

-TA: Nº SOCIO:

PERSONALES

CIMIENTO: _____ DNI: _____
V: _____ C.P.: _____
F: _____ OCUPACIÓN: _____

: TIPO 1 TIPO 2 OTRA NO TENGO DIABETES

BUT: _____

AMILIARES (Socio menor de edad)

TFNO: _____
TFNO: _____

ANCARIOS

6€ MES 10€ MES OTRA CANTIDAD: _____ € MES
PAGO: DOMICILIACIÓN BANCARIA BIMESTRAL

OFICINA: _____ DC: _____

RENCIA BANCARIA:

6 2038 7257 5560 0000 6264

DATOS DE INTERÉS

SCOLAR DEL MENOR: _____

¿S CONOCIÓ? HOSPITAL CENTROS DE SALUD
S REDES SOCIALES OTROS SOCIOS

A USAR LAS IMÁGENES EN NUESTRA WEB,
CIALES, MEMORIAS, ETC. SI NO

¿ SR A _____
IMPRESO RELLENO POR FAX AL 928 291 292 O POR CORREO
O A INFO@ADIGRAN.COM O HAGANOSLO LLEGAR A LA SEDE
C/ANTONIO MANCHADO VIGLIETTI, 1 - 35005 LAS PALMAS DE G.C.



Asociación de Diabéticos
de Gran Canaria
ADIGRAN

Centro socio-sanitario
de Nuestra Señora de Fátima
C/ Antonio Manchado Viglietti 1
35005 Las Palmas
Tfn. - Fax: 928 291 292
Mvl.: 685 264 455

www.adigran.org

info@adigran.org



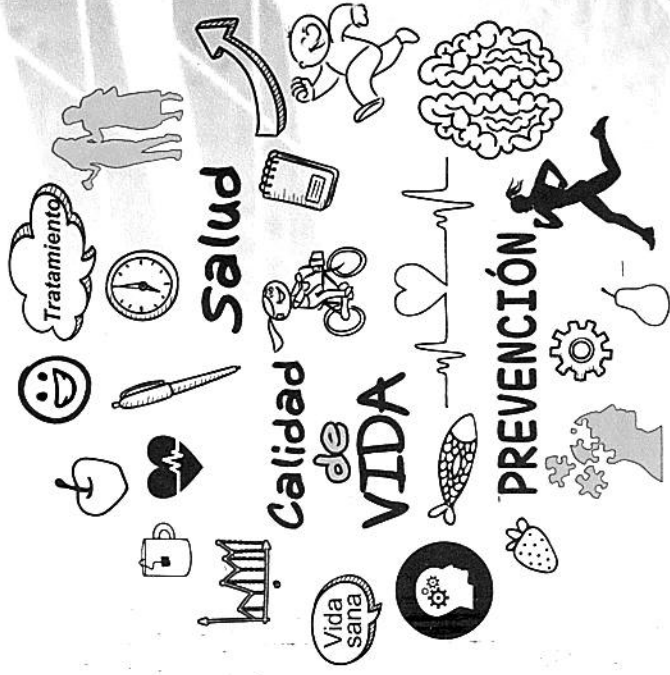
ADIGRAN PERTENECE A:



Colaboran:



UNIDOS POR LA DIABETES



ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS
DE GRAN CANARIA



Asociación sin ánimo de lucro en Gran Canaria cuyo principal objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes, prevenir la diabetes tipo 2 y la obesidad.



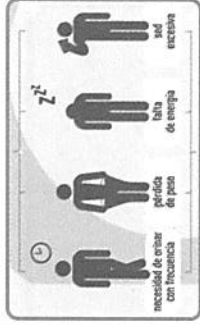
ENDOMETES

La Diabetes Mellitus (DM) no se considera una enfermedad única sino un síndrome, es decir son diferentes patologías que se manifiestan de modo similar. En todas ellas, existe un déficit de insulina o un déficit relativo de insulina. Es una enfermedad crónica que representa uno de los principales problemas de salud en el mundo occidental, dada su elevada frecuencia y gravedad de sus complicaciones. Existen varios tipos de diabetes:

1. Típica del periodo infanto-juvenil. No se puede prevenir. Asociada con la obesidad y la diabetes tipo 2. Es la más frecuente y puede prevenirse con una alimentación sana y activa.

Mellitus Gestacional y otros tipos específicos

SÍNTOMAS



FACTORES DE RIESGO DE PADECER DIABETES TIPO 2:

- Antecedentes familiares.
- Mayor de 45 años.
- Hipertensión.
- Sobrepeso u obesidad.
- Embarazos con diabetes gestacional.
- Sedentarismo.
- Colesterol alto.
- Hábitos tóxicos.
- Estrés.

TOME CONTROL

- Alimentación sana
- Realizar actividad física
- Evitar estrés y hábitos tóxicos



FINES DE LA ASOCIACIÓN

- Contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes y su entorno.
- Proporcionar la necesaria cultura e información diabetológica a los pacientes, familiares, educadores y a la población en general.
- Constituir un foro de discusión de los problemas que afectan a las personas con diabetes, estudiando y en su caso asesorando en estos aspectos sobre los problemas de índole escolar, laboral, social, etc.
- Promover el estudio de la diabetes en el terreno de la investigación experimental y clínica y de su tratamiento, prestando a estos propósitos la ayuda necesaria.

- Reivindicar un adecuado tratamiento de la diabetes en Canarias y, a tal fin, conseguir la constitución de instalaciones hospitalarias y extra hospitalarias adecuadas, la formación médica específica y el acceso a las nuevas tecnologías
- Conseguir la ayuda necesaria de las Administraciones Públicas para la prevención, mejora y tratamiento de la diabetes en Canarias.

ACTIVIDADES

- Talleres de fomento de autonomía personal y autocontrol para niños con diabetes.
- Charlas sobre aspectos relacionados con la diabetes.
- Formación en Educación diabetológica a pacientes y profesionales.
- Colonias de verano para niños y adolescentes con diabetes.
- Escuela de padres.
- Asesoramiento sobre diabetes y prevención de la obesidad infantil en Centros escolares, alumnos, profesores y otros colectivos.
- Asesoramiento nutricional y talleres de recuento de raciones para pacientes.
- Talleres y atención psicológica individualizada.
- Talleres de cocina saludable.
- Acompañamientos hospitalarios.
- Detección precoz de la diabetes de ferias de la salud, etc.

- Actividades deportivas, promocionando la práctica de la actividad física: senderismos, carreras, etc.

