

www.infoup.org

ABIERTO POR Vacaciones

UNIVERSIDAD
POPULAR

JUAN RODRIGUEZ DORESTE

infoup

Actividades Socioculturales

JULIO 2017

conferencias · charlas ·
exposiciones · rutas
senderismo · actividad festiva
cultural · sesiones prácticas ·
cursos taller · encuentros



Ayuntamiento
de Las Palmas
de Gran Canaria



Universidad Popular
Juan Rodríguez Doreste

www.laspalmasgc.es

CREATIVIDAD Y MANUALIDADES

BOLSO BORDADO LA ISLETA

Días: 4, 5 y 6 de julio
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 636

INICIACIÓN A LA ENCUADERNACIÓN

TALLER DE ENCUADERNACIÓN LA ISLETA

Días: 10, 11, 12 y 13 de julio
Horario: de 11:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 638

CONO SUR

Días: 17, 18, 19 y 20 de julio
Horario: de 11:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 10 de julio
Coste: 3 € - Ref: 236

ARENALES

Días: 24, 25, 26, y 27 de julio
Horario: de 11:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 11 de julio
Coste: 3 € - Ref: 452

BOLSO Y ALPARGATAS EN PATCHWORK

CONO SUR

Días: 11, 12 y 13 de julio
Horario: de 09:30 a 12:30h
Matrícula: a partir del 04 de julio
Coste: 3 € - Ref: 234

ZAPATILLAS DE ESPARTO CON BORDADOS

LOMO BLANCO

Días: 17, 18, 19 de julio
Horario: de 09:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 10 de julio
Coste: 6 € - Ref: 540

DECORA ALPARGATAS Y BOLSOS

GUANARTEME

Días: 10, 11, 12 y 13 de julio
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 03 de julio
Coste: 3 € - Ref: 916

ZENTANGLE:

DIBUJO CREATIVO

LA PATERNA

Días: L a J del 17 al 27 de julio
Horario: de 11:30 a 13:00h
Matrícula: a partir del 03 de julio
Coste: 3 € - Ref: 443

BOLSA DE PLAYA CIUDAD ALTA

Días: 10 y 12 de julio
Horario: de 09:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 04 de julio
Coste: 3 € - Ref: 347

APLICACIÓN DE SOMBRA Y TINTA CHINA

LA ISLETA

Días: L a V del 3 al 13 de julio
Horario: de 9:00 a 11:00h
Matrícula: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 632

GRABADO E IMPRESIÓN

LOMO BLANCO

Días: L a J del 3 al 13 de julio
Horario: de 11:30 a 13:00h
Matrícula: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 535

TÉCNICAS DE RECICLAJE

RECICLADO CREATIVO DE ROPA LA ISLETA

Días: 17, 18, 19 y 20 de julio
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 637

DECORAR CAPAZO DE PLAYA CIUDAD ALTA

Días: 17 y 19 de julio
Horario: de 09:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 04 de julio
Coste: 3 € - Ref: 348

MANUALIDADES CON

MATERIAL DE DESECHO ARENALES

Días: 24, 25 y 26 de julio
Horario: de 11:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 11 de julio
Coste: 3 € - Ref: 455

MARMOLEADOS Y DISEÑOS DE PINTURA

LOMO BLANCO

Días: L a J del 3 al 13 de julio
Horario: de 09:30 a 11:00h
Matrícula: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 534

LA PATERNA

Días: L a J del 17 al 27 de julio
Horario: de 9:30 a 11:00h
Matrícula: a partir del 03 de julio
Coste: 3 € - Ref: 442

PINTURA TEXTIL

LA ISLETA

Días: 3, 4, 5 y 6 de julio
Horario: de 11:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 633

ARENALES

Días: 24, 25, 26 y 27 de julio
Horario: de 9:00 a 11:00h
Matrícula: a partir del 11 de julio
Coste: 3 € - Ref: 451

CONO SUR

Días: 17, 18, 19 y 20 de julio
Horario: de 09:00 a 11:00h
Matrícula: a partir del 10 de julio
Coste: 3 € - Ref: 235

PINTA TU KIT DE VERANO

TAMARACETE

Días: del 17 al 27 de julio
Horario: de 10:00 - 12:00h
Matrícula: a partir del 26 de junio
Coste: 3 €
Ref: 833

NUEVAS TECNOLOGÍAS

INFORMÁTICA

INICIACIÓN AL USO DE LA INFORMATICA

GUANARTEME
Días: L a J del 3 al 6 de julio
Horario: de 11:30 a 13:00h
Matrícula: a partir del 27 de junio
Coste: 3 € - Ref: 926

INICIACIÓN A LA MECANOGRAFIA EN LA INFORMÁTICA

LA PATERNA

Días: L a J del 10 al 20 de julio
Horario: de 9:00 a 10:30h
Matrícula: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 444

INICIACIÓN A LA OFIMÁTICA

LA PATERNA

Días: 24, 25, 26, y 27 de julio
Horario: de 11:30 a 13:00h
Matrícula: a partir del 10 de julio
Coste: 3 € - Ref: 446

RECICLADO DE VAQUEROS

CIUDAD ALTA

Días: 3, 4, 5 y 6 de julio
Horario: de 11:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 345

ARENALES

Días: 17, 18, 19 y 20 de julio
Horario: de 11:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 04 de julio
Coste: 3 € - Ref: 454

TAMARACETE

Días: del 10 al 13 de julio
Horario: de 11:00 - 13:00h
Matrícula: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 832

LA PATERNA

Días: 24, 25, 26 y 27 de julio
Horario: de 11:00 a 13:00h
Matrícula: a partir del 10 de julio
Coste: 3 € - Ref: 450

INICIACIÓN AL SMARTPHONE

GUANARTEME

Días: L a J del 3 al 6 de julio
Horario: de 9:30 a 11:00h
Matrícula: a partir del 27 de junio
Coste: 3 € - Ref: 925

LA PATERNA

Días: 24, 25, 26, y 27 de julio
Horario: de 9:30 a 11:00h
Matrícula: a partir del 10 de julio
Coste: 3 € - Ref: 445

INICIO AL INTERNET

GUANARTEME

Días: L a J del 10 al 20 de julio
Horario: de 11:30 a 13:00h
Matrícula: a partir del 03 de julio
Coste: 3 € - Ref: 927

TRÁMITES POR INTERNET

GUANARTEME

Días: 10, 11 y 12 de julio
Horario: de 9:00 a 11:00h
Matrícula: a partir del 28 de junio
Coste: 3 € - Ref: 917

COCINAS DEL MUNDO

SALUD, CUIDADO Y DESARROLLO PERSONAL

CAUSA LIMEÑA y LOMO SALTADO (Perú)

Impartido por: Gustavo Hawach
GUANARTEME
Día: 5 de julio
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matriculación: a partir del 28 de junio
Coste: 3 € - Ref: 918

TAJINE DE PESCADO y SARDINAS FRITAS CON CHERMOULA (Marruecos)

Impartido por: Amal Zbida
GUANARTEME
Día: 6 de julio
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matriculación: a partir del 28 de junio
Coste: 5 € - Ref: 921

PASTELA DE POLLO Y BAKLAVA TURCO

Impartido por: Amal Zbida
GUANARTEME
Día: 11 de julio
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matriculación: a partir del 04 de julio
Coste: 3 € - Ref: 922

PASTELA DE PESCADO Y CUSCUS DE VERDURAS (Marruecos)

Impartido por: Amal Zbida
GUANARTEME
Día: 13 de julio
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matriculación: a partir del 5 de julio
Coste: 3 € - Ref: 923

VERDURAS EN SALSA VERDE (La India)

Impartido por: Rakhee jethwani
GUANARTEME
Día: 21 de julio
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matriculación: a partir del 10 de julio
Coste: 3 € - Ref: 930

CANAPÉS Y SANDWICHES PARA FIESTAS

LOMO BLANCO
Día: 5 de julio
Horario: de 10:00 A 12:00h
Matriculación: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 538

BULGOGI (ternera y verduras) y HOTTEOK (tortitas coreanas)

Impartido por: Gustavo Hawach
GUANARTEME
Día: 10 de julio
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matriculación: a partir del 03 de julio
Coste: 3 € - Ref: 919

ROLLO DE PAVO RELLENO Y POLVITO URUGUAYO, COULI DE FRUTOS ROJOS

Impartido por: Gustavo Hawach
GUANARTEME
Día: 12 de julio
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matriculación: a partir del 04 de julio
Coste: 5 € - Ref: 920

ARVEJAS COMPUESTAS (Canarias)

Impartido por: Pedro Ortega
GUANARTEME
Día: 14 de julio
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matriculación: a partir del 05 de julio
Coste: 3 € - Ref: 924

GIMNASIA CHINA

CIUDAD ALTA
Días: 3, 4, 5 y 6 de julio
Horario: de 09:30 a 11:00h
Matriculación: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 346

LA ISLETA
Días: 10, 11, 12 y 13 de julio
Horario: de 9:30 a 11:00h
Matriculación: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 635

AEROBAILE

LOMO BLANCO
Días: M y J del 4 al 20 de julio
Horario: de 10:30 A 11:30h
Matriculación: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 537

CIUDAD ALTA
Días: L y X del 3 al 19 de julio
Horario: de 10:30 a 11:30h
Matriculación: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 343

INTELIGENCIA EMOCIONAL

COMO SUR
Días: 3, 4, 5 y 6 de julio
Horario: de 11:30 a 13:00h
Matriculación: a partir del 27 de junio
Coste: 3 € - Ref: 231

COCINA VEGETARIANA

Ensalada de garbanzos y elaboración de patés
Impartido por: Alicia Ventura Castellano
COMO SUR
Día: 10 de julio
Horario: de 11:00 a 13:00h
Matriculación: a partir del 28 de junio
Coste: 3 € - Ref: 233

G.A.P. (Gluteos, abdomen y piernas)

COMO SUR
Días: L y X del 3 al 19 de julio
Horario: de 12:00 a 13:00h
Matriculación: a partir del 27 de junio
Coste: 3 € - Ref: 232

LA ISLETA
Días: M y J del 4 al 20 de julio
Horario: de 12:00 a 13:00h
Matriculación: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 634

ESTIRAMIENTOS

CIUDAD ALTA
Días: L y X del 3 al 19 de julio
Horario: de 09:00 a 10:00h
Matriculación: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 342

LOMO BLANCO
Días: M y J del 4 al 20 de julio
Horario: de 09:00 a 10:00h
Matriculación: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 536

COCINA CRUDIVEGANA

Pasta con albóndigas
LOMO BLANCO
Días: 6 de julio
Horario: de 10:00 A 12:00h
Matriculación: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 539

INTRODUCCIÓN AL MINDFULNESS

GUANARTEME
Días: L a J del 10 al 13 de julio
Horario: de 11:30 a 13:00h
Matriculación: a partir del 04 de julio
Coste: 3 € - Ref: 929

TEATRO

TEATRO COSTUMBRISTA

TAMARACEITE
Días: del 10 al 20 de julio
Horario: de 09:30 - 11:00h
Matriculación: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 830

TEATRO ALTERNATIVO

Para niños de 12 a 16 años
GUANARTEME
Días: L a J del 10 al 20 de julio
Horario: de 11:30 a 13:00h
Matriculación: a partir del 28 de junio
Coste: 3 € - Ref: 928



EMPLEABILIDAD Y SOLIDARIDAD

APRENDE A UTILIZAR LA MÁQUINA DE COSER

CIUDAD ALTA

Días: 3, 4, 5 y 6 de julio
Horario: de 09:00 a 11:00h
Matricula: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 344

ARENALES

Días: 17, 18, 19 y 20 de julio
Horario: de 9:00 a 11:00h
Matricula: a partir del 04 de julio
Coste: 3 € - Ref: 453

MANIPULADOR DE ALIMENTOS

ARENALES

Días: 20 de julio
Horario: de 9:00 a 15:00h
Matricula: a partir del 04 de julio
Coste: 3 € - Ref: 460

TAMARACEITE

Días: del 10 al 13 de julio
Horario: de 09:00 - 11:00h
Matricula: a partir del 26 de junio
Coste: 3 € - Ref: 831

LA PATERNA

Días: 24, 25, 26, y 27 de julio
Horario: de 9:00 a 11:00h
Matricula: a partir del 10 de julio
Coste: 3 € - Ref: 449

RUTAS DE SENDERISMO

SENDERISMO DE VERANO

Guayedra y Punta de las Arenas

LA PATERNA
Día: 8 de julio
Horario: de 8:30 a 17:00h
Matricula: Lunes 3 de julio
Coste: 4 € - Ref: 456

Ruta Sal Northeria (Cardones-Bañaderos)

LA PATERNA
Día: 22 de julio
Horario: de 8:30 a 17:00h
Matricula: Lunes 17 de julio
Coste: 4 € - Ref: 458

LPA CULTURAL

- LAS CANTERAS (4 de julio)
- CONFITAL Y SALINAS (11 de julio)
- SAN CRISTÓBAL (18 de julio)

Inicio rutas: a partir de las 9:00h
Matricula: en cualquier centro de la UP, a partir de 7 días antes de la actividad

Sendero azul de las Canteras

(Atlante - El Confital)
LA PATERNA
Día: 15 de julio
Horario: de 8:30 a 17:00h
Matricula: Lunes 10 de julio
Coste: 4 € - Ref: 457

Ruta de la Sal del Sudeste (Burrero - Arinaga)

LA PATERNA
Día: 29 de julio
Horario: de 8:30 a 17:00h
Matricula: Lunes 24 de julio
Coste: 4 € - Ref: 459

GC CULTURAL

- COSTA LAIRAGA (6 de julio)
- GARITA Y SALINETAS (13 de julio)
- GÁLDAR (20 de julio)

Inicio rutas: a partir de las 8:15h
Matricula: en cualquier centro de la UP, a partir de 7 días antes de la actividad

DIRECCIONES UNIVERSIDAD POPULAR HORARIO ESPECIAL DE JULIO*

CENTRO CIUDAD ALTA

C/ Urbanización Circo Continentes s/n.
Tlf.: 928 424 670
Horario: Lunes a jueves 09:00h a 13:00h
upchama@laspalmasgc.es

CENTRO DEL CONO SUR

C/ Santiago Tejera, 8
Tlf.: 928 321 411
Horario: Lunes a jueves 09:00h a 13:00h
upconosur@laspalmasgc.es

CENTRO EDUCARTE ARENALES

C/ Alfonso XIII, 2
Tlf.: 928 949 046
Horario: Martes y jueves de 9:00h a 13:00h
upchama@laspalmasgc.es

CENTRO U.P. DE TAMARACEITE

C/ Doctor Medina Nebot, 3
Tlf.: 928 675 690
Horario: Lunes a jueves 09:00h a 13:00h
uptamar@laspalmasgc.es

CENTRO DE LOMO BLANCO

C/ San José Artesano, 23
Tlf.: 928 354 424
Horario: Lunes a jueves 09:00h a 13:00h
uplomo@laspalmasgc.es

CENTRO DE LA ISLETA

C/ Oseario Esquina Benecharo
Tlf.: 928 470 439
Horario: Lunes a jueves 09:00h a 13:00h
upisleta@laspalmasgc.es

CENTRO DE GUANARTEME

C.P. FERNANDO GUANARTEME
C/ Industrial José Sánchez Pelfade
Tlf.: 928 270 094
Horario: Lunes a jueves 09:00h a 13:00h
upguanar@laspalmasgc.es

CENTRO LA PATERNA

C/ Manuel de Falla, s/n
(entre el nº 70 y el nº 72)
Tlf.: 928 427 984
Horario: lunes y jueves 9:00 a 13:00 h.;
educartelapaterna@gmail.com

educacion.up@laspalmasgc.es
www.laspalmasgc.es

LA UNIVERSIDAD POPULAR JUAN RODRÍGUEZ DORESTE SE RESERVA EL DERECHO DE SUSPENDER O MODIFICAR LOS DÍAS Y HORARIOS DE ALGUNA ACTIVIDAD POR CAUSAS ORGANIZATIVAS.

Procedimiento de matricula: Con carácter general la fecha de la matricula de las actividades aquí anunciadas, vendrá determinada en cada actividad. La matricula presencial tendrá preferencia sobre la realizada por teléfono. Con carácter general cada persona sólo podrá presentar una inscripción en cada actividad ofertada.

educacion.up@laspalmasgc.es

*NOTA: DURANTE EL MES DE JUNIO EL HORARIO DE LOS CENTROS SERÁ EL HABITUAL



Ayuntamiento
de Las Palmas
de Gran Canaria

TODA UNA
CIUDAD
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA