

GUÍA PARA JÓVENES
QUE QUIEREN REALIZAR UN VOLUNTARIADO
EN LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

2020

GEVA LPA JUVENTUD

¡APÚNTATE AL
VOLUNTARIADO!



OBJETIVOS DE DESARROLLO
SOSTENIBLE



TODA UNA
CIUDAD
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

LPA
Juventud

GEVA LPA | Guía para jóvenes que quieren realizar un Voluntariado en Las Palmas de Gran Canaria.

Edita: Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria | Concejalía de Juventud | Web | juventud@laspalmasgc.es

Realiza: APPablízate SIJ | Información Juvenil | appablizatesij@gmail.com

Esta publicación no podrá ser reproducida en su totalidad. Queda permitida la reproducción parcial siempre que esta sea gratuita y pública, citando la fuente.

Agradecemos la colaboración prestada por todas las Entidades que aparecen en GEVA LPA.

Actualizada a diciembre de 2020.

#GEVA
LPAJUVENTUD

ÍNDICE

SALUDA.....	4
GEVA ¿Qué es?.....	5
VOLUNTARIADO ¿Qué es?.....	6
LA LEY DEL VOLUNTARIADO Normativa básica.....	6
¿QUÉ ES EL VOLUNTARIADO? Definición.....	6
VOLUNTARIADO Beneficios.....	6
¡ME APUNTO AL VOLUNTARIADO! FAQ.....	7
NO ES UN VOLUNTARIADO Aclara tus dudas.....	8
ÁMBITOS DEL VOLUNTARIADO Información.....	9
ESPAÑA Características.....	9
EUROPA Cuerpo Europeo de Solidaridad.....	10
DERECHOS Persona Voluntaria.....	11
DEBERES Persona voluntaria.....	13
CIBERVOLUNTARIADO FAQ.....	15
INFORMACIÓN ¿Dónde?.....	16
ÁMBITOS Entidades Sin Ánimo de Lucro (ENL) en Las Palmas de Gran Canaria.....	17
CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD Entidades de envío en Gran Canaria.....	18
DONACIÓN Información.....	19
DATOS ENL de voluntariado en LPGC.....	24
DISTRITOS Y BARRIOS Las Palmas de Gran Canaria.....	33
CARTEL PARA IMPRIMIR.....	35



SALUDA

Según la Real Academia de la Lengua Española, el voluntariado es el *conjunto de actividades de interés general desarrolladas con carácter libre y solidario por personas físicas, sin contraprestación económica o material, a través de ciertas entidades conforme a programas concretos*. En mi opinión, la definición es incompleta. Ser voluntario/a es dedicar tiempo, esfuerzo y ganas para recibir progreso, mejora, crecimiento, desarrollo y sabiduría.

Muchas veces desaprovechamos el tiempo, no lo apreciamos. Y ¿si esas horas que no estamos haciendo nada, las valoramos y las empleamos en ayudar, colaborar y mejorar la vida de otras personas? Es muy sencillo, tan solo con unos minutos de nuestra vida podemos ayudar y mejorar el día a día de otras personas y el nuestro.

Hace cuatro años me aventuré a ser voluntaria de una entidad y, sin duda alguna, ha sido de las mejores decisiones que he tomado. Hasta que no vives la experiencia, no eres consciente de lo enriquecedor y gratificante que es, y que con un poco de nuestro compromiso ayudamos mucho y a muchas personas.

Los tiempos que estamos viviendo han demostrado que la solidaridad es la mejor vacuna ante esta pandemia ¿Qué habría sido de nosotros sin la colaboración vecinal? ¿Qué habría sido de nosotros sin muchas de las asociaciones, organizaciones que prestan servicios de primera necesidad? Ahora es el momento de ayudar, de aunar esfuerzos para salir adelante.

Voluntariado comunitario, social, de cooperación al desarrollo, medioambiental, de Protección Civil, de apoyo sociosanitario,... con , con personas mayores, con personas con discapacidad... Da igual cual sea el ámbito o a quién vaya dirigido. Hay muchas razones para hacer un voluntariado en cualquier momento de nuestra vida para ayudar a la sociedad que te rodea, para poner a prueba tus capacidades y para convertirte en un agente de cambio.

Muchas son las personas jóvenes que se dirigen a LPA Juventud para manifestarnos la posibilidad de realizar voluntariado y son muchas las entidades que necesitan personas voluntarias. A esto le sumamos que, según la ONU, el voluntariado es un impulsor sumamente importante para la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Es por esto, que desde la Concejalía de Juventud hemos apostado por la creación de esta Guía del Voluntariado Joven. En ella puedes encontrar todo lo que necesitas para realizar un voluntariado en Las Palmas de Gran Canaria, información de la normativa, entidades que necesitan voluntariado y dónde puedes realizar donaciones.

¡Anímate a participar, no te arrepentirás, demostremos que la juventud de Las Palmas de Gran Canaria es solidaria y cooperativa!

Carla Campoamor Abad

Concejala Delegada del Área de Juventud | LPA Juventud
Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria



#GEVA
LPAJUVENTUD

GEVA | ¿Qué es?

Guía para jóvenes que quieren realizar un Voluntariado en Las Palmas de Gran Canaria

-  Es un recurso informativo elaborado por la Concejalía de Juventud de Las Palmas de Gran Canaria.
-  Está dirigido a las personas jóvenes que deseen realizar un VOLUNTARIADO en el municipio de Las Palmas de Gran Canaria (LPGC) y en el Cuerpo Europeo de Solidaridad.
-  Es una Guía para conocer los [Derechos](#), los [Deberes](#) de la persona voluntaria.
-  Es una Guía que recoge los datos de las **Entidades sin ánimo de Lucro (ENL)** que ofertan voluntariado para realizar en el municipio de Las Palmas de Gran Canaria o en el Cuerpo Europeo de Solidaridad.
-  Se basa en la Ley de Voluntariado del año 2015.
-  También encontrarás una sección dedicada a la [Donación](#), otra forma de colaborar con la sociedad.



VOLUNTARIADO | ¿Qué es?

**“¿Te gustaría dedicar parte de tu tiempo a mejorar la sociedad y además vivir experiencias de vida?”
¡Apúntate al voluntariado!**

LA LEY DEL VOLUNTARIADO | Normativa básica

La Ley de Voluntariado ([Ley 45/2015, de 14 de octubre](#)) es el marco legal que recoge las normas a seguir por las personas voluntarias y las Entidades que ofertan voluntariado en España.

¿QUÉ ES EL VOLUNTARIADO? | Definición

El voluntariado es una actividad que permite a una persona colaborar con una Entidad: Entidad Sin Ánimo de Lucro (ENL), Empresa o Administración Pública de forma gratuita y solidaria mejorando la calidad de vida de otras personas, cuidando y sensibilizando para el cuidado del entorno, la flora y la fauna, cuidando el patrimonio cultural y mejorando la sociedad en general.

VOLUNTARIADO | Beneficios

Aprendes de personas diferentes | Conoces a mucha gente de diversos ambientes y entornos; tu mente se abre a nuevos puntos de vista que no habías contemplado; aprendes a no guiarte por la primera impresión y a no juzgar a nadie sin conocerlo previamente. Todos/as en algún momento de nuestra vida necesitamos ayuda.

Ayudas y te ayudan | Colaboras con personas que realmente lo necesitan, pero esta ayuda que das es recíproca. Tú te sientes útil y ellos/as agradecerán mucho tu implicación. Esto es lo que más aporta el voluntariado.

Ganas experiencia | Aprendes, ya sea a través de cursos y formaciones, colaborando en proyectos concretos, en actividades de tiempo libre, incluso puedes llegar a descubrir una nueva vocación o habilidad.

Puedes aprovecharlo para reflejarlo en tu Currículum Vitae | Demuestras que eres una persona activa y comprometida, hecho que puede resultar de gran valor para una empresa.

Sirve para tener la mente activa | Hacer una actividad concreta hace que tu cabeza genere más y más ideas que te pueden ser útiles. Relacionarte con otras personas puede llevarte a nuevos contactos profesionales, es una manera más de hacer networking y dar a conocer tu manera de trabajar.

Te gratifica a nivel personal | No hay nada que te alegre más el día que ver que tu labor y tus consejos han ayudado a alguien a mejorar su vida y además te lo agradecen.

Fuente: Marta García Quijada | Infojobs.



¡ME APUNTO AL VOLUNTARIADO! | FAQ

¿Qué necesito saber?

Es necesario el *compromiso*, la *gratuidad* y la *entrega desinteresada de tiempo*. En la sección de [Derechos](#) te explicamos que recursos tienes disponible. Si te comprometes a dedicar un tiempo a una actividad no debes faltar, si te surge un imprevisto debes comunicarlo lo antes posible. Es necesaria tu *participación activa*, asistiendo a las formaciones que realice la Entidad Sin Ánimo de Lucro (ENL) y la aportación de tus conocimientos y experiencia personal en las actividades.

¿Cuánto tiempo tengo que dedicarle?

El tiempo viene determinado por la voluntad y disponibilidad de la persona voluntaria. La ENL te explicará las necesidades que tiene y el tiempo que hay que dedicarle. Si tienes ese tiempo disponible lo confirmas o acuerdas otro en función de tu disponibilidad.

Las actividades pueden realizarse puntualmente, unas horas al día/semana/mes.

Puntualmente. Ejemplo: repartir agua a los participantes en una carrera solidaria que se celebra una vez al año.

Unas horas. Ejemplo: cada tarde realizar apoyo escolar en una asociación dos horas de lunes a viernes.

¿Cuáles son las modalidades de voluntariado?

Para realizar un voluntariado puedes ir *presencialmente* a un lugar o realizarlo *online*. No todas las actividades admiten las dos modalidades, por ejemplo, impartir apoyo escolar puedes hacerlo en un local o vía internet. Pero acompañar a una persona mayor a la compra debe ser presencialmente.

La modalidad online es la más novedosa. Si te interesa consulta nuestra sección [Cibervoluntariado](#).

¿Qué edad debo tener para realizar un voluntariado?

En general necesitas ser *mayor de 18 años* para realizar un voluntariado.

Excepciones: Menores

 De 12 y 16 años, con el consentimiento de madre/padre o tutor/a legal. Podrás ejercer voluntariado siempre que se respete tu interés y que las actividades de voluntariado no perjudiquen tus estudios. Debes ir acompañado de una persona adulta.

 De 16 y 18 años, con el consentimiento de tu madre/padre o tutor/a legal.

NO ES UN VOLUNTARIADO | Aclara tus dudas

- 📌 Actividades realizadas por razones de amistad, de buena vecindad, familiares. | Echar una mano.
- 📌 Actividades que se deriven de un deber jurídico u obligación personal. | Por ejemplo, las horas de servicio a la comunidad por la obligación de una sanción o sentencia.
- 📌 Actividades realizadas como consecuencia de una relación civil, laboral o mercantil. | Si hay un contrato de por medio, una remuneración, esto es un empleo o una prestación de un servicio.
- 📌 Donación de sangre, órganos, alimentos, muebles, etc. son actividades voluntarias y muy necesarias pero no se regulan por la Ley de Voluntariado. (Consultar la sección de [Donación](#) en esta Guía).
- 📌 Grupos de ayuda mutua. | Compuestos por personas que comparten un problema o situación, que se reúnen para hacer alguna cosa para superarlo y conseguir cambios sociales y/o personales. Ejemplo: limpieza de una playa sin que esté organizada por una Entidad acreditada.
- 📌 Mano de obra barata. | El voluntariado no debe sustituir nunca el puesto de un/a profesional. Si cubres un puesto de trabajo de "manera voluntaria" la Entidad que lo haga está haciendo fraude y tú estás siendo estafado/a.
- 📌 Prácticas profesionales en centros de trabajo. | Prácticas profesionales no remuneradas, todas tienen un objetivo de conseguir algo (el título, una beca, un empleo).
- 📌 Voluntariado político | Esto se llama militancia.

Fuente: Pablo García | TASOC.

ÁMBITOS DEL VOLUNTARIADO | Información

Hay muchas maneras de hacer voluntariado, tantas como necesidades existen en una sociedad.

ESPAÑA | Características

En la Ley española del voluntariado del 2015 se recogen hasta **10** ámbitos diferentes donde realizar la acción voluntaria, solidaria y altruista. Elige el que más se corresponda con tus intereses y habilidades.

ÁMBITO AMBIENTAL | Conservación del medio ambiente, cuidado de flora y fauna.

ÁMBITO COMUNITARIO | Participación en movimientos cívicos y vecinales, colectivos para el desarrollo y la unión de la comunidad.

ÁMBITO CULTURAL | Recuperación, conservación o difusión de la identidad cultural e histórica.

ÁMBITO DEPORTIVO | Integración social de las personas de una comunidad a través del deporte.

ÁMBITO EDUCATIVO | Participación en la educación de personas mediante programas de apoyo a la lectura, apoyo escolar, alfabetización, educación inclusiva, educación en el tiempo libre.

ÁMBITO INTERNACIONAL Y DE COOPERACIÓN PARA EL DESARROLLO | Realización de actividades para luchar contra la pobreza, mejorando las condiciones de vida de una comunidad.

ÁMBITO OCIO Y TIEMPO LIBRE | Promoción de actividades socio-educativas, culturales, deportivas en el tiempo libre.

ÁMBITO PROTECCIÓN CIVIL | Intervención con ayuda humanitaria para dar respuesta y socorro en situaciones de emergencia.

ÁMBITO SOCIAL | Intervención en la realidad social.

ÁMBITO SOCIO-SANITARIO | Atención a las personas personas afectadas por una enfermedad y a sus familias, promoción de la donación y los trasplantes.

EUROPA | Cuerpo Europeo de Solidaridad

En Europa, a través de la Unión Europea, se desarrolla el programa de voluntariado [Cuerpo Europeo de Solidaridad](#). Las [condiciones](#) para participar las establece el programa y puedes encontrar proyectos en ámbitos diversos.

Puedes realizar el voluntariado en España y en otros países europeos. Elige el [proyecto](#) que más se corresponda con tus intereses y habilidades.

Es necesario [inscribirte](#). Debes tener 17 años como mínimo, pero no podrás empezar el proyecto hasta que hayas cumplido los 18 años y tener como máximo 30 años.

Solicita la certificación un mes antes de finalizar tu voluntariado. Existen varios tipos. Consulta en la Entidad.



DERECHOS | Persona Voluntaria

Acreditación

Identificación con una tarjeta o camiseta que de forma clara se te identifique como persona voluntaria durante las actividades que realices.

Certificado de Voluntariado | Tipos

Documento que te certifica las actividades realizadas y el número de horas. Cada Entidad decide en su Plan de Voluntariado qué tipo de Certificado hace y cuándo. La mayoría los realiza una vez al año y previa solicitud de la persona voluntaria. Los certificados pueden realizarse a través de varias vías: Certificación propia | RECONOCE | VOL plus y otras de ámbito europeo e internacional.

 Reconoce es un proyecto que impulsa el reconocimiento de competencias adquiridas a través del voluntariado apoyándose en un Sistema de Acreditación online. Cuenta con el apoyo de INJUVE y el Gobierno de Canarias, que otorga a las personas jóvenes una ventaja competitiva en el entorno laboral.

 **VOL Plus** es una certificación de voluntariado emitida por la Plataforma del Voluntariado. Es el reconocimiento de competencias (transversales) que las personas voluntarias obtienen durante el voluntariado.

Formación | Información y orientación

Explicación de todo aquello que necesites saber para realizar el voluntariado. Se te asignará un/a tutor/a que será tu referente ante cualquier duda.

Gastos cubiertos

Los gastos necesarios para realizar las actividades, como el transporte, los materiales o la comida, los aportará la Entidad.

Protección de datos e imágenes

Tus datos personales (nombre, domicilio, DNI, estudios,...) y tu imagen están protegidos por las leyes, de tal forma que puedes decidir si la Entidad puede publicar tus fotos cuando se realice una actividad. En cuanto a los datos, la Entidad necesita tus datos personales para gestiones administrativas (seguro, certificados,...) y no podrá cederlos para otros fines.

Para ello debes firmar un documento al respecto. A partir de los 14 años, ya puedes hacerlo sin permiso de tu madre, padre o tutor/a.

Seguro | Accidentes

Es un seguro privado que toda Entidad está obligada a contratar para las personas voluntarias. Si ocurre un accidente durante las actividades debes acudir al centro sanitario que te indique la Entidad.



DEBERES | Persona voluntaria

Certificado de Delitos Sexuales. Certificados delitos penales. | ¿Dónde los solicito?

Son documentos expedidos por la autoridad competente que acreditan la carencia o existencia de delitos de naturaleza sexual y/o de antecedentes penales por delitos de violencia doméstica o de género. Si los tuvieras no puedes realizar un voluntariado.

Debe solicitarlo una persona mayor de 18 años. Los/as menores de edad, o con la capacidad modificada judicialmente, deberán estar representados/as por madre, padre o tutor/a legal. Este **certificado es gratuito**.

Te indicamos cómo y dónde solicitarlos. Información: [Web](#).

Debes saber que es imprescindible el uso de internet para obtener el certificado.

Carpeta Ciudadana del Ministerio de Política Territorial y Función Pública, identificándose mediante DNI-e, CLAVE o Certificado Digital.

Correo Postal dirigido a la Gerencia Territorial de Justicia de Las Palmas de Gran Canaria | C/ Reyes Católicos, 47 bajo | 35001. Haciendo constar tu número de móvil en la solicitud, recibirás por SMS un código seguro con el que descargar el certificado cuantas veces necesites desde la Sede electrónica del Ministerio de Justicia.

Delegación del Gobierno en Las Palmas de Gran Canaria | Plaza de la Concordia, 5 | 928 999 259 | registro.laspalmas@correo.gob.es | Distrito Centro. Solicita cita previa en 060 (servicio no gratuito) o en la [Web](#). Rellena la solicitud en el lugar haciendo constar tu número de móvil, recibirás por SMS un código seguro con el que descargar el certificado cuantas veces necesites desde la Sede electrónica del Ministerio de Justicia.

Gerencia Territorial de Justicia de Las Palmas de Gran Canaria | C/ Reyes Católicos, 47 bajo | 928 332 604 | gerencia.laspalmas@mju.es | Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira. Solicita cita previa [Aquí](#) | Rellena la solicitud en el lugar haciendo constar tu número de móvil, recibirás por SMS un código seguro con el que descargar el certificado cuantas veces necesites desde la Sede electrónica del Ministerio de Justicia.

Registros de cualquier órgano administrativo que pertenezca a la Administración General del Estado, a la de cualquier Administración de las Comunidades Autónomas y a la de cualquier Administración Local. En la sección de Distritos de Las Palmas de Gran Canaria puedes consultar la dirección de las Concejalías de distrito, solicita [cita](#) para el registro.

Acuerdo con la Entidad

Documento donde se recogen los acuerdos a los que te comprometes con la Entidad y la Entidad contigo, deben firmarlo ambas partes. | El tiempo que vas dedicar, las actividades a realizar, las normas que vas a respetar, etc.

Consentimiento para menores

Documento que se le pedirá a tu madre, padre o tutor/a si eres menor de 18 años donde te autorizan a realizar un voluntariado.

Respetar normas

La forma de actuar ante una situación te serán explicadas. Cada Entidad tiene unas normas básicas que debes respetar. | No admitir dinero o regalos. | No contar a otras personas información relacionada con la Entidad o de las personas que participan en ella. | Respetar los derechos de las personas destinatarias.



CIBERVOLUNTARIADO | FAQ

¿Qué significa CiberVoluntariado?

Es un voluntariado recogido dentro de la Ley de 2015 de voluntariado y por lo tanto tiene los mismos derechos y deberes que un voluntariado presencial. Las actividades que realizas usan como medio las TIC o TRIC (Tecnologías de la Relación, Información y Comunicación): ordenador, teléfono, Smartphone, APPs,...

¿Cómo puedo ser CiberVoluntario/a?

Ayudando en la difusión de las campañas, publicando en redes sociales, haciendo carteles, editando vídeos-fotos, etc.

Traduciendo documentos al idioma que se requiera.

Ofreciendo asesoramiento online, apoyo o acompañamiento a personas: bien sea telefónico o con videollamadas.

Diseñando y desarrollando actividades online: clases de apoyo escolar, cursos, talleres, etc.

¿Cuándo puedo realizarlo?

Cualquier hueco disponible es bueno, fin de semana, por las noches y desde donde puedas acceder a un ordenador o móvil.

Entidades que ofertan CiberVoluntariado

Muchas Entidades han adaptado la ayuda que prestaban presencialmente a online, debido a la situación sanitaria del COVID-19. Pero ya existía anteriormente el voluntariado telefónico y online en muchas situaciones donde no era posible la atención personal.

Puedes consultar a las [Entidades](#), que te ofrecemos en el listado general, si ofertan este tipo de voluntariado, aunque la mayoría volverá a ser presencial cuando se recupere la situación.

Te dejamos información de Entidades que solo ofrecen CiberVoluntariado.

[Fundación CiberVoluntarios](#) | Si quieres participar en las actividades, hazte CiberVoluntario/a en tu municipio. Conviértete en agente de cambio social. [Solicita](#).

[Be My Eyes](#) | APP compuesta por una comunidad global de personas con problemas de visión y voluntarios/as sin discapacidad visual. Los/as voluntarios/as asisten a personas con déficit de visión prestándoles ayuda visual para las tareas diarias.

INFORMACIÓN | ¿Dónde?

GEVA | Guía de voluntariado joven de Las Palmas de Gran Canaria (LPGC).

Documento elaborado por la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de LPGC, donde encontrarás las ENL que solicitan voluntariado y la normativa básica que lo regula.

Descárgala en la [Web](#).

Gobierno de Canarias | Oficina al Voluntariado (OIAV).

Presta orientación y apoyo a las personas voluntarias.

Contacto: Edificio de Usos múltiples II | C/ Profesor Agustín Millares Carló, 18 | 35003 | LPGC | 928 115 708 | [Formulario](#) de contacto | Encuentra la Entidad que necesita personas voluntarias en Canarias: [Entidades](#) | [Facebook](#) |.

Gobierno de Canarias | Servicio de Información y Atención Telefónica del Gobierno de Canarias.

Busca oferta de voluntariado y facilita datos de contacto.

Contacto: 012 (no gratuito) / 928 301 012.

Huella Positiva | Plataforma de Voluntariado en Canarias.

Conecta Entidades y personas que necesitan ayuda con personas voluntarias dispuestos a ayudar. Para ello, existen dos registros distintos, uno para las personas que deseen ofrecerse como voluntarias ([quiero ayudar](#)) y otro para las Entidades o personas que ya están organizando iniciativas y necesitan voluntariado ([necesito ayuda](#)). La plataforma agiliza todo el proceso de búsqueda y organización del voluntariado.

Contacto: 611 656 812 | huellapositiva@soymamut.com | [Web](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: colectivos sociales y de medio ambiente. En la redes sociales se publican "ofertas" de voluntariado en base a las necesidades a tiempo real. Se puede hacer voluntariado en varias Entidades.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 12 años.

ÁMBITOS | ENL en Las Palmas de Gran Canaria

Aquí encontrarás las Entidades Sin Ánimo de Lucro (ENL) que realizan sus actividades con personas voluntarias en Las Palmas de Gran Canaria. Elige el ámbito y pincha en el enlace de la Entidad para informarte de quiénes son, dónde están, qué actividades realizan y cómo contactar.

ÁMBITO AMBIENTAL | ¿Te interesa la protección y recuperación de espacios naturales? ¿El cuidado de los animales? ¿El desarrollo de una conciencia medioambiental?

[Cruz Roja](#) | [Iraitza](#) | [Mojo de caña](#) | [Soy Mamut](#) | [TodoSuma](#) |

ÁMBITO COMUNITARIO | ¿Te gustaría participar en movimiento vecinales para mejorar tu comunidad?

[Adsis](#) | [Felices con narices](#) | [Mojo de caña](#) | [Soy Mamut](#) | [Yrichen](#) |

ÁMBITO CULTURAL | ¿Te gustaría realizar actividades en un museo, en una en una biblioteca, en un monumento histórico, actuar? ¿Realizar rutas culturales?

[Lidia García](#) | [Mojo de caña](#) | [Omnibus teatro](#) | [Soy Mamut](#) |

ÁMBITO DEPORTIVO | ¿Te gustaría participar en la organización de eventos deportivos? ¿O colaborar en un club deportivo en sus actividades periódicas?

[Adepsi](#) | [Felices con narices](#) | [Lidia García](#) | [Mi hijo y yo](#) | [Soy Mamut](#) |

ÁMBITO EDUCATIVO | ¿Puedes dedicarle tu tiempo al apoyo escolar de un grupo de niños/as? ¿Ayudarás enseñando a personas mayores el manejo de las TIC?

[Adsis](#) | [Cáritas](#) | [Cruz Roja](#) | [Diagrama](#) | [Farrah](#) | [Felices con narices](#) | [Ideo](#) | [MeSumaría](#) | [Mi hijo y yo](#) | [Mojo de caña](#) | [Obra Social](#) | [Soy Mamut](#) |

ÁMBITO INTERNACIONAL Y DE COOPERACIÓN PARA EL DESARROLLO | ¿Sabes que desde tu ciudad puedes ayudar a otros países? Puedes ayudar en la sede de la Entidad o te puedes plantear una estancia corta o de larga duración en otro país. Se te ofrecerán cursos y formaciones específicas.

[Felices con narices](#) | [Mi hijo y yo](#) | [The Monkey Girl](#) | [Ser humano](#) |

ÁMBITO OCIO Y TIEMPO LIBRE | ¿Te gustaría acompañar a los/las niños/as de campamento? ¿Promover actividades de ocio para la integración social de personas con riesgo de exclusión?
[Adsis](#) | [Adepsi](#) | [Apaelp](#) | [Cruz Roja](#) | [Doramas Scouts](#) | [Farrah](#) | [Felices con narices](#) | [Fulp](#) | [Lidia García](#) | [Mojo de caña](#) | [Obra Social](#) | [Pequeño Valiente](#) | [Soy Mamut](#) | [Yrichen](#) |.

ÁMBITO PROTECCIÓN CIVIL | ¿Tienes tiempo libre y te gustaría ayudar a las personas en casos de emergencias o catástrofes? ¿Te gustaría realizar actividades preventivas en eventos culturales y deportivos?

Agrupación de Voluntarios de Protección Civil del Ayuntamiento de LPGC | C/ Obispo Marquina, 1 | Barrio El Polvorín | Distrito Ciudad Alta | Las Palmas de Gran Canaria | 928 448 578 | voluntarios.proteccioncivil@laspalmasgc.es | [Web](#) |. Dirigido a mayores de 18 años. Escribe un correo-e solicitando información.

ÁMBITO SOCIAL | ¿Quieres ayudar a personas con adicciones, personas con discapacidad, personas con medidas judiciales, personas en situaciones con riesgo de exclusión social, personas inmigrantes, personas mayores, personas sin hogar, mujeres víctimas de violencia de género?
[Adsis](#) | [Adepsi](#) | [Apaelp](#) | [Banco de alimentos](#) | [Cáritas](#) | [Casa de Galicia](#) | [Cear](#) | [Cruz Roja](#) | [Diagrama](#) | [Farrah](#) | [Felices con narices](#) | [Fulp](#) | [Ideo](#) | [Iraitza](#) | [Lidia García](#) | [Mi hijo y yo](#) | [Mojo de caña](#) | [Obra Social](#) | [Ser humano](#) | [Soy Mamut](#) | [TodoSuma](#) | [Yrichen](#) |.

ÁMBITO SOCIO-SANITARIO | ¿Sabes que puedes ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por una enfermedad, así como dar apoyo a los familiares de la persona enferma, promover la donación y trasplantes, participar en la asistencia domiciliar y hospitalaria, ejecutar programas de sensibilización, promoción de la salud y hábitos de vida saludables?
[Cruz Roja](#) | [Diagrama](#) | [Felices con narices](#) | [Fulp](#) | [Pequeño Valiente](#) | [Yrichen](#) |.

CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD | Entidades de envío en Gran Canaria.

Para realizar un voluntariado en otro país necesitas una organización de envío en el tuyo. En Gran Canaria varias ENL que están acreditadas en el Cuerpo Europeo de Solidaridad. Consulta las condiciones.

[Mojo de caña](#) | [Yrichen](#) | [Pequeño Valiente](#) |.

También es Entidad de envío el Cabildo de Gran Canaria. Información en:

Espacio Joven 14<30 | Plaza de la Constitución, s/n (frente a El Obelisco) | Distrito Centro | 928 432 140 / 928 21 94 21. ext. 11730 | Correo-e : javier@grancanariajoven.es | [Web](#) |.



DONACIÓN | Económica y Material

La **donación** es uno de los mecanismos que facilita que las ENL obtengan financiación económica para la realización de sus proyectos. Actualmente existen numerosas formas de donar.

¿Qué es una donación a una ENL?

Es una herramienta para activar la solidaridad ciudadana, pero no es un voluntariado.

¿Si hablamos de donación nos referimos siempre a una colaboración monetaria?

No siempre es así. Hay ENL que permiten realizar una donación en especie, es decir, que posibilitan la entrega de alimentos, materiales de primera necesidad, juguetes o material escolar y otros para personas sin recursos.

Tipos de donaciones

Apadrinamiento de un/a menor. Es una donación regular para amparar a un/a niño/a y la comunidad donde reside, ofreciéndole una oportunidad para su desarrollo.

Colaborar a través de tus impuestos. Marca la casilla "Actividades de Interés Social" de tu declaración de la renta y estarás indicando que quieres que el 0,7 % de tus impuestos sean destinados a actividades con finalidad social.

Crowdfunding es posible recaudar fondos y destinarlos a una Entidad.

Donación periódica. Implica realizar un ingreso económico de forma regular, por ejemplo cada mes.

Donación puntual. Permite realizar una donación destinada, por ejemplo, a paliar los efectos de un desastre natural.

Microdonativo. Permite realizar donaciones por un importe muy reducido, por lo que posibilita que desde tan solo 1 €.

Testamento solidario. Permite destinar una herencia a una Entidad para que esta la invierta en iniciativas solidarias.

Compra de productos de carácter solidario. Muchas ENL venden productos provenientes de países en desarrollo, ayudando de esta manera a la mejora de su economía a través del comercio. [Adsis-Equimercado](#).

“Si quieres hacer una donación monetaria puedes contactar con cada Entidad y te explicarán cómo hacerlo. Si la donación es en especie, te indicamos que Entidades las necesitan”.

Donación | Alimentos

Se pueden donar los alimentos de los que podamos garantizar un consumo seguro. Es conveniente que contactes con la ENL y preguntes qué productos puedes donar.

[Banco de Alimentos](#) | [Obra Social](#) |.

Donación | Comida y otros productos para animales

Las ENL que trabajan para la mejora de la vida animal organizan eventos de recogida de enseres y alimentos de animales. Si te interesa donar sigue los eventos en sus redes sociales.

[FAUDA-Federación de Asociaciones Unidas por la Defensa Animal](#) |.

Donación | Gafas

El reciclaje de gafas es una de las actividades más populares de [Lions Clubs International](#). Con esta labor humanitaria ayudan a millones de personas en todo el mundo que carecen de los medios necesarios para cuidar su visión. Muchas de ellas viven sin las gafas adecuadas para tener una visión correcta, lo que les acarrea un gran problema en su, ya de por sí, dura forma de vida.

Puedes donar las gafas que ya no usas en :

[Alain Afflelou Optico](#) | Centro Comercial La Ballena - Carretera del Norte - 928 396 090 - Distrito Ciudad Alta - LPGC.

[Alain Afflelou Optico](#) | C/ Cano, 38 bajo - 928 384 149 - Barrio de Triana - Distrito Centro - LPGC.

Donación | Juguetes

La donación de juguetes nuevos en época navideña es una actividad que realizan muchas ENL. Puedes donar en:

[Casa de Galicia](#) | [Cruz Roja](#) | [Felices con narices](#) | [Todosuma](#) |.

Donación | Material de Aseo

Una excelente forma de ayudar es a través de la donación de material de higiene personal y de limpieza en general. Organiza una recogida en tu centro escolar, en tu barrio y dona el material.

Bepala - C/ Málaga, 32 | Barrio Vega de San José | 35016 | Las Palmas de Gran Canaria | Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira | 634 486 289. (de lunes a viernes de 9 a 13 h.) | bepalaong@gmail.com | [Facebook](#) |.

Todosuma - 680 390 394 / 698 927 939 | ongtodosumacanarias@gmail.com | [Facebook](#) |.



Donación | Libros

Todos los libros no son aptos para donaciones. Pregunta antes de donar en las siguientes Entidades. Los utilizarán para sus propios usuarios/as o para revenderlos.

Los **libros de texto** sólo son válidos si están actualizados, el mejor lugar para donar es en el mismo centro escolar donde has estudiado o regalarlos a un/a compañero/a que los necesite.

[The Monkey Girl](#) (libros en inglés) | [Obra Social](#) | [Ser humano](#) |.

Donación | Material Escolar

La donación de material escolar nuevo es una iniciativa que numerosas organizaciones sin ánimo de lucro ponen en marcha a principio del curso escolar. También recogen material informático en buen estado. Puedes donar en:

[Adsis](#) | [Cruz Roja](#) | [Farrah](#) | [Felices con narices](#) | [Todosuma](#) |.

Donación | Muebles

Si tienes muebles en buen estado que desees donar, puedes ayudar a muchas familias que los necesitan.

[Obra Social](#) | [Ser humano](#) (muebles en buen estado) |.

Donación | Ropa

En el municipio de LPGC puedes encontrar muchos puntos de recogida de ropa usada. Estos puntos de recogida pueden estar gestionados por ENL, por administraciones locales o por empresas privadas. Te dejamos los contactos de las ENL.

[Casa de Galicia](#) (ropa de bebé nueva) | [The Monkey Girl](#) (ropa de niños/as en buen estado) | [Obra Social](#) (ropa en buen estado) | [Ser humano](#) (ropa en buen estado) |.

Donación | Tapones de plástico

A través de varias ENL se recogen tapones de plástico que se venden a una empresa de reciclado. El dinero recaudado se invierte en diversos proyectos para la mejora de la calidad de vida de personas.

[Iraitza](#) | [TodoSuma](#) |.

DONACIÓN | Cabello-Órganos-Sangre-otros

DONACIÓN | Cabello

Cuando vayas a cortarte tu pelo largo puedes pensar en donarlo. Tus mechones largos pueden convertirse en pelucas gratuitas o de bajo costo para personas con cáncer. Una peluca puede darle autoconfianza, fortaleza y esperanza a alguien que tiene cáncer y está luchando con los retos emocionales que implica la pérdida del cabello.

Requisitos: Condiciones: No hay edad mínima | Longitud del cabello deber ser como mínimo de 30 cm. **Información:** Mechones Solidarios. El coste del corte de pelo no es gratuito y depende de cada peluquería.

Dona tu pelo en cualquiera de estas peluquerías en Las Palmas de Gran Canaria, o pregunta en tu peluquería habitual:

Atlantic Peluqueros - C/ Joaquín Blume, 11 local 24 – 928 257 389 - Barrio de Escaleritas - Distrito de Ciudad Alta | **Salón Alhambra** – C/ Néstor de la Torre, 10 - 928 240 571 – Distrito Centro | **Olivia`s Fashion Hair** - C/ Ernest Hemingway, 70 – 928 960 516 - Barrio El Batán – Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira | **Inspiración Peluqueros** - Avda. Pintor Felo Monzón, 32 local 9 - 928 051 874 – Barrio Siete Palmas – Distrito Ciudad Alta |.

DONACIÓN | Órganos y Tejidos

La donación de órganos y tejidos en España está legislada por la Ley 2070/1999 que garantiza los principios de solidaridad, gratuidad, altruismo, equidad y confidencialidad que caracterizan todo el proceso de la donación.

Información:

Organización Nacional de Trasplantes

AETHECA. Asociación de trasplantados hepáticos | C/ Donante Altruista, 14 | Barrio Atlántico | Distrito Ciudad Alta | LPGC | 928 427 043 | aetheca@gmail.com.

También puedes realizar “La Manifestación Anticipada de Voluntad” donde expresas que se pueda disponer de tus órganos y tejidos en el momento de tu muerte. Solicítala gratuitamente al 012 / 928 301 012 | Web | Mayores de 18 años.



DONACIÓN | Sangre-Plaquetas-Médula

Es un procedimiento médico por el cual a una persona (de forma desinteresada, solidaria y altruista) se le realiza una extracción de sangre que luego se inyecta en otra persona (transfusión de sangre). La principal motivación para donar debe ser ayudar a salvar o mejorar la vida de aquellas personas que necesitan una transfusión.

Requisitos: Debes cumplir unas [condiciones básicas](#) : mayores de 18 años | Pesar más de 50 kilos | Tener buena salud.

Información.

Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia - Gobierno de Canarias. Promueve la donación voluntaria, altruista y responsable en la Comunidad Autónoma de Canarias. Información en: [Efectodonación](#).

Puntos de extracción en Las Palmas de Gran Canaria (Hospitales). No es necesario pedir cita.

Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín – Distrito Ciudad Alta

Hospital Universitario Insular de Gran Canaria - Avda. Marítima del Sur s/n- Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira

Hospital Universitario Materno Infantil de Canarias - Avda. Marítima del Sur s/n - Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira.

Otros puntos de recogida en Las Palmas de Gran Canaria, con cita previa llamando al 012 | 928 301 012 ext. 8.

Banco Provincial de Las Palmas (ICHH) - C/ Alfonso XIII, 4 - Distrito Centro.

Temporales (lugares donde se traslada la unidad móvil y que varían semanalmente). Encuéntralos en [Efectodonación](#).



DATOS | ENL de voluntariado en LPGC

Las Entidades Sin Ánimo de Lucro (ENL) emplean todos sus beneficios en las actividades que desarrollan. Las encontrarás como Asociaciones o Fundaciones.

ASOCIACIÓN ADEPSI | ENL que trabaja para la integración social y laboral de la persona con discapacidad intelectual en la edad adulta y en la mejora de su calidad de vida así como la de su familia.

Contacto: C/ Lomo la Plana, 28 | 35019 | Barrio Siete Palmas | Distrito Ciudad Alta | LPGC | 928 414 484 | info@adepsi.org | [Web](#) | [Facebook](#) | [Formulario de solicitud de voluntariado](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Personas con Discapacidad |.

Actividades a desarrollar: | Acompañamiento en salidas de Ocio y Tiempo libre | Apoyo en Programas de Servicios de Día |.

Edad para realizar voluntariado: Mayores de 18 años.

ASOCIACIÓN DE FAMILIAS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y DEL DESARROLLO (APAELP) | ENL fundada por madres y padres con el objetivo de ofrecer a sus hij@s con discapacidad intelectual y del desarrollo, servicios y actividades inclusivas ajustadas a sus necesidades.

Contacto: C/ Rafael García Pérez, 10 6ºD | 35014 | Barrio Miller | Distrito Centro | LPGC | 928 200 244 | apaelp@apaelp.org | [Web](#) | [Facebook](#) | [Formulario de inscripción al voluntariado](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Personas con Discapacidad |.

Actividades a desarrollar: Acompañamiento en salidas de Ocio y Tiempo libre | Apoyo en actividades diarias |.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 16 años.

ASOCIACIÓN FELICES CON NARICES | ENL juvenil que ofrece ayuda a cualquier persona en situación de necesidad (social, personal, profesional, académica, otros).

Contacto: C/ Severo Ochoa-Local Social El Batán | 35015 | Barrio El Batán | Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira | LPGC | 617 831 001 | felicesconnarices@hotmail.com | [Facebook](#) | [Instagram](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Infancia (menores de 12 | Jóvenes (de 12 a 30 años) | Familias | Personas con Discapacidad | Personas con medidas judiciales |.

Actividades a desarrollar: | Animación hospitalaria | Apoyo escolar | Eventos solidarios | Reparto de alimentos y material escolar |.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 14 años.

ASOCIACIÓN IRAITZA | ENL con el objetivo de captar fondos a través de la recogida y venta de tapones de plástico para personas con grandes necesidades, como son la compra de aparatos ortopédicos, operaciones y tratamientos médicos. Realiza actividades de sensibilización medio ambiental y los problemas que sufren las personas con discapacidad.

Contacto: 650 103 803 | direccionasociacion@gmail.com | [Facebook](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Personas con discapacidad | Personas enfermas |.

Actividades a desarrollar: | Recogida y clasificación de tapones de plástico |.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 18 años.

ASOCIACIÓN MI HIJO Y YO PSICÓLOGOS EN EL HOGAR PARA FAMILIAS CON TGD | ENL que tiene como objetivo garantizar el desarrollo personal, familiar y social de los niños/as con Trastorno Generalizado del Desarrollo (TGD) y sus familias.

Contacto: C/ Cortijo San Gregorio, 16 | 35018 | Barrio Isla Perdida | LPGC | Distrito Tamaraceite–San Lorenzo–Tenoya | 605 996 069 | secretaria@asociacionmihijoyyo.org | [Web](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Infancia (menores de 12 | Jóvenes (de 12 a 30 años) | Familias | Personas con Discapacidad |.

Actividades a desarrollar: | Apoyo de actividades terapéuticas | Campañas de sensibilización | Otros |.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 18 años | Personas con vocación social.

ASOCIACIÓN MOJO DE CAÑA | ENL consolidada como entidad prestadora de servicios a la Juventud, entidad de voluntariado, y prestadora de Servicios Sociales.

Contacto: C/ Calvo Sotelo, 40 | 35300 | Santa Brígida | 928 983 034 | info@mojodecana.org | [Web](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Infancia (menores de 12 | Jóvenes (de 12 a 30 años) | Familias | Personas Mayores (mayores de 65 años) | Minoría étnica | Mujeres | Medio Ambiente: Cuidado de la Fauna | Cuidado de la Flora | Limpieza de espacios |.

Actividades a desarrollar: | Charlas | Formación | Espectáculos | Talleres | Otros |.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 16 años.

Para el Voluntariado en el **Cuerpo Europeo de Solidaridad** | sve@mojodecana.org | [Facebook](#) | [Instagram](#) |.

ASOCIACIÓN SCOUT DORAMAS 104 | ENL dedicada a la educación integral de niños/as y jóvenes, orientada por personas adultas comprometidas con el servicio educativo, con carácter voluntario y altruista, apoyadas por los/las , madres, padres y/o tutores, que trabaja en la búsqueda de los medios y ocasiones necesarias a fin de contribuir a la educación integral de las personas.

Contacto: C/ Canalejas, 60 | 35003 | Distrito Centro | LPGC | 928 200 910 / 670 818 723 | g.s.doramas@gmail.com | [Web](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Infancia (menores de 12 | Jóvenes (de 12 a 30 años) | Medio Ambiente: | Limpieza de espacios |.

Actividades a desarrollar: | Cuidado y protección del medio ambiente | Recogida de alimentos | Actividades educativas| Otros |.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 21 años.

ASOCIACIÓN SOY MAMUT | ENL que organiza programas y actividades en formatos innovadores y divertidos en Canarias con el fin de conectar tu potencial con los nuevos retos de la sociedad actual. Crea soluciones positivas.

Contacto: 611 656 812 | hola@soymamut.com | [Web](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: Colectivos sociales: | Infancia (menores de 12) | Jóvenes (de 12 a 30 años) | Personas Mayores (mayores de 65 años) | Familias | Personas con Discapacidad | Personas Inmigrantes | Minoría étnica | Personas con Adicciones | Personas con medidas judiciales | Personas sin hogar | Mujeres. Medio Ambiente: Cuidado de la Fauna | Cuidado de la Flora | Protección y conservación del medio Ambiente | Limpieza de espacios |.

Actividades a desarrollar: | Limpieza de playas | Reparto de alimentos | Encuentros intergeneracionales | Actividades lúdico-recreativas | Actividades deportivas |.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 12 años.

BANCO DE ALIMENTOS DE LAS PALMAS | ENL con los objetivos de redistribuir los excedentes alimentarios que se generan en el circuito de la producción de alimentos y ponerlos al alcance de las personas que más lo necesitan, y ayudar a la inserción social de las personas beneficiarias.

Contacto: Mercalaspalmas Nave 12,4 de Mercalaspalmas | 35229 | Las Palmas de Gran Canaria | Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira | 928 709 997 | info@bancoalimentoslpa.org | [Web](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Infancia (menores de 12) | Jóvenes (de 12 a 30 años) | Personas Mayores (+ 65 años) | Familias. |.

Actividades a desarrollar: | Recogida y reparto de alimentos |.

Edad para realizar voluntariado: Mayores de 16 años.

CÁRITAS DIOCESANA DE CANARIAS | Organismo de la Iglesia Católica que tiene como objetivo promover, orientar y coordinar la acción social y caritativa de la Diócesis de Canarias con la finalidad de fomentar la promoción humana y el desarrollo integral de las personas. Su acción la desarrollan principalmente personas voluntarias que dedican parte de su tiempo a trabajar con las personas en situación de vulnerabilidad y exclusión, y a favor de los intereses colectivos para la construcción de una sociedad más igualitaria.

Contacto: Avda. de Escaleritas, 51 | Barrio Escaleritas | Distrito Ciudad Alta | LPGC | 928 251 740 | ssgg@caritas-canarias.org | [Web](#) | [Facebook](#) | [Formulario del voluntariado](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Infancia (menores de 12) | Mayores (mayores 65 años) | Familias en situación de vulnerabilidad y exclusión social | Migrantes | Mujeres víctimas de prostitución, trata y explotación sexual | Personas con Adicciones | Personas desempleadas | Personas sin hogar |.

Actividades a desarrollar: | Actividades de acogida/acompañamiento/asesoramiento/información a personas en situación de exclusión social en general | Actividades de apoyo escolar/educativas | Actividades de apoyo administrativo y logístico. |.

Edad para realizar voluntariado: Mayores de 18 años. Menores se valorará.

CASA DE GALICIA DE LAS PALMAS | ENL con el objetivo de enaltecer el vivo recuerdo de Galicia, la ayuda a sus paisanos, potenciar los lazos de amistad, de convivencia y de hermanamiento permanente entre Canarias y Galicia; y la organización de actividades y eventos sociales, culturales, deportivas/os y benéficas/os. La campaña benéfica de recogida de juguetes en la isla de Gran Canaria y la co-organización de la Llegada y Cabalgata de los Reyes Magos a la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria, encargándonos especialmente de la confección de la vestimenta de los Reyes Magos y sus cortejos son sus principales actividades.

Contacto: C/ Salvador Cuyas 8 | 35008 | LPGC | 928 263 627 | info@casagalicialp.org | [Web](#) | [Facebook](#) | Solicitar información escribiendo un correo-e.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Infancia (menores de 12) |.

Actividades a desarrollar: | Clasificación y almacenamiento de juguetes | Atención a las familias | Limpieza de instalaciones | Costura y decoración para los cortejos de los Reyes Magos | Otros |.

Edad para realizar voluntariado: Mayores de 18 años.

CEAR - COMISIÓN ESPAÑOLA DE AYUDA AL REFUGIADO | ENL independiente de toda vinculación política o ideológica, cuya finalidad es la defensa del derecho de asilo y la protección de las personas refugiadas, beneficiarias de protección subsidiaria, desplazadas e inmigrantes en situación de vulnerabilidad.

Contacto: Avenida de Escaleritas, 66 | 35011 | Barrio de Escaleritas | Distrito de Ciudad Alta | LPGC | 928 297 271 Ext 2017 Voluntariado | juanramon.benitez@cear.es | [Web](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Migrantes |.

Actividades a desarrollar: | Apoyo en clases de castellano | Traducción e interpretación | Apoyo a usuari@s en gestiones administrativas | Otros |.

Edad para realizar voluntariado: Mayores de 18 años.

CRUZ ROJA JUVENTUD (CRJ) es la sección juvenil de Cruz Roja Española. EL objetivo de Cruz Roja es dar una respuesta integral a las personas vulnerables en dificultad social a través de acciones realizadas esencialmente por voluntariado y con una amplia participación social y presencia territorial.

CRJ está formada por personas con edades comprendidas desde los 6 hasta los 30 años donde se implementan acciones para que la infancia y juventud sean capaces de desarrollarse en sociedad como persona, con valores sociales y de ciudadanía, personas concienciadas y comprometidas con los problemas de la humanidad y que a través de su participación adquieren y fomentan una cultura de paz, igualdad y respeto.

Contacto: C/ León y Castillo, 231 | Distrito Centro | LPGC | 928 290 000 Ext: 60433 | patriciasq@cruzroja.es | [Web](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Infancia (menores de 12) | Jóvenes (de 12 a 30 años) | Familias | Minoría étnica | Personas Migrantes. Medio Ambiente: Cuidado de la Fauna | Recogida de residuos | Cuidado de la Flora |.

Actividades a desarrollar: | Apoyo escolar | [CiberCaixas Hospitalarias](#) | Actividades de ocio y tiempo libre | Información y Sensibilización ambiental | Otros |.

Edad para realizar voluntariado: Se consideran afiliados de CRJ desde los 6 hasta los 16 años de edad. A partir de los 16 años podrán integrarse en los programas de la Cruz Roja con la condición de voluntarios/as.

EL ÓMNIBUS TEATRO DEL PUEBLO | ENL dedicada al fomento del teatro no aficionado. Realizando la puesta en escena de obras, realización de talleres específicos, asistencia a representaciones profesionales y encuentros con profesionales. Colaborando con la recogida de alimentos en sus representaciones.

Contacto: LPGC | 608 160 982 | elomnibusteatrodelpueblo@gmail.com | [Facebook](#) | [Instagram](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Familias |.

Actividades a desarrollar: | Representaciones teatrales | Formación teatral | Otros |.

Edad para realizar voluntariado: a partir de los 12 años.

ESCUELA MESUMARÍA | Espacio alternativo de aprendizaje, enmarcado en la educación no formal, en el que se ejecutan proyectos para el desarrollo de una sociedad más justa, inclusiva y sostenible.

Contacto: IES Felo Monzón Grau Bassas | Carretera Lomo Blanco, 48 | Barrio Tafira | Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira | LPGC | 649 552 621 | info@mesumaria.org | [Web](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Infancia (menores de 12) | Jóvenes (de 12 a 30 años) | Personas Mayores (mayores de 65 años) | Familias | Personas con Discapacidad |Personas Inmigrantes | Personas con medidas judiciales | Personas sin hogar | Mujeres | Colectivo LGTBI+ |.

Actividades a desarrollar: | Talleres educativos | Talleres habilidades sociales | Otros |.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 16 años | con vocación educativa.

FUNDACIÓN ADSIS | ENL que trabaja para que las personas en situación de vulnerabilidad social tengan las mismas oportunidades. Mostrando especial atención a los/las jóvenes que quieren generar cambio social desde los valores de la solidaridad y justicia social.

Contacto: C/ Córdoba, 15 | Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira | LPGC | 928 336 039 | voluntariado.canarias@fundacionadsis.org | [Web](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Infancia (menores de 12) | Jóvenes (de 12 a 30 años) | Personas con Adicciones | Personas Desempleadas | Personas Migrantes | Mujeres |.

Actividades a desarrollar: | Apoyo refuerzo educativo | Dinamización de actividades deportivas | Otros |.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 16 años.

FUNDACIÓN CANARIA DE JUVENTUD IDEO | ENL constituida por el Gobierno de Canarias, que colabora como Entidad de atención integral a menores y jóvenes de Canarias.

Contacto: C/ Primero de Mayo, 12-3ª planta | Distrito Centro | LPGC | 828 025 418 | juventud@fundacionideo.com | [Web](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Jóvenes (de 14 a 30 años) | Personas con Medidas Judiciales |.

Actividades a desarrollar: | Talleres educativos | Acompañamiento |.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 18 años.

FUNDACIÓN CANARIA FARRAH | ENL cuyo fin es la lucha contra la pobreza, la exclusión y la desigualdad a través acciones de Cooperación Internacional para el Desarrollo Sostenible y de Acción Social. La filosofía de la fundación está articulada en cuatro grandes ejes: Enfoque de Derechos Humanos y Enfoque de los Derechos de la Infancia; perspectiva de género; metodología participativa, en la que la comunidad y sus miembros sean los agentes del cambio y desarrollo integral y sostenible.

Contacto: C/. García Morato 24-1 | 35011 | LPGC | 928 252 626 | farrah@fundacionfarrah.org | [Web](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Infancia (menores de 12) | Jóvenes (de 12 a 30 años) | Personas Desempleadas | Mujeres |.

Actividades a desarrollar: | Apoyo educativo | Otros |.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 18 años.

FUNDACIÓN CANARIA YRICHEN | ENL que ayuda a personas con problemas de adicciones, con y sin sustancias, y a sus familias.

Contacto: C / Sor Carmen Peña Pulido, s/n | La Pardilla | 35213 | Telde | 828 025 418 | yrichen@yrichen.org | [Web](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Personas con problemas de Adicciones | Familias |.

Actividades a desarrollar: | Talleres educativos | Actividades deportivas | Actividades socio-sanitarias | Meriendas | Otros |.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 16 años.

FUNDACIÓN DIAGRAMA INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL | ENL con la misión de promover y desarrollar centros, servicios, programas e investigaciones destinados a la prevención y al tratamiento e integración de todas aquellas personas que se encuentren en dificultad o riesgo social.

Contacto: LPGC | voluntariado@diagrama.org | [Ofertas de voluntariado](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: Infancia (menores de 12) Jóvenes (de 12 a 30 años) | Personas Inmigrantes |.

Actividades a desarrollar: | Apoyo educativo | Apoyo a la intervención profesional (charlas, talleres, diseño de actividades grupales, etc.) |.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 16 años.

FUNDACIÓN LIDIA GARCÍA | ENL que desarrolla proyectos para dar respuesta a necesidades sociales.

Contacto: Carretera a Los Tarahales, 5 | 35013 | Barrio Los Tarahales | Distrito Centro | LPGC | 828 704 683 | info@fundacionlidiagarcia.es | [Facebook](#) | [Instagram](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Personas Mayores (mayores de 65 años) |.

Actividades a desarrollar: Acompañamiento a personas mayores | Carreras deportivas | Rutas culturales | Otros |.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 14 años.

FUNDACIÓN PEQUEÑO VALIENTE | ENL dedicada a ofrecer servicio a menores con cáncer y a sus familias.

Contacto: C/ Bravo Murillo, 29 | 35003 | Distrito Centro | LPGC | 928 249 144 | info@pequevaliente.com | [Web](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Infancia (menores de 12) | Jóvenes (de 12 a 30 años) | Familias |.

Actividades a desarrollar: | Actividades lúdicas intrahospitalarias y extrahospitalarias | Campañas y eventos de divulgación | Acompañamientos hospitalarios | Creación de recursos audiovisuales para los menores | Otros |.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 16 años.



FUNDACIÓN TUTELAR CANARIA ADEPSI | ENL se centra en la protección jurídica y atención de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, mayores de edad y personas mayores de 65 años en situación de dependencia por deterioro de las facultades cognitivas, cuya capacidad de obrar ha sido modificada o revisada por resolución judicial y se encuentran en situación de vulnerabilidad; a través del ejercicio de la tutela, curatela, guarda de hecho y defensa judicial de tales personas.

Contacto: C/Lomo La Plana, 28 | 35007 | Barrio Siete Palmas | Distrito Ciudad Alta | LPGC | 928 414 484 | info@futucan.org | [Web](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Personas Mayores (mayores de 65 años en situación de dependencia por deterioro de las facultades cognitivas) | Personas con Discapacidad (intelectual o del desarrollo) |.

Actividades a desarrollar: Acompañamiento en las actividades de ocio, celebración de eventos importantes (cumpleaños, Navidad), encuentros familiares, acceso a establecimientos de la comunidad (tienda del barrio, peluquería,...) | Participación en eventos dirigidos a la promoción y visibilización del voluntariado | Otros |.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 18 años |.

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DE LAS PALMAS (FULP) | ENL benéfico-docente, que tiene como compromiso contribuir al desarrollo económico, social y cultural de la sociedad, a través de la formación, la innovación el empleo y el emprendimiento.

Contacto: C/ Juan de Quesada, 29 | 35001 | Barrio Vegueta | Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira | LPGC | 928 459 619 | voluntariado@fulp.es | [Web](#) | [Facebook](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Infancia (menores de 12) | Jóvenes (de 12 a 30 años) | Personas Mayores (mayores de 65 años) | Familias | Personas con Discapacidad | Mujeres |.

Actividades a desarrollar: Acompañamiento a personas dependientes en sus actividades diarias | Acompañamiento personas enfermas y familiares | Otros |.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 18 años | Estudiantes y recién titulados/as de Formación Profesional Superior y universitarios/as.

OBRA SOCIAL DE ACOGIDA Y DESARROLLO | ENL que realiza acciones asistenciales de recuperación, formación y empleo para personas sin hogar y jóvenes. Para ello cuentan con: Centro Especial de Empleo, Tiendas de Segunda Mano, Centro de Formación (Oposiciones) y Centro de Acogida donde las personas con grandes necesidades sociales pueden acudir para salir de su situación de pobreza y exclusión social.

Contacto: C/ Juan de Quesada, 21 | 35001 | Barrio Vegueta | Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira | LPGC | 928 332 626 | secretaria@osdad.org | [Web](#) | [Facebook](#) | [Solicitud de voluntariado](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Personas Jóvenes (con discapacidad o severo fracaso escolar) | Personas sin hogar |.

Actividades a desarrollar: | Recogida y colocación de materiales donados | Venta en tienda solidaria | Apoyo educativo | Otros |.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 18 años.

ONG SER HUMANO | ENL benéfica que presta asistencia a colectivos marginados de Gran Canaria y otras islas ; y en otros países (Gambia,...), donde desarrollan proyectos sociales. Para ello realizan trabajos de limpieza en pisos y naves, mudanzas y otros servicios. Una fuente importante de financiación son las donaciones de materiales de segunda mano y en buen estado como: ropa, calzado, libros, juguetes, electrodomésticos, muebles y cualquier material que pueda ser vendido en su tienda de artículos de segunda mano así como en el puesto en el rastrillo dominical de Jinamar.

Contacto: C/ Manuel de Falla, 70 | Barrio la Paterna | 35013 | Distrito Centro | LPGC | 696 770 662 / 928 934 944 | abongserhumano@hotmail.com | [Web](#) | [Facebook](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Personas Mayores (mayores de 65 años) | Familias | Migrantes | Personas con medidas judiciales |.

Actividades a desarrollar: | Recogida y colocación de materiales donados | Atención a las familias | Venta en tienda solidaria | Otros |.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 18 años | Menores consultar.

THE MONKEY GIRL | ENL que trabaja en Sambuyan Iceland, poblado situado en el suroeste de Gambia con el objetivo de mejorar su situación social, económica, educativa y sanitaria.

Contacto: Camino Viejo la Calzada, 5 | LPGC | 646 887 511 | 928 359 858 | themonkeygirlong@gmail.com | [Facebook](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: : | Jóvenes (de 12 a 30 años) | Familias | Mujeres. Medio Ambiente: Gestión de residuos |.

Actividades a desarrollar: | Gestión de residuos (limpieza del poblado y playa) | Reparto de alimentos | Plantación de árboles | Otros |.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 18 años | Idioma: inglés.

TODOSUMA CANARIAS | ENL con el objetivo de paliar la necesidad de recursos ortopédicos y sanitarios para personas con diversidad funcional y/o dependencia, reciclando tapones de plástico, además de contribuir a la mejora del medio ambiente.

Contacto: 680 390 394 - 698 927 939 | ongtodosumacanarias@gmail.com | [Facebook](#) |.

Colectivo al que se dirigen sus actividades: | Personas con Discapacidad | Personas en riesgo de exclusión social |. Protección del medio Ambiente |.

Actividades a desarrollar: | Recogida y clasificado de tapones de plástico | Asistencia a familias |.

Edad para realizar voluntariado: mayores de 18 años

DISTRITOS Y BARRIOS | Las Palmas de Gran Canaria

DISTRITOS DE Las Palmas de Gran Canaria Y SUS BARRIOS 2020

El municipio de Las Palmas de Gran Canaria (LPGC) toma este nombre en 1940, antes Las Palmas. La división actual en distritos del municipio de Las Palmas de Gran Canaria se realizó en 2004, como una de las medidas de modernización del gobierno local, prevista en la llamada Ley de Grandes Ciudades con el objetivo de acercar a la ciudadanía a la administración municipal.

Se dividió en **cinco** distritos:

- Distrito Centro**
- Distrito Ciudad Alta**
- Distrito Isleta-Puerto-Guanarteme**
- Distrito Tamaraceite-San Lorenzo-Tenoya**
- Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira**



Las divisiones en municipios y en distritos son divisiones administrativas establecidas legalmente. Los barrios no son divisiones administrativas sino designaciones populares o zonas con identidad propia (núcleos de población), por lo que puedes conocer el lugar donde vives por el nombre de una urbanización u otro término que no coincide con el listado que te ofrecemos.

Es importante que conozcas a qué distrito perteneces, ya que existe una Concejalía por distrito a la que puedes acudir para gestionar asuntos municipales.

Concejalías de distrito:

Distrito Centro | C/ Alfonso XIII, 2 | 928 448 555 |.

Distrito Ciudad Alta | C/ Sor Simona, 44 esquina Paseo Pintor Santiago Santana, 1 (Edificio del Canódromo) | 928 448 527 |.

Distrito Isleta-Puerto-Guanarteme | C/ Pérez Muñoz, s/n (frente iglesia de la Luz) | 928 448 549 |.

Distrito Tamaraceite-San Lorenzo-Tenoya | C/ Capitán General Excmo. Sr. D. José Antonio Gutiérrez Mellado, 15 | 928 448 526 |.

Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira | C/ Alcalde Díaz-Saavedra Navarro, 2 | 928 448 502 |.

Te dejamos el nombre del distrito y los núcleos de población de Las Palmas de Gran Canaria.

DISTRITOS

Distrito Centro

Alcaravaneras, Arenales (Lugo, Canalejas, Ciudad del Mar, Fincas Unidas) Casablanca III, Ciudad Jardín, La Paterna, Lomo Apolinario, Los Tarahales, Miller, San Francisco, San Nicolás y Triana.

Distrito Ciudad Alta

Altavista, Barranquillo Don Zoilo, Barrio Atlántico (La Feria), Cruz de Piedra, Cueva Torres, El Cardón, El Polvorín, Escaleritas, La Minilla, Las Chumberas, Las Rehoyas, Las Torres, Los Tarahales, San Antonio, Sansofé, Schamann y Siete Palmas.

Distrito Isleta-Puerto-Guanarteme

Guanarteme, Isleta, Las Coloradas y Santa Catalina (Canteras).

Distrito Tamaraceite-San Lorenzo-Tenoya

Almatriche, Cañada Honda, Casa Ayala, Ciudad del Campo, Costa Ayala, Cruz Ovejero, Cuevas Blancas, Dragonal, El Pintor, El Román, El Toscón, El Zardo, Hoya Andrea, Isla Perdida, La Cazuela, La Cruz, La Galera, La Milagrosa, La Suerte, Ladera Alta, Las Majadillas, Las Mesas, Las Perreras, Llanos de M^a Rivera, Lomo Corcovado, Lomo los Frailes, Los Giles, Masapez, Piletas, Riscos Negros, San José del Álamo, San Lorenzo, Siete Puertas, Tamaraceite y Tenoya.

Distrito Vegueta-Cono Sur-Tafira

Campus Universitario, Casablanca I, Cuesta Ramón (Merca Las Palmas), El Batán, El Fondillo, El Lasso, El Secadero, Hoya de la Plata, Hoya de Parrado, Jinámar (Las Ramblas), La Calzada, La Cantera, La Data, La Matula, La Montañeta, Las Filipinas, Llanos de la barrera, Llanos de las Nieves, Lomo Blanco, Lomo de Enmedio, Lomo del Capón, Lomo del Sabinal, Lomo Verdejo, Los Hoyos, Marzagán, Monte Quemado, Monteluz, Pedro Hidalgo, Pico Viento, Salto del Negro, San Cristóbal, San Francisco de Paula, San José, San Juan, San Roque, Santa Margarita, Tafira, Tres Palmas, Vega de San José, Vegueta, Zárata y Zurbarán.

Fuente : Guía de Recursos Juveniles 2018 | Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria.

GEVA LPA JUVENTUD

GUÍA DE VOLUNTARIADO JOVEN
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

ESCANEA EL CÓDIGO QR
DESCÁRGATE "GEVA LPA JUVENTUD"



#GEVA
LPAJUVENTUD