

## EDIFICIO MILLER



### EXPOSITORES MILLER

- STAND 1 / AYUNTAMIENTO LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
- STAND 2 / CABILDO DE GRAN CANARIA
- STAND 3 / ADESLAS
- STAND 4 / EL CORTE INGLÉS
- STAND 5 / SANITAS MAYORES
- STAND 6 / GRUPO CONSTANT
- STAND 7 y 8 / ASIDMA-ICOT
- STAND 9 / CENTURY 21
- STAND 10 y 11 / CENTROS AUDITIVOS OÍ
- STAND 12 / PETIT NADIA
- STAND 13 / EEIM BY SUSANA ÁLVAREZ
- STAND 14 / RED CALZADO
- STAND 15 / CLECE
- STAND 16 / HOSPITALES SAN ROQUE - QUEEN VICTORIA - IKIGAI
- STAND 17 / PARDO - COLCHONERÍAS KAMAS
- STAND 18 / THERMOMIX
- STAND 19 / LEROY MERLIN
- STAND 20 / ATLANTA
- STAND 21 / CAIXABANK - OBRA SOCIAL LA CAIXA

### ESPACIOS VARIOS MILLER

- ESPACIO 1 / ENTREVISTAS Y PHOTOCALL
- ESPACIO 2 / SALA DE CONFERENCIAS
- ESPACIO 3 / TALLERES LEROY MERLIN
- ESPACIO 5 / CHARLAS
- ESPACIO 6 / TALLERES

### EXPOSITORES CARPAS EXTERIOR

- CARPAS ULPGC
- CARPAS ASOCIACIONES
- CARPAS CRUZ ROJA
- CARPAS CABILDO DE GRAN CANARIA
- CARPAS ÁREA DE GOBIERNO DE SOSTENIBILIDAD
- ESPACIO 4 / ÁREA DEL GOBIERNO DE SOSTENIBILIDAD  
AYUNTAMIENTO DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

### ESPACIOS VARIOS EXTERIOR

- ESCENARIO
- ZONA RESTAURACIÓN SPLIT'S CAFÉ
- ZONA LUDOTECA MI NANNY
- CARRITO GOLOSINAS
- BAÑOS QUÍMICOS
- AMBULANCIA MEDICALIZADA

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2018

## SÁBADO 29 DE SEPTIEMBRE

11.30	ESCENARIO - ACTO DE INAUGURACIÓN
11.45	ESPACIO 3 - TALLER SUPERVIVENCIA DOMÉSTICA. LEROY MERLIN
12.00	ESCENARIO - ACTUACIÓN LOS PARRANDEROS DEL GLOBAL
12.00	ESPACIO 2 - 1º AUXILIOS PARA MAYORES. CRUZ ROJA
12.00	STAND 19 - TALLER COCINA ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA ADULTOS. LPAJUVENTUD
12.00 a 14.00	ESPACIO 4 - ¡PON UN HUERTO EN TU HOGAR! MEDIO AMBIENTE
12.00 a 15.00	ESPACIO 4 - TALLERES: CONVIERTE TU VIEJA CAMISETA EN BOLSA; PON A PRUEBA TU CONOCIMIENTO ENERGÉTICO ¿QUÉ SABES DE RESIDUOS?. PROYECTO CATALEYA
12.30	ESPACIO 5 - TALLER 1º AUXILIOS PARA MAYORES. CRUZ ROJA
12.30	ESPACIO 2 - JUBÍLATE CONMIGO. DISPOSICIÓN DEL AHORRO. VIDACAIXA
13.00	ESPACIO 3 - TALLER HUERTO URBANO. LEROY MERLIN
13.00	ESCENARIO - VEN A BAILAR CON NOSOTROS
13.30	ESPACIO 2 - NUTRICIÓN PARA MAYORES. HOSPITALES SAN ROQUE
14.00	ESPACIO 2 - BELLEZA Y EDAD: EL ARTE DE LLEVAR LOS AÑOS CON GRACIA. EEIM BY SUSANA ÁLVAREZ
14.00	ESCENARIO - DJ ENCUENTRO SENIOR
16.00	ESPACIO 2 - PSICOFÁRMACOS: ¿CUÁNDO Y A QUIÉN? SANITAS RESIDENCIAL EL PALMERAL
16.00	ESCENARIO - ZUMBA SENIOR. IMD
16.00	ESPACIO 5 - TALLER FUNCIONAL PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA. HOSPITALES SAN ROQUE
16.00 a 19.00	STAND 19 - SHOWCOOKING CON THERMOMIX
16.00	ESPACIO 3 - TALLER HUERTO URBANO. LEROY MERLIN
16.30	ESPACIO 2 - CAMBIO DE VIDA-CAMBIO DE CASA. CENTURY 21
17.00	ESPACIO 1 - PROGRAMA RADIO JOVEN LPA
17.00	ESPACIO 2 - MEJORA LA GESTIÓN DE TUS FINANZAS. CAIXABANK
17.00	ESCENARIO - PILATES SENIOR. HOSPITALES SAN ROQUE
17.00	ESPACIO 5 - CUIDATE-CUIDALE. FISIOTERAPEUTA ATLANTA
17.00	ESPACIO 6 - TALLER ACTIVA LA MENTE REUTILIZANDO EL MUNDO. ATLANTA
17.00 a 19.00	STAND 13 - TALLER BEAUTY SÉNIOR. EEIM BY SUSANA ÁLVAREZ
17.00 a 19.00	ESPACIO 4 - ¡PON UN HUERTO EN TU HOGAR! MEDIO AMBIENTE
17.30	STAND 16 - TIPS PREMIUM: SIÉNTETE BIEN POR DENTRO Y POR FUERA. IKIGAI
17.30	ESPACIO 6 - CITAS SÉNIOR, CONOCE A TU MEDIA NARANJA
17.45	STAND 19 - ASEO ADAPTADO, HAZLO FÁCIL Y SEGURO. ATLANTA
18.00	ESPACIO 2 - MOVIMIENTO SALUDABLE. HOSPITALES SAN ROQUE
18.00	ESCENARIO - SALSA SENIOR
18.30	ESPACIO 2 - ENFOCA TU VOCACION. GRUPO CONSTANT

## DOMINGO 30 DE SEPTIEMBRE

11.15	ESPACIO 5 - TALLER FUNCIONAL PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA. HOSPITALES SAN ROQUE
11.30	ESPACIO 2 - LA TERAPIA OCUPACIONAL; QUÉ ES Y CÓMO AYUDA A LAS PERSONAS MAYORES QUEEN VICTORIA
11.30	STAND 19 - TALLER COCINA ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA PARA ADULTOS II. LPAJUVENTUD
11.30	ESCENARIO - ZUMBA SENIOR. IMD
11.30 a 14.30	ESPACIO 4 - TALLERES: CONVIERTE TU VIEJA CAMISETA EN BOLSA. PON A PRUEBA TU CONOCIMIENTO ENERGÉTICO. ¿QUÉ SABES DE RESIDUOS?. PROYECTO CATALEYA
12.00 a 14.00	ESPACIO 1 - LPA JUVENTUDTV. BABY SOLANO
12.00	ESPACIO 2 - "SALUD Y BIENESTAR: LO IMPORTANTE ES SABER LO QUE ES IMPORTANTE". ADESLAS
12.00	ESPACIO 5 - CUIDATE-CUIDALE. FISIOTERAPEUTA ATLANTA
12.00 a 14.00	ESPACIO 4 - ¡PON UN HUERTO EN TU HOGAR! MEDIO AMBIENTE
12.15	STAND 19 - ASEO ADAPTADO. HAZLO FÁCIL Y SEGURO. ATLANTA
12.30	ESPACIO 2 - "PROTECCIÓN PERSONAL Y FAMILIAR MEDIANTE TESTAMENTOS Y PODEROS PREVENTIVOS". COLEGIO DE NOTARIOS DE CANARIAS

12.30	ESCENARIO - PILATES SENIOR. HOSPITALES SAN ROQUE
12.30	ESPACIO 3 - TALLER HUERTO URBANO. ATLANTA
13.00	ESPACIO 2 - LA TECNOLOGÍA ¿PARA QUÉ? PROTECCIÓN SENIOR CAIXABANK/SECURITAS DIRECT
13.30	ESPACIO 2 - POLICÍA LOCAL Y MAYORES EN RIESGO ULP
14.00	ESPACIO 2 - PRODUCTOS, HERRAMIENTAS Y RECOMENDACIONES PARA GARANTIZAR UN CONSUMO SOSTENIBLE. ENDESA
14.00	ESCENARIO - DJ ENCUENTRO SENIOR
14.00	ESPACIO 6 - TALLER ACTIVA LA MENTE REUTILIZANDO EL MUNDO. ATLANTA
16.00	ESPACIO 2 - "RECUPERACIÓN PRECOZ TRAS CIRUGÍA DE PRÓTESIS DE RODILLA". HOSPITALES SAN ROQUE
16.00	ESCENARIO - SALSA SENIOR
16.00 a 19.00	STAND 19 - SHOWCOOKING CON THERMOMIX
16.00	STAND 19 - TALLER HUERTO URBANO. ATLANTA
16.30	ESPACIO 2 - "VIAJES SÉNIOR" VIAJES EL CORTE INGLÉS
17.00	ESPACIO 2 - "PROGRAMAS FORMATIVOS ESPECIALES DE LA ULPGC FORMACIÓN UNIVERSITARIA PARA TODOS" ULPGC
17.00	ESPACIO 5 - TALLER FUNCIONAL PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA. HOSPITALES SAN ROQUE
17.00 a 19.00	ESPACIO 4 - TALLER ¡PON UN HUERTO EN TU HOGAR! MEDIO AMBIENTE
17.00 a 19.00	STAND 13 - TALLER BEAUTY SÉNIOR. EEIM BY SUSANA ÁLVAREZ
17.00	ESCENARIO - VEN A BAILAR CON NOSOTROS
17.30	STAND 19 - ASEO ADAPTADO, HAZLO FÁCIL Y SEGURO. ATLANTA
17.30	ESPACIO 2 - "MARCHA NÓRDICA". CAIXABANK/SECURITAS DIRECT
17.30	STAND 16 - TIPS PREMIUM: SIÉNTETE BIEN POR DENTRO Y POR FUERA. IKIGAI
18.00	ESPACIO 2 - "NUEVOS MODELOS DE ATENCIÓN PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA EN LAS PERSONAS MAYORES". QUEEN VICTORIA
18.00	ESCENARIO - DJ ENCUENTRO SENIOR
18.30	ESPACIO 2 - CHARLA "DESCUBRE TU POTENCIAL". GRUPO CONSTANT

## LUNES 1 DE OCTUBRE

9.00 a 13.00	ESPACIO 4 - TALLERES: CONVIERTE TU VIEJA CAMISETA EN BOLSA. PON A PRUEBA TU CONOCIMIENTO ENERGÉTICO. ¿QUÉ SABES DE RESIDUOS?. PROYECTO CATALEYA
9.30	ESPACIO 2 - CONSEJO DE MAYORES DE LA CIUDAD DE LPAGC
10.00	ESCENARIO - EXHIBICIÓN GUÍAS CANINOS POLICÍA NACIONAL
10.00 a 12.00	ESPACIO 4 - ¡PON UN HUERTO EN TU HOGAR! MEDIO AMBIENTE
10.00	ESPACIO 2 - "LA IMPORTANCIA DE LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA EN MAYORES" ASIDMA ICOT
10.00	ESPACIO 5 - MARCHA NÓRDICA. CAIXABANK/SECURITAS DIRECT
10.00 a 12.00	STAND 19 - SHOWCOOKING CON THERMOMIX
10.30	ESPACIO 2 - "LA EXPERIENCIA DEL CUIDAR". CRUZ ROJA
10.30	ESCENARIO - VEN A BAILAR CON NOSOTROS
11.00	ESPACIO 2 - "PLAN MAYOR SEGURIDAD" DELEGACIÓN PARTICIPACIÓN CIUDADANA DE LA POLICÍA NACIONAL
11.00	ESPACIO 5 - TALLER FUNCIONAL PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA HOSPITALES SAN ROQUE
11.00	ESCENARIO - SALSA SÉNIOR
17.00 a 19.00	STAND 13 - TALLER BEAUTY SÉNIOR. EEIM BY SUSANA ÁLVAREZ
11.15	ESPACIO 3 - TALLER SUPERVIVENCIA DOMÉSTICA. LEROY MERLIN
11.30	STAND 19 - ASEO ADAPTADO, HAZLO FÁCIL Y SEGURO. ATLANTA
12.00	ESPACIO 2 - "CUIDANDO AL QUE CUIDA: CUIDAR BIEN.ES." SANITAS RESIDENCIAL EL PALMERAL
12.15	ESCENARIO - PILATES SENIOR. HOSPITALES SAN ROQUE
12.30	ESPACIO 2 - POLICÍA LOCAL Y MAYORES EN RIESGO ULP
13.00	ESCENARIO - ACTO DE CLAUSURA

**LUDOTECA MI NANNY (3 A 12 AÑOS)**  
**HORARIO:** SABADO 29.09 y DOMINGO 30.09 de 11.00 a 19.00/LUNES de 9.00 a 13.00

**HORARIO ACTIVIDADES SÁBADO 29.09 y DOMINGO 30.09**  
 11.00 a 13.00 TALLER DE PINTA CARAS  
 13.00 ANIMACIÓN  
 13:30 a 15:30 TALLER DE GLOBOFLEXIA  
 15.00 a 17.00 JUEGOS TRADICIONALES – TALLER DE PINTA CARAS  
 17.00 ANIMACIÓN  
 17:30 a 19.00 TALLER DE PINTA CARAS – BAILES  
**HORARIO ACTIVIDADES LUNES 1 OCTUBRE**  
 9:00 A 11:00 TALLER DE MANUALIDADES  
 11.00 a 13:00 TALLER DE PINTA CARAS  
**TALLERES EN FAMILIA**  
 SÁBADO 29.09 12:00 y 17:30 TALLER HUERTO ECOLÓGICO,  
 DOMINGO 30.09 12:00 y 17:30 TALLER CIENTÍFICO  
 LUNES 1.10 11:00 TALLER DE REPOSTERÍA.

**NOTA:** Es obligatorio acceder a la ludoteca sin zapatos, dejándolos en el lugar destinado a tal fin. Es obligatorio el uso de calcetines para acceder a la zona de juegos.

**TOMA DE CONSTANTES VITALES GRATUITAS**  
**STAND 16 HOSPITALES SAN ROQUE**  
 SÁBADO 29.09 y DOMINGO 30.09 de 11.00 a 19.00 - LUNES 1.10 de 9.00 a 13.00

**TOMA DE CONSTANTES VITALES GRATUITAS**  
**CARPAS CRUZ ROJA**  
 SÁBADO 29 y DOMINGO 30 de 11.00 a 14.00 - LUNES 1 de 10.00 a 13.00

**ESTUDIO AUDITIVO y VIDEOTOSCOPIA GRATUITO**  
**STAND 10 y 11 CENTROS AUDITIVOS OI2**  
 SÁBADO 29 y DOMINGO 30 de 12.00 a 14.00 y de 17.00 a 19.00 - LUNES 1.10 de 9.30 a 13.00

**STAND 21 CAIXABANK**  
**MINI TALLER PROTECCIÓN SENIOR**  
 SÁBADO 29 de 13.30 a 14.00 y DOMINGO 30 de 16.00 a 17.00  
**MINI TALLER PROTECCIÓN EN EL HOGAR**  
 SÁBADO 29 de 12.00 a 12.30 y DOMINGO 30 de 11.30 a 12.30  
**MINI TALLER CÓMO DISPONER DE TU PLAN DE PENSIONES**  
 SÁBADO 29 de 16.00 a 17.00 y DOMINGO 30 de 11.30 a 12.30  
**MINI TALLER OPTIMIZA TUS PRODUCTOS BANCARIOS EN CAIXABANK**  
**LAS MEJORES CUENTAS**  
 SÁBADO 29 de 18.00 a 19.00 -DOMINGO 30 de 13.30 a 14.00

<b>STAND 5 SANITAS MAYORES</b>	<b>DOMINGO 30.09</b>
<b>SÁBADO 29.09</b>	11.30 DESPIERTA ENTRENANDO TU MENTE
11.30 MANOS ACTIVAS	12.30 ENTRENA TU MENTE
12.30 TALLER MOTRICIDAD FUNCIONAL	16.30 MANOS ACTIVAS
16.30 ACTIVA TU MENTE	17.30 AUMENTA TU AUTONOMÍA
17.30 ENTRENA TU MENTE	<b>LUNES 1.10</b>
	10.30 MUEVETE CON NOSOTROS
	11.30 ACTIVA TU CUERPO

**PILATES SÉNIOR:**  
 TRAER ROPA CÓMODA, COLCHONETA, CALZADO CÓMODO Y CALCETINES