

Por Amor Propio

un
Amor
para toda
la **Vida**

UNIDAD TÉCNICA DE IGUALDAD PROGRAMA DE ACTIVIDADES GRATUITAS

MARZO-JUNIO 2017

TALLERES DE BIENESTAR Y AUTOESTIMA: "QUIÉRETE PARA QUERER"

RISOTERAPIA

Descubre los beneficios de la risa y la alegría.

Fechas: 6, 13, 20 y 27 de marzo.
Lugar: Local Social Divina Pastora (frente al Parque Las Rehoyas).
Horario: de 10:30 a 12:30h
Inscripciones: desde el viernes 17 de febrero.

MEDITACIÓN Y RELAJACIÓN

Adquiere herramientas para tu bienestar.
Fechas: 20, 21, 27 y 28 de abril.
Lugar: Local Social Divina Pastora (frente al Parque Las Rehoyas).
Horario: de 10:30 a 12:30h
Inscripciones: desde el lunes 3 de abril.

"YO ME QUIERO, YO ME CUIDO"

Claves para potenciar el valor de una misma.

Fechas: 3, 10, 17 y 24 de mayo.
Lugar: Centro Cívico de Escaleritas C/ Magistral Roca Ponsa, 2. (Junto al Centro de Salud)
Horario: de 9:30 a 11:30h
Inscripciones: el lunes 17 de abril.

SESIÓN DE CINE: "SÓLO HAY UN AMOR PARA SIEMPRE Y ES EL AMOR PROPIO"

Cine gratis donde podrás compartir tus opiniones y reflexiones.
Fecha: 31 de mayo.
Lugar: Biblioteca Pública del Estado.
Horario: de 16:30 a 19:00h
Comienzo de inscripciones: el lunes 15 de mayo.

CICLO DE CHARLAS Y TALLERES: "QUIEN BIEN TE QUIERE TE HARÁ FELIZ"

Inscripciones de los siguientes talleres: desde el viernes 19 de mayo.

TALLER "PATRIARCADO VS. FEMINISMO"

Conoce nuestro sistema social y el movimiento social feminista.
Fechas: 7 y 8 de junio.
Lugar: Biblioteca Pública del Estado.
Horario: de 10:30 a 12:30h

TALLER "EL AMOR BIEN ENTENDIDO"

Infórmate sobre el amor y las relaciones de pareja sanas.
Fechas: 14 y 15 de junio.
Lugar: Biblioteca Pública del Estado.
Horario: de 10:30 a 12:30h

TALLER "MOMENTOS PARA MÍ"

Dedicarte momentos para conectar contigo misma.

Fechas: 21 y 22 de junio.
Lugar: Biblioteca Pública del Estado.
Horario: de 10:30 a 12:30h

TALLER "ESPACIOS PARA MÍ"

Dedicarte espacios para tu crecimiento personal y social.
Fechas: 29 y 30 de junio.
Lugar: Biblioteca Pública del Estado.
Horario: de 10:30 a 12:30h

Inscripciones en:
Tel. 900 713 571
www.laspalmasgc.es

TALLERES DE BIENESTAR Y AUTOESTIMA: "QUIÉRETE PARA QUERER"

RISOTERAPIA

Descubre los beneficios de la risa y la alegría.

Fechas: 6, 13, 20 y 27 de marzo.

Lugar: Local Social Divina Pastora (frente al Parque Las Rehoyas).

Horario: de 10:30 a 12:30h

Inscripciones: desde el viernes 17 de febrero.

MEDITACIÓN Y RELAJACIÓN

Herramientas para tu bienestar.

Fechas: 20, 21, 27 y 28 de abril.

Lugar: Local Social Divina Pastora (frente al Parque Las Rehoyas).

Horario: de 10:30 a 12:30h

Inscripciones: desde el lunes 3 de abril.

"YO ME QUIERO, YO ME CUIDO"

Claves para potenciar el valor de una misma.

Fechas: 3, 10, 17 y 24 de mayo.

Lugar: Centro Cívico de Escaleritas C/ Magistral Roca Ponsa, 2. (Junto al Centro de Salud)

Horario: de 9:30 a 11:30h

Inscripciones: desde el lunes 17 de abril.

SESIÓN DE CINE: "SÓLO HAY UN AMOR PARA SIEMPRE Y ES EL AMOR PROPIO"

Cine gratis donde podrás compartir tus opiniones y reflexiones.

Fecha: 31 de mayo.

Lugar: Biblioteca Pública del Estado.

Horario: de 16:30 a 19:00h

Inscripciones: desde lunes 15 de mayo.

CICLO DE CHARLAS Y TALLERES: "QUIEN BIEN TE QUIERE TE HARÁ FELIZ"

Inscripciones de los siguientes talleres: desde el viernes 19 de mayo.

TALLER "PATRIARCADO VS. FEMINISMO"

Conoce nuestro sistema social y el movimiento social feminista.

Fechas: 7 y 8 de junio.

Lugar: Biblioteca Pública del Estado.

Horario: de 10:30 a 12:30h

TALLER "EL AMOR BIEN ENTENDIDO"

Infórmate sobre el amor y las relaciones de pareja sanas.

Fechas: 14 y 15 de junio.

Lugar: Biblioteca Pública del Estado.

Horario: de 10:30 a 12:30h

TALLER "MOMENTOS PARA MÍ"

Dedicáte momentos para conectar contigo misma.

Fechas: 21 y 22 de junio.

Lugar: Biblioteca Pública del Estado.

Horario: de 10:30 a 12:30h

TALLER "ESPACIOS PARA MÍ"

Dedicáte espacios para tu crecimiento personal y social.

Fechas: 29 y 30 de junio.

Lugar: Biblioteca Pública del Estado.

Horario: de 10:30 a 12:30h



UNIDAD TÉCNICA DE IGUALDAD

PROGRAMA DE ACTIVIDADES GRATUITAS

INSCRIPCIONES:

Teléfono gratuito: 900 713 571

Atención telefónica: de 8:30 a 14:30 h
correo electrónico:

actividadesigualdad@laspalmasgc.es



Ayuntamiento
de Las Palmas
de Gran Canaria

TODA UNA
CIUDAD
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA



*un
Amor
para toda
la Vida*

Por Amor Propio

UNIDAD TÉCNICA DE IGUALDAD

PROGRAMA DE ACTIVIDADES GRATUITAS MARZO-JUNIO 2017

