



GUÍA DE  
**RECURSOS JUVENILES**  
2018

**LPAjuventud**



Ayuntamiento  
de Las Palmas  
de Gran Canaria

**LPAjuventud**



Ayuntamiento  
de Las Palmas  
de Gran Canaria

GUÍA DE  
**RECURSOS JUVENILES**  
2018

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

**LPAjuventud**



Ayuntamiento  
de Las Palmas  
de Gran Canaria

## GUÍA DE RECURSOS JUVENILES 2018 – Las Palmas de Gran Canaria

**Edita:** Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria. Concejalía de Juventud.

**Realiza:** Asociación Sociocultural EmPaDe

**Diseño y Maquetación:** Kinewa, ideas del país.

**Puedes consultar la guía en:** [www.laspalmasgc.es/juventud](http://www.laspalmasgc.es/juventud)

Esta publicación no podrá ser reproducida en su totalidad. Queda permitida la reproducción parcial siempre que ésta sea gratuita y pública, citando la fuente. En su elaboración se ha manejado gran cantidad de datos y fuentes.

Rogamos que nos comuniquen cualquier mejora o cambio a: [juventud@laspalmasgc.es](mailto:juventud@laspalmasgc.es) para poder rectificarlo.

Agradecemos la colaboración prestada por todas las entidades que aparecen en la Guía de recursos juveniles 2018. Actualizada a julio del 2018.

Uno de los objetivos de esta Concejalía, es la de ofrecer a las personas jóvenes del Municipio de Las Palmas de Gran Canaria los mecanismos, herramientas y recursos necesarios que les permitan afrontar el desarrollo de sí mismos/as y por ende, el de nuestra ciudad.

*El conocimiento puede ser de dos especies: o bien conocemos un tema nosotros mismos o bien sabemos donde encontrar información sobre él*  
(Samuel Johnson)

Como Concejal del Área es para mí una responsabilidad, ofrecerles información de calidad para poder adquirir el conocimiento, que les haga individuos más autónomos.

Es por ello que llevamos tiempo trabajando para poder presentarles esta guía de recursos juveniles de nuestro Municipio. En ella podrás encontrar más de 180 recursos en diferentes categorías distribuidas en los cinco distritos municipales: cultura, deporte, educación, empleo, medio ambiente, movilidad, participación ciudadana, puntos de información, recursos sociales y salud.

Esperamos que esta herramienta de consulta te sea de utilidad y que colabore en ofrecerte oportunidades en los diferentes ámbitos.

Nuestro compromiso es seguir avanzando en una doble vía:

- Actualización de los recursos
- Incorporación nuevas temáticas que te puedan interesar y se adapten a la evolución social, nuevas realidades sociales de nuestra ciudad siempre en expansión y crecimiento (áreas como innovación y tecnologías).

Creemos en el conocimiento de la juventud y por ello contamos con su voz; seguimos esperando tus propuestas, tú eres nuestro protagonista, para mantenerla viva y compartir una información que mejore oportunidades.

Don Jacinto Ortega del Rosario  
CONCEJAL DEL ÁREA DE COHESIÓN SOCIAL, IGUALDAD Y JUVENTUD

# GUÍA DE RECURSOS JUVENILES 2018

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Te presentamos una Guía de Recursos / Servicios dirigida a las personas de 14 a 30 años del municipio de Las Palmas de Gran Canaria , que también será de gran utilidad para familias y profesionales que trabajen con la juventud.

Esta guía es un proyecto piloto de la Concejalía de Juventud donde se incluyen una parte de los recursos públicos y privados con los que cuenta el municipio. Se ha elaborado junto a la Asociación Sociocultural EmPaDe especializada en Información Juvenil.

Aquí encontrarás clasificados por temáticas los recursos/servicios que te servirán en tu desarrollo hacia la vida adulta.

Nos gustaría que esta guía fuese un referente para cualquier búsqueda y consulta que pudiese interesarte en cualquiera de las temáticas en las que la hemos organizado.

Si encuentras que falta algún recurso, o alguna información desactualizada, te agradeceríamos que te pusieras en contacto con la Concejalía de Juventud para actualizar la información en:

## CONCEJALÍA DE JUVENTUD

C/ León y Castillo 322-6ª planta

928 446 047/032/033/036/058

juventud@laspalmasgc.es

   LPAjuventud

#JuventudYoquiero

Para la elaboración y selección de la información se ha tenido en cuenta la Carta Europea de Información Juvenil y los Principios para la Información Juvenil On line. ERYICA.

## CÓMO UTILIZAR ESTA GUÍA

La guía se ordena en diez temáticas en orden alfabético que puedes encontrar en el índice junto a la página en la que se encuentra.

Las temáticas se dividen en secciones, donde encontrarás los recursos/servicios que se ofertan en el municipio de Las Palmas de Gran Canaria. La sede de los recursos se encuentran en su mayoría en Las Palmas de Gran Canaria, y los que no tengan su sede en el municipio se indican con (recurso en otro municipio). También hemos incluido recursos on line que te pueden ser de gran utilidad.

En cada recurso o servicio encontrarás datos de contacto como: dirección, teléfono, email, página web, y página de Facebook, además de incluir el distrito al que pertenecen. Es importante que sepas cual es tu distrito, ya que esto te ayudará a saber que recursos tienes más cerca de tu domicilio. Se adjunta un listado por núcleos de población para que puedas localizar el tuyo.

En una buena parte de los recursos se requiere una determinada edad para poder acceder y hacer uso de ellos. En esta guía te indicamos los requisitos necesarios.

## ÍNDICE

CULTURA [ 13 ]

DEPORTES [ 25 ]

EDUCACIÓN [ 39 ]

EMPLEO [ 67 ]

MEDIO AMBIENTE [ 85 ]

MOVILIDAD [ 103 ]

PARTICIPACIÓN JUVENIL [ 113 ]

PUNTOS DE INFORMACIÓN [ 123 ]

RECURSOS SOCIALES [ 137 ]

SALUD [ 143 ]

DISTRITOS Y BARRIOS [ 163 ]

## LPA JUVENTUD

### ¿NOS CONOCES?

Somos la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, y trabajamos con todos los y las jóvenes de entre 14 y 30 años del municipio.

Nuestro objetivo principal consiste en acompañar a la juventud de nuestra ciudad, ofreciéndoles mecanismos y recursos que les permitan enfrentarse a esos cambios que comienzan a producirse en todos los ámbitos de su vida: salud, laboral, de relaciones, educativo, emocional...

Nuestro equipo de trabajo junto con nuestro Concejal, lo componen una Jefa de sección, dos educadoras sociales, una animadora Socio-cultural y una Gestora Contable y trabajamos en una programación circular, transversal en la que sumamos para construir junt@s, en las que se unen:

- Las aportaciones políticas
- Las aportaciones técnicas
- Las aportaciones de las personas jóvenes que lo hacen a través de:
  - colectivos y asociaciones juveniles
  - participación directa en las acciones
  - #JuventudYoquiero

Nuestra programación gira en torno a 5 grandes programas en los que desarrollamos múltiples proyectos, actividades, cursos y talleres que puedes seguir con detalle a través de nuestra web municipal

<https://www.laspalmasgc.es/es/areas-tematicas/juventud/cursos-talleres-acciones-formativas/> o a través de nuestras redes sociales.



## JUVENTUD Y SALUD:

### ¡Para prevenir hay que trabajar!

Nuestro programa de prevención con mayúscula, muy plástico que se adapta a las necesidades de la población juvenil y a los nuevos cambios. Realizamos diversas actuaciones: campañas, conferencias, talleres, proyectos...y de múltiples temáticas: sexualidad, habilidades sociales, nutrición, educación emocional, sexualidad y diversidad,...contando además con un proyecto de mediación escolar: "Activa el ON de la Mediación" y un proyecto para fomentar el buen uso de las Redes Sociales "CiberManager".

## ESPACIO DE OPORTUNIDADES

### ¡Mejora tu Currículum y aprende cosas diferentes!

Este programa pretende ser un apoyo y complemento formativo para poner en valor la excelencia y el talento que hace único a cada persona joven, apoyándoles para la mejora de las oportunidades para la vida y el acceso al mundo laboral. Les ofrecemos una batería de opciones: lengua de signos, socorrismo acuático, educador canino en positivo, Radio Joven LPA, Reciclaje, Locución, idiomas...y nuestras Jornadas de Marca Personal que realizamos desde el 2016 donde desarrollar tu Personal Branding.

## INICIATIVA JUVENIL:

¿Tienes alguna idea que quieras desarrollar? ¿Te gustaría formar una asociación? ¿Formas parte de algún colectivo?

Tratamos de fomentar y apoyar todas las iniciativas que surjan tanto desde colectivos juveniles como de jóvenes a título individual o grupos informales. Así como de promover la participación juvenil en todos sus ámbitos.

## CREACIÓN, OCIO Y TIEMPO LIBRE

### ¿Qué sueles hacer en tu tiempo libre?

Buscamos crear espacios saludables y positivos ofreciendo experiencias diferentes donde se potencien el intercambio, la solidaridad, cooperación, creación y un sinfín de valores que promuevan el desarrollo positivo de la juventud.

Desarrollamos acciones como: concursos de cortos: LPAJuvenCorto, fotografía, talleres de manualidades en prisión, certamen de jóvenes creadores e intérpretes, Campaña de Verano Joven, trabajo interseccional con jóvenes con algún tipo de discapacidad...

## INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN JUVENIL

### ¿Tienes dudas sobre actividades, servicios, estudios, recursos que necesites?

Ofertar un servicio continuo de información y orientación en todo tipo de temáticas relacionadas con la juventud. Hoy en día, la información está disponible en Internet, por lo que las consultas ahora demandan más una orientación, una explicación personalizada de toda la información que ya está al alcance de los y las jóvenes. Un programa que busca mejorar la comunicación.

## ¿DÓNDE ESTAMOS?

### CONCEJALÍA DE JUVENTUD

C/ León y Castillo 322-6ª planta  
928 446 047/032/033/036/058  
juventud@laspalmasgc.es

[www.laspalmasgc.es/es/areas-tematicas/juventud/](http://www.laspalmasgc.es/es/areas-tematicas/juventud/)



#JuventudYoquiero

**CULTURA**



El municipio de Las Palmas de Gran Canaria (LPGC) tiene una agenda cultural amplia y variada. En esta sección podrás encontrar información sobre lugares culturales del municipio y cómo informarte de las actividades que se realizan.

### 1. CENTROS CULTURALES.

Centros Cívicos, Locales Sociales y Espacios Comunitarios. Otros Centros Culturales.

### 2. BIBLIOTECAS Y ARCHIVOS.

Bibliotecas Públicas Municipales. Otras Bibliotecas /Mediatecas. Archivos.

### 3. SALAS DE ESTUDIO.

### 4. MUSEOS/SALAS DE EXPOSICIONES.

### 5. TEATROS.

### 6. CINES

Comercial y No Comercial.

### 7. AUDITORIO

## ¿CÓMO PUEDO INFORMARME DE LAS ACTIVIDADES CULTURALES QUE SE REALIZAN EN LPGC?

Los medios de comunicación (periódicos, televisión, radio,...) dedican una sección a las actividades culturales donde puedes informarte.

A través de Internet tienes disponible páginas especializadas en este tema:

🌐 [www.lpacultura.com](http://www.lpacultura.com) / [www.cronocultura.com](http://www.cronocultura.com) / [www.labrujulaocioycultura.com](http://www.labrujulaocioycultura.com)

Además, los Servicios de Información Juvenil (SIJ) publican en sus páginas web y redes sociales las actividades dirigidas especialmente a la juventud. Busca actividades poniendo el hashtag #cultura en las redes sociales.

Facebook de las entidades que ofrecen Información Juvenil: LPA juventud, Gran Canaria Joven, JuventudCanaria.com y APPablízate SIJ.

## 1. CENTROS CULTURALES

### CENTROS CÍVICOS, LOCALES SOCIALES Y ESPACIOS COMUNITARIOS

Son espacios gestionados por el Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria puestos a disposición de la vecindad y las diferentes entidades del municipio con el fin de que puedan llevar a cabo iniciativas culturales y sociales.

Para solicitar estos espacios se debe presentar solicitud en las Oficinas de Atención a la Ciudadanía (OAC) o en la sede electrónica -particulares- y en la sede electrónica del Ayuntamiento -entidades-.

Información: Participación Ciudadana. ☎ 928 448 518

#### Relación de espacios por distritos:

[www.laspalmasgc.es/es/areas-tematicas/participacion-ciudadana/relacion-de-centros-civicos/](http://www.laspalmasgc.es/es/areas-tematicas/participacion-ciudadana/relacion-de-centros-civicos/)

### OFICINAS DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA (OAC)

**Oficinas Municipales. Atención Ciudadana.** 📍 C/ León y Castillo, 270.

**Distrito Centro.** 📍 C/ Alfonso XIII, 2 y Calzada Lateral del Norte, 35.

**Distrito Ciudad Alta.** 📍 C/ Sor Simona, s/n (Edificio del Canódromo).

**Distrito Isleta/Puerto/Guanarteme.** 📍 C/ Pérez Muñoz, s/n.

**Distrito Tamaraceite/San Lorenzo/Tenoya.** 📍 C/ Doctor Juan Medina Nebot, 5 1ª Pl.

**Distrito Vegueta/Cono Sur/Tafira.** 📍 C/ Alcalde Díaz-Saavedra Navarro, 2.

### OTROS CENTROS CULTURALES

Las Instituciones públicas y privadas disponen de espacios donde realizan actividades culturales. Te indicamos en esta sección algunas de los que existen, en que están especializados y enlaces para informarte de las actividades que realiza y donde están situados.

#### Centro de Iniciativas de La Caja de Canarias (CICCA)

Centro donde se desarrollan actividades culturales diversas: teatro, charlas, proyecciones de películas, ...) 🌐 [www.fundacionlajadecanarias.es/cultural](http://www.fundacionlajadecanarias.es/cultural)

#### Edificio Miller

Espacio municipal polivalente de uso cultural y de ocio en el Parque Santa Catalina. Durante el Carnaval es la zona utilizada por el elenco artístico. 🌐 [www.lpacultura.com](http://www.lpacultura.com)

#### Gabinete Literario

Institución cultural de carácter multidisciplinar cuyo objetivo está dirigido a la creación y difusión de cualquier manifestación artística. 🌐 [www.gabineteliterario.com](http://www.gabineteliterario.com)

#### Gran Canaria Espacio Digital

Centro cultural especializado en el apoyo y la difusión de las artes audiovisuales y la tecnología aplicada a la creación. Cine, vídeo, fotografía, multimedia, música electrónica. Punto de encuentro para los creadores y el público, su actividad incluye la formación, producción y exhibición. 🌐 [www.grancanariadigital.com](http://www.grancanariadigital.com)

#### Fábrica La Isleta

Espacio en el que artistas puedan compartir y desarrollar sus proyectos. 🌐 [www.fabricaisleta.com](http://www.fabricaisleta.com)

#### Palacete Rodríguez Quegles

Espacio dinamizador de la cultura. Centro abierto a la exhibición, creación y coordinación cultural. Gestionado por la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, este espacio alberga una programación estable y abierta al público. 🌐 [www.lpacultura.com](http://www.lpacultura.com)

## 2. BIBLIOTECAS Y ARCHIVOS

### BIBLIOTECAS PÚBLICAS MUNICIPALES

Las bibliotecas públicas municipales de Las Palmas de Gran Canaria te ofrecen servicios gratuitos: préstamo, WIFI, ordenadores con acceso a Internet, prensa diaria, sala de consulta y estudio y realizan periódicamente actividades culturales.

Servicio de préstamo directo a tu casa. ☎ 928 311 795

📘 LpaBibliotecas

Acceso/Edad: Ser socio/a de la Red Canaria de Bibliotecas Canarias. (BICA)

## DISTRITO CIUDAD ALTA

### Biblioteca Pública Municipal Dolores Campos Herrero

📍 C/ Zaragoza esquina Sor Simona (Canódromo) 📞 928 206 514

### Biblioteca Pública Municipal Cueva Torres

📍 Centro Cívico Cueva Torres (Urbanización 5 Continentes) 📞 928 420 798

### Biblioteca Pública Municipal Isabel la Católica

📍 C/ Dr. Wöelfel, 6 📞 928 209 954

### Biblioteca Pública Municipal Las Rehojas

📍 C/ Montejurra s/n 📞 928 366 383

## DISTRITO ISLETA/PUERTO/GUANARTEME

### Biblioteca Pública Municipal Josefina de la Torre

📍 C/ Numacia, 1. Paseo de las Canteras 📞 928 276 371

### Biblioteca Pública Municipal La Isleta

📍 C/ La Naval, 229 A 📞 928 448 503

### Biblioteca Pública Municipal Pepe Dámaso

📍 C/ Pérez Muñoz, s/n. Frente a la Iglesia de la Luz 📞 928 466 478

## DISTRITO TAMARACEITE/SAN LORENZO/TENOYA

### Biblioteca Pública Municipal Lomo Los Frailes

📍 C/ Jericó, 7 📞 928 436 487

## DISTRITO VEGUETA/CONO SUR/TAFIRA

### Biblioteca Pública Municipal Jane Millares Sall

📍 Centro Cívico Ramblas de Jinámar. Ramblas de Jinámar s/n 📞 928 716 074

### Biblioteca Pública Municipal Néstor Álamo

📍 C/ Severo Ochoa, s/n. El Batán. Junto al Polideportivo 📞 928 330 840

### Biblioteca Pública Municipal San Juan

📍 C/ Batería de San Juan, 1 📞 928 311 795

### Biblioteca Pública Municipal Tres Palmas

📍 Centro Cívico Tres Palmas 📞 928 332 540

## OTRAS BIBLIOTECAS /MEDIATECAS

En los enlaces obtendrás información de las actividades y servicios que ofrecen y dónde están situados.

### Biblioteca Insular de Gran Canaria

Da respuesta a un público con necesidades de información y formación en todos los ámbitos del saber humano y además ofrece un servicio especializado dirigido a estudiosos e investigadores. Además realiza actividades socioculturales abiertas al público en general (cuentacuentos, ...). 🌐 [www.bibliotecainsular.grancanaria.com/](http://www.bibliotecainsular.grancanaria.com/)

### Biblioteca Pública del Estado

Tiene como objetivo satisfacer tus necesidades de información, ya sea con documentos de la propia biblioteca, de otros centros o mediante recursos disponibles on line. Además realiza actividades socioculturales abiertas al público en general (talleres, exposiciones, ...). 🌐 [www.bibliotecaspublicas.es/laspalmas/](http://www.bibliotecaspublicas.es/laspalmas/)

### Biblioteca y centro de documentación del Centro Atlántico de Arte Moderno (CAAM)

Constituye un servicio de acceso libre, disponible a investigadores, estudiantes o aficionados al arte. 🌐 [www.caam.net/](http://www.caam.net/)

### Bibliotecas de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC)

La ULPGC ofrece a sus estudiantes y a la ciudadanía en general Bibliotecas donde puedes acceder a los distintos recursos (préstamo, exposiciones, salas de estudio,...). 🌐 [www.biblioteca.ulpgc.es/](http://www.biblioteca.ulpgc.es/)

### Mediateca Casa África

Centro documental y multimedia especializado en temática africana, con especial incidencia en la región subsahariana. 🌐 [www.casaffrica.es/mediateca.jsp.html](http://www.casaffrica.es/mediateca.jsp.html)

### Mediateca Gran Canaria Espacio Digital

Biblioteca de referencia, centro de documentación que orienta sus contenidos en dos direcciones fundamentales: materiales relacionados con el cine, video, fotografía,

música y arte digital en general; y materiales audiovisuales relacionados con Canarias, la Macaronesia y los producidos mediante la celebración de festivales y eventos.  
🌐 [www.grancanariadigital.com/informacion-general](http://www.grancanariadigital.com/informacion-general)

## ARCHIVO

En el enlace obtendrás información de las actividades y servicios que ofrece y dónde está situado.

### Archivo Histórico Provincial de Las Palmas “Joaquín Blanco”

Conserva y organiza los fondos documentales de interés histórico.

📌 Archivo Histórico Provincial de Las Palmas ‘Joaquín Blanco’

## 3. SALAS DE ESTUDIO

### Bibliotecas

Aunque no se pueden considerar Salas de Estudios, ya que, no se obliga a mantener silencio absoluto, son utilizadas por la ciudadanía en general como lugar de estudio.

### Centro Insular de Juventud “San Antonio”

📍 C/ Hernán Pérez Degrado, 8 bis – Distrito Vegueta/Cono Sur/Tafira

### Sala de Estudio “Espacio Joven”

📍 Espacio Joven 14<30 - Plaza de la Constitución, s/n (Edificio Vega). Frente al Obelisco. - Distrito Centro.

## 4. MUSEOS/SALAS DE EXPOSICIONES

En los enlaces obtendrás información de las actividades y servicios que ofrecen y dónde están situados.

### CAAM San Antonio Abad

Sala de exposiciones dependiente del CAAM.

📍 Plaza San Antonio Abad, s/n 🌐 [www.caam.net](http://www.caam.net)

### Casa África

Las salas de exposiciones albergan exposiciones temporales de artistas y temas africanos.

🌐 [www.casafrica.es](http://www.casafrica.es)

### Casa de Colón

Institución cultural que centra sus objetivos en la investigación y difusión de la historia de Canarias y de sus relaciones con América. 🌐 [www.casadecolon.com](http://www.casadecolon.com)

### Centro Atlántico de Arte Moderno (CAAM)

Museo de arte Contemporáneo. 🌐 [www.caam.net](http://www.caam.net)

### Centro de Arte La Regenta

Institución pública dedicada al arte contemporáneo. Actividades gratuitas y abiertas a la participación de personas de todas las edades. 🌐 [www.laregenta.org](http://www.laregenta.org)

### Fundación de Arte y Pensamiento Martín Chirino

Situada en el Castillo de La Luz tiene como objetivo primordial fomentar la colección, el estudio, la difusión y la promoción del patrimonio artístico y de la figura y el magisterio creador de Martín Chirino. 🌐 [www.fundacionmartinchirino.org](http://www.fundacionmartinchirino.org)

### Galería de arte de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC)

Espacio en el que se exhiben muestras temporales de Arte Contemporáneo.

🌐 [www.ulpgc.es/galeria-de-arte](http://www.ulpgc.es/galeria-de-arte)

### Museo Canario

Sociedad científica y cultural donde se expone una colección permanente y monográfica sobre la población aborigen de la isla de Gran Canaria.

🌐 [www.elmuseocanario.com/](http://www.elmuseocanario.com/)

### Museo Castillo de Mata

Museo y Fortaleza que organiza: exposiciones temporales, actividades sobre historia, cultura y patrimonio de Las Palmas de Gran Canaria 📌 Museo Castillo de Mata

### Museo Diocesano de Arte Sacro de Gran Canaria

Espacio cultural que cuenta con pinturas, esculturas, piezas de orfebrería y libros religiosos.

🌐 [www.diocesisdecanarias.net/](http://www.diocesisdecanarias.net/)

### Museo Elder de la Ciencia y la Tecnología

Centro alternativo donde se puede tocar, manipular, descubrir y aprender, convirtiéndose en centro de promoción e intercambio de conocimientos en el ámbito de la divulgación científica. 🌐 [www.museoelder.org/](http://www.museoelder.org/)

### Museo Néstor

Espacio cultural que acoge la obra del pintor Néstor Martín-Fernández de Torre.

📌 Museo Néstor

### Museo Poeta Domingo Rivero

Lugar abierto al público en general, como punto de encuentro para la investigación literaria e histórica, para exposiciones artísticas, recitales poéticos, conferencias y presentaciones de libros. 🌐 [www.museodomingorivero.com/es/index.html](http://www.museodomingorivero.com/es/index.html)

### S/T Espacio Cultural

Sala de exposiciones de arte que ofrece al público grabados, pinturas, fotografías y dibujos originales. 📌 S/t Espacio Cultural

### Sala Polivalente de la Concejalía de distrito de Ciudad Alta

Sala situada dentro de la Concejalía de distrito de Ciudad Alta donde se realizan actividades socio-culturales. Abierta a su uso, previa solicitud en: ☎ 928 448 527

📍 C/ Sor Simona, 44

## 5. TEATROS

En los enlaces obtendrás información de las actividades y servicios que ofrecen y dónde están situados.

### Teatro Pérez Galdós

Espacio cultural emblemático de Las Palmas de Gran Canaria donde se representan espectáculos culturales. 🌐 [www.auditorioteatrolaspalmasgc.es/](http://www.auditorioteatrolaspalmasgc.es/) 📌 Teatro Pérez Galdós

### Teatro Guiniguada

Sala orientada especialmente a difundir y dinamizar el sector de la producción escénica en las Islas. Artes escénicas, música, cine, filmoteca, espectáculos infantiles.

📌 Teatro Guiniguada

### Teatro Cuyás

Recinto cultural que alberga, cada temporada, los títulos más destacados de la cartelera nacional y espectáculos internacionales en todas y cada una de las disciplinas de las artes escénicas. 🌐 [www.teatrocuyas.com/](http://www.teatrocuyas.com/)

### Sala Insular de Teatro (SIT)

Acoge teatro para todas las edades, conciertos pedagógicos, música y danza, con una programación que abarca todo el año. 🌐 [www.salainsulardeteatro.com/](http://www.salainsulardeteatro.com/)

## 6. CINES

En los enlaces obtendrás información de las actividades y servicios que ofrecen y dónde están situados.

### COMERCIAL

#### CINESA Centro Comercial El Muelle

🌐 [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es)

#### CINESA Centro Comercial Siete Palmas

🌐 [www.cinesa.es](http://www.cinesa.es)

#### YELMO Centro Comercial Las Arenas

🌐 [www.yelmocines.es/](http://www.yelmocines.es/)

#### YELMO Centro Comercial Los Alisios

🌐 [www.yelmocines.es/](http://www.yelmocines.es/)

### NO COMERCIAL

#### Aula de Cine la ULPGC

Encargada de promover, diseñar y coordinar todas aquellas actividades relacionadas con el 7º Arte dentro de la ULPGC. 🌐 [www.auladecine.ulpgc.es/](http://www.auladecine.ulpgc.es/)

### CICCA

El CICCA desarrolla, junto a la Asociación de cine Vértigo un programa de difusión y promoción de la cinematografía clásica. 🌐 [www.vertigocine.com/ciclos-cicca-2018/](http://www.vertigocine.com/ciclos-cicca-2018/)

### Colón Cinema

La Casa de Colón desarrolla, junto a la Asociación de cine Vértigo un programa de difusión y promoción de la cinematografías de América Latina.

🌐 [www.vertigocine.com/colon-cinema/](http://www.vertigocine.com/colon-cinema/)

### Multicines Monopol

Proyectan cine de autor e independiente, cine comercial de calidad, versión original (VOSE) y doblada, documentales. 🌐 [www.multicinesmonopol.com/](http://www.multicinesmonopol.com/)

## 7. AUDITORIO

En los enlaces obtendrás información de las actividades y servicios que ofrece y dónde está situado.

### Auditorio de Las Palmas de Gran Canaria “Alfredo Kraus”

Dispone de una espectacular Sala Sinfónica que es escenario habitual de conciertos protagonizados por grandes orquestas y solistas de prestigio internacional y por artistas e intérpretes de música moderna.

🌐 [www.auditorioteatrolaspalmasgc.es/auditorioalfredokraus](http://www.auditorioteatrolaspalmasgc.es/auditorioalfredokraus)

En esta sección encontrarás información sobre las instalaciones, federaciones, clubes y escuelas deportivas que puedes encontrar en el municipio de Las Palmas de Gran Canaria.

## 1. INSTALACIONES DEPORTIVAS

### INSTALACIONES PÚBLICAS:

- Instituto municipal de deportes
- Instalaciones deportivas municipales
- Centro insular de deportes de Gran Canaria
- Ciudad deportiva Gran Canaria
- Ciudad deportiva Siete Palmas

## 2. FEDERACIONES DEPORTIVAS

Listado de contacto de federaciones de gran canaria

## 3. ESCUELAS DEPORTIVAS

- Escuela canaria de entrenadores de fútbol (CPAED)
- Centro de enseñanza técnica Unión Deportiva (CETUD)
- Escuela náutica 'Juan Carlos I'
- Escuela de vela "Real Club Victoria"

## 4. COMITÉS TÉCNICOS

- Comité técnico de árbitros de fútbol de Las Palmas
- Comité técnico de entrenadores de fútbol de Las Palmas

## 5. ASOCIACIONES DEPORTIVAS

Asoc. canaria de profesionales de la gestión del deporte

## 6. CLUBES DEPORTIVOS

Listado de contacto de clubes de Gran Canaria

## 1. INSTALACIONES DEPORTIVAS

Las instalaciones deportivas públicas permiten la práctica de muchas modalidades de deportes en la ciudad. Actividades tan variadas como el optimist, fútbol, fútbol sala, balonmano, baloncesto, voleibol, natación, waterpolo, tenis, gimnasia rítmica o deportiva... entre otras.

### INSTALACIONES PÚBLICAS

#### INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES

El Instituto Municipal del Deportes se encarga de gestionar todos los recursos e infraestructuras necesarios para hacer deporte en el municipio. Tiene como objetivos: crear y mantener las canchas, campos, polideportivos, escuelas y gimnasios de titularidad municipal, así como administrar su uso.

##### Datos de contacto:

📍 C/ León y Castillo, 322, 3ª planta - Distrito: Centro

☎ 928 446 629 ✉ i.m.deportes@laspalmasgc.es

🌐 [www.laspalmasgc.es/es/ayuntamiento/organismos-y-empresas/instituto-municipal-de-deportes/](http://www.laspalmasgc.es/es/ayuntamiento/organismos-y-empresas/instituto-municipal-de-deportes/)

En la página web puedes descargar una guía de instalaciones municipales deportivas en este enlace: 🌐 [www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/.galleries/documentos-deportes/Guia-Deportes-Instalaciones-deportivas.pdf](http://www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/.galleries/documentos-deportes/Guia-Deportes-Instalaciones-deportivas.pdf)

#### INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

Entre las instalaciones deportivas municipales destacamos las siguientes, por distritos:

##### DISTRITO VEGUETA/CONO SUR/TAFIRA

###### Centro Deportivo Cono Sur

📍 C/ Pedro Hidalgo s/n ☎ 928 335 535 ✉ info.cdconosur@gmail.com

🕒 Lunes a Jueves de 8:00 a 20:00 h. y Viernes 8:00 a 15:00 h.

Deportes que puedes practicar: spinning, yoga, pilates, zumba, musculación, balonmano y fútbol sala.

##### Pabellón El Batán

📍 C/ Severo Ochoa, s/n ☎ 928 334 104

🕒 Lunes a Viernes de 8:00 a 14:00 y de 16:00 a 23:00 h.

Deportes que puedes practicar: Baloncesto, Fútbol Sala, Balonmano, Voleibol, y Musculación.

##### DISTRITO CENTRO

###### Piscina Julio Navarro y Roque Díaz

📍 Plazoleta Emilio Ley s/n ☎ 928 247 410

🕒 Lunes a Viernes de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 20:00 h.

Deportes que puedes practicar: Natación, Adaptada, Sincronizada, y Waterpolo.

###### Campo de Fútbol 7 Casablanca III

📍 C/ Pino Apolinario, s/n 🕒 Lunes a Viernes 17:00 a 23:00 h.

Deportes que puedes practicar: Fútbol, y Fútbol 7

##### DISTRITO CIUDAD ALTA

###### Pabellón Félix Santana Santana (antiguo Obispo Frías)

📍 C/. Juan Rodríguez Quegles, 26-28 ☎ 928 398 385

✉ info@laspalmasgcdeportiva.es 🕒 Lunes a Viernes de 8:00 a 21:00 h.

Deportes que puedes practicar: Baloncesto, Balonmano, Fútbol Sala, Cido Indoor, Yoga, Pilates.

###### Complejo Deportivo Las Rehojas

📍 Ctra. General del Norte, s/n ☎ 928 362 238

✉ info.lasrehojas@ralonssport.com 🌐 [www.complejolasrehojas.com](http://www.complejolasrehojas.com)

📘 Ralons Sport: Complejo Deportivo Las Rehojas y Piscina León y Castillo

🕒 Lunes a Viernes de 6:30 a 22:30 h. / Sábados 8:30 a 18:00 h. / Domingos 8:30 a 15:00 h.

Deportes que puedes practicar: Fútbol, Baloncesto, Fútbol 7, Pádel, Lucha Canaria, Escalada, Atletismo, Skate Park

En el Pabellón: Fútbol Sala, Balonmano, Voleibol, Musculación, Natación.

##### DISTRITO PUERTO/ISLETA/GUANARTEME

###### Polideportivo Jardín de Infancia

📍 C/ Calle Tinguaro, 20 ☎ 680 979 320 🕒 Lunes a Viernes de 8:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 22:00 h.

Deportes que puedes practicar: Baloncesto, Fútbol 7, Aerobic, Bailes de salón, G. Mantenimiento, G. Rítmica y Artística, Artes Marciales, Tenis de Mesa, Bádminton.



### Gimnasio Go Fit Las Palmas

📍 C/ Secretario Padilla, 88-90 📞 902 006 500

✉️ laspalmas@go-fit.es 🌐 www.go-fit.es 📘 Facebook: Go fit

🕒 Lunes a Viernes de 7:00 a 23:00 h. / Sábados de 9:00 a 22:00 / Domingos de 9:00 a 18:00 h.

Deportes que puedes practicar: Natación, Sala Fitness, Actividades dirigidas, Musculación, y Pádel.

### DISTRITO TAMARACEITE/SAN LORENZO/TENOYA

#### Centro Deportivo Tamaraceite

📍 C/ José Antonio Gutiérrez Mellado, s/n. 📞 928 916 811 / 928 916 812

🌐 www.cdtamaraceite.com

📘 Centro Deportivo Tamaraceite

🕒 Lunes a Viernes de 7:00 a 23:00 h. / Sábados de 8:00 a 18:00 h. / Domingos y festivos de 8:00 a 15:00 h.

Deportes que puedes practicar: Actividades Acuáticas, Cuerpo-Mente, Diversión Coreográfica, Acondicionamiento, Movimiento eficiente.

#### Pabellón Leoncio Castellano Arencibia

📍 C/ San Gabriel, 11

🕒 Lunes a Viernes de 7:00 a 23:00 h. / Sábados de 8:00 a 18:00 / Domingos de 8:00 a 15:00 h.

Deportes que puedes practicar: Baloncesto, Balonmano, Fútbol Sala, Artes Marciales, y Gimnasia rítmica.

Para el uso de cualquier instalación municipal abierta a la ciudadanía en régimen de alquiler por horas, debes visitar el servicio de información de horarios y reservas que te ofrece el Ayuntamiento en su página web a través del siguiente enlace:

🌐 [deportes.laspalmasgc.es/instalaciones/listado/buscador/](http://deportes.laspalmasgc.es/instalaciones/listado/buscador/)

Para cualquier otra información en relación a las instalaciones deportivas municipales, puedes llamar a los teléfonos de las oficinas de atención ubicadas en el Pabellón Félix Santana Santana: 📞 928 398 385 y en el Centro Deportivo Cono Sur: 📞 928 335 535, o picar en el siguiente enlace: 🌐 [www.laspalmasgcdeportiva.es/index.html](http://www.laspalmasgcdeportiva.es/index.html)

📘 Actividades Deportivas Las Palmas De Gran Canaria

Otras instalaciones que puedes encontrar en el municipio son:

#### Centro Insular de Deportes de Gran Canaria

Centro deportivo gestionado por el Instituto Insular de Deportes del Cabildo de Gran Canaria con espacios deportivos cubiertos: (musculación, artes marciales, ciclo indoor, actividades dirigidas, etc.)

Acceso / Edad: A partir de 16 años en las actividades de Fitness. Sin límite de edad para las actividades de Natación en la piscina.

#### Datos de contacto:

📍 Avda. Alcalde Ramírez Bethencourt, s/n - Distrito: Centro 📞 928 219 560

✉️ [centroinsulardedeportes@grancanaria.com](mailto:centroinsulardedeportes@grancanaria.com) 🌐 [www.grancanariadeportes.com](http://www.grancanariadeportes.com)

📘 Centro Insular de Deportes de Gran Canaria

🕒 Lunes a Viernes de 6:20 a 22:45 h. / Sábados de 8:00 a 17:45 h. / Domingos de 9:00 a 12:45 h.

#### Ciudad Deportiva Gran Canaria (Antiguo "Martín Freire")

Instalación polideportiva situada en el cono sur del municipio que acoge actividades deportivas como el atletismo, baloncesto, balonmano, voleibol, fútbol sala, natación, triatlón, tenis de mesa, aeróbic, spinning, mantenimiento, gimnasia, artes marciales, etc.

Tiene campo de césped natural para deportes como el atletismo o rugby.

Acceso / Edad: Para todas las edades.

#### Datos de contacto:

📍 C/ Paseo Blas Cabrera Felipe, 3 - Distrito: Vegueta/Cono Sur/Tafira

📞 928 310 511 ✉️ [infocdgc@grancanariadeportes.com](mailto:infocdgc@grancanariadeportes.com)

🌐 [www.grancanariadeportes.com](http://www.grancanariadeportes.com)

🕒 Lunes a Viernes de 6:45 a 23:00 h / Sábados de 8:00 a 20:00 h / Domingos de 9:00 a 13:00 h.

#### Ciudad Deportiva Siete Palmas

Conjunto de espacios deportivos propiedad del Cabildo Insular, donde se encuentran las siguientes instalaciones:

- **Estadio de Gran Canaria:** zona central de la instalación. En la actualidad se encuentran las Oficinas del Instituto Insular de Deportes, las Federaciones Deportivas Insulares y las propias oficinas de la instalación

- **Gran Canaria Arena:** Espacio multiusos gestionado por Club de Baloncesto Herbalife Gran Canaria, que acoge tanto espectáculos deportivos como culturales o musicales.
  - **Campo de Hockey:** Recinto para la práctica de hockey hierba.
  - **Campos de Fútbol anexos:** Dos campos anexos de césped artificial
- Datos de contacto:** 📍 C/ Fondos de Segura, s/n – Distrito: Ciudad Alta  
☎ 928 416 945 / 928 413 387.

## 2. FEDERACIONES DEPORTIVAS

Una federación deportiva es el organismo que tiene como función principal la regulación y organización del deporte al que representa. Puede dictar la acción disciplinaria para infracciones de normas o los cambios de reglas que se generen. Según su tipo, puede ser local, regional, nacional o internacional.

### LISTADO DE CONTACTO DE FEDERACIONES DE GRAN CANARIA

#### Federación Canaria de Bádminton

📍 C/ Corona Boreal, 52; Urb. McKay – La Laguna (S.C. de Tenerife) ☎ 679 906 555  
✉ secretario@badmintoncanarias.es 🌐 www.badmintoncanarias.es  
📘 Federación Canaria de Bádminton 🕒 Lunes a Viernes de 16:00 a 21:00 h.

#### Federación Canaria de Golf

📍 C/ Blasco Ibáñez, 58 D - Distrito: Centro ☎ 928 432 021  
✉ oficina@federacioncanariagolf.com 🌐 www.federacioncanariagolf.com  
📘 Federación Canaria de Golf 🕒 Lunes a Viernes de 8:00 a 16:00 h.

#### Federación Canaria de Judo y Da

📍 C/ Fondos de Segura s/n (Estadio Gran Canaria) 2ª Planta - Distrito: Ciudad Alta  
☎ 928 415 472 ✉ info@fcanjudo.com 🌐 www.fcanjudo.com  
🕒 Martes y Jueves de 10:00 a 13:00 / Lunes a Jueves de 16:30 a 19:30 h.  
También están disponibles los Martes, Miércoles y Viernes de 18:00 a 19:00 h.

#### Federación Canaria de Montañismo

📍 C/ Obispo Rabadán, 33 - Distrito: Centro ☎ 928 471 605  
✉ correo@fecamon.es 🌐 www.fecamon.es  
📘 Facebook: Federación Canaria de Montañismo

#### Federación Canaria de Natación

📍 León y Castillo, 230 ☎ 928 244 967-Distrito: Centro  
✉ oficina\_lpa@fedecanat.es 🌐 www.fedecanat.es 📘 FEDECANAT  
🕒 Lunes a Viernes de 9:00 a 14:30

#### Federación Canaria de Piragüismo

📍 C/ Alemania, 62. Bajo. - Distrito: Isleta /Puerto /Guanarteme  
☎ 928 240 194 ✉ ocarros1946@gmail.com 🌐 www.rfep.es  
📘 Federación Canaria De Piragüismo  
🕒 Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 h. y de 16:00 a 19:00 h.

#### Federación Canaria de Rugby

📍 C/ Poeta Marcos Martín Artiles, 8, 4-A3 Izq. - Distrito: Tamaraceite/Tenoya/San Lorenzo  
☎ 647 439 519 ✉ jorgerb@colvet.es 🌐 www.canariarugby.com  
📘 Canarias Rugby 🕒 Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 h.

#### Federación Canaria de Taekwondo y Da

📍 C/ Fondos de Segura s/n (Estadio Gran Canaria) 2ª Planta - Distrito: Ciudad Alta  
☎ 629 721 357 / 689 842 475 ✉ fedigctaekwondoda@gmail.com  
🌐 www.fctaekwondo.com 📘 Federación Canaria de Taekwondo y Da  
🕒 Lunes y Miércoles de 10:00 a 13:00 h. y Viernes de 10:00 a 12:00 h.

#### Federación Canaria de Triatlón

📍 C/ León y Castillo, nº 26-28, 3ª planta - Distrito: Centro ☎ 928 381 568  
✉ administracion@fecantri.org 🌐 www.fecantri.org 📘 FECANTRI  
🕒 Lunes a Jueves de 9:30 a 13:00 h. / Viernes de 9:00 a 11:00 h.

#### Federación Canaria de Voleibol

📍 C/ León y Castillo, nº 26-28, 3ª planta - Distrito: Centro ☎ 928 223 503  
✉ fcanvb@gmail.com 🌐 www.fcanvb.com 🕒 09:00 a 13:00 h

#### Federación de Salto del Pastor Canario

Actualmente la sede organizativa se encuentra en S.C. de Tenerife. C/ Tagore, 1 Bloque 6-E - S.C. de Tenerife. ☎ 653 489 919  
✉ presidencia@saltodelpastorcanario.org 🌐 www.saltodelpastorcanario.org  
📘 Federación de Salto del Pastor Canario 🕒 Lunes a Viernes de 9 a 13 y de 17 a 19 h.

### Federación de Tenis de Gran Canaria

☎ 666 938 717 ✉ ftgc@federaciontenisgrancanaria.com  
🌐 www.federaciontenisgrancanaria.com  
📘 Federación de Tenis de Gran Canaria

### Federación de Vela Latina Canaria de Botes

📍 Explanada Muelle Deportivo s/n - Distrito: Centro ☎ 928 230 616  
✉ velatina@federacionvelalatinadebotes.org  
🌐 www.federacionvelalatinadebotes.org  
📘 Vela Latina Canaria  
🕒 Lunes a Miércoles de 9:00 a 17:00 h / Jueves de 9:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 20:30  
Viernes de 9:00 a 14:00 h y de 17:00 a 19:00 h.

### Federación Insular de Ajedrez de Gran Canaria

📍 C/ Fondos de Segura S/n (Estadio de Gran Canaria) - Distrito: Ciudad Alta - Distrito: Vegueta/Cono Sur/Tafira ☎ 607 943 421  
✉ gcajedrez@gmail.com 🌐 www.grancanariaajedrez.es  
📘 Federacion Ajedrez Gran Canaria 🕒 Lunes a Viernes de 17:00 a 21:00 h.

### Federación Insular de Atletismo

📍 Paseo Blas Cabrera Felipe, 3 (Ciudad deportiva de Gran Canaria) - Distrito: Vegueta/Cono Sur/Tafira ☎ 622 633 255  
✉ secretario@fiagc.es  
📘 Federación Insular de Atletismo de Gran Canaria  
🕒 Martes y Jueves de 10:00 - 14:00 h.

### Federación Insular de Baloncesto

📍 C/ Fondos de Segura S/n (Estadio de Gran Canaria) - Distrito: Ciudad Alta  
☎ 928 384 205 ✉ secretaria@cibgrancanaria.com  
🌐 www.fibgrancanaria.com  
🕒 Lunes a Jueves: de 16:00 a 19:30 h. y Viernes de 10:00 a 13:00 h.

### Federación Insular de Balonmano de Gran Canaria

📍 C/ Fondos de Segura S/n (Estadio de Gran Canaria) - Distrito: Ciudad Alta  
☎ 928 421 138 ✉ info@fegrancabm.com  
🌐 www.fedcanbm.com 📘 Federación De Balonmano De Gran Canaria  
🕒 Lunes a Jueves de 17:00 a 19:30 h.

### Federación Insular de Ciclismo de Gran Canaria

📍 C/ Fondos de Segura s/n (Estadio de Gran Canaria) - Distrito: Ciudad Alta  
☎ 928 428 794 ✉ secretario.ficgc@gmail.com  
🌐 www.ficgc.es 📘 Federación Insular de Ciclismo de Gran Canaria  
🕒 Lunes a Jueves de 9:00 a 12:30 h.

### Federación Insular de Colombofilia de Gran Canaria

📍 C./Venegas 7, Piso 5º, Pta. 2 - Distrito: Centro  
☎ 928 372 104 / 928 372 104 ✉ info@fcigrancanaria.org  
🌐 www.fcigrancanaria.org  
🕒 Lunes, Miércoles y Viernes de 20:00 a 22:00 h.

### Federación Insular de Gran Canaria de Bola Canaria y Petanca

📍 C/ Fondos de Segura s/n (Estadio de Gran Canaria). Local 11 - Distrito: Ciudad Alta ☎ 928 251 510 / 615 02 95 05  
✉ lapetanca@gmail.com 🌐 www.lapetanca.es  
🕒 Lunes a Viernes de 18:00 a 20:00 h.

### Federación Insular de Lucha Canaria de Gran Canaria

📍 C/ Fondo de Segura, s/n (Estadio de Gran Canaria) - Distrito: Ciudad Alta  
☎ 620 384 098 ✉ secretaria@flcgrancanaria.com  
🌐 www.flcgrancanaria.com  
🕒 Lunes a Jueves de 12:00 a 20:00 h. y Viernes de 9:00 a 13:00 h.

### Federación Insular de Vela de Gran Canaria

📍 Escuela de Vela Juan Carlos I - Muelle Deportivo de Las Palmas de Gran Canaria - Distrito: Centro ☎ 928 291 567  
🌐 www.federaciongrancanariadevela.com  
📘 Federación Insular de Vela de Gran Canaria

### Federación Interinsular de Automovilismo de Las Palmas

📍 C/ Fondos de Segura S/n (Estadio de Gran Canaria) - Distrito: Ciudad Alta  
☎ 928 417 879 - ✉ info@falp.com 🌐 www.falp.com  
📘 Federación Interinsular de Automovilismo de Las Palmas  
🕒 Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 h. y de 17:00 a 20:00 h.

### Federación Interinsular de Fútbol de Las Palmas

📍 C/ Ángel Guimerá, 107 - Distrito: Centro 📞 928 247 962

✉ federacion@fiflp.com 🌐 www.fiflp.com

🕒 Lunes a Viernes: de 9:00 a 13:00 h.

## 3. CENTROS DE ENSEÑANZA DEPORTIVA

### ESCUELA CANARIA DE ENTRENADORES DE FÚTBOL (CPAED)

Centro de Formación de Entrenadores de Fútbol, Fútbol Sala y Fútbol Playa de la Provincia de Las Palmas, autorizado por la Consejería de Educación del Gobierno de Canarias y dependiente de la Federación Interinsular de Fútbol de Las Palmas. Imparten cursos de entrenadores de fútbol en las tres islas de la Provincia. Sus cursos están reconocidos tanto por la RFEF, como por la UEFA y la FIFA.

Requisitos/Edad: a partir de los 18 años.

#### Datos de contacto:

📍 C/ Matías Padrón nº 62 bajo - Distrito: Centro 📞 928 293 410

✉ escuelaentrenadores@fiflp.com 🌐 www.entrenadoreslp.blogspot.com.es

🕒 Lunes a Viernes: 9:00 a 13:00 h / 16:00 a 20:00 h

### CENTRO DE ENSEÑANZA TÉCNICA UNIÓN DEPORTIVA (CETUD)

Centro de Especialización de Enseñanzas Deportivas de Grado Medio y Superior de Las Palmas de Gran Canaria. Puedes encontrar formación para las especialidades deportivas de: Fútbol, Surf, Gimnasia, Taekwondo, Hapkido, Triatlón, Piragüismo y Vela. Requisitos/Edad: a partir de los 16 años.

#### Datos de contacto:

📍 C/ José Franchy Roca, 5 (2º - Of. 215) - Distrito: Isleta/Puerto/Guanarteme

📞 928 472 112 ✉ admin@cetud.es 🌐 www.cetud.es

🕒 Lunes a Viernes: 9:00 a 15:00 h.

### ESCUELA DE VELA “REAL CLUB VICTORIA”

Está acondicionada para llevar a cabo diferentes actividades náuticas durante todo el año como cursos, campamentos, campus de verano, etc.; tiene la capacidad de hospedar a 44 alumnos con todas las comodidades necesarias para su aprendizaje.

Requisitos/Edad: a partir de los 4 años.

#### Datos de contacto:

📍 C/ Alonso Ojeda, 1 Bajo (Plaza de La Puntilla) 📞 928 462 472

✉ escuelaavelarcv@hotmail.com 🌐 www.escuelaavelarcv.com

📌 Escuela de Vela Real Club Victoria

🕒 Invierno: Lunes a Domingo, 9 a 19 h / Verano: Lunes a Domingo, 9 a 20 h.

### ESCUELA NÁUTICA ‘JUAN CARLOS I’

La Federación Insular de Vela de Gran Canaria, dependiente de la Federación Canaria de Vela, realiza una formación en su “Escuela Náutica Juan Carlos I”, situada en el municipio de Las Palmas de Gran Canaria. Para más información puedes consultar su web. Requisitos/Edad: a partir de los 6 años

#### Datos de contacto:

📍 Muelle Deportivo de Las Palmas de Gran Canaria - Distrito: Centro

📞 928 291 567 ✉ fedvela@fedvela.es

🌐 www.fedvela.es 📌 Federación Insular de Vela de Gran Canaria

## 4. COMITES TÉCNICOS

Un Comité técnico es el órgano especializado encargado del estudio, desarrollo y promoción de todos los aspectos técnicos del deporte al que represente.

### COMITÉ TÉCNICO DE ÁRBITROS DE FÚTBOL DE LAS PALMAS

Es un órgano técnico subordinado a la Real Federación Española de Fútbol (RFEF) que se encarga del funcionamiento y organización del mundo arbitral de la provincia de las palmas y de la designación de partidos o ascensos de categoría de los árbitros, árbitros asistentes, delegados de partido e informadores de fútbol y fútbol sala .

Imparte Formación de Árbitros para las diferentes modalidades de Fútbol.

Requisitos / Edad: Mayores de 12 años y hasta los 22.

#### Datos de contacto:

📍 Avenida de Escaleritas, 58 – 1º (Edificio Virgen del Pino) - Distrito: Ciudad Alta

📞 928 255 855 / 928 205 455

✉ delegacionlaspalmasgc@ctafiflp.es 📌 Comité Técnico de Árbitros de Fútbol FIFLP

🕒 Lunes a Viernes de 8:00 a 20:00 h.

## COMITÉ TÉCNICO DE ENTRENADORES DE FÚTBOL DE LAS PALMAS

El Comité Técnico de Entrenadores de Fútbol de Las Palmas es el órgano técnico de la Federación Interinsular de Fútbol de Las Palmas al que compete el gobierno, administración y representación de los entrenadores y preparadores físicos.

### Datos de contacto:

📍 C/ Matías Padrón, 62-bajo, - Distrito: Centro 📞 928 293 410

✉ comiteentrenadores@fiflp.com

🌐 [www.fiflp.com/organización/comité-de-entrenadores](http://www.fiflp.com/organización/comité-de-entrenadores)

📘 Escuela Canaria de Entrenadores de Fútbol

## 5. ASOCIACIONES DEPORTIVAS

### ASOCIACIÓN CANARIA DE PROFESIONALES DE LA GESTIÓN DEL DEPORTE (ACAGEDE)

Tienen como objetivo principal el contrastar y aunar experiencias, dar y recibir información, y gestionar con mayor eficacia los recursos deportivos, en todas y cada una de las islas, manteniendo el carácter regional y trabajando de forma uniforme por el impulso del deporte en toda Canarias.

### Datos de contacto:

📍 C/ Fondos de Segura s/n (Estadio Gran Canaria) 2ª Planta - Distrito: Ciudad Alta

📞 606 568 293 ✉ [gerencia@acagede.es](mailto:gerencia@acagede.es) 🌐 [www.acagede.es](http://www.acagede.es)

📘 Acagede, Asociación Canaria de Profesionales de la Gestión del Deporte.

El club deportivo es una asociación privada que tiene la finalidad de promover las modalidades deportivas en su especialidad, así como la participación de actividades y competiciones.

## 6. CLUBES DEPORTIVOS

### LISTADO DE CONTACTO DE CLUBES DE GRAN CANARIA

En este enlace, publicado en la página del Instituto Insular de Deportes del Cabildo de Gran Canaria, podrás obtener información de datos de los clubes deportivos en Gran Canaria:

🌐 [www.grancanariadeportes.com/index.php/conocenos/enlacesdeinteres/clubes](http://www.grancanariadeportes.com/index.php/conocenos/enlacesdeinteres/clubes)

# EDUCACIÓN

En esta sección podrás encontrar los centros educativos **no universitarios** situados en el municipio de Las Palmas de Gran Canaria que imparten educación formal\* y los centros educativos **universitarios** que imparten formación en la isla de Gran Canaria. Además de recursos para el estudiante.

### 1. RECURSOS DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN DE ESTUDIOS

- Asesoramiento especializado al estudiante
- Información y orientación general
- Ayudas al estudio (Becas)

### 2. EDUCACIÓN NO UNIVERSITARIA

- Educación obligatoria
- Bachillerato
- Formación profesional
- Enseñanzas artísticas
- Enseñanzas deportivas
- Enseñanzas de personas adultas
- Educación de idiomas

### 3. EDUCACIÓN UNIVERSITARIA

### 4. EDUCACIÓN EN CENTROS PENITENCIARIOS

### 5. DATOS Y OFERTA EDUCATIVA DE LOS CENTROS EDUCATIVOS

\* Formal: se refiere a enseñanzas contempladas por el Ministerio de Educación, Ciencia y Deportes (MECD) e impartidas en centros públicos o privados acreditados para ello.

## 1. RECURSOS DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN DE ESTUDIOS

### ASESORAMIENTO ESPECIALIZADO AL ESTUDIANTE

#### Centros integrados de formación profesional(CIFP)

Departamento de Información y Orientación de estudios formales y no formales, emprendeduría, ayudas y becas.

- **CIFP Cruz de Piedra** -Distrito Centro 📞 928 252 969

- **CIFP San Cristóbal** - Distrito Vegueta/Cono Sur/Tafira 📞 928 32 31 45

Acceso/Edad: Pedir cita / Abierto a la población general.

#### Orientadores de los institutos de secundaria (IES)

Orientación académica y profesional del alumnado del IES en colaboración con el/la tutor/a y la Jefatura de Estudios.

Acceso/Edad: alumnado y familia del alumnado matriculado en cada IES/ solicitar en jefatura de estudios.

#### Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC)

##### Servicio de información al estudiante universitario (SIE)

📞 928 451075 (5 líneas) ✉ sie@ulpgc.es

Acceso/Edad: Vía telefónica, email y presencialmente/Abierto a la población general que desee estudiar o ya estudie en la ULPGC.

-**La Casa del Estudiante** 📍 C/ Juan de Quesada, 30 - Distrito Vegueta/Cono Sur/Tafira

-**Punto de Información Obelisco** 📍 C/ Pérez del Toro (Esquina Santa Juana de Arco) - Distrito Centro

-**Punto de Información Las Casitas** 📍 Campus Universitario de Tafira, s/n - Distrito Vegueta/Cono Sur/Tafira

#### InFórmate

Herramienta on-line diseñada para acompañar a las personas en el proceso de orientación y asesoramiento con la intención de mostrar la variedad de itinerarios existentes.

🌐 [www.mecd.gob.es/alv/informate.htm](http://www.mecd.gob.es/alv/informate.htm)

### INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN GENERAL

#### Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria

Ofrece Información general al estudiante.

Acceso/Edad: Personas de 14 a 30 años/Solicitar información presencial, on-line, vía telefónica e itinerante.

📍 C/ León y Castillo, 322 (6ª planta). - Distrito Isleta/Puerto/Guanarteme

📞 928 446 036 ✉ juventud@laspalmasgc.es 📱 LPA Juventud

Servicio Itinerante: "Proyecto Puntazo". Sesiones informativas en las sedes de los centros educativos, colectivos y asociaciones con jóvenes. Solicitar en los datos de contacto.

#### GRAN CANARIA JOVEN en el Espacio Joven 14<30

Servicio de Información Juvenil (SIJ) ofrecido por el Cabildo de Gran Canaria.

Acceso/Edad: Personas de 14 a 30 años/Solicitar información presencial, on-line y vía telefónica.

📍 Plaza de la Constitución, s/n (Edificio Vega) frente al obelisco - Distrito Centro

📞 928 432 140 ✉ info@grancanariajoven.es 📱 Gran Canaria Joven

#### GRAN CANARIA JOVEN en el Centro Insular de Información y atención integral a jóvenes de Jinámar. (recurso en otro municipio)

Servicio de Información Juvenil (SIJ) ofrecido por el Cabildo de Gran Canaria.

Acceso/Edad: Personas de 14 a 30 años/Solicitar información presencial, on-line y vía telefónica.

📍 C/ Fernando Sagasetta, 48 (V Fase) - Jinámar (Telde) (recurso de otro municipio)

📞 928 715 128 ✉ jinamar@grancanariajoven.es 📱 Gran Canaria Joven

#### JuventudCanaria.com

Servicio de Información Juvenil (SIJ) ofrecido por el Gobierno de Canarias.

Acceso/Edad: Personas de 14 a 30 años/Solicitar información presencial, on-line y vía telefónica.

📍 C/ Profesor Agustín Millares Carló, 18-Edificio de Servicios Múltiples II, Planta 4ª

- Distrito Centro 📞 928 115 794 ✉ infojuvenil@gobiernodecanarias.org

📱 Juventud Canaria

#### APPablízate SIJ

Servicio de Información Juvenil (SIJ) ofrecido por EmPaDe ASC.

Acceso/Edad: Personas de 14 a 30 años/Solicitar información on-line e itinerante.

Solicitar información on-line enviando mensaje a:

📱 APPablízate SIJ o ✉ appablizatesij@gmail.com

## AYUDAS AL ESTUDIO (BECAS)

La población estudiantil del municipio de Las Palmas de Gran Canaria puede solicitar Ayudas o Becas a las instituciones públicas.

Para conocer los requisitos de acceso, consulta las páginas que te proponemos y busca en la sección de Becas.

🌐 [www.grancanariajoven.es](http://www.grancanariajoven.es) / [www.gobiernodecanarias.org](http://www.gobiernodecanarias.org) / [www.mecd.gob.es](http://www.mecd.gob.es)

## 2. EDUCACIÓN NO UNIVERSITARIA

La Educación NO Universitaria oferta los siguientes estudios: Educación Secundaria Obligatoria (ESO), Bachillerato (BL), Formación Profesional (FP), Enseñanzas Artísticas (EA), Enseñanzas Deportivas (ED), Enseñanzas de Adultos(AD) y Educación de Idiomas(EID).

### EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA (ESO)

La Educación Secundaria Obligatoria (ESO) es una etapa educativa **obligatoria y gratuita** (en los centros públicos y concertados). Consta de cuatro cursos académicos que se realizan ordinariamente **entre los 12 y los 16 años** de edad. No obstante, el alumnado tendrá derecho a permanecer en régimen ordinario cursando la enseñanza básica hasta los dieciocho años de edad.

Puede estudiarse en los Institutos de Educación Secundaria (IES), Centros de Enseñanzas Obligatorias (CEO), Centros Educativos concertados (CPES, CPEIPS) y privados.

Acceso/Edad: Alumnado procedente de centros de primaria mayores de 11 años y menores de 18 años, o de otros centros de secundaria/Solicitud de plaza: mes de abril de cada año.

Si eres mayor de 18 años consulta en el apartado dedicado a Educación para personas adultas.

Ver datos de los centros educativos que ofrecen ESO a partir de 3º curso (a partir de 14 años) en el punto 5.



### BACHILLERATO (BL)

El Bachillerato es una etapa educativa **voluntaria y gratuita** (centros públicos). Comprende dos cursos académicos, que se realizan ordinariamente **entre los 16 y 18 años** de edad. Se desarrolla en modalidades diferentes:

- 1- Artes
- 2- Ciencias
- 3- Humanidades y Ciencias sociales

Puede estudiarse en los IES y Centros Educativos concertados y privados. Todos los centros ofertan las modalidades de Ciencias y Humanidades. Para ver oferta de la modalidad de Artes, consultar la sección 2.4. Enseñanzas Artísticas.

Acceso/edad: Alumnado con título de ESO a partir de 15 años/Solicitud de plaza: mes de abril de cada año.

Acceder a toda la información sobre Bachillerato en la web:

- 🌐 [www.mecd.gob.es/educacion-mecd/areas-educacion/estudiantes/bachillerato.html](http://www.mecd.gob.es/educacion-mecd/areas-educacion/estudiantes/bachillerato.html)
- 🌐 [www.gobiernodecanarias.org/educacion/web/bachillerato/informacion/](http://www.gobiernodecanarias.org/educacion/web/bachillerato/informacion/)

Si eres **mayor de 18 años** consulta:

**Bachillerato de Personas Adultas (BPA)**. Más información apartado Educación para personas Adultas.

- Si tu objetivo es estudiar en una Universidad extranjera, te interesa conocer\*:

#### Bachi-Bac

📍 IES Pérez Galdós 🌐 [www.iesperezgaldos.com/content/bachibac](http://www.iesperezgaldos.com/content/bachibac)

#### Bachillerato internacional (ib).

📍 Colegio Heidelberg 🌐 [www.ibo.org/es/](http://www.ibo.org/es/)

#### Bachillerato diploma Dual

Ofrecen al alumno la posibilidad de obtener el Diploma Estadounidense de Somerset International, título de “High School” (Bachillerato) y el Bachillerato español.

📍 CPEIPS Santa Teresa de Jesús.

#### Diploma de Secundaria Americano

📍 American School of Las Palmas.





## Bachillerato Sistema Inglés(AS & A Levels)

Consulta en los siguientes centros (📍 British School of Gran Canaria-Canterbury School-Colegio Hispano Inglés-Oackley College) Más información:

🌐 [www.cambridgeinternational.org/programmes-and-qualifications/cambridge-advanced/cambridge-international-as-and-a-levels/](http://www.cambridgeinternational.org/programmes-and-qualifications/cambridge-advanced/cambridge-international-as-and-a-levels/)

Ver datos de los centros educativos que ofrecen estos estudios en punto 5.



\* A tener en cuenta: el acceso a BL para estudiar en el extranjero exige que pases una prueba de idioma, ya que, todas las asignaturas se impartirán en ese idioma.

## FORMACIÓN PROFESIONAL (FP)

La Formación Profesional oferta más de 150 ciclos formativos dentro de 26 familias profesionales, con contenidos teóricos y prácticos adecuados a los diversos campos profesionales, con tres niveles y varias modalidades de estudio. Es una etapa educativa obligatoria (nivel básico) voluntaria (nivel medio y superior) y gratuita en los centros públicos.

### Niveles: Básico/Medio/Superior

**Básico:** Su finalidad es lograr que el alumnado adquiera un conjunto de conocimientos, destrezas, habilidades y actitudes que permitan desempeñar un puesto de trabajo. Comprende dos cursos académicos. Podrán obtener el título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria, mediante la superación de la evaluación final de Educación Secundaria Obligatoria en las condiciones que marca la Ley.

**Media:** Esta enseñanza permite capacitar de conocimientos y destrezas al alumnado para poder ejercer un trabajo cualificado.

**Superior:** Esta enseñanza está dirigida al alumnado que busca unos estudios superiores, alternativos a los de la Universidad, que los cualifiquen para la incorporación al mundo laboral.

### Modalidades: Dual/Presencial/Semipresencial.

**Dual:** se caracterizan por realizarse en régimen de alternancia entre el centro educativo y la empresa, con un número de horas o días de estancia de duración variable entre el centro de trabajo y en el centro educativo. Su duración es de dos años.

**Presencial:** se caracterizan por la asistencia diaria a clase. Su duración es de dos años.

**Semipresencial:** se caracterizan por la asistencia de unos días de la semana a clase y apoyo de aulas virtuales, en horario tarde/noche. Su duración es de tres años.

La FP puede estudiarse en los IES, CIFP, Centros de adultos, Centros de Referencia Nacional y Centros Educativos privados.

### Acceso/edad:

**FP nivel Básico:** Alumnado entre 15-17 años que hayan cursado 1er ciclo de la ESO y sean propuestos por el equipo docente. Solicitud de plaza: mes de abril de cada año y extraordinariamente septiembre.

**FP nivel medio:** Alumnado a partir de 15 años con título de la ESO, FP Básica, títulos superiores o prueba de acceso o 2º BUP. Solicitud de plaza: mes de abril de cada año y extraordinariamente septiembre.

**FP nivel superior:** Alumnado a partir de 17 años con título de Bachillerato, título de FP Básica, Títulos superiores o prueba de acceso o FP2 Solicitud de plaza: mes de abril de cada año y extraordinariamente septiembre.

Puedes acceder a toda la información sobre la Formación Profesional en la web:

🌐 [www.todofp.es/inicio.html](http://www.todofp.es/inicio.html)

La oferta educativa en Las Palmas de Gran Canaria la encuentras en:

🌐 [www.gobiernodecanarias.org/educacion/web/formacion\\_profesional/centros-que-imparten-fp.html](http://www.gobiernodecanarias.org/educacion/web/formacion_profesional/centros-que-imparten-fp.html)

Ver datos de los centros educativos que ofrecen estos estudios en punto 5.



## ENSEÑANZAS ARTÍSTICAS (EA)

### ARTE

**Bachillerato de Artes** Itinerario de Artes Plásticas, Imagen y Diseño Centros educativos que imparten esta modalidad:

American School of Las Palmas

Colegio Hispano Inglés

Colegio Oficial Alemán

CPEIS Jaime Balmes



Escuela de Arte y Superior de Diseño Gran Canaria

IES Pérez Galdós

Oakley College

## MÚSICA

Centros educativos que imparten estos estudios:

**Conservatorio Profesional de Música de LPGC**

## TEATRO Y CINE

Centros educativos que imparten estos estudios:

**Escuela de Actores de Canarias** (educación no formal)

**Instituto de Cine de Canarias** (educación no formal)

Ver datos de los centros educativos en el punto 5.



## ENSEÑANZAS DEPORTIVAS (ED)

Las enseñanzas deportivas son oficiales y están dentro del sistema educativo. Su objetivo es la formación de los técnicos deportivos (monitores y entrenadores). Son los únicos títulos oficiales dentro del ámbito deportivo que tienen validez académica y profesional en todo el ámbito territorial español. Una característica fundamental de estas enseñanzas es la exigencia de una prueba de acceso de carácter específico. Niveles: Iniciación, Técnico Deportivo y Técnico Deportivo Superior.

Centros de enseñanzas deportivas en Las Palmas de Gran Canaria:

**Centro de Enseñanza Técnica Unión Deportiva (C.E.T.U.D.)** Fútbol, Fútbol Sala, Gimnasia y Surf.

**Escuela Canaria de Entrenadores de Fútbol** Fútbol y Fútbol Sala.

**IES Felo Monzón Grau Bassas** Atletismo, Baloncesto, Balonmano, Fútbol, Fútbol Sala, Media Montaña, Salvamento-Socorrismo, Tenis y Vela.

Más información: [www.gobiernodecanarias.org/educacion/web/deportivas/informacion/](http://www.gobiernodecanarias.org/educacion/web/deportivas/informacion/)

**TAFAD** (Técnico de Animación de Actividades Físicas y Deportivas) es un estudio de FP Superior orientado a aquellas personas que disfrutan del deporte y, les gustaría desarrollar su futuro laboral en el área de la actividad física y deporte. Salida laboral con el nivel de iniciación en: atletismo, bádminton, baloncesto, balonmano, fútbol, natación, tenis y voleibol. **Dónde estudiar TAFAD en las Palmas de Gran Canaria:** IES Felo Monzón Grau Bassas, ICSE e IES Tony Gallardo.

Ver datos de los centros educativos que ofrecen estos estudios en punto 5.



Ver temática deportes



## EDUCACIÓN PARA PERSONAS ADULTAS (AD)

La Educación de Personas Adultas está dirigida a personas mayores de 18 años que necesiten o deseen adquirir una formación inicial, mejorar o actualizar sus conocimientos o conseguir determinados títulos y certificados. Desarrollan sus actividades dentro del marco de la educación formal y no formal. En horario de mañana, tarde y noche, compatibles con la vida familiar y laboral.

El municipio de LPGC cuenta con 6 centros específicos de personas adultas.

**Centros de Educación de Personas Adultas (CEPA).** Público.

**CEPA Las Palmas Ciudad Alta**

**CEPA Las Palmas Cono Sur**

**CEPA Las Palmas**

**CEPA Las Palmas Tamaraceite**

**Centro de Educación de Adultos a Distancia (CEAD).** Público.

**CEAD “Profesor Félix Pérez Parrilla”**

**Radio ECCA.** Fundación.

Más información:

[www3.gobiernodecanarias.org/medusa/ecoescuela/nohayedad/](http://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/ecoescuela/nohayedad/)



**Bachillerato de Personas Adultas (BPA)** ofrece a los mayores de 18 años una oferta específica de Bachillerato organizada de acuerdo con las características de las personas adultas para facilitarles la obtención de esta titulación.

El BPA se organiza en dos cursos académicos, lo que no implica que todo el alumnado tenga que realizarlo en ese tiempo, pudiendo flexibilizar su itinerario en función de sus circunstancias personales. Dispones varias modalidades de bachillerato: semipresencial, a distancia y distancia por Internet. De esta forma, podrás elegir el que mejor se adapte a tus circunstancias personales, disponibilidad de tiempo y autonomía de aprendizaje.

Modalidad semipresencial:

**IES Alonso Quesada - IES Pérez Galdós - IES Isabel de España**

Modalidad a distancia:

**CEAD Profesor Félix Pérez Parrilla - Radio ECCA**

Modalidad a distancia por Internet:

**CEAD Profesor Félix Pérez Parrilla**

Más información:

🌐 [www.gobiernodecanarias.org/educacion/web/bachillerato/informacion/](http://www.gobiernodecanarias.org/educacion/web/bachillerato/informacion/)

## ENSEÑANZAS DE IDIOMAS (EID)

1- Las **Escuelas Oficiales de Idiomas** (conocidas por EOI) de España forman una red de centros oficiales de enseñanza no universitaria, dedicados a la enseñanza especializada de idiomas extranjeros y el español para extranjeros. Cada escuela dispone de una oferta educativa determinada y certificación.

Acceso/Edad: Requisito imprescindible tener 16 años cumplidos en el año en que se comiencen los estudios. Pueden acceder asimismo a partir de 14 años para seguir las enseñanzas del primer idioma distinto del cursado en la ESO.

**EOI Las Palmas**-Idiomas: Alemán, Árabe, Español para extranjeros, Francés, Inglés, Italiano y Ruso.

**EOI Las Palmas 2**-Idiomas: Alemán, Chino e Inglés.

2- El **Aula de idiomas de la ULPGC** ofrece a la comunidad universitaria y a la sociedad canaria en general el aprendizaje de lenguas extranjeras, cuya misión principal

es la de enseñar, mejorar y perfeccionar los conocimientos en el uso correcto del idioma, así como dar las pautas para lograr los mejores resultados en la superación de exámenes y obtención de certificados y diplomas oficiales.

Aula de Idiomas de la ULPGC- Campus Universitario de Tafira. Edificio de Ciencias Económicas y Empresariales, Módulo E. 📍 C/ Saulo Torón 4. Urbanización el Zurbarán  
📞 928 451 839 ✉ [aulaideidiomas@fulp.ulpgc.es](mailto:aulaideidiomas@fulp.ulpgc.es) 🌐 [www.aulaideidiomas.ulpgc.es](http://www.aulaideidiomas.ulpgc.es)

3- **That's English!** es el curso de inglés a distancia creado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, impartido por las Escuelas Oficiales de Idiomas. Es requisito imprescindible tener 16 años cumplidos en el año en que se comiencen los estudios. Pueden acceder asimismo a partir de 14 años para seguir las enseñanzas del primer idioma distinto del cursado en la Educación Secundaria Obligatoria. Centro administrativo y tutorías: CEAD Profesor Félix Pérez Parrilla.

4- **El Centro Universitario de Idiomas Digital y a Distancia de la UNED (CUID)**.  
🌐 [www.portal.uned.es](http://www.portal.uned.es) [secretaria.cuid@adm.uned.es](mailto:secretaria.cuid@adm.uned.es)

5- **CIP-Centro Internacional Politécnico** 📍 C/ Miguel de Cervantes, 2  
📞 928 369 211 ✉ [infolpa@formacioncip.com](mailto:infolpa@formacioncip.com) 🌐 [www.formacioncip.com](http://www.formacioncip.com)

## CERTIFICACIÓN DE NIVEL DE IDIOMAS

El Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) prevé la acreditación en una lengua europea distinta de la materna. Esta acreditación podrá realizarse por tres vías:

- 1- Directa si se han cursado determinadas titulaciones universitarias (Filología Inglesa, Traducción e Interpretación o Lenguas Modernas) y/o determinadas asignaturas.
- 2- Documentación aportada.
- 3- Por superación de una prueba de dominio de nivel de idioma.

De acuerdo con la normativa del EEES, esta acreditación de idiomas es imprescindible para obtener el título de Grado, así como para la admisión en los estudios de Máster Universitario.

¿Dónde me puedo examinar? Solicita información en: Escuela Oficiales de idiomas,

Centros Educativos y Academias de idiomas.  
Actualmente, si estás matriculado en BL o FP en un centro educativo público puedes examinarte de forma gratuita.

### 3. ENSEÑANZAS UNIVERSITARIAS

#### ENSEÑANZAS DE GRADO

Tienen como finalidad la obtención por parte del estudiante de una formación general, de una o varias disciplinas, orientada para el ejercicio de actividades de carácter profesional.

La superación de las enseñanzas de Grado dará derecho a la obtención del título de Graduado/a, con la denominación específica que, en cada caso, figure en el RUCT (Registro de Universidades, Centros y Títulos).

#### ENSEÑANZAS DE MÁSTER

Tienen como finalidad la adquisición por el estudiante de una formación avanzada, de carácter especializado o multidisciplinar, orientada a la especialización académica o profesional, o bien a promover la iniciación en tareas investigadoras.

La superación de las enseñanzas de Máster dará derecho a la obtención del título de Máster Universitario, con la denominación específica que figure en el RUCT.

#### ENSEÑANZAS DE DOCTORADO

Tienen como finalidad la formación avanzada del estudiante en las técnicas de investigación, podrán incorporar cursos, seminarios u otras actividades orientadas a la formación investigadora e incluirá la elaboración y presentación de la correspondiente tesis doctoral, consistente en un trabajo original de investigación.

La superación de las enseñanzas de Doctorado dará derecho a la obtención del título de Doctor o Doctora, con la denominación que figure en el RUCT.

Centros que ofrecen estudios Universitarios en **Gran Canaria**:

**Conservatorio Superior de Música de Canarias** 🌐 [www.consmucan.es](http://www.consmucan.es)

**Escuela de Actores de Canarias** 🌐 [www.webeac.org](http://www.webeac.org)

**Escuela de Arte y Superior de Diseño Gran Canaria** 🌐 [www.eagrancanaria.org](http://www.eagrancanaria.org)

**ICSE** 🌐 [www.icse.es/formacion-universitaria.php](http://www.icse.es/formacion-universitaria.php)

**Instituto FOCAN** 🌐 [www.focan.es](http://www.focan.es)

**MBA Business School** 🌐 [www.enegociosmba.com](http://www.enegociosmba.com)

**UNED** 🌐 [www.unedgrancanaria.es](http://www.unedgrancanaria.es)

**Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC)** 🌐 [www.ulpgc.es](http://www.ulpgc.es)

**Universidad del Atlántico Medio** 🌐 [www.unidam.es](http://www.unidam.es)

**Universidad Fernando Pessoa Canarias** 🌐 [www.ufpcanarias.es](http://www.ufpcanarias.es) (Recurso de otro municipio)

### 4. ENSEÑANZAS EN CENTROS PENITENCIARIOS

En los centros penitenciarios se desarrollan varios programas educativos que ofrecen educación formal y no formal a los internos.

#### EDUCACIÓN NO UNIVERSITARIA

Alfabetización

Consolidación de conocimientos

Educación Secundaria

Alfabetización y castellano para extranjeros.

Bachillerato.

Ciclos Formativos de Grado Medio y Superior.

Idiomas.

#### EDUCACIÓN UNIVERSITARIA

Convenio con la UNED

## 5. DATOS Y OFERTA EDUCATIVA DE LOS CENTROS EDUCATIVOS EN EL MUNICIPIO DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA (Clasificado por Distritos y en orden alfabético)

Aquí encontrarás los datos de los centros educativos, si es público o privado y los estudios que ofrecen.

Nombre del Centro-(Tipo de centro/Estudios que ofrece)-Datos de contacto

Tipo de centro:

**PB** (Público)    **PC** (Privado o Concertado)

Enseñanza que ofrece:

**ESO** (Educación Secundaria Obligatoria)    **FP** (Formación Profesional)  
**ED** (Enseñanzas deportivas)    **EA** (Enseñanzas Artísticas)  
**EID** (Enseñanzas de Idiomas)    **AD** (Enseñanzas para Adultos)

### DISTRITO CENTRO

#### CEAD Profesor Félix Pérez Parrilla (PUB/AD/EID)

📍 C/ Doctor García Castrillo, 22 📞 928 245 743  
✉ inforcead@gmail.com 🌐 www.cead-laspalmas.net

#### CEPA Las Palmas (PUB/AD)

📍 C/ Carvajal, 2 (trasera) 📞 928 248 719  
✉ cepalaspalmas@gmail.com 🌐 www.cepalaspalmas.com

#### CIFP Cruz de Piedra (PB/FP)

📍 Carretera General del Norte, 40, km 2  
📞 928 252 969 ✉ 35014640@gobiernodecanarias.org  
🌐 www.cifpcruzdepiedra.org 📺 CIFP Cruz de Piedra

#### CIP Centro Internacional Politécnico (PC/EID/FP)

📍 C/ Miguel de Cervantes, 2 📞 928 369 211  
✉ infolpa@formacioncip.com 🌐 www.formacioncip.com

#### Conservatorio Profesional de Música de LPGC (CPM) (PUB/EA)

📍 C/ Maninidra, 1  
📞 928 361 667 ✉ secretariacpmlp@gmail.com

#### CPEIPS La Salle Antúnez (PC/ESO)

📍 C/Luis Antúnez, 37 📞 928 241 668  
✉ lasalleantunez@lasalle.es 🌐 www.lasalleantunez.sallenet.org

#### CPEIPS María Auxiliadora (PC/ESO)

📍 Paseo de Tomás Morales, 41 📞 928 233 365  
✉ secretaria@mauxiliadoralp.salesianas.com  
🌐 www.mauxiliadoralp.salesianas.com

#### CPEIPS Sagrada Familia (PC/ESO-BL)

📍 C/ Aconcagua, 3 📞 928 419 788  
🌐 www.sagradafamilia.cevhc.es

#### CPEIPS Salesianos Sagrado Corazón de Jesús (PC/ESO-BL)

📍 C/ Beethoven, 4 📞 928 245 139  
✉ secretaria.laspalmas@salesianos.edu  
🌐 www.salesianos-laspalmas.com

#### CPEIPS San Antonio María Claret (PC/ESO-BL)

📍 C/ Obispo Rabadán, 13 📞 928 364 188  
✉ secrabadan@claretlaspalmas.com 🌐 www.claretlaspalmas.es

#### CPEIPS San José Dominicas (PC/ESO)

📍 C/ Gral Bravo, 8 📞 928 367 099  
✉ direccion@colegiosanjosedominicas.com  
🌐 www.colegiosanjosedominicas.com

#### CPEIPS San Vicente de Paúl (PC/ESO)

📍 C/ Orinoco, 10 📞 928 421 495  
✉ info@sanvicentedepaul.es 🌐 www.sanvicentedepaul.es

#### CPEIPS Santa Teresa de Jesús (Teresianas) (PC/ESO-BL)

📍 C/ Pío XII, 34 📞 928 290 001  
✉ infosecretaria@laspalmas.escuelateresiana.com  
🌐 www.laspalmas.escuelateresiana.com

## HIGIDENT Centro de Formación Profesional de Higiene Bucodental, Prótesis Dental, Dietética y Cuidados Auxiliares de Enfermería (PC/FP)

📍 C/ León y Castillo, 11 📞 928 382 497

✉️ higidentlpgc@hotmail.com 🌐 www.escuelahigident.com

## ICSE (PC/FP)

📍 C/Luis Doreste Silva 📞 928 384 644

✉️ info@icse.es 🌐 www.icse.es

## IES Isabel de España (PB/ESO-BL-FP)

📍 C/ Tomás Morales 📞 928 368 545

✉️ 35002923@gobiernodecanarias.org 🌐 www.isabeldeespana.org

## IES Jerónimo Saavedra (PB/ESO)

📍 C/ Juan Saraza Ortiz, 2 📞 928 371 152

✉️ 35001426@gobiernodecanarias.org

🌐 www3.gobiernodecanarias.org/medusa/edublog/iesjeronimosaaavedra

## IES Ana Luisa Benítez (PB/ESO-BL-FP)

📍 C/. Ana Benítez, 15 📞 928 397 676

✉️ 35007842@gobiernodecanarias.org 🌐 www.ieslomoapolinario.org

## IES Francisco Hernández Monzón (PB/ESO)

📍 C/ Ataulfo Argenta, 34-36

📞 928 410 246 ✉️ 35006618@gobiernodecanarias.org

🌐 www.gobiernodecanarias.org/medusa/edublogs/iesfranciscohernandezmonzon

## IES Pérez Galdós (PB/ESO-BL-FP)

📍 C/ Paseo de Tomás Morales, 37-B

📞 928 363 370 ✉️ 35002911@gobiernodecanarias.org

🌐 www.iesperezgaldos.com

## IES Poeta Tomás Morales Castellano (PB/ESO-BL-FP)

📍 C/ Paseo Tomás Morales, 37 📞 928 362 277

✉️ 35014482@gobiernodecanarias.org

🌐 www.gobiernodecanarias.org/medusa/edublog/iespoetatomasmoralescastellano

## IES Politécnico Las Palmas (PB/BL-FP)

📍 C/ Canalejas, 43 📞 928 361 724

✉️ 35002984@gobiernodecanarias.org

🌐 www.iespolitecnicolaspalmas.org

## Instituto Focan (PC/FP)

📍 C/ Bravo Murillo, 38 📞 928 380 012

✉️ grancanaria@institutofocan.es 🌐 www.focan.es

## KUMA Centro de Estudios (PC/FP)

📍 C/ Avda. José Ramírez Bethencourt, 17 – trasera 📞 828 600 015

✉️ info@ckuma.com 🌐 www.centrokuma.es

## DISTRITO CIUDAD ALTA

### CEPA Las Palmas Ciudad Alta (PUB/AD)

📍 Carretera General del Norte, 68 📞 928 207 055

✉️ 35009632@gobiernodecanarias.org 🌐 www.cepaciudadalta.com

### CIFP Cruz de Piedra (PUB/FP)

📍 Carretera General del Norte, 40 km 2

📞 928 252 969 ✉️ 35014640@gobiernodecanarias.org

🌐 www.cifpcruzdepiedra.org 📺 CIFP Cruz de Piedra

### CPEIPS San Martín de Porres (PC/ESO)

📍 C/ Doña Perfecta, 73 📞 928 203 642

✉️ cpeipssanmartindeporres@gmail.com 🌐 www.csmporres.com

### CPEIPS San Miguel Arcángel (PC/ESO)

📍 C/ Henry Dunant, 1 📞 928 251 832

✉️ sanmiguelarcangel.lp@gmail.com

🌐 www.colegiosanmiguelarcangel.es

### CPEIPS San Rafael (PC/ESO)

📍 C/ Padre Dámaso Serna, 5 📞 928 255 595

✉️ creasanrafael@hotmail.com

### CPEIPS Los Ángeles (PC/ESO)

📍 C/ Echegaray, 52 📞 928 252 887

✉ c\_losangeles2@yahoo.es 🌐 www.colegiolosangelesaltavista.es

### CPEIPS San Isidoro (PC/ESO)

📍 C/ Doctor Ruano y Urquía, 8 📞 928 250 119

✉ colegiosanisidoro@gmail.com 🌐 www.colegiosanisidoro.com

### CPES Santa Isabel de Hungría (PC/ESO-BL)

📍 Avda. de Escaleritas, 53 📞 928 250 761 ✉ administracion@ccestaisabel.es

🌐 www.centroconcertadosantaisabeldehungria.blogspot.com.es

### CPEIPS Marpe Altavista (PC/ESO)

📍 C/ Echegaray, 71 📞 928 205 084

🌐 www.colegiomarpe.com

### E-FORM - Escuela de Seguridad-Formaciones Varias (PC/FP)

📍 C/ Lomo de la Plana, 34 📞 928 939 061

✉ info@e-form.es 🌐 www.e-formr.es

### EOI Las Palmas 2 (PUB/EID)

📍 C/ Hoya del Enamorado, 133 📞 928 421 317

✉ 35013805@gobiernodecanarias.org 🌐 www.eoilaspalmas2.com

### IES Alonso Quesada (PB/ESO-BL-FP)

📍 Avda. Escaleritas, 113 📞 928 254 027

✉ iesalonsoquesada2.0@gmail.com

🌐 www.iesalonsoquesada.org

📘 I.E.S. Alonso Quesada

### IES Feria del Atlántico (PB/ESO-BL-FP)

📍 C/ Alférez Provisional 24-28 📞 928 413 250

✉ 35009395@gobiernodecanarias.org 🌐 www.iesfatlantico.es

### IES Guanarteme (PB/ESO-BL)

📍 C/ Pintor Juan Guillermo, 12 📞 928 263 545

✉ 35007994@gobiernodecanarias.org 🌐 www.ies-guanarteme.es

### IES La Minilla (PB/ESO-BL-FP)

📍 C/ Concejal García Feo, 28 📞 928 270 404

✉ 35002960@gobiernodecanarias.org 🌐 www.ieslaminilla.es

### IES Los Tarahales (PB/ESO-BL-FP)

📍 C/ Alférez Provisional, 3 📞 928 428 686

✉ 35010427@gobiernodecanarias.org 🌐 www.ieslostarahales.org

### IES Pablo Montesino (PB/ESO-BL-FP)

📍 C/Gustavo J. Navarro, 27 📞 928 208 966

✉ 35009322@gobiernodecanarias.org 🌐 www.iespablomontesino.es

### IES Primero de Mayo (PB/ESO-BL-FP)

📍 Urbanización Parque Central, s/n 📞 928 410 556

✉ 35009383@gobiernodecanarias.org 🌐 www.iesprimerodemayo.com

### IES Schamann (PB/ESO-BL-FP)

📍 C/ Mariucha, 80 📞 928 259 330

✉ info@schamann.es 🌐 www.schamann.es

### IES Siete Palmas (PB/ESO-BL-FP)

📍 C/ Las Borreras, 1 📞 928 428 136

✉ 35010439@gobiernodecanarias.org 🌐 www.iessetepalmas.org

### IES Simón Pérez (PB/ESO)

📍 C/ Joaquín Belón, 24 📞 928 289 074

✉ 35007891@gobiernodecanarias.org 🌐 www.iesimonperez.wordpress.com

### INFORPRO- Instituto de Formación Profesional (PC/FP)

📍 C/ Arguineguín, 1 Urbanización Industrial Lomo Blanco (Las Torres)

📞 928 220 603 ✉ atencionalcliente@inforpro.education

🌐 www.inforpro.education

### Radio ECCA (PC/AD)

📍 Avda. Escaleritas 64 - 1º 📞 902 312 212

✉ info@radioecca.org 🌐 www2.radioecca.org

## DISTRITO ISLETA/PUERTO/GUANARTEME

### Centro de Enseñanza Técnica Unión Deportiva (C.E.T.U.D.) (PC/ED/FP)

📍 C/ José Franchy Roca, 5 planta 2ª oficina 214 📞 928 472 112

✉ admin@cetud.es 🌐 www.cetud.es

### Centro de Referencia Nacional de Las Palmas (PUB/FP)

📍 C/ Veintidós de Mayo de 1986, 6 📞 928 118 748

✉ cnfolp@gobiernodecanarias.org 🌐 www.gobiernodecanarias.org/empleo/portal/web/sce/sce/centros\_nacionales/cnfo\_las\_palmas

### CESUR Las Palmas (PC/FP)

📍 C/ Mendoza, 6 (El Sebadal) 📞 928 229 622

✉ cesurlaspalmas@cesurformacion.com 🌐 www.fpcanarias.com/

### CPEIPS Norte (PC/ESO)

📍 C/ Secretario Padilla, 57 📞 928 271 797

✉ info@colegionorte.com 🌐 www.colegionorte.com

### CPEIPS Nuestra Señora del Pilar-Salesianas Guanarteme (PC/ESO)

📞 928 260 138 ✉ direccion@nspilar.salesianas.com

🌐 www.nspilar.salesianas.com

### CPEIPS Saucillo (PC/ESO)

📍 C/ Saucillo, 19, 20, 25 📞 928 469 251

✉ colegio@saucillo.e.telefonica.net 🌐 www.colegiosaucillo.es

### CPES Nuestra Señora del Pilar (PC/ESO-BL)

📍 C/ Lepanto, 20 📞 928 272 947

🌐 www.institutosdiocesanos.es

### CPES Santa Catalina (PC/ESO-BL)

📍 C/ Arístides Briand, 16 📞 928 221 582

🌐 www.institutosdiocesanos.es

### EOI Las Palmas (PUB/EID)

📍 C/ Fernando Guanarteme, 51 📞 928 266 056

✉ 35008381@gobiernodecanarias.org 🌐 www.eoilpgc.com

### Escuela Canaria de Entrenadores de Fútbol (PC/ED)

📍 C/ Matías Padrón, 62 bajo 📞 928 293 410

✉ escuelaentrenadores@fiflp.com

🌐 www.entrenadoreslp.blogspot.com.es

### Escuela de Hostelería de Las Palmas (PC/FP)

📍 C/ Dr. Grau Bassas, 46 📞 928 472 108

🌐 www.escueladehostelerialp.com

### ICSE (PC/FP)

📍 C/ Franchy Roca 📞 828 90 62 10

✉ info@icse.es 🌐 www.icse.es

### Instituto de Cine de Canarias (PC/EA)

📍 Avenida Alcalde José Ramírez Bethencourt, 17 (Trasera) Edificio Torreomar Local B

📞 928 912 910 ✉ info@institutodelcinecanarias.es

🌐 www.institutodelcinecanarias.es

### IES El Rincón (PUB/ESO-BL-FP)

📍 Avenida Industrial José Sánchez Peñate s/n 📞 928 227 283

🌐 www3.gobiernodecanarias.org/medusa/edublog/ieselrincon

### IES Franchy Roca (PUB/ESO)

📍 C/ Tinguaro, 17 📞 928 463 464

✉ 35001293@gobiernodecanarias.org

🌐 www.iesfranchyroca.es

### IES La Isleta (PUB/ESO-BL-FP)

📍 C/ Juan Rejón, 58 📞 928-468 550

✉ info@ieslaisleta.net

🌐 www.ieslaisleta.milaulas.com

### IES Nueva Isleta Tony Gallardo (PUB/FP)

📍 Carretera general de las Coloradas, 1 📞 928 460 957

✉ info@iestonygallardo.com 🌐 www.iestonygallardo.es



### Instituto Marítimo Pesquero LPGC (PUB/FP)

📍 C/ León y Castillo, 322 📞 928 494 645  
✉ maritimopesquerolp@maritimopesquerolp.org  
🌐 www.maritimopesquerolp.org

### DISTRITO TAMARACEITE/SAN LORENZO/TENOYA

#### CEPA Las Palmas Tamaraceite (PUB/AD)

📍 C/ Jericó, 7 📞 928 437 010  
🌐 www3.gobiernodecanarias.org/medusa/edublogs/cepalaspalmastamaraceite

#### Canterbury School (PC/ESO-BL)

📍 Carretera Lomo el Diviso, s/n 📞 828 113 400  
✉ administracion@canterburyschool.com  
🌐 www.canterburyschool.com

#### Colegio Oficial Alemán (PC/ESO-BL)

📍 Lomo del Drago, s/n 📞 928 670 750  
✉ verwaltung@dslpa.org 🌐 www.dslpa.org

#### Escuela de Prótesis e Higiene Dental de Las Palmas (PC/FP)

📍 Carretera de Almatriche, 27 📞 928 698 685  
✉ administracion@escueladentalcanarias.com  
🌐 www.escueladentalcanarias.com

#### IES Antonio Godoy Sosa-Tamaraceite (PUB/ESO-BL-FP)

📍 C/ San Gabriel, 14 📞 928 675 182  
✉ 35010403@gobiernodecanarias.org  
🌐 www3.gobiernodecanarias.org/medusa/edublog/iestamaraceite/category/inicio

#### IES Cairasco de Figueroa (PC/ESO-BL-FP)

📍 Calle San Gabriel, 12 📞 928 670 200  
🌐 www.iescairascodefigueroa.com

### DISTRITO VEGUETA/CONO SUR/TAFIRA

#### Centro Sopena Las Palmas (antes OSCUS) (PC/ESO-FP)

📍 C/ Prudencia Hernández Ajeno, 15-17 📞 928 314 504 / 928 310 962  
✉ info@sopenalaspalmas.org 🌐 www.sopenalaspalmas.org

#### CEO Omayra Sánchez (PB/ESO)

📍 Carretera a Marzagán, s/n 📞 928 713 478  
✉ 35008691@gobiernodecanarias.org  
🌐 www.tucolegio.wordpress.com

#### CEPA Las Palmas Cono Sur (PB/EAD)

📍 C/ Alicante, 20 📞 928 314 981  
✉ 35009644@gobiernodecanarias.org 🌐 www.cepaconosur.org

#### CIFP San Cristóbal (PB/ESO-FP)

📍 C/ Córdoba, 46 B 📞 928 336 083  
✉ 35014652@gobiernodecanarias.org 🌐 www.cifpsancristobal.org

#### Colegio Heidelberg (PC/ESO-BL)

📍 Barranco Seco, 15 📞 928 350 462  
✉ info@colegioheidelberg.com 🌐 www.heidelbergschule.com

#### Colegio Hispano Inglés III (PC/ESO-BL)

📍 Camino de los Fierros, 7  
📞 928 356 826 ✉ direccion@colegiohispanoingles.com  
🌐 www.colegiohispanoingles.com

#### Colegio Juan Ramón Jiménez (PC/ESO)

📍 Carretera Los Hoyos, 160 (Km 3) 📞 928 354 008  
✉ colegio@cooperativajuanramonjimenez.com  
🌐 www.cooperativa.juanramonjimenez.es

#### CPEIPS Jaime Balmes (PC/ESO)

📍 C/ Juan de Juni, 27 📞 928 351 000  
✉ info@colegiojaimebalmes.com 🌐 www.colegiojaimebalmes.es

#### CPEIPS Nuestra Señora de las Nieves (PC/ESO)

📍 Carretera General Marzagán, 147 📞 928 717 261  
✉ colegiodelasnieves@telefonica.net  
🌐 www.colegiodelasnieves.com

**CPEIPS Sagrado Corazón (PC/ESO-BL)**

📍 Carretera Del Centro, Km 5  
 📞 928 351 546 ✉ info@colegiosagradocorazon.com  
 🌐 www.colegiosagradocorazon.com

**CPEIPS San Ignacio de Loyola (PC/ESO-BL-FP)**

📍 C/ Juan E. Doreste, 1 📞 928 314 000  
 ✉ sanignacio@fundacionloyola.es  
 🌐 www.fundacionloyola.es/SanIgnacio

**CPEIPS San Juan Bosco (PC/ESO-FP)**

📍 Carretera del Centro , 54 📞 928 311 454  
 ✉ direccion@arbolbonito.salesianas.com  
 🌐 www.colegiosanjuanboscolp.salesianas.com

**CPEIPS Santa María Micaela (PC/ESO)**

📍 C/ Fernando Galván, 3 📞 928 330 904  
 ✉ smmicaelalp@planalfa.es 🌐 www.smmicaela-laspalmasgc.es

**CPEIPS Santo Domingo Savio (PC/ESO)**

📍 C/ Castillo, 11 📞 928 312 315  
 ✉ cpeipssantodomingosavio@yahoo.es  
 🌐 www.colegiosantodomingosavio.es

**Escuela de Actores de Canarias (PC/EA)**

📍 C/ Sor Brígida Castelló, 1 📞 928 334 784  
 ✉ grancanaria@webeac.org 🌐 www.webeac.org

**Escuela de Arte y Superior de Diseño Gran Canaria (PUB/EA/BL-FP)**

📍 Avenida de Canarias, 44 📞 928 312 779  
 ✉ 35003034@gobiernodecanarias.org 🌐 www.eagrancanaria.org

**IES de Tafira-Nelson Mandela (PUB/ESO-BL)**

📍 C/ Santo Tomás, 1 📞 928 351 789  
 ✉ 35003460@gobiernodecanarias.org  
 🌐 www.iestafira.org/WebTafi/index.php

**IES El Batán (PUB/ESO-BL)**

📍 C/ Ernest Hemingway, 39 📞 928 322 892  
 ✉ 35008470@gobiernodecanarias.org  
 🌐 www.gobiernodecanarias/medusa/edublogs/ieselbatan

**IES Felo Monzón Grau Bassas (PUB/ED/FP)**

📍 C/ Lomo Blanco, 48 📞 928 35 03 50  
 ✉ 35003563@gobiernodecanarias.org 🌐 www.iesfelomonzon.com

**IES Islas Canarias (PUB/ESO)**

📍 C/ Debussy, 1 📞 928 317 381  
 ✉ 35003393@gobiernodecanarias.org  
 🌐 www.gobiernodecanarias/medusa/edublogs/iesislascanarias

**IES La Vega de San José (PUB/ESO-BL)**

📍 Paseo de San José, s/n 📞 928 362 277  
 ✉ 35009139@gobiernodecanarias.org 📺 IES La Vega de San José

**IES Ramón Menéndez Pidal (PUB/ESO-FP)**

📍 C/ Debussy, 1 📞 928 315 312  
 ✉ 35001438@gobiernodecanarias.org  
 🌐 www.gobiernodecanarias/medusa/edublogs/iesramonmenendezpidal

**Oakley College (PC/ESO-BL)**

📍 C/ Zuloaga, 17. Tafira Alta 📞 928 354 247  
 ✉ admin@oakleycollege.com 🌐 www.oakleycollege.com


**The American School of Gran Canaria (PC/ESO-BL)**

📍 Carretera de Hoyos, s/n (Km 5) 📞 928 430 023  
 ✉ info@aslp.org-www.aslp.org

**The British School of Gran Canaria (PC/ESO-BL)**

📍 Carretera de Marzagán, s/n (El Sabinal) 📞 928 351 167  
 ✉ oficina@bs-gc.net 🌐 www.bs-gc.-com

## SABER MÁS...

1 Página oficial del Ministerio de Educación, Cultura y deportes del Gobierno de España  [www.mecd.gob.es](http://www.mecd.gob.es)

2 Página oficial de la Consejería de Educación y Universidades del Gobierno de Canarias  [www.gobiernodecanarias.org/educacion](http://www.gobiernodecanarias.org/educacion)

3 Página oficial del servicio de Educación, Formación e Investigación del Cabildo de Gran Canaria

 [www.cabildo.grancanaria.com/educacion-formacion-e-investigacion](http://www.cabildo.grancanaria.com/educacion-formacion-e-investigacion)

4 Página Oficial del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria

 [www.laspalmasgc.es/es/areas-tematicas/educacion/](http://www.laspalmasgc.es/es/areas-tematicas/educacion/)

En esta sección encontrarás los recursos que pueden orientarte en la búsqueda de empleo o facilitar el acceso a un puesto de trabajo. Además de los recursos que te ayudarán a crear tu propia empresa en el municipio de Las Palmas de Gran Canaria (LPGC).

### **1. ORIENTACIÓN PARA ENCONTRAR EMPLEO**

### **2. FORMACIÓN PARA EL EMPLEO**

### **3. EMPLEO**

### **4. EUROPA**

### **5. SINDICATOS**

### **6. SISTEMA DE GARANTÍA JUVENIL**

## 1. ORIENTACIÓN PARA ENCONTRAR EMPLEO

### SERVICIOS DE ORIENTACIÓN PARA EL EMPLEO

#### Servicio Canario de Empleo (SCE)

Servicio gratuito que ofrece asesoramiento, herramientas y el apoyo necesario para emprender con ilusión y de manera más eficaz la tarea de encontrar un trabajo adecuado a tu perfil profesional.

Acceso/Edad: inscribirte como demandante de empleo (desempleado/a) o mejora de empleo (ocupado/a) en la oficina del SCE que te corresponda según el código postal de tu domicilio y solicitar cita para este servicio.

Acceso/Edad: Personas a partir de 16 años. Los menores de 18 deben ir acompañad@s de su madre, padre o tutor@.

Solicita cita previa 📞 012 (servicio de pago)/928 219 030 (gratuito si tienes tarifa plana)

#### Más información:

🌐 [www.gobiernodecanarias.org/empleo/portal/web/sce/temas/orientacion\\_para\\_eLempleo](http://www.gobiernodecanarias.org/empleo/portal/web/sce/temas/orientacion_para_eLempleo)

#### Oficinas del SCE en Las Palmas de Gran Canaria

**Arenales:** 📍 C/ Suárez Naranjo, 78 - 35004 - Distrito Centro

Códigos postales que atiende: 35003-35004-35005-35009-35015-35011-35019

**Ciudad Alta:** 📍 C/ Crucita Arbelo Cruz, s/n - 35014 - Distrito Centro

Códigos postales que atiende: 35012-35013-35014

**Primero de Mayo:** 📍 Primero de Mayo, 11 - 35002 - Distrito Centro

Códigos postales que atiende: 35001-35002-35016-35017

**Puerto:** 📍 C/ República Dominicana, 4 - 35010 - Distrito Isleta/Puerto/Guanarteme

Códigos postales que atiende: 350006-35007-35008-35010-35018

### SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL

#### Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria

El Servicio gratuito de Orientación Laboral y Búsqueda de Empleo actúa como intermediario entre las personas en situación de desempleo y las empresas.

Su labor consiste en:

- Orientar e informar sobre las oportunidades de empleo en Las Palmas de Gran Canaria.
- Guiar sobre cómo acceder a programas de formación-empleo, como las Escuelas Taller y los Talleres de Empleo.

- Asesorar en la búsqueda de empleo a través de Internet y cursos para aprender a usar las nuevas tecnologías en la búsqueda de empleo.
- Ayudar a elaborar el Currículum Vitae.
- Bolsa de empleo, donde puedes dejar tu currículum y se registran tus datos para cuando una empresa solicite trabajadores.
- Talleres de Búsqueda Activa de Empleo.

Acceso/Edad: Solicita el servicio en el teléfono que se adjunta. Personas a partir de 16 años empadronadas en Las Palmas de GC. Los menores de 18 deben ir acompañad@s de su madre, padre o tutor@.

Distrito	Contacto para solicitar el servicio (cita previa) 📞
Distrito Vegueta/Cono Sur/Tafira	928 446 551
Distrito Ciudad Alta	928 448 527
Distrito Isleta/Puerto/Guanarteme	928 448 549
Distrito Centro	928 448 555
Distrito Tamaraceite/San Lorenzo/Tenoya	928 448 526

### SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL

#### Casa Municipal de la Mujer del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria

Servicio gratuito donde se realizan entrevistas individualizadas que permitan conocer la situación formativa y laboral de la usuaria y establecer su perfil profesional así como un itinerario personalizado de búsqueda de empleo. También se ofrece pautas para la elaboración de un Currículum Vitae o se apoya en su elaboración si no se cuenta con medios o formación para su realización.

📍 Avda. de Escaleritas, 55 - Plaza Plácido Álvarez Buylla - 35011 - Distrito Ciudad Alta.

Acceso/Edad: Mujeres y sus hijos/as menores empadronados en LPGC, víctimas de violencia de género o vulnerabilidad de género.

Solicita cita 📞 900 713 571(teléfono gratuito) y solicitar valoración.

## SERVICIO DE ORIENTACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO LABORAL (S.O.A.L.)

Fundación Universitaria de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (FULP)

Servicio gratuito de Información, Formación y Bolsa de Empleo.

📍 Edificio de Ciencias Jurídicas. Módulo B. Planta 4ª. Oficina 462. Campus Universitario de Tafira. - Distrito Vegueta/Cono Sur/Tafira.

☎ 928 457 186/ 928 459 844/ 928 45 98 27. ✉ orientacionlaboral@fulp.es

Acceso/Edad: Personas desempleadas menores de 30 años y con las siguientes condiciones:

-Estudiantes y Titulados/as Universitarios/as.

-Estudiantes y Titulados/as Formación Profesional Superior.

-Titulados/as en Certificados de Profesionalidad de nivel 3.

Solicita atención personalizada rellenando y enviando solicitud on-line:

🌐 [www.fulp.es/orientacion\\_laboral](http://www.fulp.es/orientacion_laboral)

## SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL.

Asociación Creativa

Ofrece a través de sus proyectos un Servicio gratuito donde se asesora y se forma a las personas usuarias que buscan empleo.

📍 C/ San Borondón, 15 Bajo - Distrito Tamaraceite/San Lorenzo/Tenoya.

Acceso/Edad: Personas desempleadas a a partir de 16 años.

Solicita cita en el ☎ 672 685 512

## SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL.

Cáritas Diocesana

Servicio gratuito de Orientación Laboral (SOL) repartido en varias zonas del municipio.

Acceso/Edad: Personas a partir de 16 años, desempleadas con escasas competencias personales y/o profesionales (cualificación y/o experiencia laboral), que dificultan su

Acceso/Edad: a un puesto de trabajo. Menores de 16 años acompañad@s de madre, padre o tutor@. Solicita información del servicio que te corresponde por empadronamiento llamando al ☎ 928 251 740

LPAjuventud



EMPLEO

## SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL.

Colectivo Gamá

Servicio gratuito de Orientación Laboral.

📍 C/ Tomás Morales, 8 bajo.

✉ [gama@colectivogama.com](mailto:gama@colectivogama.com)

🌐 [www.colectivogama.com](http://www.colectivogama.com).

🕒 Lunes a viernes de 8:00 a 15:00 h.

Acceso/Edad: Personas LGTB a partir de 16 años.

Solicita atención personalizada llamando al ☎ 928 433 427.

## SERVICIO INTEGRAL DE EMPLEO.

UGT Canarias

Servicio gratuito de Información para el Empleo.

📍 Avenida 1º de Mayo, 21 bajo - Distrito Centro.

Acceso/Edad: Personas desempleadas (no es necesario estar afiliado/a a UGT) a a partir de 16 años.

Solicita cita en el ☎ 928 364 372 Ext.1140.

## ASESORAMIENTO ADSIS.

Fundación ADSIS

Servicio gratuito de acompañamiento integral del/la joven con el objetivo de la inserción socio-laboral.

📍 C./León, 26 - Distrito Vegueta/Cono Sur/Tafira

Acceso/Edad: Personas de 16 a 30 años

Solicita cita en el ☎ 928 336 039 / 928 314 658



## ASESORAMIENTO DON BOSCO.

### Fundación Don Bosco

Servicio gratuito de Información y Formación de Empleo donde se elabora un itinerario personalizado a cada persona usuaria.

📍 C./Pio Coronado - Distrito Ciudad Alta. 📞 928 607 213.

📍 C./Beethoven,4 - Distrito Centro. 📞 928 283 500.

Acceso/Edad: Personas de 16 a 35 años Solicita cita en los teléfonos de contacto.

## ASESORAMIENTO INSERTA EMPLEO.

### Fundación ONCE

Servicio gratuito donde se asesora sobre la oferta formativa y laboral al usuario.

📍 Avenida Rafael Cabrera, 3 - Distrito Centro

Acceso/Edad: Personas a a partir de 16 años (menores de 18 con permiso parental) con discapacidad superior al 33% o con incapacidad laboral.

Solicita cita en 📞 928 433 468

## ASESORAMIENTO PROYECTO CERCANÍAS.

### Asociación Opción3.

Servicio gratuito de Información y Formación de Empleo donde se elabora un itinerario personalizado a cada persona usuaria.

📍 C./Mendizabal, 31-33 - Distrito Vegueta/Cono Sur/Tafira.

Acceso/Edad: Personas de 16 a 21 años independientemente de los estudios que posea.

Solicita cita enviando WhatsApp o llamando al 📞 608 434 896.

## FEMEPA. Federación Provincial de la Pequeña y Mediana Empresa del Metal y las Nuevas Tecnologías de Las Palmas.

Servicio gratuito donde se asesora sobre la oferta formativa y laboral al usuario sobre el Sector del Metal. También se ofrece pautas para la elaboración de un Currículum Vitae.

📍 C/ Profesor Lozano, 28- Distrito Isleta/Puerto/Guanarteme

Acceso/Edad: Personas a a partir de 16 años. Solicita cita en 📞 928 474 089.

## PROGRAMA PICE. Cámara de Comercio de Gran Canaria.

PICE: Programa de inserción laboral para jóvenes. Itinerario de empleo (revisión currículum, alta en Garantía Juvenil, formación troncal, formación específica acorde a motivación). Servicio gratuito.

📍 C/ León y Castillo, 24 1ª planta C.P.: 35003 - Distrito Centro

Acceso/Edad: Personas a partir de 16 años.

Información en ✉ [pice@camaragc.es](mailto:pice@camaragc.es).

## 2. FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

### CURSOS DE FORMACIÓN. SCE

Formación Subvencionada/gratuita dirigida tanto de la población ocupada como de la desocupada para la mejora de la empleabilidad. La mayoría de los cursos son conducentes a la obtención de Certificados de Profesionalidad (Certificados Profesionales homologados por el Servicio de Empleo estatal (SEPE) y SCE, válidos para toda la Unión Europea).

#### Información:

🌐 [www.gobiernodecanarias.org/empleo/portal/web/sce/servicios/cursos](http://www.gobiernodecanarias.org/empleo/portal/web/sce/servicios/cursos)

Esta formación la ofrece el SCE a través de academias/centros educativos acreditados para ello. Para inscripción 📞 012 (servicio de pago) / 928 219 030 (gratuito si tienes tarifa plana).

### PLAN DE EDUCACIÓN NO FORMAL GRAN CANARIA JOVEN

#### Cabildo de Gran Canaria

Cursos cortos sobre temas de interés para la juventud. Para personas entre 14 y 35 años. Solicitar inscripción cuando se abran las convocatorias.

#### Información de cursos:

🌐 [www.grancanariajoven.es/subcategorias/Plan\\_de\\_Educacion\\_No\\_Formal/493](http://www.grancanariajoven.es/subcategorias/Plan_de_Educacion_No_Formal/493)

## EDUCACIÓN NO FORMAL.

### Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de LPGC.

Cursos cortos sobre temas de interés para la juventud. Para personas entre 14 y 30 años. Solicitar inscripción cuando se abran las convocatorias.

Información de cursos: Redes sociales de LPA JUVENTUD:   




## 3. EMPLEO

### AGENCIAS DE COLOCACIÓN O DE EMPLEO

Las agencias de colocación son entidades públicas o privadas, que realizan actividades que tienen por finalidad proporcionar un trabajo a las personas desempleadas. Actúa de intermediaria entre empresa y trabajador. Es decir, no realiza contratación directa a los demandantes de empleo, más bien realiza inserciones laborales en otras empresas. Este servicio es gratuito.




- Debe tener planes específicos de inserción laboral para colectivos prioritarios.
- Debe tener planes personales para cada demandante de empleo que solicita sus servicios, tras un estudio exhaustivo del perfil profesional de la persona y el grado de empleabilidad.
- Debe realizar talleres de orientación laboral y búsqueda de empleo, con los demandantes de empleo que se lo soliciten.
- Pueden especializarse en uno o en varios sectores.

Relación de **agencias de colocación**:




 [www.sistemanacionalemplo.es/AgenciasColocacion\\_WEB/consultarAgencias-Colocacion.do](http://www.sistemanacionalemplo.es/AgenciasColocacion_WEB/consultarAgencias-Colocacion.do)

### Agencias de Colocación en LPGC:

#### Asociación Creativa

 C/ San Borondón, 15 Bajo - Distrito Tamaraceite/San Lorenzo/Tenoya  672 685 512  
Acceso/Edad: para solicitar empleo, enviar currículum a  [curriculum.creativa@gmail.com](mailto:curriculum.creativa@gmail.com)




### Cámara De Comercio de Gran Canaria

 C/ León y Castillo, 24 1ª planta - Distrito Centro  928 390 390  
Acceso/Edad: para solicitar empleo, registrarse e insertar Currículum en el enlace:  
 [www.quieroempleo.com](http://www.quieroempleo.com)




### FEMEPA (Federación Provincial de la Pequeña y Mediana Empresa del Metal y las Nuevas Tecnologías de Las Palmas)

 C/ Profesor Lozano, 28 - Distrito Isleta/Puerto/Guanarame  928 474 089  
Especializados en el sector del Metal y TIC. Acceso/Edad: para solicitar empleo, registrarse e insertar currículum en el enlace  [www.empleo.femepa.org/solicitantes/registro](http://www.empleo.femepa.org/solicitantes/registro)

### Grupo EMPLEA

 Avda. de Rafael Cabrera, 26 - 1º, Oficina 5 - Distrito Centro  928 362 827  
Acceso/Edad: para solicitar empleo, registrarse e insertar currículum en el enlace:  
 [www.emplea.eu/index.php/buscas-empleo](http://www.emplea.eu/index.php/buscas-empleo)




### Grupo MBC

 C/ Obispo Rabadán, 68 - Distrito Centro  928 431 347. Especializados en sector Hostelería. Acceso/Edad: para solicitar empleo, registrarse e insertar currículum en el enlace:  
 [www.grupombc.agenciascolocacion.com/solicitantes/default.aspx?accion=nuevo](http://www.grupombc.agenciascolocacion.com/solicitantes/default.aspx?accion=nuevo)


### CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO

Los Centros Especiales de Empleo son empresas cuyo objetivo principal es el de proporcionar a los trabajadores con discapacidad la realización de un trabajo productivo y remunerado, adecuado a sus características personales y que facilite la integración laboral de éstos en el mercado ordinario de trabajo.

### Inserta Empleo

 Avenida Rafael Cabrera, 3 - 35002 - Distrito Centro  928 433 468  
Acceso/Edad: Personas a partir de 16 años (menores de 18 con permiso parental) con discapacidad superior al 33% o con incapacidad laboral y desempleadas. Para solicitar empleo, registrarse e insertar currículum, junto a certificado de discapacidad o incapacidad, en el enlace:  [www.portalento.es/Candidatos/Default.aspx](http://www.portalento.es/Candidatos/Default.aspx)

Proyecto para personas jóvenes. "Activa tu talento". Información:

 [www.portalento.es/Candidatos/Empleo-Juvenil/Empleo-Juvenil.aspx](http://www.portalento.es/Candidatos/Empleo-Juvenil/Empleo-Juvenil.aspx)





## EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL (ETT)

La ETT es una empresa que busca a otra empresa (usuaria) una persona que realice un trabajo generalmente de forma temporal. La ETT contrata a la persona trabajadora y cobra a la empresa (usuaria) por los servicios que la persona trabajadora presta.

### ETTs en Las Palmas de GC:

#### Adecco

📍 C/ General Mas de Gaminde, 8 - Distrito Isleta/Puerto/Guanarteme 📞 928 244 518

Acceso/Edad: para solicitar empleo, registrarse e insertar currículum en el enlace:

🌐 [www.adeccostaffing.es](http://www.adeccostaffing.es) y accede a las ofertas de empleo.

#### Randstad

📍 C/ Presidente Alvear, 6 - Distrito Isleta/Puerto/Guanarteme 📞 928 247 681.

Acceso/Edad: para solicitar empleo, registrarse e insertar currículum en el enlace:

🌐 [www.myrandstad.randstad.es/candidatos/envia-tu-cv#](http://www.myrandstad.randstad.es/candidatos/envia-tu-cv#).

## BOLSAS DE EMPLEO o BOLSAS DE TRABAJO

Entre la bolsa de empleo y el trabajador no hay ningún vínculo laboral ni de otro tipo. Las bolsas de empleo, se limitan a sugerir uno o varios perfiles a sus clientes para que ellos sean los que contraten, los que se conviertan en empleadores.

### Centros de Formación Profesional

La mayoría de los centros educativos de Formación Profesional ofrecen a su alumnado la inscripción en una Bolsa de Empleo gestionada por estos, que ofrecen a las empresas especializadas en la rama profesional de que se trate.

Solicita información en tu centro de estudios.

### IMEF. Instituto Municipal de Empleo y Formación del Ayuntamiento de LPGC.

El IMEF posee una Bolsa de Empleo, donde puedes dejar tu currículum y se registran tus datos para cuando una empresa solicite trabajador@s.

Solicita cita previa en el Servicio de Orientación Laboral de tu Distrito (ver información en Servicios de Orientación Laboral del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria).

## AUTOEMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

### ASESORAMIENTO PARA EL AUTOEMPLEO Y EMPRENDIMIENTO.

**Cámara Oficial de Comercio, Industria, Servicios y Navegación de Gran Canaria.**

Asesoramiento gratuito y formación para las personas que deseen crear una empresa. Ofrecen: Acompañamiento Empresarial, Servicios de tramitación de creación de empresas (Punto de Atención al Emprendedor – PAE) y Actuaciones complementarias. Información: ✉ [emprender@camaragc.es](mailto:emprender@camaragc.es)

**PAEM** - Asesoramiento para mujeres emprendedoras.

📍 C/ León y Castillo 24, 1º ✉ [paem@camaragc.es](mailto:paem@camaragc.es)

Acceso/Edad: Mujeres mayores de 18 años.

Solicita cita en 📞 928 390 390

### GRAN CANARIA POR EL EMPRENDIMIENTO.

**Cabildo de Gran Canaria.**

¿Estás pensando en montar tu empresa o la has creado recientemente?

‘Gran Canaria por el Emprendimiento’ te asesora sobre la puesta en marcha y desarrollo de tu negocio.

Información del proyecto:

🌐 [www.cabildo.grancanaria.com/gran-canaria-emprendimiento](http://www.cabildo.grancanaria.com/gran-canaria-emprendimiento)

Acceso/Edad: Personas mayores de 18 años.

Solicita cita en 📞 928 391 107 / 928 219 228.

### CENTRO DE EMPRENDEDORES DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA.

**Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria.**

Ofrece un espacio físico para la ubicación temporal de empresas y unos servicios de apoyo que permiten cubrir las necesidades básicas de las actividades de nueva creación hasta su consolidación y posicionamiento en el mercado.

Información:

📍 C/ Sao Paulo, 6 - Polígono Industrial El Sebadal

📞 928 001 010.

✉ [emprende@laspalmasgc.es](mailto:emprende@laspalmasgc.es)

## PROYECTO ISLAS SOLIDARIAS.

### Asociación Creativa.

Proyecto dirigido a MITIGAR los efectos de la economía sumergida en Canarias. Asesoramiento gratuito y formación para las personas que deseen crear una empresa.

📍 C/ San Borondón, 15 Bajo - Distrito Tamaraceite/San Lorenzo/Tenoya.

Acceso/Edad: Personas mayores de 18 años.

Solicitar cita en 📞 672 685 512

## EMPLEO PÚBLICO

1. Las **oposiciones** son el sistema mediante el cual las administraciones públicas seleccionan a las personas que van a ocupar los puestos de trabajo disponibles en las mismas.

Administraciones públicas y enlaces dónde publican las convocatorias propias y de otras entidades:

### Ayuntamiento de Las Palmas de GC

🌐 [www.laspalmasgc.es/es/ayuntamiento/empleo-publico/oposiciones-en-curso/](http://www.laspalmasgc.es/es/ayuntamiento/empleo-publico/oposiciones-en-curso/)

### Cabildo de Gran Canaria

🌐 [www.cabildo.grancanaria.com/recursos-humanos-y-empleo-publico](http://www.cabildo.grancanaria.com/recursos-humanos-y-empleo-publico)

### Gobierno de Canarias

🌐 [www.gobiernodecanarias.org/cpj/dgfp/index.jsp?idc=2&idn=B](http://www.gobiernodecanarias.org/cpj/dgfp/index.jsp?idc=2&idn=B)

2. A través de **Programas Especiales de Empleo** donde el Servicio Canario de Empleo (SCE) gestiona con su base de datos a personas con características concretas que se indican en cada convocatoria. Para ello debes estar inscrito como demandante de empleo en el SCE y cumplir los requisitos. La selección final la realiza la Administración entre varias personas candidatas.

3. A través de la **Colaboración Social** donde personas que están cobrando prestación o subsidio reciben de la Administración un complemento, cotizando únicamente por las contingencias de enfermedad profesional y accidentes de trabajo. Puedes informarte en tu Oficina de Empleo.

## 4. EUROPA

Trabajar en un país de la Unión Europea fuera de España es una opción que la juventud tiene a su disposición. Recursos a tu servicio en Las Palmas de GC para asesorarte.

### EURES. Servicio Canario de Empleo (SCE).

📍 C/ República Dominicana, 4 - Distrito Isleta/Puerto/Guanarteme.

Acceso/Edad: Personas desempleadas a partir de 18 años. Con experiencia demostrable o estudios en una profesión, idioma con nivel B2 hablado.

Solicitar el servicio en 📞 928 117 783 o solicitando cita previa al SCE.

### Fundación IDEO. Gobierno de Canarias. JUVEX.

📍 C/ Primero de Mayo, 12 3ª Planta - 35002 - Distrito Centro.

Acceso/Edad: Personas de 18 a 30 años. Con idioma con nivel B1 hablado. Se valora formación o experiencia relativa a la infancia o hostelería.

Solicitar el servicio en 📞 928 432 624 (cita previa).

Te ofrece dos programas:

**AUPAIR.** (Francia, UK, Alemania, Italia, Suecia). 6-8 meses de estancia cuidando menores.

**Programa HOTEL.** 8 meses de Prácticas en Hotel.

## 5. SINDICATOS

Los sindicatos son organizaciones constituidas por personas trabajadoras del sector privado y/o del Estado, cualquiera sea su naturaleza jurídica.

Su finalidad es la representación de las personas trabajadoras en el ejercicio de los derechos emanados de los contratos individuales de trabajo. La representación de las personas afiliadas en las distintas instancias del proceso de negociación colectiva. Velar por

el cumplimiento de las normas del trabajo y de seguridad social. Realizar todas aquellas actividades contempladas en los estatutos y que no estén prohibidas por la Ley.

**Acceso/Edad:** Afiliación mediante inscripción y pago de cuota. No es necesario estar trabajando. A partir de 16 años de edad en todos los sindicatos excepto los juveniles (a partir de 14 ños).

#### **Relación de Sindicatos en Las Palmas de Gran Canaria:**

##### **Asociación Juvenil-Sindical de UGT. MAHAY.**

📍 Avenida 1º de Mayo, 21-Planta 1ª - Distrito Centro ✉ mahay@canarias.ugt.org

**Acceso/Edad:** Personas de 14 a 30 años. Afiliarse a UGT como menor de 30 o afiliarse a Mahay.

##### **CCOO. Comisiones Obreras Canarias- Unión Insular Gran Canaria**

📍 Avenida 1º de Mayo, 21 - Planta 3º, 4º y 5º - Distrito Centro. 📞 928 447 500

**Acceso/Edad:** Personas a partir de 16 años independientemente de si están empleadas o no.

##### **CSI-F. Central Sindical Independiente y de Funcionarios**

📍 C/ Aguadulce, 66 bajo - Distrito Centro. 📞 928 364 151

**Acceso/Edad:** Personas a partir de 16 años independientemente de si están empleadas o no.

## **6. SISTEMA DE GARANTÍA JUVENIL**

Es una iniciativa europea cuyo objetivo es que jóvenes de entre 16 y 30 años, que no estén estudiando ni trabajando, tengan más facilidades para obtener una oferta de empleo, educación o formación.

#### **Más información:**

🌐 [www.gobiernodecanarias.org/empleo/portal/web/sce/contenido\\_web\\_estatico/contenidos\\_web\\_sce\\_empleo\\_garantia\\_juvenil#](http://www.gobiernodecanarias.org/empleo/portal/web/sce/contenido_web_estatico/contenidos_web_sce_empleo_garantia_juvenil#)

### **INSCRIPCIÓN**

Para que tus datos figuren en el Fichero de Garantía, debes solicitar la inscripción.

#### **Inscripción a través de la web:**

🌐 [www.empleo.gob.es/es/garantiajuvenil/darseAlta.html](http://www.empleo.gob.es/es/garantiajuvenil/darseAlta.html) mediante DNI electrónico, certificado digital, sistema Cl@ve o con un código de activación.

#### **Inscripción presencial:**

facilitan el código y ayudan a inscribirse en la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria:

##### **1. Oficinas del Servicio Canario de Empleo**

Es necesario darse de alta como demandante de empleo en tu oficina (ver oficinas de empleo). Necesitas: Correo electrónico y teléfono móvil. Pide cita a través de los servicios que se ofrecen.

##### **2. Cámara de Comercio de Gran Canaria**

Es necesario estar dado del alta como demandante de empleo en tu oficina de empleo (ver oficinas de empleo). Necesitas: Correo electrónico y teléfono móvil y currículum. Pide cita en 📞 928 390 390

##### **3. Espacio joven 14<30**

Es necesario estar dado del alta como demandante de empleo en tu oficina (ver oficinas de empleo). Necesitas: Correo electrónico y teléfono móvil. Pide cita en 📞 928 432 140

### **SABER MÁS**

#### **1. Página oficial del Servicio Público de Empleo (SEPE).**

🌐 [www.sepe.es/contenidos/intermedia.html](http://www.sepe.es/contenidos/intermedia.html)

#### **2. Página oficial del Ministerio de Empleo y Seguridad Social. Garantía juvenil.**

🌐 [www.empleo.gob.es/es/garantiajuvenil/home.html](http://www.empleo.gob.es/es/garantiajuvenil/home.html)

#### **3. Página oficial del Gobierno de Canarias. Servicio Canario de Empleo.**

🌐 [www3.gobiernodecanarias.org/empleo/portal/web/sce](http://www3.gobiernodecanarias.org/empleo/portal/web/sce)

4. Página oficial del Cabildo de Gran Canaria. Servicio de Empleo y Desarrollo Local.

🌐 [www.cabildo.grancanaria.com/-/servicio-servicio-de-empleo-y-desarrollo-local](http://www.cabildo.grancanaria.com/-/servicio-servicio-de-empleo-y-desarrollo-local)

5. Página oficial del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria. Empleo.

🌐 [www.laspalmasgc.es/es/areas-tematicas/empleo/](http://www.laspalmasgc.es/es/areas-tematicas/empleo/)

## MEDIO AMBIENTE

En esta sección encontrarás información sobre las entidades y grupos relacionados con la educación medioambiental, la protección de la naturaleza y del medio ambiente, y la agricultura ecológica.

## 1. RECURSOS INSTITUCIONALES

### Separación y reciclaje

Puntos limpios

Servicio gratuito de recogida de trastos, enseres y objetos inútiles

Islas ecológicas

Puntos SIGRE

Recuperadora Canarias

Canarias Recycling S.L.

Proyecto ARBoI

### Educación medioambiental

El Pambaso

Agencia local gestora de la energía de Las Palmas de Gran Canaria

Ecoparque Gran Canaria norte

Jardín Botánico Canario “Viera y Clavijo”

Reservas de la biosfera

### Agricultura ecológica

Huertos urbanos

### Espacios para el ocio y la educación

Áreas recreativas

Albergues

Red española de albergues juveniles (REAJ)

### Voluntariado

Portal de voluntariado

Voluntariado ambiental

## 2. FUNDACIONES, FEDERACIONES, ASOCIACIONES Y EMPRESAS.

Asociación ASCAN

Ecologistas en acción Las Palmas de GC

Federación BEN MAGEC - Ecologistas en acción

FICAC - Cetáceos en Canarias

Fundación canaria para la reforestación (FORESTA)

Limonium Canarias

Oceanográfica

Snorkeling experience

Sociedad atlántica de oceanógrafos (SAO)

## 1. RECURSOS INSTITUCIONALES

### SEPARACIÓN Y RECICLAJE PUNTOS LIMPIOS

Son instalaciones permanentes gestionadas por el Cabildo de Gran Canaria donde se recogen, de forma gratuita, aquellos residuos urbanos para los que no existe un contenedor específico en la vía pública, así como los residuos peligrosos y los de gran volumen.

#### ¿Dónde puedo encontrarlos?

Los Puntos Limpios del municipio son dos y están ubicados en el municipio de Las Palmas de Gran Canaria. Se encuentran en:

- El Sebadal, 📍 C/ Sao Paulo, 28.
- El Batán, 📍 C/ Severo Ochoa, s/n, rotonda de entrada al barrio (antiguo depósito municipal de vehículos).
- Para contactar con cualquiera de ellos 📞 928 734 148 / 928 734 147
- 🕒 Lunes: 14:00 a 20:00 h, Martes a Viernes: 7:30 a 20:30 h, Sábados: 8:00 a 20:00 h, y Domingos: 8:00 a 14:00 h

#### ¿Qué puedo reciclar?

Puedes depositar en los puntos limpios: madera, fluorescentes, textil, pilas y baterías, electrodomésticos, equipamiento electrónico, aceite doméstico y desechables informáticos.

Los residuos tendrán que llevarse en vehículo particular, ya que en los Puntos Limpios sólo se gestiona residuos generados en domicilios particulares.

#### ¿Qué cantidad puedo reciclar?

Para saber las cantidades que se admiten y la variedad de material que puedes llevar a los puntos limpios puedes consultar y descargar el folleto informativo en esta web: 🌐 [cabildo.grancanaria.com/r-campana-de-sensibilizacion-del-fomento-del-uso-de-los-puntos-limpios](http://cabildo.grancanaria.com/r-campana-de-sensibilizacion-del-fomento-del-uso-de-los-puntos-limpios)

### SERVICIO GRATUITO DE RECOGIDA DE TRASTOS, ENSERES Y OBJETOS INÚTILES

En el caso de que no puedes trasladar por tí mismo los trastos y residuos a los Puntos Limpios, el Servicio Municipal de Limpieza pone a tu disposición un servicio gratuito de recogida de trastos, enseres y objetos inútiles. Este servicio, tiene una frecuencia diaria

(Lunes a viernes, salvo festivos), y se ha estructurado de forma que permita atender semanalmente las demandas de los 5 distritos capitalinos (cada día un distrito).

#### ¿Cómo solicitar el Servicio?

Existen dos maneras, una de ellas es 📞 928 448 517 en 🕒 de 07:00 a 20:00 h, de lunes a viernes, o cumplimentando un pequeño formulario a través de 🌐 [www.laspalmasgc.es/es/areas-tematicas/limpieza-y-reciclaje/informacion-y-servicios-al-ciudadano/recogida-gratuita-de-trastos/te-llamamos-recogida-gratuita-de-trastos/](http://www.laspalmasgc.es/es/areas-tematicas/limpieza-y-reciclaje/informacion-y-servicios-al-ciudadano/recogida-gratuita-de-trastos/te-llamamos-recogida-gratuita-de-trastos/)

Una vez enviado, el personal del Servicio Municipal de Limpieza se pondrá en contacto contigo para concertar la retirada de los trastos y/o enseres.

**Importante:** esta solicitud solo será efectiva una vez que el personal del servicio haya contactado contigo telefónicamente.

### ISLAS ECOLÓGICAS

#### ¿Qué son?

Las islas ecológicas no son más que el agrupamiento en un mismo lugar físico de los diferentes tipos de contenedores de residuos existentes, de forma que no tengas que desplazarte a puntos dispersos del municipio para el vertido.

#### ¿Qué tipos de contenedores hay y qué residuos deposito en ellos?

Existen cuatro tipos de contenedores diferenciados con un color y cada uno de ellos dedicados a un tipo de residuos.

- El contenedor VERDE: está destinado a los envases de vidrio. (no cristal)
- El contenedor AZUL: está destinado a los envases de papel y cartón.
- El contenedor AMARILLO: está destinado a los envases de plástico, latas o envases tipo brik.
- El contenedor GRIS: (o color beige en algunos casos) está destinado a los residuos procedentes de basura doméstica que no dispongan de un contenedor específico en la vía pública (estos residuos se denominan 'fracción resto'). Este contenedor puede ser de apertura manual o mediante pedal.

Si tienes alguna duda de los tipos de residuos y el contenedor donde debes depositarlo, en este enlace tienes un buscador para ayudarte a clasificar y obtener más información: 🌐 [www.ecoembes.com/es/ciudadanos/buscador-de-envases](http://www.ecoembes.com/es/ciudadanos/buscador-de-envases)

## PUNTOS SIGRE

En las farmacias existen unos contenedores de color blanco en donde podemos depositar los envases vacíos y los restos de medicamentos que ya no sean necesarios o que hayan caducado. Asimismo, los envases que han estado en contacto con el medicamento (frascos, blíster, tubos, aerosoles, ampollas, etc.) aunque estén vacíos, deben ser tratados de forma específica. Para ello, deben depositarse también en el Punto SIGRE de tu farmacia. De esta forma se garantiza que estos residuos recibirán el tratamiento medioambiental adecuado, evitando que puedan dañar nuestro entorno.

Recuerda que los materiales sanitarios como radiografías, termómetros, gasas, prótesis, agujas u objetos punzo-cortantes, se deben depositar por lo general en los Puntos Limpios o Ecoparques municipales.

Puedes ver toda la información en [www.sigre.es](http://www.sigre.es)

## RECUPERADORA CANARIAS

Recuperadora Canaria de Chatarra y Metales, S. L. es una empresa que gestiona una gran multitud de los residuos que generamos en nuestras actividades cotidianas, están especializados en la recogida de material férreo y no férreo, vehículos al final de su vida útil, baterías de todo tipo, así como aparatos eléctricos y electrónicos.

📍 Polígono Ind. Lomo Blanco. En el barrio de Las Torres.

Tienen una tabla de materiales y tarifas que ofrecen por peso. Para hacer uso de la recogida de material se debe tener más de 18 años y tener el DNI en vigor. El máximo de material permitido por día y persona son de 15 Kg.

Puedes ponerte en contacto con ellos a través de los siguientes datos:

📍 C/ Arinaga, 11. - Distrito: Ciudad Alta 📞 928 480 381 / 928 183 612

✉ centralita@recuperadoracanaria.com

🌐 [www.recuperadoracanaria.com](http://www.recuperadoracanaria.com)

## CANARIAS RECYCLING S.L.

Empresa de servicio medioambiental que desarrolla campañas de sensibilización para el reciclaje textil. Tiene instalados contenedores para la recogida de ropa y calzado repartidos por todas las islas, mediante convenios con los municipios a través de entidades o instituciones públicas, con el objetivo de que la población pueda reciclar toda la ropa de manera selectiva.

Puedes tirar en estos contenedores cualquier tipo de ropa y calzado en bolsas de plásticos debidamente cerradas. En el municipio de Las Palmas de Gran Canaria puedes encontrar estos contenedores en los siguientes puntos: Parking del Centro Comercial La Ballena, Centro Comercial 7 Palmas, Centro Comercial La Minilla, Centro Comercial El Mirador, Parking de Triana, y en el Centro Deportivo Tamaraceite.

Sus datos de contacto son:

📍 Carretera general del sur KM 7,5 (Barranco grande) - Santa Cruz de Tenerife

📞 922 081 441 ✉ info@canariasrecycling.com 🌐 [www.canariasrecycling.com](http://www.canariasrecycling.com)

## PROYECTO ARBoI (Acción para el Reciclaje de Bolígrafos)

Es una iniciativa de los alumnos y alumnas del Ciclo Formativo de Grado Superior de Química Ambiental del IES Politécnico Las Palmas destinada al acopio de material de escritura inservible (bolígrafos, rotuladores, correctores, marcadores, etc.) Su objetivo es conseguir recoger los instrumentos de escritura generados en el ámbito educativo y no educativo de Canarias, y evitar que lleguen a los Ecoparques, para así ampliar su vida útil, realizando toda la gestión de recogida y envío a coste cero. Puedes colaborar en esta iniciativa depositando este tipo de material en cualquiera de los contenedores de cartón distribuidos en los centros y comercios colaboradores. Puedes conocerlos a través de su enlace web:

🌐 [proyecto-arbol.wixsite.com/proyectoarbol/proyecto](http://proyecto-arbol.wixsite.com/proyectoarbol/proyecto)

Para más información sobre este programa de reciclaje puedes ponerte en contacto en los siguientes datos:

📍 C/ Canalejas, 43 - Distrito: Centro 📞 928 361 724 ✉ info@proyectoarbol.org

📘 Proyecto ARBoI

## EDUCACIÓN MEDIOAMBIENTAL

La educación ambiental se ha convertido en una de las principales protagonistas de la educación actual, y responde a la constante inquietud por respetar y cuidar nuestro entorno natural y nuestros escasos recursos.

Como ejes principales de la educación medioambiental tenemos los “complejos ambientales”. Son centros multifuncionales y en nuestro municipio puedes encontrar:

## EL PAMBASO

Espacio gestionado por el Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria a través de la Unidad Técnica de Medio Ambiente donde se desarrollan proyectos y actividades de carácter educativo, ambiental y social: huertos urbanos, huerto escolar, jornadas, seminarios, charlas, encuentros, etc.

Un potencial como recurso educativo que ofrece la finca del Centro de Recursos Ambientales El Pambaso, es la Flora y Fauna que nos encontramos en él. En estos enlaces puedes observar y documentarte sobre ellos.

Flora:

🌐 [www.lpgcsostenible.es/wp-content/uploads/2018/02/FLORA-PAMBASO.pdf](http://www.lpgcsostenible.es/wp-content/uploads/2018/02/FLORA-PAMBASO.pdf)

Fauna:

🌐 [www.lpgcsostenible.es/wp-content/uploads/2018/02/Fauna-de-El-Pambaso.pdf](http://www.lpgcsostenible.es/wp-content/uploads/2018/02/Fauna-de-El-Pambaso.pdf)

Datos de Contacto:

📍 C/ Callejón del Molino, 3 - Centro de Recursos Ambientales El Pambaso - Distrito: Centro 📞 928 446 962 ✉ [medioambiente@laspalmasgc.es](mailto:medioambiente@laspalmasgc.es)  
🌐 [www.lpgcsostenible.es](http://www.lpgcsostenible.es) 🕒 9:00 a 14:00 h.

## AGENCIA LOCAL GESTORA DE LA ENERGÍA DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA (ALGE-LPGC)

Es un organismo autónomo tutelado por el Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria con el objetivo de promover iniciativas de mejora en las condiciones de vida de la ciudadanía basándose en un sistema más racional e inteligente en el uso de la energía.

Datos de Contacto:

📍 C/ Farmacéutico Francisco Arencibia Cabrera, 30 (El Secadero) - Distrito: Vegueta/Cono Sur/Tafira 📞 928 446 996 ✉ [contacto@energia.laspalmasgc.es](mailto:contacto@energia.laspalmasgc.es)  
🕒 9:00 a 13:30 h.

Si estás interesado en todo lo relacionado con las energías en general y en el uso de las energías provenientes de fuentes de origen renovable, tienes a tu disposición tres tomos sobre Energía, cuyos autores son: Roque Calero Pérez, José Antonio Carta González y José Manuel Padrón Hernández.

Puedes solicitar un ejemplar en ✉ [medioambiente@laspalmasgc.es](mailto:medioambiente@laspalmasgc.es)

## ECOPARQUE GRAN CANARIA NORTE

Es un complejo ambiental que cuenta con una serie de instalaciones operativas para la clasificación, tratamiento, valorización y eliminación de los residuos recogidos en la isla (excepto el vidrio y el papel y cartón, que se entregan directamente a los recicladores). A través del Proyecto “Gran Canaria Recicla” se forma y sensibiliza a la población de Gran Canaria sobre la realidad actual en la gestión de los residuos en la isla, focalizando las actuaciones principalmente en los centros educativos, pero sin olvidar otros colectivos sociales.

Si deseas concertar una visita a cualquiera de los dos Ecoparque de la isla deberás enviar solicitud a los siguientes datos.

- Para visitar el Ecoparque Gran Canaria Norte (Complejo Ambiental de Salto del Negro.) enviar solicitud a ✉ [proyectoaula@ecoparquenorte.es](mailto:proyectoaula@ecoparquenorte.es) o 📞 928 326 048
- Para visitar el Ecoparque Gran Canaria Sur (Complejo Ambiental de Juan Grande, en el municipio de San Bartolomé de Tirajana) enviar solicitud a ✉ [proyectoaula@ecoparquesur.es](mailto:proyectoaula@ecoparquesur.es) o 📞 928 732 282

Datos de Contacto: 📍 C/ Profesor Agustín Millares Carló, s/n - Distrito: Centro  
📞 928 219 421 ✉ [oiac@grancanaria.com](mailto:oiac@grancanaria.com)  
🌐 [www.cabildo.grancanaria.com/ecoparque-gran-canaria-norte](http://www.cabildo.grancanaria.com/ecoparque-gran-canaria-norte)

## JARDÍN BOTÁNICO CANARIO “VIERA Y CLAVIJO”

En nuestro municipio contamos con el centro de El Jardín Botánico Canario “Viera y Clavijo”, gestionado por el Cabildo de Gran Canaria, dedicado a la conservación y gestión no solo de la Flora Canaria terrestre, endemismos de Canarias y Macaronesia, sino también de zonas del planeta que mantienen conexiones florísticas con Canarias.

La entrada es gratuita y está abierto todos los días del año excepto el 25 de diciembre y el 1 de enero. Los 🕒 de visitas son:

Del 1 de abril al 30 de septiembre: de 9:00 a 19:30

Del 1 de octubre al 31 de marzo: de 9:00 a 18:00

Su sala de exposiciones está abierta de lunes a viernes, de 9:00 a 14:30 h.



Si deseas solicitar el uso de algún espacio del Jardín, puedes hacerlo cumplimentando el formulario y siga las instrucciones de envío que en él se consignan en el enlace:

🌐 [www.jardincanario.org/documents/4788378/4795502/SOLICITUD+USO+DE+ESPACIO\\_S\\_formulario.pdf/452892cc-1127-4c8a-807c-3aba97d4984e](http://www.jardincanario.org/documents/4788378/4795502/SOLICITUD+USO+DE+ESPACIO_S_formulario.pdf/452892cc-1127-4c8a-807c-3aba97d4984e)

Datos de Contacto:

📍 Ctra. del Centro, Km 7 (GC-110) - Distrito: Vegueta/ConoSur/Tafira

☎ 928 219 580

✉ [jardincanario@grancanaria.com](mailto:jardincanario@grancanaria.com)

🌐 [www.jardincanario.org](http://www.jardincanario.org)

📌 Jardín Botánico Canario “Viera y Clavijo”

## RESERVAS DE LA BIOSFERA

A través de su plataforma, la Consejería de Medio Ambiente del Cabildo de Gran Canaria te ofrece toda la información relativa a las zonas, usos, proyectos, y visitas de las siete ‘Reservas de la Biosfera’ que tenemos en Gran Canaria. Puedes acceder a ella a través del siguiente enlace:

🌐 [www.reserva-biosfera.grancanaria.com/home](http://www.reserva-biosfera.grancanaria.com/home)

## AGRICULTURA ECOLÓGICA HUERTOS URBANOS

Los Huertos Urbanos Municipales de Las Palmas de Gran Canaria son zonas verdes, donde la participación ciudadana es fundamental. A diferencia de los parques y jardines, que son cuidados y mantenidos por los servicios municipales, los huertos son fruto del trabajo y el cuidado de los propios usuarios, por lo que adquiere también un valor desde el punto de vista social. En nuestro municipio contamos con diez huertos gestionados por la Unidad técnica de Medio Ambiente del Ayuntamiento que conforman la “Red de Huertos Urbanos”. Cada huerto tiene su ficha individual en la web con la información detallada:

### Siete Palmas.

📍 C/ Las Borreras.

🌐 [www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/galleries/documentos-medio-ambiente/150420-SIETE-PALMAS.pdf](http://www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/galleries/documentos-medio-ambiente/150420-SIETE-PALMAS.pdf)

### El Polvorín.

📍 C/ León XIII.

🌐 [www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/galleries/documentos-medio-ambiente/150420-EL-POLVORIN.pdf](http://www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/galleries/documentos-medio-ambiente/150420-EL-POLVORIN.pdf)

### El Pambaso.

📍 C/ Callejón del Molino, 3.

🌐 [www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/galleries/documentos-medio-ambiente/150420-EL-PAMBASO.pdf](http://www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/galleries/documentos-medio-ambiente/150420-EL-PAMBASO.pdf)

### Pino Apolinario.

📍 Parque Pino Apolinario (Calle Arístides Briand) - Distrito: Centro.

🌐 [www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/galleries/documentos-medio-ambiente/150420-PINO-APOLINARIO.pdf](http://www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/galleries/documentos-medio-ambiente/150420-PINO-APOLINARIO.pdf)

### El Lasso.

📍 Carretera GC-114, entre el Local Social y el CEIP León - Distrito: Vegueta/ConoSur/Tafira.

🌐 [www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/galleries/documentos-medio-ambiente/150420-EL-LASSO.pdf](http://www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/galleries/documentos-medio-ambiente/150420-EL-LASSO.pdf)

### La Mayordomía.

📍 Parque de La Mayordomía - Distrito: Ciudad Alta.

🌐 [www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/galleries/documentos-medio-ambiente/150420-LA-MAYORDOMIA.pdf](http://www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/galleries/documentos-medio-ambiente/150420-LA-MAYORDOMIA.pdf)

### El Amanecer.

📍 C/ Iguazú (Casablanca III) - Distrito: Centro.

🌐 [www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/galleries/documentos-medio-ambiente/150420-CASABLANCA.pdf](http://www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/galleries/documentos-medio-ambiente/150420-CASABLANCA.pdf)

### Luchana.

📍 C/ Luchana. Distrito: Isleta /Puerto/Guanarteme.

🌐 [www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/galleries/documentos-medio-ambiente/150420-LUCHANA.pdf](http://www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/galleries/documentos-medio-ambiente/150420-LUCHANA.pdf)

## Jinámar.

📍 Parque de Las Edades - Distrito: Vegueta/ConoSur/Tafira.

🌐 [www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/galleries/documentos-medio-ambiente/150420-JINAMAR.pdf](http://www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/galleries/documentos-medio-ambiente/150420-JINAMAR.pdf)

Para pedir información:

☎ 928 446 962 / 928 446 514 ; en 🕒 de 8:00 a 14:00 h.

📌 Huertos Urbanos LPA

## ESPACIOS PARA EL OCIO Y LA EDUCACIÓN

El Servicio de Medio Ambiente del Cabildo de Gran Canaria gestiona diversas instalaciones localizadas en los Espacios Naturales que permitan el desarrollo de actividades de ocio y educativas en contacto directo con el medio natural de Gran Canaria. Son equipamientos ordenados que permitan compatibilizar el derecho de los ciudadanos al esparcimiento con la conservación de la naturaleza. Entre ellas se encuentran:

## ÁREAS RECREATIVAS

Son grandes áreas recreativas habilitadas en el medio natural para el desarrollo de actividades recreativas y educativas al aire libre. Disponen de una serie de equipamientos como mesas, bancos, aseos, barbacoas de obra, puntos de agua, aparcamientos, vigilancia, etc.

## San José del Álamo

Es un área recreativa cercana al gran núcleo poblacional de Las Palmas de Gran Canaria, a menos de 20 min y 17 km desde la estación de guaguas de San Telmo. Tiene un aforo para 1.150 personas y no se necesita permiso previo para su uso, además de contar con una buena accesibilidad en guaguas con horarios frecuentes. (Línea 229 - GLOBAL)

🕒 Invierno 08:00-19:00 h / Verano: 08:00-20:00 h

🌐 [www.cabildo.grancanaria.com/san-jose-del-alamo](http://www.cabildo.grancanaria.com/san-jose-del-alamo)

## ALBERGUES

Los albergues son instalaciones destinadas al alojamiento en el medio natural donde se desarrollan actividades de educación ambiental con grupos legalmente constituidos y especialmente escolares. En el Municipio de Las Palmas de Gran Canaria puedes encontrar el **Centro Insular de Juventud “San Antonio”** pertenece a la

Consejería de Educación y Juventud del Cabildo de Gran Canaria, y está situado en la parte alta del barrio de Vegueta de Las Palmas de Gran Canaria.

El Centro ofrece: Residencia/Albergue Juvenil, Aulas, Salones polivalentes para encuentros, jornadas o seminarios, Sala de Exposiciones, Centro de Comunicaciones, etc.

Datos de contacto:

📍 C/ Hernán Pérez Degrado, 8 bis - Distrito: Vegueta/ConoSur/Tafira

☎ 928 322 939 ✉ [alberguejuventud@grancanariajoven.es](mailto:alberguejuventud@grancanariajoven.es)

## RED ESPAÑOLA DE ALBERGUES JUVENILES (REAJ)

Es la Red Española de Albergues Juveniles, formada por más de 290 albergues en toda España. Te ofrecen una gran variedad de alojamientos de calidad a precios asequibles y recursos para la práctica de actividades recreativas, deportivas, culturales y medioambientales.

REAJ distribuye el Carné de Alberguista en España, que tiene validez internacional y te permite el acceso a todos los albergues de la RED, además de descuentos nacionales e internacionales. Puedes informarte en 🌐 [www.reaj.com/informacion/](http://www.reaj.com/informacion/)

También puedes conseguir más información en 🌐 [www.reaj.com](http://www.reaj.com)

En el municipio de las Palmas de Gran Canaria puedes encontrar los siguientes albergues que pertenecen a la Red de Albergues Juveniles de España (REAJ):

## Big Fish Hostel

Está ubicado a solo 20 metros de la playa de Las Canteras. Cuentan con material de alquiler para la práctica deportiva, actividades acuáticas y educación medioambiental: bicicletas, tablas de surf, bodyboards, snorkels, aletas, etc. Organizan clases de surf y buceo. Alojamiento con capacidad para 22 personas.

Datos de Contacto:

📍 C/ Sargento Llagas, 34 - Distrito: Isleta /Puerto/Guanarteme

☎ 928 264 223 ✉ [bigfishlaspalmas@gmail.com](mailto:bigfishlaspalmas@gmail.com)

🌐 [www.bigfishhostel.com/laspalmas](http://www.bigfishhostel.com/laspalmas) 📌 Big Fish Las Palmas Hostel

🕒 Abierto las 24 horas.

### Ecohostel Bettmar

El albergue es una antigua casa típica canaria del siglo XIX completamente renovada. Ofrecen alojamiento con la filosofía del “ecofriendly” donde se abastecen de forma ecológica y practican todas las prácticas y valores del reciclaje y sostenibilidad medioambiental. Alojamiento con capacidad para 40 personas

Datos de Contacto:

📍 C/ Pedro Díaz nº20 - Distrito: Vegueta/ConoSur/Tafira 📞 928 322 881  
✉ bettmar@ecohostelcanarias.com 🌐 www.ecohostelcanarias.com  
🕒 Lunes a Viernes de 8:30 a 21:00 / Sábados y Domingos de 9:00 a 21:00 h.

### Little Surf House

Está ubicado por la zona de la playa de Las Canteras. Alojamiento con capacidad para 10 personas

Datos de Contacto:

📍 C/ Covadonga, 78 - Distrito: Isleta /Puerto/Guanarteme 📞 690 928 817  
✉ info@littlesurfhouse.com 🌐 www.littlesurfhouse.com  
📱 Hostel Little Surf House Gran Canaria 🕒 Lunes a Domingo de 9:00 a 18:00 h.

### Lua Lua Hostel

Está ubicado por la zona de la playa de Las Canteras. Alojamiento con capacidad para 19 personas

Datos de Contacto:

📍 C/ Fernando Guanarteme, 27 Distrito: Isleta/Puerto/Guanarteme  
📞 928 283 175 ✉ info@lualuahostel.com 🌐 www.lualuahostel.com  
📱 Lua Lua Hostel Las Palmas 🕒 Lunes a Domingo de 9:00 a 22:00 h.

## VOLUNTARIADO PORTAL DE VOLUNTARIADO

Desde el Gobierno de Canarias a través de la Consejería de Empleo, Política Sociales y Vivienda, disponen de una bolsa en el que las Entidades de Voluntariado dan a conocer las necesidades de poder contar con personas voluntarias en los proyectos o programas de voluntariado. Puedes consultarla a través de su página web en este enlace:  
🌐 [www.gobiernodecanarias.org/politicassociales/voluntariado/bolsa\\_voluntariado/index.html](http://www.gobiernodecanarias.org/politicassociales/voluntariado/bolsa_voluntariado/index.html)

## VOLUNTARIADO AMBIENTAL

La Consejería de Medio Ambiente del Cabildo de Gran Canaria también dispone de una plataforma para el Voluntariado con un calendario de acciones que tiene como objetivo participar de forma activa en la conservación, protección, restauración y divulgación del patrimonio natural de Gran Canaria. Puedes informarte y rellenar solicitud de voluntariado en este enlace:

🌐 [www.cabildo.grancanaria.com/voluntariado-ambiental](http://www.cabildo.grancanaria.com/voluntariado-ambiental)

## 2. FUNDACIONES, FEDERACIONES, ASOCIACIONES y EMPRESAS.

A continuación tienes un listado, con sus datos de contacto, de Fundaciones, federaciones y Asociaciones que tienen como objetivo común la defensa y promoción del medio ambiente en nuestro municipio tanto en el ámbito público como en el privado y trabajan a favor de la sensibilización y la educación ambiental.

### Asociación ASCAN

Defienden y divulgan los valores naturales de la isla de Gran Canaria y el archipiélago canario.

Datos de Contacto:

📍 C/ Toledo, 8 - Distrito: Vegueta/Cono Sur/Tafira 📞 676 478 174  
✉ ereyesnaranjo@gmail.com 🌐 [www.ascan1970.blogia.com](http://www.ascan1970.blogia.com)  
📱 ASCAN. ASOCIACIÓN CANARIA PARA DEFENSA DE LA NATURALEZA  
🕒 Miércoles de 16.00 a 20:00 h.

### Ecologistas en acción Las Palmas de GC

Asociación en defensa de la sostenibilidad y la ecología urbana.

Datos de Contacto:

📍 C/ Juan de Padilla, 46 - Distrito: Centro 📞 928 960 098  
✉ [laspalmasgc@benmagec.org](mailto:laspalmasgc@benmagec.org)  
🌐 [www.ecologistasenaccion/laspalmasdegc](http://www.ecologistasenaccion/laspalmasdegc)  
📱 Ecologistas en Acción Las Palmas de Gran Canaria

## Federación Ben Magec - Ecologistas en acción

Federación que aglutina colectivos de toda Canarias. A su vez, forma parte de “Ecologistas en Acción”.

Datos de Contacto:

📍 C/ Doctor Juan de Padilla, 46 - Distrito: Centro 📞 928 960 098

✉️ [dinamizacion@benmagec.org](mailto:dinamizacion@benmagec.org) 🌐 [www.benmagec.org](http://www.benmagec.org)

📘 Ben Magec-Ecologistas en Acción

🕒 Lunes a Jueves de 10:30 a 13:30 h

## FICAC - Cetáceos en Canarias

Empresa privada que presta servicios de asistencia técnica, mediante la elaboración y promoción de campañas, estudios, y proyectos en el ámbito de Ciencias del Mar, concretamente cetáceos.

Datos de Contacto:

📍 C/ José Franchy y Roca, 35 – Distrito: Isleta /Puerto/Guanarteme

📞 618 849 120 ✉️ [info@ficac.es](mailto:info@ficac.es) 🌐 [www.ficac.es](http://www.ficac.es)

📘 FICAC - Cetáceos en Canarias 🕒 Lunes a Viernes: 9:00 a 15:00 h.

## Fundación Canaria para la reforestación (FORESTA)

Entidad que tiene como finalidad el recuperar, mantener y conservar las masas forestales de Canarias mediante la reforestación.

Datos de Contacto:

📍 C/ Juan de Padilla, 42 - Distrito: Centro 📞 928 360 100

✉️ [foresta@fundacionforesta.org](mailto:foresta@fundacionforesta.org) 🌐 [www.fundacionforesta.es](http://www.fundacionforesta.es)

📘 Fundación FORESTA 🕒 Lunes a Domingo de 9:00 a 15:00 h.

## Limonium Canarias

Desarrollan actividades y proyectos en áreas como la aventura y el medio ambiente.

Datos de Contacto:

📍 C/ José y María, 69 - Distrito: Tamaraceite/SanLorenzo/Tenoya 📞 928 436 995

✉️ [info@limoniumcanarias.com](mailto:info@limoniumcanarias.com) 🌐 [www.limoniumcanarias.com](http://www.limoniumcanarias.com)

📘 Limonium Canarias. Turismo Activo y Medio Ambiente en Canarias

🕒 Lunes a Viernes: 8:30 a 14:30 h / Jueves (tarde): 16:30 a 18:30 h

## Oceanográfica

Agencia de comunicación privada especializada en divulgación científica y técnica. Promociona el patrimonio natural y cultural, y está especializada en la producción de guías de buceo y mapas submarinos.

Datos de Contacto:

📍 C/ Los Peregrinos, 30 (Pol. Ind. El Goro) (Telde) 📞 928 700 071

✉️ [info@oceanografica.com](mailto:info@oceanografica.com) 🌐 [www.oceanografica.com](http://www.oceanografica.com)

📘 OceanoGráfica 🕒 Lunes a Viernes de 9:00 a 14:30 h

## Snorkeling Experience

Empresa de educación medioambiental que tiene como objetivo mostrar la belleza submarina que acoge la playa de Las Canteras.

Datos de Contacto:

📍 Distrito: Isleta /Puerto/Guanarteme 📞 659 745 216

✉️ [info@snorkelingexperience.com](mailto:info@snorkelingexperience.com) 🌐 [www.snorkelingexperience.com](http://www.snorkelingexperience.com)

📘 Snorkeling Experience 🕒 Lunes a Domingo de 10:00 a 20:00 h

## Sociedad Atlántica de Oceanógrafos (SAO)

Asociación de licenciados en Ciencias del Mar y profesionales que realizan su actividad cotidiana en el mar. Desarrollan proyectos relacionados con el mundo marino y la oceanografía.

Datos de Contacto:

✉️ [info@sociedadatlanticadeoceanografos.org](mailto:info@sociedadatlanticadeoceanografos.org)

🌐 [www.sociedadatlanticadeoceanografos.org](http://www.sociedadatlanticadeoceanografos.org)

📘 Sociedad Atlántica de Oceanógrafos

**MOVILIDAD**

En esta sección encontrarás información sobre las entidades, asociaciones y servicios relacionados con la movilidad en el municipio de Las Palmas de Gran Canaria.

### 1. ENTIDADES INSTITUCIONALES

Dirección General de Movilidad  
Autoridad Única del Transporte

### 2. SERVICIOS DE TRANSPORTE PÚBLICOS

Guaguas Municipales  
Sitycleta  
Transportes Global

### 3. ASOCIACIONES

Asociación “las palmas en bici”

### 4. ENTIDADES PRIVADAS

Olimpia 2000  
- Empresas Navieras  
Fred Olsen Express  
Naviera Armas  
- Empresas Aéreas  
Aireuropa  
Binter Canarias  
Canaryfly  
Vueling

## 1. ENTIDADES INSTITUCIONALES

### DIRECCIÓN GENERAL DE MOVILIDAD

La dirección general de Movilidad, es dependiente de la Concejalía Delegada de Movilidad, Promoción Económica y Ciudad de Mar.

Sus competencias son: Las Políticas de movilidad y transporte en el municipio, la regulación y gestión del estacionamiento en espacios públicos municipales, los talleres municipales, y el parque móvil municipal.

Datos de contacto:

📍 C/ León y Castillo, 270, planta 6.ª - Distrito: Centro 📞 928 446 182

🌐 [www.laspalmasgc.es/es/areas-tematicas/trafico-y-transportes/](http://www.laspalmasgc.es/es/areas-tematicas/trafico-y-transportes/)

🕒 Lunes a Viernes: 8:30 a 14:30 h

### AUTORIDAD ÚNICA DEL TRANSPORTE

El Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, está adherido a la Autoridad Única del Transporte, donde se hace visible sus competencias sobre el transporte público regular de viajeros, sus infraestructuras, instalaciones y servicios de valor añadido.

En este enlace puedes informarte de todas las instituciones que están en esta asociación, las competencias que tienen, y los servicios que ofrecen con una visión más integral del transporte terrestre en Gran Canaria:

🌐 [www.autgc.org/](http://www.autgc.org/)

## 2. SERVICIOS DE TRANSPORTES PÚBLICOS

### GUAGUAS MUNICIPALES S.A.

Guaguas Municipales S.A. es la empresa municipal de transportes de Las Palmas de Gran Canaria que presta el servicio de transporte público urbano en el municipio. Todos sus servicios los puedes tramitar a través de las Oficinas Comerciales en donde puedes realizar cualquier trámite para viajar en Guaguas Municipales o a través de

🌐 [www.guaguas.com/](http://www.guaguas.com/)

Existen 5 oficinas comerciales:

#### Oficina Comercial del Parque de Santa Catalina

📍 Parque de Santa Catalina - Distrito: Isleta/Puerto/Guanarteme

🕒 Laborables de 07:30 a 20:00 h.

#### Oficina Comercial del Teatro

📍 Avda. Rafael Cabrera s/nº (Terminal del Teatro) - Distrito: Centro

🕒 Laborables de 07:30 a 20:00 h.

#### Oficina Comercial del Obelisco

📍 Plaza de la Constitución, 5, bajo - Distrito: Centro

🕒 Laborables de 07:30 a 14:30 h.

#### Oficina Comercial Ciudad Alta

📍 Sor Simona, 44 - Distrito: Ciudad Alta

🕒 Laborables de 07:30 a 14:30 h.

#### Estación de Guaguas de San Telmo (Gestionada por Gexco)

En esta oficina puede gestionar o adquirir todos los títulos de viaje excepto el pago directo, guagua amarilla y la tarjeta de Jubilado.

📍 Avda. de Rafael Cabrera, s/n - Distrito: Centro

🕒 Laborables de 07:00 a 20:00 h. Sábados y festivos de 08:00 a 13:00 h.

Para hacer uso de los servicios e información desde tu dispositivo móvil, puedes descargar su APP: GuaguasLPA




También puedes seguirles en Guaguas Municipales

Cuenta con un "Servicio de alertas" para estar informado por correo electrónico de cualquier incidente o alteración que puedan sufrir las líneas que usas habitualmente. Es un servicio gratuito y siempre que quieras podrás darte de baja o modificarlo. Puedes activarlo a través de [www.guaguas.com/lineas/alertas](http://www.guaguas.com/lineas/alertas)


## SITYCLETA

Además de las Guaguas Municipales o el taxi, puedes hacer uso de la bicicleta como medio de transporte público individualizado. En el municipio dispones del servicio de préstamo automático de bicicletas "Sitycleta". Para usar Sitycleta solo tienes que registrarte en la app o en la web y escoger tu tarifa. Existen 43 puntos de préstamo (estaciones) repartidos por todo el municipio en los siguientes puntos:

Ciudad Deportiva GC - Villa de Zaráuz - San Cristóbal - Ciudad de la Justicia - Plaza San Agustín - Catedral de Santa Ana - Gabinete Literario - San Bernardo - Teatro Pérez Galdós - San Telmo - Cabildo: esquina Tomás Morales - Plaza de la Feria - Obelisco (Espacio Joven 14<30) - León y Castillo (Esquina Carvajal) - Tomás Morales (Esquina Carvajal) - Plaza de O'Shanahan - Oficina de la Sitycleta - Barranquillo Don Zoilo - Juan XXIII - C.S. El Pino - Piscina Julio Navarro - Ayuntamiento - Paseo de Chill/ Avenida Escaleritas - Torre Las Palmas - Parque del Estadio Insular - Parque Santa Catalina - C.C. El Muelle - Poema del Mar - Las Canteras/Luis Morote - Torre Woermann - Castillo de La Luz - Plaza Manuel Becerra - C.C. La Minilla - Canódromo - Parque de Las Rehoyas - Base Naval - Mercado Central - Plaza de España - IES Mesa y López - Plaza de América - Plazoleta de Farray - Churruca - Plaza del Pilar - Intermodal El Rincón

Disponen de una página web para informarte de todo lo relativo a este servicio, tarifas, abonos, e inscripciones y donde dispones de un buscador para saber tu estación más cercana poniendo la dirección donde te encuentras.  [www.sitycleta.com](http://www.sitycleta.com)

También puedes ver un video explicativo en el siguiente enlace:

 [www.youtube.com/watch?v=Vjp4pXtPqIc&feature=share](https://www.youtube.com/watch?v=Vjp4pXtPqIc&feature=share)

Otros Datos de contacto:

APP: "Sitybike".  Sitycleta.  Sitycleta LPA

## TRANSPORTES GLOBAL

Empresa dedicada al transporte de viajeros, cubriendo el servicio público de transportes de guaguas en la isla de Gran Canaria.

Datos de contacto:

 C/ Viera y Clavijo, 34-36 (Edif. Esmeralda) - Distrito: Centro  928 252 630


 [atencionalcliente@globalsu.es](mailto:atencionalcliente@globalsu.es)  [www.globalsu.net](http://www.globalsu.net)

 Guaguas Global  Lunes a Viernes: 8:00 a 15:00 h.


Transportes Global tienen una oficina de atención al cliente y de información situada en la estación de Guaguas del Parque San Telmo, además de la red de oficinas de ventas y recargas.

Red de ventas y recargas de GLOBAL en Las Palmas de Gran Canaria:

### Bazar La Guagua.

 Intercambiador de Santa Catalina - Distrito: Isleta/Puerto/Guanarteme

### Bazar Laffont.

 C/ Pedro Infinito, 67 - Distrito: Ciudad Alta

### Bazar La Gacela.

 C/ Primero de Mayo 16 - Distrito: Centro

### Estación San Telmo.

 C/ Avda. de Rafael Cabrera, S/N - Distrito: Centro


### Ilunion - 7 Palmas.

 C.C. 7 Palmas - Distrito: Ciudad Alta

### Ilunion - Hospital Insular.

 C/ Doctor Pasteur - Distrito: Vegueta/Cono Sur/Tafira

### Ilunion - Hospital Negrín.

 C/ Barranco de la Ballena S/N - Distrito: Ciudad Alta


### Ilunion - Las Arenas.

 C.C. Las Arenas - Distrito: Isleta/Puerto/Guanarteme


### Multitiendas El Pino.

 C/ Avda. Mesa y López, 41 - Distrito: Isleta/Puerto/Guanarteme

### Bazar Copym@.

 C/ San José Artesano - 21A - Distrito: Vegueta/Cono Sur/Tafira

### Bazar Piedralaves.

 C/ Grau Bassas, 4 en Guanarteme - Distrito: Isleta/Puerto/Guanarteme



### Bazar Zamora.

📍 C/ Thomas Alva Edison, 44 - Distrito: Isleta/Puerto/Guanarteme

### Librería Hermes.

📍 C/ Bruno Naranjo Díaz, 12 - Distrito: Vegueta/Cono Sur/Tafira

### Tabaquería Bazar Tirma.

📍 C/ Triana 12 - Distrito: Centro

## 3. ASOCIACIONES

### ASOCIACIÓN “LAS PALMAS EN BICI”

Colectivo dirigido a todos los usuarios de la bicicleta del municipio de Las Palmas de Gran Canaria. Defienden y promueven las posibilidades de la bicicleta como vehículo alternativo para la movilidad sostenible.

Datos de contacto:

📍 C/ Cebrián, 54 (café d'Espacio) - Distrito: Centro 📞 928 360 381

✉️ [laspalmasenbici@gmail.com](mailto:laspalmasenbici@gmail.com) 🌐 [www.laspalmasenbici.org](http://www.laspalmasenbici.org)

## 4. ENTIDADES PRIVADAS

### OLIMPIA 2000

Agencia de Viajes Mayorista-Minorista que se dedica al Turismo, promotor de la movilidad juvenil en el ámbito deportivo y cultural, así como en el desarrollo de actividades en la Naturaleza y el Turismo Activo.

Datos de contacto:

📍 C/ León y castillo, 219. (2º Izq) - Distrito: Centro 📞 928 292 601

✉️ [info@olimpia2000.com](mailto:info@olimpia2000.com) 🌐 [www.olimpia2000.com](http://www.olimpia2000.com)

🕒 Lunes a Viernes: 10.00 a 14:30 h / 16:00 a 19:00 h

### EMPRESAS NAVIERAS

#### FRED OLSEN EXPRESS

Compañía naviera interinsular de origen noruego radicada en las Islas Canarias. Disponen de una oficina de información en el Puerto de Las Nieves, en el municipio de

Agaete de donde salen las líneas de ferrys desde Gran Canaria hacia las demás islas. También disponen de aparcamiento gratuito, cafetería, y alquiler de coches.

Tienen un descuento joven, dedicado a menores de 26 años. Además, tienen oferta para grupo de 3 estudiantes más un coche, con descuento que se aplica sobre sus tarifas Web y Web+.

Puedes descargar su APP “Fred Olsen Express” en tu dispositivo móvil.

Datos de contacto:

📍 C/ Puerto de Las Nieves s/n (Villa de Agaete) 📞 922 628 200

✉️ [reservas@fredolsen.es](mailto:reservas@fredolsen.es) 🌐 [www.fredolsen.es](http://www.fredolsen.es)

📱 Fred.Olsen Express 🕒 Lunes a Domingo de 7:00 a 20:00 h.

### NAVIERA ARMAS

Empresa naviera que ofrece servicios de transporte de pasajeros y carga entre todas las Islas Canarias y otras conexiones con localidades del resto del estado español, la costa africana, y Cabo Verde. Tienen una oficina de información en el CC El Muelle - Explanada de Vapores Insulares, s/n (Puerto de La Luz y de Las Palmas) y cuentan con servicios de descuento para la juventud que cubre desde los 12 hasta los 26 años. Puedes descargar su APP “Naviera Armas” en tu dispositivo móvil.

Datos de contacto:

📍 C/ Juan Domínguez Pérez, 2 (El Cebadal) - Distrito: Isleta/Puerto/Guanarteme

📞 902 456 500

✉️ [infopasaje@navieraarmas.com](mailto:infopasaje@navieraarmas.com)

🌐 [www.navieraarmas.com](http://www.navieraarmas.com)

📱 Naviera Armas

🕒 Lunes a Viernes de 8:00 a 20:00 h. / Sábados de 8:00 a 13:00 h.

### EMPRESAS AÉREAS

La conectividad aérea entre las islas, la península, y destinos internacionales las cubren diferentes empresas que ofrecen vuelos y horarios diversos.

En sus aplicaciones para móviles puedes acceder a toda la oferta de servicios on line de una forma más rápida y sencilla.

Algunas de las compañías aéreas que operan en las islas y sus datos de contactos son:

### AIREUROPA

☎ 911 401 501 🌐 [www.aireuropa.com](http://www.aireuropa.com) **f** Air Europa  
🕒 Servicio 24 hrs. App: AirEuropa for mobile

### BINTER CANARIAS

☎ 902 875 787 ✉ [atencionclientes@bintercanarias.com](mailto:atencionclientes@bintercanarias.com)  
🌐 [www.bintercanarias.com](http://www.bintercanarias.com) **f** Binter  
🕒 Lunes a Domingo de 6:00 a 21:30h. App: Binter

### CANARYFLY

☎ 902 808 065 ✉ [atpasajero@canaryfly.es](mailto:atpasajero@canaryfly.es) 🌐 [www.canaryfly.es](http://www.canaryfly.es)  
**f** Canaryfly 🕒 de 7:30 a 21:30 h. App: canaryfly

### VUELING

☎ 902 808 022 🌐 [www.vueling.com](http://www.vueling.com) **f** Vueling  
🕒 Lunes a domingo de 08:00 a 24:00h. App: Vueling - Vuelos baratos

## PARTICIPACIÓN JUVENIL

La participación juvenil es una pieza fundamental del sistema democrático que promueve, construye e impulsa cualquier aspecto de la vida social, económica, cultural o política, con el fin de tomar parte en todas las acciones y actividades encaminadas a construir una sociedad mejor.

En esta sección encontrarás información general relacionada con la participación juvenil en nuestro municipio.

### **1. ÁMBITO EDUCATIVO:**

Consejos Escolares

### **2. ÁMBITO DEL VOLUNTARIADO:**

Voluntariado

Servicio Voluntario Europeo (SVE)

### **3. ÁMBITO ASOCIATIVO:**

Asociacionismo

### **4. ÁMBITO SOCIO-POLÍTICO:**

Consejos de Juventud

- Consejo de la Juventud de España (CJE)
- Consejo de la Juventud de Canarias
- Consejo Insular de la Juventud de Gran Canaria (CIJGC)

Consejos de Participación Ciudadana

Juntas Municipales de Distrito

Diálogo Estructurado

Derecho al Voto

## 1. ÁMBITO EDUCATIVO

### CONSEJOS ESCOLARES

El Consejo Escolar es un órgano de gobierno colegiado en el que están representados todos los miembros de la comunidad educativa. Es un instrumento participativo donde, profesores, padres y alumnos intervienen en el control y gestión de los centros escolares públicos y concertados.

Requisitos/Edad: escolares a partir de los 10 años.

Puedes encontrar más información en el siguiente enlace:

🌐 [www.gobiernodecanarias.org/educacion/web/centros/gestion\\_centros/organos\\_colegiados/consejos\\_escolares/que\\_son.html](http://www.gobiernodecanarias.org/educacion/web/centros/gestion_centros/organos_colegiados/consejos_escolares/que_son.html)

## 2. ÁMBITO DEL VOLUNTARIADO

### VOLUNTARIADO

El voluntariado es una forma de participación social en el que la población juvenil ofrece sus competencias y su trabajo para el desempeño, sin contraprestación económica, de una labor solidaria con una organización social no lucrativa.

Requisitos/Edad: a partir de los 12 años

En Canarias existe una Ley del Voluntariado y una bolsa de Voluntariado.

Puedes acceder a toda la información disponible en la página web del Gobierno de Canarias en el siguiente enlace:

🌐 [www.gobiernodecanarias.org/politicassociales/voluntariado/index.html](http://www.gobiernodecanarias.org/politicassociales/voluntariado/index.html)

#### • Voluntariado medioambiental

Consultar el apartado de “Voluntariado” en la sección de Medio Ambiente

#### • Voluntariado en salud

Consultar el apartado de “Voluntariado” en la sección de Salud.

### SERVICIO VOLUNTARIO EUROPEO (SVE)

El Servicio Voluntario Europeo (SVE) o European Voluntary Service (EVS) es una experiencia de aprendizaje en el ámbito de la educación no formal, a través del cual el voluntariado juvenil mejora o adquiere competencias para su desarrollo personal, educativo y profesional. La actividad, sin ánimo de lucro, se desarrolla en un país distinto del país de residencia, y en beneficio de la comunidad. Todos los proyectos del SVE están financiados por la Comisión Europea a través del programa Erasmus+. Para más información puedes visitar el este enlace: <http://erasmusplus.injuve.es/acciones/voluntariadoeuropeo>

Requisitos/Edad: a partir de los 14 años

En nuestro municipio tienes una oficina de información del SVE y los proyectos europeos para la juventud de la plataforma Erasmus +, que está situada en el “Espacio Joven 14<30”.

Sus datos de contacto son:

🌐 Plaza de la Constitución, s/n (frente al obelisco) - Distrito: Centro 📞 928 432 140

✉ [javier@grancanariajoven.es](mailto:javier@grancanariajoven.es) 🕒 Lunes a viernes de 8.00 a 15.00 h.

## 3. ÁMBITO ASOCIATIVO

### ASOCIACIONISMO

Una asociación se define como el conjunto de personas que están dispuestas a participar libremente en ella y que han tomado la decisión de agruparse para actuar colectivamente con objetivos comunes compartidos.

Cualquier persona mayor de 14 años puede formar parte de una asociación, si lo que se quiere es llevar a cabo las gestiones de creación y constitución de una asociación es necesaria la mayoría de edad.

Si quieres descargarte los modelos de documentos de que dispone el Gobierno de Canarias para la creación de una Asociación o una Federación de Asociaciones puedes entrar en el siguiente enlace:

🌐 [www.gobiernodecanarias.org/cpji/tpc/temas/asociaciones/documentos\\_asociaciones/](http://www.gobiernodecanarias.org/cpji/tpc/temas/asociaciones/documentos_asociaciones/)

Para que puedas estar debidamente informado sobre los procesos de formación de una asociación juvenil así como todo lo relativo al asociacionismo puedes dirigirte a la oficina técnica de la Concejalía de Barrios y Participación Ciudadana.

Sus datos de contacto son:

📍 C/ Pamocho, 38 – 1ª pta, en el Centro Cívico Suárez Naranjo.

☎ 928 448 518 / 928 448 519 ✉ participacionciudadana@laspalmasgc.es.

📱 Participa LPGC

## 4. ÁMBITO SOCIO-POLÍTICO

### CONSEJOS DE LA JUVENTUD

La participación de las asociaciones juveniles en la vida social, económica y política se canaliza a través de los consejos de juventud.

Requisitos/Edad: a partir de los 16 años.

Según su ámbito existen los siguientes Consejos Juveniles:

#### Consejo de la Juventud de España (CJE)

El Consejo de la Juventud de España (CJE) es una plataforma de entidades juveniles, formada por los Consejos de Juventud de las Comunidades Autónomas y organizaciones juveniles de ámbito estatal. Propician la participación de la juventud en el desarrollo político, social, económico y cultural encaminado a dar respuesta a los problemas con alternativas que permitan ir conquistando espacios de actuación donde la población juvenil ha dejado de ser una simple espectadora para convertirse en protagonista. Sus publicaciones las realizan a través de facebook y su página web oficial donde podrás informarte con más detalle:

🌐 [www.cje.org/es/](http://www.cje.org/es/)

📱 Cje Consejo Juventud España

#### Consejo de la Juventud de Canarias

Es un órgano colegiado de representación, consulta y participación juvenil en el ámbito de la Comunidad Autónoma de Canarias, adscrito a la Consejería de Presidencia, Justicia e Igualdad del Gobierno de Canarias.

El Consejo de la Juventud de Canarias se crea para canalizar las iniciativas y propuestas de la población joven en un espacio independiente, y para velar por los mecanismos que garanticen su participación libre y eficaz en el desarrollo político, social, económico y cultural de Canarias. Tiene carácter asesor, consultivo y con capacidad de propuesta, iniciativa y evaluación de las políticas que se dirigen a la juventud. Tienen la sede en San Cristóbal de La Laguna (Tenerife) en la C/ Wenceslao Yanes, 17. Para información y contacto te indicamos su página web y su Facebook:

🌐 [www.juventudcanaria.com/juventudcanaria/programas/consejo\\_de\\_la\\_juventud\\_de\\_canarias\\_xacerca\\_de\\_x/](http://www.juventudcanaria.com/juventudcanaria/programas/consejo_de_la_juventud_de_canarias_xacerca_de_x/)

📱 Consejo de la Juventud de Canarias

#### Consejo Insular de La Juventud de Gran Canaria (CIJGC)

El CIJGC tiene como objetivos promover iniciativas para facilitar la participación libre y eficaz de la juventud en el desarrollo político, social, económico y cultural, en su ámbito municipal e insular; además de fomentar el asociacionismo juvenil; y canalizar las iniciativas y propuestas de los jóvenes mediante la interlocución con las distintas Instituciones de la isla de Gran Canaria. Para más información:

✉ [cjgc@grancanariajoven.es](mailto:cjgc@grancanariajoven.es)

🌐 [www.grancanariajoven.es/contenido/Consejo\\_Insular\\_de\\_La\\_Juventud\\_de\\_Gran\\_Canaria\\_CIJGC/1730](http://www.grancanariajoven.es/contenido/Consejo_Insular_de_La_Juventud_de_Gran_Canaria_CIJGC/1730)

📱 CJGC Consejo Juventud Gran Canaria

### CONSEJOS DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Llevan el nombre de “Consejos Municipales para la Participación Ciudadana” y son los órganos de gestión que facilitan a la juventud la participación en el gobierno y la administración del municipio. Los Consejos de Ciudadanía tienen las competencias que expresamente le atribuya el Alcalde y, en su caso, la Junta de Gobierno de Las Palmas de Gran Canaria y son coordinadas desde el área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria.

Los Consejos de Participación Ciudadana son órganos de información, estudio, debate, asesoramiento, consulta, propuesta y seguimiento de la gestión, donde tiene lugar la participación real, directa y efectiva de los vecinos en la vida municipal, en relación con asuntos de cada distrito. Se da por ello una vía más de participación a la juventud, organizada y no organizada, en las decisiones municipales a través de las Presidencias de las Juntas Municipales de Distrito.

Requisitos/Edad: a partir de los 16 años.

Si formas parte de una asociación juvenil y quieres representarla en estos Consejos de Participación Ciudadana, o si quieres hacerlo a título individual el requisito previo es inscribirse en el Registro Municipal de Participación. Para ello debes contactar con la Oficina Central de Participación Ciudadana donde podrán darte toda la información al respecto.

Están en:

📍 Centro Cívico Suárez Naranjo – C/ Pamochamoso, 38-1 pta. - Distrito: Centro

☎ 928448544 📠 690000837

✉ lojeda@laspalmasgc.es / participacionciudadana@laspalmasgc.es

## JUNTAS MUNICIPALES DE DISTRITO

Desde el Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, a través del área de Participación Ciudadana, se promueve la participación en las “Juntas de distrito” que se desarrollan cada tres meses en las sedes de las oficinas de distrito donde cualquier persona joven tendrá voz en el turno de palabra para expresar su opinión y hacerse oír en sus reclamaciones y/o aportaciones.

Requisitos/Edad: cualquier ciudadano podrá solicitar participar en ellas.

Para cualquier información sobre la participación en las juntas municipales puedes informarte en la oficina central de Participación Ciudadana en los siguientes datos:

📍 Centro Cívico Suárez Naranjo – C/ Pamochamoso, 38-1 pta. - Distrito: Centro

☎ 928448544 📠 690000837

✉ lojeda@laspalmasgc.es / participacionciudadana@laspalmasgc.es

## DIÁLOGO ESTRUCTURADO

El Diálogo Estructurado es una iniciativa de la Unión Europea que promueve la participación de jóvenes de todos los rincones de Europa para la creación de las políticas europeas de juventud y la formación de una ciudadanía activa entre la población joven que ayude a crear políticas más acordes a las necesidades de la juventud europea.

El Diálogo Estructurado permite a los responsables políticos conocer mejor las preocupaciones y la postura de la juventud europea con respecto a determinados temas de relevancia o actualidad. El objetivo último del Diálogo Estructurado es producir

una legislación a nivel europeo que sea de mayor calidad y que se apoye más en la intervención de los actores sociales, de manera que sea capaz de atacar de una forma más eficaz los problemas de la juventud.

### • ¿Quiénes coordinan el dialogo estructurado en España?

El Consejo de la Juventud de España y el Injuve son los organismos encargados de liderar el proceso de Diálogo Estructurado en España. Con el objetivo de extender el alcance de esta iniciativa y promover la mayor participación de la juventud española se lanza la creación de las embajadas para el Diálogo Estructurado.

### • ¿Qué es una embajada del Diálogo estructurado?

Una embajada para el Diálogo Estructurado es un grupo de gente joven encargado de organizar las consultas a nivel autonómico y local entre jóvenes y decisores políticos relacionados con los procesos de Diálogo Estructurado.

### • ¿Cómo se puede participar?

Los requisitos son: tener entre 18 y 30 años, y residir habitualmente en la Comunidad Autónoma para cuya embajada solicitas formar parte.

Para inscribirse en una de las Embajadas del Diálogo Estructurado debes escribir a

✉ dialogoestructurado@injuve.es

Puedes descargar un PDF informativo en el siguiente enlace:

🌐 [www.cje.org/descargas/cje7290.pdf](http://www.cje.org/descargas/cje7290.pdf)

Para más información, dentro de nuestro municipio, puedes dirigirte a las oficinas de la Dirección General de Juventud del Gobierno de Canarias en los siguientes datos: Las Palmas de Gran Canaria: 📍 Prof. Agustín Millares Carló 18 - Edf. Servicios Múltiples II Planta 4ª - Distrito: centro ☎ 928 115 794

✉ infojuvenil@gobiernodecanarias.org

🌐 [www.juventudcanaria.com](http://www.juventudcanaria.com) 📱 JuventudCanaria.com

## DERECHO AL VOTO

La participación en un proceso democrático es muy importante y el voto es su elemento principal, especialmente cuando hablamos de reconocer los puntos de vista de la juventud.

Según la ley actual, en España solo se puede ejercer el derecho al voto a partir de los 18 años. Sin embargo si se tiene esa edad en el mismo día de la votación, se puede ejercer el derecho de votar, una vez hecha previamente la consulta en el censo electoral.

### SABER MÁS...

#### 1. Enlace a la Ley Canaria de Juventud:

🌐 [www.gobiernodecanarias.org/libroazul/pdf/56094.pdf](http://www.gobiernodecanarias.org/libroazul/pdf/56094.pdf)

#### 2. Reglamento Orgánico de Participación Ciudadana.

🌐 [www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/.galleries/documentos-igualdad/140224-9.7-Reglamento-Participacion-Ciudadana.pdf](http://www.laspalmasgc.es/export/sites/laspalmasgc/.galleries/documentos-igualdad/140224-9.7-Reglamento-Participacion-Ciudadana.pdf)

#### 3. Principios de la Participación Juvenil.

🌐 [www.cje.org/descargas/cje3426.pdf](http://www.cje.org/descargas/cje3426.pdf)

## PUNTOS DE INFORMACIÓN

La información sobre los recursos y servicios permite a la ciudadanía un mejor acceso a los mismos. Por ello los Puntos de Información, tanto para la población en general, como para la juventud en particular, tiene un papel fundamental como lugares de referencia del municipio para las personas usuarias.

En esta sección encontrarás los Servicios de Información y Orientación para la juventud que existen en el municipio de Las Palmas de Gran Canaria.

### 1. SERVICIOS DE INFORMACIÓN JUVENIL (SIJ)

- Entidades Públicas
  - Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Las Palmas de G.C.
  - “Juventud Canaria.com”
  - “Grancanariajoven” Espacio Joven 14<30
  - “Grancanariajoven” Jinamar
  - “Eurodesk”
- Entidades Privadas
  - Appablízate SIJ

### 2. PUNTOS DE INFORMACIÓN

- Oficina de Información y Asesoramiento para el Voluntariado
- Oficina de Participación Ciudadana
- Oficina Municipal de Información al Consumidor
- Servicio Municipal de Información Deportiva
- Punto de Información del Ejército de Tierra
- Oficinas de Información “Gexco” - Global
- Servicio de Información al Estudiante de la ULPGC
- Servicio de Información y Orientación de los CIFP
- Oficinas Comerciales de Guaguas Municipales
- Oficinas de Información Turística

### 3. TELÉFONOS DE EMERGENCIAS



## 1. SERVICIOS DE INFORMACIÓN JUVENIL (SIJ)

Los Servicios de Información Juvenil son canales de información que sirven como referencia para difundir la información dirigida a la juventud, ofreciendo respuestas a sus necesidades y demandas, de forma gratuita, clara, actualizada, y veraz.

### ENTIDADES PÚBLICAS

#### AYUNTAMIENTO DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

El Ayuntamiento dispone de un servicio de atención telefónica de información municipal a través del número de teléfono 928 446 000.

Además, para ofrecerte una mayor información administrativa, con opción de respuesta en inglés o francés, puedes marcar el **010**. disponible de Lunes a Sábado de 08:00 a 20:00 h., con el que podrás, entre otras demandas, pedir cita previa para realizar trámites de manera personalizada en las oficinas municipales, solicitar información de tributos y sobre el censo.

#### CONCEJALÍA DE JUVENTUD

#### AYUNTAMIENTO DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

La Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria te ofrece los mecanismos, herramientas, y variedad de recursos, todos dirigidos a la población juvenil, para que logres una mayor y mejor implicación y participación en el municipio de Las Palmas de Gran Canaria.

Desde su página en **f** "LPA Juventud", dan cobertura a tus demandas, y a través de ella se te informa puntualmente de todos los planes, programas y servicios que oferta la Concejalía de Juventud a la población joven.

Datos de contacto:

C/ León y Castillo, 322, 6ª planta - Distrito: Isleta/Puerto/Guanarteme  
 928 446 036 juventud@laspalmasgc.es  
 www.laspalmasgc.es/es/areas-tematicas/juventud/Informacion-y-asesoramiento/  
 LPA Juventud @LPAJuventud @lpajuventud

#### "JUVENTUD CANARIA.COM" - GOBIERNO DE CANARIAS

Servicio de Información Juvenil (SIJ) ofrecido por el Gobierno de Canarias.

Te ofrece servicios en sus competencias tales como: Campos de trabajo; Carné Joven Europeo; Carnés juveniles; Centro Atlántico de la Juventud; Educación Vial; Erasmus+; SVE; Euroscola; Formación Joven; Galardón y premios Joven Canarias; Observatorio Canario de la Juventud; Participación; Publicaciones; Red de Albergues Juveniles de Canarias; y Subvenciones.

Acceso / Edad: Personas de 14 a 30 años. - Solicitar información presencial, online y vía telefónica.

Datos de contacto:

C/ Profesor Agustín Millares Carló, 18 - Edf. Servicios Múltiples II, Planta 4ª - Distrito: Centro 928 115 794 infojuvenil@gobiernodecanarias.org  
 www.juventudcanaria.com JuventudCanaria.com  
 Lunes a Viernes: 8.30 a 14.30 h.

#### "GRAN CANARIA JOVEN" en el Espacio Joven 14<30.

Servicio de Información Juvenil (SIJ) ofrecido por el Cabildo de Gran Canaria, donde puedes encontrar: Información y Documentación Juvenil, Sala de Estudio, Espacio Tecnológico-Ciber (con acceso gratuito a Internet), Sala de Portátiles, además de los Servicios Administrativos.

Acceso / Edad: Personas de 14 a 30 años. - Solicitar información presencial, online y vía telefónica.

Datos de contacto:

Plaza de la Constitución, s/n (frente al Obelisco) - Distrito: Centro  
 928 432 140 info@grancanariajoven.es  
 www.grancanariajoven.es Gran Canaria Joven  
 Lunes a Viernes: 9.00 a 21.00 h.

#### "GRAN CANARIA JOVEN" en el Centro Insular de Información y atención integral a jóvenes de Jinámar.

Servicio de Información Juvenil (SIJ) ofrecido por el Cabildo de Gran Canaria, donde puedes encontrar los siguientes servicios: Punto de Información Juvenil, Espacio Tecnológico, Sala de Estudio y Lectura, Salas de Formación (Sala de Ocio y Animación y Espacio Multiusos).

Acceso/Edad: Personas de 14 a 30 años/Solicitar información presencial, online y vía telefónica.

Datos de contacto:

📍 C/ Fernando Sagaseta, 48 (V Fase) - Jinámar (Telde)

☎ 928 715 128

✉ jinamar@grancanariajoven.es

📘 Gran Canaria Joven

## EURODESK

Es un Servicio de Información Juvenil (SIJ) gestionado por la oficina de “Europa Direct – Canarias” donde te ofrecen información sobre programas e iniciativas europeas.

Para hacer uso de su boletín informativo puedes visitar el siguiente enlace:

🌐 [www.eurodesk.es/newsletter/subscriptions](http://www.eurodesk.es/newsletter/subscriptions)

Datos de Contacto:

📍 C/ Tomás Miller, 38, 4ª planta. - Distrito: Isleta/Puerto/Guanarteme

☎ 928 303 030 (pedir cita)

✉ es056@eurodesk.eu

🕒 de 9:00 a 14:00 h.

## ENTIDADES PRIVADAS

### “APPABLÍZATE SIJ”

Servicio de Información Juvenil (SIJ), gestionado por EmPaDe ASC, donde te ofrecen información actualizada sobre temas que interesan a la juventud de Europa, España e Islas Canarias, en general, y Las Palmas de Gran Canaria en particular.

Acceso / Edad: Personas de 14 a 30 años/Solicitar información on-line e itinerante.

Solicitar información on-line enviando mensaje a:

📘 APPablízate SIJ

Datos de contacto:

📍 C/ San Nicolás, 24 (Espacio Comunitario de San Nicolás) - Distrito: Centro

✉ [appablizatesij@gmail.com](mailto:appablizatesij@gmail.com)

📘 Empade ASC

## 2. PUNTOS DE INFORMACIÓN

### OFICINA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA EL VOLUNTARIADO (OIAV)

la Oficina de Información y Asesoramiento del Voluntariado (OIAV) presta orientación y apoyo a las personas voluntarias, a las entidades de voluntariado, instituciones y organizaciones de iniciativa social, así como a la población en general.

En esta oficina podrás encontrar toda la información sobre los programas, proyectos y actividades relacionadas con el voluntariado para la juventud que se realizan o promueven en la Comunidad Autónoma de Canarias.

Datos de contacto:

📍 C/ Profesor Agustín Millares Carló, 18. (Edf. De Servicios Múltiples II.) - Distrito: Centro

☎ 928 115 708

✉ [volunt.cepsv@gobiernodecanarias.org](mailto:volunt.cepsv@gobiernodecanarias.org)

### OFICINA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Te informan sobre todo lo relacionado con la participación ciudadana del municipio, así como todo lo que concierne a la creación y registro de una asociación, las subvenciones municipales y los diferentes recursos y actividades de interés que se encuentren en tu distrito.

Para contactar puedes dirigirte a tu oficina de distrito, escribiendo a su dirección email, o llamando al teléfono de información. Estos son los datos para cada uno de los distritos:

**Distrito Vegueta/Cono Sur/Tafira:** ☎ 928 448 501 Ext. 47142

**Distrito Centro:** ☎ 928448518

**Distrito Ciudad Alta:** ☎ 928 448 519

**Distrito Isleta/Puerto/Guanarteme:**

-Zona Isleta - Puerto: ☎ 928 474 523

-Zona Guanarteme: ☎ 928 446 038

**Distrito Tamaraceite/Tenoya/San Lorenzo:** ☎ 928 446 025

## OFICINA MUNICIPAL DE INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR

La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) realiza labores de información y formación al ciudadano en cuestiones de consumo, al tiempo que, a través de la Policía Local, inspecciona los establecimientos comerciales y controla la venta ambulante, velando por el cumplimiento de la normativa sobre la defensa de los consumidores y usuarios.

En la OMIC puedes encontrar un servicio gratuito de información, asesoramiento y gestión de tus reclamaciones. También ofrece charlas, talleres, cursos y realiza campañas que promueven el consumo responsable en colaboración con colectivos de consumidores.

Datos de contacto:

📍 C/ León y Castillo, 270 (Planta Baja) - Distrito: Centro

📞 928 448 562 (de 8:00 a 15:00 h.)

✉ omic@laspalmasgc.es

🌐 www.laspalmasgc.es

🕒 Lunes a Viernes de 9.00 a 12:00 h.

## SERVICIO MUNICIPAL DE INFORMACIÓN DEPORTIVA

Oficinas de atención al cliente ubicadas en instalaciones deportivas municipales. Su cometido es orientar e informar a las personas usuarias en todo lo relacionado con el programa de actividades deportivas de los diferentes distritos del municipio. Están situadas en los siguientes puntos:

### Pabellón Félix Santana Santana (antiguo Obispo Frías)

📍 C/ Juan Rodríguez Quegles, 26-28 - Distrito: Ciudad Alta

📞 928 398 385

✉ info@laspalmasgcdeportiva.es

🕒 Lunes a Viernes de 8:00 a 21:00 h.

### Centro Deportivo Cono Sur

📍 C/ Pedro Hidalgo s/n - Distrito: Vegueta/Cono Sur/Tafira

📞 928 335 535

✉ info.cdconosur@gmail.com

🕒 Lunes a Jueves de 8:00 a 20:00 h. y Viernes 8:00 a 15:00 h.

## PUNTO DE INFORMACIÓN DEL EJERCITO DE TIERRA

El Ejército de Tierra forma parte de las Fuerzas Armadas españolas, junto a la Armada y el Ejército del Aire.

En Las Palmas de Gran Canaria puedes encontrar una Oficina de Información para el reclutamiento con acceso en la 📍 C/ Eduardo, trasera de la calle Triana.

### ¿Qué información gestionan?

Te informan sobre reclutamiento, las diferentes especialidades en la escala de tropas, requisitos para ingresos, promociones, procesos de selección, etc.

También puedes visitarlos a través de sus páginas en redes sociales en **f** y **t**. Tienen una APP disponible para Smartphones. Con el nombre de "Accesos Ejército de Tierra". (Puedes descargarla en su página web)

Datos de contacto:

📍 C/ TrianaC, 109, - Distrito: Centro

📞 928 447 015

🌐 www.reclutamiento.defensa.gob.es

**f** reclutamientoES

🕒 Lunes a Viernes: 8:00 a 14:00 h.

## OFICINAS DE INFORMACIÓN - TRANSPORTES GLOBAL

"Transportes Global" tiene una oficina de atención e información al cliente situada en la estación de Guaguas de San Telmo a donde te puedes dirigir para cualquier tema relacionado con la venta de títulos de viaje, información turística e información horaria del transporte público en Gran Canaria, tanto urbano como interurbano.

Datos de contacto:

📍 Oficinas GEXCO (Estación de Guaguas de San Telmo) - Distrito: Centro

📞 928 368 335

✉ atencionalcliente@globalsu.es

🌐 www.globalsu.net

🕒 Lunes a viernes no festivos, de 07:00 a 20:00 h. / Sábados, domingos y festivos, de 08:00 a 13:00 h. / Fuera de estos horarios, solicitándolo al vigilante de seguridad.

## SERVICIO DE INFORMACIÓN AL ESTUDIANTE DE LA ULPGC

El Servicio de Información al Estudiante (SIE), dependiente de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC), tiene por objetivo obtener y difundir la información de interés para el colectivo de estudiantes.

Existen tres oficinas distribuidas por los diferentes campus universitarios del municipio de Las Palmas de Gran Canaria, y dispones de sus servicios durante todo el año y de forma gratuita.

### ¿Qué información puedo pedir?

Puedes dirigirte a ellos para consultar cualquier duda relativa a los estudios universitarios de la ULPGC, de Grado, Máster y Doctorado, así como del resto de enseñanzas y programas educativos.

Tienen un número donde gestionan las consultas en cualquiera de las oficinas:

📞 928 451 075 (General)

### ¿Dónde puedo encontrarlas?

#### La Casa del Estudiante (Sede Institucional)

📍 C/ Juan de Quesada, 30 - Distrito: Vegueta/Cono Sur/Tafira

#### Campus del Obelisco

📍 C/ Pérez del Toro, s/n (esq. Sta. Juana de Arco) - Distrito: Centro

#### Campus de Tafira

📍 Está situada en “Las Casitas”. (denominación que se le da a la oficina instalada en el mismo campus universitario) - Distrito: Vegueta/Cono Sur/Tafira

También disponen de:

✉ sie@ulpgc.es

🌐 www.ulpgc.es/sie

Puedes descargar su carta de servicios en el siguiente enlace:

🌐 [www.ulpgc.es/sites/default/files/ArchivosULPGC/sie/carta\\_de\\_servicios\\_sie.pdf](http://www.ulpgc.es/sites/default/files/ArchivosULPGC/sie/carta_de_servicios_sie.pdf)

## SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN DE LOS CIFI

Son Oficinas abiertas a la población general. Se encuentran dentro de los Centros Integrados de Formación Profesional (CIFP), con el nombre de “Departamento de Información y Orientación al estudiante”.

En el municipio de Las Palmas de Gran Canaria existen dos oficinas CIFI, en ellas puedes solicitar información y orientación gratuita en lo relativo a la educación formal y no formal, emprendeduría, y Becas o ayudas. Deberás solicitar cita previa por teléfono.

### ¿Dónde puedo encontrarlos?

Los centros que disponen de este servicio son:

#### CIFI Cruz de Piedra

📍 Carretera General del Norte, 40 Km 2 - Distrito: Centro

📞 928 252 969 (Departamento de Orientación)

#### CIFI San Cristóbal

📍 C/ Córdoba, 46 B - Distrito: Vegueta/Cono Sur/Tafira

📞 928 323 145 (Departamento de Orientación)

## OFICINAS COMERCIALES DE GUAGUAS MUNICIPALES

Son estaciones oficiales de Guaguas Municipales que conforman la red de oficinas comerciales habilitada para tramitar toda la gama de carnés y servicios además de informar y responder a las dudas de los usuarios y las usuarias.

### ¿Qué gestiones realizan?

- Tramitación de todos los carnets
- Compra de todos los títulos de viajes (salvo pago directo y Guagua Amarilla)
- Presentación de reclamaciones y/o sugerencias
- Entrega y/o retirada de objetos perdidos

### ¿Dónde puedo encontrarlas?

#### Oficina del Teatro Pérez Galdós

📍 Avda. Rafael Cabrera, s/n - Distrito: Vegueta/Cono Sur/Tafira

📞 928 361 956 🕒 Lunes a viernes de 07:30 a 20:00 h.

### Oficina del Obelisco

📍 Plaza de la Constitución, 5 bajo - Distrito: Centro  
📞 928 361 701 🕒 Lunes a viernes de 07:30 a 14:30 h.

### Oficina de Ciudad Alta (por Parque del Canódromo)

📍 C/Sor Simona, 44 - Distrito: Ciudad Alta  
📞 928 209 648 🕒 Lunes a viernes de 07:30 a 14:30 h.

### Oficina del Parque de Santa Catalina

📍 Parque de Santa Catalina - Distrito: Puerto/Isleta/Guanarteme  
📞 928 229 640 🕒 Lunes a viernes de 07:30 a 20:00 h.

También puedes seguirlos en las redes sociales:

📌 “Guaguas Municipales” o descargando su App: “GuaguasLPA”.

## OFICINAS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA

El municipio dispone de una amplia red de oficinas de información turística ubicadas en seis puntos de la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria. En ellas, puedes informarte de todo aquello que desees conocer sobre nuestra cultura, costumbres, lugares de interés, etcétera.

### ¿Dónde puedo encontrarlas?

#### Casa del Turismo

📍 Situada en el Parque Santa Catalina - Distrito: Puerto/Isleta/Guanarteme  
🕒 Lunes a viernes, de 09:00 a 18:00 h.; sábados, domingos y festivos, de 10:00 a 14:00 h. Cerrada el 25 de diciembre y 1 y 6 de enero.

#### San Telmo

📍 Situada en el Parque San Telmo, frente a la Ermita San Telmo - Distrito: Centro  
🕒 Lunes a viernes de 09:00 a 18:00 h. Sábados y domingos de 10:00 a 14:00 h. Cerrada el 25 de diciembre y 1 y 6 de enero.

#### Casas Consistoriales

📍 Situada en las Casas Consistoriales (Plaza de Santa Ana, Vegueta) - Distrito: Vegueta/Cono Sur/Tafira  
🕒 Lunes a viernes de 09:00 a 18:00 h. Sábados y domingos de 10:00 a 14:00 h. Cerrada el 25 de diciembre y 1 y 6 de enero.

### Muelle Santa Catalina

📍 Situada frente al Centro Comercial El Muelle - Distrito: Puerto/Isleta/Guanarteme  
🕒 solo los días de atraque en temporada de cruceros, de 09:00 a 12:00 h. aproximadamente.

### Playa de Las Canteras

📍 Situada en el Paseo de Las Canteras, frente al Hotel Cristina - Distrito: Isleta/Puerto/Guanarteme  
🕒 Lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 h.

### Teatro Pérez Galdós

📍 en el entorno de la Calle Mayor de Triana y Vegueta a la altura del Teatro Pérez Galdós. Además de ofrecer información general sobre la ciudad y excursiones de la guagua turística, es un punto especializado en la información de la actividad cultural y las visitas guiadas al Teatro, así como de la programación del Auditorio Alfredo Kraus - Distrito: Centro  
🕒 Lunes a viernes de 9:30 a 14:30 h.

Puedes ver las localizaciones en el mapa en este enlace:

🌐 [lpavisit.com/es/planifique-su-viaje/informacion-turistica](http://lpavisit.com/es/planifique-su-viaje/informacion-turistica)

Además dispones de una oficina de información del Patronato de Turismo de Gran Canaria, del Cabildo de Gran Canaria, 📍 C/ Triana, 93 - Distrito: Centro

Sus datos de contacto son:

📞 928 219 600

✉ [infoturistatriana@gmail.com](mailto:infoturistatriana@gmail.com)

🌐 [www.grancanaria.com/turismo/es](http://www.grancanaria.com/turismo/es) / [www.grancanaria.com/blog/es/inicio](http://www.grancanaria.com/blog/es/inicio)

📌 Gran Canaria

🕒 Lunes a Viernes de 9:00 a 18:00 h. y Sábados y Domingos de 10:00 a 14:00 h.

### 3. TELÉFONOS DE EMERGENCIAS

EMERGENCIAS 📞 112

AMBULANCIA CRUZ ROJA 📞 928 222 222

BOMBEROS 📞 080

- Parque Central de Isleta-Puerto ..... 📞 928 446 444
- Parque Central de Miller Bajo ..... 📞 928 322 456
- Parque Central de Vegueta ..... 📞 928 466 150  
📠 928 463 957

GUARDIA CIVIL 📞 928 320 400

POLICÍA LOCAL 📞 092

POLICÍA NACIONAL 📞 091

PROTECCIÓN CIVIL Delegación Gobierno de Canarias 📞 928 999 000

## RECURSOS SOCIALES

En esta sección podrás encontrar la Red de Servicios Sociales con los que el Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria (LPGC) atiende a la población de los diferentes distritos del municipio.

**1. DISTRITO CENTRO****2. DISTRITO CIUDAD ALTA****3. DISTRITO ISLETA/PUERTO/GUANARTEME****4. DISTRITO TAMARACEITE/SAN LORENZO/TENOYA****5. DISTRITO VEGUETA/CONO SUR/TAFIRA**

## RED MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES

Los Servicios Sociales conforman el conjunto de préstamos, actividades y servicios de carácter social que las instituciones públicas y privadas, de todo tipo brindan a la ciudadanía.

Los Servicios Sociales Municipales de LPGC disponen de una Red de Centros y equipos técnicos multiprofesionales (coordinador/a, Trabajadores/as Sociales, Educadores/as sociales, Animadores/as Socioculturales, Administrativos/as y Auxiliares administrativos/as) para la atención primaria. Algunos distritos disponen de dos centros y los más poblados cuentan, además, con Unidades de Trabajo Social de Zona (UTSZ).

**Acceso:** Personas empadronadas en el municipio de LPGC/Solicitar cita para ser atendido/a mediante llamada telefónica o acudiendo al Centro Municipal de Servicios Sociales de Distrito de tu zona de empadronamiento.



**Servicios que ofrece:**  [www.laspalmasgc.es/es/areas-tematicas/servicios-sociales/](http://www.laspalmasgc.es/es/areas-tematicas/servicios-sociales/)

Informar a la ciudadanía acerca de los distintos derechos y recursos sociales a los que pueden acceder en función de sus necesidades.

Valoración-Prestaciones económicas - Servicio de Ayuda a Domicilio - Infancia y Familia - Animación Sociocultural - Informes Fiscalía - Partes de Anomalía - Ayuda Única Extraordinaria - Denuncias vecinales - Denuncias particulares - Informes residencias escolares - Tele asistencia - Derivaciones a alimentos


### 1. DISTRITO CENTRO

#### SERVICIOS CENTRALES DISTRITO

 C/ Alfonso XII,2  928 448 560

#### UTSZ MILLER BAJO

 Calzada Lateral del Norte, 35

 928 448 576


**Atiende:** Casablanca III, Cruz de Piedra, La Paterna, Lomo Apolinario, Los Tarahales, Miller Bajo, San Francisco, San Nicolás y Triana.

**Acceso:** Solicitar “Cita Previa”, presencialmente o telefónicamente.

### 2. DISTRITO CIUDAD ALTA


#### SERVICIOS CENTRALES DE DISTRITO


 Avda. de Escaleritas, 54 Bloque B Bajo. Edificio Bahía

 928 448 538 / 928 448 539

**Atiende:** Altavista, Barranquillo Don Zoilo, Chumberas, Escaleritas y La Minilla.

#### UTSZ BARRIO ATLÁNTICO


 Avda. La Feria, 40 Bloque 3 Bajo

 928 446061

**Atiende:** Barrio Atlántico, Cueva Torres, El Cardón, Las Torres, Sansofé y Siete Palmas.

#### UTSZ CRUZ DE PIEDRA


 C/ Joaquín Belón, local 21-22

 928 448 573

**Atiende:** Cruz de Piedra, El Polvorín, Las Rehoyas, San Antonio y Schamann.

#### INFANCIA Y FAMILIA CIUDAD ALTA

 C/ Farmacéutico Pérez Rivero, s/n (Cruz de Piedra)

 928 448 580


**Atiende:** Distrito Ciudad Alta.

**Acceso:** Solicitar “Cita Previa”, presencialmente o telefónicamente.

### 3. DISTRITO ISLETA/PUERTO/GUANARTEME

#### SERVICIOS CENTRALES DISTRITO


 C/ La Naval, 229 A

 928 448 542

**Atiende:** Las Coloradas, La Isleta, Canteras y Confital.

#### UTSZ GUANARTEME

 C/ Mario César, 17

 928 448 531

**Atiende:** El Rincón, Guanarteme y Santa Catalina.

**Acceso:** Solicitar “Cita Previa”, presencialmente o telefónicamente.



## 4. DISTRITO TAMARACEITE/SAN LORENZO/TENOYA

### SERVICIOS CENTRALES DISTRITO

📍 C/ Capitán General Exmo. Sr. D. José Gutiérrez Mellado

☎ 928 448 530

**Atiende:** Almatriche, Casa Ayala, Costa Ayala, Cuesta Blanca, Cuevas Blancas, Dragonal Alto, Dragonal Bajo, El Román, El Toscón, El Zardo, Hoya Andrea, La Galera La Milagrosa, La Suerte, Las Majadillas, Las Mesas, Las Perreras, Llanos de M<sup>a</sup> Rivera, Lomo Blanco, Lomo los Frailes, Los Giles, Piletas, Tenoya, Tamaraceite, San José del Álamo, San Lorenzo y Siete Puertas.

**Acceso:** Solicitar “Cita Previa”, presencialmente o telefónicamente.

## 5. DISTRITO VEGUETA/CONO SUR/TAFIRA

### SERVICIOS CENTRALES DISTRITO

📍 C/ Farmacéutico Francisco Arencibia Cabrera, 30 (El Secadero)

☎ 928 448 532 / 928 448 574

**Atiende:** El Fondillo, La Calzada, Pico Viento, Secadero, Tafira y Zurbarán.

### UTSZ VEGUETA

📍 C/ Alcalde Díaz Saavedra Navarro, 2 (Vegueta)

☎ 928 448 508

**Atiende:** Casablanca I, El Batán, El Lasso, Hoya de la Plata, La Matula, La Montañeta, Lomo Verdejo, Pedro Hidalgo, Salto del Negro, San Cristóbal, San Francisco de Paula, San José, San Juan, Tablero de Gonzalo, Tres Palmas, Vegueta y Zárate.

### UTSZ JINÁMAR

📍 C/ Las Ramblas, s/n

☎ 928 446 001 / 928 446 142

**Atiende:** Cuesta Ramón, El Sabinal, Jinámar, Lomo del Capón, Los Hoyos, Marzagan y Monte Quemado.

**Acceso:** Solicitar “Cita Previa”, presencialmente o telefónicamente.

# SALUD

En esta sección podrás encontrar servicios que prestan entidades públicas y privadas en materia de salud.

### **1. ASISTENCIA SANITARIA**

Pública y Privada.

### **2. SI VIAJAS.**

Vacunas.

Seguros sanitarios.

### **3. ADICCIONES.**

Servicios de atención.

### **4. SEXUALIDAD.**

Información general.

Diversidad Sexual.

Anticoncepción e Interrupción Embarazo.

VIH.

### **5. ALIMENTACIÓN.**

Servicios de atención.

### **6. DONACIÓN.**

Órganos y Tejidos.

Semen y Óvulos.

Sangre.

### **7-EDUCACIÓN PARA LA SALUD. EDUCACIÓN NO FORMAL.**

### **8. VOLUNTARIADO EN CENTROS SOCIO-SANITARIOS.**

### **9. ASOCIACIONES RELACIONADAS CON LA SALUD.**

## 1. ASISTENCIA SANITARIA

### ASISTENCIA SANITARIA PÚBLICA

La asistencia sanitaria básica en Canarias depende del Servicio Canario de Salud (SCS) y se presta en el Centro de Salud (CS) o Consultorio Local (CL) que figura en la tarjeta sanitaria de cada persona.

Si necesitas atención fuera del horario de atención de tu médico debes dirigirte al servicio de urgencias que te indique tu Centro de Salud/Consultorio Local.

Recuerda que ante cualquier accidente o enfermedad grave, el 📞 único de urgencias y emergencias es el 112 en toda la Unión Europea.

Existen diversos programas de salud específicamente dirigidos hacia la juventud: alimentación, adicciones, prueba del VIH, estrés, etc. Cualquier problema de salud que te preocupe puedes consultarlo en tu Centro de Salud/Consultorio Local con absoluta confidencialidad.

Acceso/Edad: Lo ideal es acudir al Centro de Salud/Consultorio Local con cita previa y debidamente identificado (con el DNI y la Tarjeta Sanitaria), pero en caso de urgencia estos requisitos no son imprescindibles.

La forma más sencilla de pedir cita es a través del 📞 012 (servicio de pago) / 928 219 030 (servicio gratuito si tienes tarifa plana), la web de "Cita Previa" del Gobierno de Canarias o descargándose la aplicación ( APP Cita Previa).

Las personas menores de edad deben ir acompañados por una persona adulta.

Información:

🌐 [www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs](http://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs)

🌐 [www.canariassaludable.org](http://www.canariassaludable.org)

📘 Canarias Saludable

### Centros de Salud (CS) Y Consultorios Locales (CL) de Las Palmas de Gran Canaria

#### DISTRITO CENTRO

##### CS Alcaravaneras

📍 C/ Olof Palme, 38

Urgencias fuera del horario atención: CS Guanarteme.

##### CS Canalejas

📍 C/ Luis Doreste Silva, 36-44

Urgencias fuera del horario atención: CS Canalejas.

##### CS Miller Bajo

📍 Calzada Lateral del Norte, 34

Urgencias fuera del horario atención: CS Schamann.

##### CS Triana

📍 C/ Bernardino Correa Viera, esquina con Avda. 1º de Mayo

Urgencias fuera del horario atención: CS Canalejas.

#### DISTRITO CIUDAD ALTA

##### CS Barrio Atlántico

📍 C/ Alférez Provisional, 12

Urgencias fuera del horario atención: CS Barrio Atlántico.

##### CS Cueva Torres

📍 C/ Alférez Provisional, 6

Urgencias: CS Barrio Atlántico.

##### CS Escaleritas

📍 C/ Magistral Roca Ponsa, s/n

Urgencias fuera del horario atención: CS Barrio Atlántico

##### CS Schamann

📍 C/ Juan Ramón Jiménez, s/n-Esquina Moratín

Urgencias fuera del horario atención: CS Schamann

## DISTRITO ISLETA/PUERTO/GUANARTEME

### CS Guanarteme

📍 C/ Mario César, s/n

Urgencias fuera del horario atención: CS Guanarteme.

### CS Puerto

📍 C/ Dr. José Guerra Navarro, s/n

Urgencias fuera del horario atención: CS Puerto.

## DISTRITO TAMARACEITE/SAN LORENZO/TENOYA

### CL Costa Ayala

📍 C/ Mar Mediterráneo, s/n (frente Campo de Fútbol)

Dependiente del Centro de Salud Guanarteme.

### CL San Lorenzo

📍 C/Antonio Martel Rodríguez, 7

Dependiente del CS Tamaraceite.

### CL Tenoya

📍 El Molino, s/n

Dependiente del CS Tamaraceite.

### CS Tamaraceite

📍 C/ San Borondón, 6

Urgencias fuera del horario atención: CS Tamaraceite.

## DISTRITO VEGUETA/CONO SUR/TAFIRA

### CS Cono Sur

📍 Avda. Amurga, s/n

Urgencias fuera del horario atención: CS San José.

### CS Lomo Blanco

📍 C/ San José Artesano, s/n

### CL Marzagán

📍 C/ Planas de Poesía, 12

Dependiente del Centro de Salud de Jinámar.

### CL Tafira

📍 Camino Viejo a la Calzada, s/n

Dependiente del Centro de Salud Lomo Blanco.

## ASISTENCIA SANITARIA PRIVADA

La Asistencia Sanitaria Privada es proporcionada por entidades distintas al Servicio Canario de Salud. Los servicios los realizan, empresas privadas o profesionales sanitarios. Acceso/Edad: suscripción seguro médico o pago directo / Las Personas menores de edad deben ir acompañados por una persona adulta.

Puedes localizar a las empresas y a los profesionales acreditados en:

**Centros Sanitarios Autorizados en la Comunidad Autónoma de Canarias:**

🌐 [www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/RegistroCentros](http://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/RegistroCentros)

**Médicos:** 🌐 [www.medicoslaspalmas.es/ciudadanos/localizador\\_medicos](http://www.medicoslaspalmas.es/ciudadanos/localizador_medicos)

**Dentistas:** 🌐 [www.coelp.es](http://www.coelp.es)

**Psicología:** 🌐 [www.coplaspalmas.org](http://www.coplaspalmas.org)

**Fisioterapeutas:** 🌐 [www.fisiocanarias.org](http://www.fisiocanarias.org)

**Enfermería:** 🌐 [www.celp.es](http://www.celp.es)

**Farmacéuticos:** 🌐 [www.farmaceticoslaspalmas.com](http://www.farmaceticoslaspalmas.com)

**Podólogos:** 🌐 [www.copoca.org/colegiados\\_gran\\_canaria](http://www.copoca.org/colegiados_gran_canaria)

## 2. SI VIAJAS

Si estás preparando un viaje debes tener en cuenta: Vacunas y Seguro Sanitario.

### VACUNAS

Antes de un viaje internacional es recomendable consultar la web del Ministerio de Sanidad con consejos e información sobre vacunaciones, situación sanitaria mundial por países y consejos. 🌐 [www.msc.es/ciudadanos/proteccionSalud/vacunaciones/viajero/home.htm](http://www.msc.es/ciudadanos/proteccionSalud/vacunaciones/viajero/home.htm)

**Vacunación Internacional** - Servicio de sanidad exterior - Administración del Estado

📍 Juan Domínguez Pérez, s/n - subida al Sebadal - Distrito: Isleta/Puerto/Guanarteme

☎ 928 999 111 🌐 [www.msssi.gob.es/sanitarios/consejos/inicioAction.do](http://www.msssi.gob.es/sanitarios/consejos/inicioAction.do)

Expiden el Certificado Internacional de Vacunación que puede ser exigido por las autoridades del país al que se desea viajar.

## SEGUROS SANITARIOS

### Tarjeta Sanitaria Europea

Es gratuita e imprescindible para poder recibir asistencia médica en cualquier país de la Unión Europea. Tiene una validez de dos años. Puedes solicitarla en:

🌐 [www://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp](http://www://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp)

Si en el momento de la solicitud no estás trabajando solicita el “Certificado Provisional Sustitutorio” de forma presencial en una oficina del INSS.

Pide cita previa en: 📞 901 106 570.

Información de los gastos que cubre la tarjeta sanitaria europea en cada país.

🌐 [www.europa.eu/european-union/life/healthcare\\_es](http://www.europa.eu/european-union/life/healthcare_es)

### Fundación IDEO-Seguro de viaje

Seguro elaborado para jóvenes residentes en Canarias, válido para todo el mundo, que les otorga una amplia protección en sus viajes y estancias en el extranjero, cubriendo gastos de asistencia médicas, medicinales, en los casos de enfermedad o accidente y pérdida de equipaje, incluido dentro del país de origen. Precios según duración del viaje.

Información en:

📍 C/ 1º de Mayo, 12 3ª Planta - Distrito Centro 📞 928 432 624

✉ [info@fundacionideo.org](mailto:info@fundacionideo.org) 🌐 [www.fundacionideo.org/juvex/seguro-de-viajes/](http://www.fundacionideo.org/juvex/seguro-de-viajes/)

## 3. ADICCIONES

Si necesitas información o tratamiento de adicciones (consumo de drogas, alcohol, juego, tabaco, tecnoadicciones (móviles, Internet,...) puedes dirigirte a tu Centro de Salud/Consultorio Local, o acudir a los siguientes servicios.

### Unidades de Atención a las Drogodependencias (U.A.D.)

Las U.A.D. pertenecen a la Red de Asistencia e Integración Social en Adicciones, debidamente autorizada y acreditada, por la Dirección General de Salud Pública.

Ofrecen atención médica, psicológica y social. Gratuito.

Acceso/Edad: Pedir cita para valoración / Menores pueden pedir información, para tratamiento necesita acompañamiento de madre/padre/tutor-a.

### Relación de U.A.D. en Las Palmas de Gran Canaria:

#### U.A.D. Guanarteme

Gestionada por la Asociación de Integración Social Calidad de Vida.

📍 C/ 29 de Abril, 75 - Distrito Isleta/Puerto/Guanarteme

📞 928 225 919 ✉ [uadguanartemeadm@hotmail.com](mailto:uadguanartemeadm@hotmail.com)

#### U.A.D. Puerto de la Luz

Gestionada por la Fundación Canaria SocioSanitaria.

📍 C/ Artemi Semidán, 8-10. Distrito Isleta/Puerto/Guanarteme

📞 928 471 129 ✉ [cadpuerto@fundacioncanaria.com](mailto:cadpuerto@fundacioncanaria.com)

#### U.A.D. San Cristóbal

Gestionada por la Fundación Canaria Socio Sanitaria.

📍 C/ Alicante, 28 - Distrito Vegueta/Cono Sur/Tafira

📞 928 331 10 ✉ [cadsancristobal@fundacioncanaria.com](mailto:cadsancristobal@fundacioncanaria.com)

#### U.A.D. San Cristóbal (alcoholismo)

Gestionada por la Fundación Canaria Socio Sanitaria.

📍 C/ Alicante, 28 - Distrito Vegueta/Cono Sur/Tafira

📞 928 331 397 ✉ [alcoholismo@fundacioncanaria.com](mailto:alcoholismo@fundacioncanaria.com)

#### U.A.D. San José

Gestionada por la Asociación de Integración Social Calidad de Vida.

📍 C/ León, 14 - Distrito Vegueta/Cono Sur/Tafira

📞 928 332 891 ✉ [cdvuadsanjose@hotmail.com](mailto:cdvuadsanjose@hotmail.com)

#### U.A.D. Schamann

Gestionada por la Fundación Canaria SocioSanitaria.

📍 C/ Federico Viera, 54 - Distrito: Ciudad Alta

📞 928 398 122 ✉ [uadschaman@fundacioncanaria.com](mailto:uadschaman@fundacioncanaria.com)

#### U.A.D. Tamaraceite

Gestionada por la Asociación de Integración Social Calidad de Vida.

📍 Ctra. General de Tamaraceite, 106 - Distrito Tamaraceite/San Lorenzo/Tenoya

📞 928 676 595 ✉ [cdvuadtamaraceite@hotmail.com](mailto:cdvuadtamaraceite@hotmail.com)

## Centro ALUESA

Gestionada por la Fundación ADSIS.

📍 C/ Joaquín Belón, locales 32 y 35 - Distrito: Ciudad Alta  
📞 928 70 36 10 📠 620 96 50 82 ✉ atajo@fundacionadsis.org

Acceso/Edad: Personas con algún tipo de adicción (Ludopatías clásicas: bingos, casinos, apuestas, juegos de azar, etc.). Adicción al sexo y otras conductas adictivas. Tecnoadicciones. Adicciones a las compras.

Pedir cita para valoración/Menores pueden pedir información, para tratamiento necesita acompañamiento de madre/padre/tutor-a.

**Cáritas Diocesana de Canarias.** Proyecto Esperanza.

📍 Avenida de Escaleritas, 51 - Distrito Ciudad Alta 📞 928 251 740  
✉ ssgg@caritas-canarias.org 🌐 www.caritas-canarias.org

Acceso/Edad: Personas con problemas de drogodependencias, cuya adicción principal sea el alcohol.

Pedir cita para valoración/Menores pueden pedir información, para tratamiento necesita acompañamiento de madre/padre/tutor-a.

## Centro AUNAR Las Palmas

📍 C/ Llanos de Marrero, 4 bajo - Distrito Tamaraceite/San Lorenzo/Tenoya  
📞 928 672 762 / 928 674 780

Acceso/Edad: Personas drogodependientes que necesiten rehabilitación y asistencia (alcohol y drogas).

Pedir cita para valoración/Menores pueden pedir información, para tratamiento necesita acompañamiento de madre/padre/tutor-a.

## Servicio Multicanal de Información y Prevención de Drogas de Cruz Roja Juventud.

📞 900 100 570 Whatsapp: 647 566 743 📱 Sobre drogas.

Acceso/Edad: Personas que necesiten información sobre drogas. Utilizar los medios de comunicación que se ofrecen.

## 4. SEXUALIDAD

Si necesitas información sobre cualquier cuestión sobre sexualidad puedes dirigirte a tu Centro de Salud/Consultorio Local, o acudir a los siguientes servicios.

### INFORMACIÓN GENERAL

#### Amigos contra el SIDA.

📍 C/ Antonio Machado Viglietti, 1 - Distrito Centro  
📞 928 230 085 📱 Amigos Contra El Sida

Acceso/Edad: Realizando la consulta por los distintos medios de contacto

#### Educación Sexual INJUVE.

Prevención, salud y bienestar. 🌐 www.sexualidadinjuve.es/sexualidad

### DIVERSIDAD SEXUAL

#### Colectivo Gamá.

📍 C/ Tomás Morales, 8 bajo - Distrito: Centro 📞 928 433 427  
✉ gama@colectivogama.com 🌐 www.colectivogama.com

Acceso/Edad: Personas LGTB, mayores de 16 años, pidiendo cita. El servicio se ofrece de forma confidencial, gratuita y personalizada.

#### Asociación de familias de Menores Transexuales de Canarias.

📞 619 909 922  
✉ contacto@chysallys.org.es  
🌐 www.chrysallis.orr.es

Acceso/Edad: Personas LGTB, mayores de 16 años, pidiendo cita. El servicio se ofrece de forma confidencial, gratuita y personalizada.

#### 900 ROSA.

Servicio de atención telefónica dirigido a dar soporte y ayuda a todas las personas LGTB sobre cualquier tema que les preocupe relacionado con su orientación sexual o identidad de género. 📞 900 601 601 (gratuito, anónimo y confidencial).

## ANTICONCEPCIÓN/INTERRUPCIÓN EMBARAZO

El Servicio Canario de Salud atiende las consultas relacionadas con la anticoncepción en los Centros de Salud/Consultorios Locales.

Si tienes algún percance y necesitas una **anticoncepción de emergencia** (píldora del día después) te la dispensarán en las farmacias a un precio que oscila entre 14 (genérica) y 18 euros, no necesita receta médica. Es recomendable consultar previamente a un médico.

### Centros sanitarios de Interrupción del Embarazo

Hasta la semana 14 de gestación a voluntad de la mujer, puede solicitarse la Interrupción voluntaria del Embarazo (IVE) en las Áreas de salud correspondientes. Desde aquí se les dará toda la información relativa al trámite y les remitirán a los centros privados acreditados (Clínicas IVE) para realizarse el procedimiento.

En Las Palmas de Gran Canaria debes acudir a: 📍 C/ León y Castillo, 224.  
Acceso/Edad: Las menores de 18 años, además de manifestar su voluntad de abortar, necesitan el consentimiento de quienes ejercen su patria potestad.

## VIH

El VIH es un virus que es un problema de salud mundial, siendo la principal vía de transmisión la actividad sexual. Aquí encontrarás información y asesoramiento.

### INFORMACIÓN

#### Amigos contra el Sida.

📍 C/ Antonio Machado Viglietti, 1 - Distrito Centro  
☎ 928 230 085 📱 Amigos Contra El Sida  
Acceso/Edad: Realizando la consulta por los distintos medios de contacto.

#### Servicio de Información sobre VIH Cruz Roja Española.

☎ 900 111 000 ✉ informacionvih@cruzroja.es  
🌐 www.cruzroja.es/vih  
Acceso/Edad: A todas aquellas personas que lo solicitan. Gratuito y confidencial.

#### Realización de la prueba VIH

Para realizarse las pruebas serológicas de detección de VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) como Lues, Hepatitis B y C, debe dirigirse a tu Centro de Salud /Consultorio local o dirigirte a los siguientes servicios.

#### Prueba VIH en farmacias

Desde el 22 de enero de 2018 puedes adquirir en las farmacias españolas la prueba de auto diagnóstico del VIH sin necesidad de prescripción médica. Precio aproximado 30 euros.

En Las Palmas de Gran Canaria existe una **red de entidades que realizan la prueba rápida y gratuita del VIH.**

#### Amigos contra el Sida.

📍 C/ Antonio Machado Viglietti, 1 - Distrito Centro  
☎ 928 230 085  
Acceso/Edad: Pidiendo cita.

#### Colectivo Gamá.

📍 C/ Tomás Morales, 8 bajo - Distrito Centro  
☎ 928 433 427  
Acceso/Edad: Personas LGTB, mayores de 16 años. Pidiendo cita.

#### Médicos del Mundo.

📍 C/ Suárez Naranjo,10 - (esquina con C/ Alfredo Musset) - Distrito Centro  
☎ 928 367 100  
Acceso/Edad: Pidiendo cita.

## 5. ALIMENTACIÓN

La adolescencia es una etapa de la vida con unas connotaciones fisiológicas importantes como son los cambios en la maduración emocional y social, cambios morfológicos (peso y talla), por todo ello es importante conocer como y por qué alimentarse bien, así como los riesgos que se corren cuando se modifican las pautas y hábitos alimentarios, ya que condicionan el comportamiento nutricional adulto y la posibilidad de aparición de enfermedades.

Si necesitas información sobre cualquier cuestión sobre alimentación puedes dirigirte a tu Centro de Salud/Consultorio Local, o acudir a los siguientes servicios.

### Asociación Gull-Lasègue.

📍 C/ Antonio Manchado Viglietti, 1 (Centro Socio- Sanitario Ntra. Sra. de Fátima)  
- Distrito Centro 📞 928 242 345 ✉ info@gullong.org  
🌐 www.anorexiabulimiacanarias.org 📱 Asociación Gull-Lasègue

Ofrece tratamiento especializado e integral a las personas afectadas por los TCA (Trastornos de la Conducta Alimentaria) que les permita la recuperación física, psicológica y social y/o mejora de la calidad de vida.

Acceso/Edad: Información disponible para todas las edades mediante los medios de contacto, servicio gratuito. Tratamientos: necesario asociarse y pagar cuota. Menores es necesario autorización de sus representantes legales.

### ASOCEPA. Asociación de Celíacos de la Provincia de Las Palmas. (Promueve la mejora en la calidad de vida de los celíacos)

📍 C/ Pino Apolinario, 82 - Distrito Centro  
📞 928 230 147 ✉ asocepa.org@gmail.com 🌐 www.asocepa.org  
📱 Asocepa Las Palmas / Sección joven (nacional): FACE Joven

Acceso/Edad: Información disponible para todas las edades mediante los medios de contacto, servicio gratuito. Servicios: necesario asociarse.

### Los Círculos de la Vida.

Aquí encontrarás materiales didácticos con las principales recomendaciones para reducir el impacto de los determinantes de las enfermedades no transmisibles (y/o crónicas), y propiciar hábitos de vida saludables.  
🌐 www.circulosdelavida.es/alimentacion-saludable.

## 6. DONACIONES

### DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS

La donación es un gesto altruista, considerado como el mayor acto de bondad entre los seres humanos. Puede ser donante de **Órganos/Tejidos** toda persona mayor de 18 años, que en vida decida que, a su muerte, sus órganos sirvan para salvar o mejorar la vida de otros. Si estás interesado puedes informarte en:

### AETHECA. Asociación de trasplantados hepáticos

📍 C/ Donante Altruista, 14 - Distrito: Ciudad Alta 📞 928 427 043  
✉ info@aetheca.com 🌐 www.aetheca.com

También puedes realizar “**La manifestación anticipada de voluntad**” donde expresas que se pueda disponer de tus órganos y tejidos en el momento de tu muerte. Solicítala gratuitamente al 📞 012 / 928 219 030  
🌐 www.gobiernodecanarias.org/sanidad/sgt/mav

### O. N. T. Organización Nacional de Trasplantes

🌐 www.ont.es

### DONACIÓN DE SEMEN Y ÓVULOS CRYOCAN.

📍 C/ Buenos Aires, 23 📞 928 236 304  
✉ info@cryocan.es 🌐 www.cryocan.es

Acceso/Edad: Personas voluntarias mayores de 18 años y pasar el reconocimiento médico de CRYOCAN.

### DONACIÓN DE SANGRE

La donación de sangre es un acto de responsabilidad social y un compromiso de toda la sociedad. En Canarias el Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia planifica y promueve la donación de sangre y plasma.

Acceso/Edad: Personas voluntarias mayores de 18 años que donen sangre de forma altruista y responsable. También puedes colaborar proponiendo un lugar para realizar una colecta de donación de sangre, distribuyendo material informativo o publicando información de la campaña en redes sociales.

### ICHH - Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia.

📍 C/ Eusebio Navarro, 77 - Acceso Donantes por la C/ Alfonso XIII, 4 - Distrito: Centro  
📞 Atención al donante (gratuito): 900 234 061  
🌐 www.gobiernodecanarias.org/sanidad/ichh  
📱 Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia



## LUGARES DE RECOGIDA DE SANGRE Y PLAQUETAS (fijos)

### Banco Provincial de Las Palmas - ICHH.

📍 C/ Alfonso XIII, 4 (entrada para donantes) - Distrito: Centro 📞 900 234 061

🕒 Lunes a viernes de 8:15 a 21:30 h.

### Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín.

📍 Barranco La Ballena - Distrito: Ciudad Alta 📞 928 449 451

🕒 Lunes a viernes de 08:15 a 20:00 h

### Hospital Universitario Insular de Gran Canaria.

📍 Avda. Marítima del Sur, s/n - Distrito: Vegueta/Cono Sur/Tafira 📞 928 441 163

🕒 Lunes a viernes de 10:00 a 20:00 h.

### Hospital Universitario Materno Infantil de Canarias.

📍 Avda. Marítima del Sur, s/n - Distrito: Vegueta/Cono Sur/Tafira 📞 928 308 581

🕒 Lunes a viernes de 10:00 a 13:30 h.

Para recogida de plaquetas es necesaria solicitar cita previa.

## LUGARES DE RECOGIDA (unidades móviles)

🌐 [www.efectodonacion.com/unidades-moviles](http://www.efectodonacion.com/unidades-moviles)

## 7. EDUCACIÓN PARA LA SALUD. Educación No Formal.

Aquí encontrarás oferta de talleres y cursos sobre salud: sexualidad, prevención de drogodependencias, modos de vida saludables, primeros auxilios, socorrismo, manipulación de alimentos y otros.

### PROGRAMA PREVENTIVO JUVENTUD Y SALUD DE LA CONCEJALÍA DE JUVENTUD DEL AYUNTAMIENTO DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

#### Educación afectiva sexual y diversidad

Ofrecida a través de la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria 📞 928 446 058 ✉ [juventudysalud@laspalmasgc.es](mailto:juventudysalud@laspalmasgc.es)

Acceso/Edad: Centros educativos, Asociaciones y Colectivos Juveniles. Solicitar en los datos de contacto.

### Educación para la prevención de los trastornos de conducta alimentaria

Ofrecida a través de la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria 📞 928 446 058 ✉ [juventudysalud@laspalmasgc.es](mailto:juventudysalud@laspalmasgc.es)

Acceso/Edad: Centros educativos, Asociaciones y Colectivos Juveniles. Solicitar en los datos de contacto.

### AULA DE PACIENTES DR. NEGRÍN

El Aula de Pacientes del Hospital Dr. Negrín es un espacio de educación sanitaria para el desarrollo de actividades de información y formación. Unas centradas en temas clínicos concretos y otras enfocadas a las patologías más comunes y de mayor prevalencia. Acceso/Edad: pacientes, familiares y ciudadanos en general interesados en temas de salud.

### Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín.

📍 Barranco La Ballena - Distrito: Ciudad Alta

📞 928 449 067

✉ [auladepacientesdrnegrin@gmail.com](mailto:auladepacientesdrnegrin@gmail.com)

🌐 [www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs](http://www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs)

### UNIDAD DE FORMACIÓN CONTINUADA Y DOCENCIA DEL CHUIMI (COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO INSULAR MATERNO INFANTIL)

#### Hospital Universitario Insular de Gran Canaria.

📍 Avda. Marítima del Sur, s/n - Distrito: Vegueta/Cono Sur/Tafira

📞 928 308 940 ✉ [forcochuimi.scs@gobiernodecanarias.org](mailto:forcochuimi.scs@gobiernodecanarias.org)

📘 Formación Continuada CHUIMI

### ESSSCAN (Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias).

Formación en los ámbitos social y sanitario. Cursos de: socorrismo, manipulación de alimentos y otros.

📍 C/ Padre José de Sosa 22, 1ª Pl. - Distrito: Vegueta/Cono Sur/Tafira

📞 928 117 255 ✉ [info@essscan.es](mailto:info@essscan.es) 🌐 [www.essscan.es](http://www.essscan.es)

Acceso/Edad: profesionales de la salud, pacientes, familiares y ciudadanos en general interesados en temas de salud.

## Cruz Roja Española

Formación en Salud, Socorro y Emergencias.

🌐 [www.cruzroja.es/webCre/formacion](http://www.cruzroja.es/webCre/formacion) los cursos que se desarrollan en Las Palmas de Gran Canaria.

## 8. VOLUNTARIADO EN CENTROS SOCIO-SANITARIOS

Si te interesa realizar un voluntariado en un centro Socio-Sanitario puedes ponerte en contacto con las siguientes asociaciones para ofrecer tus servicios.

**AECC de Las Palmas** (Asociación Española Contra el Cáncer)

🌐 [www.aecc.es](http://www.aecc.es)

**Asociación Felices Con Narices** (Asociación juvenil cuyo objetivo es el de ayudar a colectivos en riesgo de exclusión social)

☎ 928 333 475 ✉ [felicesconnarices@hotmail.com](mailto:felicesconnarices@hotmail.com)

**ASPAYM Canarias** (Asociación que representa al colectivo de Lesionados Medulares y Grandes Discapacitados de Canarias).

☎ 928 356 545 ✉ [aspaymcanarias@hotmail.com](mailto:aspaymcanarias@hotmail.com) 🌐 [www.aspaymcanarias.com](http://www.aspaymcanarias.com)

**Fundación Alejandro Da Silva** (Trabaja contra la leucemia y otras enfermedades oncohematológicas, para llevar la esperanza a quienes les toca sufrirla, al enfermo y a su familia).

🌐 [www.fadas.es](http://www.fadas.es)

**Niños con Cáncer Pequeño Valiente** (Asociación autonómica sin ánimo de lucro formada por padres y madres de Canarias con hijos afectados por el cáncer Infantil)

🌐 [www.pequevaliente.com](http://www.pequevaliente.com)

**Ya Era Hora** (Entidad formada por voluntarios y colaboradores dedicada al Ocio y entretenimiento del niño / joven de oncología (cáncer/leucemia) y diabetes del hospital Materno Infantil de Las Palmas de GC haciendo que su estancia sea lo más llevadera posible).

☎ 649 026 137 ✉ [yaerahora\\_1999@yahoo.es](mailto:yaerahora_1999@yahoo.es)

🌐 [www.abyaerahora.blogspot.com.es](http://www.abyaerahora.blogspot.com.es) (recurso de otro municipio).

## 9. ASOCIACIONES RELACIONADAS CON LA SALUD

Aquí encontrarás asociaciones formada por personas unidas por padecer una patología y que buscan al agruparse el mutuo apoyo, el mejor conocimiento de la enfermedad y la información al resto de ciudadanos sobre la prevención y los tratamientos de la misma.

Acceso/Edad: Personas que necesiten información, deseen ser socios/as o realizar voluntariado. Información en los datos de contacto.

**ACCM** (Asociación Canaria de Cáncer de Mama y Ginecológico).

✉ [accmyg@yahoo.es](mailto:accmyg@yahoo.es) 🌐 [www.accm.org](http://www.accm.org)

**ACCU Canarias** (Asociación de enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa).

✉ [accucanarias@gmail.com](mailto:accucanarias@gmail.com) (recurso en otro municipio)

**ADIGRAN** (Asociación de personas diabéticas de Canarias).

✉ [info@adigran.org](mailto:info@adigran.org) 🌐 [www.adigran.com](http://www.adigran.com)

**AECC de Las Palmas** (Asociación Española Contra el Cáncer).

🌐 [www.aecc.es](http://www.aecc.es)

**AETHECA** (Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Canarias).

🌐 [www.aetheca.com](http://www.aetheca.com)

**AFAES** (Asociación de Familias para el Apoyo de Personas con Enfermedad Mental de Gran Canaria) 🌐 [www.afaes.es](http://www.afaes.es)

**AFIGRANCA** (Asociación de Fibromialgia de Gran Canaria).

✉ [info@afigranca.org](mailto:info@afigranca.org) 🌐 [www.afigranca.org](http://www.afigranca.org)

**ALCER Las Palmas** (Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón).

🌐 [www.alcer.org](http://www.alcer.org)

**Amigos contra el SIDA** (Ong de Gran Canaria en apoyo a los afectados del VIH/ Sida y sus familiares) 🌐 [www.amigoscontraelsida.org](http://www.amigoscontraelsida.org)

**APEM** (Asociación Provincial de Esclerosis Múltiple de Las Palmas).

✉ apesclerosismultiple@hotmail.com 🌐 www.apemlaspalmas.org

**ASCALAR** (Asociación de laringectomizados).

📘 Asociación Canaria de Laringectomizados

**ASENECAN** (Asociación de Enfermedades Neuromusculares de Canarias).

✉ asenecan@gmail.com 🌐 www.asenecan.org

**ASOCEPA** (Asociación de Celíacos de la Provincia de Las Palmas).

✉ asocepa.org@gmail.com 🌐 www.asocepa.org

**Asociación Alzheimer Canarias** (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias – AL.CA.) 🌐 www.alzheimer-canarias.org

**Asociación de Parkinson de Gran Canaria.** 🌐 www.parkinsongc.es

**FEDHEMO** (Federación Española de Hemofilia) 🌐 www.hemofilia.com

**Fundación Alejandro Da Silva** (Trabaja contra la leucemia y otras enfermedades oncohematológicas, para llevar la esperanza a quienes les toca sufrirla, al enfermo y a su familia) 🌐 www.fadas.es

**Fundación Canaria Oliver Mayor Contra la Fibrosis Quística.**

🌐 www.fundacioncanariaolivermayorfq.org

**GERCAN** (Afectados por una enfermedad rara o minoritaria de Canarias).

📘 Gercan - Grupo de enfermedades raras en Canarias

**INAFA** (Asociación de cuidadores y familiares relacionados con enfermos de Alzheimer) 🌐 www.inafa.es

**Niños con Cáncer Pequeño Valiente** (Asociación autonómica sin ánimo de lucro formada por padres y madres de Canarias con hijos afectados por el cáncer Infantil).

🌐 www.pequevaliente.com

## DISTRITOS Y BARRIOS

## DISTRITOS DE LPGC Y SUS BARRIOS 2018

El municipio de Las Palmas de Gran Canaria (LPGC) toma este nombre en 1937, antes Las Palmas.

La división actual en distritos del municipio de Las Palmas de Gran Canaria se realizó en 2004, como una de las medidas de modernización del gobierno local, prevista en la llamada Ley de Grandes Ciudades con el objetivo de acercar a la ciudadanía a la administración municipal.

Se dividió en cinco distritos:

**Distrito Centro**

**Distrito Ciudad Alta**

**Distrito Isleta/Puerto/Guanarteme**

**Distrito Tamaraceite/San Lorenzo/Tenoya**

**Distrito Vegueta/Cono Sur/Tafira**

Las divisiones en municipios y en distritos son divisiones administrativas establecidas legalmente. Los barrios no son divisiones administrativas sino designaciones populares o zonas con identidad propia (núcleos de población), por lo que puedes conocer el lugar donde vives por el nombre de una urbanización u otro término que no coincide con el listado que te ofrecemos.

Es importante que conozcas a que distrito perteneces , ya que existe una Concejalía por distrito a la que puedes acudir para gestionar asuntos municipales.

Concejalías de distrito:

**Distrito Centro**

📍 C/ Alfonso XIII, 2 📞 928 448 555

**Distrito Ciudad Alta**

📍 C/ Sor Simona,44 esquina Paseo Pintor Santiago Santana, 1 (Edificio del Canódromo)  
📞 928 448 527

### Distrito Isleta/Puerto/Guanarteme

📍 C/ Pérez Muñoz, s/n (frente iglesia de la Luz) 📞 928 448 549

### Distrito Tamaraceite/San Lorenzo/Tenoya

📍 C/ Doctor Juan Medina Nebot, 5. 1ª planta 📞 Tfno.: 928 448 526

### Distrito Vegueta/Cono Sur/Tafira

📍 C/ Alcalde Díaz-Saavedra Navarro, 2 📞 Tfno.: 928 44 85 02

El municipio de Las Palmas de Gran Canaria según el Instituto Nacional de Estadística, a diciembre de 2017, tiene una población total de 377.650 habitantes, de los cuales, **73.264 son jóvenes\*** (19,3%). \***Jóvenes:** personas de 14 a 30 años.

Te dejamos el nombre del distrito y los núcleos de población de Las Palmas de Gran Canaria.

## DISTRITOS

### Distrito Centro

Alcaravaneras, Arenales (Lugo, Canalejas, Ciudad del Mar, Fincas Unidas) Casablanca III, Ciudad Jardín, La Paterna, Lomo Apolinario, Los Tarahales, Míller, San Francisco, San Nicolás y Triana.

### Distrito Ciudad Alta

Altavista, Barranquillo Don Zoilo, Barrio Atlántico (La Feria), Cruz de Piedra, Cueva Torres, El Cardón, El Polvorín, Escaleritas, La Minilla, Las Chumberas, Las Rehoyas, Las Torres, Los Tarahales, San Antonio, Sansofé, Schamann y Siete Palmas.

### Distrito Isleta/Puerto/Guanarteme

Guanarteme, Isleta, Las Coloradas y Santa Catalina (Canteras).

### Distrito Tamaraceite/San Lorenzo/Tenoya

Almatriche, Cañada Honda, Casa Ayala, Ciudad del Campo, Costa Ayala, Cruz Ovejero, Cuevas Blancas, Dragonal, El Pintor, El Román, El Toscón, El Zardo, Hoya Andrea, Isla Perdida, La Cazuela, La Cruz, La Galera, La Milagrosa, La Suerte, Ladera Alta, Las Majadillas, Las Mesas, Las Perreras, Llanos de Mª Rivera, Lomo Corcovado, Lomo los Frailes, Los Giles, Masapez, Piletas, Risco Negro, San José del Álamo, San Lorenzo, Siete Puertas, Tamaraceite y Tenoya.

### Distrito Vegueta/Cono Sur/Tafira

Campus Universitario, Casablanca I, Cuesta Ramón (Merca Las Palmas), El Batán, El Fondillo, El Lasso, El Secadero, Hoya de la Plata, Hoya de Parrado, Jinámar (Las Ramblas), La Calzada, La Cantera, La Data, La Matula, La Montañeta, Las Filipinas, Llanos de la barrera, Llanos de las Nieves, Lomo Blanco, Lomo de Enmedio, Lomo del Capón, Lomo del Sabinal, Lomo Verdejo, Los Hoyos, Marzagán, Monte Quemado, Monteluz, Pedro Hidalgo, Pico Viento, Salto del Negro, San Cristóbal, San Francisco de Paula, San José, San Juan, San Roque, Santa Margarita, Tafira, Tres Palmas, Vega de San José, Vegueta Zárte y Zurbarán.

Actualizado a julio del 2018

