



ABIERTO

por vacaciones

**UNIVERSIDAD
POPULAR**

JUAN RODRÍGUEZ DORESTE

infoup

Actividades Socioculturales

Julio 2015

conferencias · charlas ·
exposiciones · rutas
senderismo · actividad festiva
cultural · sesiones prácticas ·
cursos taller · encuentros



Universidad Popular
Juan Rodríguez Doreste



Ayuntamiento
de Las Palmas
de Gran Canaria

www.laspalmasgc.es

ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

Ruta urbana

(Inscripción en todos los centros UP)

RUTA CONFITAL LAS SALINAS

Día: 7 de julio
Horario: de 09:00 a 14:00h
Matrícula: a partir del
2 de julio
Coste: 3€ - Ref: LP18

RUTA VEGUETA TRIANA ESCULTÓRICA

Día: 14 de julio
Horario: de 09:00 a 14:00h
Matrícula: a partir del 8
de julio
Coste: 3€ - Ref: LP19

RUTA RISCO DE SAN NICOLÁS

Día: 21 de julio
Horario: de 09:00 a 14:00h
Matrícula: a partir del 15 de julio
Coste: 3€ - Ref: LP20

Ruta cultural

(Inscripción en todos los centros UP)

RUTA S. LORENZO TAMARACEITE

Día: 9 de julio
Horario: de 08:00 a 14:00h
Matrícula: a partir del
2 de julio
Coste: Transporte Público
Ref: GC23

RUTA STA. BRÍGIDA

Día: 16 de julio
Horario: de 08:00 a 14:00h
Matrícula: a partir del
9 de julio
Coste: Transporte Público
Ref: GC24

RUTA GÁLDAR

Día: 23 de julio
Horario: de 08:00 a 14:00h
Matrícula: a partir del 9 de julio
Coste: a partir del 16 de julio
Ref: GC25

Ruta de senderismo

(Inscripción en todos los centros UP)

TRAVESÍA EN KAYAK

Travesía en kayak y
senderismo "El Pajar -
Montaña Arena"
Día: 18 de julio
Horario: de 08:30 a 16:00h
Matrícula: a partir del 9 de
julio
Coste: 4€ - Ref: S28

RUTA DEL ATLANTE

El Atlante - Punta de Arucas
El Puertillo
Día: 11 de julio
Horario: de 08:30 a 16:00h
Matrícula: a partir del 2 de
julio
Coste: 4€ - Ref: S27

CREATIVIDAD Y MANUALIDADES

Manualidades varias

FOFUCHA EN HAMACA

CIUDAD ALTA
Días: del 6 al 9 de julio
Horario: de 10:00 a 12:30h
Matrícula: a partir del 29
de junio
Coste: 3€ - Ref: 357

LLAVEROS CON TOALLAS

con formas de animalitos
Impartido por Angeles Sosa Lasso
LOMO BLANCO
Día: 8 de julio
Horario: de 10:00 a 12:00h
Matrícula: a partir del 30 de junio
Coste: 2kg alim - Ref: 559

FUROSHIKI

elaboración de bolso de pañuelo
LA ISLETA
Día: 8 de julio
Horario: de 09:30 a 11:30h
Matrícula: a partir del 29
de junio
Coste: 3€ - Ref: 637

BUFANDA PARA ACCESORIOS DE COSTURA

Impartido por Nuria Acosta
LA ISLETA
Días: 7 y 9 de julio
Horario: de 09:30 a 11:30h
Matrícula: a partir del 29 de junio
Ref: 638

OBJETOS DECORATIVOS

(TÉCNICA RECICLAJE)
Impar. por Mª Jose Marina Sanz
LA ISLETA
Días: 20, 21, 22 y 23 de julio
Horario: de 09:30 a 11:30h
Matrícula: a partir del 6 de julio
Ref: 641

Vamos a la playa

ELABORACIÓN DE BOLSO Y DECORACIÓN DE ALPARGATAS

LA ISLETA
Días: L a J del 14 al 21 de
julio
Horario: de 09:30 a 11:30h
Matrícula: a partir del 1 de
julio
Coste: 3€ - Ref: 640

CREACIÓN DE BOLSOS Y TOALLAS PARA LA PLAYA

TAMARACEITE
Días: L a J del 6 al 13 de julio
Horario: de 10:30 a 12:30h
Matrícula: a partir del 29 de junio
Coste: 3€ - Ref: 841

RECICLAMOS EN VERANO

Camisetas, playeras, etc.
CIUDAD ALTA
Días: del 6 al 9 de julio
Horario: de 10:00 a 12:30h
Matrícula: a partir del 29 de junio
Coste: 3€ - Ref: 356

EMPLEABILIDAD Y SOLIDARIDAD

Manipulador de alimentos

GUANARTEME

Días: 8 y 9 de julio

Horario: de 10:00 a 13:00h

Matrícula: a partir del 1 de julio

Coste: 3€ - Ref: 907

TAMARACEITE

Días: 14 y 16 de julio

Horario: de 10:00 a 13:00h

Matrícula: a partir del 6 de julio

Coste: 3€ - Ref: 842

Iniciación a la cata de cerveza

LOMO BLANCO

Día: 6 de julio

Horario: de 10:00 a 13:00h

Matrícula: a partir del 29 de junio

Coste: 3€ - Ref: 556

SALUD, CUIDADO Y DESARROLLO PERSONAL

Aprender a montar en bici

GUANARTEME

Días: del 7 al 10 de julio

Horario: de 16:30 a 18:30h

Matrícula: a partir del 29 de junio

Coste: 3€ - Ref: 908

GUANARTEME

Días: del 21 al 24 de julio

Horario: de 10:00 a 12:00h

Matrícula: a partir del 13 de julio

Coste: 3€ - Ref: 910

Yoga

LA ISLETA

Días: L a J del 13 al 21 de julio

Horario: de 11.30 a 13:30h

Matrícula: a partir del 1 de julio

Coste: 3€ - Ref: 639

CRECIMIENTO CULTURAL Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

Cocinas de Mundo

FIDEUÁ DE VERDURAS

Impar. por Pedro Ortega

GUANARTEME

Día: 3 de julio

Horario: de 10:00 a 13:00h

Matrícula: a partir del 25 de junio

Coste: 3€ - Ref: 911

DULCES DE RAMADÁN

(Marruecos) Impar. por Amal Zbid

GUANARTEME

Día: 7 de julio

Horario: de 10:00 a 13:00h

Matrícula: a partir del 30 de junio

Coste: 3€ - Ref: 912

HACER PAN

Impar. por Juana Rosa Santana Rodríguez

LOMO BLANCO

Día: 7 de julio

Horario: de 10:00 a 12:00h

Matrícula: a partir del 29 de junio

Coste: 2kg alim - Ref: 557

GALLETAS DE AVENA

Impar. por Juana Rosa Santana Rodríguez

LOMO BLANCO

Día: 8 de julio

Horario: de 10:00 a 12:00h

Matrícula: a partir del 30 de junio

Coste: 2kg alim - Ref: 558

ROLLITOS FRESCOS

(Thailandia)

Impar. por Gustavo Hawach

GUANARTEME

Día: 9 de julio

Horario: de 10:00 a 12:00h

Matrícula: a partir del 1 de julio

Coste: 3€ - Ref: 915

GAZPACHO, SALMOREJO Y

AJOBLANCO

Impar. por Tusi Dominguez

GUANARTEME

Día: 10 de julio

Horario: de 10:00 a 13:00h

Matrícula: a partir del 1 de julio

Coste: 3€ - Ref: 918

BUL GO KI - BUCHU JEN (Korea)

Impar. por Marta Jongsun Lee

GUANARTEME

Día: 13 de julio

Horario: de 10:00 a 12:00h

Matrícula: a partir del 6 de julio

Coste: 3€ - Ref: 909

HUMMUS Y PAN PITA (Libano)

Impar. por Gustavo Hawach

GUANARTEME

Día: 15 de julio

Horario: de 10:00 a 12:00h

Matrícula: a partir del 6 de julio

Coste: 3€ - Ref: 916

TALLIN Y PASTELA DE

CARNE MOLIDA (Marruecos)

Impar. por Marta Amal Zbid

GUANARTEME

Día: 14 de julio

Horario: de 10:00 a 13:00h

Matrícula: a partir del 6 de julio

Coste: 3€ - Ref: 918

Inglés Inicial

'To be and to have'

Impar. por Hardacre Jasper Howard

GUANARTEME

Día: 6 de julio

Horario: de 10:00 a 12:00h

Matrícula: a partir del 29 de junio

Ref: 906

Iniciación a la informática

GUANARTEME

Días: 2, 6, 8 y 9 de julio

Horario: de 10:00 a 12:00h

Matrícula: a partir del 25 de junio

Coste: 3€ - Ref: 917

ARENALES

Días: L a V del 13 al 24 de julio

Horario: de 10:00 a 12:00h

Matrícula: a partir del 6 de julio

Coste: 3€ - Ref: 417

DIRECCIONES UNIVERSIDAD POPULAR

CENTRO CIUDAD ALTA

C/ Urbanización Cinco Continentes s/n.

Tif.: 928 424 670

Horario: Lunes a jueves 09:00h a 13:00h

upschama@laspalmasgc.es

CENTRO DEL CONO SUR

C/ Santiago Tejera, 8

Tif.: 928 321 411

Horario: Lunes a jueves 09:00h a 13:00h

upconosur@laspalmasgc.es

CENTRO DE LOMO BLANCO

C/ San José Artesano, 23

Tif.: 928 354 424

Horario: Lunes a jueves 09:00h a 13:00h

uplomo@laspalmasgc.es

CENTRO EDUCARTE ARENALES

C/ Alfonso XIII, 2

Tif.: 928 949 046

Horario: Martes 7 y jueves 9 de julio
de 09:00h a 13:00h

upschama@laspalmasgc.es

CENTRO U.P. DE TAMARACEITE

C/ Doctor Medina Nebot, 3

Tif.: 928 675 690

Horario: Lunes a jueves 09:00h a 13:00h

uptamar@laspalmasgc.es

CENTRO DE LA ISLETA

C/ Osorio Esquina Benecharo

Tif.: 928 470 439

Horario: Lunes a jueves 09:00h a 13:00h

upisleta@laspalmasgc.es

CENTRO DE GUANARTEME

C.P. FERNANDO GUANARTEME

C/ Industrial José Sánchez Peñate

Tif.: 928 270 094

Horario: Lunes a jueves 09:00h a 13:00h

upguanar@laspalmasgc.es

educacion.up@laspalmasgc.es

www.laspalmasgc.es



Universidad Popular
Juan Rodríguez Doreste



Ayuntamiento
de Las Palmas
de Gran Canaria

www.laspalmasgc.es

LA UNIVERSIDAD POPULAR JUAN RODRÍGUEZ DORESTE SE RESERVA EL DERECHO DE SUSPENDER O MODIFICAR LOS DÍAS Y HORARIOS DE ALGUNA ACTIVIDAD POR CAUSAS ORGANIZATIVAS.

Procedimiento de matrícula: Con carácter general la fecha de la matrícula de las actividades aquí anunciadas, vendrá determinada en cada actividad. La matrícula presencial tendrá preferencia sobre la realizada por teléfono. Con carácter general cada persona sólo podrá presentar una inscripción en cada actividad ofertada.

educacion.up@laspalmasgc.es