y CENTRO PARA COMUNIONES

CONO SUR

Días: 10 y 17 de abril
Horario: de 9:30 a 12:30h
Matrícula: a partir del 25 de mar.
Coste: 3€ · Ref: 228

BEBÉ SOFT

CIUDAD ALTA

Días: 13, 15 y 20 de abril
Horario: de 17:00 a 19:00h
Matrícula: a partir del 24 de mar.
Coste: 3€ · Ref: 340

NECESER DE VALISETTE

CONO SUR

Días: 14 y 16 de abril
Horario: de 09:30 a 12:30h
Matrícula: a partir del 25 de mar.
Coste: 3€ · Ref: 229

BUFANDAS Y PAÑOLETAS DE GANCHILLO

Impartido por voluntarias del Lomo Blanco

LOMO BLANCO
Días: 15, 22, 29 de abril y 5, 12 de mayo
Horario: de 17:30 a 19:30h
Matrícula: a partir del 7 de abril
Coste: 2 kg alim · Ref: 540

OBJETOS DECORATIVOS CON CARTÓN

LA ISLETA

Días: 15, 20, 22 y 27 de abril
Horario: de 17:30 a 19:30h
Matrícula: a partir del 30 de mar.
Coste: 3€ · Ref: 624

TOCADOS PARA COMUNIONES

CIUDAD ALTA

Días: 20, 22, 27 y 29 de abril
Horario: de 17:00 a 19:30h
Matrícula: a partir del 8 de abril
Coste: 3€ · Ref: 342

BOLSO DE BEBÉ Y CAMBIADOR

CIUDAD ALTA

Días: 20, 22, 27 y 29 de abril
Horario: de 17:00 a 19:30h
Matrícula: a partir del 9 de abril
Coste: 3€ · Ref: 343

ELABORACIONES CON TRAPILLO (collares, bufandas, etc...)

GUANARTEME

Días: 21, 23, 28 y 30 de abril
Horario: de 11:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 14 de abril
Coste: 3€ · Ref: 771

ESTRELLA DECORATIVA EN CARTULINA

Por Mª Ángela García Hernández

CIUDAD ALTA
Día: 22 de abril
Horario: de 17:00 a 19:00h
Matrícula: a partir del 13 de abril
Coste: 1kg alim · Ref: 344

BOLSA JAPONESA EN TELA (ORIGAMI)

CONO SUR

Días: 27 y 29 de abril
Horario: de 16:30 a 19:30h
Matrícula: a partir del 15 de abril
Coste: 3€ · Ref: 231

DECORACIÓN DE ABÁNICOS

TAMARACEITE

Día: M y J del 28 de abril al 19 de mayo
Horario: de 17:15 a 18:45h
Matrícula: a partir del 13 de abril
Coste: 3€ · Ref: 830

ELABORACION DE KOKEDAMA

LA ISLETA

Día: 30 de abril
Horario: de 17:30 a 19:30h
Matrícula: a partir del 13 de abril
Coste: 3€ · Ref: 625

BOLSO CON TÉCNICAS MIXTAS

CIUDAD ALTA

Días: 4, 6, 11 y 13 de mayo
Horario: de 17:00 a 19:30h
Matrícula: a partir del 23 de abril
Coste: 3€ · Ref: 625

MANUALIDADES CON MATERIAL RECICLADO

LA ISLETA

Días: 4, 6, 11, 13 y 18 de mayo
Horario: de 17:30 a 19:30h
Matrícula: a partir del 20 de abril
Coste: 3€ · Ref: 626

ELABORACION DE ESTUCHES DE BOQUILLA

Por Carmen N. Acosta Márquez

LA ISLETA
Día: 7 de mayo
Horario: de 17:30 a 19:30h
Matrícula: a partir del 22 de abril
Ref: 630

MUÑECA DE TRAPO

CIUDAD ALTA

Días: 18, 20 y 25 de mayo
Horario: de 17:00 a 19:40h
Matrícula: a partir del 6 de mayo
Coste: 3€ · Ref: 348

ALFILETERO SOMBRERITO

Por Mª Ángela García Hernández

CIUDAD ALTA
Día: 20 de mayo
Horario: de 17:00 a 19:00h
Matrícula: a partir del 11 de mayo
Coste: 1kg alim · Ref: 349

MANUALIDADES PARA EL DÍA DE CANARIAS

Muñeca de trapo canaria

LA ISLETA
Día: 26 y 28 de mayo
Horario: de 17:30 a 19:30h
Matrícula: a partir del 6 de mayo
Coste: 3€ · Ref: 629

EXPOSICIONES

VESTIMENTA Y COMPLEMENTOS ELABORADOS EN TELARES

CONO SUR

Días: del 1 al 16 de abril
Horario: L y X de 15:00 a 20:00h / M y J de 9:00 a 13:00h
Ref: 232

EXPOSICIÓN DE DIBUJO Y PINTURA

Por alumnos de la UP Guanarteme

Días: del 13 al 20 de abril
Horario: L a V de 9:00 a 13:00h y de 16:00 a 20:00h
Lugar: Centro Cultural Pepe Dámaso
Inauguración día 13 de abril a las 18:00h
Ref: 762

EXPOSICIÓN DE PINTURA "DESDE EL LITORAL"

Talleres de artes plásticas de la UP de la Isleta

Días: L a J del 15 al 23 de abril
Horario: de 17:00 a 20:00h
Lugar: Centro Cultural Pepe Dámaso
Inauguración día 15 de abril a las 19:00h
Ref: 623

RETRATOS DE MÚSICOS CLÁSICOS AL ÓLEO

José Naranjo Calderín (Alumno de la UP)

Días: del 22 al 29 de abril
Horario: L a V de 9:00 a 13:00h y de 16:00 a 20:00h
Lugar: Centro Cultural Pepe Dámaso
Inauguración día 22 de abril a las 18:00h
Ref: 763

EXPOSICIÓN DE ARTESANÍA

LOMO BLANCO

Días: del 4 al 14 de mayo
Horario: de 16:00 a 20:00h
Ref: 545

LABORES TEJIDAS CON REJILLA PLÁSTICA

CIUDAD ALTA

Días: del 11 al 22 de mayo
Horario: de 15:00 a 20:00h
Ref: 350

MANTA SOLIDARIA A GANCHILLO

CONO SUR

Días: 10, 17 y 24 de abril
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 26 de marzo
Ref: 236

TÉCNICA DE GOMA EVA

MUÑECA DE COMUNIÓN

CIUDAD ALTA

Día: 6, 8, 13 y 15 de abril
Horario: de 17:00 a 19:30h
Matrícula: a partir del 19 de mar.
Coste: 3€ · Ref: 339

FUTBOLISTAS

CIUDAD ALTA

Día: 4, 6, 11 y 13 de mayo
Horario: de 17:00 a 19:30h
Matrícula: a partir del 22 de abril
Coste: 3€ · Ref: 345

TÉCNICAS DE PATCHWORK

ARREGLOS DE ROPA

LA ISLETA

Días: 14, 16, 21, 23 y 28 abril
Horario: de 17:30 a 19:30h
Matrícula: a partir del 1 de abril
Coste: 3€ · Ref: 622

GUARDABOLSAS Y MANOPLAS

LA ISLETA

Días: 12, 14 y 19 de mayo
Horario: de 17:30 a 19:30h
Matrícula: a partir del 27 de abril
Coste: 3€ · Ref: 628

DECORACIÓN DE CAMISETAS

GUANARTEME

Días: 12, 13 y 14 de mayo
Horario: de 11:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 4 de mayo
Coste: 3€ · Ref: 628



UNIVERSIDAD POPULAR

JUAN RODRÍGUEZ DORESTE

infoup

Actividades Socioculturales
Abril - Mayo 2015



SAUD, CUIDADO Y
DESARROLLO PERSONAL

APRENDER A MONTAR EN BICI

GUANARTEME
Días: 14,15,16 y 17 de abril
Horario: de 16:30 a 18:30h
Matrícula: a partir del 7 de abril
Coste: 3€ - Ref: 765

GUANARTEME
Días: 12,13,14 y 15 de mayo
Horario: de 16:30 a 18:30h
Matrícula: a partir del 4 de mayo
Coste: 3€ - Ref: 772

YOGA

INICIACIÓN AL YOGA
GUANARTEME
Días: 14 y 16 de abril
Horario: de 11:30 a 13:30h
Matrícula: a partir del 7 de abril
Coste: 3€ - Ref: 764

YOGA SAHAJA
Por Eugenia Dámaso
GUANARTEME
Días: 14 de abril y 12 de mayo
Horario: de 17:30 a 18:30h
Matrícula: a partir del 8 de abril
y del 5 de mayo
Ref: 785

DESARROLLO PERSONAL

AUTOESTIMA Y CUIDADO DE LA IMAGEN PERSONAL
LA ISLETA
Días: 5, 7, 12 y 14 de mayo
Horario: de 17:30 a 19:30h
Matrícula: a partir del 21 de abril
Coste: 3€ - Ref: 627

INTELIGENCIA EMOCIONAL
Cómo aplicarla en tu vida
CIUDAD ALTA
Días: 11, 13, 18 y 20 de mayo
Horario: de 17:00 a 19:00h
Matrícula: a partir del 29 de abril
Coste: 3€ - Ref: 347

EL ABC DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL
Por Emilio Gómez
GUANARTEME
Días: 13, 20 y 27 de abril
Horario: de 18:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 8 de abril
Ref: 786

LA MÚSICA POR MUJERES CANARIAS
Por Chicha Reina
GUANARTEME
Día: 20 de abril
Horario: de 18:30 a 19:30h
Matrícula: de 18:00 a 20:00h
Ref: 787

JORNADAS PRÁCTICAS DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

GUANARTEME
(Talleres de yoga, danzas del mundo, estética, alimentación, etc...)
Día: 18 de abril - Horario: de 9:00 a 17:00h
Matrícula: a partir del 6 de abril - Ref: 791

CHARLA / COLOQUIO

LO QUE HAY QUE SABER SOBRE LOS ANTICOAGULANTES ORALES
Por Ignacia Balda Aguirre (hematóloga)
CIUDAD ALTA
Día: 15 de abril
Horario: de 18:30 a 19:30h
Matrícula: a partir del 6 de abril
Coste: 1kg alim. - Ref: 341

AURA-SOMA TERAPIA DEL COLOR
Por Merche Garrido
GUANARTEME
Día: 29 de abril
Horario: de 18:00 a 20:00h
Ref: 788

ALIMENTOS QUE SON PLANTAS MEDICINALES
CONO SUR
Día: 20 de abril
Horario: de 18:00 a 19:30h
Matrícula: a partir del 6 de abril
Ref: 230

DEPILACIÓN DE CEJAS AL ESTILO HÍNDU

GUANARTEME
Por Neeta Lulla
Día: 17 de abril
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 6 de abril
Coste: 3€ - Ref: 779



TRADICIONES
CANARIAS

EXPOSICIÓN: "TALLER DE ALFARERÍA"

Participantes del taller de Alfarería
Días: del 8 al 27 de mayo
Horario: L a V de 18:00 a 20:00h
Lugar: Sala Lola Massieu (Sta. Brígida)
Ref: 233

JORNADA DE HISTORIA ORAL DEL BARRIO DE GUANARTEME

GUANARTEME
Días: 11 y 13 de mayo
Horario: de 17:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 4 de mayo
Ref: 795

COCINA CANARIA

RANCHO CANARIO
Por Pedro Ortega
GUANARTEME
Día: 24 de abril
Horario: de 10:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 15 de abril
Coste: 3€ - Ref: 770

POTAJE DE BERROS
Por Pedro Ortega
GUANARTEME
Día: 15 de mayo
Horario: de 10:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 5 de mayo
Coste: 3€ - Ref: 776

ELABORACIÓN DE QUESO TIERNO
Por Efrén Rodríguez
GUANARTEME
Día: 6 de mayo
Horario: de 17:00 a 19:00h
Matrícula: a partir del 28 de abril
Coste: 6€ - Ref: 789

CATA DE VINOS CANARIOS CON DEGUSTACIÓN
Por Carlos Díaz Reixa
GUANARTEME
Día: 15 de mayo
Horario: de 11:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 4 de mayo
Coste: 3€ - Ref: 793

MOJOS CANARIOS LOMO BLANCO
Día: 14 de mayo
Horario: de 17:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 7 de mayo
Coste: 3€ - Ref: 548



UNIVERSIDAD POPULAR

JUAN RODRÍGUEZ DORESTE

infoup

Actividades Socioculturales
Abril - Mayo 2015



COCINAS DEL MUNDO

DULCES MARROQUÍES

Por Amal Zbida
GUANARTEME
Día: 16 de abril
Horario: de 17:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 6 de abril
Coste: 3€ · Ref: 381

CREMA DE LIMÓN PARA PASTAS (INGLATERRA)

GUANARTEME
Día: 20 de abril
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 13 de abril
Coste: 3€ · Ref: 768

POLLO RELLENO (MARRUECOS)

Por Amal Zbida
GUANARTEME
Día: 21 de abril
Horario: de 10:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 14 de abril
Coste: 3€ · Ref: 769

CUSCÚS (MARRUECOS)

Por Amal Zbida
GUANARTEME
Día: 23 de abril
Horario: de 17:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 13 de abril
Coste: 3€ · Ref: 780

KIMBAP MAKI (KOREA)

Por Marta Jongsun Lee
GUANARTEME
Días: 27 de abril
Horario: de 10:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 20 de abril
Coste: 3€ · Ref: 778

MENÚ ITALIANO

LOMO BLANCO
Día: 28 y 29 de abril
Horario: de 17:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 20 de abril
Coste: 3€ · Ref: 544

ELABORACIÓN DE MONTADITOS

CONO SUR
Día: 6 de mayo
Horario: de 17:00 a 19:30h
Matrícula: a partir del 22 de abril
Coste: 3€ · Ref: 234

MENÚ RUSO

CONO SUR
Día: 11 de mayo
Horario: de 16:30 a 19:30h
Matrícula: a partir del 28 de abril
Coste: 3€ · Ref: 235

TAJINE DE POLLO CON ALMENDRAS (MARRUECOS)

Por Amal Zbida
GUANARTEME
Día: 13 de mayo
Horario: de 17:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 5 de mayo
Coste: 3€ · Ref: 790

TAJINE DE PESCADO (MARRUECOS)

Por Amal Zbida
GUANARTEME
Día: 19 de mayo
Horario: de 10:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 12 de mayo
Coste: 3€ · Ref: 775

CÓMO SE ELABORAN LOS CHORIZOS DE UNTAR

LOMO BLANCO
Día: 19 de mayo
Horario: de 17:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 12 de mayo
Coste: 3€ · Ref: 549

RUTAS CULTURALES

RUTA AGAETE HISTÓRICO

GUANARTEME
Día: 24 de abril
Horario: de 9:00 a 14:00h
Matrícula: a partir del 14 de abril
Coste: 3€ · Ref: 767

RUTA CULTURAL POR TEJEDA

GUANARTEME
Día: 15 de mayo
Horario: de 9:00 a 16:00h
Matrícula: a partir del 5 de mayo
Coste: 3€ · Ref: 773

ARTES ESCÉNICAS

TEATRO PARA ATREVIDOS

TAMARACEITE
Días: L y X del 13 de abril al 29 junio
Horario: de 17:00 a 19:00h
Matrícula: a partir del 23 de marzo
Coste: 12€ · Ref: 809

TALLER DE DANZAS HISTÓRICAS

Por Grupo Cadentia
GUANARTEME
Día: 17 de abril
Horario: de 19:00 a 21:00h
Matrícula: a partir del 7 de abril
Ref: 792

IDIOMAS

INGLÉS PARA PRINCIPIANTES

en colaboración con radio ECCA
GUANARTEME
Días: 9,16, 23 y 30 de abril
Horario: de 10:00 a 11:00h
Matrícula: a partir del 30 de marzo
Coste: 5€ · Ref: 794

INICIACIÓN AL INGLÉS

TAMARACEITE
Días: L y X del 13 de abril al 3 de junio
Horario: de 18:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 23 de marzo
Coste: 6€ · Ref: 828

INFORMÁTICA

COMO HACER UN BLOG EN LA WEB

LOMO BLANCO
Días: 14, 21 y 28 de abril
Horario: de 17:00 a 19:00h
Matrícula: a partir del 7 de abril
Coste: 3€ · Ref: 539

INFORMÁTICA BASICA

GUANARTEME
Días: 20, 21, 22 y 23 de abril
Horario: de 18:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 13 de abril
Coste: 3€ · Ref: 766

INTRODUCCIÓN AL POWERPOINT

GUANARTEME
Días: 18, 19, 20 y 21 de mayo
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 11 de mayo
Coste: 3€ · Ref: 774

INICIACIÓN A LAS REDES SOCIALES

en colaboración con radio ECCA
GUANARTEME
Día: 23 de abril
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 13 de abril
Coste: 5€ · Ref: 797

INICIACIÓN A LA GUITARRA

TAMARACEITE
Días: M y J del 14 de abril al 4 de junio
Horario: de 18:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 23 de marzo
Coste: 6€ · Ref: 829



UNIVERSIDAD POPULAR

JUAN RODRÍGUEZ DORESTE

*info*up

Actividades Socioculturales
Abril - Mayo 2015



INICIACIÓN A LA CATA

CATA DE VINOS Y SIDRA

LOMO BLANCO

Días: 14, 15 y 16 de abril

Horario: de 17:00 a 20:30h

Matrícula: a partir del 25 de marzo

Coste: 3€ · Ref: 541

CATA DE CERVEZAS

GUANARTEME

Día: 11 de mayo

Horario: de 17:00 a 20:00h

Matrícula: a partir del 5 de mayo

Coste: 3€ · Ref: 546

MANIPULADOR DE ALIMENTOS

LOMO BLANCO

Días: 22 y 23 de abril

Horario: de 17:30 a 20:30h

Matrícula: a partir del 14 de abril

Coste: 3€ · Ref: 543

HABILIDADES EN HOSTELERÍA

LOMO BLANCO

Días: 20 y 21 de abril

Horario: de 17:00 a 20:00h

Matrícula: a partir del 13 de abril

Coste: 3€ · Ref: 542

LOMO BLANCO

Días: 12 y 13 de mayo

Horario: de 17:00 a 20:00h

Matrícula: a partir del 5 de mayo

Coste: 3€ · Ref: 547

UNIVERSIDAD
POPULAR

JUAN RODRÍGUEZ DORESTE

*info*up

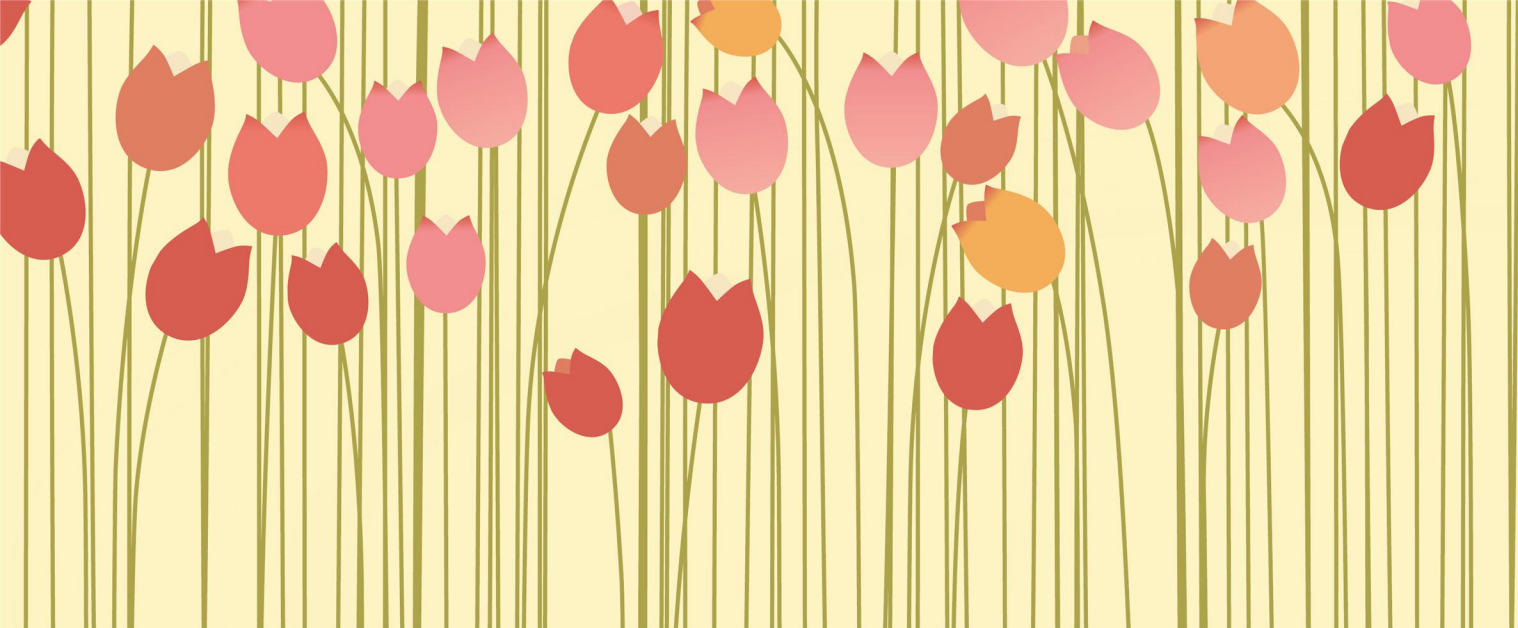
Actividades Socioculturales

Abril - Mayo 2015

LA UNIVERSIDAD POPULAR JUAN RODRÍGUEZ DORESTE SE RESERVA EL DERECHO DE SUSPENDER O MODIFICAR LOS DÍAS Y HORARIOS DE ALGUNA ACTIVIDAD POR CAUSAS ORGANIZATIVAS.

Procedimiento de matrícula: Con carácter general la fecha de la matrícula de las actividades aquí anunciadas, vendrá determinada en cada actividad. La matrícula presencial tendrá preferencia sobre la realizada por teléfono. Con carácter general cada persona sólo podrá presentar una inscripción en cada actividad ofertada.

educacion.up@laspalmasgc.es



conferencias · charlas · exposiciones · rutas senderismo · actividad
festiva cultural · sesiones prácticas · cursos taller · encuentros



Universidad Popular
Juan Rodríguez Doreste



Ayuntamiento
de Las Palmas
de Gran Canaria



www.laspalmasgc.es

DIRECCIONES UNIVERSIDAD POPULAR

CENTRO LOMO BLANCO

C/ San José Artesano, 23
Tlf.: 928 354 424
Horario: De L a J, de 15.00 a 20.30;
V de 9.00 a 13.00 h.
uplomo@laspalmasgc.es

CENTRO GUANARTEME

C/ Industrial José Sánchez Peñate
Tlf.: 928 270 094
Horario: De L a J de 9.00 a 13.00 y
de 15.00 a 20.30; V de 9.00 a 13.00 h.
upguanar@laspalmasgc.es

CENTRO TAMARACEITE

C/ Doctor Medina Nebot, 3
Tlf.: Tlf. 928 675 690
Horario: De L a J, de 15.00 a 20.30;
V de 9.00 a 13.00 h.
uptamar@laspalmasgc.es

CENTRO CONO SUR

C/ Santiago Tejera, 8
Tlf.: 928 321 411
Horario: L y X de 15.00 a 20.30;
M, J y V de 9.00 a 13.00 h.
upconosur@laspalmasgc.es

CENTRO LA ISLETA

C/ Osorio esquina Benecharo
Tlf.: 928 470 439
Horario: De L a J, de 15.00 a 20.30;
V de 9.00 a 13.00 h.
upisleta@laspalmasgc.es

CENTROEDUCARTE LA PATERNA

C/ Bajos de la plaza de
Nueva Paterna s/n.
Tlf.: 928 427 984
Horario: L y X de 16.00 a 20.00 h.
educartelapaterna@gmail.com

CENTROEDUCARTE ARENALES

C/ Alfonso XIII, 2
Tlf.: 928 949 046
Horario: M y J de 16.30 a 19.00 h.

CENTRO CIUDAD ALTA

C/ Urbanización cinco continentes s/n.
Tlf.: 928 424 670
Horario: De L a J, de 15.00 a 20.30;
V de 9.00 a 13.00 h.
upschama@laspalmasgc.es

educacion.up@laspalmasgc.es · www.laspalmasgc.es