



Talleres

Centro Cívico Tamaraceite

PROGRAMACIÓN:

TALLER DE CUIDADOS BÁSICOS PERSONAS MAYORES

-Martes y Jueves. 9.00 - 11.00 h.

BAILES LATINOS.

-Lunes y Miércoles. 17.00 - 18.30 h.

ZUMBA.

-Martes y Jueves

17.30 - 18.30 h.

20.30 - 21.30 h.

TAICHI.

-Martes y jueves

18.30 - 19.30 h.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

-Taller Cuidadores Básicos.
Servicios Sociales. Tlf. 928 44 85 30.

-Taller Bailes Latinos.
Univesidad Popular: Tlf. 928 67 56 90.
De Lunes a Jueves de 16.00 - 20.00 h. Viernes 9.00 - 13.00 h.

-Actividades Deportivas.
Instituto Municipal de Deporte: Tlf. 928 39 83 85.



Ayuntamiento
de Las Palmas
de Gran Canaria