

UNIVERSIDAD POPULAR

JUAN RODRÍGUEZ DORESTE

infoup

Actividades Socioculturales
Febrero 2016



conferencias · charlas · exposiciones · rutas senderismo · actividad festiva cultural · sesiones prácticas · cursos taller · encuentros

30 
aniversario
Universidad Popular
Juan Rodríguez Doreste

 Ayuntamiento
de Las Palmas
de Gran Canaria

www.laspalmasgc.es

DIRECCIONES UNIVERSIDAD POPULAR

CENTRO LOMO BLANCO
C/ San José Artesano, 23
Tf.: 928 354 424
Horario: de lunes a jueves de 15:30 a 20:30;
viernes de 9:00 a 13:00 h.
uplomo@laspalmasgc.es

CENTRO CONO SUR
C/ Santiago Tejera, 8
Tf.: 928 321 411
Horario: lunes y miércoles de 15:30 a 20:30,
martes, jueves y viernes de 9:00 a 13:00 h.
upconosur@laspalmasgc.es

CENTRO ARENALES
C/ Alfonso XIII, 2
Tf.: 928 949 046
Horario: martes y jueves de 16:30 a 19:00 h.
educartearenales@gmail.com

CENTRO GUANARTEME
C.P. Fernando Guanarreme,
C/ Industrial José Sánchez Peñate
Tf.: 928 270 094
Horario: de lunes a jueves de 9:00 a 13:00
y de 15:30 a 20:30; viernes de 9:00 a 13:00 h.
upguanar@laspalmasgc.es

CENTRO LA ISLETA
C/ Osorio esquina Benecharo
Tf.: 928 470 439
Horario: de lunes a jueves de 15:30 a 20:30;
viernes de 9:00 a 13:00 h.
upisleta@laspalmasgc.es

CENTRO CIUDAD ALTA
C/ Urbanización Cinco Continentes s/n.
Tf.: 928 424 670
Horario: de lunes a jueves de 15:30 a 20:30;
viernes de 9:00 a 13:00 h.
upschama@laspalmasgc.es

CENTRO TAMARACEITE
C/ Doctor Medina Nebot, 3
Tf.: 928 675 690
Horario: de lunes a jueves de 15:30 a 20:30;
viernes de 9:00 a 13:00 h.
uptamar@laspalmasgc.es

CENTRO LA PATERNA
C/ Bajos de la plaza de Nueva Paterna s/n.
Tf.: 928 427 984
Horario: lunes y jueves 17:00 a 20:00 h.;
educartelapaterna@gmail.com

COORDINACIÓN TÉCNICA
C/ León y Castillo, 322, 5ª planta
Tf.: 928 446 015
educacion.up@laspalmasgc.es



CREATIVIDAD Y MANUALIDADES

TÉCNICA DE RECICLADO

BEBÉ DORMILÓN CON CALCETÍN
CIUDAD ALTA
Días: 5 de febr.
Horario: de 10:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 27 de enero
Coste: 1 kilo alim. no perrec.
Ref: 323

RESTAURACIÓN DE PEQUEÑOS OBJETOS (Iniciación)
Impartido por María Ventura Castellano
CONO SUR
Matrícula: a partir del 01 de febr.
Coste: 1 kilo alim. no perrec.
· L y X del 10 al 24 de febr. de 17:00 a 19:30h - Ref: 219
· M y J del 11 al 25 de febr. de 11:00 a 13:00h - Ref: 227

BOLSO DE MANO CON RESTOS DE POLI PIEL
CIUDAD ALTA
Días: 24 de febr.
Horario: de 16:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 15 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 327

DECORA CAMISetas CON SERVILLETAS DE PAPEL
CIUDAD ALTA
Días: 29 de febr.
Horario: de 16:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 22 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 329

TÉCNICA PATCHWORK

CONFECCIÓN DE MUÑECA
CIUDAD ALTA
Días: 3, 8 y 10 de febr.
Horario: de 17:00 a 20:15h
Matrícula: a partir del 21 de enero
Coste: 3€ - Ref: 322

TÉCNICA GOMA EVA

MUÑECA GORJUS
CIUDAD ALTA
Días: 15,17 y 22 de febr.
Horario: de 17:00 a 20:15h
Matrícula: a partir del 04 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 326

EXPOSICIONES

TOCADOS Y ABANICOS DE CARNAVAL
LOMO BLANCO
Días: L a J del 1 al 18 de febr.
Horario: de 15:30 a 20:30h
Entrada libre - Ref: 525

TÉCNICA CARTONAJE

CONFECCIÓN DE BOLSO
CONO SUR
Días: 23 y 25 de febr.
Horario: de 09:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 04 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 222

MANUALIDADES VARIAS

PRIMERA COMUNIÓN
Adornos para niña y ornamentos para el salón
CIUDAD ALTA
Días: 15,17 y 22 de febr.
Horario: de 17:00 a 20:15h
Matrícula: a partir del 04 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 325

TÉCNICAS VARIADAS

MANUALIDADES DECORATIVAS TAMARACEITE
Días: M y J de febr. a junio
Matrícula: ABIERTA
Coste: 15€
· Turno 1: 16:30-18:15h - Ref: 15100
· Turno 2: 18:30-20:15h - Ref: 15101

ENTRE SOMBRAS Y LUCES
alumnado taller dibujo y pintura
GUANARTEME
Días: del 1 al 29 de febr.
Horario: habitual del centro
Entrada libre - Ref: 769

DIBUJO Y PINTURA

TAMARACEITE
Días: L y X de febr. a junio
Horario: de 16:30 - 18:15h
Matrícula: ABIERTA
Coste: 15€ - Ref: 15098

BISUTERÍA

ARENALES
Días: 15,17,22,24 y 26 de febr.
Horario: de 16:30 a 18:30h
Matrícula: a partir del 04 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 418



CRECIMIENTO CULTURAL Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

COCINAS DEL MUNDO

NAAN DE COCO Y POLLO TIKKA MASALA (India)
Impartido por Gustavo Hawach
GUANARTEME
Día: 11 de febr.
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 02 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 765

BABA GANOUSH Y KAFTA (Libanesa)
Impartido por Gustavo Hawach
GUANARTEME
Día: 18 de febr.
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 10 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 763

FAQQAS Y CHEBAKIA (Marruecos)
Impartido por Amal Zbida
GUANARTEME
Día: 16 de febr.
Horario: de 10:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 03 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 748

FATAYER Y MALFOOF DE COL (Líbano)
Impartido por Amal Zbida
GUANARTEME
Día: 23 de febr.
Horario: de 10:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 15 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 757

RISOTO ITALIANO
CONO SUR
Día: 17 de febr.
Horario: de 17:00 a 19:30h
Matrícula: a partir del 03 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 221

APERITIVOS SALADOS (Marruecos)
Impartido por Amal Zbida
GUANARTEME
Día: 17 de febr.
Horario: de 17:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 04 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 750

BROCHETA DE POLLO SATAY Y ARROZ TAILANDES
Impartido por Gustavo Hawach
GUANARTEME
Día: 25 de febr.
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 15 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 764

ENCURTIDOS Y CONSERVAS
LOMO BLANCO
Día: 18 de febr.
Horario: de 17:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 08 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 530

NUEVAS TECNOLOGÍAS

INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA PARA MAYORES
LOMO BLANCO
Días: L del 1 de febr. al 28 de marzo
Horario: de 17:30 a 19:30h
Matrícula: a partir del 25 de enero
Coste: 3€ - Ref: 526

"SKYPE" PARA NOVATOS
GUANARTEME
Días: 10,11 y 12 de febr.
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 02 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 742

IDIOMAS

INGLÉS PARA PRINCIPIANTES
ARENALES
Días: del 15 de febr. a junio
Horario: de 09:30 a 11:00h
Matrícula: a partir del 01 de febr.
Coste: 15€ - Ref: 15172

RUTAS CULTURALES

VISITA AL CENOBIO DE VALERÓN
LA PATERNA
Días: 26 de febr.
Horario: de 10:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 15 de febr.
Coste: 3 € + entrada (3 €)
Ref: 422

INFORMÁTICA BÁSICA (Nivel 1)
GUANARTEME
Días: L a J del 15 de febr. al 1 de marzo
Horario: de 09:30 a 11:00h
Matrícula: a partir del 03 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 744

INFORMÁTICA BÁSICA
TAMARACEITE
Días: M y J del 16 de febr. al 23 de junio
Horario: de 16:00 a 18:00h
Matrícula: a partir del 01 de febr.
Coste: 15€ - Ref: 15158

INGLÉS PARA VIAJAR
TAMARACEITE
Días: M y J del 16 febr. de 23 de junio
Horario: de 18:00 a 19:30h
Matrícula: a partir del 01 de febr.
Coste: 15€ - Ref: 15154

APRENDE A UTILIZAR SMARTPHONE Y TABLET

Matrícula: desde el 3 de febr.
Orientado para mayores
Taller gratuito

INFORMÁTICA BÁSICA (Nivel 2)
GUANARTEME
Días: L a J del 15 de febr. al 1 de marzo
Horario: de 18:30 a 20:00h
Matrícula: a partir del 03 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 745



BAILES LATINOS

SALSA, MERENGUE, BACHATA...
TAMARACEITE
Días: L y X de febr. a junio
Horario: de 17:15 - 18:15h
Matrícula: ABIERTA
Coste: 15€ - Ref: 15096

GUANARTEME - Ref: 770
10 y 11 de febr. (17:00 a 20:00h)

ARENALES - Ref: 420
15 y 17 de febr. (10:00 a 13:00h)

LOMO BLANCO - Ref: 528
24 y 25 de febr. (17:00 a 20:00h)



EMPLEABILIDAD Y SOLIDARIDAD

CATA DE SIDRA (Iniciación)

LOMO BLANCO
Día: 11 de febr.
Horario: de 17:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 02 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 528

HABILIDADES PARA LA HOSTELERÍA (Iniciación)

LOMO BLANCO
Días: 15 y 16 de febr.
Horario: de 17:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 02 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 529

LENGUA DE SIGNOS ESPAÑOLA (Iniciación)

ARENALES
Días: L y X del 22 de febr. al 16 de marzo
Horario: de 09:00 a 11:30h
Matrícula: a partir del 11 de febr.
Coste: 10€ - Ref: 414

IGUALDAD

CHARLA SOBRE DERECHOS Y DEBERES DE LOS EXTRANJEROS
Impartido por Yadira González Rueda
ARENALES
Día: 29 de febr.
Horario: de 18:30 a 20:00h
Matrícula: a partir del 16 de febr.
Coste: 1 kilo alim. no perrec.
Ref: 416

BRICOLAJE DEL HOGAR

GUANARTEME
Días: 15,17,22 y 24 de febr.
Horario: de 17:00 a 19:00h
Matrícula: a partir del 01 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 749

SALUD

APRENDER A USAR EL ALOE VERA EN CASA
LA PATERNA
Día: 26 de febr.
Horario: de 09:30 a 13:30h
Matrícula: a partir del 08 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 423

DESARROLLO PERSONAL

DESARROLLO PERSONAL Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS
LA ISLETA
Días: los lunes del 15 de febr. hasta junio
Horario: de 18:00 a 19:30h
Matrícula: a partir del 1 de febr.
Ref: 612

ENTRENANDO LA MEMORIA

TAMARACEITE
Días: L y X del 15 al 24 de febr.
Horario: de 18:30 a 20:00h
Matrícula: a partir del 01 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 815

GUANARTEME
Días: los jueves del 18 de febr. al 17 de marzo
Horario: de 09:30 a 10:30h
Matrícula: a partir del 04 de febr.
Coste: 5€ - Ref: 746

IGUALDAD

COCINA RÁPIDA PARA EMANCIPADOS
LOMO BLANCO
Días: 22 y 23 de febr.
Horario: de 17:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 15 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 531

ACTIVIDAD SALUDABLE

GIMNASIA POSTURAL Y CORRECTIVA
Impartido por Mariela Hamdan
CIUDAD ALTA
Día: 12 de febr.
Horario: de 11:00 a 12:30h
Matrícula: a partir del 03 de febr.
Coste: 1 kilo alim. no perrec.
Ref: 324

RISOTERAPIA

LA ISLETA
Días: L y X del 15 al 29 de febr.
Horario: de 18:30 a 20:30h
Matrícula: a partir del 01 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 610

CIUDAD ALTA
Días: 24 y 29 de febr.
Horario: de 17:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 15 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 328

APRENDER A MONTAR EN BICI

GUANARTEME
Días: del 23 al 26 de febr.
Horario: de 16:30 a 18:30h
Matrícula: a partir del 15 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 743

AJUSTA TU ECONOMÍA DOMÉSTICA

Impartido por Isabel León León
TAMARACEITE
Días: 15 y 17 de febr.
Horario: de 18:30 a 19:30h
Matrícula: a partir del 01 de febr.
Coste: alim. para gatos - Ref: 814

AUTO MAQUILLAJE Y ESTÉTICA

CIUDAD ALTA
Días: 3,8 y 10 de febr.
Horario: de 17:00 a 20:15h
Matrícula: a partir del 21 de enero
Coste: 3€ - Ref: 321

ARENALES
Impartido por M^a del Carmen Gisbert
Días: 22,24 y 29 de febr.
Horario: de 18:30 a 20:00h
Matrícula: a partir del 11 de febr.
Coste: 1 kilo alim. no perrec.
Ref: 415

COCINA CANARIA

TORRIJAS DE CARNAVAL
LOMO BLANCO
Día: 2 de febr.
Horario: de 17:00 a 19:30h
Matrícula: a partir del 25 de enero
Coste: 2 kilos alim. no perrec.
Ref: 527

POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURAS
Impartido por Pedro Ortega
GUANARTEME
Día: 12 de febr.
Horario: de 10:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 02 de febr.
Coste: 3€ - Ref: 747

INICIACIÓN A LA LUCHA DEL GARROTE

Impartido por Pila Guamsensay
CONO SUR
Días: L y X del 15 de febr. al 16 de marzo
Horario: de 19:00 a 20:30h
Matrícula: a partir del 01 de febr.
Coste: 1 kilo alim. no perrec. - Ref: 220

LA UNIVERSIDAD POPULAR JUAN RODRÍGUEZ DORESTE SE RESERVA EL DERECHO DE SUSPENDER O MODIFICAR LOS DÍAS Y HORARIOS DE ALGUNA ACTIVIDAD POR CAUSAS ORGANIZATIVAS.

Procedimiento de matrícula: Con carácter general la fecha de la matrícula de las actividades aquí anunciadas, vendrá determinada en cada actividad. La preferencia presencial tendrá preferencia sobre la realizada por teléfono. Con carácter general cada persona sólo podrá presentar una inscripción en cada actividad ofertada.
educacion.up@laspalmasgc.es



TRADICIONES CANARIAS

