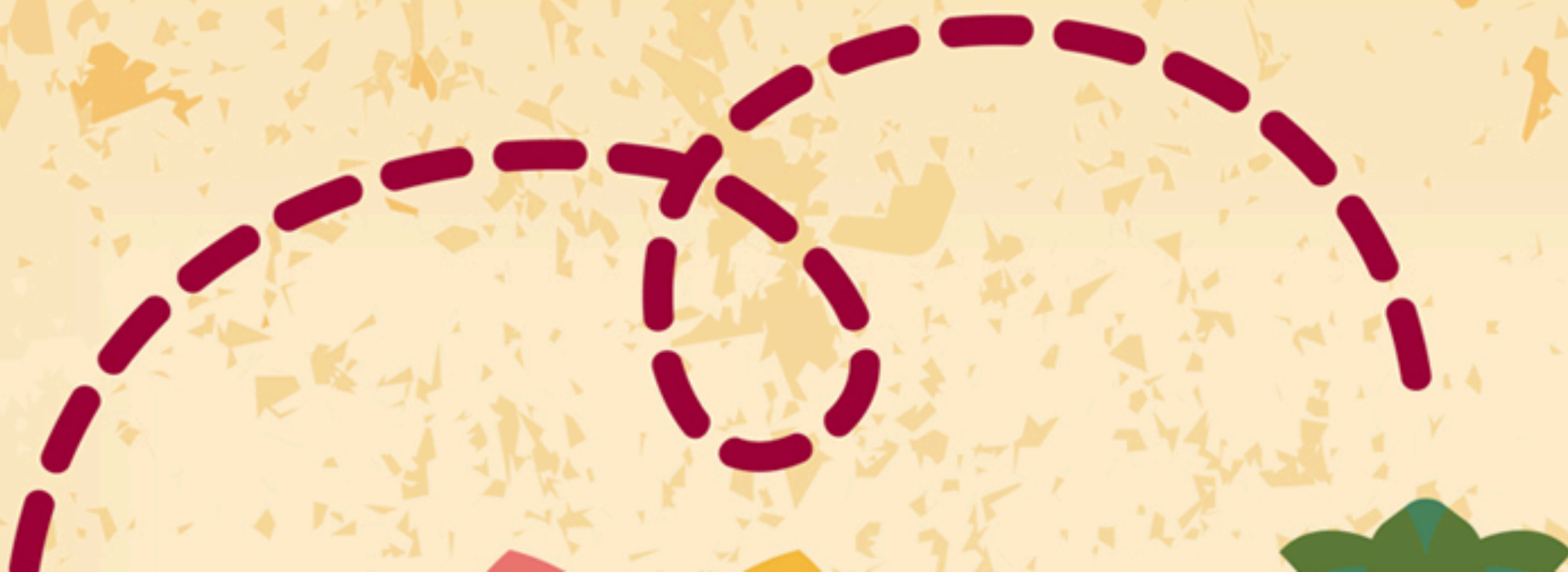

UNIVERSIDAD POPULAR

JUAN RODRÍGUEZ DORESTE

*info*up |  @UPLasPalmasGC

Actividades Socioculturales
ABRIL/MAYO 2017





MANUALIDADES VARIAS

BORDADO EN CINTA

Impartido por: M^a del Carmen Santana Santana
CONO SUR
Días: 17, 19, 24 y 26 de abril
Horario: de 16:00 a 18:30h
Matriculación: a partir del 29 de marzo
Coste: 1 kilo alim. no pereg.
Ref: 229

MUÑECA DE TRAPO ZOE

CIUDAD ALTA
Días: 17 y 19 abril
Horario: de 16:00 a 20:30h
Matriculación: a partir del 03 de abril
Coste: 3 € - Ref: 335

MUÑECA TÍPICA CANARIA

LA ISLETA
Días: 17, 22 y 24 de mayo
Horario: de 17:30 a 19:30h
Matriculación: a partir del 25 de abril
Coste: 3 € - Ref: 630

DECORACIÓN EN TÉCNICAS DE MOSAICO CON CD

TAMARACEITE
Días: Del 18 de abril al 8 de junio (M y J)
Horario: de 18:30 a 20:15h
Matriculación: a partir del 27 de marzo
Coste: 6 € - Ref: 824

INICIACIÓN AL GANCHILLO

Impartido por: María del Pino López Pérez
ARENALES
Días: L y X del 19 al 26 de abril
Horario: de 10:30 a 12:00h
Matriculación: a partir del 03 de abril
Coste: 1 kilo alim. no pereg.
Ref: 437

CHALECO A BARBILLA

Impartido por: Juana Bordón Trujillo
CONO SUR
Días: 8 y 10 de mayo
Horario: de 17:15 a 19:00h
Matriculación: a partir del 17 de abril
Coste: 1 kilo alim. no pereg.
Ref: 230

DECORACIÓN DE ABANICOS

LA ISLETA
Días: 16, 18 y 23 de mayo
Horario: de 17:30 a 19:30h
Matriculación: a partir del 24 de abril
Coste: 3 € - Ref: 629

CERÁMICA ARTÍSTICA

Diversas Técnicas

CONO SUR
Días: del 4 de abril a junio (M y J)
Horario: de 16:30 a 19:30h
Matriculación: a partir del 29 de marzo
Coste: 9 € - Ref: 228

TÉCNICAS DIBUJO Y PINTURA

PINTURA AL TEMPLE DE HUEVOS

GUANARTEME
Días: (M y J) del 4 de abril al 20 de abril
Ref: 901
Horario: de 16:00 a 18:00h
Ref: 902
Horario: de 18:30 a 20:30h
Matriculación: a partir del 27 de marzo
Coste: 3 €

PINTURA DE ABANICOS

GUANARTEME
Días: (M y J) del 2 de mayo al 18 de mayo
Ref: 903
Horario: de 16:00 a 18:00h
Ref: 904
Horario: de 18:30 a 20:30h
Matriculación: a partir del 24 de abril
Coste: 3 €

TÉCNICAS GOMA EVA

MUÑECA PRIMERA COMUNIÓN

LA ISLETA
Días: 18, 20, 25 y 27 de abril
Horario: de 17:30 a 19:30h
Matriculación: a partir del 03 de abril
Coste: 3 € - Ref: 627

ELABORAR UN HADA

Días: 24 y 26 abril
Horario: de 16:00 a 20:30h
Matriculación: a partir del 05 de abril
Coste: 3 € - Ref: 336

FOFUCHA FLOWER POWER

CIUDAD ALTA
Días: 15 y 17 de mayo
Horario: de 16:00 a 20:30h
Matriculación: a partir del 03 de mayo
Coste: 3 € - Ref: 339

TÉCNICAS DECOUPAGE

ELABORACIÓN DE DECOUPAGE EN TELA

(Cojines, zapatillas etc)
LA ISLETA
Días: 18 y 20 de abril
Horario: de 17:30 a 19:30h
Matriculación: a partir del 03 de abril
Coste: 3 € - Ref: 628

DECOUPAGE EN TELA

ARENALES
Días: L y X del 3 al 17 de mayo
Horario: de 18:30 a 20:30h
Matriculación: a partir del 18 de abril
Coste: 3 € - Ref: 439

TÉCNICAS PATCHWORK

ELABORACIÓN DE MUÑECAS

GUANARTEME
Días: 19, 24 y 26 de abril
Horario: de 17:00 a 19:00h
Matriculación: a partir del 04 de abril
Coste: 3 € - Ref: 785

ELABORACIÓN DE MOCHILA

CIUDAD ALTA
Días: 8 y 10 de mayo
Horario: de 16:00 a 20:30h
Matriculación: a partir del 26 de abril
Coste: 3 € - Ref: 338

JUEGO SET DE BEBÉ

A mano body, babitas y toalla infantil
LOMO BLANCO
Días: 9, 11, 16, 18 de mayo
Horario: de 17:00 a 19:00h
Matriculación: a partir del 20 de abril
Coste: 3 € - Ref: 533

EXPOSICIÓN

MUESTRA DE DIBUJO Y PINTURA

GUANARTEME
Centro Cultural Pepe Dámaso
Días: del 18 al 25 de abril, lunes a jueves
Horario: de 16:00 a 20:00h
Coste: ENTRADA LIBRE





COCINAS DEL MUNDO

COCINA JAPONESA

Gyozas de carne y uramakis
Impartido por: Gustavo Hawach
GUANARTEME
Día: 27 de abril
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 17 de abril
Coste: 3 € - Ref: 796

COCINA GRIEGA

Spanakopita (pastel griego de espinacas) y keftedes (albondigas)
Impartido por: Amal Zbida
GUANARTEME
Día: 2 de mayo
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 25 de abril
Coste: 3 € - Ref: 909

COCINA TURCA

Shakshuka (ensalada turca) y lokum (delicia turca)
Impartido por: Amal Zbida
GUANARTEME
Día: 9 de mayo
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 02 de mayo
Coste: 3 € - Ref: 910

COCINA ALEMANA

Apfel streusel y cake pops (tarta de manzana)
Impartido por: Amal Zbida
GUANARTEME
Día: 16 de mayo
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 09 de mayo
Coste: 3 € - Ref: 911

COCINA LIBANESA

Mutabal y aich saraya
Impartido por: Amal Zbida
GUANARTEME
Día: 23 de mayo
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 16 de mayo
Coste: 3 € - Ref: 912

COCINA THAIANDESA

Rollito fresco tailandés y brocheta de pollo satay
Impartido por: Gustavo Hawach
GUANARTEME
Día: 20 de abril
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 05 de abril
Coste: 3 € - Ref: 795

COCINA PERUANA

Causa peruana y lomo saltado
Impartido por: Gustavo Hawach
GUANARTEME
Día: 4 de mayo
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 25 de abril
Coste: 3 € - Ref: 797

COCINA COREANA

Bulgogi coreano (carne de ternera y verduras) y hotteok, (panqueques de Corea).
Impartido por: Gustavo Hawach
GUANARTEME
Día: 11 de mayo
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 02 de mayo
Coste: 3 € - Ref: 798

COCINA MEJICANA

Nachos caseros con salsa guacamole y salsa cheddar
Impartido por: Gustavo Hawach
GUANARTEME
Día: 18 de mayo
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 09 de mayo
Coste: 3 € - Ref: 799

COCINA VENEZOLANA

Pastel de chucho
Impartido por: Cesar Hernández
GUANARTEME
Día: 18 de abril
Horario: de 17:00 a 19:00h
Matrícula: a partir del 05 de abril
Coste: 3 € - Ref: 915

COCINA ALTERNATIVA

COCINA VEGETARIANA

Tofu al curry y setas a la mostaza
Impartido por: Gustavo Hawach
GUANARTEME
Día: 6 de abril
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 28 de marzo
Coste: 3 € - Ref: 794

COCINA CRUVEGANA

LOMO BLANCO
Días: 8, 9 de abril
Horario: de 17:00 a 19:30h
Matrícula: a partir del 20 de abril
Coste: 3 € - Ref: 531

COCINA CRUVEGANA

Basado en la alimentación en crudo.
LOMO BLANCO
Días: 19, 20 de abril
Horario: de 17:00 a 19:30h
Matrícula: a partir del 03 de abril
Coste: 3 € - Ref: 527

COCINA CREATIVA

Rollo de pavo relleno de bacon, dátiles y queso+polvito uruguayo con culis de frutos rojos.
Impartido por: Gustavo Hawach
GUANARTEME
Día: 25 de mayo
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 16 de mayo
Coste: 5 € - Ref: 900

COCINA MARROQUI

Pastela de pollo
Impartido por: Amal Zbida
GUANARTEME
Día: 4 de abril
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 28 de marzo
Coste: 3 € - Ref: 906

Cúscus
Impartido por: Amal Zbida
GUANARTEME
Día: 25 de abril
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 18 de abril
Coste: 3 € - Ref: 907

Tajine de carne con ciruela, almendra y cebolla caramelizada
Impartido por: Amal Zbida
GUANARTEME
Día: 27 de abril
Horario: de 17:00 a 19:00h
Matrícula: a partir del 19 de abril
Coste: 3 € - Ref: 908

FUSIÓN MARROQUI-LIBANÉS

Tajine de carne molida y mahchi badinjan
Impartido por: Amal Zbida
GUANARTEME
Día: 18 de mayo
Horario: de 17:00 a 19:00h
Matrícula: a partir del 09 de mayo
Coste: 3 € - Ref: 913

NUEVAS TÉCNOLOGÍAS

INTRODUCCIÓN EN EL USO DE INTERNET

GUANARTEME
Días: 3,4,5, y 6 de abril
Horario: de 17:00 a 19:00h
Matrícula: a partir del 28 de marzo
Coste: 3 € - Ref: 784

INTRODUCCIÓN EN EL USO DE INTERNET

GUANARTEME
Días: (L y X) del 3 de mayo al 7 de junio
Horario: de 11:00 a 12:30h
Matrícula: a partir del 24 de abril
Coste: 6 € - Ref: 793

USAR MÓVILES Y TABLET ES FÁCIL

LA PATERNA
Días: 4 y 6 de abril
Horario: de 9:30 a 12:30h
Matrícula: a partir del 20 de marzo
Ref: 433

INTRODUCCIÓN EN EL USO DE INTERNET

GUANARTEME
Días: 15, 16, 17 y 18 de mayo
Horario: de 17:00 a 19:00h
Matrícula: a partir del 08 de mayo
Coste: 3 € - Ref: 905

COCINA VEGETARIANA

LOMO BLANCO
Días: 26, 27 de abril
Horario: de 17:00 a 19:30h
Matrícula: a partir del 03 de abril
Coste: 3 € - Ref: 528

COCINA HINDU

Naan-keema-vegetariano
Impartido por: Rakhee jethwani
GUANARTEME
Día: 28 de abril
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 18 de April
Coste: 3 € - Ref: 787

Aloo tikki (croquetas de papas indias)
Impartido por: Rakhee jethwani
GUANARTEME
Día: 5 de mayo
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 24 de April
Coste: 3 € - Ref: 788

Baingan bharta punjabi
Impartido por: Rakhee jethwani
GUANARTEME
Día: 19 de mayo
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 08 de May
Coste: 3 € - Ref: 789

INICIACION A LA OFIMÁTICA

GUANARTEME
Días: (L y X) del 3 de mayo al 7 de junio
Horario: de 9:00 a 10:30h
Matrícula: a partir del 24 de abril
Coste: 6 € - Ref: 792





APRENDER A MONTAR EN BICI

GUANARTEME
Días: 25, 26, 27 y 28 de abril
Matrícula: a partir del 17 de abril
Ref: 791
Días: 16, 17, 18 y 19 de mayo.
Matrícula: a partir del 08 de mayo
Horario: de 16:30 a 18:30h
Coste: 3 € - Ref: 786

HUERTOS VERTICALES

HUERTOS VERTICALES
Lugar: Centro Cívico de Piletas
TAMARACEITE
Días: 24, 25 y 27 de abril
Horario: 16:30 - 19:30h
Matrícula: a partir del 03 de abril
Coste: 3 € - Ref: 823

CUIDADO DE LA IMAGEN PERSONAL

ARENALES
Días: L y X del 3 al 17 de mayo
Horario: de 10:30 a 12:30h
Matrícula: a partir del 18 de abril
Coste: 3 € - Ref: 438

JORNADAS DE SALUD

Charla teórico-práctica palpación de senos, diferencia entre ganglios y quistes Zen power Limpieza facial con productos naturales Automasaje y alimentación natural.
GUANARTEME
Día: 22 de abril
Horario: de 9:00 a 14:30h
Matrícula: a partir del 17 de abril
Ref: 914

MEDITACIÓN MINDFULNESS

Ejercicios para ayudarnos a la concentración plena.
LOMO BLANCO
Días: 11, 18, 25 de mayo
Horario: de 17:30 a 19:30h
Matrícula: a partir del 20 de abril
Coste: 3 € - Ref: 532

DESARROLLO PERSONAL

ENERGIA VITAL
Aprendiendo a adquirir, gestionar y conservar nuestra energía
CIUDAD ALTA
Días: 17, 19, 24 y 26 de abril
Horario: de 18:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 03 de abril
Coste: 3 € - Ref: 337

EL PODER DE ELEGIR
Curso Multimedia de Bienestar personal.
Impartido por: Programa Educación para la Paz
CIUDAD ALTA
Días: M y V del 18 de abril al 19 de mayo
Horario: de 18:00 a 19:30h
Matrícula: a partir del 03 de abril
Ref: 334

MOTIVACIÓN
La motivación es el mejor camino para sacar lo mejor de uno mismo
Impartido por: Aranchatxa Gónzavez Travieso
TAMARACEITE
Días: 25 y 27 de abril (M y J)
Horario: 17:30 - 19:30
Matrícula: a partir del 03 de April
Coste: Requiere inscripción
Ref: 825

AUTOESTIMA ESENCIAL
La libertad de ser quien soy
CIUDAD ALTA
Días: 8, 10 y 15 de mayo
Horario: de 18:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 26 de abril
Coste: 3 € - Ref: 340

APRENDIENDO A RESOLVER CONFLICTOS INTERNOS

Impartido por: Grupo Ágora
ARENALES
Días: M y J del 2 al 18 de mayo
Horario: de 18:00 a 20:00h
Matrícula: a partir del 17 de abril
Ref: 440

ENTRENANDO LA MEMORIA

ARENALES
Días: L y X del 17 de abril al 29 de mayo
Horario: de 9:00 a 10:30h
Matrícula: a partir del 28 de marzo
Coste: 6 € - Ref: 436

CIUDAD ALTA
Días: Del 18 de abril al 25 de mayo
Horario: de 18:30 a 20:00h
Matrícula: a partir del 03 de abril
Coste: 6 € - Ref: 341

APRENDIENDO A AMARSE UNO MISMO

Basado en técnicas grupales, debates y conclusiones,
LOMO BLANCO
Días: 25, 27 de abril
Horario: de 17:30 a 19:30h
Matrícula: a partir del 03 de abril
Coste: 3 € - Ref: 529

MEJORA TU CONCENTRACIÓN CON MANUALIDADES

Taller teórico práctico
CONO SUR
Días: 4, 18 y 25 de abril
Horario: de 10:30 a 12:00h
Matrícula: a partir del 30 de marzo
Coste: 1 kilo alim. no pereg.
Ref: 227

RISOTERAPIA

GUANARTEME
Días: 8, 10 y 15 de mayo
Horario: de 17:00 a 19:00h
Matrícula: a partir del 26 de abril
Coste: 3 € - Ref: 790

LA ISLETA
Días: 8, 10, 15 y 17 de mayo
Horario: de 17:30 a 19:30
Matrícula: a partir del 17 de abril
Coste: 3 € - Ref: 631





EMPLEABILIDAD
Y SOLIDARIDAD

MANIPULADOR DE ALIMENTOS

LOMO BLANCO

Ref: 530

Día: 3 de abril

Matrícula: a partir del 20 de abril

Ref: 526

Día: 24 de abril

Matrícula: a partir del 03 de abril

Horario: de 15:00 a 21:00

Coste: 3€ + material temario

ARENALES

Día: 25 de abril

Horario: de 9:00 a 15:00h

Matrícula: a partir del 04 de abril

Coste: 3 € - Ref: 435

TAMARACEITE

Días: 25 y 27 de abril

Matrícula: a partir del 03 de abril

Ref: 822

Días: 9 y 11 de mayo

Matrícula: a partir del 24 de abril

Horario: 16:30 a 19:30h

Coste: 3 € - Ref: 821

LA PATERNA

Días: 2 y 4 de mayo

Horario: de 9:30 a 12:30h

Matrícula: a partir del 17 de abril

Coste: 3 € - Ref: 434

UNIVERSIDAD POPULAR

JUAN RODRÍGUEZ DORESTE

infoup

Actividades Socioculturales

ABRIL/MAYO 2017

 @UPLasPalmasGC

LA UNIVERSIDAD POPULAR JUAN RODRÍGUEZ DORESTE SE RESERVA EL DERECHO DE SUSPENDER O MODIFICAR LOS DÍAS Y HORARIOS DE ALGUNA ACTIVIDAD POR CAUSAS ORGANIZATIVAS.

Procedimiento de matrícula: Con carácter general la fecha de la matrícula de las actividades aquí anunciadas, vendrá determinada en cada actividad. La matrícula presencial tendrá preferencia sobre la realizada por teléfono. Con carácter general cada persona sólo podrá presentar una inscripción en cada actividad ofertada.

Si quieres recibir información de todas las actividades manda un correo a educacion.up@laspalmasgc.es



conferencias · charlas · exposiciones · rutas senderismo · actividad
festiva cultural · sesiones prácticas · cursos taller · encuentros

DIRECCIONES UNIVERSIDAD POPULAR

CENTRO LOMO BLANCO

C/ San José Artesano, 23
Tif.: 928 354 424
Horario: de lunes a jueves de 15:30 a 20:30;
viernes de 9:00 a 13:00 h.
uplomo@laspalmasgc.es

CENTRO CONO SUR

C/ Santiago Tejera, 8
Tif.: 928 321 411
Horario: lunes y miércoles de 15:30 a 20:30,
martes, jueves y viernes de 9:00 a 13:00 h.
upconosur@laspalmasgc.es

CENTRO ARENALES

C/ Alfonso XIII, 2
Tif.: 928 949 046
Horario: martes y jueves de 16:30 a 19:00 h.
educartearenaes@gmail.com

CENTRO GUANARTEME

C.P. Fernando Guanarteme,
C/ Industrial José Sánchez Peñate
Tif.: 928 270 094
Horario: de lunes a jueves de 9:00 a 13:00
y de 15:30 a 20:30; viernes de 9:00 a 13:00 h.
upguanar@laspalmasgc.es

CENTRO LA ISLETA

C/ Osorio esquina Benecharo
Tif.: 928 470 439
Horario: de lunes a jueves de 15:30 a 20:30;
Viernes de 9:00 a 13:00 h.
upisleta@laspalmasgc.es

CENTRO CIUDAD ALTA

C/ Urbanización Cinco Continentes s/n.
Tif.: 928 424 670
Horario: de lunes a jueves de 15:30 a 20:30;
Viernes de 9:00 a 13:00 h.
upschama@laspalmasgc.es

CENTRO TAMARACEITE

C/ Doctor Medina Nebot, 3
Tif.: 928 675 690
Horario: de lunes a jueves de 15:30 a 20:30;
Viernes de 9:00 a 13:00 h.
uptamar@laspalmasgc.es

CENTRO LA PATERNA

C/ Manuel de Falla, s/n (entre el nº 70 y el nº 72)
Tif.: 928 427 984
Horario: lunes y jueves 17:00 a 20:00 h.;
educartelapaterna@gmail.com

COORDINACIÓN TÉCNICA

C/ León y Castillo, 322, 5ª planta
Tif.: 928 446 015
educacion.up@laspalmasgc.es



**Ayuntamiento
de Las Palmas
de Gran Canaria**

**TODA UNA
CIUDAD**
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA