

POR AMOR PROPIO

UNIDAD TÉCNICA DE IGUALDAD

TOMANDO LAS RIENDAS DE MI VIDA

Aprende a proyectar tu vida de forma autónoma e independiente

Fecha: 18 y 19 de marzo

Horario de mañana: de 10:00 a 12:00 horas

Lugar: Centro Cívico Pepe Dámaso, La Isleta. C/ Benecharo nº 51.

Dirigido a mujeres

CRECIENDO CON MIS HIJOS E HIJAS

Afronta de manera positiva las situaciones del día a día en la educación y crianza de tus hijos/as

Fecha: 30 y 31 de marzo

Horario: de 10:00 a 12:30 horas

Lugar: Centro Cívico Pepe Dámaso, La Isleta. C/ Benecharo nº 51.

Dirigido a mujeres y hombres

CUIDÁNDOME EN MIS RELACIONES

¿Tenemos una visión sana del amor? ¿Nuestras relaciones de pareja son saludables?

Fecha: 14, 15 y 16 de abril

Horario: de 10:00 a 12:30 horas

Lugar: Fundación ADSIS ATAJO, C/ Córdoba nº 15.

Dirigido a mujeres

YO ME QUIERO, YO ME CUIDO

Claves para potenciar el valor de una misma

Fecha: 20, 22, 27 y 29 de abril

Horario: de 10:00 a 12:00 horas

Lugar: Centro Cívico Suárez Naranjo. C/ Suárez Naranjo, esq. Pamochamoso s/n.

Dirigido a mujeres

AMAR EN TOLERANCIA

¿Sabrías identificar si tu hijo o hija tiene una relación sana o insana?

Fecha: 30 de abril

Horario: de 10:00 a 11:30 horas

Lugar: Centro Cívico Suárez Naranjo. C/ Suárez Naranjo, esq. Pamochamoso s/n.

Dirigido a mujeres y hombres

PROYECTAMARTE

Análisis del amor y las relaciones de pareja a través de las películas

Fecha: 7 de mayo

Horario: de 09:30 a 13:00 horas

Lugar: Biblioteca Pública del Estado

Dirigido a mujeres y hombres

**ACTIVIDADES GRATUITAS
INSCRIPCIÓN:**

Teléfono: 900 713 571 (gratuito)
e-mail: actividadesigualdad@laspalmasgc.es
Web: laspalmasgc.es



**Ayuntamiento
de Las Palmas
de Gran Canaria**